

いっしょにあそぼう

第17号 (令和5年11月)

風が冷たくなるとともに空が高くなり、秋らしい季節になりました。
今回の情報紙では、お子さんと一緒に楽しめる「リズムあそび」の紹介や、公立保育所のイベントなどを発信します。ぜひ保育所に遊びに来てください！



公立保育所 4 園では、「さくら・さくらんぼリズム遊び」を楽しんでいます。音楽に合わせて、楽しみながらリズムあそびを行うことで、発達に応じた体の使い方を身に付けています。今回はお家や公園で簡単にできるリズムあそびをご紹介します。

とんぼ

対象：1歳から



曲の最後で片足を後ろに上げる。
顔は空を見る。



「とんぼのめがね」の歌に合わせ、両手は水平に上げ、スピードを出してかけまわる。☆公園など広い場所で楽しむのもおすすめです！

「どんぐり」の歌に合わせてやってみよう！

どんぐり

対象：1歳から

♪どんぐり



仰向けに寝て、片ひざを胸にくくくらい曲げる。

♪どんぐり



腰からひねり、足指で床をける。

♪こーろ



足指は返し、おでこは床につける。

♪こー



ひざを曲げずに足を交差する。

♪ーろ



腰からひねり、仰向きになる。

そうだ!! 保育所にあそびに行こう!!

*リズム：1頁目参照

相川保育所

- 11/16(木), 2/15(木)
お話し会、身体測定
- 12/25(月) 鏡餅づくり

※全て事前予約が
必要です。

小鮎保育所

- 11/10(金), 11/14(火) リズム見学・体験
※2歳以上児が対象となります。
小鮎公民館で行います。

- 1/15(月) 古式消防
- 1/16(火) お楽しみ会
- 2/2(金) 豆まき

※全て事前予約が必要です。

南毛利保育所

- 11/7(火) リズム見学・体験
※南毛利公民館で行います。
- 12/19(火), 1/10(水), 2/15(木) 身体測定
- 1/24(水) お楽しみ会
- 2/2(金) 豆まき

※全て事前予約が必要です。

(一週間前から前日まで受付)

玉川保育所

- 11/7(火), 11/14(火) 10:00~
0,1,2歳児と一緒に散歩
- 11/24(金), 11/30(木), 12/8(金)
10:15~
一緒に遊びましょう

※全て事前予約が必要です。

★発行・問い合わせ★

相川保育所 046-225-2257
玉川保育所 046-225-2260

小鮎保育所 046-225-2259
南毛利保育所 046-225-2261