

令和4年度  
厚木市児童・生徒の生活実態に  
関するアンケート調査  
報告書

令和4年8月  
厚木市

---

<b>I. 調査の概要</b> .....	1
1. 調査の目的 .....	3
2. 調査の設計 .....	3
3. 調査の内容 .....	3
4. 回収結果 .....	3
5. 報告書を見る際の注意事項 .....	3
<b>II. 小学生調査の結果</b> .....	5
<b>1. 基本情報</b> .....	7
(1) 性別 .....	7
(2) 同居家族／家族構成 .....	8
(3) 健康状態 .....	10
<b>2. ふだんの生活について</b> .....	12
(1) 学校の出席状況 .....	12
(2) 学校の遅刻や早退の状況 .....	14
(3) 習い事などへの参加状況 .....	16
(4) ふだんの学校生活などであてはまること .....	17
(5) 現在の悩みごと .....	19
(6) 悩みごとについて話を聞いてくれる人の有無 .....	21
<b>3. 家庭や家族のことについて</b> .....	22
(1) 世話をしている家族の有無 .....	22
(2) 世話を必要としている家族 .....	24
(3) 世話を必要としている家族の状況 .....	26
(4) 世話の内容 .....	28
(5) 世話を一緒にしている人 .....	30
(6) 世話を始めた年齢 .....	32
(7) 世話をしている頻度 .....	34
(8) 平日1日あたりの世話に費やす時間 .....	36
(9) 世話をしているためにやりたいけれどできないこと .....	38
(10) 世話の大変さ .....	40
(11) 世話について相談した経験 .....	42
(12) 世話についての相談相手 .....	44
(13) 世話について相談したことがない理由 .....	47
(14) 世話について話を聞いてくれる人の有無 .....	50
(15) 学校や大人にしてもらいたいこと .....	52
(16) 希望する相談方法 .....	54
<b>4. 自由意見</b> .....	55

# 目次

---

Ⅲ. 中学生調査の結果	57
1. 基本情報	59
(1) 性別	59
(2) 同居家族／家族構成	60
(3) 健康状態	62
2. ふだんの生活について	64
(1) 学校の出席状況	64
(2) 学校の遅刻や早退の状況	66
(3) 部活動への参加状況	68
(4) ふだんの学校生活等であてはまること	69
(5) 現在の悩みや困りごと	71
(6) 悩みや困りごとについての相談相手の有無	73
3. 家庭や家族のことについて	74
(1) 世話をしている家族の有無	74
(2) 世話を必要としている家族	76
(3) 世話を必要としている家族の状況	78
(4) 世話の内容	80
(5) 世話を一緒にしている人	82
(6) 世話を始めた年齢	84
(7) 世話をしている頻度	86
(8) 平日1日あたりの世話に費やす時間	88
(9) 世話をしているためにやりたいけれどできないこと	90
(10) 世話の大変さ	92
(11) 世話について相談した経験	94
(12) 世話についての相談相手	96
(13) 世話について相談したことがない理由	97
(14) 世話について話を聞いてくれる人の有無	100
(15) 学校や大人に助けてほしいことや必要としている支援	102
(16) 希望する相談方法	104
4. ヤングケアラーについて	105
(1) 「ヤングケアラー」にあてはまるか	105
(2) 「ヤングケアラー」の認知度	107
(3) 「ヤングケアラー」を知った方法	109
5. 自由意見	111
Ⅳ. 使用した調査票	113

# I . 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、ヤングケアラーと思われる子どもの生活実態を把握するため、市内の児童・生徒に対してアンケート調査を実施し、ヤングケアラーの早期発見や具体的な支援策を検討する仕組みづくりの検討を行うための資料とすることを目的とする。

## 2. 調査の設計

- (1) 調査対象      ①小学6年生の児童 1,972人（市内23校）  
                         ②中学2年生の生徒 1,824人（市内13校）
- (2) 調査方法      各学校を通じて保護者と児童・生徒に依頼文書及び調査票を配布し、回答した調査票を封筒に入れ、各学校にて回収
- (3) 調査時期      令和4年6月1日（水）～6月16日（木）

## 3. 調査の内容

- ① 小学生調査
  - (1) 基本情報
  - (2) ふだんの生活について
  - (3) 家庭や家族のことについて
- ② 中学生調査
  - (1) 基本情報
  - (2) ふだんの生活について
  - (3) 家庭や家族のことについて
  - (4) ヤングケアラーについて

## 4. 回収結果

- ① 小学生調査 1,325件（回収率67.2%）
- ② 中学生調査 546件（回収率29.9%）

## 5. 報告書を見る際の注意事項

- (1) 図表中の「n」は、設問への回答者数を示している。
- (2) 回答は百分率で算出している。小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。なお、回答者を絞った設問では、設問該当者を100%としている。
- (3) 複数選択ができる設問では、設問該当者を基数として比率を算出している。したがって、回答者比率の合計が100%を超えることがある。
- (4) 選択肢の語句が長い場合、本文や図表中において簡略化した表現を用いている場合がある。
- (5) 回答者数が小さいものについては、比率が動きやすく分析には適さないため、参考として示すにとどめる。

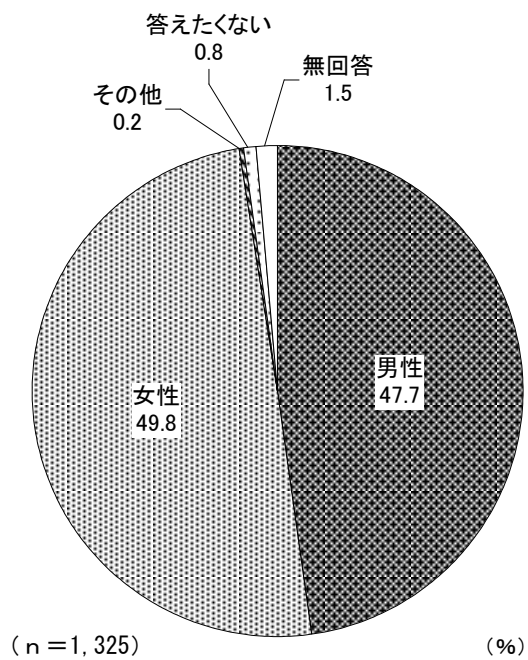
## Ⅱ. 小学生調査の結果

# 1. 基本情報

## (1) 性別

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

図表2-1-1 性別

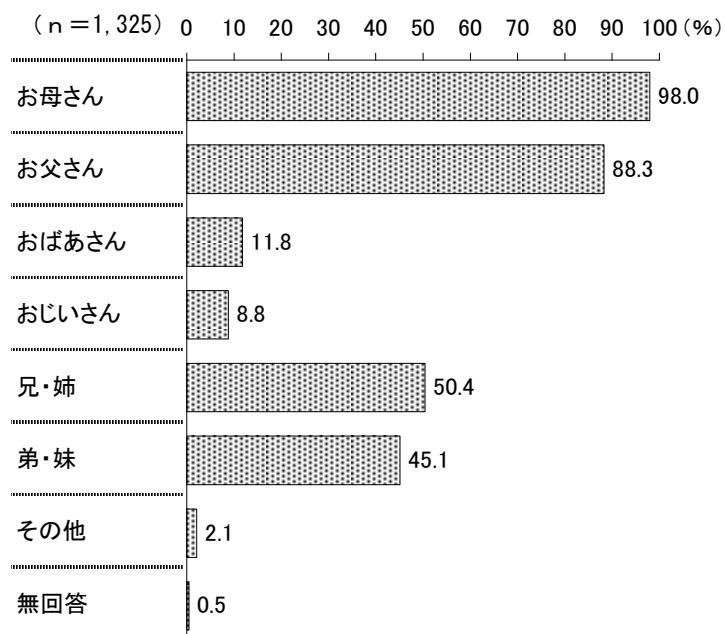


性別は、「男性」が47.7%、「女性」が49.8%、「その他」が0.2%となっている。

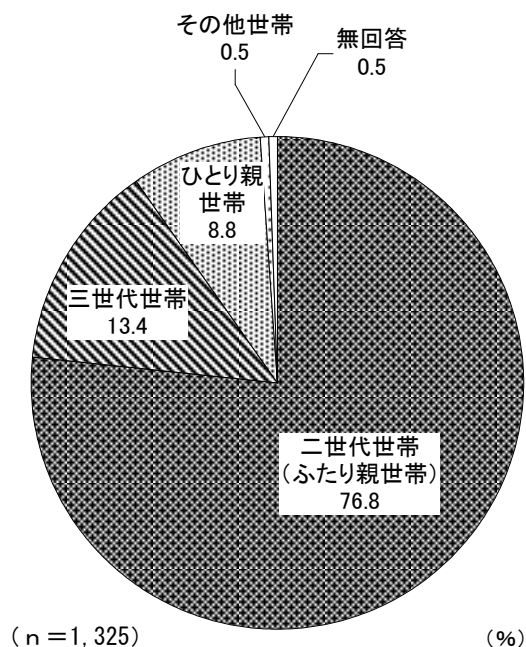
## (2) 同居家族／家族構成

問2 あなたと一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

図表2-1-2 同居家族



図表2-1-3 家族構成



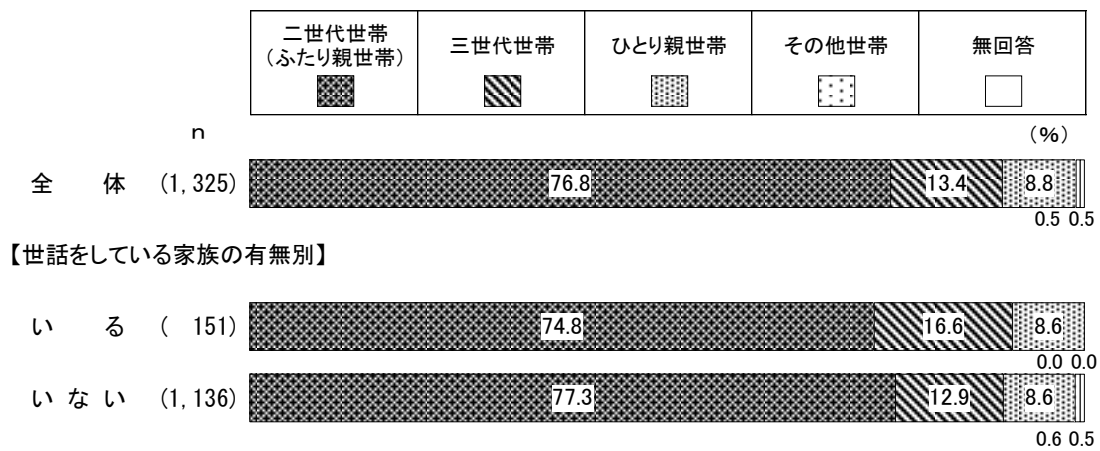
同居家族は、「お母さん」が98.0%で最も高く、次いで「お父さん」が88.3%、「兄・姉」が50.4%、「弟・妹」が45.1%、「おばあさん」が11.8%、「おじいさん」が8.8%などとなっている。

家族構成は、「二世世代世帯(ふたり親世帯)」が76.8%で最も高く、次いで「三世代世帯」が13.4%、「ひとり親世帯」が8.8%、「その他世帯」が0.5%となっている。



【世話をしている家族の有無別】

図表 2-1-4 家族構成—世話をしている家族の有無別

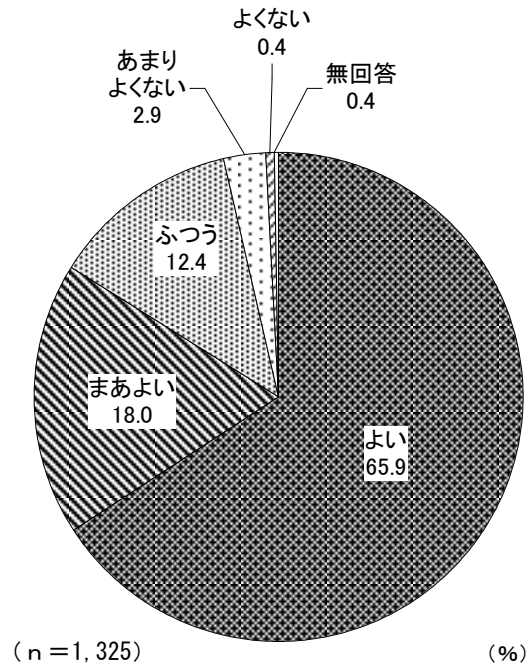


世話をしている家族の有無別で見ると、「三世世代帯」は世話をしている家族がいる人（16.6%）が、いない人（12.9%）より3.7ポイント高くなっている。

### (3) 健康状態

問3 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

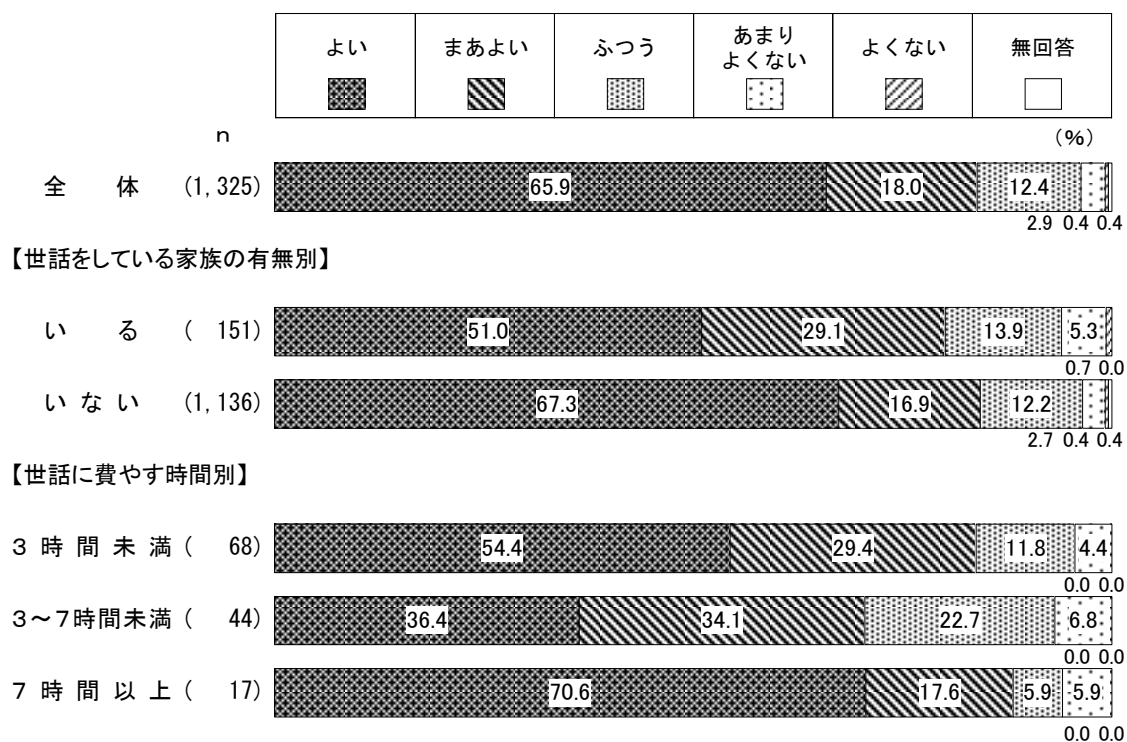
図表2-1-5 健康状態



健康状態は、「よい」が65.9%で最も高く、「まあよい」は18.0%となっている。一方、「あまりよくない」が2.9%、「よくない」は0.4%となっている。また、「ふつう」は12.4%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表2-1-6 健康状態—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



世話をしている家族の有無別で見ると、「よい」は世話をしている家族がいない人(67.3%)が、いる人(51.0%)より16.3ポイント高くなっている。一方、「まあよい」は世話をしている家族がいる人(29.1%)が、いない人(16.9%)より12.2ポイント高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別で見ると、「よい」は7時間以上費やす人で70.6%、3時間未満費やす人で54.4%と高くなっている。「まあよい」は3～7時間未満費やす人で34.1%と高くなっている。

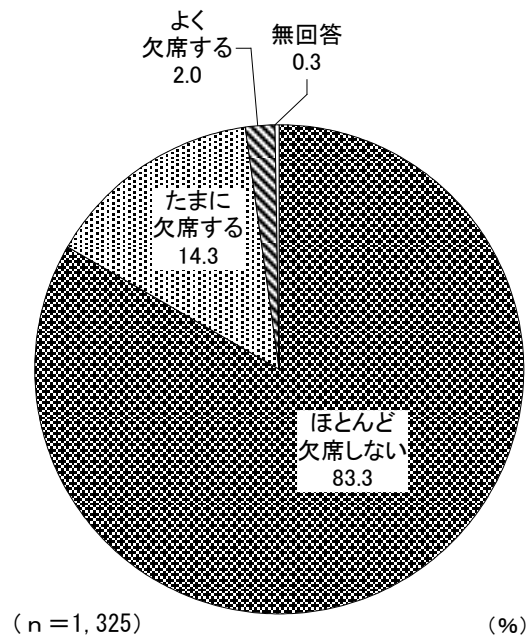
## 2. ふだんの生活について

### (1) 学校の出席状況

問4 あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。

①欠席について（あてはまる番号1つに○）

図表2-2-1 学校の出席状況

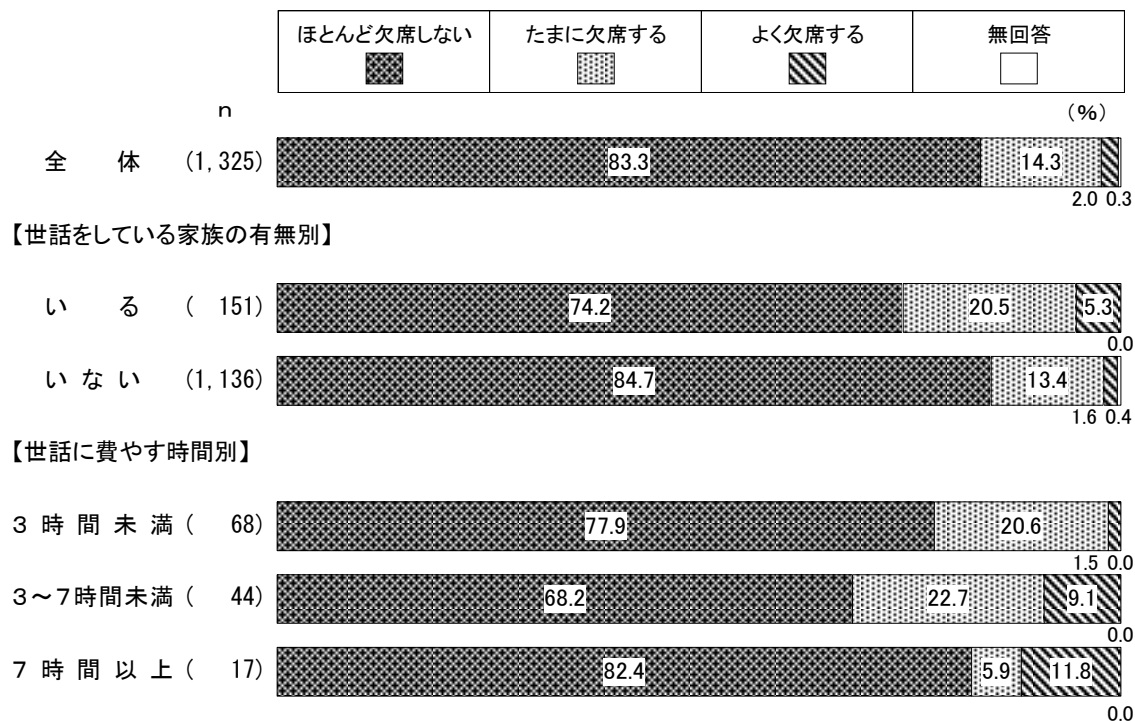


学校の出席状況を聞いたところ、「ほとんど欠席しない」が83.3%で最も高くなっている。「たまに欠席する」が14.3%、「よく欠席する」は2.0%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表2-2-2 学校の出席状況

—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



世話をしている家族の有無別で見ると、「ほとんど欠席しない」は世話をしている家族がいない人（84.7%）が、いる人（74.2%）より10.5ポイント高くなっている。一方、「たまに欠席する」は世話をしている家族がいる人（20.5%）が、いない人（13.4%）より7.1ポイント高くなっている。

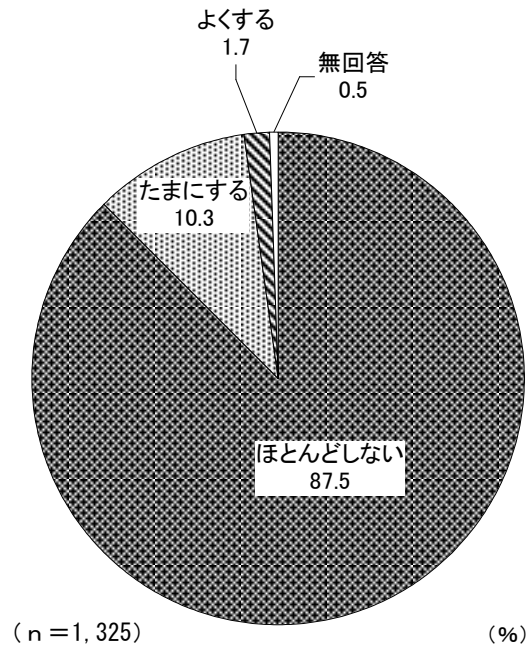
平日1日あたりの世話に費やす時間別で見ると、「ほとんど欠席しない」は7時間以上費やす人で82.4%、3時間未満費やす人で77.9%と高くなっている。一方、「よく欠席する」は世話に費やす時間が長くなるほど割合が高く、7時間以上費やす人で11.8%となっている。

## (2) 学校の遅刻や早退の状況

問4 あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。

②遅刻や早退について（あてはまる番号1つに○）

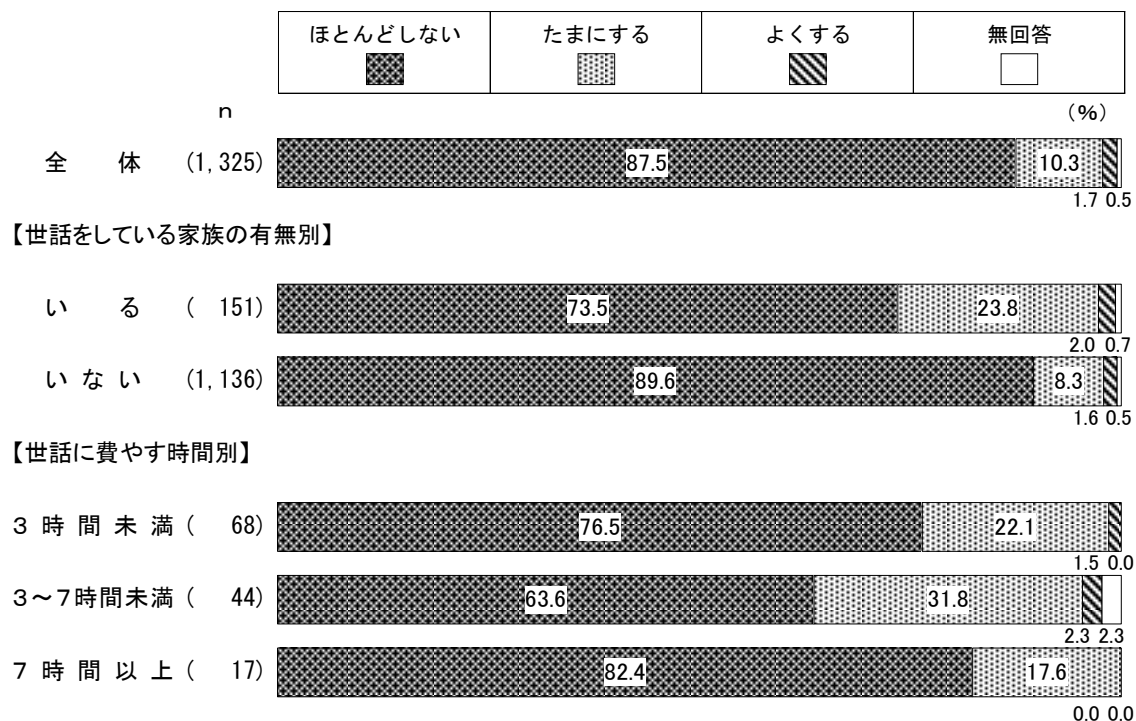
図表2-2-3 学校の遅刻や早退の状況



学校の遅刻や早退の状況を聞いたところ、「ほとんどしない」が87.5%で最も高くなっている。「たまにする」が10.3%、「よくする」は1.7%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表 2-2-4 学校の遅刻や早退の状況  
—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



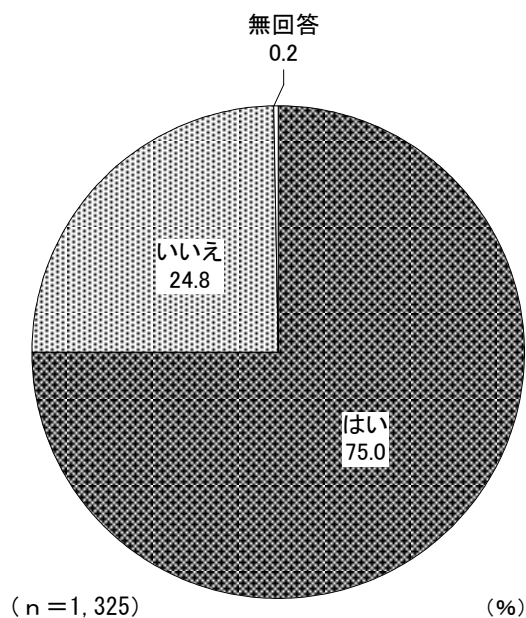
世話をしている家族の有無別でみると、「ほとんどしない」は世話をしている家族がいない人（89.6%）が、いる人（73.5%）より16.1ポイント高くなっている。一方、「たまにする」は世話をしている家族がいる人（23.8%）が、いない人（8.3%）より15.5ポイント高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別でみると、「ほとんどしない」は7時間以上費やす人で82.4%、3時間未満費やす人で76.5%と高くなっている。「たまにする」は3～7時間未満費やす人で31.8%と高くなっている。

### (3) 習い事などへの参加状況

問5 放課後、習い事などをしていますか。(あてはまる番号1つに○)

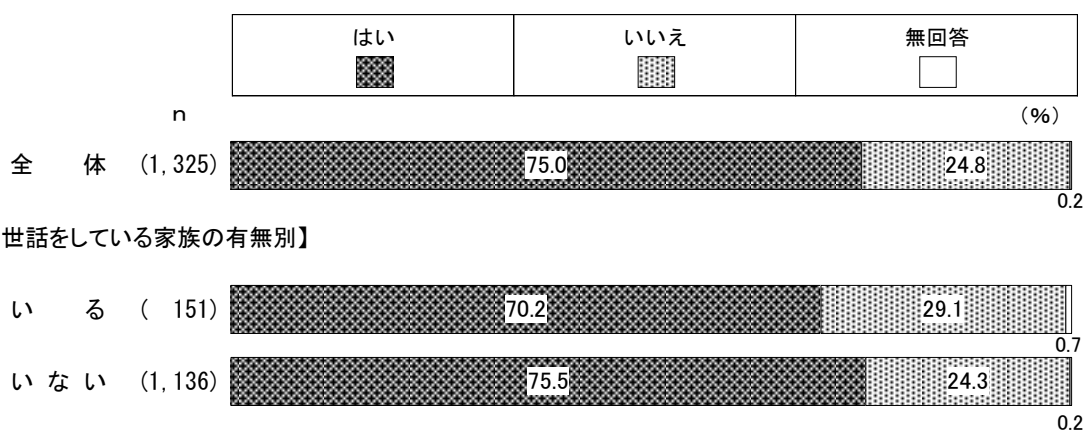
図表2-2-5 習い事などへの参加状況



放課後、習い事などをしているか聞いたところ、「はい(参加している)」が75.0%、「いいえ(参加していない)」は24.8%となっている。

#### 【世話をしている家族の有無別】

図表2-2-6 習い事などへの参加状況—世話をしている家族の有無別



世話をしている家族の有無別で見ると、「はい(参加している)」は世話をしている家族がいない人(75.5%)が、いる人(70.2%)より5.3ポイント高くなっている。

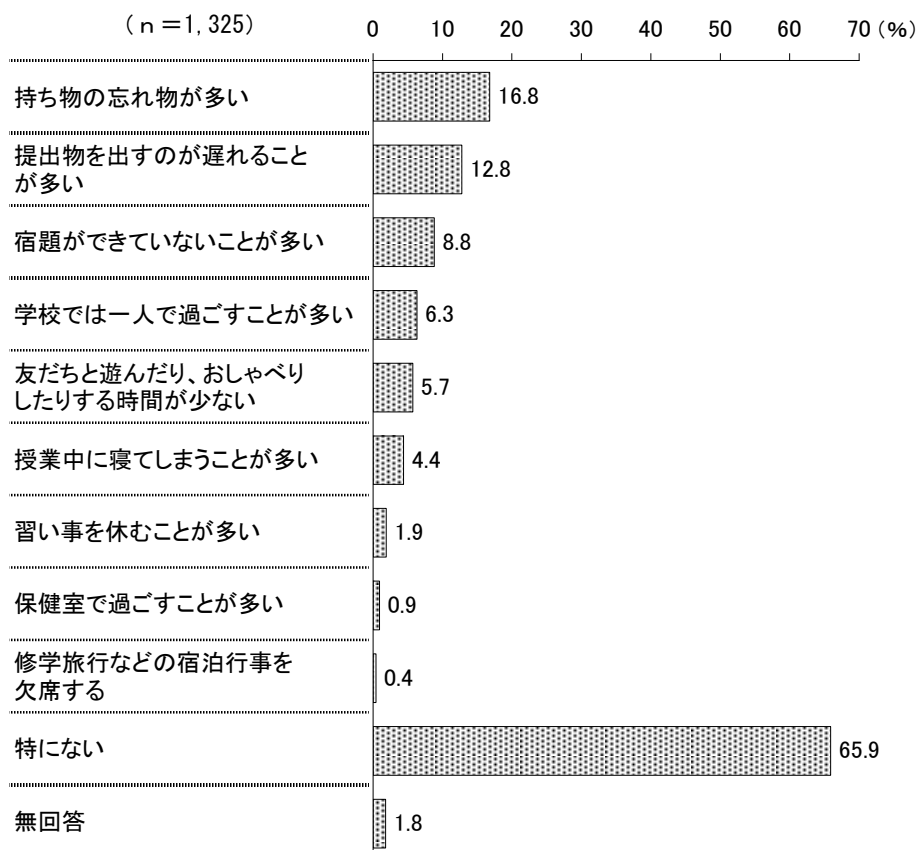


(4) ふだんの学校生活などであてはまること

問6 ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

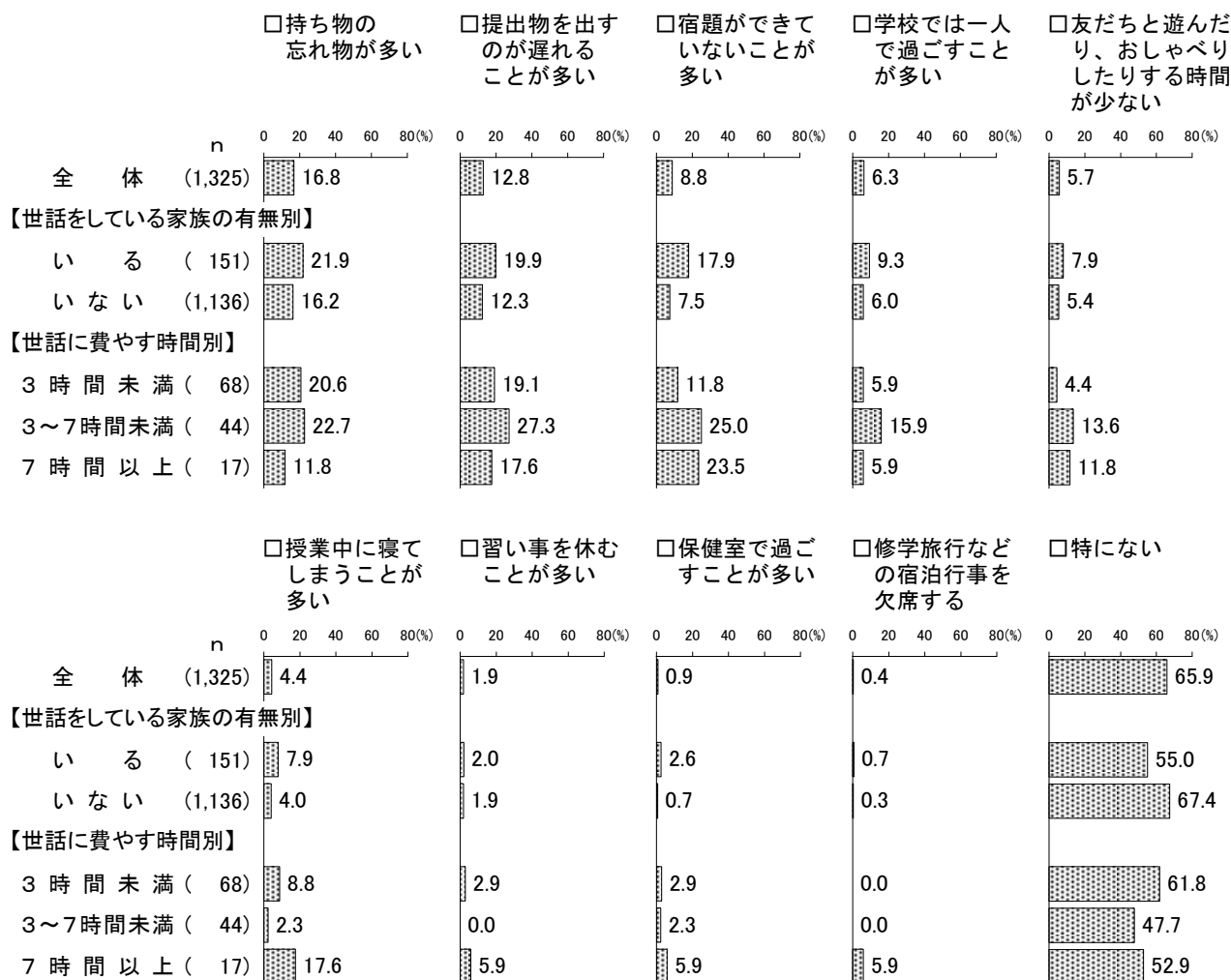
図表2-2-7 ふだんの学校生活などであてはまること



ふだんの学校生活などであてはまることを聞いたところ、「持ち物の忘れ物が多い」が16.8%で最も高く、次いで「提出物を出すのが遅れることが多い」が12.8%、「宿題ができていないことが多い」が8.8%、「学校では一人で過ごすことが多い」が6.3%、「友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない」が5.7%などとなっている。一方、「特にない」は65.9%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表2-2-8 ふだんの学校生活などであてはまること  
—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



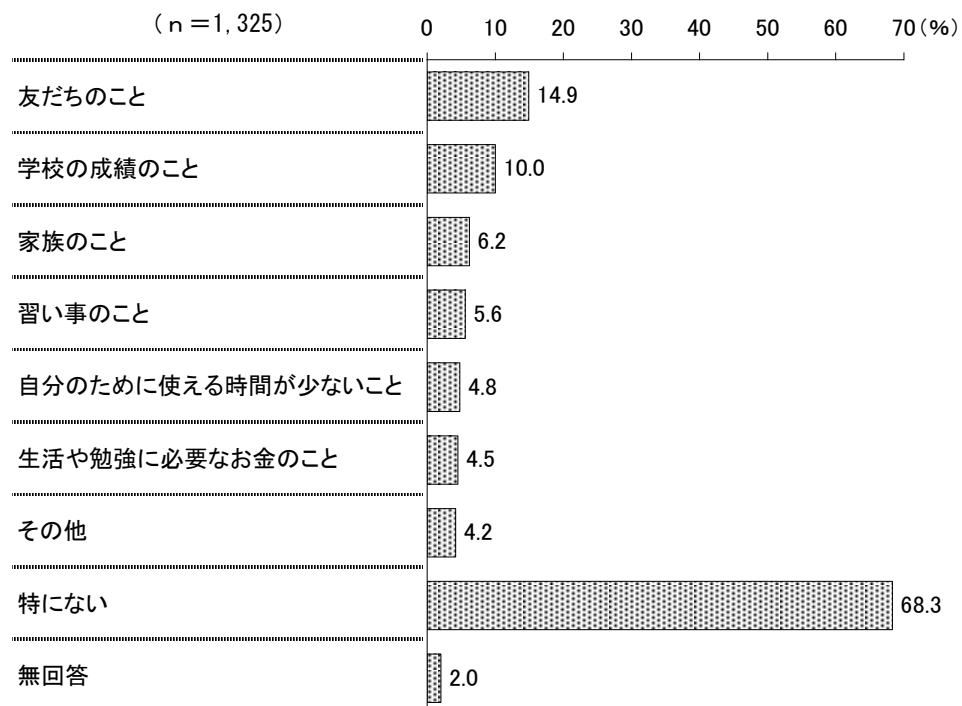
世話をしている家族の有無別で見ると、全ての項目で世話をしている家族がいる人が、いない人を上回っており、「宿題ができていないことが多い」は世話をしている家族がいる人(17.9%)が、いない人(7.5%)より10.4ポイント、「提出物を出すのが遅れることが多い」は世話をしている家族がいる人(19.9%)が、いない人(12.3%)より7.6ポイント、それぞれ高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別で見ると、「提出物を出すのが遅れることが多い」は3~7時間未満費やす人で27.3%と高くなっている。「宿題ができていないことが多い」は3~7時間未満費やす人で25.0%、7時間以上費やす人で23.5%と高くなっている。「特にない」は3時間未満費やす人で61.8%と高くなっている。

## (5) 現在の悩みごと

問7 あなたが悩んでいることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

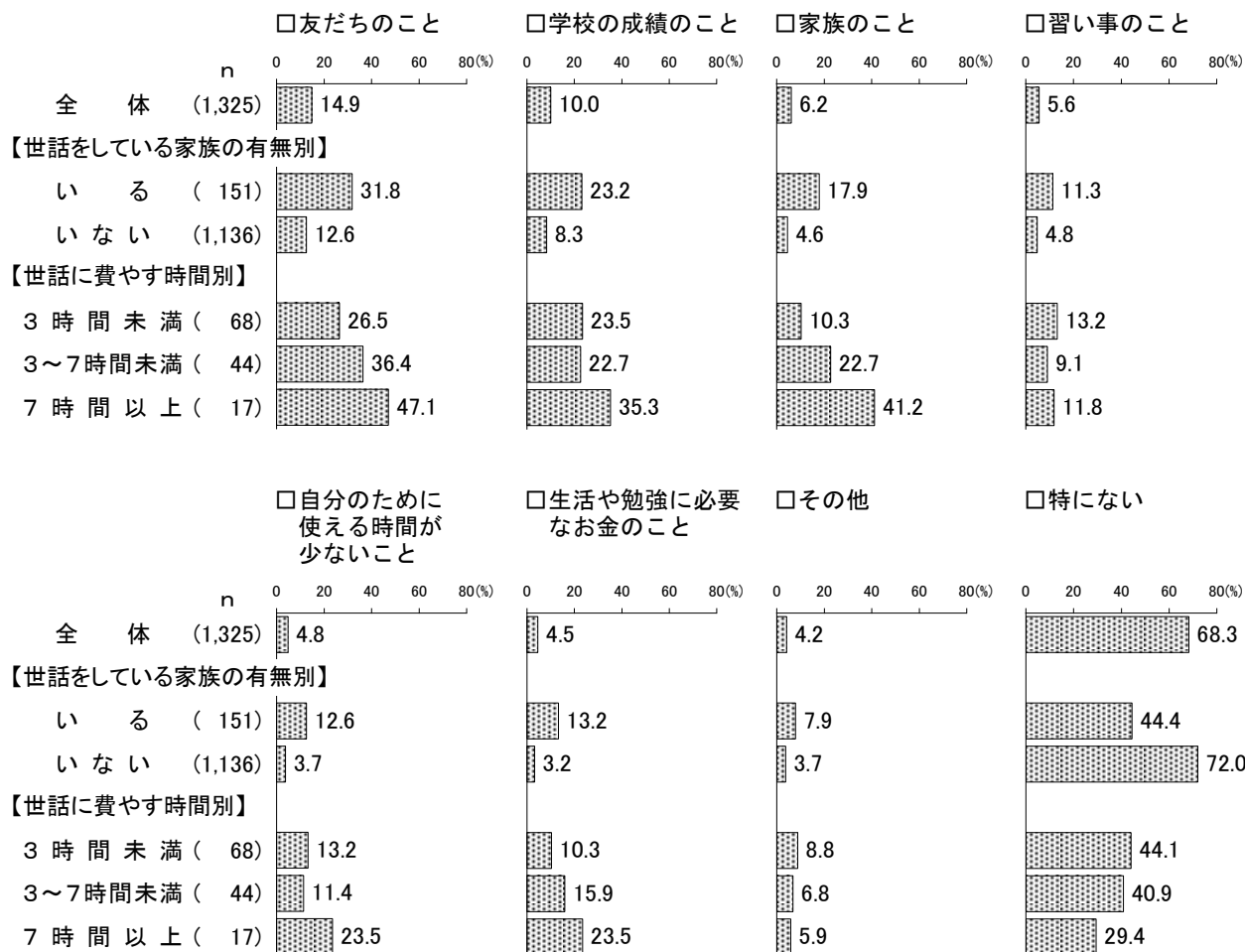
図表2-2-9 現在の悩みごと



現在悩んでいることを聞いたところ、「友だちのこと」が14.9%で最も高く、次いで「学校の成績のこと」が10.0%、「家族のこと」が6.2%、「習い事のこと」が5.6%、「自分のために使える時間が少ないこと」が4.8%などとなっている。一方、「特にない」は68.3%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表2-2-10 現在の悩みごと  
—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



世話をしている家族の有無別で見ると、全ての項目で世話をしている家族がいる人が、いない人を上回っており、「友だちのこと」は世話をしている家族がいる人(31.8%)が、いない人(12.6%)より19.2ポイント、「学校の成績のこと」は世話をしている家族がいる人(23.2%)が、いない人(8.3%)より14.9ポイント、それぞれ高くなっている。

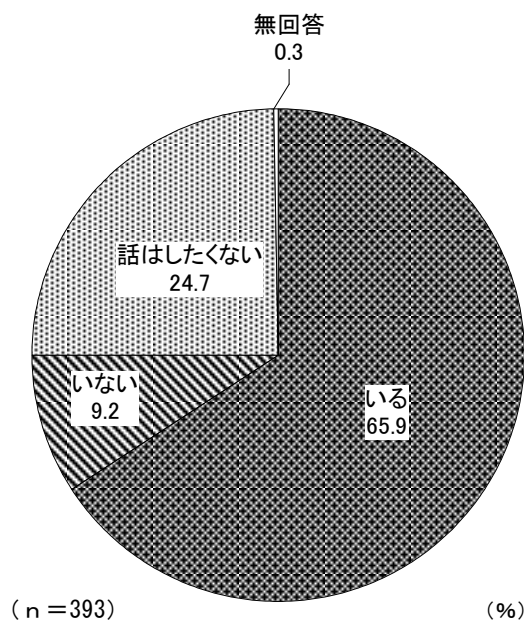
平日1日あたりの世話に費やす時間別で見ると、「友だちのこと」は世話に費やす時間が長くなるほど割合が高く、7時間以上費やす人で47.1%となっている。「学校の成績のこと」は7時間以上費やす人で35.3%と高くなっている。「家族のこと」は世話に費やす時間が長くなるほど割合が高く、7時間以上費やす人で41.2%となっている。「特にない」は世話に費やす時間が短くなるほど割合が高く、3時間未満費やす人で44.1%となっている。

(6) 悩みごとについて話を聞いてくれる人の有無

問8 問7で「悩んでいることがある」と回答した人にお聞きします。

○をつけた悩みについて、話を聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

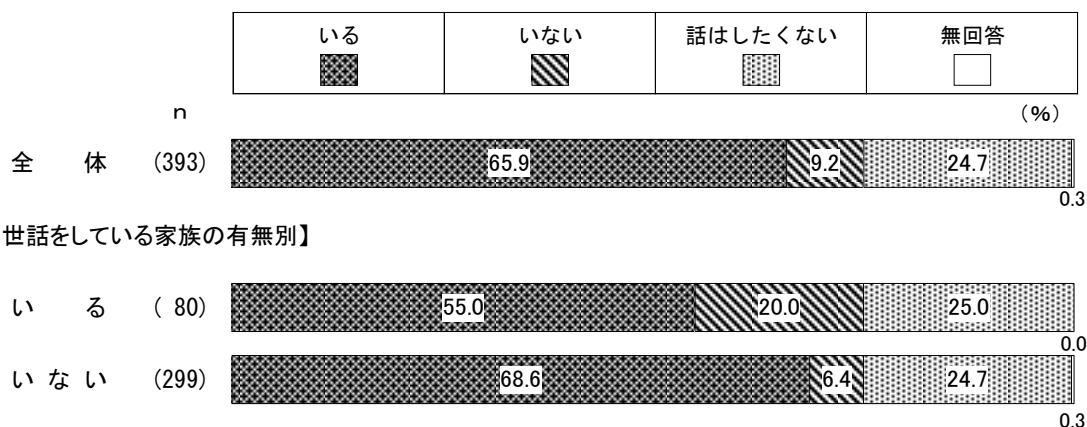
図表2-2-11 悩みごとについて話を聞いてくれる人の有無



悩みごとがあると答えた人に、悩みについて話を聞いてくれる人はいるか聞いたところ、「いる」が65.9%、「いない」は9.2%となっている。また、「話したくない」は24.7%となっている。

【世話をしている家族の有無別】

図表2-2-12 悩みごとについて話を聞いてくれる人の有無—世話をしている家族の有無別



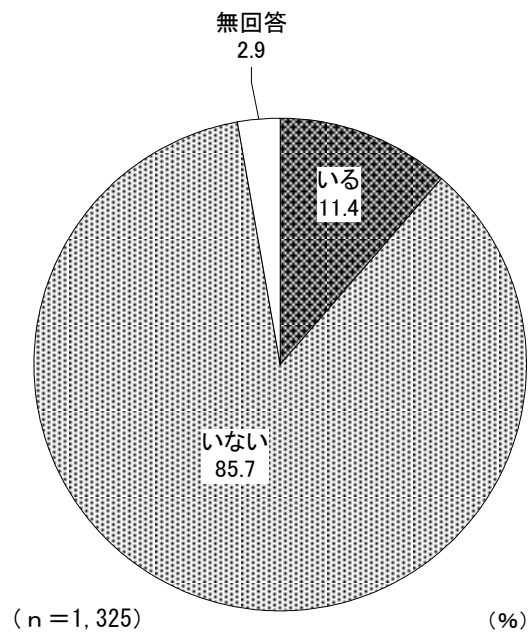
世話をしている家族の有無別で見ると、「いる」は世話をしている家族がいない人(68.6%)が、いる人(55.0%)より13.6ポイント高くなっている。一方、「いない」は世話をしている家族がいる人(20.0%)が、いない人(6.4%)より13.6ポイント高くなっている。

### 3. 家庭や家族のことについて

#### (1) 世話をしている家族の有無

問9 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話を指します。)(あてはまる番号1つに○)

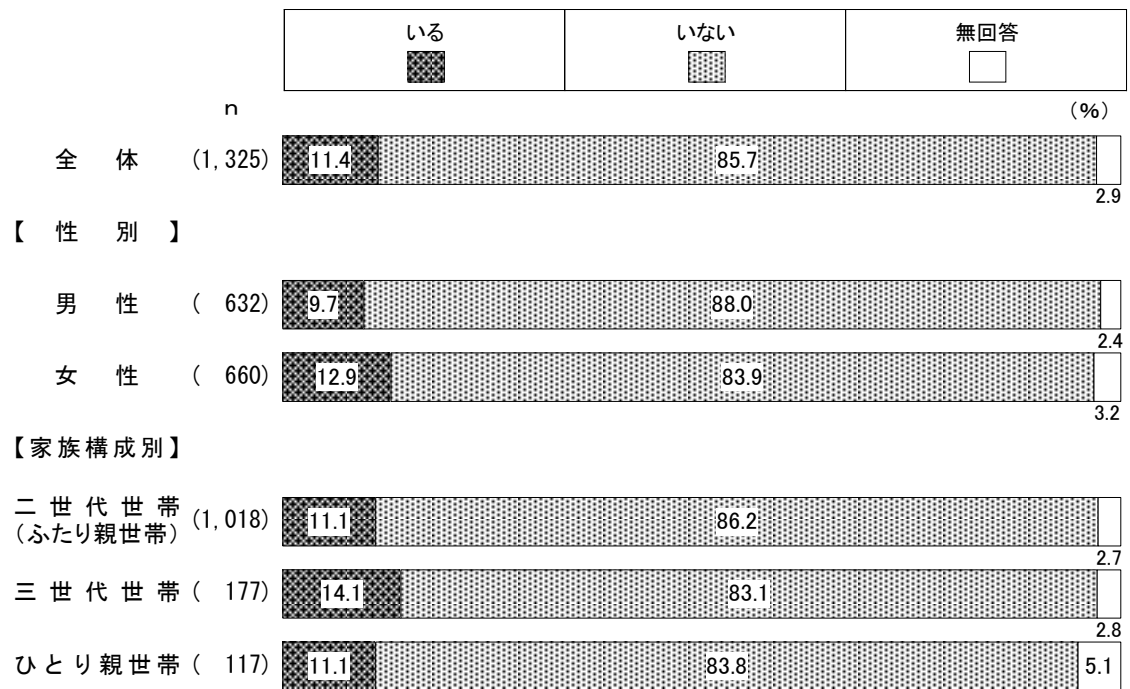
図表2-3-1 世話をしている家族の有無



家族の中にあなたがお世話をしている人はいるか聞いたところ、「いる」が11.4%、「いない」は85.7%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-2 世話をしている家族の有無—性別、家族構成別



性別で見ると、「いる」は女性（12.9%）が男性（9.7%）より3.2ポイント高くなっている。

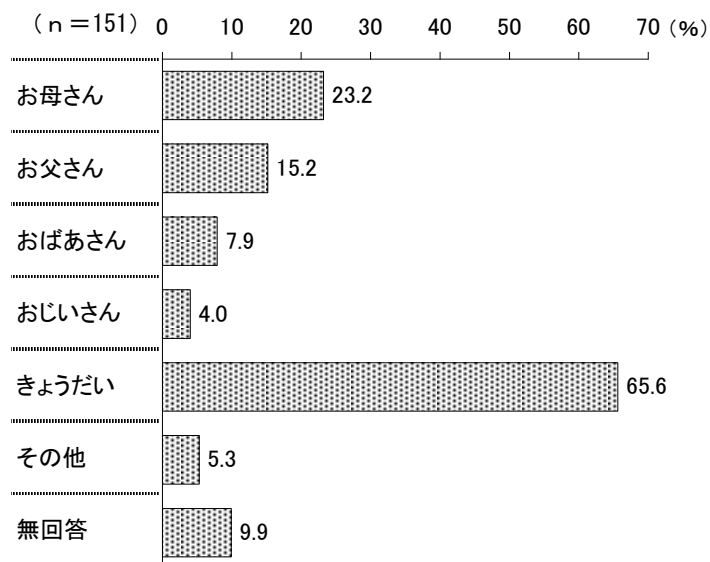
家族構成別で見ると、「いる」は三世帯世帯で14.1%となっている。

## (2) 世話を必要としている家族

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。

①あなたがお世話をしている人（あてはまる番号すべてに○）

図表 2-3-3 世話を必要としている家族



世話をしている家族がいると答えた人に、誰の世話をしているか聞いたところ、「きょうだい」が65.6%で最も高く、次いで「お母さん」が23.2%、「お父さん」が15.2%、「おばあさん」が7.9%、「おじいさん」が4.0%などとなっている。





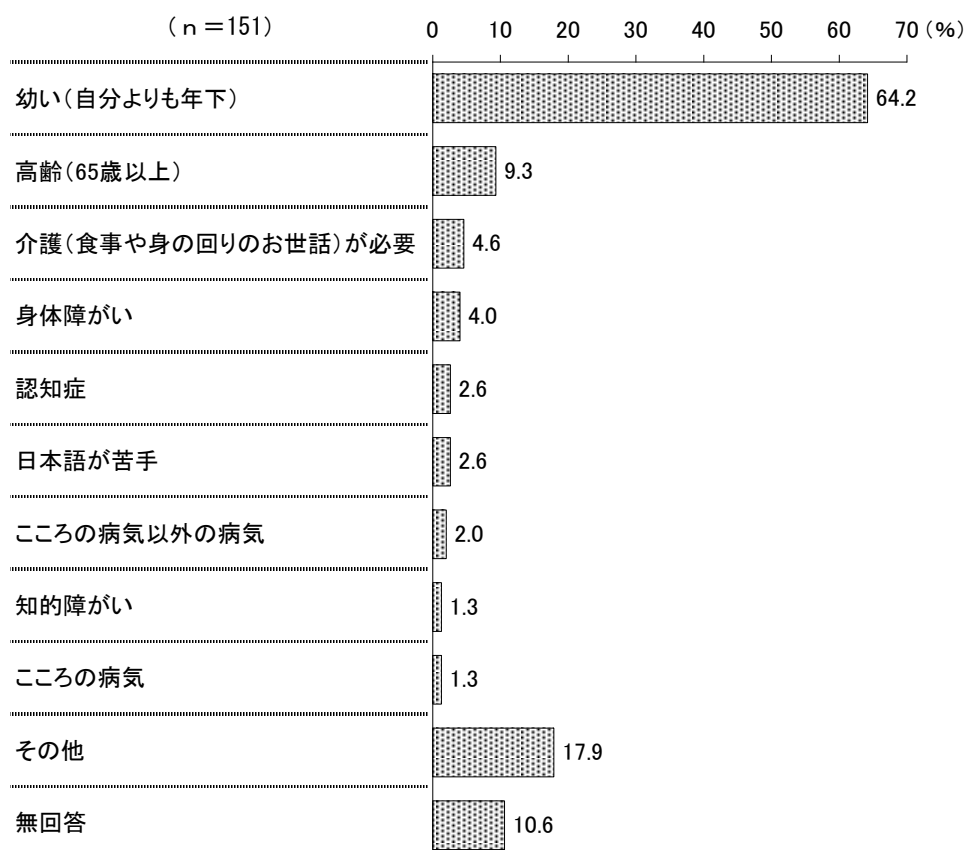
### (3) 世話を必要としている家族の状況

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

②お世話を必要としている人の状況について教えてください。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに○)

※お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

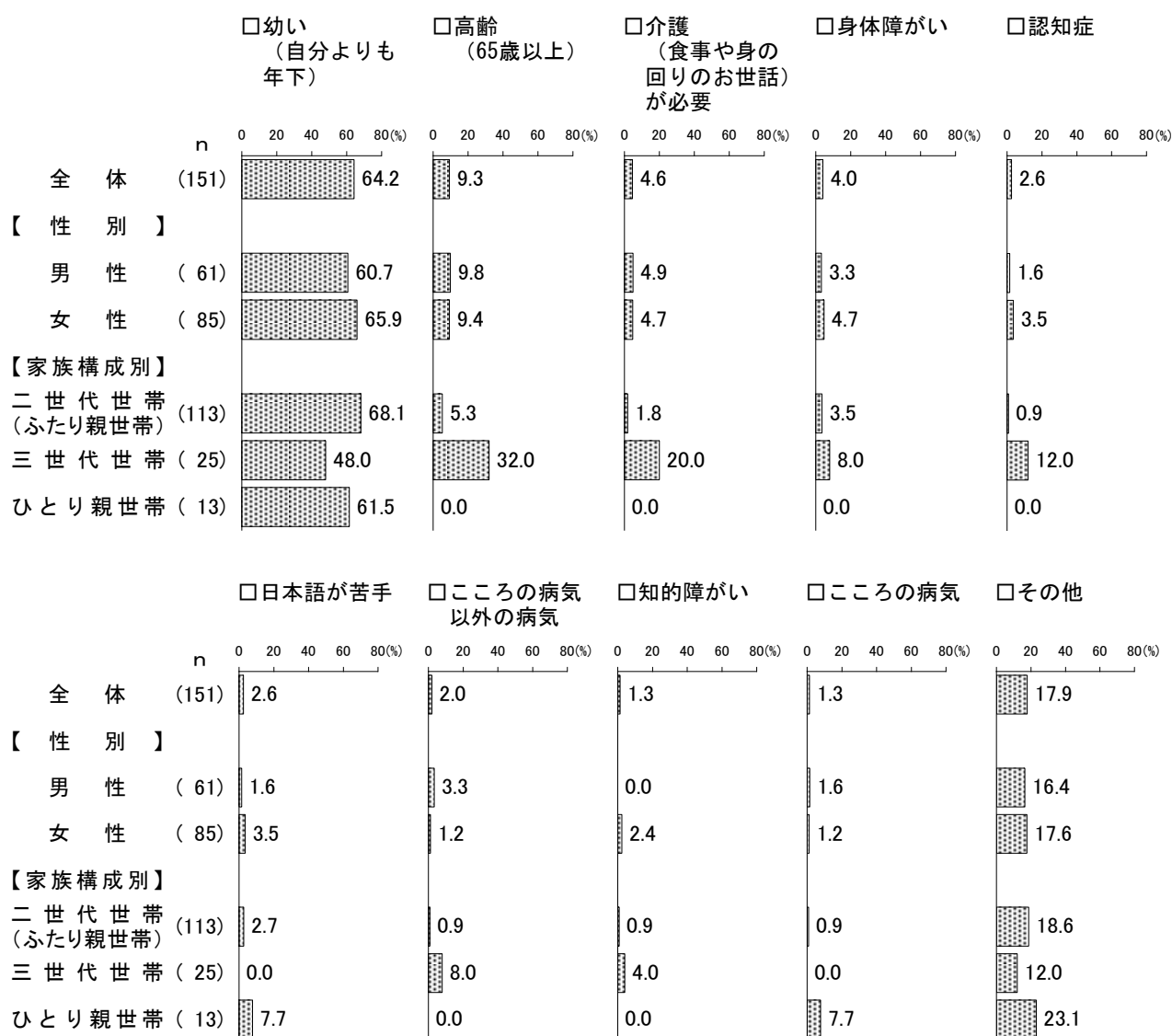
図表2-3-5 世話を必要としている家族の状況



世話をしている家族がいると答えた人に、世話を必要としている家族の状況を聞いたところ、「若い(自分よりも年下)」が64.2%で最も高く、次いで「高齢(65歳以上)」が9.3%、「介護(食事や身の回りのお世話)が必要」が4.6%、「身体障がい」が4.0%などとなっている。

## 【性別、家族構成別】

図表 2-3-6 世話を必要としている家族の状況－性別、家族構成別



性別で見ると、「若い (自分よりも年下)」は女性 (65.9%) が男性 (60.7%) より5.2ポイント高くなっている。

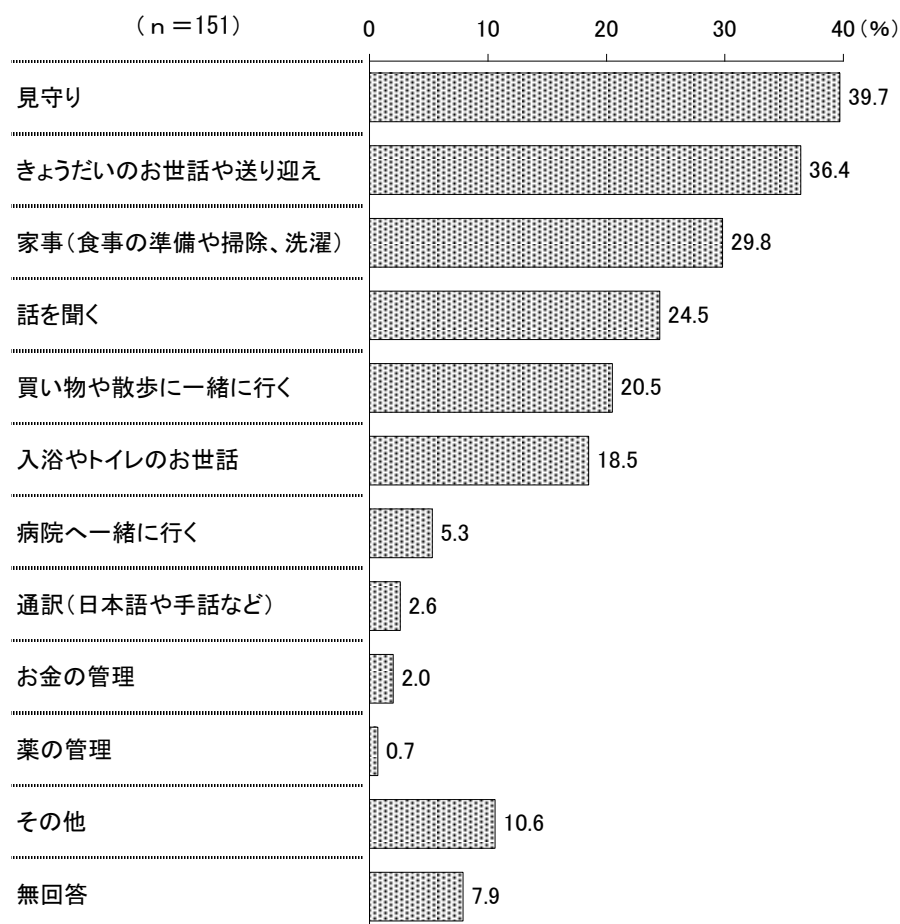
家族構成別で見ると、「若い (自分よりも年下)」は二世世代世帯 (ふたり親世帯) で68.1%、ひとり親世帯で61.5%と高くなっている。「高齢 (65歳以上)」は三世世代世帯で32.0%と高くなっている。「介護 (食事や身の回りのお世話) が必要」は三世世代世帯で20.0%と高くなっている。

#### (4) 世話の内容

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

③あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

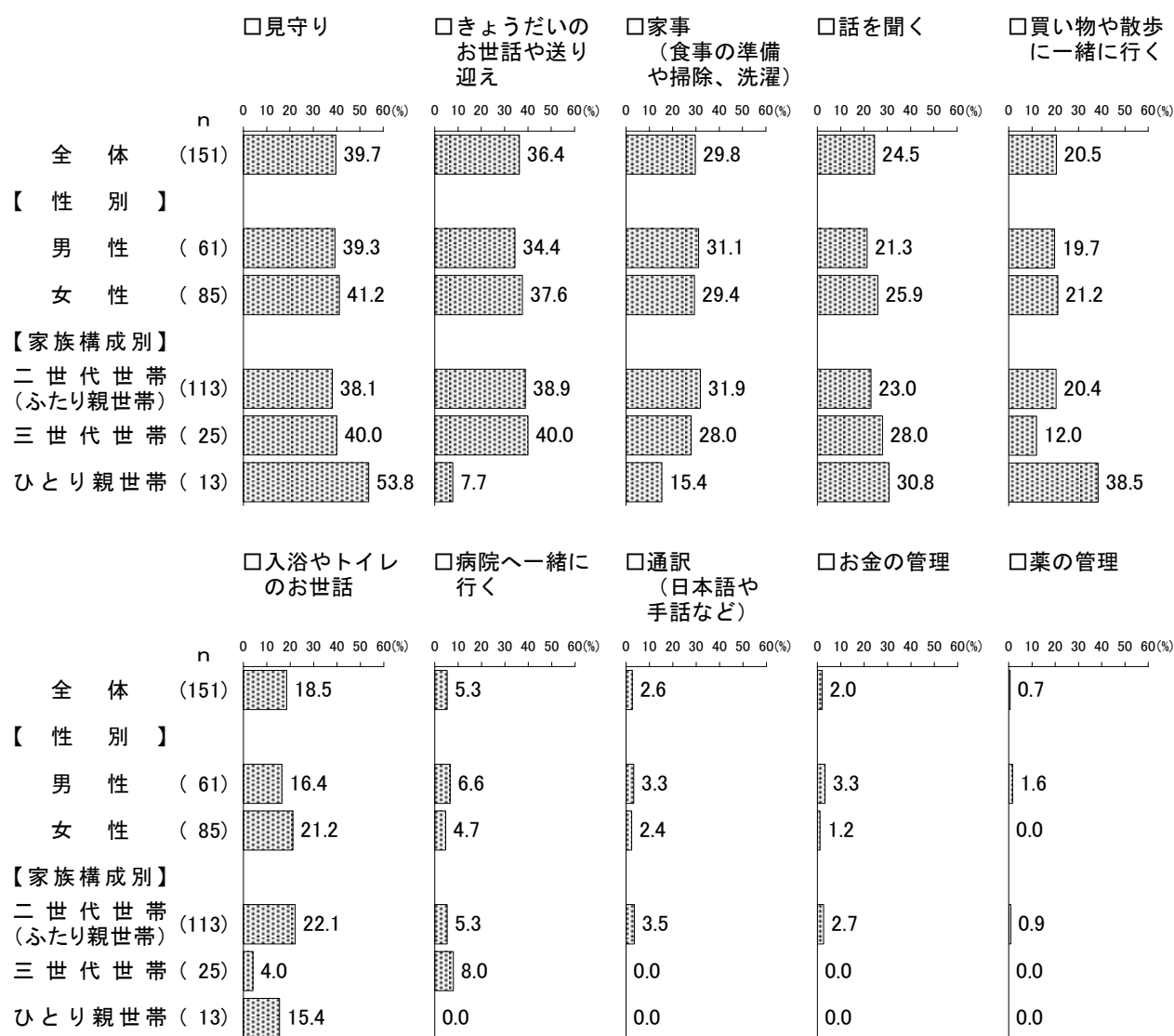
図表 2-3-7 世話の内容



世話をしている家族がいると答えた人に、世話の内容を聞いたところ、「見守り」が39.7%で最も高く、次いで「きょうだいのお世話や送り迎え」が36.4%、「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」が29.8%、「話を聞く」が24.5%、「買い物や散歩と一緒にいく」が20.5%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-8 世話の内容—性別、家族構成別



性別でみると、「入浴やトイレのお世話」は女性 (21.2%) が男性 (16.4%) より4.8ポイント、「話を聞く」は女性 (25.9%) が男性 (21.3%) より4.6ポイント、それぞれ高くなっている。

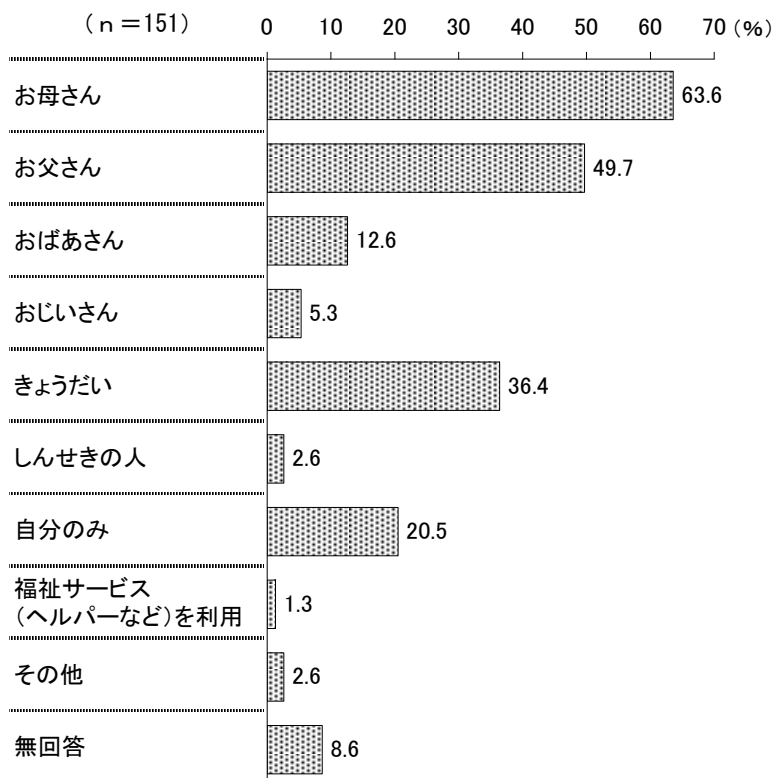
家族構成別でみると、「見守り」はひとり親世帯で53.8%と高くなっている。「きょうだいのお世話や送り迎え」は三世代世帯で40.0%、二世代世帯 (ふたり親世帯) で38.9%と高くなっている。「買い物や散歩に一緒に行く」はひとり親世帯で38.5%と高くなっている。

## (5) 世話を一緒にしている人

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

④あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

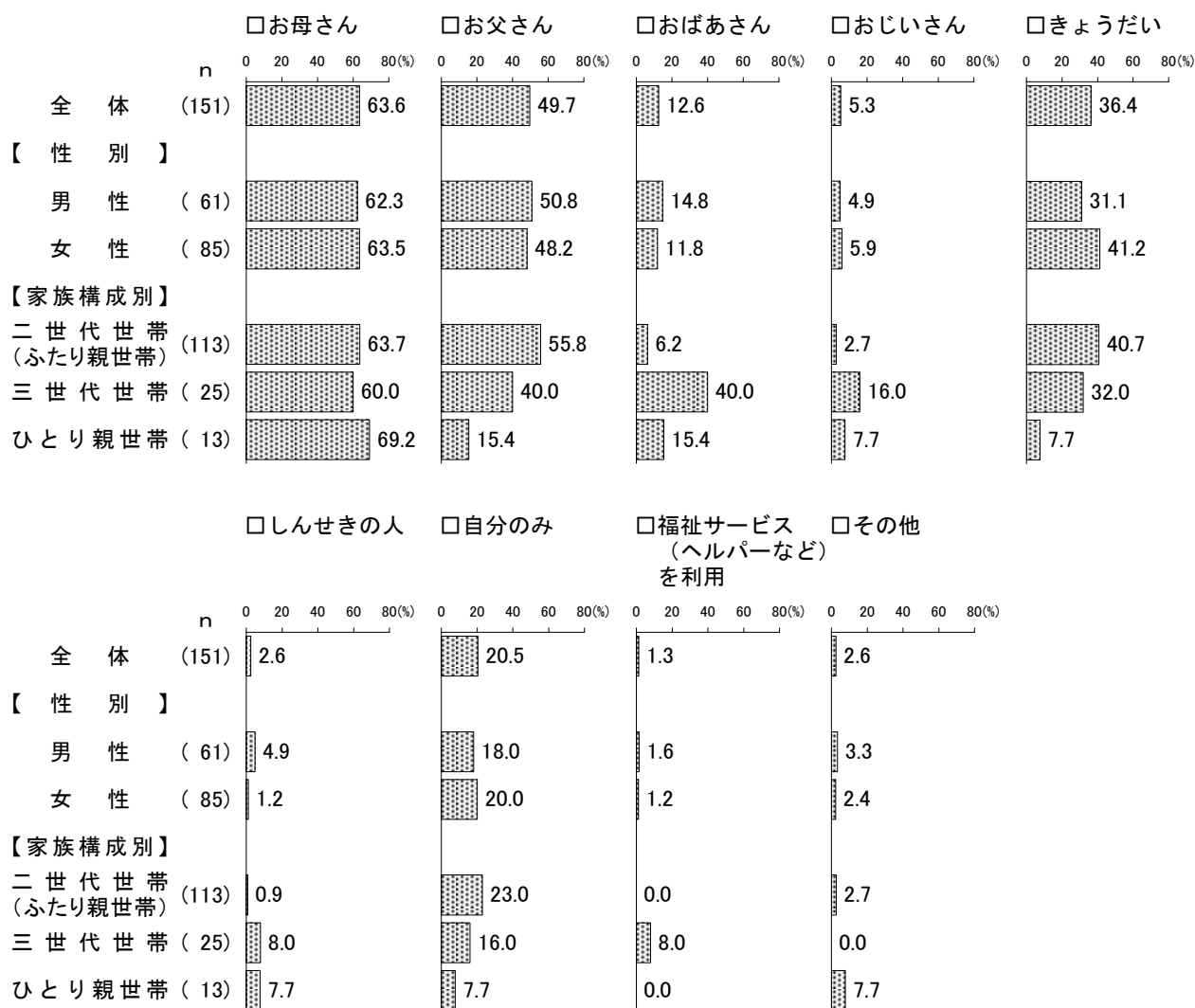
図表 2-3-9 世話を一緒にしている人



世話をしている家族がいると答えた人に、世話を一緒にしている人を聞いたところ、「お母さん」が63.6%で最も高く、次いで「お父さん」が49.7%、「きょうだい」が36.4%、「おばあさん」が12.6%などとなっている。一方、「自分のみ」は20.5%となっている。

【性別、家族構成別】

図表2-3-10 世話を一緒にしている人—性別、家族構成別



性別で見ると、「きょうだい」は女性 (41.2%) が男性 (31.1%) より10.1ポイント高くなっている。一方、「しんせきの人」は男性 (4.9%) が女性 (1.2%) より3.7ポイント高くなっている。

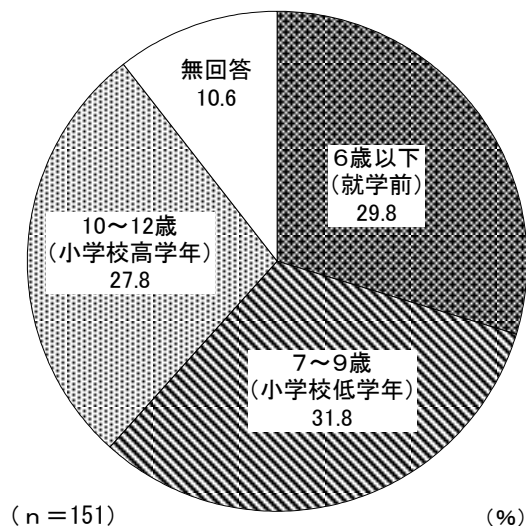
家族構成別で見ると、「お父さん」は二世帯世帯 (ふたり親世帯) で55.8%と高くなっている。「おばあさん」は三世帯世帯で40.0%と高くなっている。「きょうだい」は二世帯世帯 (ふたり親世帯) で40.7%と高くなっている。

## (6) 世話を始めた年齢

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

- ⑤あなたは何才からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年がかまいません。)

図表2-3-11 世話を始めた年齢

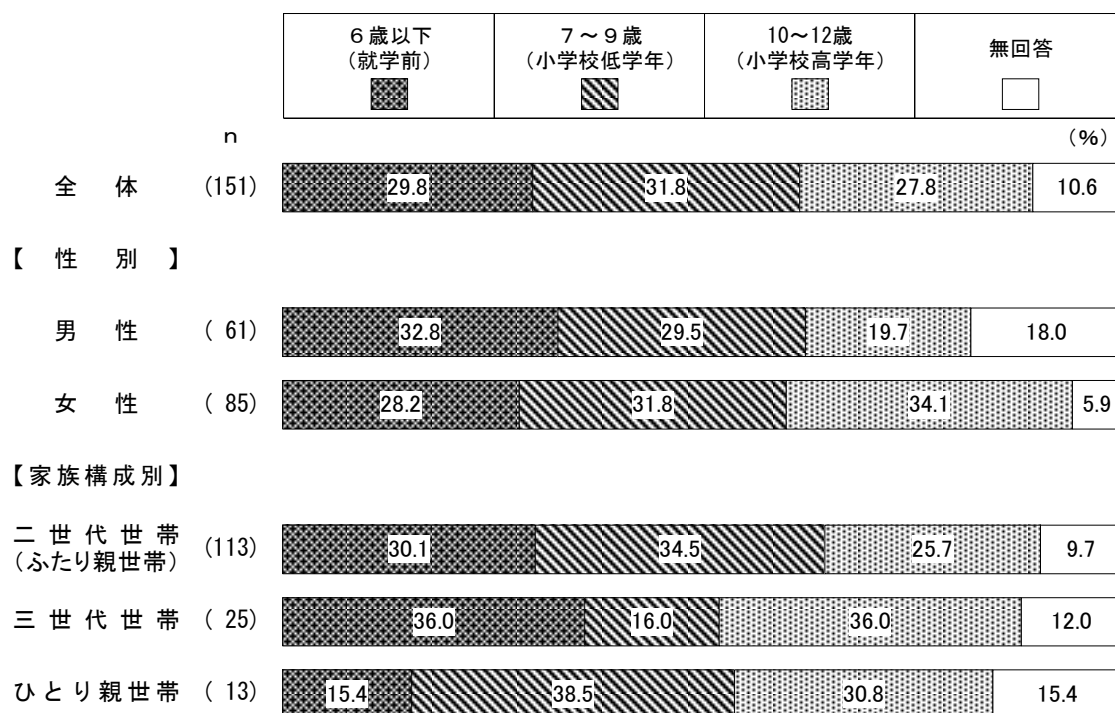


世話をしている家族がいると答えた人に、世話を始めた年齢を聞いたところ、「7~9歳 (小学校低学年)」が31.8%で最も高く、次いで「6歳以下 (就学前)」が29.8%、「10~12歳 (小学校高学年)」が27.8%となっている。



## 【性別、家族構成別】

図表 2-3-12 世話を始めた年齢-性別、家族構成別



性別でみると、「10～12歳（小学校高学年）」は女性（34.1%）が男性（19.7%）より14.4ポイント高くなっている。一方、「6歳以下（就学前）」は男性（32.8%）が女性（28.2%）より4.6ポイント高くなっている。

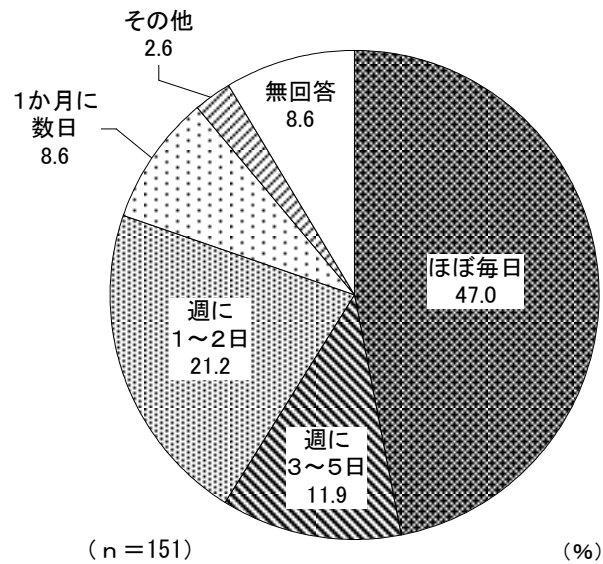
家族構成別でみると、「6歳以下（就学前）」は三世帯世帯で36.0%と高くなっている。「7～9歳（小学校低学年）」はひとり親世帯で38.5%と高くなっている。「10～12歳（小学校高学年）」は三世帯世帯で36.0%と高くなっている。

(7) 世話をしている頻度

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

⑥あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

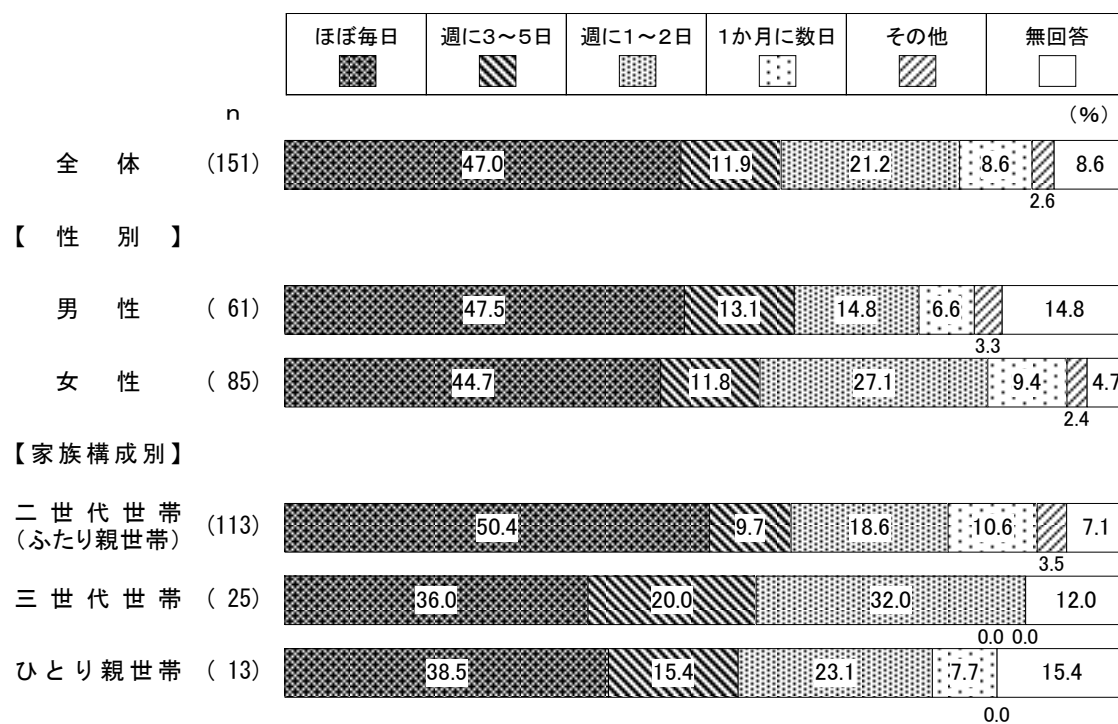
図表2-3-13 世話をしている頻度



世話をしている家族がいると答えた人に、世話をしている頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」が47.0%で最も高く、次いで「週に1~2日」が21.2%、「週に3~5日」が11.9%、「1か月に数日」が8.6%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-14 世話をしている頻度—性別、家族構成別



性別で見ると、「週に1~2日」は女性（27.1%）が男性（14.8%）より12.3ポイント高くなっている。

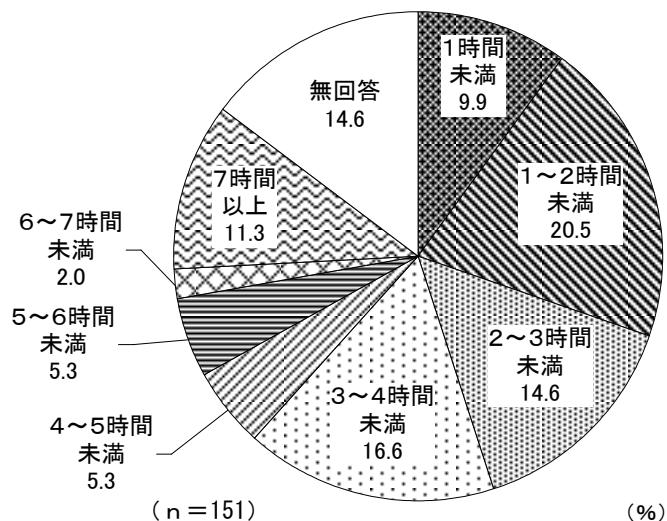
家族構成別で見ると、「ほぼ毎日」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で50.4%と高くなっている。「週に1~2日」は三世帯世帯で32.0%と高くなっている。

(8) 平日1日あたりの世話に費やす時間

問10 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

⑦あなたは平日に何時間ぐらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

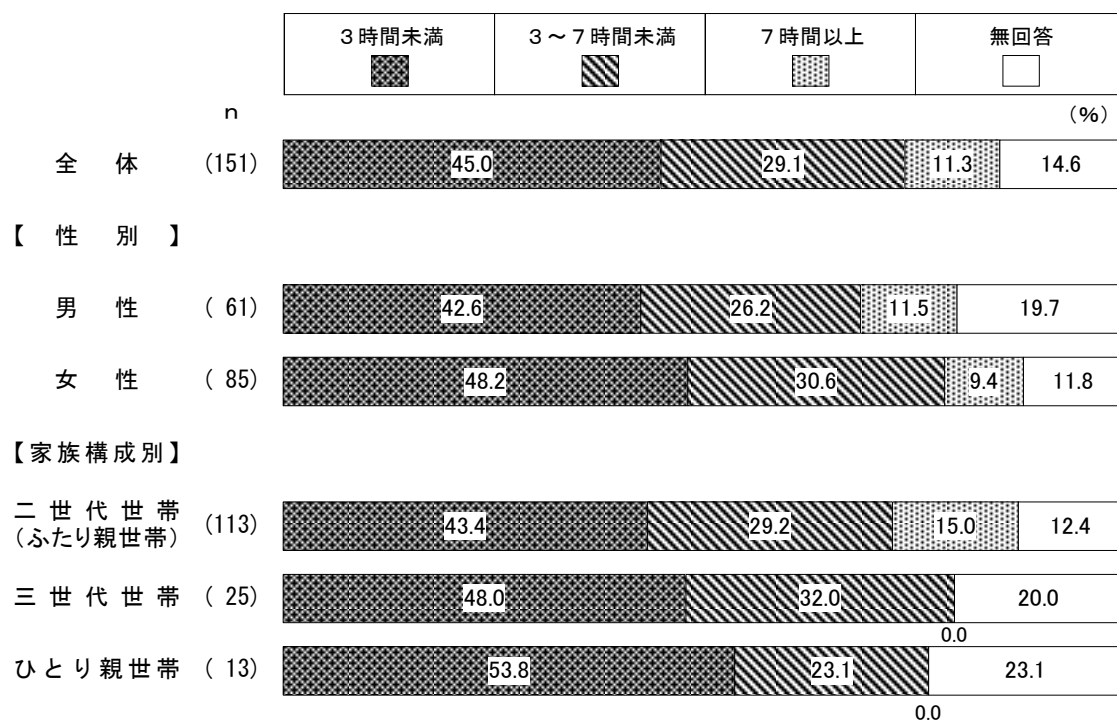
図表2-3-15 平日1日あたりの世話に費やす時間



世話をしている家族がいると答えた人に、平日1日あたりの世話に費やす時間を聞いたところ、「1～2時間未満」が20.5%で最も高く、次いで「3～4時間未満」が16.6%、「2～3時間未満」が14.6%、「7時間以上」が11.3%、「1時間未満」が9.9%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-16 平日 1 日あたりの世話に費やす時間—性別、家族構成別



性別で見ると、「3 時間未満」は女性（48.2%）が男性（42.6%）より 5.6 ポイント、「3～7 時間未満」は女性（30.6%）が男性（26.2%）より 4.4 ポイント、それぞれ高くなっている。

家族構成別で見ると、「3 時間未満」はひとり親世帯で 53.8% と高くなっている。「3～7 時間未満」は三世世代世帯で 32.0% と高くなっている。

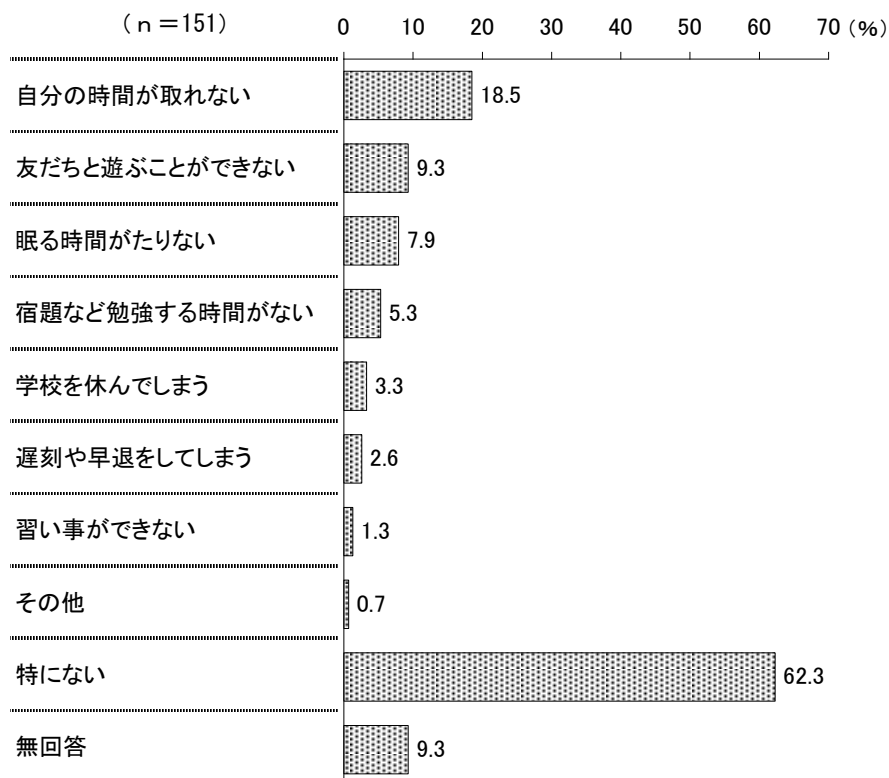
(9) 世話をしているためにやりたいけれどできないこと

問11 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をしていることで、やりたいけど、以下のような経験をしたことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

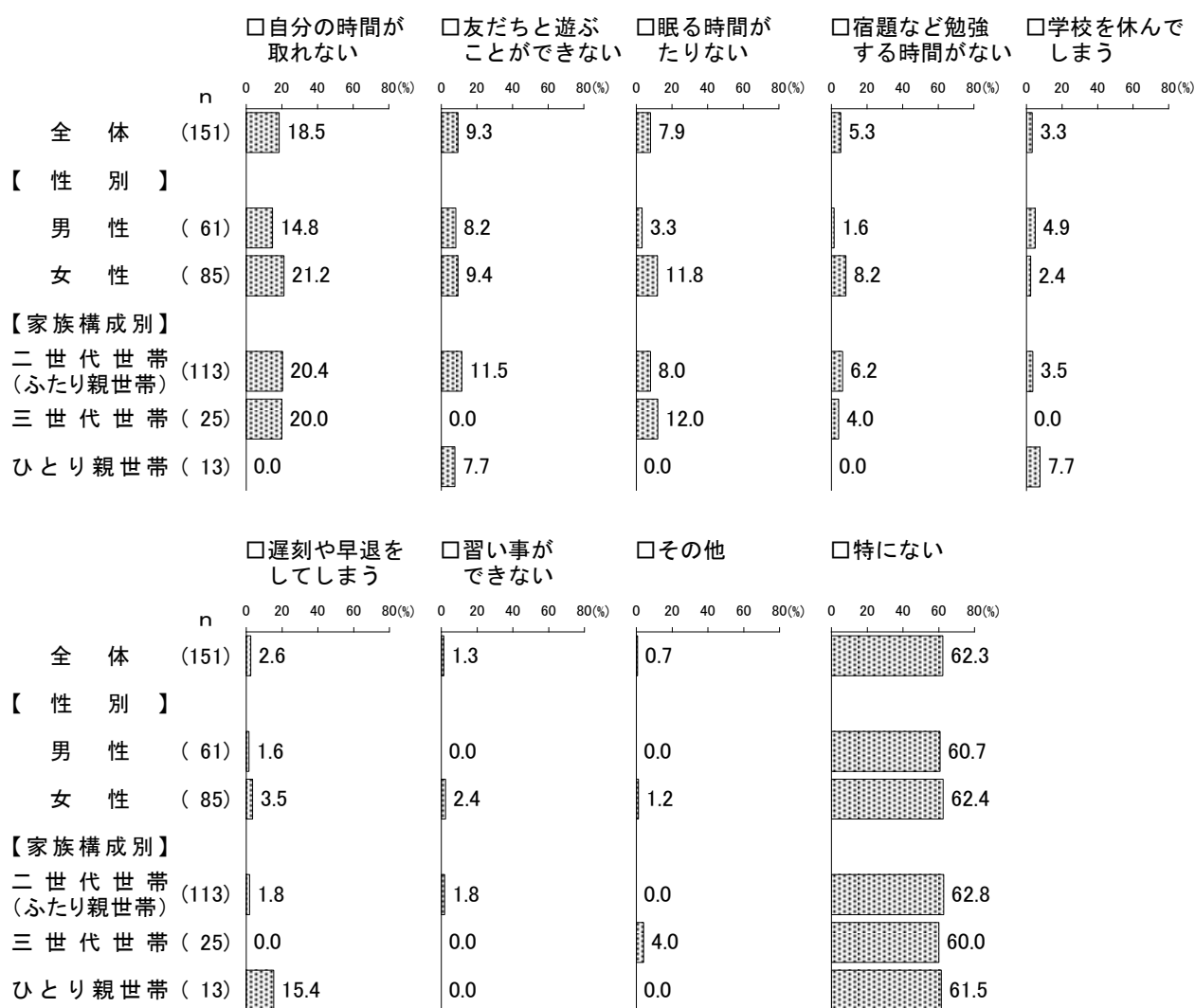
図表 2-3-17 世話をしているためにやりたいけれどできないこと



世話をしている家族がいると答えた人に、世話をしているためにやりたいけれどできないことを聞いたところ、「自分の時間が取れない」が18.5%で最も高く、次いで「友だちと遊ぶことができない」が9.3%、「眠る時間がたりない」が7.9%、「宿題など勉強する時間がない」が5.3%などとなっている。一方、「特にない」は62.3%となっている。

## 【性別、家族構成別】

図表 2-3-18 世話をしているためにやりたいけれどできないことー性別、家族構成別



性別で見ると、「眠る時間がたりない」は女性（11.8%）が男性（3.3%）より8.5ポイント、「宿題など勉強する時間がない」は女性（8.2%）が男性（1.6%）より6.6ポイント、「自分の時間が取れない」は女性（21.2%）が男性（14.8%）より6.4ポイント、それぞれ高くなっている。

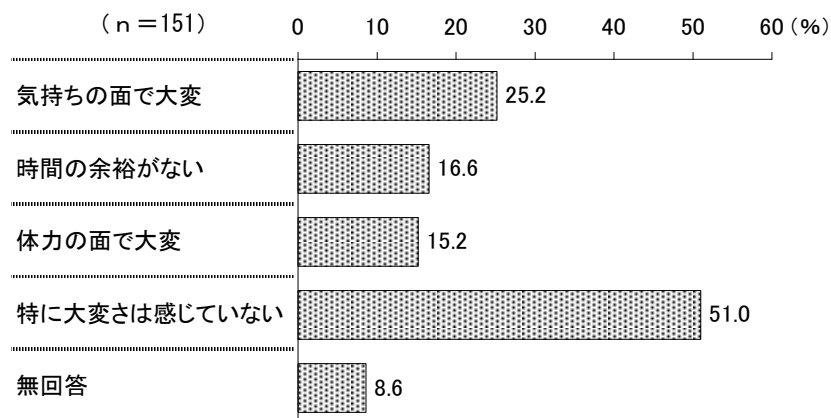
家族構成別で見ると、「自分の時間が取れない」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で20.4%、三世帯世帯で20.0%と高くなっている。

## (10) 世話の大変さ

問12 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をすることに大変さを感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

図表 2-3-19 世話の大変さ

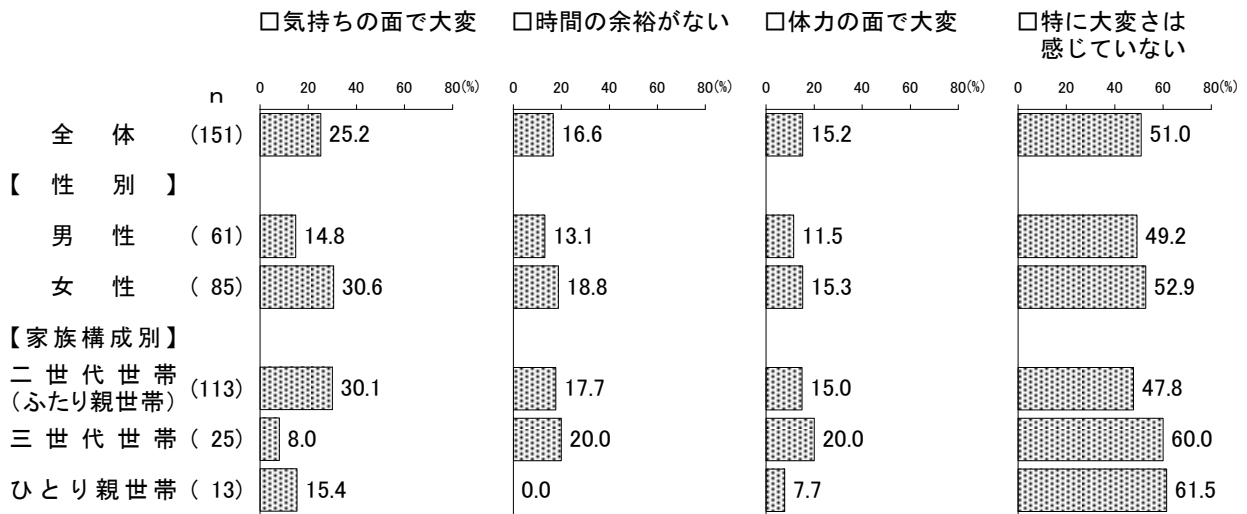


世話をしている家族がいると答えた人に、世話をすることに大変さを感じているか聞いたところ、「気持ちの面で大変」が25.2%、「時間の余裕がない」が16.6%、「体力の面で大変」が15.2%となっている。一方、「特に大変さを感じていない」は51.0%となっている。



【性別、家族構成別】

図表 2-3-20 世話の大変さー性別、家族構成別

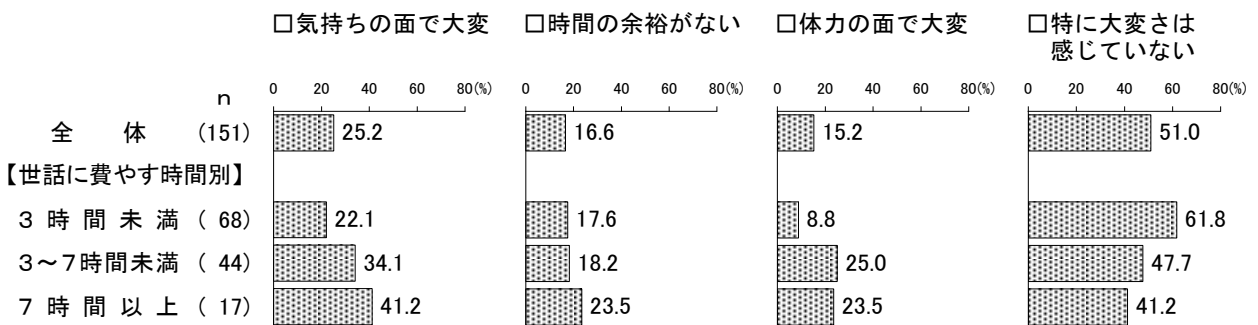


性別で見ると、「気持ちの面で大変」は女性（30.6%）が男性（14.8%）より15.8ポイント、「時間の余裕がない」は女性（18.8%）が男性（13.1%）より5.7ポイント、それぞれ高くなっている。

家族構成別で見ると、「気持ちの面で大変」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で30.1%と高くなっている。

【平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表 2-3-21 世話の大変さー平日1日あたりの世話に費やす時間別



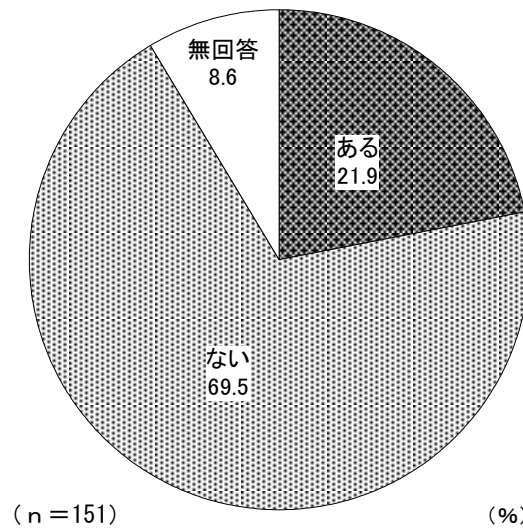
平日1日あたりの世話に費やす時間別で見ると、「気持ちの面で大変」は世話に費やす時間が長くなるほど割合が高く、7時間以上費やす人で41.2%となっている。「体力の面で大変」は3～7時間未満費やす人で25.0%と高くなっている。「特に大変さは感じていない」は世話に費やす時間が短くなるほど割合が高く、3時間未満費やす人で61.8%となっている。

(11) 世話について相談した経験

問13 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。（あてはまる番号1つに○）

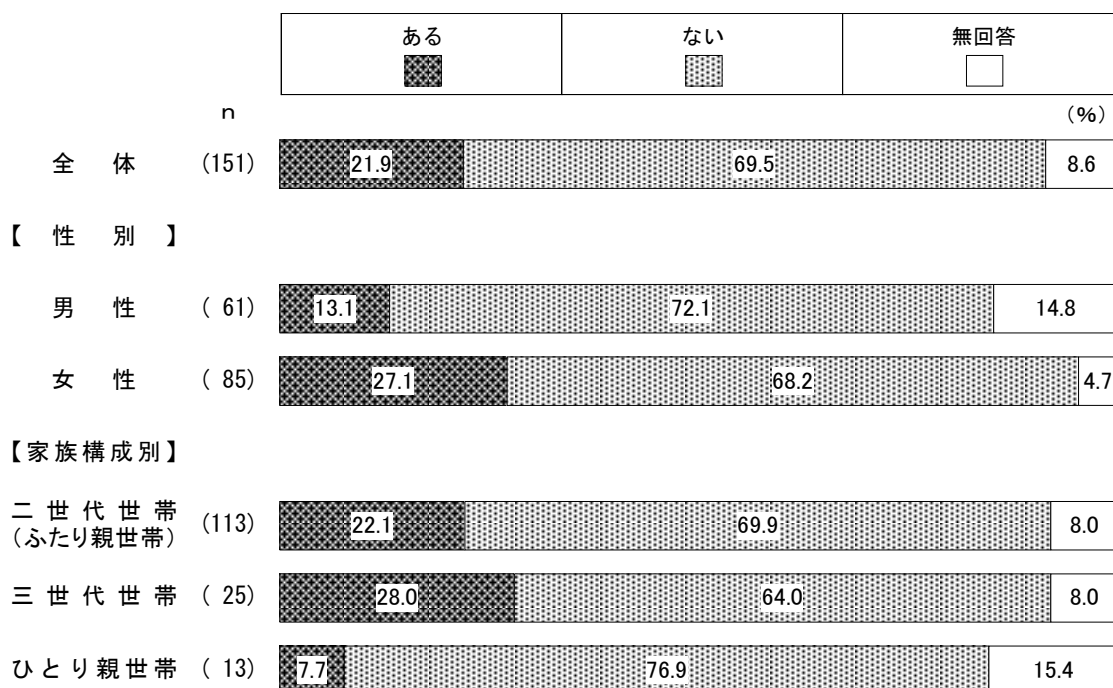
図表 2-3-22 世話について相談した経験



世話をしている家族がいると答えた人に、世話の悩みについて誰かに相談したことはあるか聞いたところ、「ある」が21.9%、「ない」は69.5%となっている。

## 【性別、家族構成別】

図表 2-3-23 世話について相談した経験—性別、家族構成別

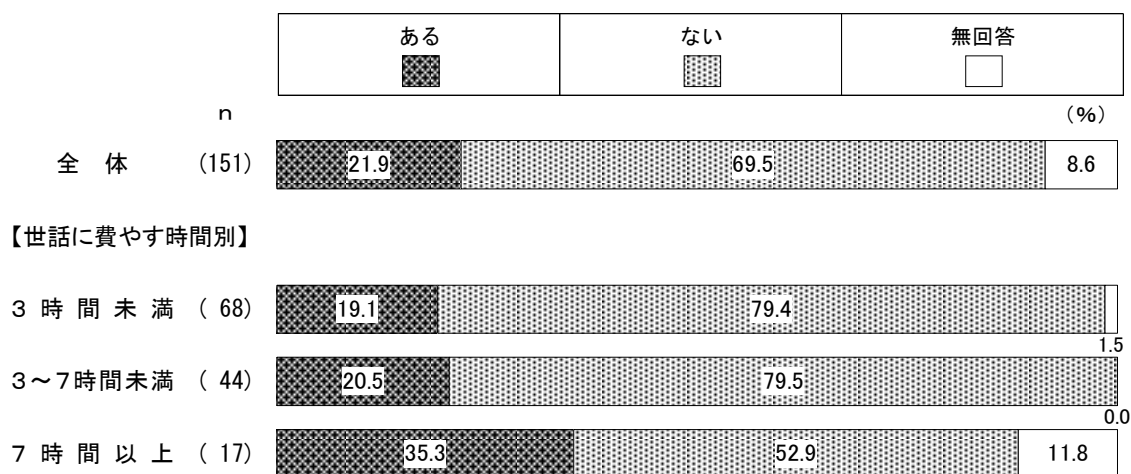


性別でみると、「ある」は女性（27.1%）が男性（13.1%）より14.0ポイント高くなっている。

家族構成別でみると、「ある」は三世帯世帯で28.0%と高くなっている。一方、「ない」はひとり親世帯で76.9%と高くなっている。

## 【平日1日あたりの世화에費やす時間別】

図表 2-3-24 世話について相談した経験—平日1日あたりの世화에費やす時間別

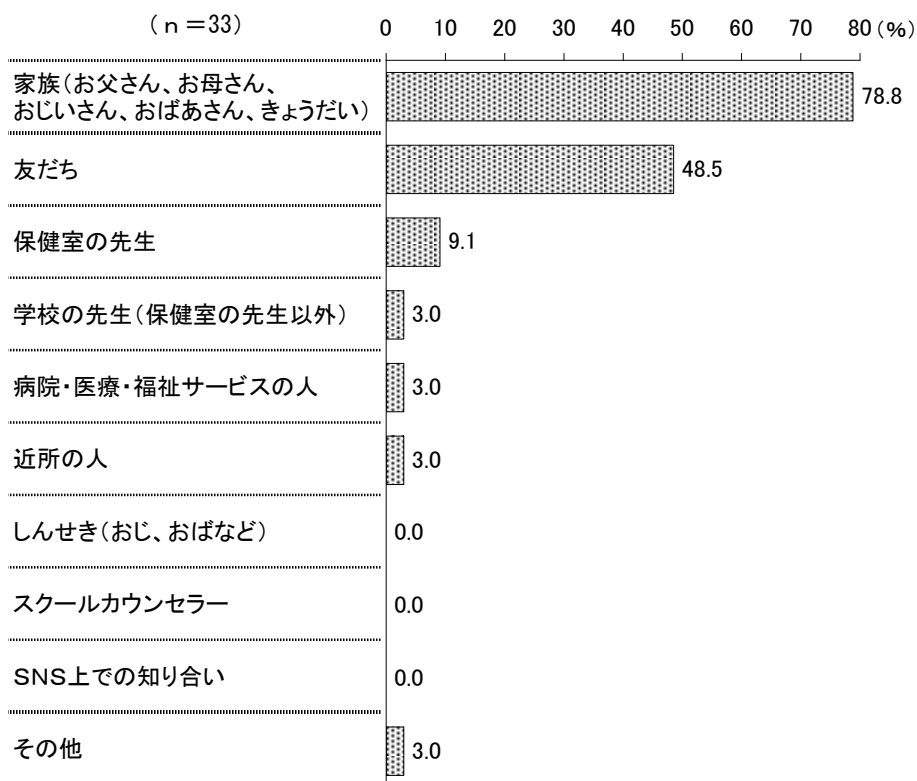


平日1日あたりの世화에費やす時間別でみると、「ある」は世화에費やす時間が長くなるほど割合が高く、7時間以上費やす人で35.3%となっている。

## (12) 世話についての相談相手

問14 問9で「いる」と答えた人で、問13で「ある」と回答した人にお聞きします。  
それは誰ですか。（あてはまる番号すべてに○）

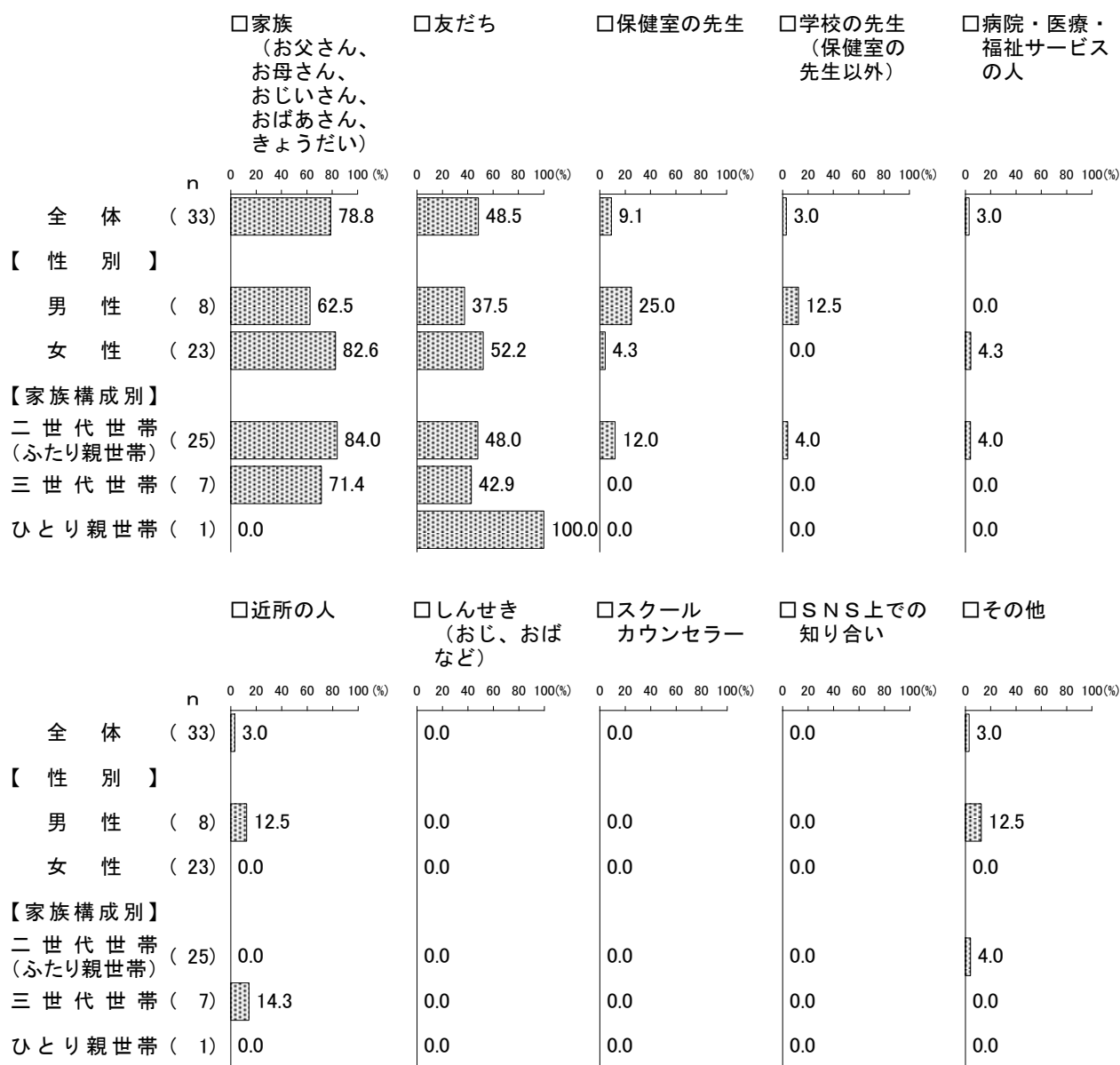
図表 2-3-25 世話についての相談相手



世話をしている家族がいると答えた人で、世話の悩みについて誰かに相談したことがあると回答した人に、相談相手を聞いたところ、「家族（お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい）」が78.8%で最も高く、次いで「友だち」が48.5%、「保健室の先生」が9.1%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-26 世話についての相談相手—性別、家族構成別

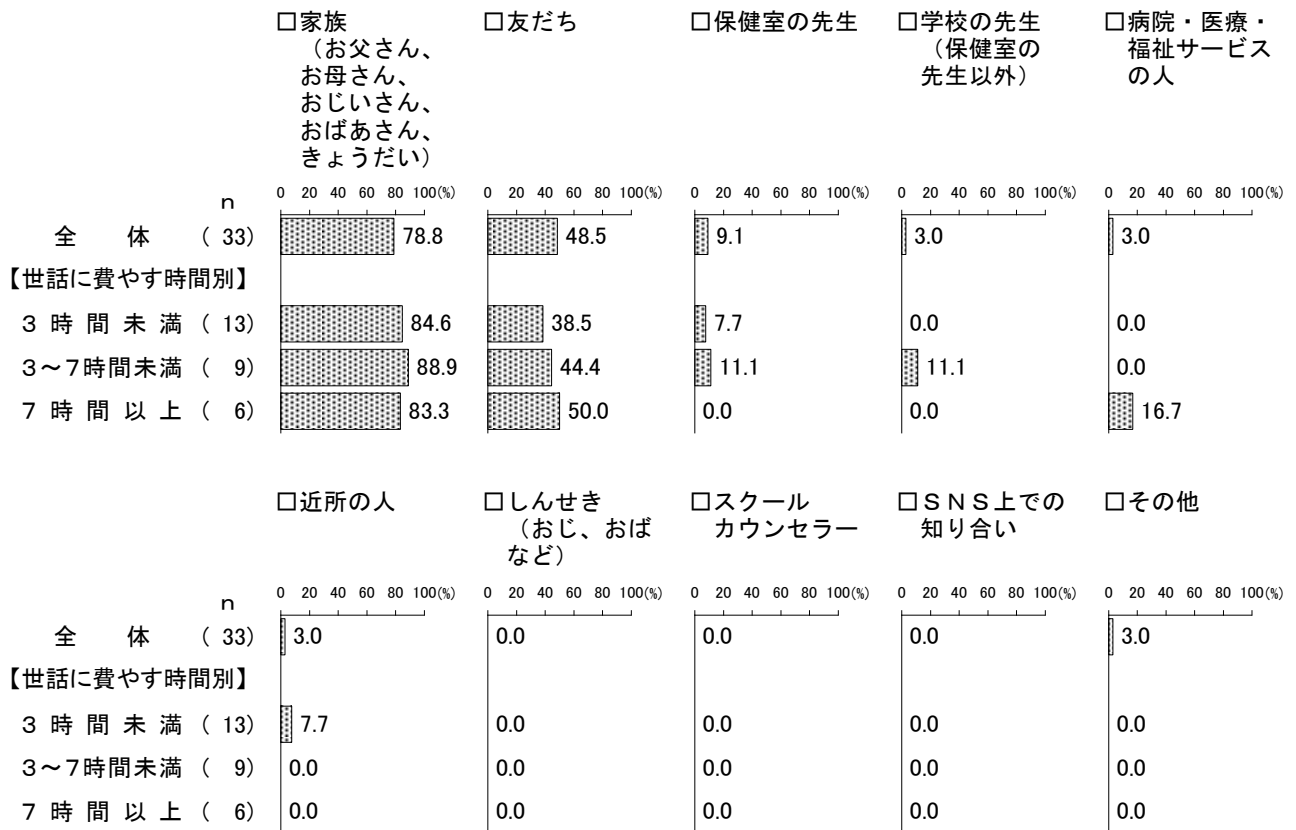


性別は基数が少ないため参考に図示する。

家族構成別は基数が少ないため参考に図示する。

【平日 1 日あたりの世話に費やす時間別】

図表 2-3-27 世話についての相談相手—平日 1 日あたりの世話に費やす時間別

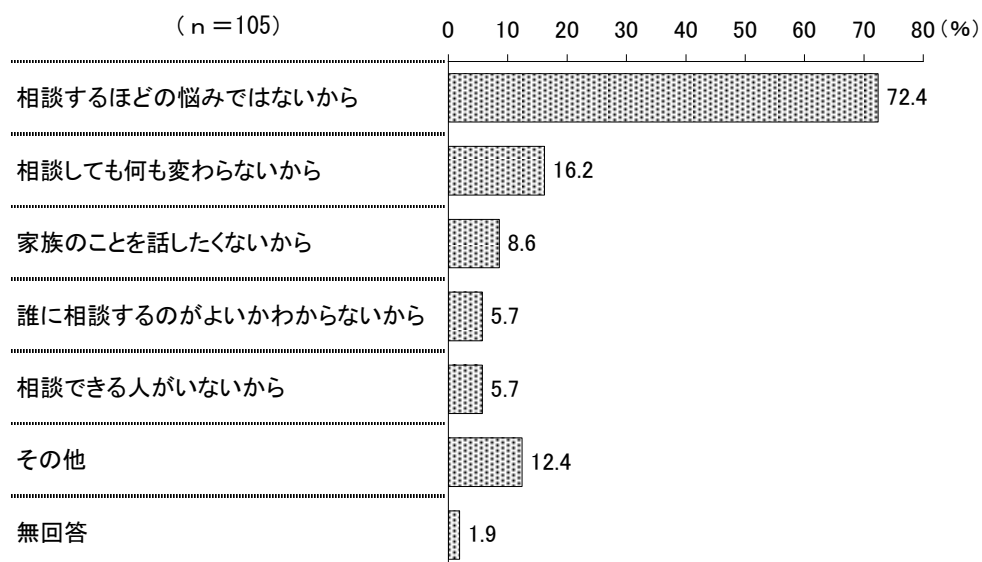


平日 1 日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

### (13) 世話について相談したことがない理由

問15 問9で「いる」と答えた人で、問13で「ない」と回答した人にお聞きします。  
相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

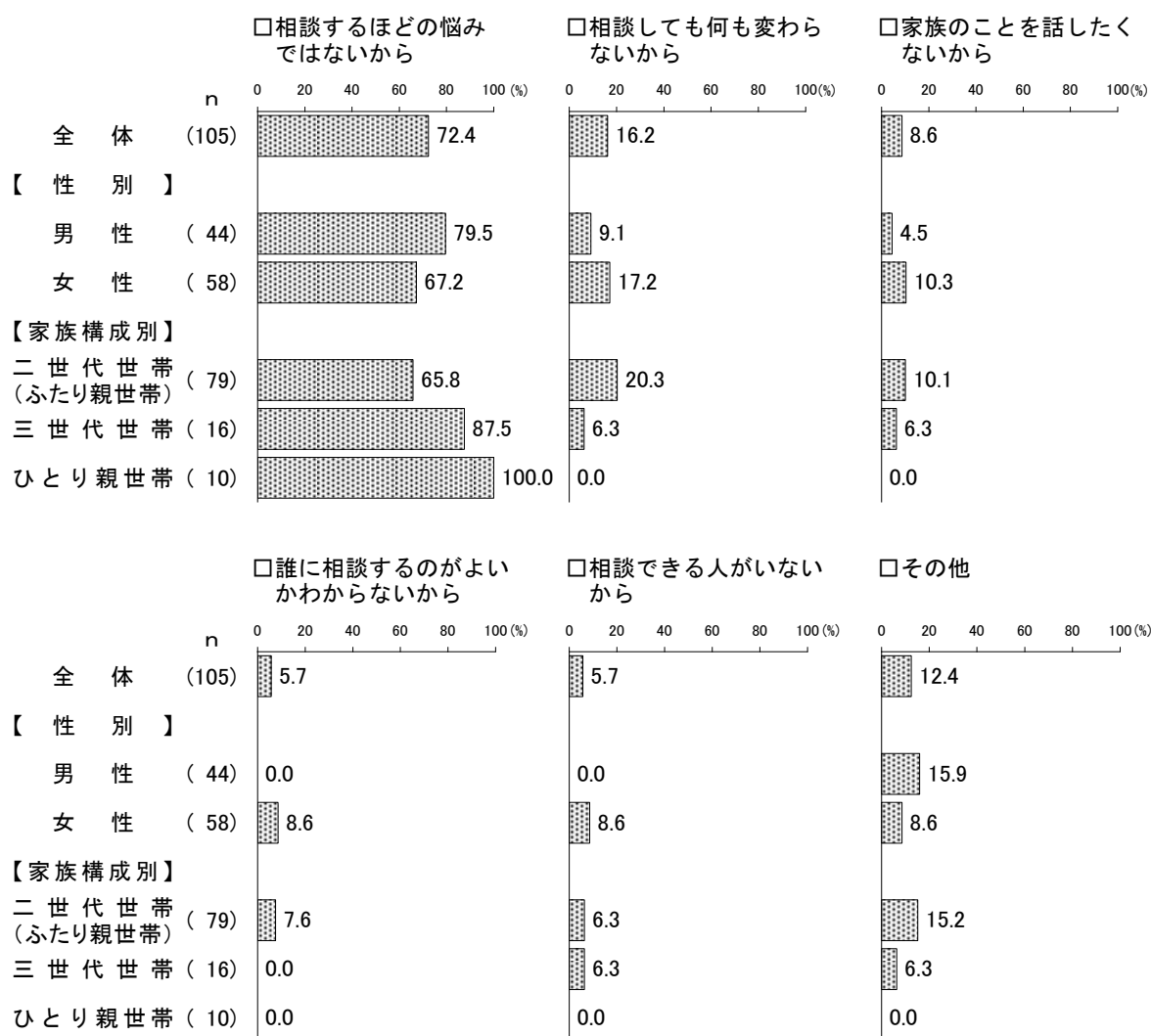
図表 2-3-28 世話について相談したことがない理由



世話をしている家族がいると答えた人で、世話の悩みについて誰かに相談したことがないと回答した人に、相談したことがない理由を聞いたところ、「相談するほどの悩みではないから」が72.4%で最も高く、次いで「相談しても何も変わらないから」が16.2%、「家族のことを話したくないから」が8.6%、「誰に相談するのがよいかわからないから」と「相談できる人がいないから」がともに5.7%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-29 世話について相談したことがない理由—性別、家族構成別



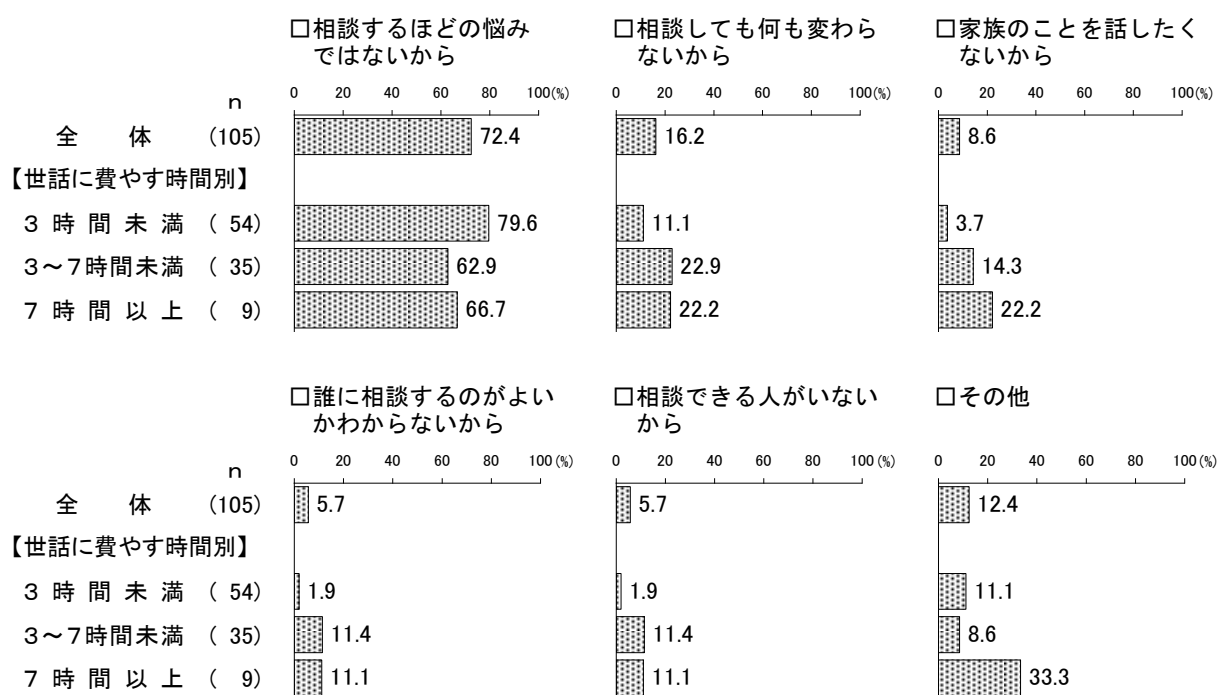
性別で見ると、「相談するほどの悩みではないから」は男性（79.5%）が女性（67.2%）より12.3ポイント高くなっている。一方、「誰に相談するのがよいかわからないから」は女性（8.6%）が男性（0.0%）より8.6ポイント、「相談できる人がいないから」は女性（8.6%）が男性（0.0%）より8.6ポイント、それぞれ高くなっている。

家族構成別で見ると、「相談するほどの悩みではないから」はひとり親世帯で100.0%と高くなっている。「相談しても何も変わらないから」は二世代世帯（ふたり親世帯）で20.3%と高くなっている。



## 【平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表2-3-30 世話について相談したことがない理由—平日1日あたりの世話に費やす時間別

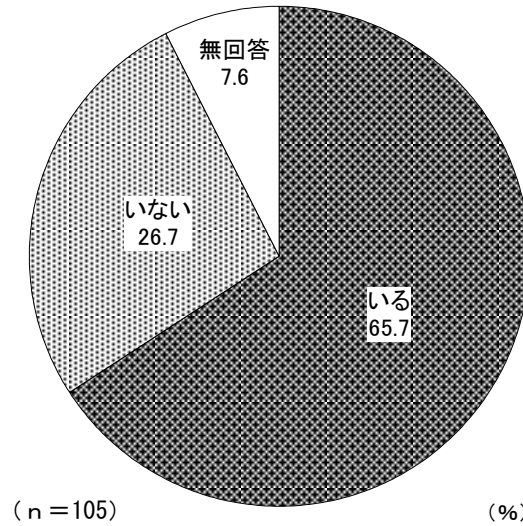


平日1日あたりの世話に費やす時間別でみると、「相談するほどの悩みではないから」は3時間未満費やす人で79.6%と高くなっている。

(14) 世話について話を聞いてくれる人の有無

問16 問9で「いる」と答えた人で、問13で「ない」と回答した人にお聞きします。  
あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。  
(あてはまる番号1つに○)

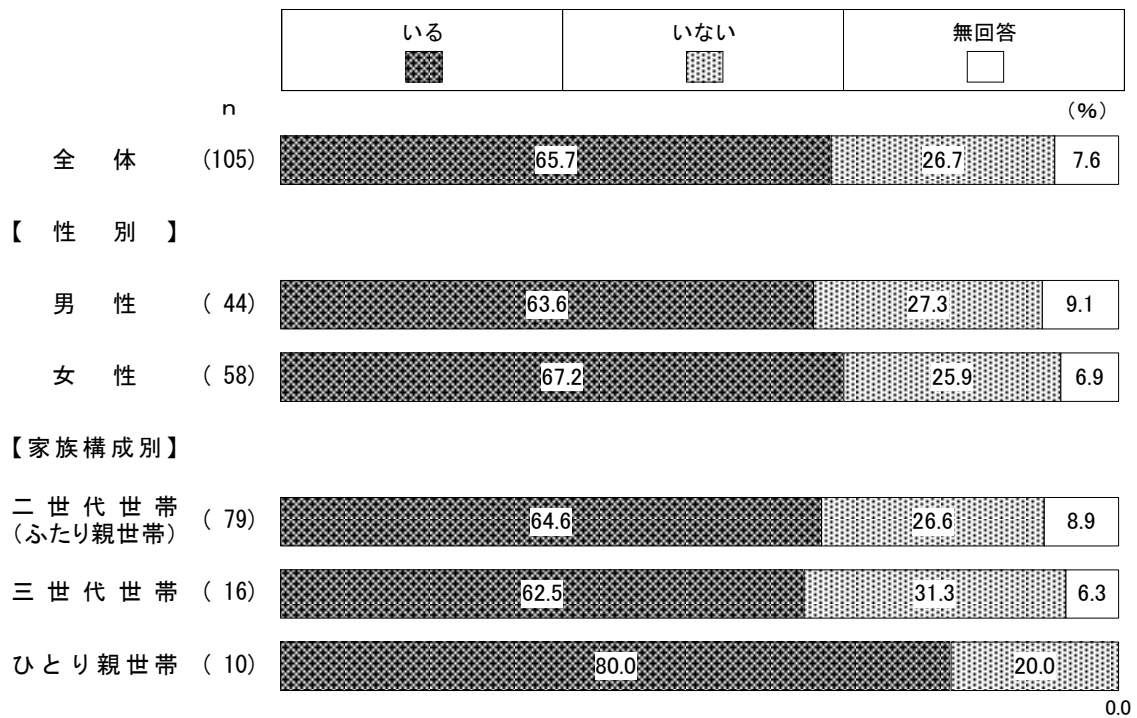
図表2-3-31 世話について話を聞いてくれる人の有無



世話をしている家族がいると答えた人で、世話の悩みについて誰かに相談したことがないと回答した人に、世話の悩みを聞いてくれる人がいるか聞いたところ、「いる」が65.7%、「いない」は26.7%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-32 世話について話を聞いてくれる人の有無—性別、家族構成別



性別で見ると、「いる」は女性（67.2%）が男性（63.6%）より3.6ポイント高くなっている。

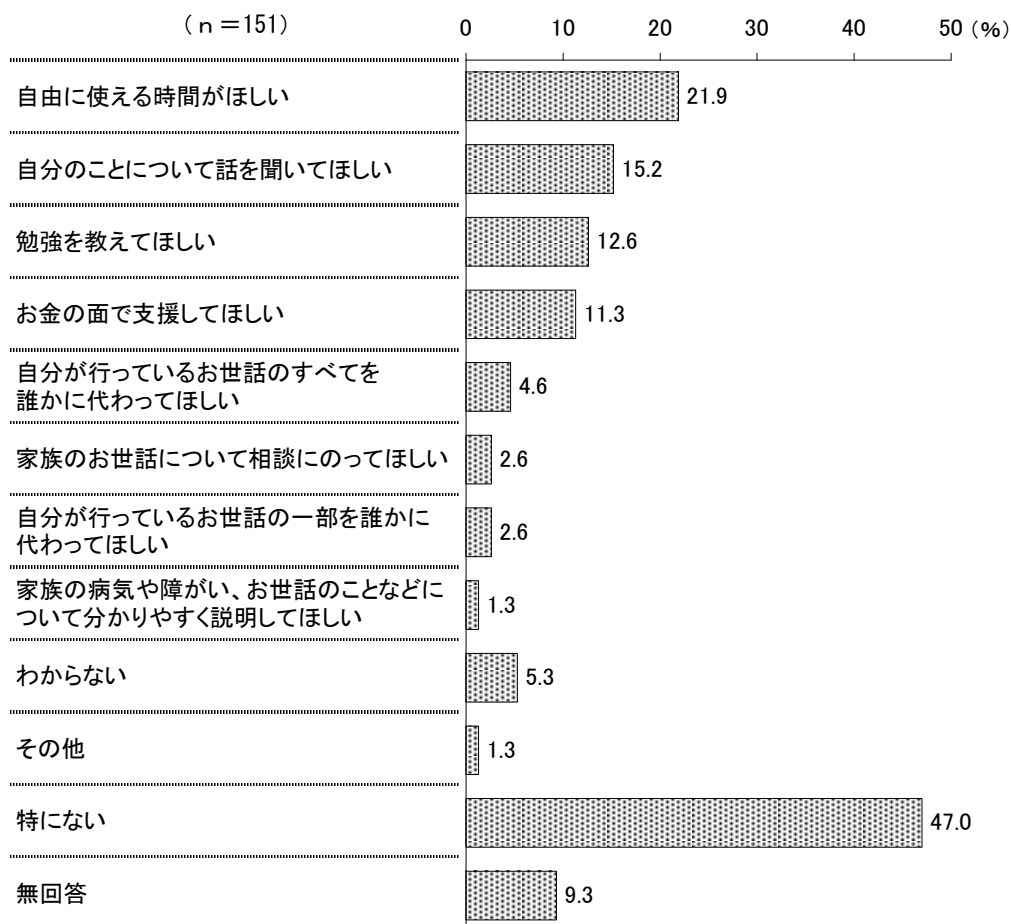
家族構成別で見ると、「いる」はひとり親世帯で80.0%と高くなっている。一方、「いない」は三世帯世帯で31.3%と高くなっている。

(15) 学校や大人にしてもらいたいこと

問17 問9で「いる」と答えた人にお聞きします。

学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

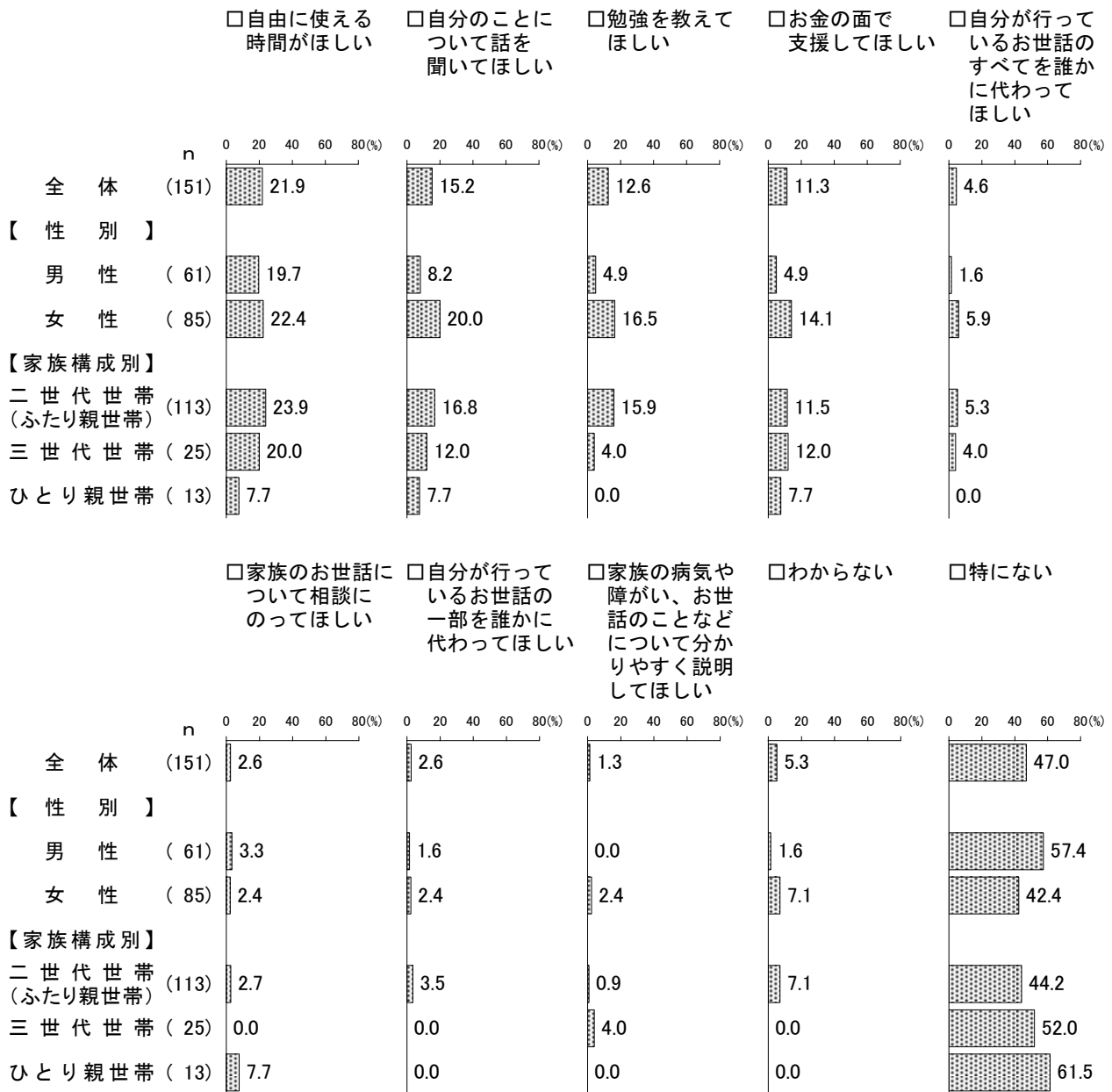
図表 2-3-33 学校や大人にしてもらいたいこと



世話をしている家族がいると答えた人に、学校や周りの大人にしてもらいたいことを聞いたところ、「自由に使える時間がほしい」が21.9%で最も高く、次いで「自分のことについて話を聞いてほしい」が15.2%、「勉強を教えてほしい」が12.6%、「お金の面で支援してほしい」が11.3%などとなっている。一方、「特にない」は47.0%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-34 学校や大人にしてもらいたいことー性別、家族構成別



性別で見ると、「自分のことについて話を聞いてほしい」は女性（20.0%）が男性（8.2%）より11.8ポイント、「勉強を教えてほしい」は女性（16.5%）が男性（4.9%）より11.6ポイント、「お金の面で支援してほしい」は女性（14.1%）が男性（4.9%）より9.2ポイント、それぞれ高くなっている。

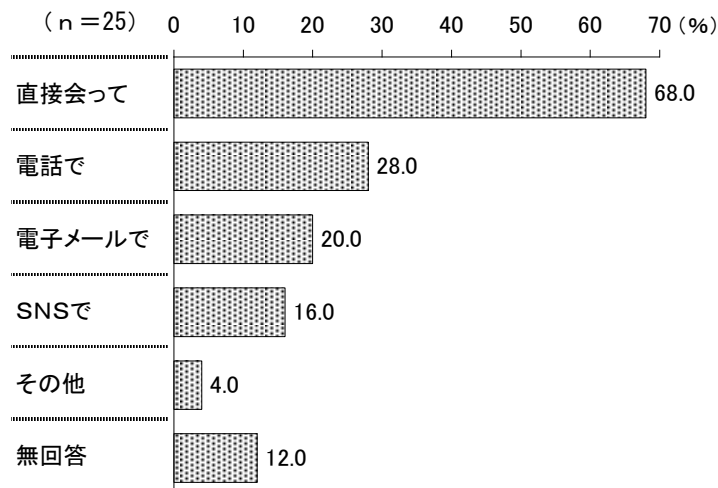
家族構成別で見ると、「自由に使える時間がほしい」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で23.9%と高くなっている。「特にない」はひとり親世帯で61.5%と高くなっている。

(16) 希望する相談方法

問18 問9で「いる」と答えた人で、問17で「自分のことについて話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。  
 どのような方法で話を聞いたり、相談にのったりしてほしいですか。

(あてはまる番号すべてに○)

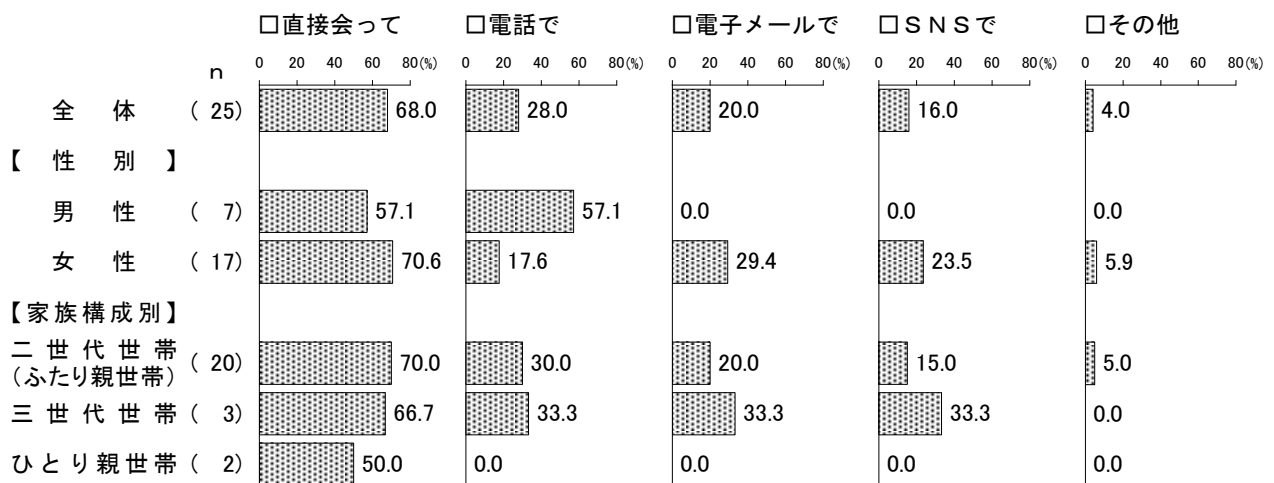
図表 2-3-35 希望する相談方法



世話をしている家族がいると答えた人で、学校や大人に「自分のことについて話を聞いてほしい」、「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人に、希望する相談方法を聞いたところ、「直接会って」が68.0%で最も高く、次いで「電話で」が28.0%、「電子メールで」が20.0%、「SNSで」が16.0%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 2-3-36 希望する相談方法—性別、家族構成別



性別は基数が少ないため参考に図示する。

家族構成別は基数が少ないため参考に図示する。

## 4. 自由意見

家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと（問17で書ききれなかったことなど）を自由に書いてください。

家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいことを自由に書いてもらったところ、46名から48件の回答がありましたので、代表的な意見を抜粋して掲載します。

- ・ 市の人が無料で家に支援に来てくれる。
- ・ 話せる場所をつくったり、お金がかからずに話せたり、だれかが気づいてくれることがあったらとても良いと思いました。
- ・ いつもお世話してることをもっとほめてほしい。
- ・ 困った時に相談できる所があったらいいと思う。
- ・ 学校で、もっと先生と本音で話せる機会がほしい。（学校ではなくても、友達となやみをうちあけたりしたい）
- ・ 中学生になったら時間が少なくなってしまう事があるので、自由な今のうちにやりたい事が出来た方が良くと思う。そのために、ヘルパーなどの人の、負たん料を安くすると良く思う。
- ・ お世話をしているということは、お金が少なくなるばかり。お金を配布することでお金のききは、まぬがれると思います。
- ・ 子供が家族のお世話をするのは負担が大きいと思う。親を助けたいと思う優しい気持ちも育つが、顔をうかがったり、やりたくないと言えない環境にならないようにまわりがサポートできるサービスがあればいいなと願います。子供に頼らざるを得ない保ゴ者の環境改善、サービスの充実など。保ゴ者と子供ともに心に余裕のある時間を過ごしたいです。
- ・ そういう子が周りにいたら自分にたよってほしいと思いました。
- ・ 世話は、ただ見守ったり遊んだりしているのではなく、自分に任されていることなので、もう少し世話について考えたい。
- ・ 家族のためにがんばってる人に、がんばらなくてもよい生活をさせてあげたい。たまには休んでほしいから。
- ・ カウンセラーの人や、助けの人が必要だと思います。
- ・ 週に何回か、お世話を代わってあげるサービス。
- ・ なやみを伝えるときに、誰にも言わないでほしい。
- ・ お金がほしい（支援してほしい）。
- ・ 自分のための時間をあたえるのが必要だと思います。
- ・ 自分の気持ちを分かってほしい。
- ・ どうしても世話をしていると勉強ができず、もぞもぞしています。だから少し世話の時間を減らしたいと考えています。
- ・ 厚木市が、サポートしている子どものために、お手伝いするサービスを始めればよい。家事・話し相手。
- ・ 勉強を教えてほしい。

### Ⅲ. 中学生調査の結果

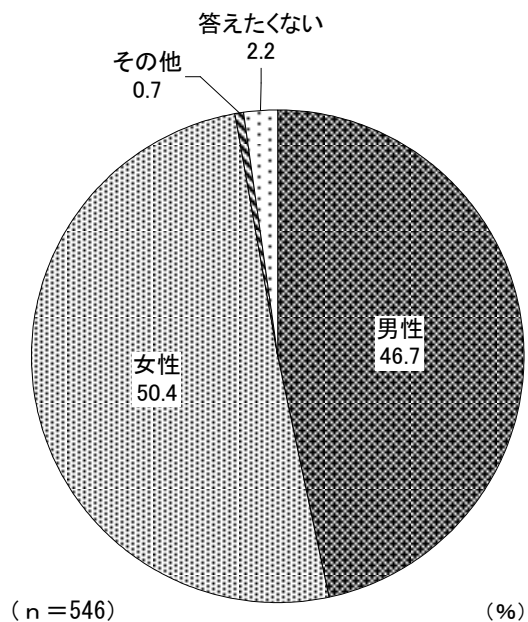


# 1. 基本情報

## (1) 性別

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

図表3-1-1 性別

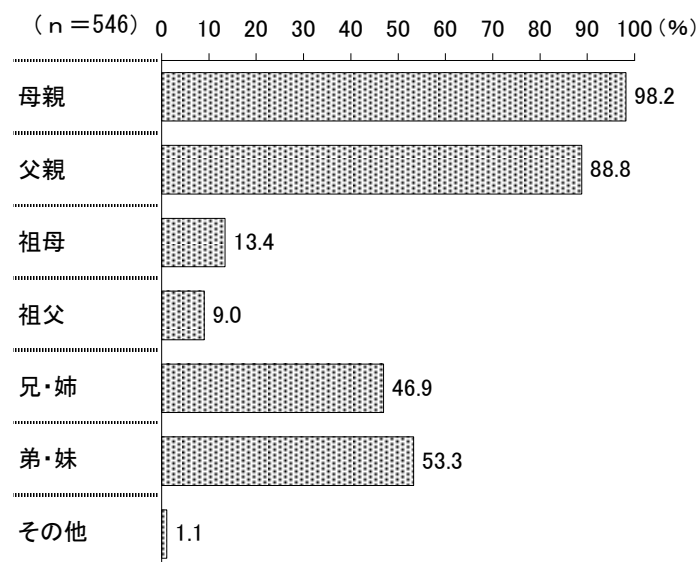


性別は、「男性」が46.7%、「女性」が50.4%、「その他」が0.7%となっている。

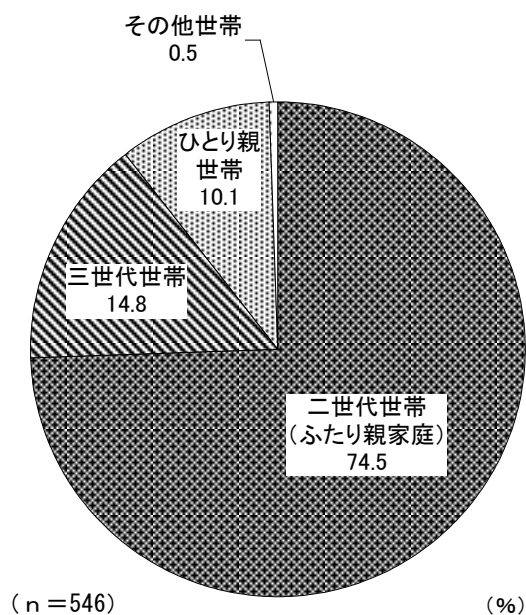
## (2) 同居家族／家族構成

問2 あなたと一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

図表3-1-2 同居家族



図表3-1-3 家族構成

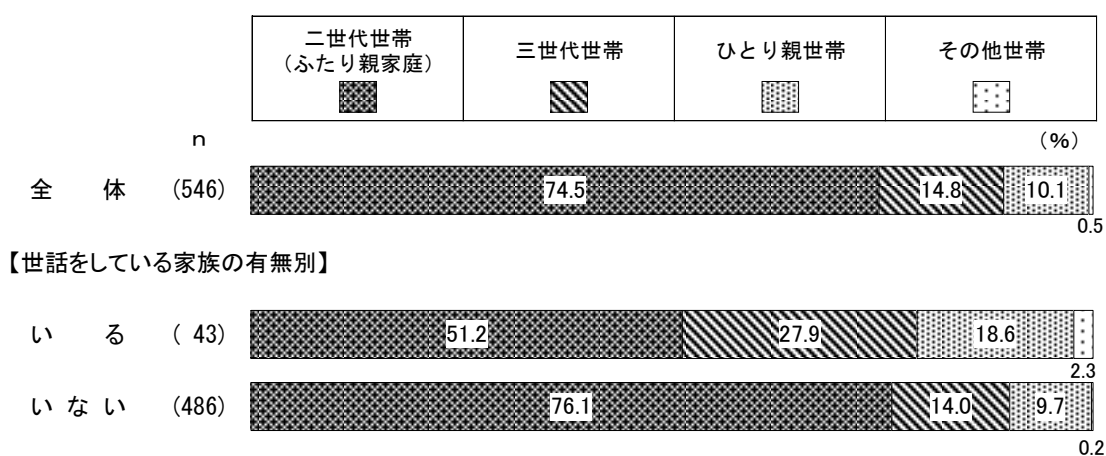


同居家族は、「母親」が98.2%で最も高く、次いで「父親」が88.8%、「弟・妹」が53.3%、「兄・姉」が46.9%、「祖母」が13.4%、「祖父」が9.0%などとなっている。

家族構成は、「二世代世帯(ふたり親世帯)」が74.5%で最も高く、次いで「三世代世帯」が14.8%、「ひとり親世帯」が10.1%、「その他世帯」が0.5%となっている。

## 【世話をしている家族の有無別】

図表 3-1-4 家族構成—世話をしている家族の有無別

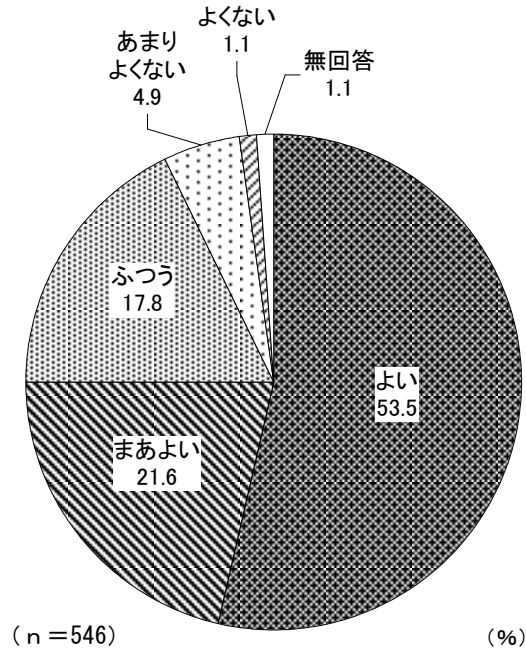


世話をしている家族の有無別でみると、「二世世代世帯（ふたり親世帯）」は世話をしている家族がいない人（76.1%）が、いる人（51.2%）より24.9ポイント高くなっている。一方、「三世世代世帯」は世話をしている家族がいる人（27.9%）が、いない人（14.0%）より13.9ポイント、「ひとり親世帯」は世話をしている家族がいる人（18.6%）が、いない人（9.7%）より8.9ポイント、それぞれ高くなっている。

### (3) 健康状態

問3 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

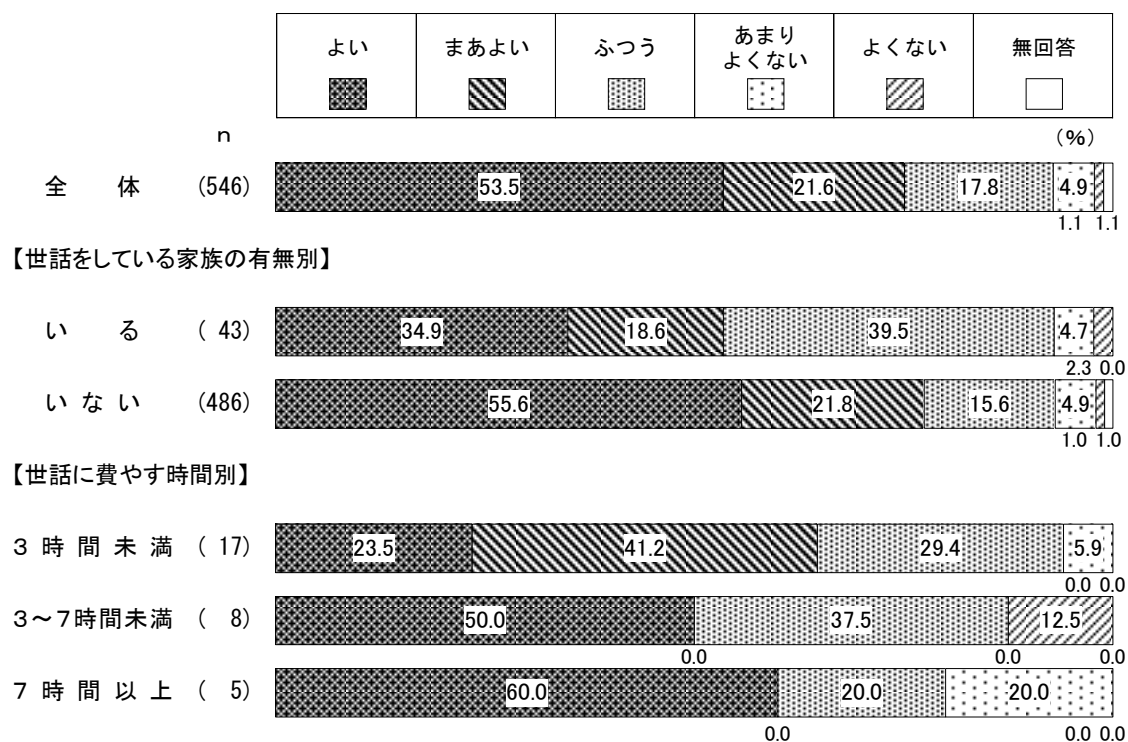
図表3-1-5 健康状態



健康状態は、「よい」が53.5%で最も高く、「まあよい」は21.6%となっている。一方、「あまりよくない」が4.9%、「よくない」は1.1%となっている。また、「ふつう」は17.8%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表3-1-6 健康状態—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



世話をしている家族の有無別で見ると、「よい」は世話をしている家族がいない人(55.6%)が、いる人(34.9%)より20.7ポイント高くなっている。一方、「ふつう」は世話をしている家族がいる人(39.5%)が、いない人(15.6%)より23.9ポイント高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

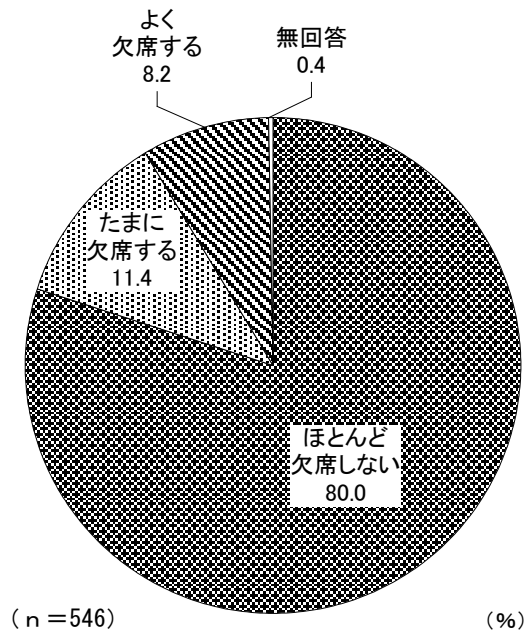
## 2. ふだんの生活について

### (1) 学校の出席状況

問4 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

#### ①出席状況

図表3-2-1 学校の出席状況

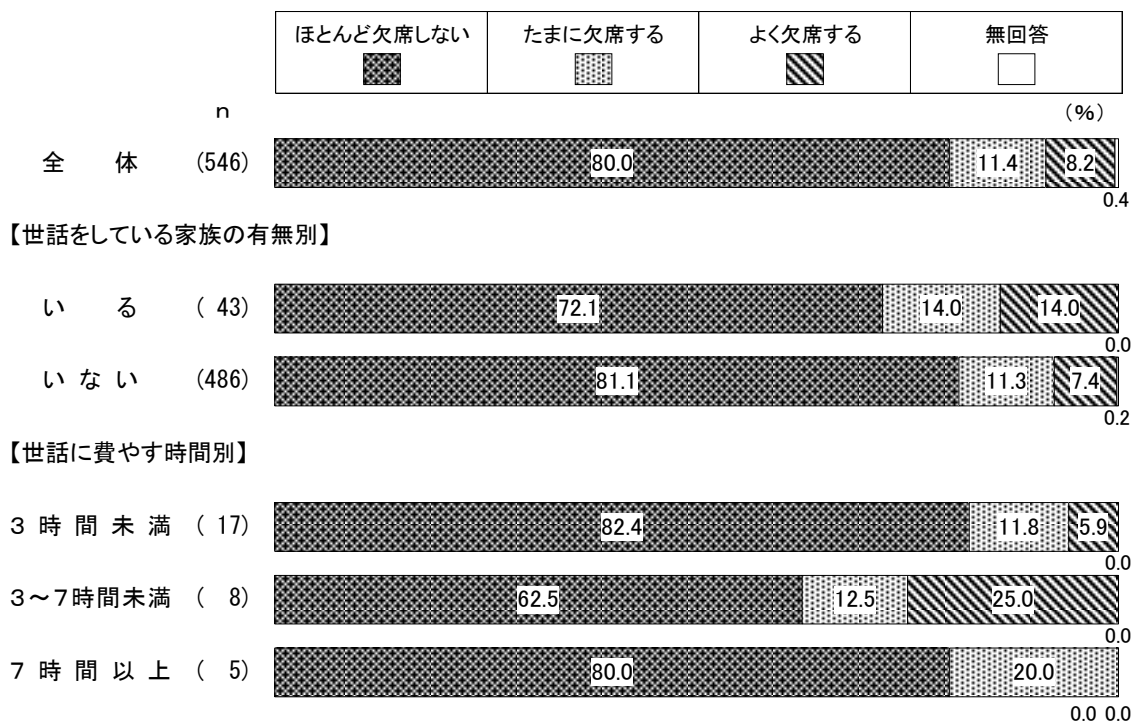


学校の出席状況を聞いたところ、「ほとんど欠席しない」が80.0%で最も高くなっている。「たまに欠席する」が11.4%、「よく欠席する」は8.2%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表3-2-2 学校の出席状況

—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



世話をしている家族の有無別で見ると、「ほとんど欠席しない」は世話をしている家族がいない人（81.1%）が、いる人（72.1%）より9.0ポイント高くなっている。一方、「よく欠席する」は世話をしている家族がいる人（14.0%）が、いない人（7.4%）より6.6ポイント高くなっている。

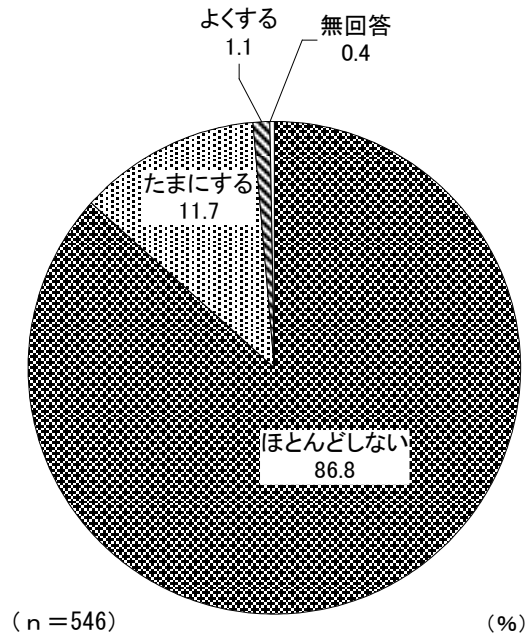
平日1日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

## (2) 学校の遅刻や早退の状況

問4 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

### ②遅刻や早退の状況

図表3-2-3 学校の遅刻や早退の状況

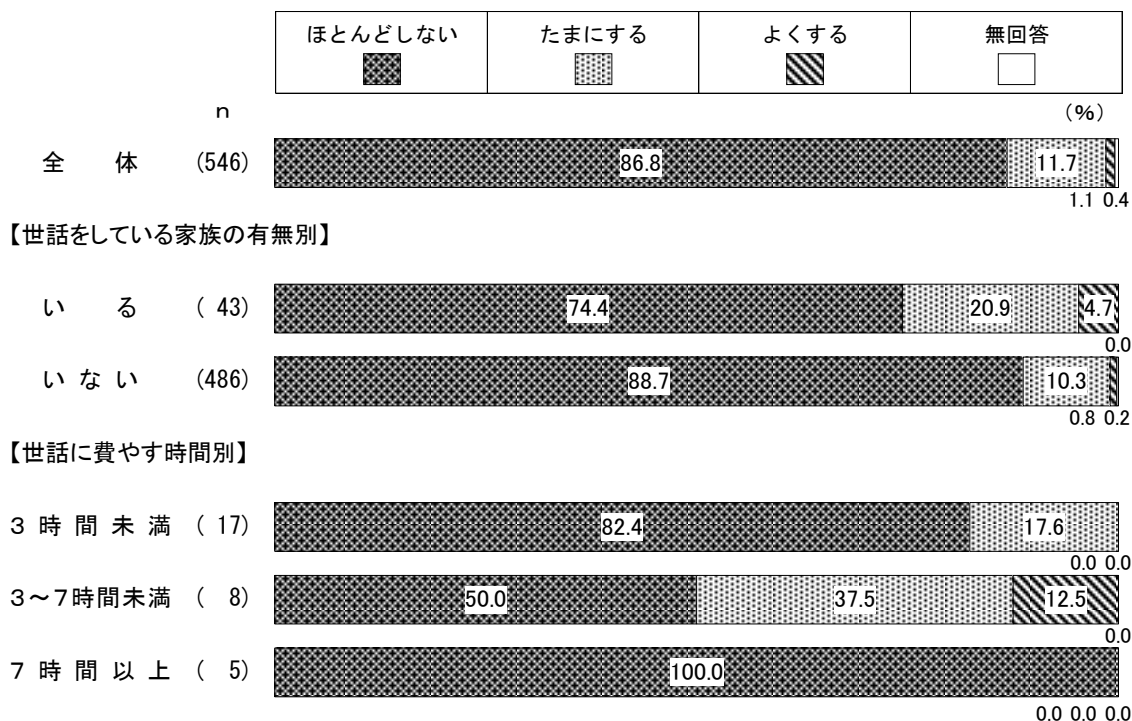


学校の遅刻や早退の状況を聞いたところ、「ほとんどしない」が86.8%で最も高くなっている。「たまにする」が11.7%、「よくする」は1.1%となっている。



【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表3-2-4 学校の遅刻や早退の状況  
—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



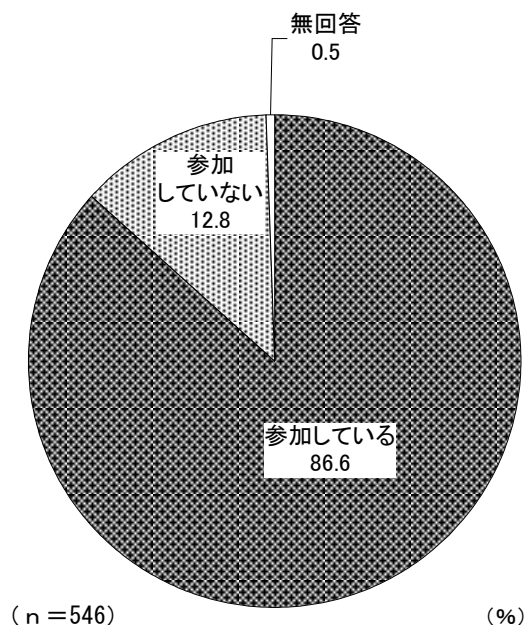
世話をしている家族の有無別で見ると、「ほとんどしない」は世話をしている家族がいない人(88.7%)が、いる人(74.4%)より14.3ポイント高くなっている。一方、「たまにする」は世話をしている家族がいる人(20.9%)が、いない人(10.3%)より10.6ポイント高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

### (3) 部活動への参加状況

問5 部活動（学校外での活動を含む）に参加していますか。（あてはまる番号1つに○）

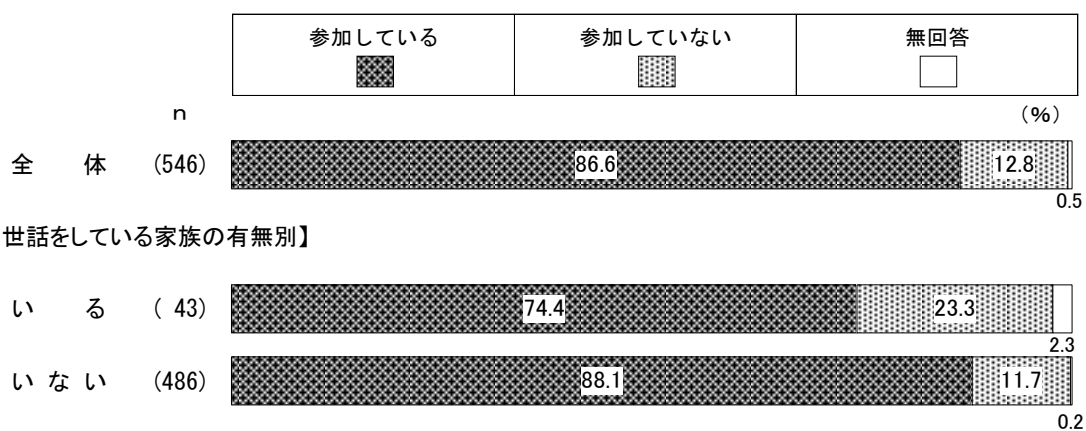
図表3-2-5 部活動への参加状況



部活動（学校外での活動を含む）に参加しているか聞いたところ、「参加している」が86.6%、「参加していない」は12.8%となっている。

#### 【世話をしている家族の有無別】

図表3-2-6 部活動への参加状況—世話をしている家族の有無別



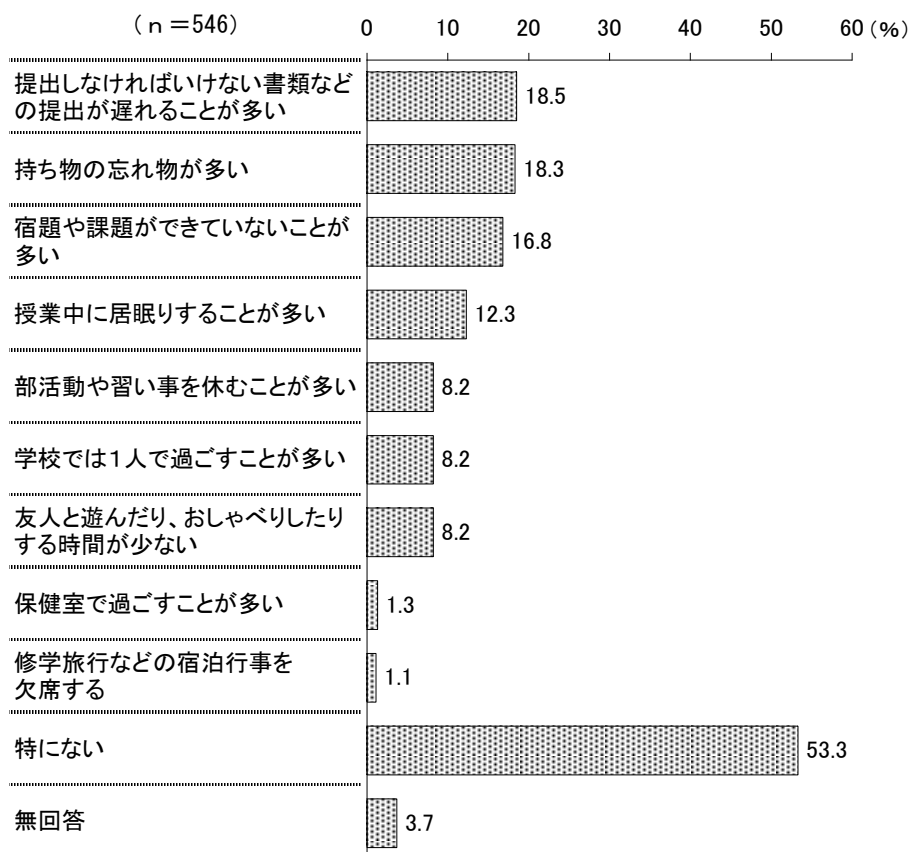
世話をしている家族の有無別で見ると、「参加している」は世話をしている家族がいない人（88.1%）が、いる人（74.4%）より13.7ポイント高くなっている。

(4) ふだんの学校生活等であてはまること

問6 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

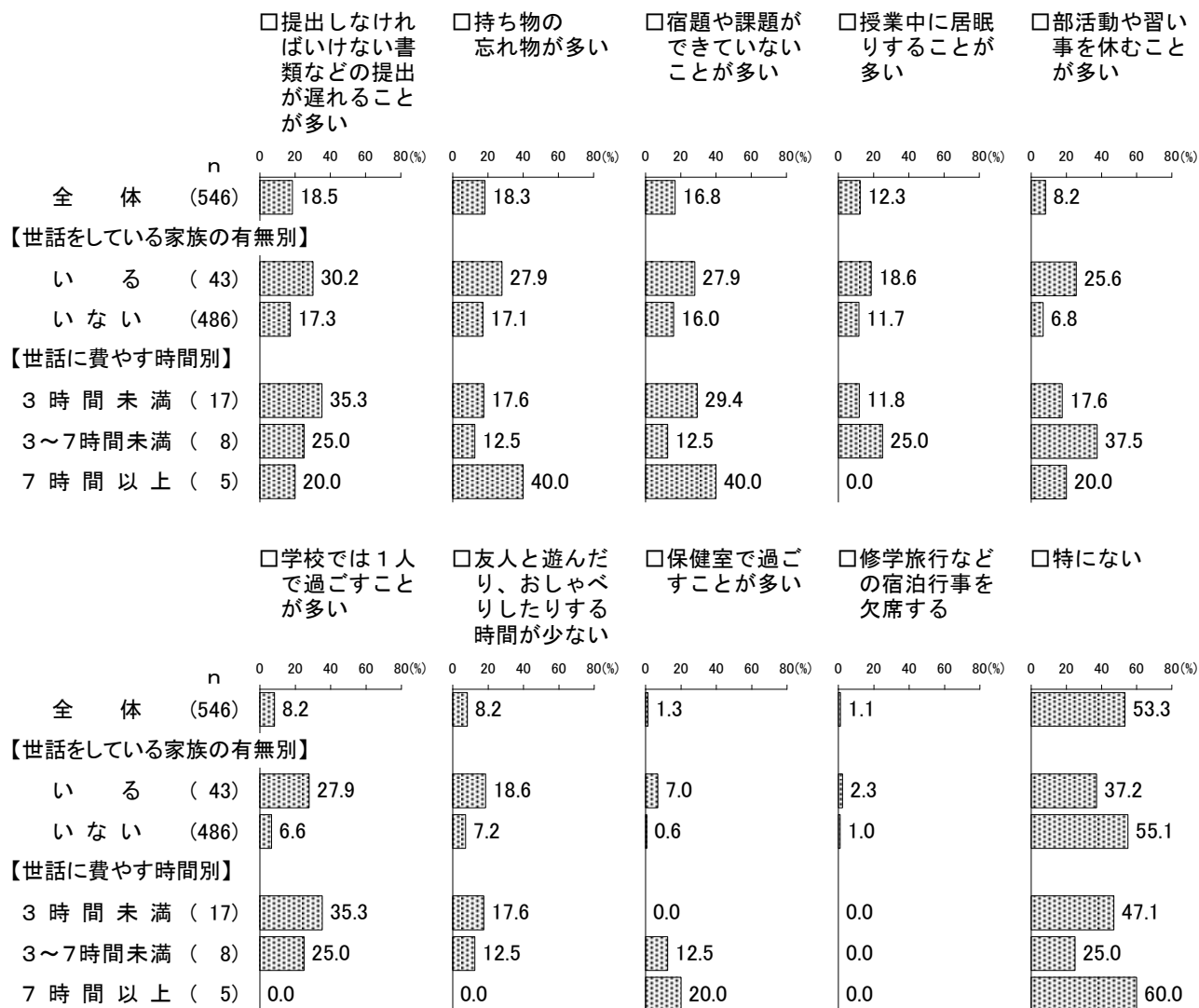
図表3-2-7 ふだんの学校生活等であてはまること



ふだんの学校生活等であてはまることを聞いたところ、「提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い」が18.5%で最も高く、次いで「持ち物の忘れ物が多い」が18.3%、「宿題や課題ができていないことが多い」が16.8%、「授業中に居眠りすることが多い」が12.3%などとなっている。一方、「特にない」は53.3%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表3-2-8 ふだんの学校生活等であてはまること  
—世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別



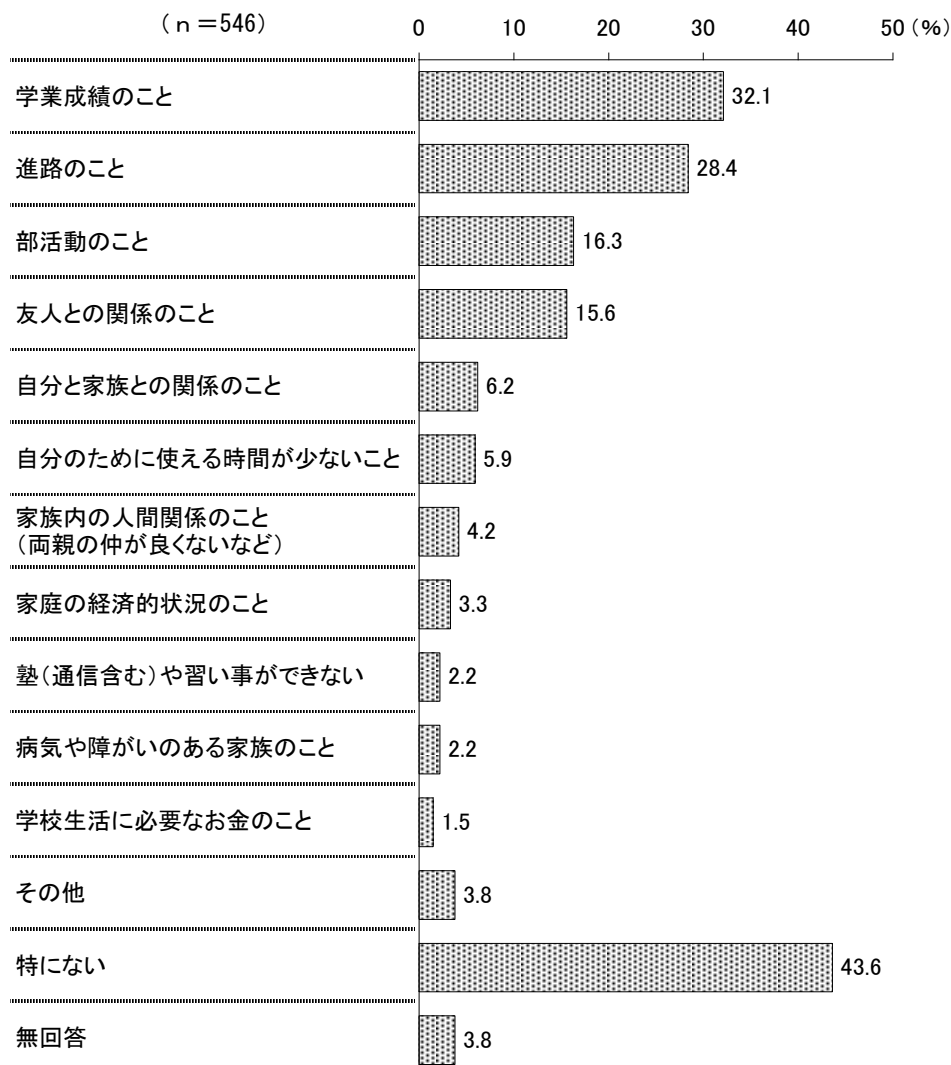
世話をしている家族の有無別でみると、全ての項目で世話をしている家族がいる人が、いない人を上回っており、「学校では1人で過ごすことが多い」は世話をしている家族がいる人 (27.9%) が、いない人 (6.6%) より21.3ポイント、「部活動や習い事を休むことが多い」は世話をしている家族がいる人 (25.6%) が、いない人 (6.8%) より18.8ポイント、それぞれ高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

(5) 現在の悩みや困りごと

問7 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

図表3-2-9 現在の悩みや困りごと

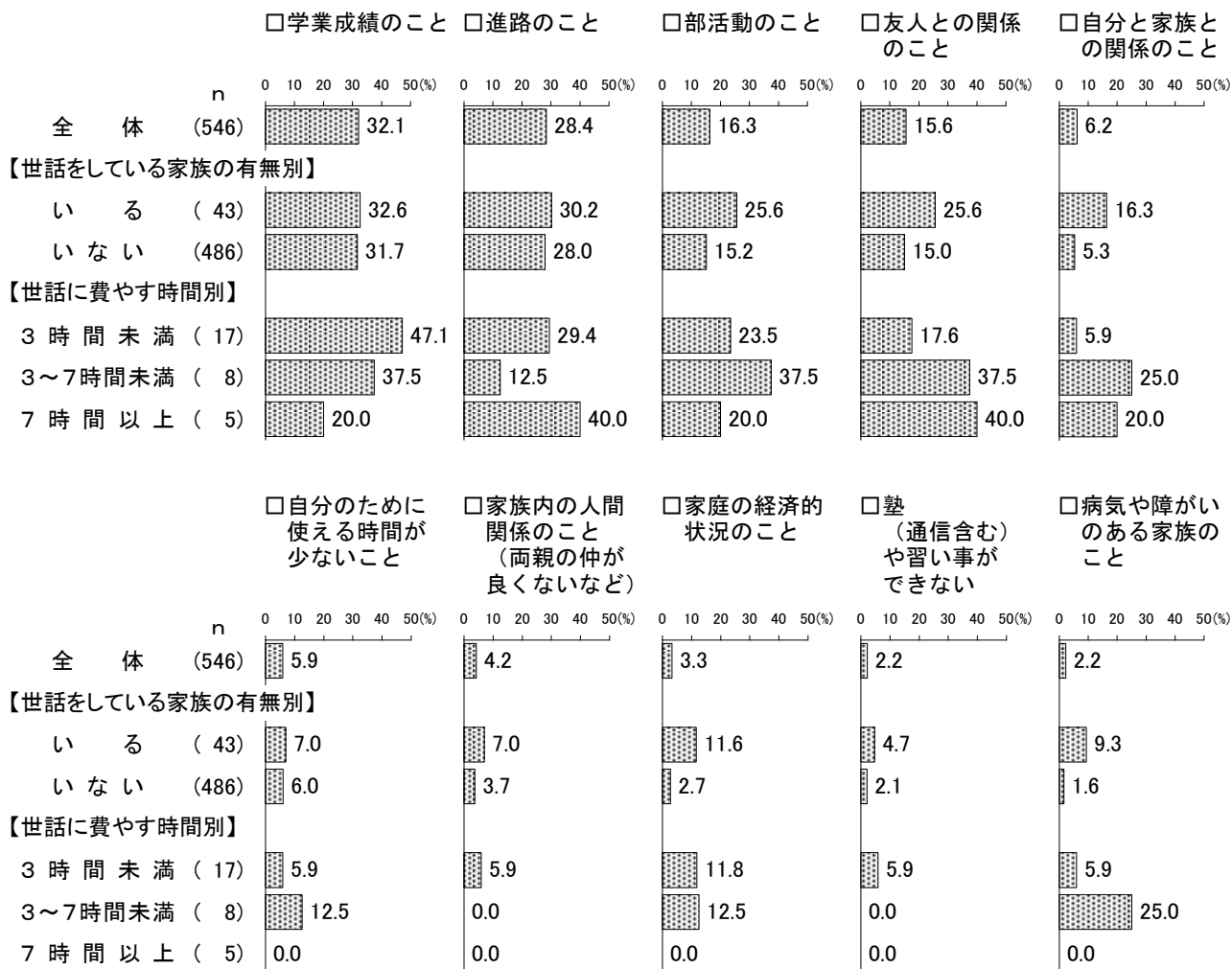


現在、悩んだり困っていることはあるか聞いたところ、「学業成績のこと」が32.1%で最も高く、次いで「進路のこと」が28.4%、「部活動のこと」が16.3%、「友人との関係のこと」が15.6%、「自分と家族との関係のこと」が6.2%などとなっている。一方、「特にない」は43.6%となっている。

【世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別】

図表3-2-10 現在の悩みや困りごと

一世話をしている家族の有無別、平日1日あたりの世話に費やす時間別（上位10項目）



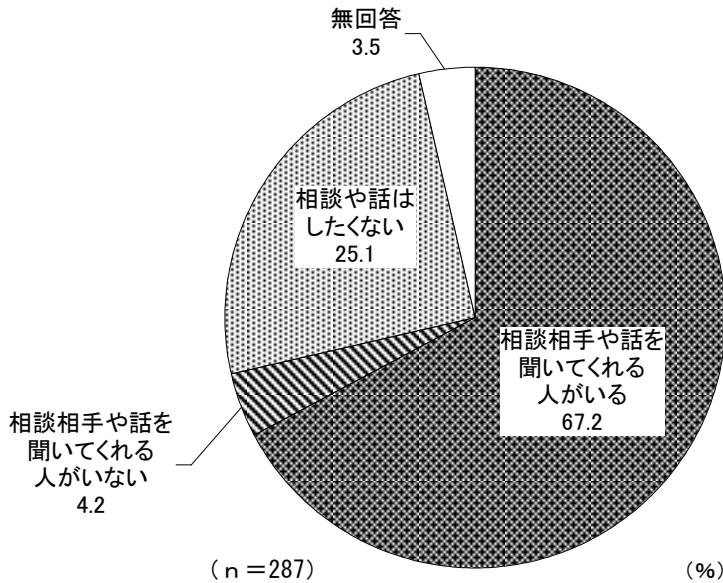
世話をしている家族の有無別で見ると、全ての項目で世話をしている家族がいる人が、いない人を上回っており、「自分と家族との関係のこと」は世話をしている家族がいる人（16.3%）が、いない人（5.3%）より11.0ポイント、「友人との関係のこと」は世話をしている家族がいる人（25.6%）が、いない人（15.0%）より10.6ポイント、それぞれ高くなっている。

平日1日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

(6) 悩みや困りごとについての相談相手の有無

問8 問7で「悩んだり困っていることがある」と回答した方にお聞きします。  
 回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

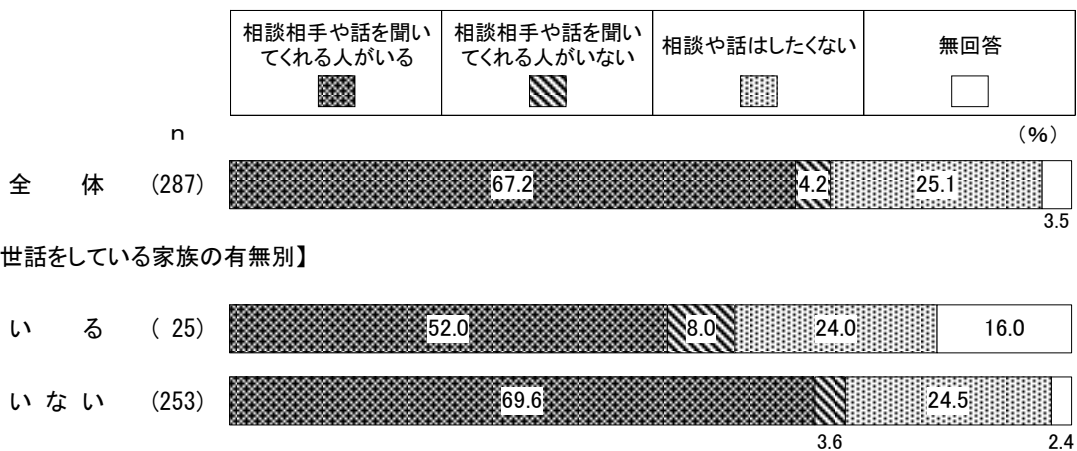
図表3-2-11 悩みや困りごとについての相談相手の有無



悩みや困りごとがあると回答した方に、相談にのってくれたり、話を聞いてくれる人がいるか聞いたところ、「相談相手や話を聞いてくれる人がいる」が67.2%、「相談相手や話を聞いてくれる人がいない」は4.2%となっている。また、「相談や話をしたくない」は25.1%となっている。

【世話をしている家族の有無別】

図表3-2-12 悩みや困りごとについての相談相手の有無—世話をしている家族の有無別



世話をしている家族の有無別でみると、「相談相手や話を聞いてくれる人がいる」は世話をしている家族がいない人(69.6%)が、いる人(52.0%)より17.6ポイント高くなっている。一方、「相談相手や話を聞いてくれる人がいない」は世話をしている家族がいる人(8.0%)が、いない人(3.6%)より4.4ポイント高くなっている。

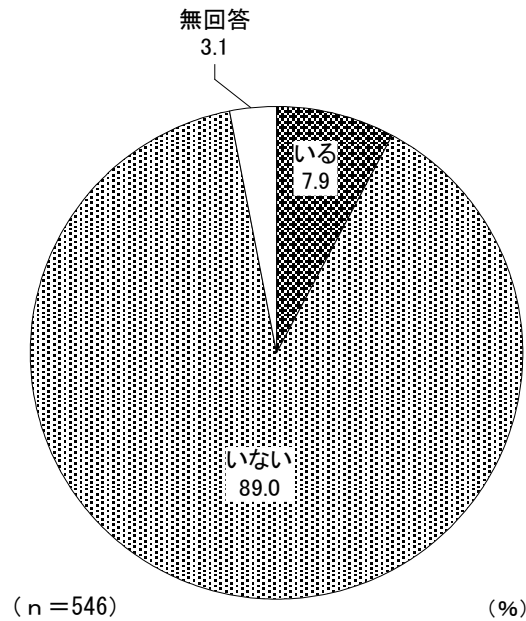
### 3. 家庭や家族のことについて

#### (1) 世話をしている家族の有無

問9 家族の中にあなたが世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)

(あてはまる番号1つに○)

図表3-3-1 世話をしている家族の有無

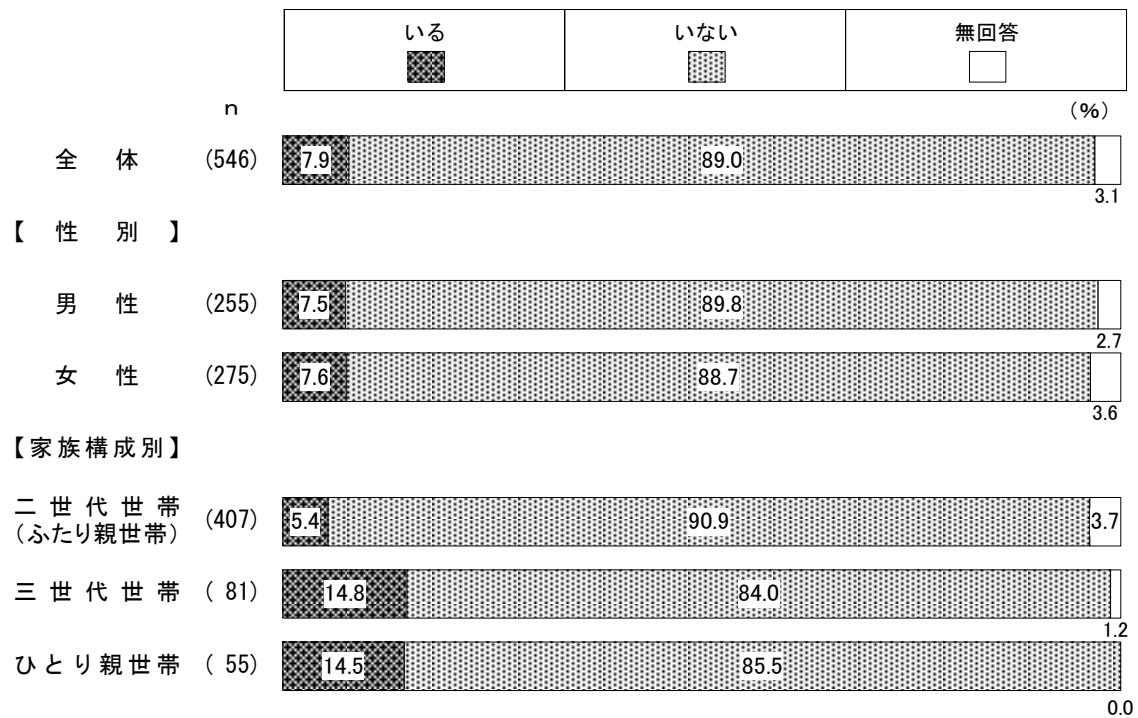


家族の中にあなたが世話をしている人はいるか聞いたところ、「いる」が7.9%、「いない」は89.0%となっている。



【性別、家族構成別】

図表 3-3-2 世話をしている家族の有無—性別、家族構成別



性別で見ると、大きな違いはみられない。

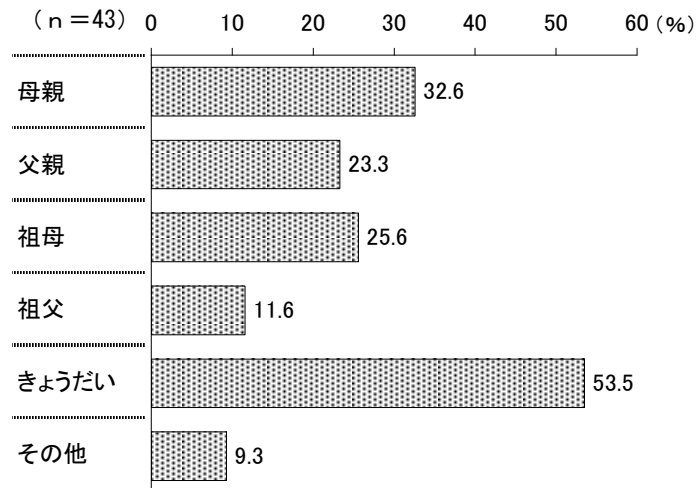
家族構成別で見ると、「いない」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で90.9%と高くなっている。

## (2) 世話を必要としている家族

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況について教えてください。

①お世話を必要としている方（あてはまる番号すべてに○）

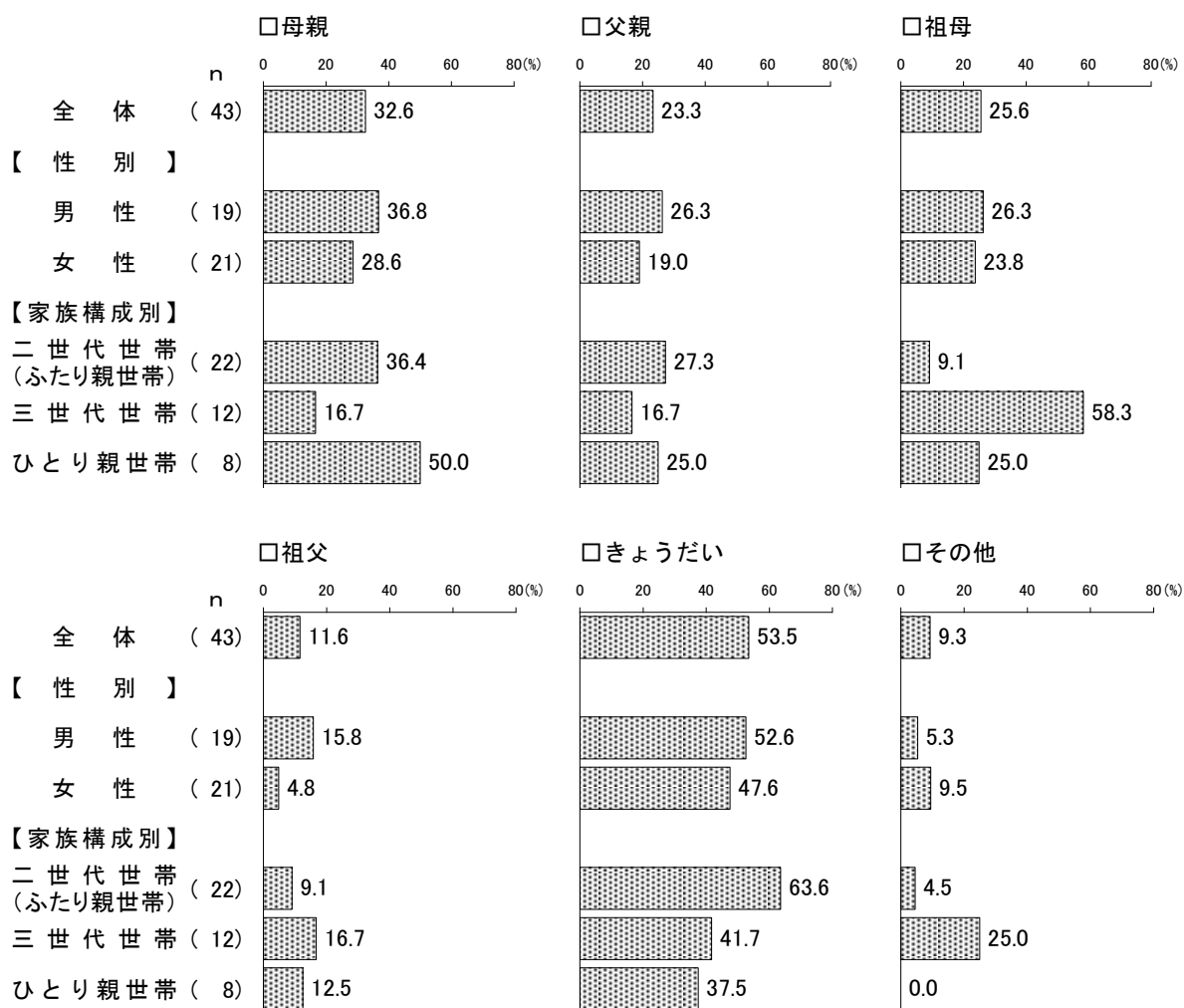
図表3-3-3 世話を必要としている家族



世話をしている家族がいると回答した方に、世話を必要としている家族を聞いたところ、「きょうだい」が53.5%で最も高く、次いで「母親」が32.6%、「祖母」が25.6%、「父親」が23.3%、「祖父」が11.6%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表3-3-4 世話を必要としている家族—性別、家族構成別



性別で見ると、「祖父」は男性（15.8%）が女性（4.8%）より11.0ポイント、「母親」は男性（36.8%）が女性（28.6%）より8.2ポイント、それぞれ高くなっている。

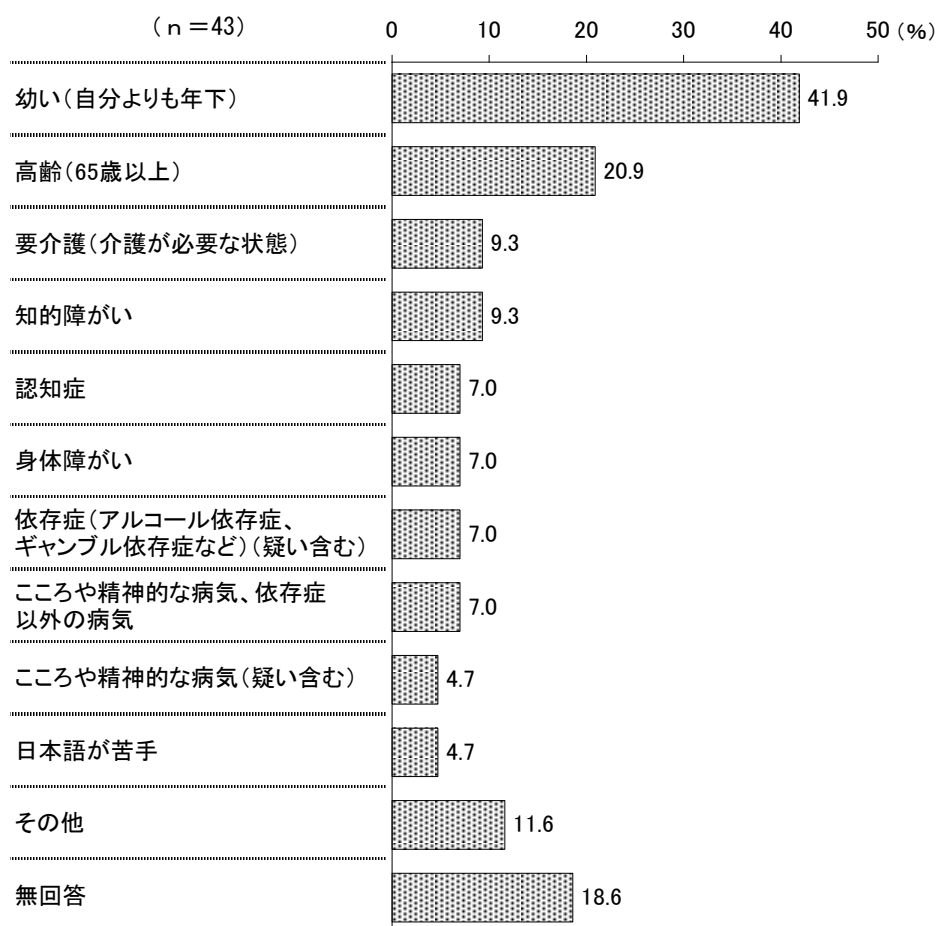
家族構成別で見ると、「祖母」は三世代世帯で58.3%と高くなっている。「きょうだい」は二世代世帯（ふたり親世帯）で63.6%と高くなっている。

### (3) 世話を必要としている家族の状況

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

- ②お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。  
a) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

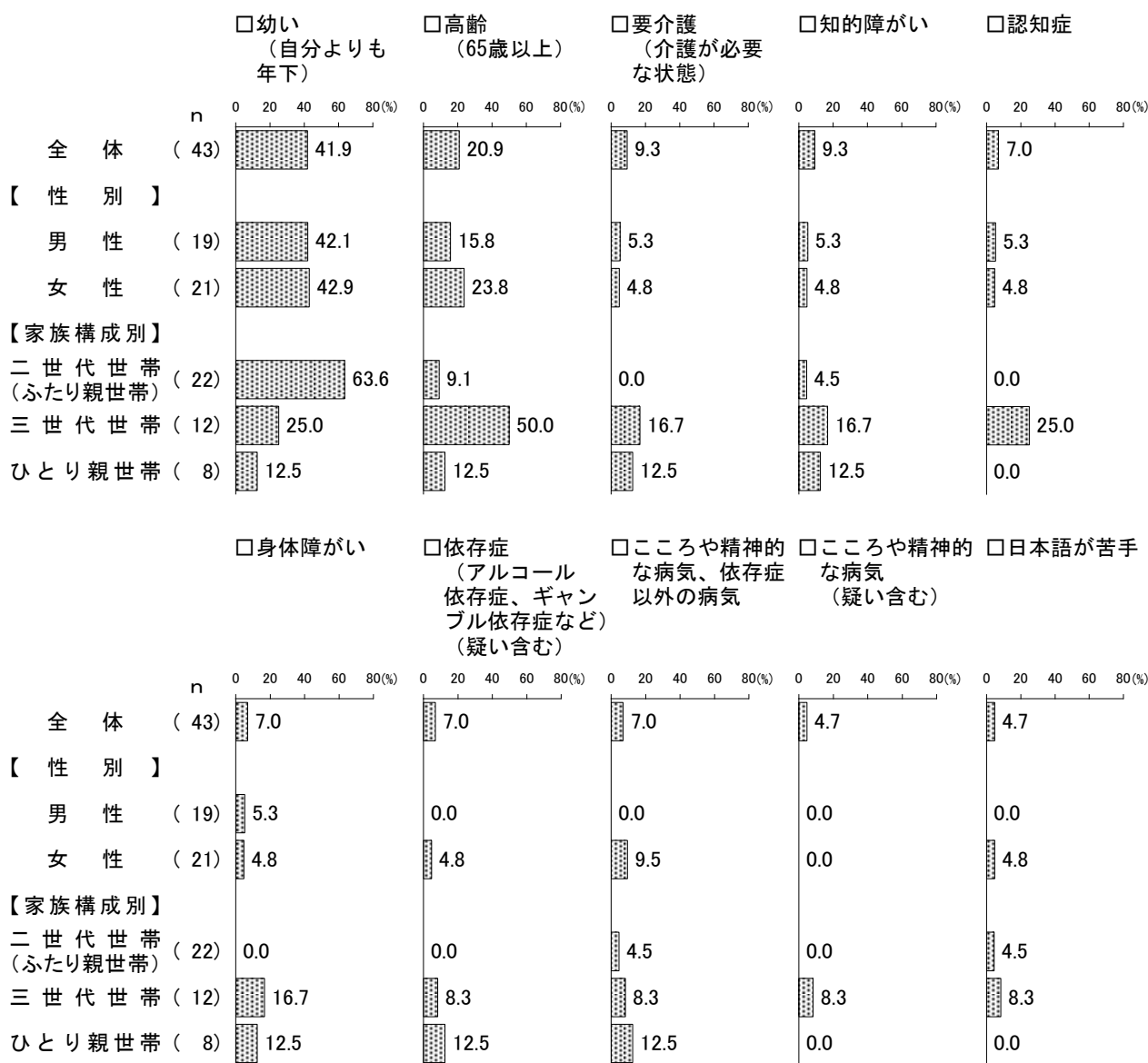
図表 3-3-5 世話を必要としている家族の状況



世話をしている家族がいると回答した方に、世話を必要としている家族の状況を聞いたところ、「若い(自分よりも年下)」が41.9%で最も高く、次いで「高齢(65歳以上)」が20.9%、「要介護(介護が必要な状態)」と「知的障がい」がともに9.3%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-6 世話を必要としている家族の状況－性別、家族構成別



性別でみると、「こころや精神的な病気、依存症以外の病気」は女性（9.5%）が男性（0.0%）より9.5ポイント、「高齢（65歳以上）」は女性（23.8%）が男性（15.8%）より8.0ポイント、それぞれ高くなっている。

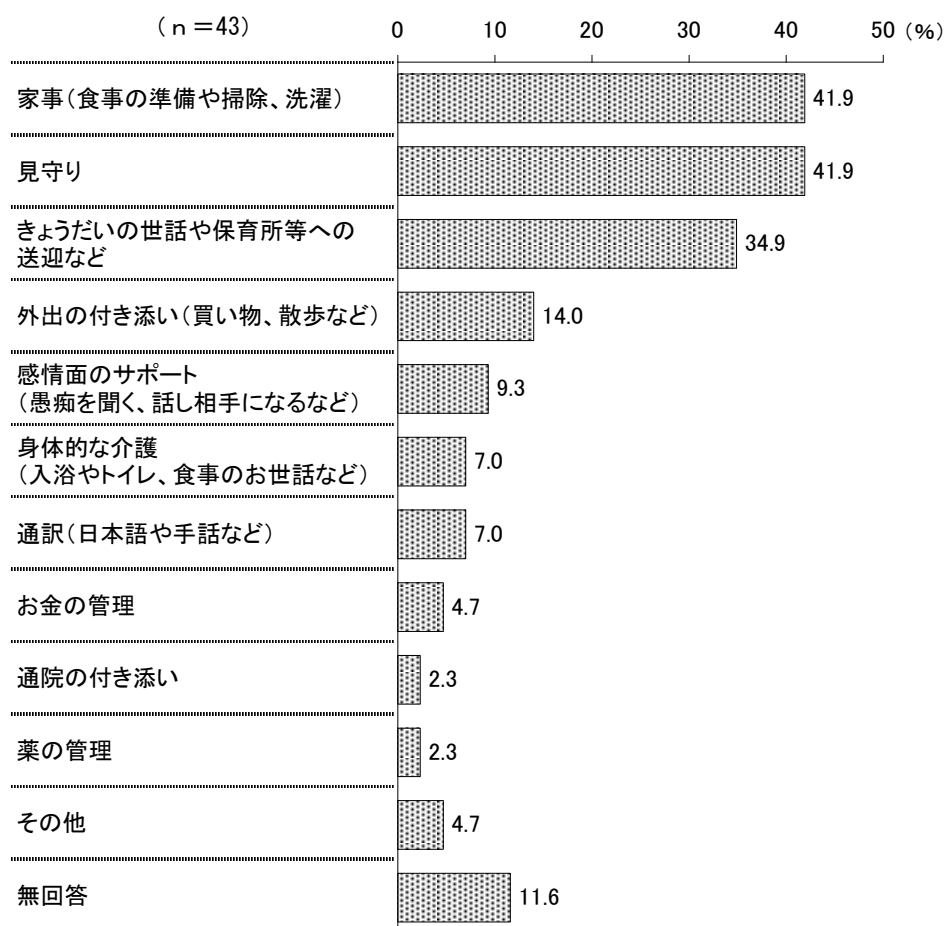
家族構成別でみると、「若い（自分よりも年下）」は二世代世帯（ふたり親世帯）で63.6%と高くなっている。「高齢（65歳以上）」は三世代世帯で50.0%と高くなっている。

#### (4) 世話の内容

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

- ②お世話を必要としている方の状況やあなたが行っているお世話について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。  
 b) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

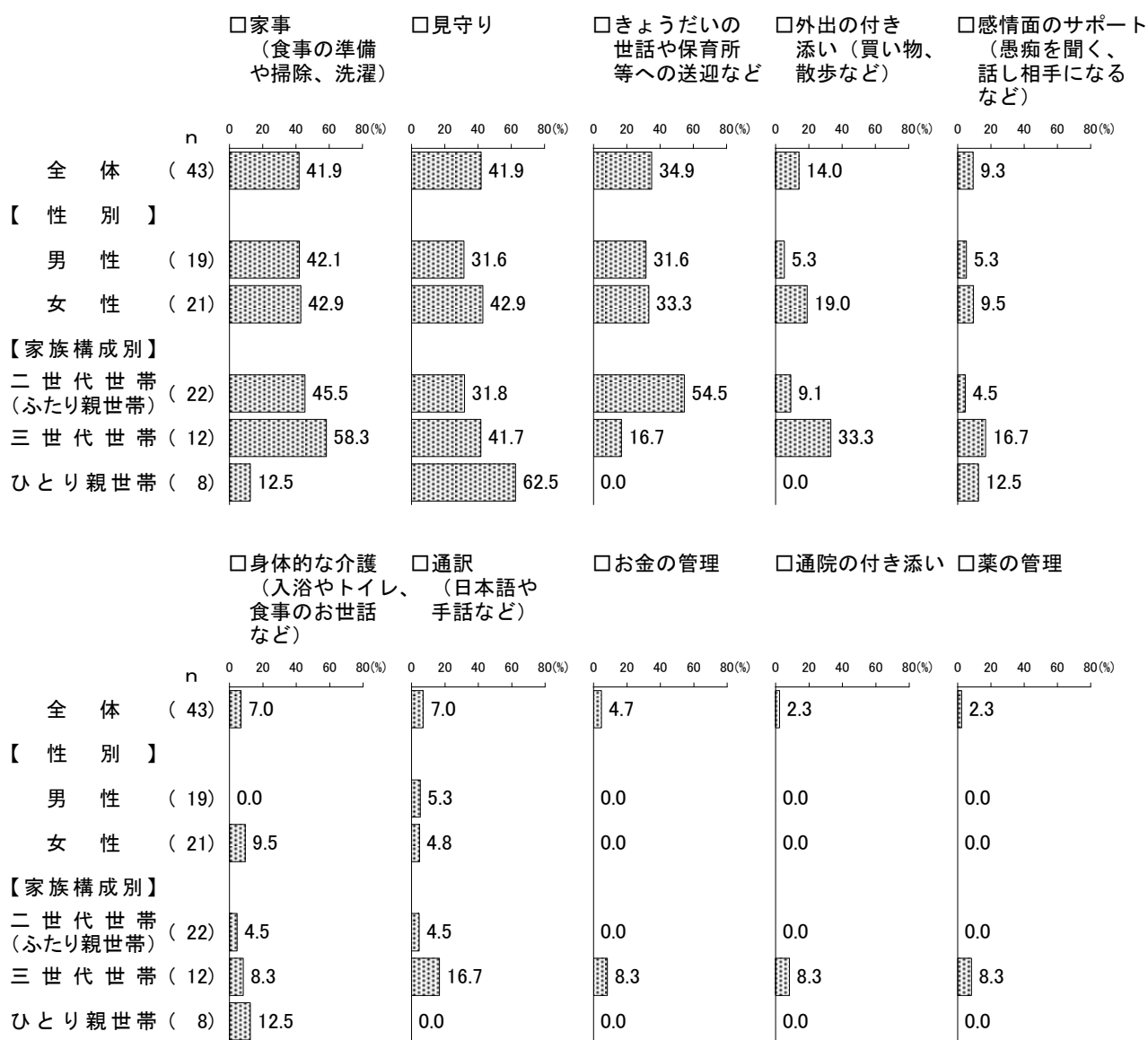
図表 3-3-7 世話の内容



世話をしている家族がいると回答した方に、世話の内容を聞いたところ、「家事(食事の準備や掃除、洗濯)」と「見守り」がともに41.9%で高く、次いで「きょうだいの世話や保育所等への送迎など」が34.9%、「外出の付き添い(買い物、散歩など)」が14.0%、「感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)」が9.3%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-8 世話の内容—性別、家族構成別



性別で見ると、「外出の付き添い（買い物、散歩など）」は女性（19.0%）が男性（5.3%）より13.7ポイント、「見守り」は女性（42.9%）が男性（31.6%）より11.3ポイント、それぞれ高くなっている。

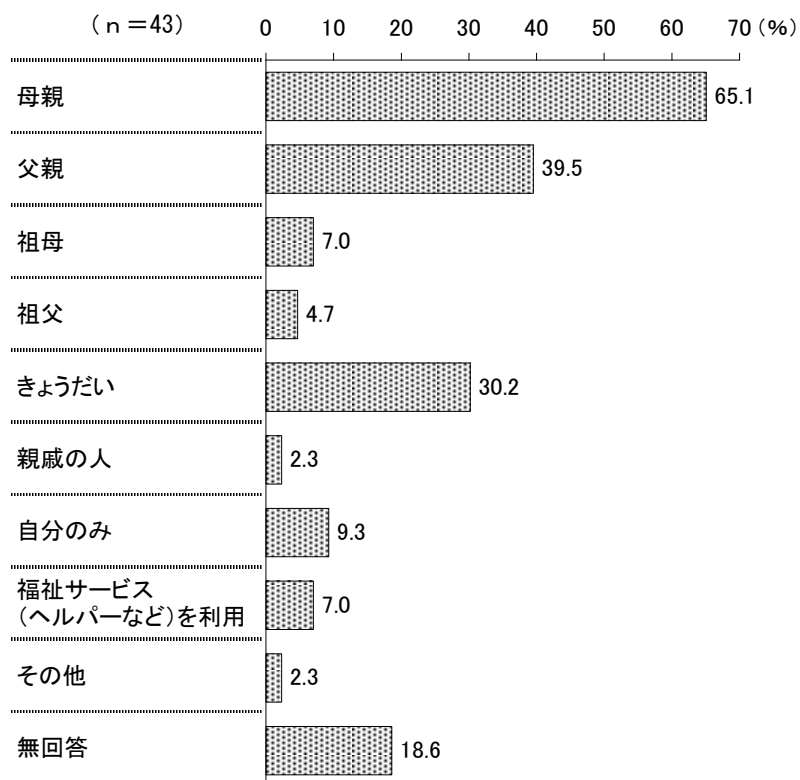
家族構成別で見ると、「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」は三世帯世帯で58.3%と高くなっている。「きょうだいの世話や保育所等への送迎など」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で54.5%と高くなっている。

(5) 世話を一緒にしている人

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

③お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

図3-3-9 世話を一緒にしている人

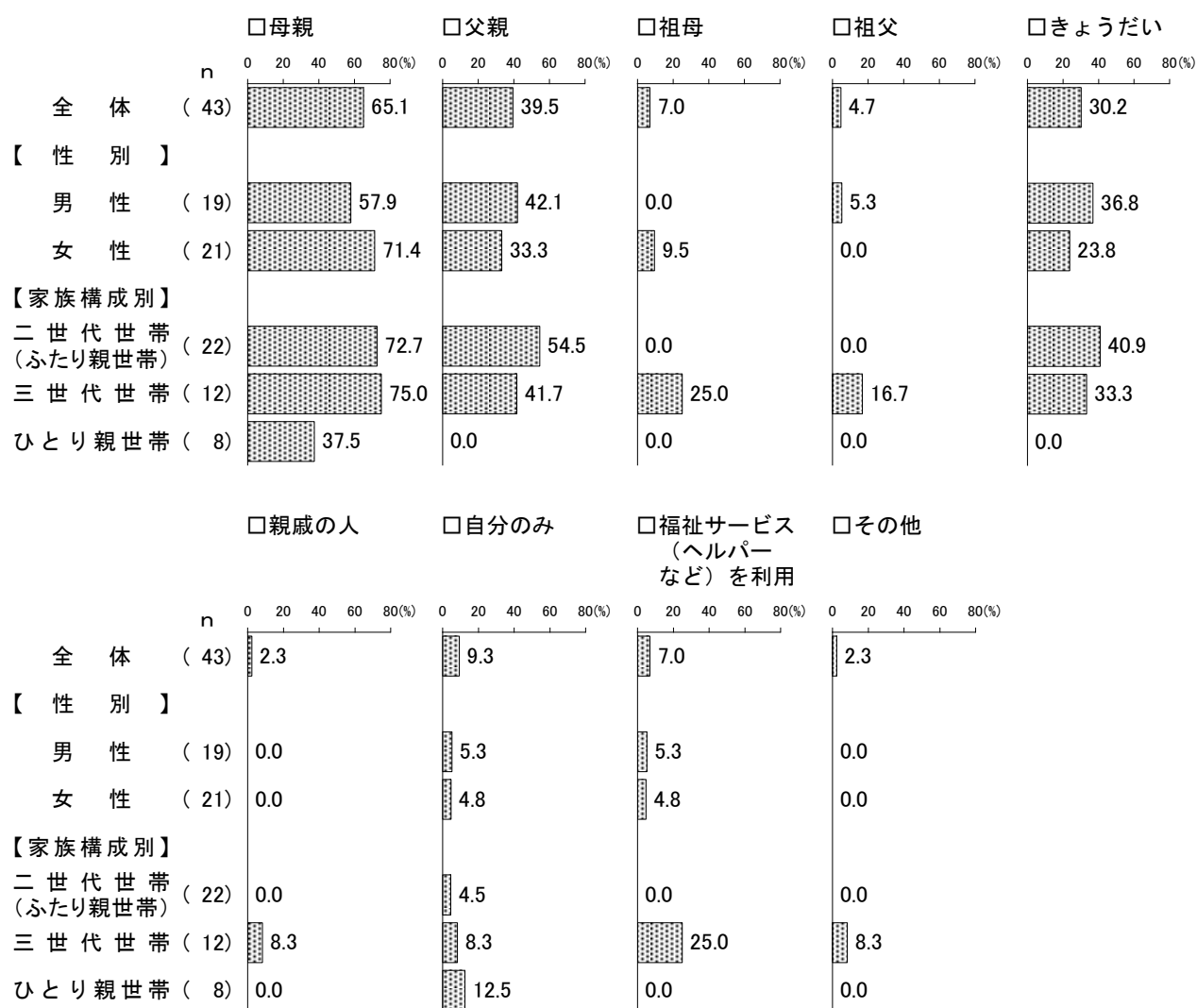


世話をしている家族がいると回答した方に、世話を一緒にしている人を聞いたところ、「母親」が65.1%で最も高く、次いで「父親」が39.5%、「きょうだい」が30.2%、「祖母」と「福祉サービス（ヘルパーなど）を利用」がともに7.0%などとなっている。一方、「自分のみ」は9.3%となっている。



【性別、家族構成別】

図表3-3-10 世話を一緒にしている人—性別、家族構成別



性別で見ると、「母親」は女性（71.4%）が男性（57.9%）より13.5ポイント、「祖母」は女性（9.5%）が男性（0.0%）より9.5ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「きょうだい」は男性（36.8%）が女性（23.8%）より13.0ポイント、「父親」は男性（42.1%）が女性（33.3%）より8.8ポイント、それぞれ高くなっている。

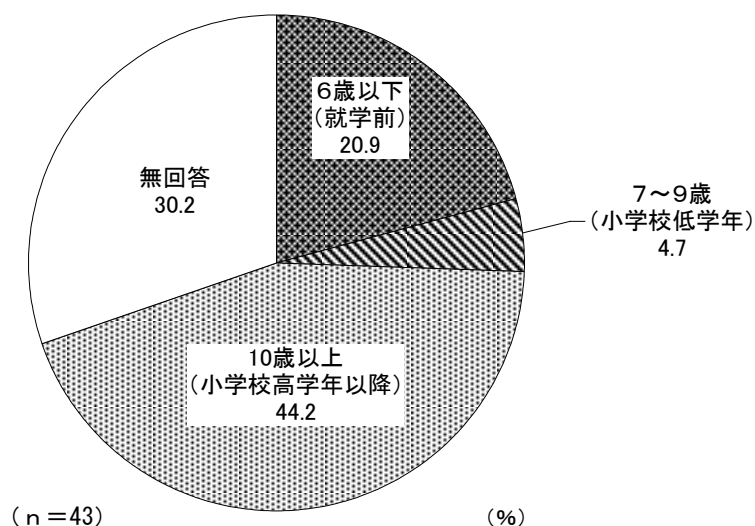
家族構成別で見ると、「母親」は三世帯世帯で75.0%、二世帯世帯（ふたり親世帯）で72.7%と高くなっている。「父親」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で54.5%と高くなっている。「きょうだい」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で40.9%と高くなっている。

## (6) 世話を始めた年齢

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

- ④お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢で構いません。)

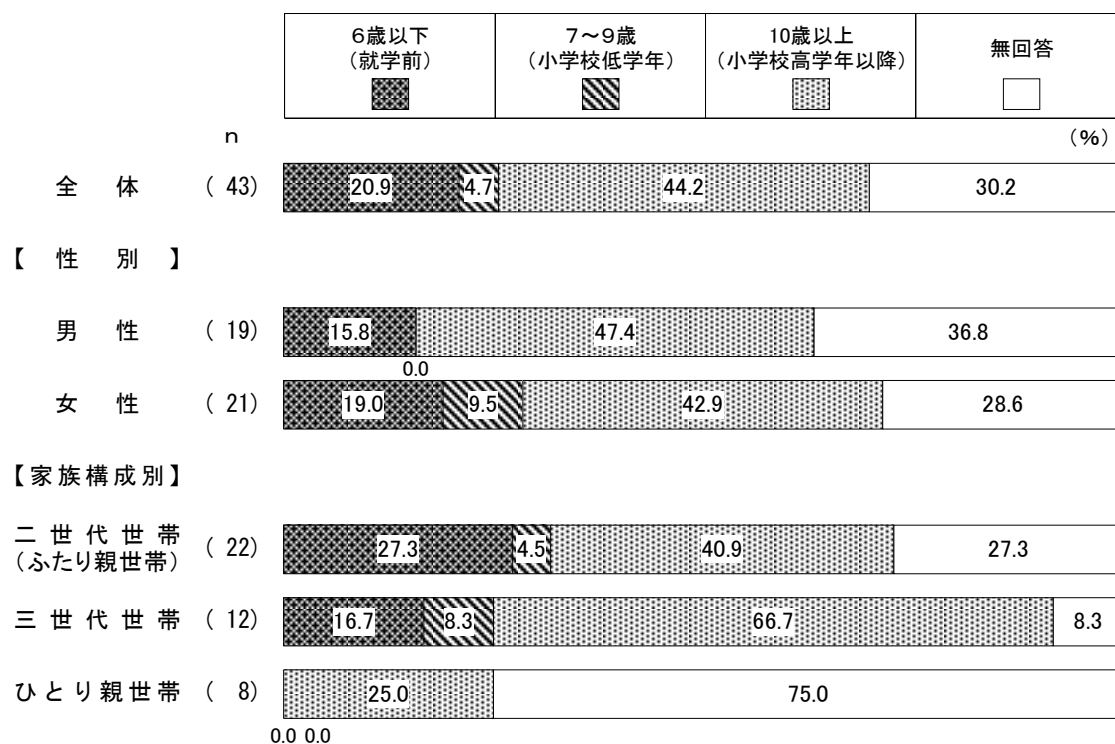
図表3-3-11 世話を始めた年齢



世話をしている家族がいると回答した方に、世話を始めた年齢を聞いたところ、「10歳以上（小学校高学年以降）」が44.2%で最も高く、次いで「6歳以下（就学前）」が20.9%、「7～9歳（小学校低学年）」が4.7%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-12 世話を始めた年齢-性別、家族構成別



性別でみると、「7～9歳（小学校低学年）」は女性（9.5%）が男性（0.0%）より9.5ポイント高くなっている。一方、「10歳以上（小学校高学年以降）」は男性（47.4%）が女性（42.9%）より4.5ポイント高くなっている。

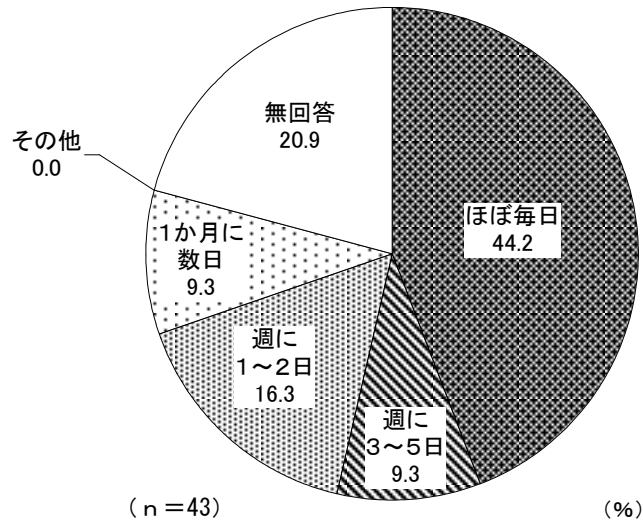
家族構成別でみると、「6歳以下（就学前）」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で27.3%と高くなっている。「10歳以上（小学校高学年以降）」は三世帯世帯で66.7%と高くなっている。

(7) 世話をしている頻度

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

⑤どのくらいのペースでお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

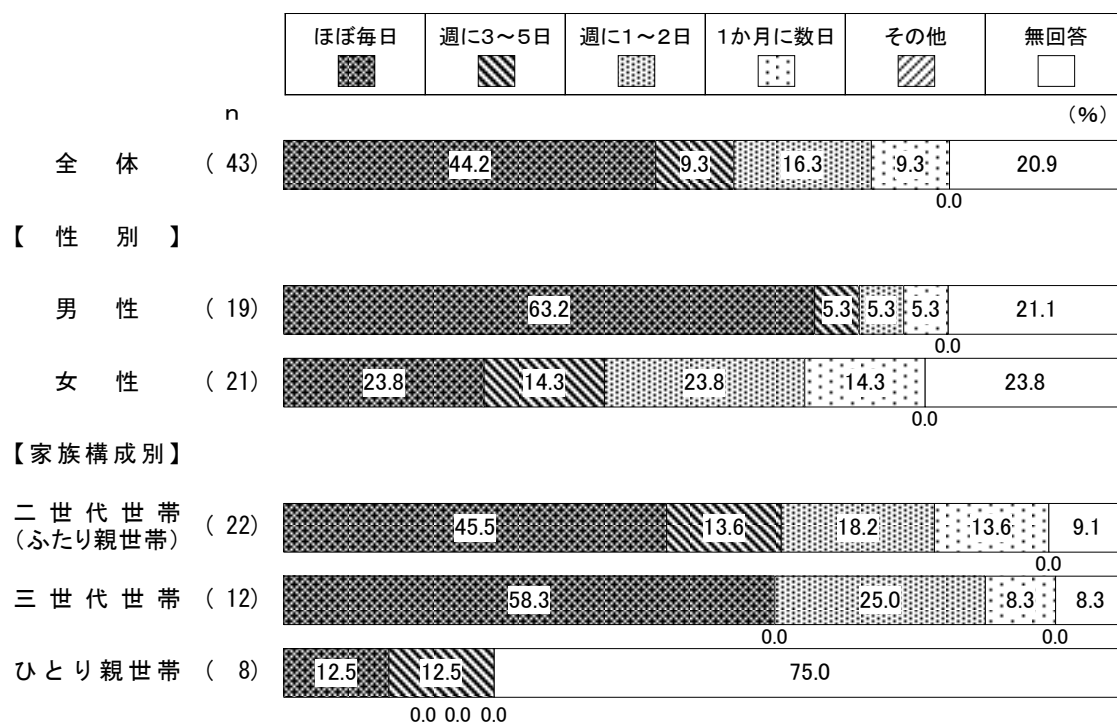
図表3-3-13 世話をしている頻度



世話をしている家族がいると回答した方に、世話をしている頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」が44.2%で最も高く、次いで「週に1~2日」が16.3%、「週に3~5日」と「1か月に数日」がともに9.3%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-14 世話をしている頻度—性別、家族構成別



性別で見ると、「ほぼ毎日」は男性（63.2%）が女性（23.8%）より39.4ポイント高くなっている。一方、「週に1～2日」は女性（23.8%）が男性（5.3%）より18.5ポイント高くなっている。

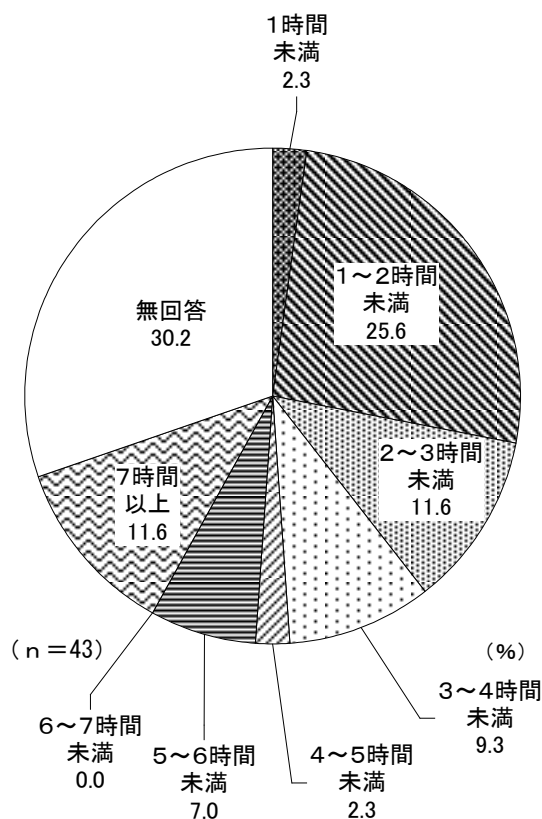
家族構成別で見ると、「ほぼ毎日」は三世帯世帯で58.3%と高くなっている。

(8) 平日1日あたりの世話に費やす時間

問10 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

⑥平日にお世話はどのくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。)

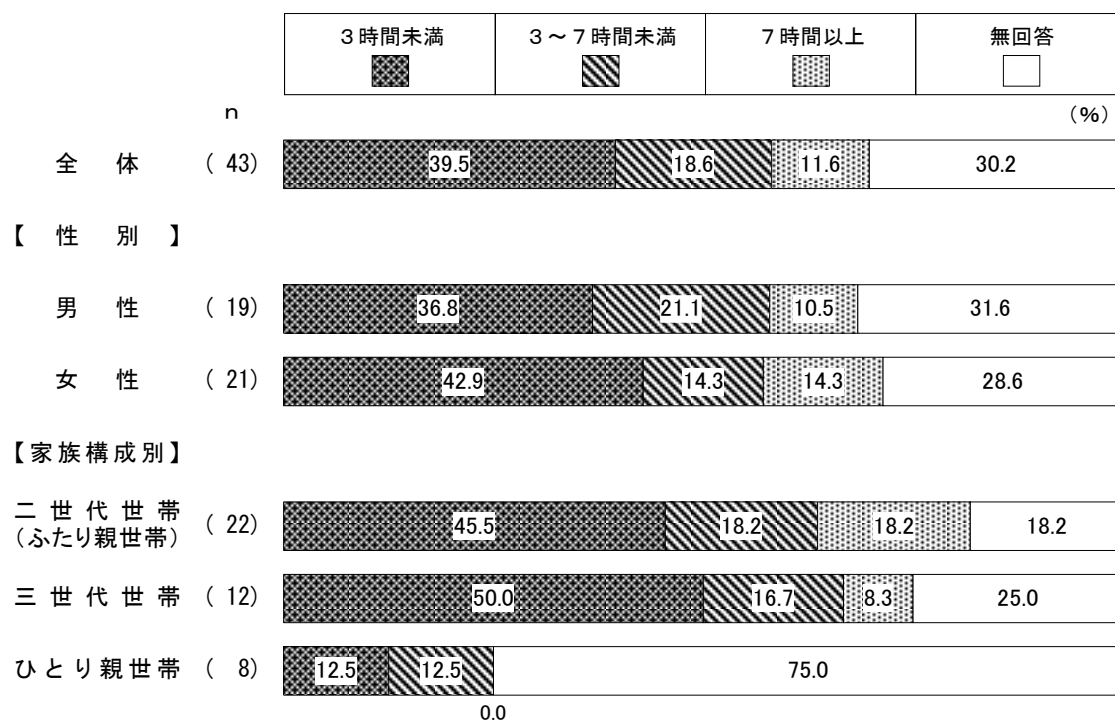
図表3-3-15 平日1日あたりの世話に費やす時間



世話をしている家族がいると回答した方に、平日1日あたりの世話に費やす時間を聞いたところ、「1～2時間未満」が25.6%で最も高く、次いで「2～3時間未満」と「7時間以上」がともに11.6%、「3～4時間未満」が9.3%、「5～6時間未満」が7.0%などとなっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-16 平日1日あたりの世話に費やす時間—性別、家族構成別



性別でみると、「3～7時間未満」は男性（21.1%）が女性（14.3%）より6.8ポイント高くなっている。一方、「3時間未満」は女性（42.9%）が男性（36.8%）より6.1ポイント高くなっている。

家族構成別でみると、「3時間未満」は三世帯世帯で50.0%と高くなっている。

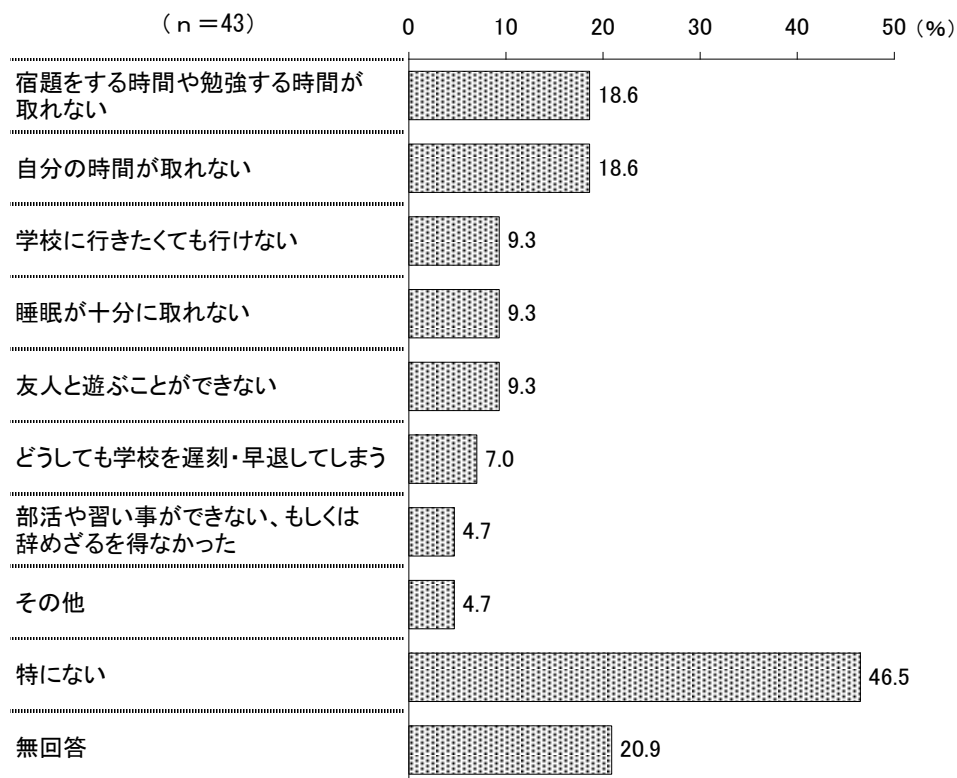
(9) 世話をしているためにやりたいけれどできないこと

問11 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

お世話をしていることで、やりたいけど、以下のような経験をしたことがありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

図表 3-3-17 世話をしているためにやりたいけれどできないこと

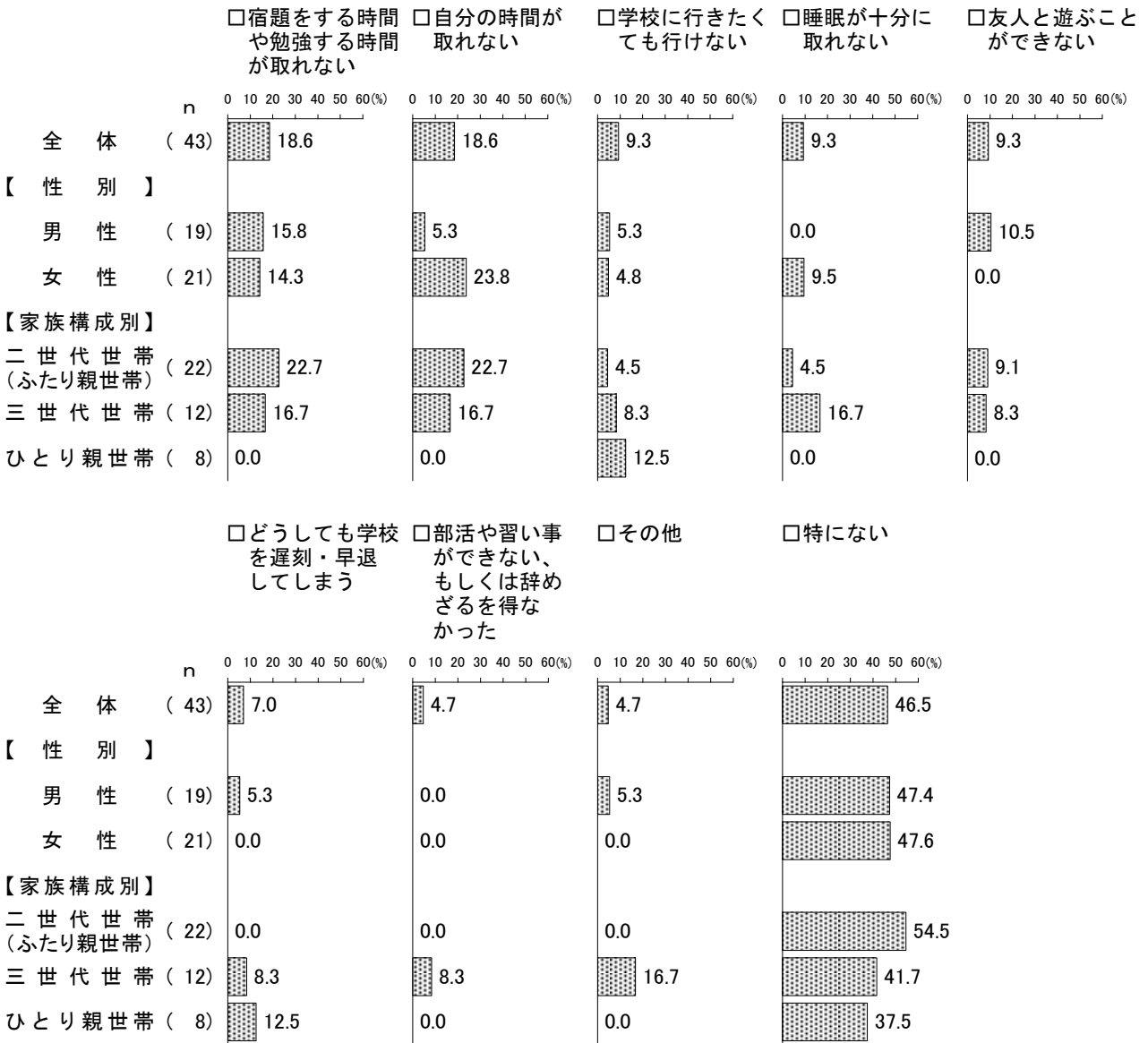


世話をしている家族がいると回答した方に、世話をしているためにやりたいけれどできないことを聞いたところ、「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」と「自分の時間が取れない」がともに18.6%で高く、次いで「学校に行きたくても行けない」、「睡眠が十分に取れない」、「友人と遊ぶことができない」がいずれも9.3%などとなっている。一方、「特にない」は46.5%となっている。



【性別、家族構成別】

図表 3-3-18 世話をしているためにやりたいけれどできないことー性別、家族構成別



性別で見ると、「自分の時間が取れない」は女性（23.8%）が男性（5.3%）より18.5ポイント、「睡眠が十分に取れない」は女性（9.5%）が男性（0.0%）より9.5ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「友人と遊ぶことができない」は男性（10.5%）が女性（0.0%）より10.5ポイント高くなっている。

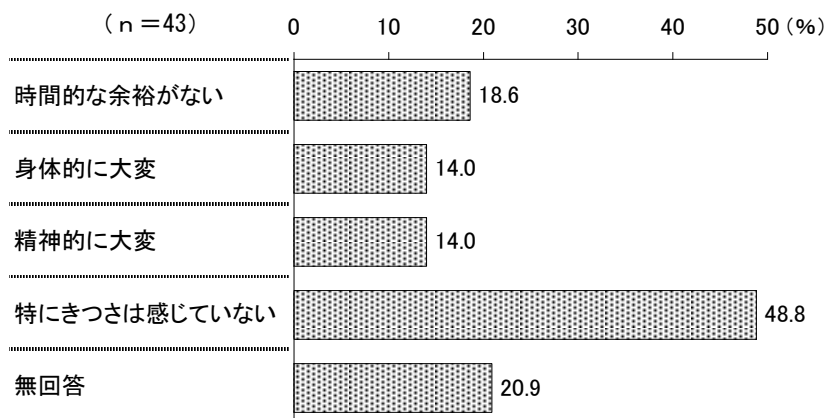
家族構成別で見ると、「宿題をする時間や勉強する時間が取れない」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で22.7%と高くなっている。「自分の時間が取れない」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で22.7%と高くなっている。

(10) 世話の大変さ

問12 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

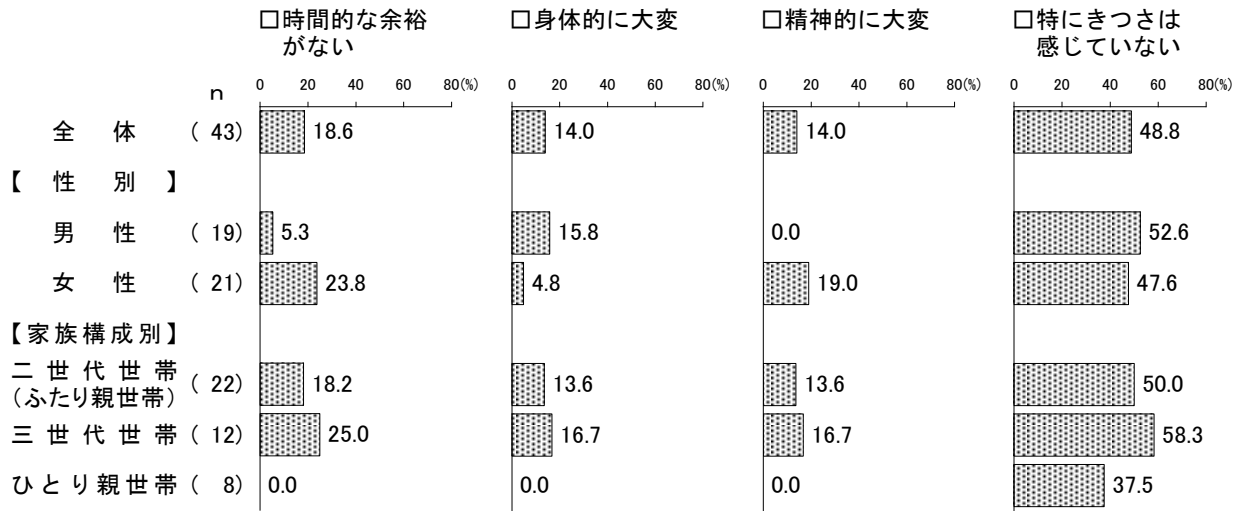
図表3-3-19 世話の大変さ



世話をしている家族がいると回答した方に、世話をすることに大変さを感じているか聞いたところ、「時間的な余裕がない」が18.6%、「身体的に大変」と「精神的に大変」がともに14.0%となっている。一方、「特にきつさは感じていない」は48.8%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-20 世話の大変さー性別、家族構成別

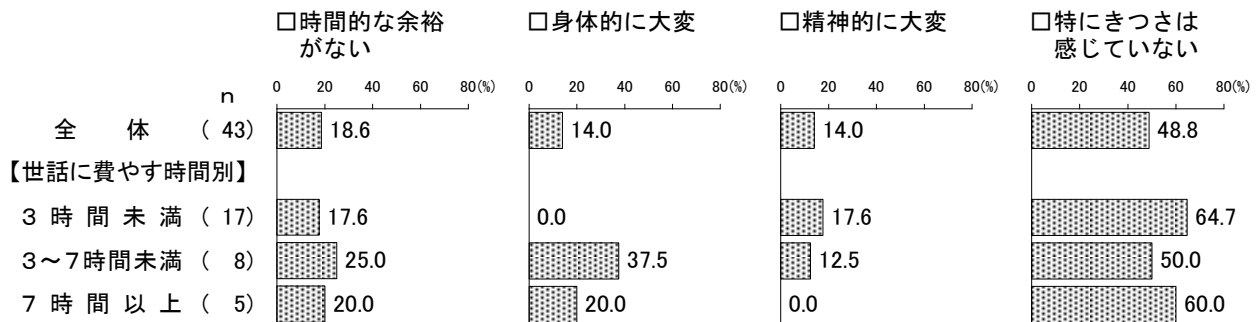


性別でみると、「精神的に大変」は女性（19.0%）が男性（0.0%）より19.0ポイント、「時間的な余裕がない」は女性（23.8%）が男性（5.3%）より18.5ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「身体的に大変」は男性（15.8%）が女性（4.8%）より11.0ポイント高くなっている。

家族構成別でみると、「時間的な余裕がない」は三世代世帯で25.0%と高くなっている。

【平日1日あたりの世화에費やす時間別】

図表 3-3-21 世話の大変さー平日1日あたりの世화에費やす時間別



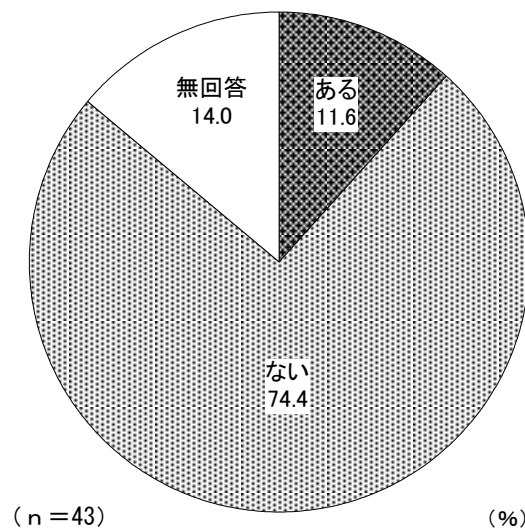
平日1日あたりの世화에費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

(11) 世話について相談した経験

問13 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

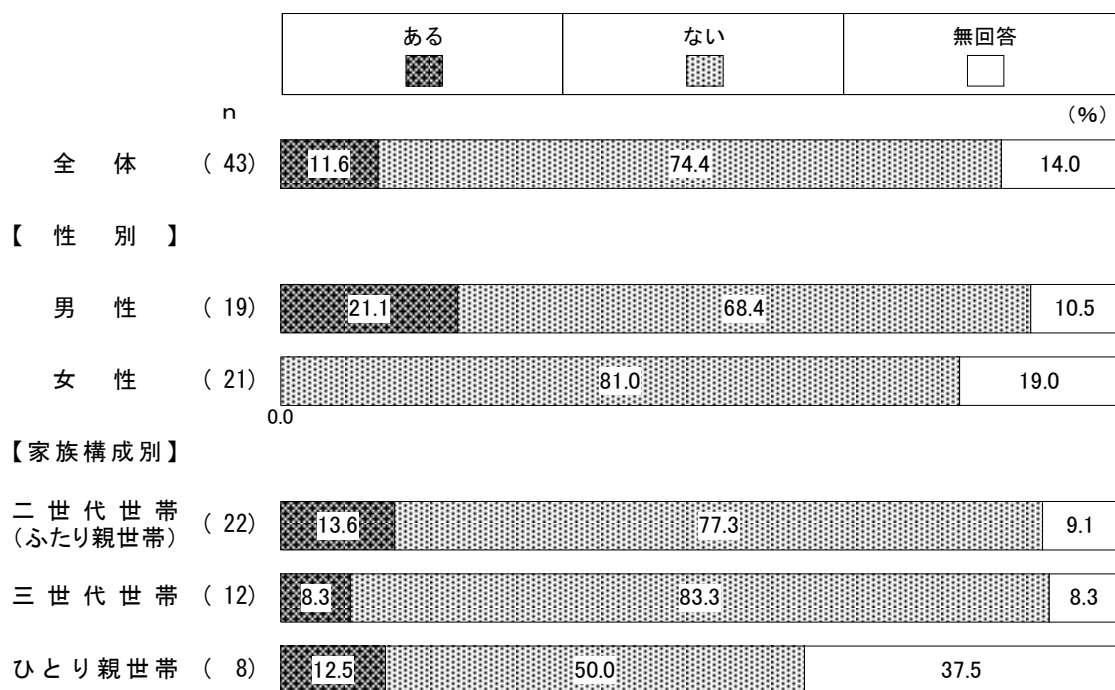
図表3-3-22 世話について相談した経験



世話をしている家族がいると回答した方に、世話について誰かに相談したことはあるか聞いたところ、「ある」が11.6%、「ない」は74.4%となっている。

【性別、家族構成別】

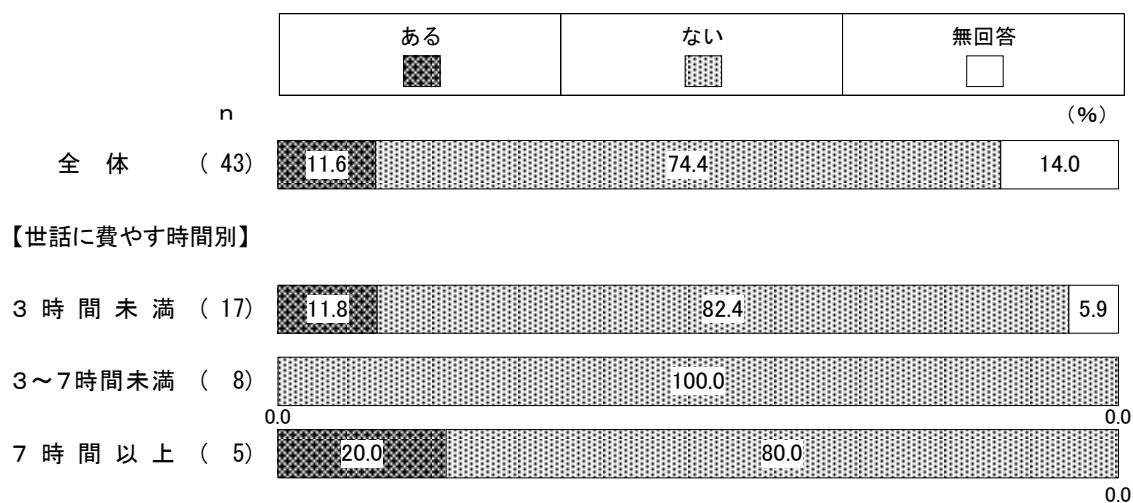
図表 3-3-23 世話について相談した経験—性別、家族構成別



性別でみると、「あり」は男性（21.1%）が女性（0.0%）より21.1ポイント高くなっている。  
 家族構成別でみると、「ない」は三世帯世帯で83.3%と高くなっている。

【平日1日あたりの世화에費やす時間別】

図表 3-3-24 世話について相談した経験—平日1日あたりの世화에費やす時間別

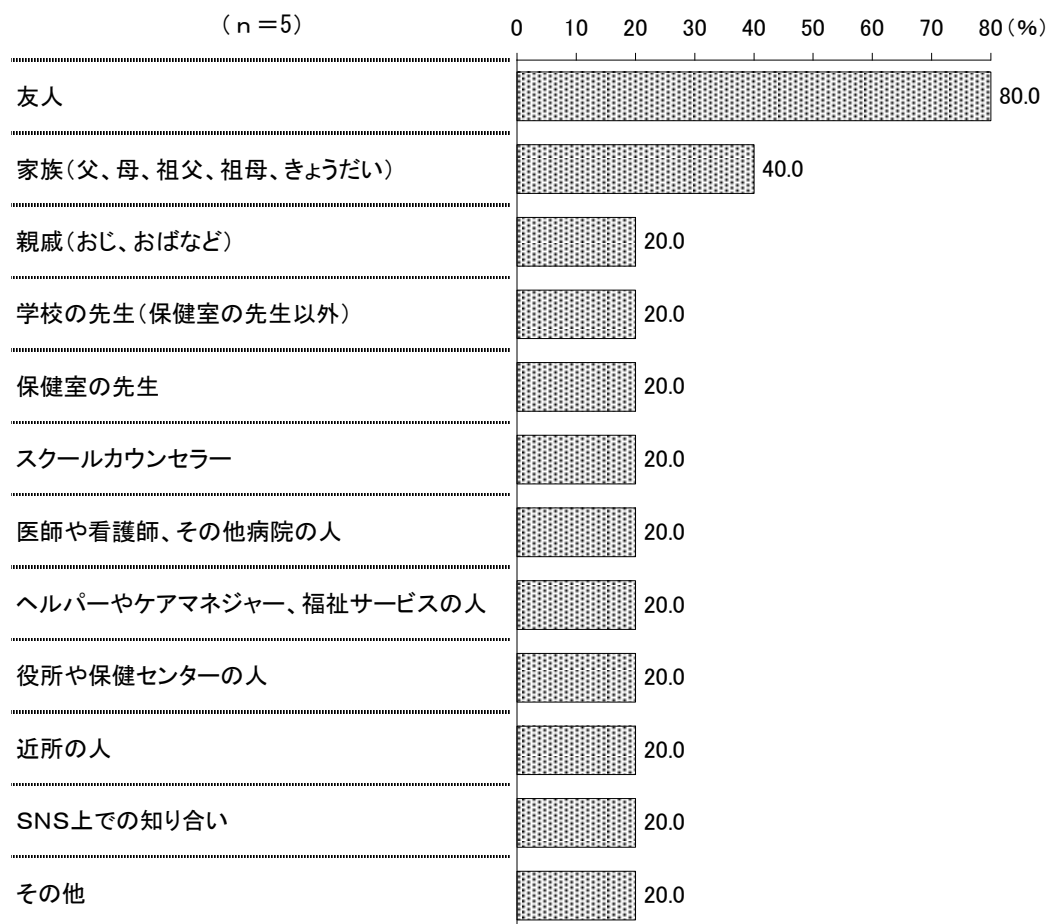


平日1日あたりの世화에費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

(12) 世話についての相談相手

問14 問9で「いる」と回答した方で、問13で「ある」と回答した方にお聞きします。  
それは誰ですか。（あてはまる番号すべてに○）

図表 3-3-25 世話についての相談相手

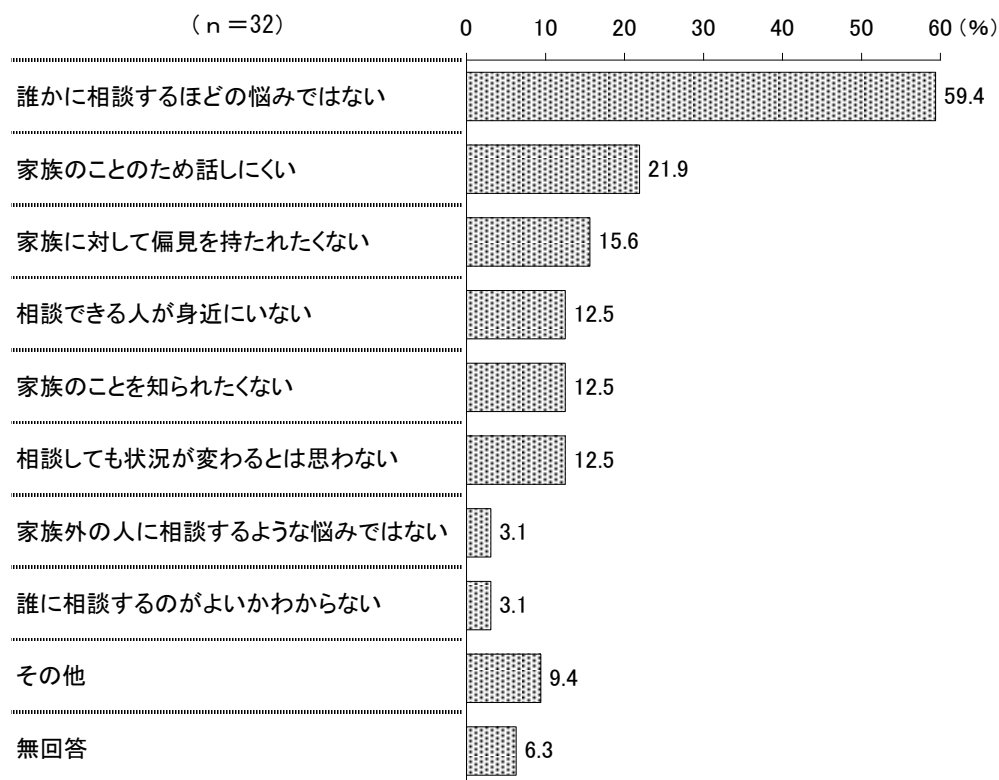


世話をしている家族がいると回答した方で、世話の悩みについて誰かに相談したことがあると回答した方に、相談相手を聞いたところ、「友人」が80.0%で最も高く、次いで「家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)」が40.0%などとなっている。

(13) 世話について相談したことがない理由

問15 問9で「いる」と回答した方で、問13で「ない」と回答した方にお聞きします。  
相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

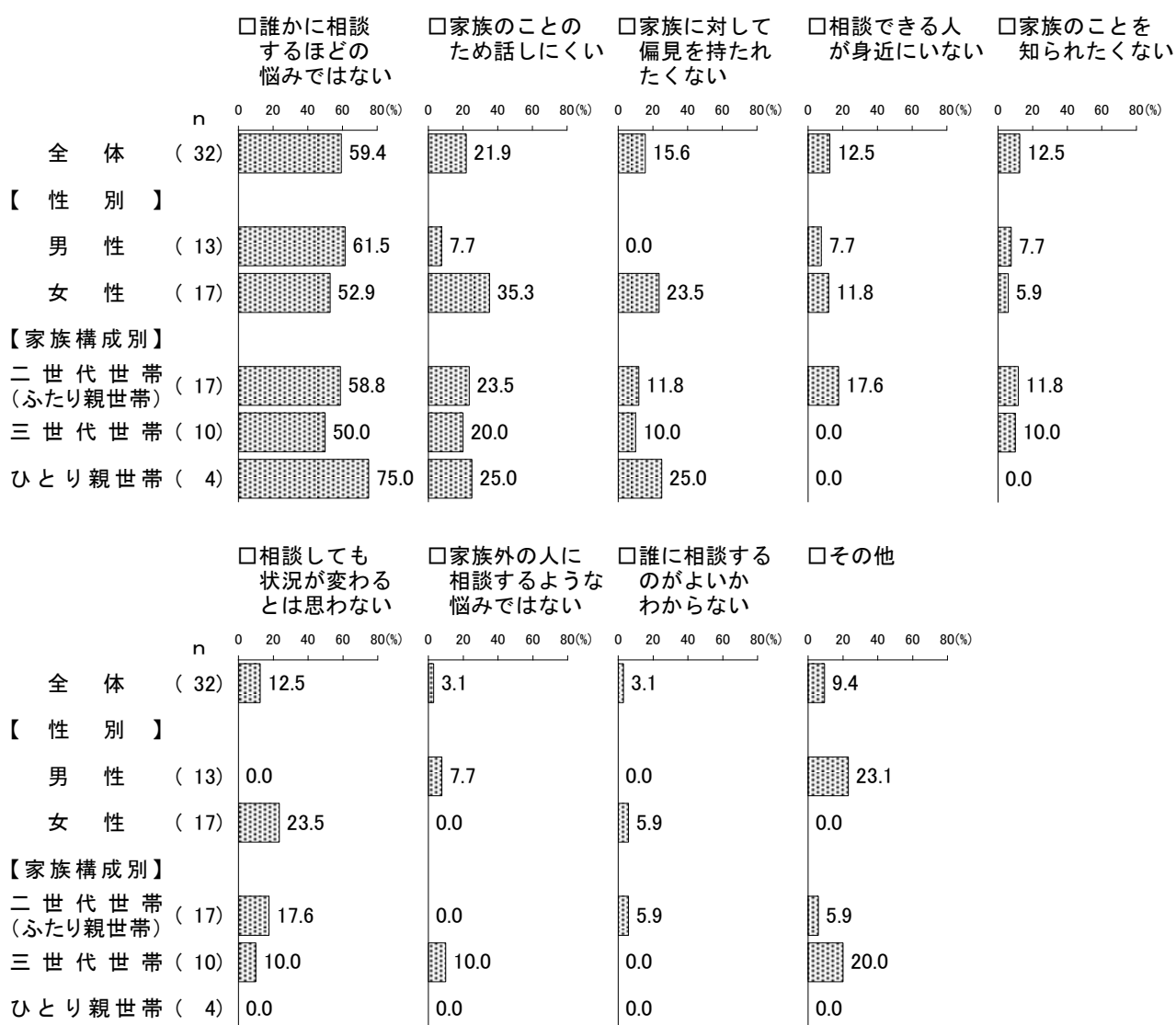
図表 3-3-26 世話について相談したことがない理由



世話をしている家族がいると回答した方で、世話の悩みについて誰かに相談したことがないと回答した方に、相談したことがない理由を聞いたところ、「誰かに相談するほどの悩みではない」が59.4%で最も高く、次いで「家族のこのため話しにくい」が21.9%、「家族に対して偏見を持たれたくない」が15.6%などとなっている。

## 【性別、家族構成別】

図表 3-3-27 世話について相談したことがない理由—性別、家族構成別



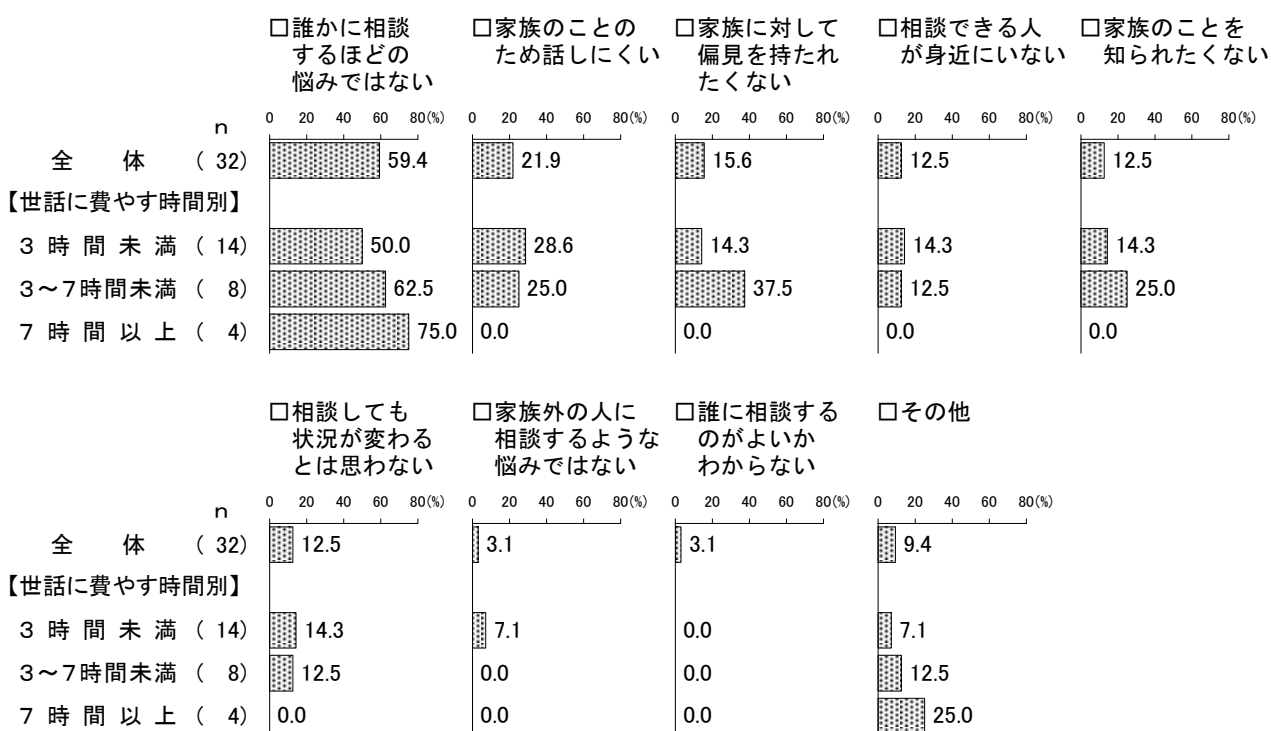
性別で見ると、「家族のこのため話しにくい」は女性（35.3%）が男性（7.7%）より27.6ポイント、「家族に対して偏見を持たれたくない」は女性（23.5%）が男性（0.0%）より23.5ポイント、「相談しても状況が変わるとは思わない」は女性（23.5%）が男性（0.0%）より23.5ポイント、それぞれ高くなっている。一方、「誰かに相談するほどの悩みではない」は男性（61.5%）が女性（52.9%）より8.6ポイント高くなっている。

家族構成別で見ると、「相談できる人が身近にいない」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で17.6%となっている。



## 【平日 1 日あたりの世話に費やす時間別】

図表 3-3-28 世話について相談したことがない理由—平日 1 日あたりの世話に費やす時間別

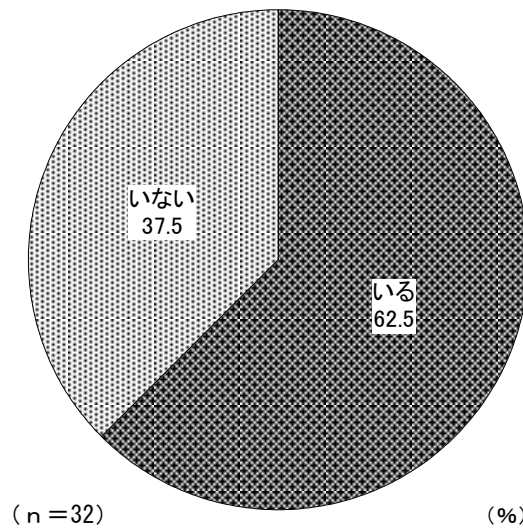


平日 1 日あたりの世話に費やす時間別は基数が少ないため参考に図示する。

(14) 世話について話を聞いてくれる人の有無

問16 問9で「いる」と回答した方で、問13で「ない」と回答した方にお聞きします。  
お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。  
(あてはまる番号1つ〇)

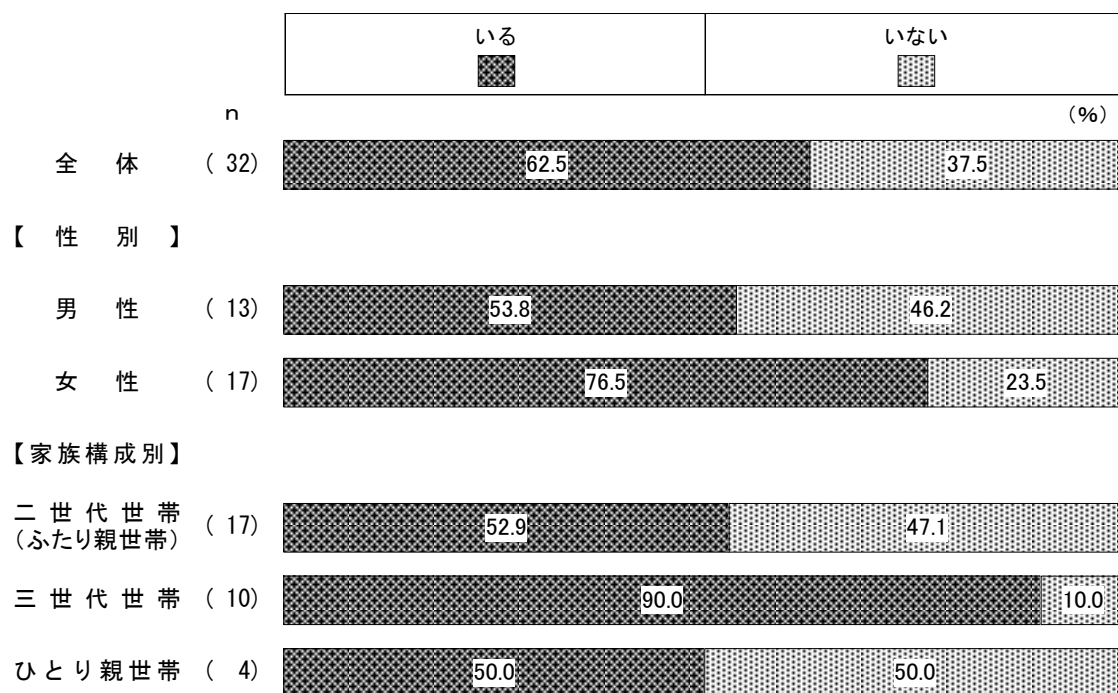
図表3-3-29 世話について話を聞いてくれる人の有無



世話をしている家族がいると回答した方で、世話の悩みについて誰かに相談したことがないと回答した方に、世話について話を聞いてくれる人がいるか聞いたところ、「いる」が62.5%、「いない」は37.5%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-3-30 世話について話を聞いてくれる人の有無—性別、家族構成別



性別で見ると、「いる」は女性（76.5%）が男性（53.8%）より22.7ポイント高くなっている。

家族構成別で見ると、「いる」は三世帯世帯で90.0%と高くなっている。

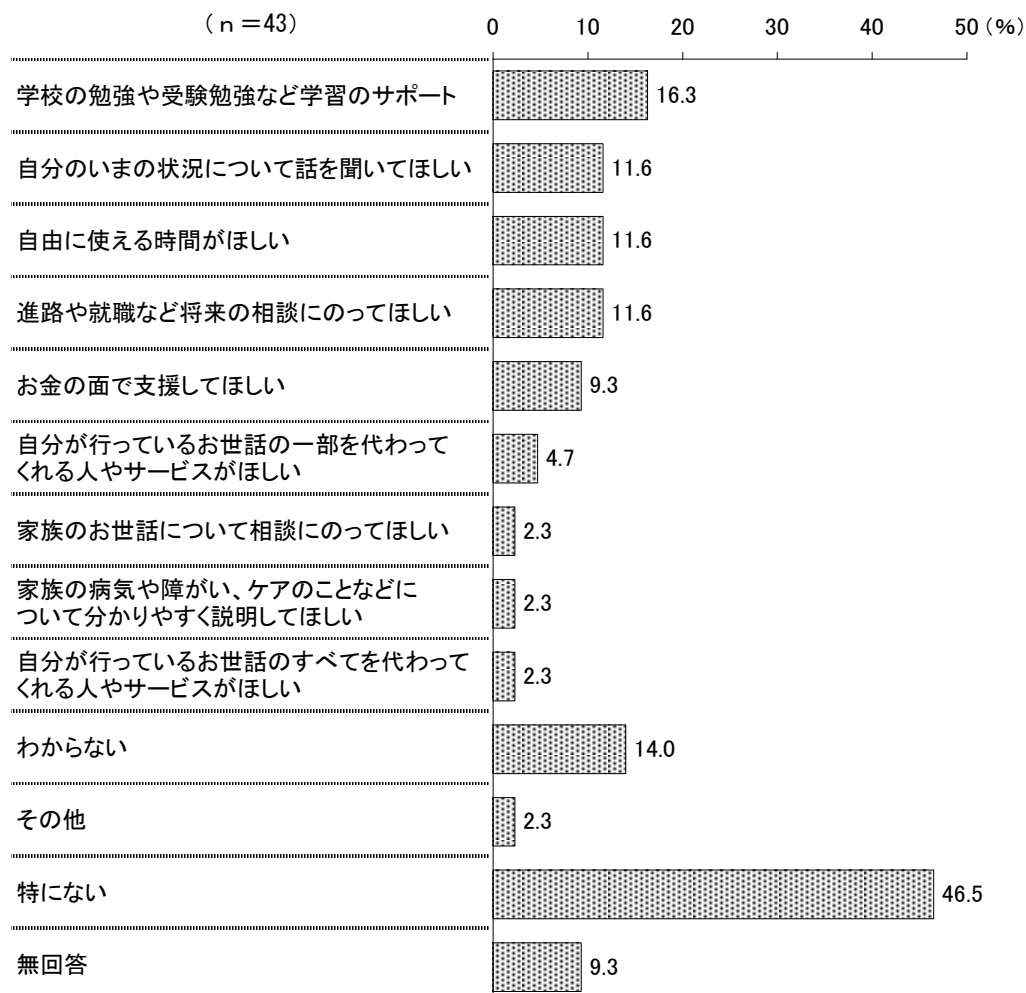
(15) 学校や大人に助けてほしいことや必要としている支援

問17 問9で「いる」と回答した方にお聞きします。

学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援がありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

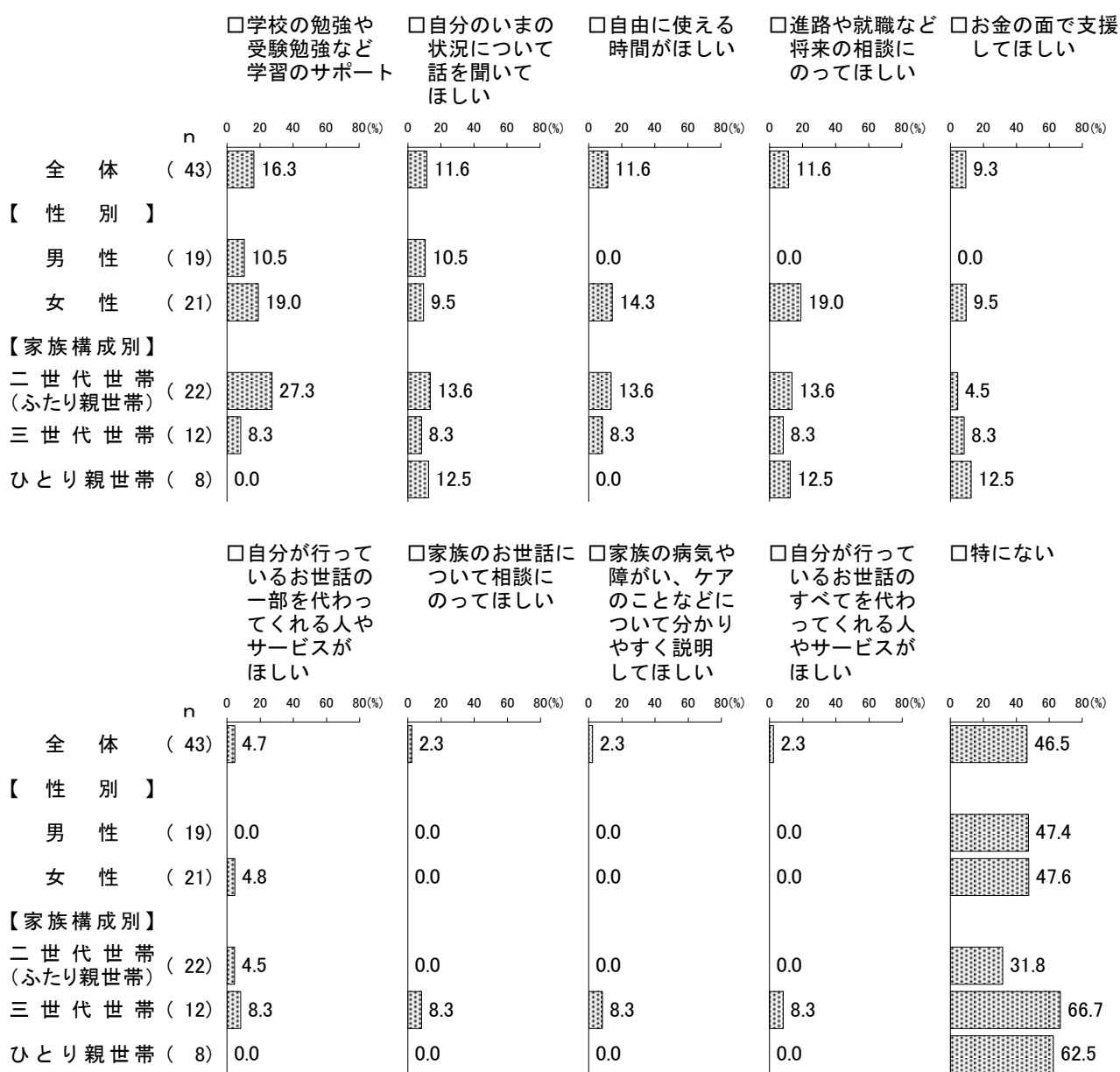
図表 3-3-31 学校や大人に助けてほしいことや必要としている支援



世話をしている家族がいると回答した方に、学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援があるか聞いたところ、「学校の勉強や受験勉強など学習のサポート」が16.3%で最も高く、次いで「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」、「進路や就職など将来の相談にのってほしい」がいずれも11.6%などとなっている。一方、「特にない」は46.5%となっている。

## 【性別、家族構成別】

図表3-3-32 学校や大人に助けてほしいことや必要としている支援—性別、家族構成別(上位10項目)



性別で見ると、「進路や就職など将来の相談にのってほしい」は女性（19.0%）が男性（0.0%）より19.0ポイント、「自由に使える時間がほしい」は女性（14.3%）が男性（0.0%）より14.3ポイント、それぞれ高くなっている。

家族構成別で見ると、「学校の勉強や受験勉強など学習のサポート」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で27.3%と高くなっている。

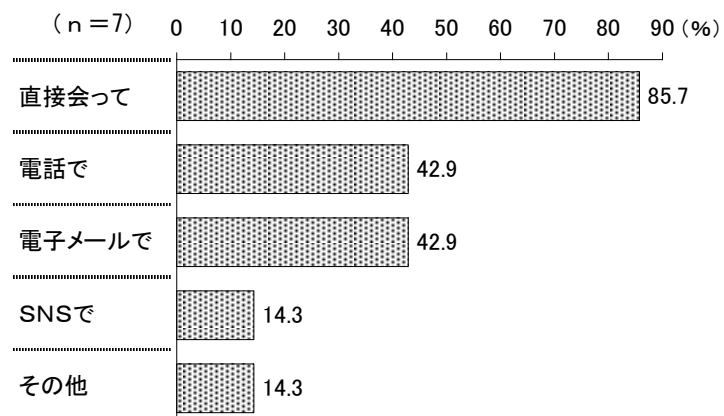
## (16) 希望する相談方法

問18 問9で「いる」と回答した方で、問17で「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」「進路や就職など将来の相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。

どのような方法で話を聞いたり、相談にのったりしてほしいですか。

(あてはまる番号すべてに○)

図表3-3-33 希望する相談方法



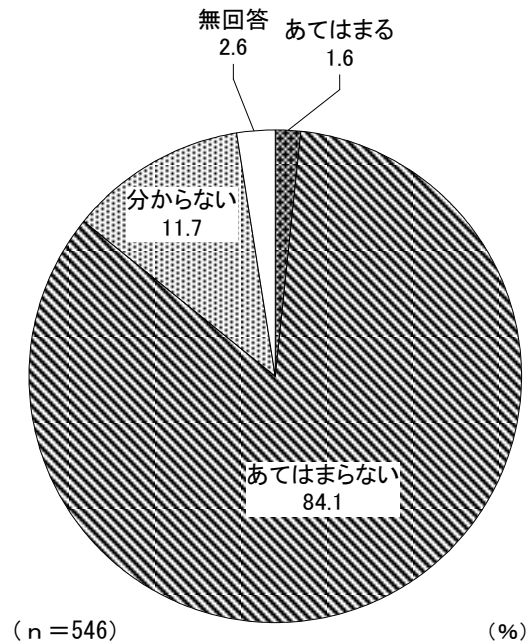
世話をしている家族がいると回答した方で、学校や大人に「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」、「家族のお世話について相談にのってほしい」、「進路や就職など将来の相談にのってほしい」と回答した人に、希望する相談方法を聞いたところ、「直接会って」が85.7%で最も高く、次いで「電話で」と「電子メールで」がともに42.9%、「SNSで」が14.3%などとなっている。

## 4. ヤングケアラーについて

### (1) 「ヤングケアラー」にあてはまるか

問19 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。(あてはまる番号1つに○)

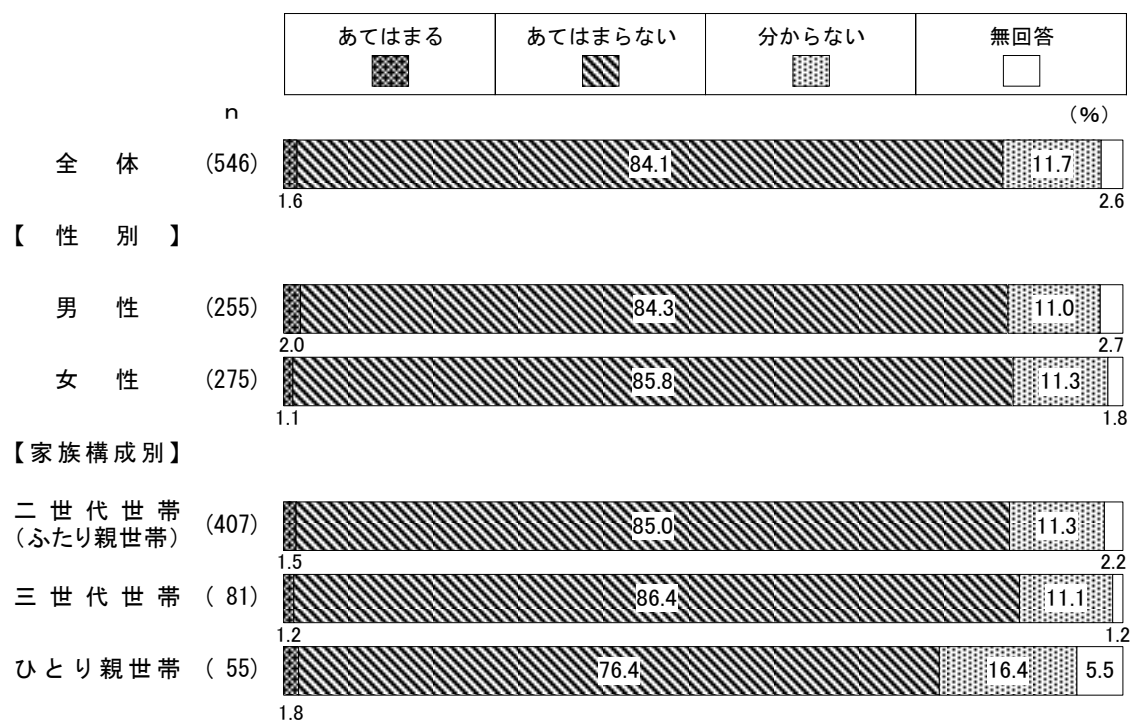
図表3-4-1 「ヤングケアラー」にあてはまるか



「ヤングケアラー」にあてはまると思うか聞いたところ、「あてはまる」が1.6%、「あてはまらない」は84.1%となっている。また、「分からない」は11.7%となっている。

【性別、家族構成別】

図表 3-4-2 「ヤングケアラー」にあてはまるかー性別、家族構成別



性別で見ると、大きな違いはみられない。

家族構成別で見ると、「あてはまらない」は三世帯世帯で86.4%、二世帯世帯（ふたり親世帯）で85.0%と高くなっている。

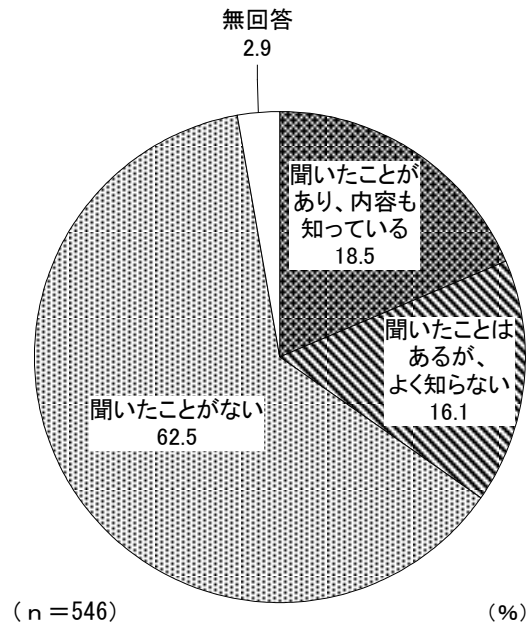


(2) 「ヤングケアラー」の認知度

問20 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。

(あてはまる番号1つに○)

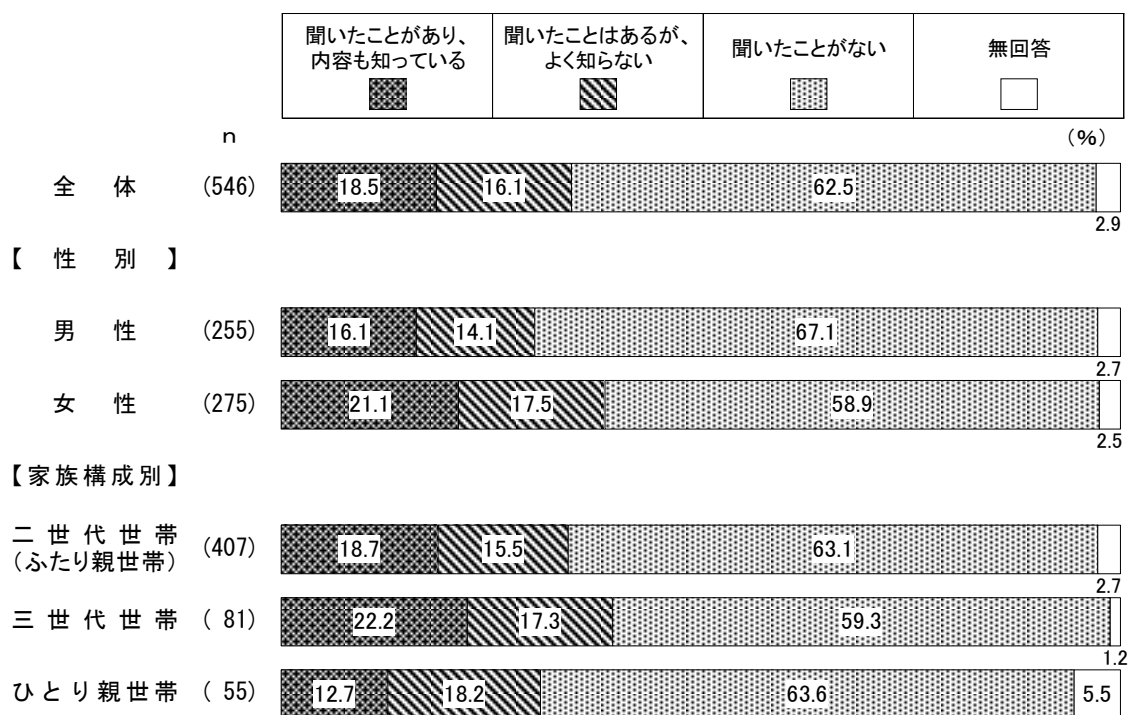
図表3-4-3 「ヤングケアラー」の認知度



「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがあるか聞いたところ、「聞いたことがあり、内容も知っている」が18.5%、「聞いたことはあるが、よく知らない」は16.1%となっている。一方、「聞いたことがない」は62.5%となっている。

【性別、家族構成別】

図表3-4-4 「ヤングケアラー」の認知度－性別、家族構成別



性別でみると、「聞いたことがあります、内容も知っている」は女性（21.1%）が男性（16.1%）より5.0ポイント高くなっている。一方、「聞いたことがない」は男性（67.1%）が女性（58.9%）より8.2ポイント高くなっている。

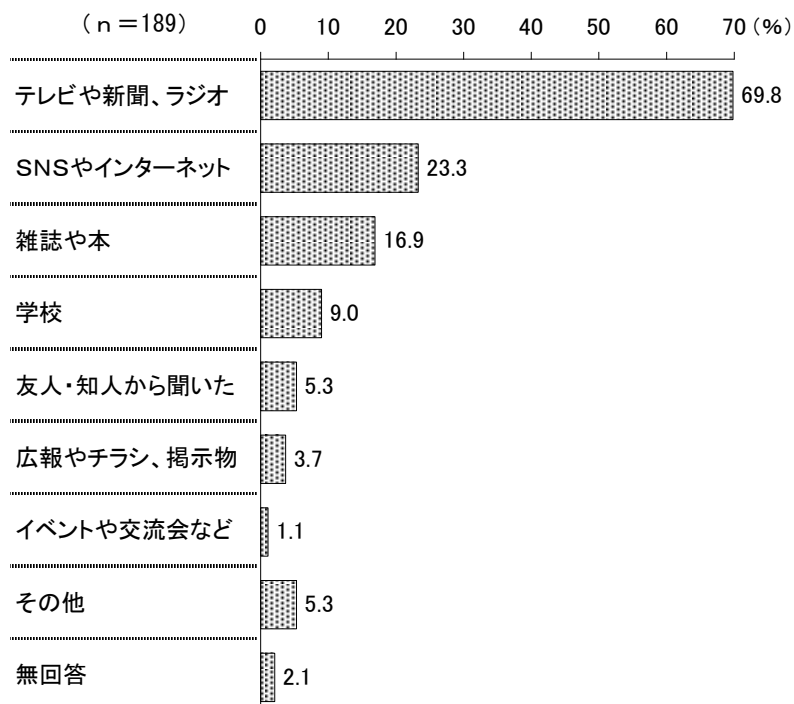
家族構成別でみると、「聞いたことがあります、内容も知っている」は三世帯世帯で22.2%と高くなっている。一方、「聞いたことがない」はひとり親世帯で63.6%、二世帯世帯（ふたり親世帯）で63.1%と高くなっている。

### (3) 「ヤングケアラー」を知った方法

問21 問20で「聞いたことがあり、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。

「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

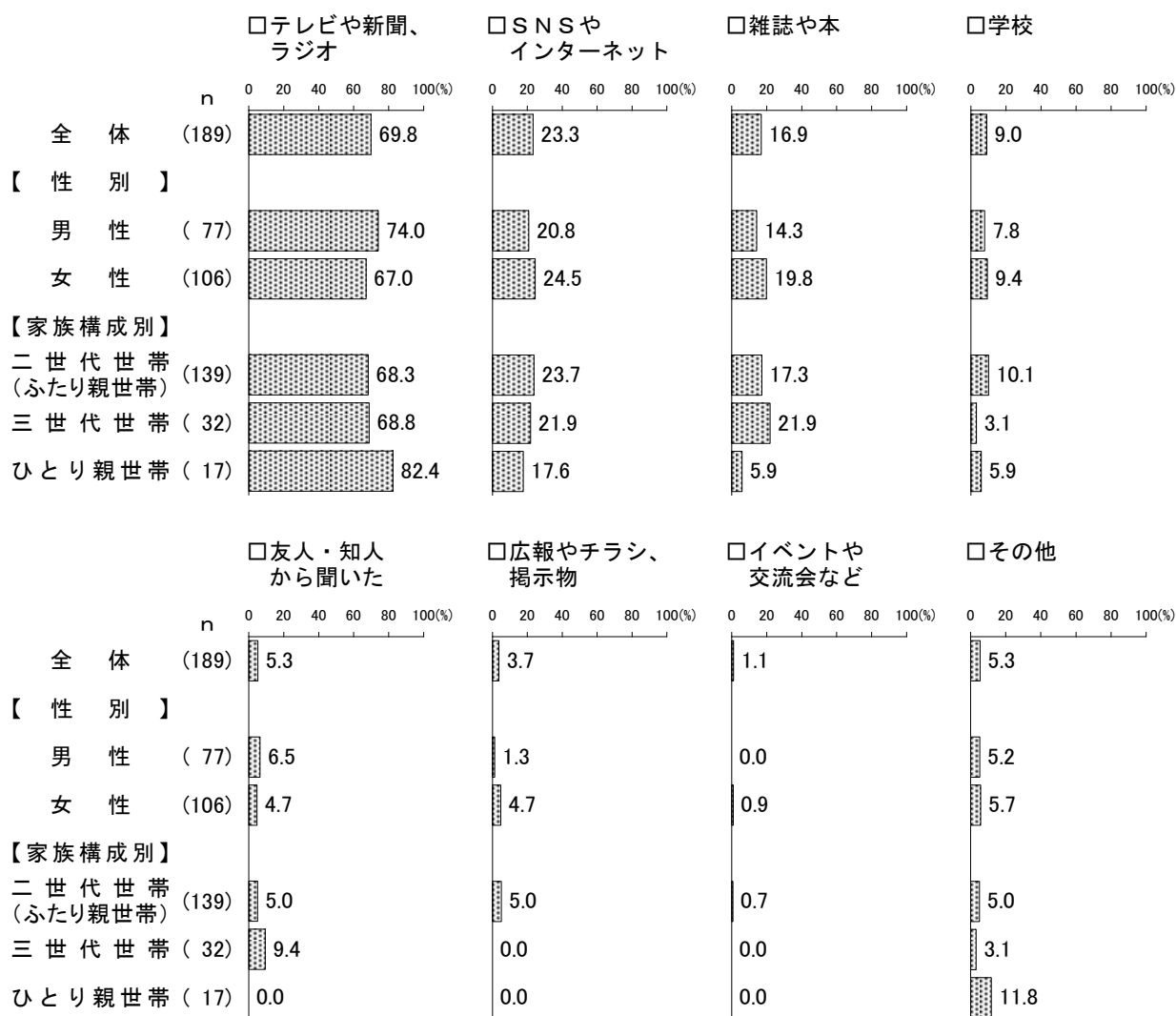
図表3-4-5 「ヤングケアラー」を知った方法



「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがあると回答した方に、「ヤングケアラー」という言葉をどこで知ったか聞いたところ、「テレビや新聞、ラジオ」が69.8%で最も高く、次いで「SNSやインターネット」が23.3%、「雑誌や本」が16.9%、「学校」が9.0%、「友人・知人から聞いた」が5.3%などとなっている。

## 【性別、家族構成別】

図表 3-4-6 「ヤングケアラー」を知った方法—性別、家族構成別



性別で見ると、「テレビや新聞、ラジオ」は男性（74.0%）が女性（67.0%）より7.0ポイント高くなっている。一方、「雑誌や本」は女性（19.8%）が男性（14.3%）より5.5ポイント高くなっている。

家族構成別で見ると、「テレビや新聞、ラジオ」はひとり親世帯で82.4%と高くなっている。「SNSやインターネット」は二世帯世帯（ふたり親世帯）で23.7%と高くなっている。「雑誌や本」は三世帯世帯で21.9%と高くなっている。

## 5. 自由意見

ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも自由に書いてください。

ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等を自由に書いてもらったところ、156名から173件の回答がありましたので、代表的な意見を抜粋して掲載します。

- ・ 大変なのは分かっていますが、厚木市の家庭にアンケートを取り、役所の方々が「支援が必要」と判断されたら、援助金を出すなどをすれば良いと思いました。
- ・ SNSなどでもっと拡散していくと、日本中の人々が知ると思います。
- ・ 個人個人の話を聞いて、その人に合った援助をする。
- ・ 子どもがしっかりとSOSを出す事が大切だと思います。
- ・ 自分自身がヤングケアラーと自覚してもらうために、広告などを増やした方がよいと思う。
- ・ もっとみんなで助け合い、協力する。
- ・ 障害とか病気とかは仕方ないけれど、市が様子を見にいくとかはできるのではないのかと思います。
- ・ 人に寄り添うこと、見守っていくことが必要だと思う。
- ・ 他の家族や親せきなどの助け。
- ・ 学校などでヤングケアラーとはどういう者なのか説明したり、ヤングケアラーの支援はどのようなことをしているのか説明する。
- ・ 保健所や相談所などがもっと家庭の調査をしたら、子どもの負担が少しでも減ると思う。
- ・ 困っている人などをみかけたら、声をかけたり手伝ったりする。
- ・ 代わりにお世話をしてくれる人を無料又は安くして雇う。
- ・ 自分みたいによくわかってない人もいるからまずヤングケアラーなどを知る必要があると思う。
- ・ ポスターなどを作り、色々な人に知ってもらう。
- ・ 緑の羽募金みたいな募金。そしたらいいと思います。
- ・ 病気などがある人に対応できたり、お世話をするためにどうしたら良いか相談できる人が増えていくことが必要だと思う。
- ・ 周りの人が、状況に気づいてあげること。
- ・ もっと子どもの自由時間を増やしたい。病気の人も子どももどっちも楽にしたい。
- ・ 各地域などで、呼びかけを行う。
- ・ 時間を作れるようにボランティアなどがお世話をしたりする。
- ・ ヤングケアラーは日本国憲法に違反していると思います。質の良い教育は受ける義務だからです。
- ・ このようなアンケートの頻度を増やし、先生や他の人がそのことにすぐ気づいてあげる。
- ・ ヤングケアラーを手伝う仕事をつくる。
- ・ 入りやすくお金が安い、環境が充実している老人ホームを建てる。
- ・ 家族の見守りなどを代わりにできる人が必要だと思う。

- ・ 障がいや病気の家族のために仕事をしているのなら、経済的支援を国を挙げてやっていけばいいと思う。また、そのための資金集めには募金という形ではなかなか集まらないだろうから、何らかの形で還元される形にすればいいと思う。もしそのヤングケアラーが望むのなら部活動やもちろん高校への資金援助もすべきだし、そうすると精神的な苦痛も大きくなるから本人が、望むのならカウンセリングなども受けさせる必要があると考えます。
- ・ 障害や病気の人などへの支援金。
- ・ ヤングケアラーが世話をしている人を支える仕組みがあったらいいと思う。
- ・ ヤングケアラーの人々の代わりに、家事などを無料または格安でやってくれる団体が必要だと思う。
- ・ デメリットなしにケアをする所に行かせる。
- ・ 給料が必要で育児が出来ないなら育休中も本来の4分の3や3分の2程度の給料を得ることが出来れば良いと思います。
- ・ ヤングケアラーで困ってる人が他人に積極的に相談するべきだと思います。
- ・ ヤングケアラーの人たちを少なくしていきたい。
- ・ ヤングケアラーの家庭に給付金を支給することが必要だと思います。そのようにすればゆとりができて学業に集中することが可能になるのではないのでしょうか。
- ・ 「ヤングケアラー」となっている人たちで集まり、話し合う場をつくる。
- ・ 相談できる環境を整えることが必要だと思う。
- ・ 介護施設や老人ホームなどの施設が増えていく必要がある。
- ・ SNSなどで話題になるようにする。授業などでヤングケアラーについて取り扱ってみる。
- ・ 一人一人が家族を支えることも大切ですが大変なことがあった場合、一人でかかえ込まずに、相談できる人や頼りにしている人に助けを求めることも必要ではないかと考える。
- ・ 支援を広げるために、の前にヤングケアラーというものがどういうものなのか分からないから教えてほしい。
- ・ 地域の方々と関わりをもち、家庭の状況を知ってもらおう。
- ・ 私自身「ヤングケアラー」という言葉自体を知らなかったのもっと広まるように活動していくことが必要だと思う。
- ・ 本当に支援が必要な人なのかの見きだめが大事だと思います。
- ・ ヤングケアラーへの支援を広げていくために、サポートができるような場所、気軽に休める場所を作ったら良いと思う。
- ・ ヤングケアラーについて知らない人が多いと思うので、学校での道徳資料にヤングケアラーについての資料をいれて、多くの人がヤングケアラーへの理解をもてるようにした方が良いと思います。
- ・ 自分の悩みを他の人に話せない人もいます。一人でかかえこんだり、それで孤独を感じたりしてしまいます。自ら言いたすことがむずかしいので、聞いてあげてください。「大丈夫？」の一言で、安心する人もいます。そういった環境作りを、続けてほしいと思います。
- ・ 各家庭の状況を正確に把握するべきだと思う。
- ・ 特に中学生・高校生は未来のために勉強しなくちゃいけないので、勉強できなくなるとその子の未来に影響がでる。誰かが代わりにその子の家族を支えると良いと思う。

## IV. 使用した調査票

I. 基本情報

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男 2. 女 3. その他 4. 答えたくない

問2 あなたが一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. お母さん 5. 兄・姉 → ( )人  
2. お父さん 6. 弟・妹 → ( )人  
3. おばあさん 7. その他( )  
4. おじいさん

問3 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. よい 4. あまりよくない  
2. まあよい 5. よくない  
3. ふつう

II. ふだんの生活について

問4 あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。

①欠席について(あてはまる番号1つに○)

1. ほとんど欠席しない 2. たまに欠席する 3. よく欠席する

②遅刻や早退について(あてはまる番号1つに○)

1. ほとんどしない 2. たまにする 3. よくする

問5 放課後、習い事などをしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. はい 2. いいえ



とい 問6 ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. 授業中に寝てしまうことが多い   | 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する         |
| 2. 宿題ができていないことが多い   | 7. 保健室で過ごすことが多い             |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い       | 8. 学校では一人で過ごすことが多い          |
| 4. 習い事を休むことが多い      | 9. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 5. 提出物を出すのが遅れることが多い | 10. 特にない                    |

とい 問7 あなたが悩んでいることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| 1. 友だちのこと   | 5. 生活や勉強に必要なお金のこと    |
| 2. 学校の成績のこと | 6. 自分のために使える時間が少ないこと |
| 3. 習い事のこと   | 7. その他( )            |
| 4. 家族のこと    | 8. 特にない              |

とい 問8 問7で1～7のどれかに○をつけた人にお聞きます。○をつけた悩みについて、話を聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. いる | 2. いない | 3. 話はしたくない |
|-------|--------|------------|

### III. 家庭や家族のことについて

とい 問9 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話を指します。)(あてはまる番号1つに○)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. いる → 問10.へ                        |
| 2. いない → ここで回答は終わりです。どうもありがとうございました。 |

問10 問9で「1. いる」と答えた人にお聞きます。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。

①あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに○)

- |         |          |           |
|---------|----------|-----------|
| 1. お母さん | 3. おばあさん | 5. きょうだい  |
| 2. お父さん | 4. おじいさん | 6. その他( ) |

②お世話を必要としている人の状況について教えてください。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに○)

※ お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

- |                       |            |
|-----------------------|------------|
| 1. 高齢(65歳以上)          | 6. 知的障がい   |
| 2. 若い(自分よりも年下)        | 7. こころの病気  |
| 3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 | 8. 7以外の病気  |
| 4. 認知症                | 9. 日本語が苦手  |
| 5. 身体障がい              | 10. その他( ) |

③あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯) | 7. 見守り          |
| 2. きょうだいのお世話や送り迎え  | 8. 通訳(日本語や手話など) |
| 3. 入浴やトイレのお世話      | 9. お金の管理        |
| 4. 買い物や散歩に一緒に行く    | 10. 薬の管理        |
| 5. 病院へ一緒に行く        | 11. その他( )      |
| 6. 話を聞く            |                 |

④あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 1. お母さん  | 6. しんせきの人            |
| 2. お父さん  | 7. 自分のみ              |
| 3. おばあさん | 8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 |
| 4. おじいさん | 9. その他( )            |
| 5. きょうだい |                      |

⑤あなたは何才からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年でかまいません。)

( )才から

⑥あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 3. 週に1~2日 | 5. その他( ) |
| 2. 週に3~5日 | 4. 1か月に数日 |           |

⑦あなたは平日に何時間ぐらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

1日( )時間ぐらい

問11 お世話をしていることで、やりたいけど、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1. 学校を休んでしまう     | 6. 習い事ができない   |
| 2. 遅刻や早退をしてしまう   | 7. 自分の時間が取れない |
| 3. 宿題など勉強する時間がない | 8. その他( )     |
| 4. 眠る時間がたりない     | 9. 特にない       |
| 5. 友だちと遊ぶことができない |               |

問12 お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 1. 体力の面で大変  | 3. 時間の余裕がない     |
| 2. 気持ちの面で大変 | 4. 特に大変さは感じていない |

問13 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. ある → 問14へ | 2. ない → 問15へ |
|--------------|--------------|

問14 問13で「1. ある」と回答した人にお聞きます。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| 1. 家族(お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい) | 6. スクールカウンセラー      |
| 2. しんせき(おじ、おばなど)                   | 7. 病院・医療・福祉サービスの人の |
| 3. 友達                              | 8. 近所の人            |
| 4. 学校の先生(保健室の先生以外)                 | 9. SNS上での知り合い      |
| 5. 保健室の先生                          | 10. その他( )         |

問15 問13で「2. ない」と回答した人にお聞きます。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 相談するほどの悩みではないから    | 4. 家族のことを話したくないから |
| 2. 誰に相談するのがよいかわからないから | 5. 相談しても何も変わらないから |
| 3. 相談できる人がいないから       | 6. その他( )         |

問16 問13で「2. ない」と回答した人にお聞きます。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つ○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問17 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. 自分のことについて話を聞いてほしい                                    | 6. 自由に使える時間がほしい |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい                                  | 7. 勉強を教えてください   |
| 3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい                  | 8. お金の面で支援してほしい |
| 4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい                           | 9. わからない        |
| 5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい ⇒具体的にどんなお世話、またはどんな時ですか ( ) | 10. その他( )      |
|   | 11. 特にない        |

問18 問17で「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり、相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 直接会って | 4. 電子メールで |
| 2. 電話で   | 5. その他( ) |
| 3. SNSで  |           |

自由記述欄

家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと(問17で書ききれなかったことなど)を自由に書いてください。

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合には、学校の先生やスクールカウンセラーへ相談してください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

## I. 基本情報

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 答えたくない

問2 あなたと一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |       |               |
|-------|---------------|
| 1. 母親 | 5. 兄・姉 → ( )人 |
| 2. 父親 | 6. 弟・妹 → ( )人 |
| 3. 祖母 | 7. その他( )     |
| 4. 祖父 |               |

問3 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. よい   | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない    |
| 3. ふつう  |            |

## II. ふだんの生活についてお伺いします。

問4 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

### ①出席状況

- |              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

### ②遅刻や早退の状況

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問5 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 参加している | 2. 参加していない |
|-----------|------------|

問6 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. 授業中に居眠りすることが多い              | 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する         |
| 2. 宿題や課題ができていないことが多い           | 7. 保健室で過ごすことが多い             |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い                  | 8. 学校では1人で過ごすことが多い          |
| 4. 部活動や習い事を休むことが多い             | 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い | 10. 特にない                    |

問7 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. 友人との関係のこと        | 8. 自分と家族との関係のこと             |
| 2. 学業成績のこと          | 9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど) |
| 3. 進路のこと            | 10. 病気や障がいのある家族のこと          |
| 4. 部活動のこと           | 11. 自分のために使える時間が少ないこと       |
| 5. 学校生活に必要なお金のこと    | 12. その他( )                  |
| 6. 塾(通信含む)や習い事ができない | 13. 特にない                    |
| 7. 家庭の経済的状況のこと      |                             |

問8 問7で1～12のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる  |
| 2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない |
| 3. 相談や話はしたくない         |

### Ⅲ.家庭や家族のことについてお伺いします。

問9 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

- |               |
|---------------|
| 1. いる → 問10へ  |
| 2. いない → 問19へ |

問10 問9で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況について教えてください。

①お世話を必要としている方(あてはまる番号すべてに○)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. 母親 | 3. 祖母 | 5. きょうだい |
| 2. 父親 | 4. 祖父 | 6. その他   |

②お世話を必要としている方の状況やあなたがやっているお世話について教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。

お世話を必要としている方 ※お世話をしている人が複数いる場合、それぞれについてお答えください。	a)お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
	1. 高齢(65歳以上)	5. 身体障がい	9. 7、8以外の病気
	2. 若い(自分よりも年下)	6. 知的障がい	10. 日本語が苦手
	3. 要介護(介護が必要な状態)	7. こころや精神的な病気(疑い含む)	11 その他( )
	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)	
	b)あなたがやっているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	7. 見守り	
	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	8. 通訳(日本語や手話など)	
	3. 身体的な介護(入浴やトイレ、食事のお世話など)	9. お金の管理	
	4. 外出の付き添い(買い物、散歩など)	10. 薬の管理	
	5. 通院の付き添い	11. その他( )	
	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)		

★以下は、お世話をしている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく、まとめてお答えください。

③お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |       |          |                      |
|-------|----------|----------------------|
| 1. 母親 | 4. 祖父    | 7. 自分のみ              |
| 2. 父親 | 5. きょうだい | 8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 |
| 3. 祖母 | 6. 親戚の人  | 9. その他( )            |

④お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢で構いません。)

( )歳から

⑤どのくらいのペースでお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 3. 週に1~2日 | 5. その他( ) |
| 2. 週に3~5日 | 4. 1か月に数日 |           |

⑥平日にお世話はどのくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。)

1日( )時間程度

問11 お世話をしていることで、やりたいけど、以下のような経験をしたことがありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 学校に行きたくても行けない       | 6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった |
| 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう  |                               |
| 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない | 7. 自分の時間が取れない                 |
| 4. 睡眠が十分に取れない          | 8. その他( )                     |
| 5. 友人と遊ぶことができない        | 9. 特にない                       |

問12 お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 身体的に大変 | 3. 時間的な余裕がない    |
| 2. 精神的に大変 | 4. 特にきつさは感じていない |

問13 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある → 問14へ
2. ない → 問15へ

問14 問13で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい) | 7. 医師や看護師、その他病院の人        |
| 2. 親戚(おじ、おばなど)         | 8. ヘルパーやケアマネジャー、福祉サービスの人 |
| 3. 友人                  | 9. 役所や保健センターの人           |
| 4. 学校の先生(保健室の先生以外)     | 10. 近所の人                 |
| 5. 保健室の先生              | 11. SNS上での知り合い           |
| 6. スクールカウンセラー          | 12. その他( )               |



**問15** 問13で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない    | 6. 家族のことを知られたくない    |
| 2. 家族外の人に相談するような悩みではない | 7. 家族に対して偏見を持たれたくない |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからない    | 8. 相談しても状況が変わると思わない |
| 4. 相談できる人が身近にいない       | 9. その他( )           |
| 5. 家族のこのため話にくい         |                     |

**問16** 問13で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つ○)

- |        |
|--------|
| 1. いる  |
| 2. いない |

**問17** 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援がありますか。(あてはまる番号すべてに○)


- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい                                       | 6. 自由に使える時間がほしい        |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい  | 7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい |
| 3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについて分かりやすく説明してほしい                         | 8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート |
| 4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい                          | 9. お金の面で支援してほしい        |
| 5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、またはどんな時ですか( ) | 10. わからない              |
|   | 11. その他( )             |
|   | 12. 特にない               |

**問18** 問17で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」、「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」、「7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり、相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 直接会って | 4. 電子メールで |
| 2. 電話で   | 5. その他( ) |
| 3. SNSで  |           |

#### Ⅳ.ヤングケアラーについてお伺いします。

ヤングケアラーとは、下の図のように「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

				
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている	家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている	障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている	目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
				
家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている	アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している	がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている	障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている	障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問19 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. 分からない

問20 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことがない

問21 問20で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ  | 5. イベントや交流会など |
| 2. 雑誌や本        | 6. 学校         |
| 3. SNSやインターネット | 7. 友人・知人から聞いた |
| 4. 広報やチラシ、掲示物  | 8. その他( )     |

自由記述欄(ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも)

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友人などで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合には、学校の先生やスクールカウンセラーへ相談してください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

令和4年度厚木市児童・生徒の生活実態に  
関するアンケート調査報告書  
(令和4年8月)

- 発行 厚木市
- 編集 厚木市こども未来部家庭相談課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
電話：046-225-2817 (直通)
- 実施 株式会社エスピー研  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-11-20  
電話：03-3239-0071 (代表)