

助産師たちのそばで  
安心して過ごせる



厚木市

# 産後ケア事業

産後のお母さんと赤ちゃんが、助産師等による専門的なケアを受け、安心して育児ができるようサポートする事業です。産後の体調を整え、育児の不安を解消するためにご利用ください。

デイサービス  
(通所) 型

ショートステイ  
(宿泊) 型

アウトリーチ  
(訪問) 型



- お母さんの休息
- 授乳に関する相談や乳房ケア
- お母さんと赤ちゃんの健康管理や相談
- 沐浴や抱っこ等の育児に関する実技指導



	デイサービス (通所) 型	ショートステイ (宿泊) 型	アウトリーチ (訪問) 型
利用時間・期間	10:00~15:00 (平日のみ)	概ね午前10時から 利用最終日の10時まで	2時間程度
料金 <small>※ 食事代につきましては利用 施設にご確認ください。</small>	1回 2,000円 + 食事代	1回 6,000円 + 食事代	1回 2,000円
利用回数	各7回まで		
利用できる施設	厚木市立病院 塩塚産婦人科 (当施設で出産された方のみ) 並木産婦人科 (当施設で出産された方のみ)	厚木市立病院 (退院延長のみ) 塩塚産婦人科 (退院延長のみ) 並木産婦人科 (当施設で出産された方のみ) 厚木産婦人科 (秦野市) アクアベルクリニック (伊勢原市) 伊勢原協同病院 おおたレディースクリニック (退院延長のみ) やはたウィメンズクリニック (当施設で出産された方のみ)	市ホームページ参照 

# 産後ケア事業利用の流れ



「厚木市産後ケア事業利用申請書」をこども家庭センター窓口  
に御提出ください。

「厚木市産後ケア事業利用券綴り」をお渡しします。



申請書はこども家庭センター窓口のほか、市内産科医療機関  
や新生児訪問でもお渡しています。また、市ホームページから  
ダウンロードもできます。



妊娠28週以降から申請可能です。



## 利用施設に予約

～予約方法～

市ホームページ内の実施施設及び予約方法等一覧を確認し、利用施設  
に直接連絡してください。ただし、厚木市立病院を利用する場合はこども  
家庭センターに連絡してください。



予約日に「厚木市産後ケア事業利用券綴り」を利用施設に持参し、  
サービスを利用。



利用後、利用施設で精算し、領収書を受け取る



### <問合せ>

厚木市こども家庭センター  
〒243-0018  
厚木市中町1丁目4番1号  
保健福祉センター2階  
☎ (046) 225-2929

