

いっしょにあそぼう

第16号 (令和5年7月)

暑さが日々増していき、夏の訪れを感じる季節となりました。
今回の情報紙では、お子さんと一緒に楽しめる「リズムあそび」の紹介や、公立保育所の魅力を発信していきます。お楽しみください。

おうちでリズムあそびを楽しもう!



公立保育所4園では、さくら・さくらんぼリズムあそびを楽しんでいます。音楽に合わせて、楽しみながらリズムあそびを行うことで、発達に応じた体の使い方を身に付けています。今回は広いスペースがなくても、お家で簡単にできるリズムあそびをご紹介します。

～金魚～

対象：生後1か月から



仰向けの状態で、力を抜いてゆらゆらと背骨を揺らします。



次は、うつ伏せになり、同じように揺らします。
おでこを床につけ、足指を立てることがポイントです。

♪「金魚のひるね」の歌に合わせてやってみよう!

～かめ～

対象：2歳から



うつ伏せに寝て背中を反らせ、手で足を持ちます。



顔を上げて胸を反ります。
脚も地面から持ち上げます。

♪「うさぎとかめ」の歌に合わせてやってみよう!

そうだ!!



保育所にあそびに行こう!!

毎週月~土曜日 9時~11時30分
園庭開放を行います。

また、楽しいイベントもありますので、
ぜひ保育所に遊びに来て下さい!

水遊びデーについて

持ち物の

- ・水着または水遊びができる服装
- ・タオル ・着替え
- 暑い日、日焼け、熱中症対策も
お忘れなく!



相川保育所

- 7月7日(金)七夕「短冊の願い事を書こう!」
10時~11時のお母さん時間に来て下さい。
- 7月25日(火) 水遊びデー
- 8月1日(火) 水遊びデー
- 10時~11時のお母さん時間に来て下さい。
- ★10月24日(火) いそいそ見学
10時~10時30分(相川公民館)

南毛利保育所

園庭開放で
お待ちしております!



★駐車場がありませんので
ご了承ください。

玉川保育所

- 7月11日(火)、18日(火)、25日(火)
- 8月1日(火)、8日(火)、22日(火)
- 水遊びデー 9時30分~11時
- ★くたまごサークル
- 親子でいろいろな活動を通して
お友だちと一緒に楽しませんか?
対象1、2歳児
(定員に若干の余裕があります)

小鮎保育所

- ★7月7日(金) 七夕
- ★7月13日(木) 夏祭り
- ★7月26日(水) 水遊びデー
- ★8月24日(木) 水遊びデー
- ★くたまごサークル(地域子育て支援)
- 親子でいろいろな活動や交流を楽しめませんか? 対象0歳~3歳児
- ※園舎建て替え工事のため、
駐車場が使えないので
ご了承ください。

★印がついているイベントは、事前予約が必要です。

★発行・問い合わせ★

相川保育所 046-225-2257

小鮎保育所 046-225-2259

玉川保育所 046-225-2260

南毛利保育所 046-225-2261



厚木市子ども未来Facebook
「大きくな
〜れ!」はこち5分