



学校や家庭の 悩み相談窓口

厚木市内
で相談が
できます。

直接悩みを話すのは緊張するけれど、
メールならば相談できるかも…

子どものための教育相談 (メール相談)

厚木市ホームページ上の相談サイトから
相談内容を入力して送信して下さい
保護者にもご利用いただけます



色々な悩みがあり
どこに相談すれば良いのか
自分でも整理がつかない…
外出するのがつらい…

かながわ子ども・ 若者総合相談センター

☎045-242-8201
火～日 (9:00～12:00, 13:00～16:00)
※月曜日、年末年始を除き、土・日・祝日も受付ます
(県央地域：厚木市)
☎070-4436-5970 ※相談予約制 (県央地域)
第2・第4金曜日のみ (13:00～17:00)
※祝日を除く

厚木市内
で相談が
できます。

携帯電話やスマートフォンを
介しての友達とのトラブル、
学校や家庭のことで悩んでいる…

子ども専用ダイヤル

☎046-223-6693
悩みを直接電話でお受けします
月～金 (9:00～17:00)
※(火)は20:00まで
※その他は、留守番電話で対応します。
※急ぎの場合は、全国統一24時間
24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310

その気持ち…
聞いてくれる人
がいます

メンタルヘルス相談 (健康づくり課)

精神保健福祉士・保健師による
自殺予防のための相談です。
☎046-225-2201
月～金 (8:30～17:15)
※土・日・祝・年末年始は除く

厚木市内
で相談が
できます。

厚木市内
で相談が
できます。

やめたくても
やめられない…
それって依存症？

依存症電話相談 (精神保健福祉センター)

☎045-821-6937
月のみ (13:30～16:30)
※祝日・年末年始を除く

いじめや体罰、親から虐待
を受けている…
でも… 誰にも言えない…

子どもの人権110番 (法務省)

☎0120-007-110
月～金 (8:30～17:15)
※土・日・祝・年末年始は除く

自分は心の病気じゃないか…
どこに相談すればいいのだろう…

こころの電話相談 (フリーダイヤル)

☎0120-821-606
(精神保健福祉センター)
月～金 (9:00～20:45)
※土・日・祝・年末年始は除く

学校に行きたいけど
行けない…
外に出ることがつらい…

家庭訪問相談

(青少年教育相談センター)
☎046-221-8080 ※相談予約制
月～金 (9:00～17:00)
実施日：月～金 (9:00～17:00)
※訪問日は調整のうえ決定します
保護者の方も相談できます
※土・日・祝・年末年始は除く

厚木市内
で相談が
できます。

いじめられている…
今すぐ相談したい

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-0-78310 [全国共通]
事務局
☎0466-81-8111
※24時間、365日相談できます

青少年の非行問題、いじめ、
犯罪被害等に関する相談

少年相談・保護センター

☎045-641-0045
0120-45-7867 (フリーダイヤル)
(神奈川県警察本部 生活安全部少年育成課)
月～金 (8:30～17:15)
※土・日・祝・年末年始を除く

厚木市内
で相談が
できます。

子育ての不安、お子さんの
発達や非行の問題でお困り
の方はご相談ください

厚木児童相談所

☎046-224-1111 (代表)
月～金 (8:30～17:15)
※土・日・祝・年末年始は除く

先生や親が自分を分かって
くれない…
自分の気持ちを聞いてほしい

不登校ほっとライン

☎0466-81-0185
(神奈川県立総合教育センター)
月～金 (8:30～21:00)
土・日・祝 (8:30～17:15)
※年末年始を除く

両親の仲が悪く
家の中が暗い…
もう家に居たくない

テレホン相談

(人権・子どもホットライン)
神奈川県中央児童相談所
☎0466-84-1616
毎日
(9:00～20:00)
※年末年始も可能

