

無料託児つき！

令和5年度厚木市子育てリフレッシュ事業

この事業は久保子どもの未来応援基金を活用しています。

子育てリフレッシュ講座

育児や、家事に忙しい保護者の方のために、安心してリフレッシュできる講座を、託児つきで開催します！

《第2回》健康講座：ヨガ教室

日時：令和5年6月20日（火）

10：00～12：00

参加費：500円

定員：20名（抽選）

会場：アミューあつぎ7階 ミュージックルーム1

申込期間：令和5年5月15日（月）～ 令和5年5月31日（水）

※令和5年6月1日（木）以降当選者のみ連絡

申込方法：子育て支援センター窓口へ申込書を提出

もしくは講座予約システムから応募

※郵送・電話・メール可



パパもママも、
ご夫婦でも
参加できます！



今回の講座は昨年度人気だったヨガ教室をじっくりやる講座となっています。

家事・育児・仕事で日々頑張って凝り固まった体をほぐし、心身ともにリラックスしましょう。

託児をしてお子さんから少し離れ、自分の体を向き合うことができるいい機会ですので、ぜひご参加ください。

◆無料託児について◆

託児希望の方は、託児室わたくもスタッフによる無料託児が御利用できます。

対象：厚木市内在住で未就学児を持つ保護者

託児：満3か月歳以上の未就学のお子様 15名

（※0歳児のお子様は最大5名まで）



【問い合わせ】厚木市子育て支援センター

☎：225-2922 E-mail：kosodate@city.atsugi.kanagawa.jp