

いっしょにあそぼう

第18号 (令和6年2月)

まだまだ厳しい寒さが続いている今日この頃。保育所ではそんな寒さにも負けず、元気な子どもたちの声が響いています。

今回の情報紙では、おうちでお子さんと一緒に体を動かして楽しむことができる「リズムあそび」の紹介や、公立保育所で予定しているイベント情報を発信します。

おうちでリズム遊びを楽しもう！

公立保育所4園では、「さくら・さくらんぼリズム遊び」を行っています。音楽に合わせて、楽しみながらリズム遊びを行うことで、発達に応じた体の使い方を身に付けています。今回は、寒い季節でもお家の中で簡単にできるリズム遊びをご紹介します。

～あひる～

対象：1歳児から

♪よちよちあひるさん かわいいな
よちよちあひるさん かわいいな

3・4歳児～
かかとをあげ
てみよう！



5・6歳児～
バックにも挑戦
してみてね。

- しゃがんで股を開きます。
- 背筋を伸ばし、両腕は力を抜いて自然に下ろします。
- バランスを取りながら歩きます。

～こうま～

対象：0歳児から

①〈四つ這い〉

- 顔を上げて、前方を見ます。
- 足指は返します。



②〈高這い〉

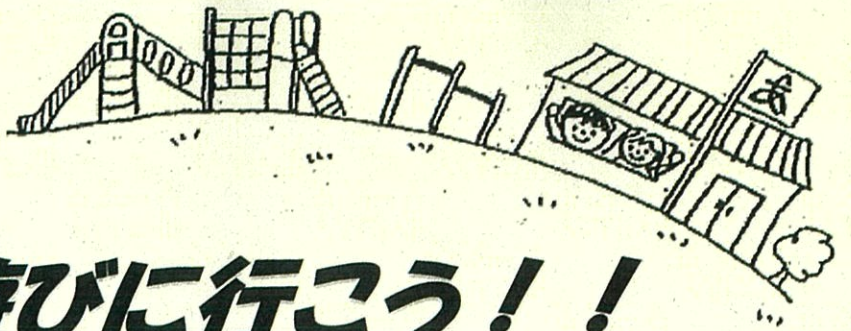
- 膝を伸ばします。
- 顔は上げて前方を見ます。



♪「こうま」の歌に合わせて
やってみよう

そうだ！

保育所に遊びに行こう！！



各園、園庭開放も行っていきます！
(月～土) 9:00～11:30 親子で園庭で遊べます。

相川保育所

2/15(木)
10:30～11:00
お話し会&身体測定

☆事前予約が必要です。

小鮎保育所

3/1(金)
9:45～10:30
ひなまつり

☆事前予約が必要です。

玉川保育所

2/16(金)
9:45～10:30
劇遊び見に来てね！

☆事前予約が必要です。

南毛利保育所

3/1(金) ひなまつり
3/5(火)、7(木)、21(木)
リズム見学・体験(南毛利公民館)
3/18(月) 身体測定
☆全て事前予約が必要です。
(当日の一週間前から受付)

*リズム：1頁目参照

★発行・問い合わせ★

相川保育所 046-225-2257

小鮎保育所 046-225-2259

玉川保育所 046-225-2260

南毛利保育所 046-225-2261