



あつぎのあひま

《抜き取ってお読みください》

4月 ▶ 9月

保健センター情報満載号

保存版

問い合わせ / 保健センター (健康づくり課) ☎225局2201

予防接種

お母さんから受け継がれた病気に対する抵抗力(免疫)は自然に失われ、その後は赤ちゃん自身で免疫を作る必要があります。これに役立つのが予防接種です。予防接種で免疫力を付け、伝染病から守ってあげましょう。「予防接種と子どもの健康」や市からのお知らせなどを読み、予防接種の必要性や副反応などをよく理解して受けましょう。

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方も対象です。

《対象》接種当日、市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方。

- ① 1歳以上2歳未満の幼児
- ② 平成25年度に小学校に入学する方(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)
- ③ 中学1年に相当する年齢(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)
- ④ 高校3年に相当する年齢(平成6年4月2日～7年4月1日生まれ)

《内容》麻しん風しん混合ワクチン1回接種

《期間》平成25年3月31日まで

《場所》個別予防接種実施医療機関(3面を参照)

《費用》無料(実施期間を過ぎた場合は自己負担となります)

《持ち物》母子健康手帳、健康保険証、バーコードシール(①②の方)、予診票(医療機関にあります。保護者が同伴できない③④の方で、同意書付きの予診票が手元にない場合は、健康づくり課までお問い合わせください)

日本脳炎定期予防接種の特例措置について

平成7年6月1日～19年4月1日生まれの方で1期および2期の接種が完了していない場合のみ20歳未満(誕生日の前々日)まで接種期間が延長されています。母子健康手帳や予防接種の記録を確認の上、必要回数を接種できます。

13歳以上の方で保護者が同伴しない場合は事前に保護者同意書が必要です。必要な方は健康づくり課までお問い合わせください。

バーコードシールについて

生後2カ月を迎えた子どもの保護者の方にお送りしています。乳幼児健康診査・予防接種で1枚ずつ使用します。

個別接種

- 会場 個別予防接種実施医療機関(3面を参照)
- 内容 BCG、三種混合(百日せき、破傷風、ジフテリア)、二種混合(破傷風、ジフテリア)、麻しん・風しん、日本脳炎
- 持ち物 母子健康手帳、健康保険証、バーコードシール、予診票

集団接種

- 会場 保健センター
- 内容 ポリオ生ワクチン(小児まひ)
- 対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満で2回投与を受けていない方
- 持ち物 母子健康手帳、バーコードシール、予診票、体温計

秋期・ポリオワクチン投与●10月(次回は春期3月です)

日程	受付時間・対象地区	
	13時30分～14時5分	14時5分～14時40分
4日(木)	恩名	飯山
5日(金)	上荻野、中荻野	愛甲、まつかげ台、みはる野
9日(火)	三田、三田南	中依知、下依知
11日(木)	鷹尾	下荻野
12日(金)	妻田西、妻田南	王子、棚沢、妻田東
15日(月)	吾妻町、南町、上依知、関口	長谷
16日(火)	宮の里、上古沢、下古沢、林	戸田、上落合、長沼
18日(木)	栄町、田村町、泉町、幸町、旭町、厚木	松枝、元町、東町、寿町、厚木町、中町、水引
19日(金)	猿ヶ島、山際	温水、温水西、船子
22日(月)	岡田、下津古久、酒井、小野	七沢、岡津古久、森の里
23日(火)	毛利台、愛名、緑ヶ丘	戸室
24日(水)	金田、及川	下川入、妻田北

休日・夜間の救急医療

当番病院の詳細は、あつぎ健康相談ダイヤル24

市携帯ウェブは



初期救急(入院の必要がない軽症救急患者が対象)

●内科・小児科

休日夜間急患診療所(メジカルセンター)

受付時間 月～金曜 19時～21時30分
土曜 18時～21時30分
日曜、祝日、年末年始 9時～11時30分、14時～16時30分、18時～21時30分

所在地 水引1-16-45 (☎297局5199)

駐車場 11台(満車の場合は、市立病院第2駐車場へ)

●歯科

歯科保健センター

受付時間 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の10時～11時30分、13時～16時30分

所在地 中町1-4-1(総合福祉センター1階☎224局6081)

●耳鼻咽喉科・眼科

日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)に広域の輪番制

- ・当番病院は、「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください。
- ・受付時間は直接、当番病院へご確認ください。

二次救急(基本的に緊急入院や手術が必要な患者が対象)

●内科・外科・小児科

	内科・外科系		小児科
	第1当番病院	第2当番病院	
月	湘南厚木病院 ☎223局3636	東名厚木病院 ☎229局1771	市立病院 ☎221局1570
火	愛川北部病院 ☎284局2121		
水	近藤病院 ☎221局2375		
木	仁厚会病院 ☎221局3330		
金	東名厚木病院 ☎229局1771		
土	森の里病院 ☎247局2121		
休日	「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください		
受付時間	月～金曜(17時～翌日の9時) 土曜(12時～翌日の9時) 日曜、祝日、年末年始(9時～翌日の9時)		

障害者歯科診療

歯科保健センター(総合福祉センター1階) ☎224局6081

- 診療日 毎週火・木曜(要予約)
※予約受け付けは月～金曜、10時～16時30分(12時～13時を除く)。
- 持ち物 健康保険証、身体障害者手帳、療育手帳、受給者証、健康手帳、おくすり手帳

あつぎ健康相談ダイヤル24

☎0120-31-4156
フリーダイヤル(無料) 受付時間/24時間・年中無休

◎発信者番号は通知設定でおかけください

◆相談内容:健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス ◆医療機関情報の提供
※医療機関を受診すべきか迷ったら、まず電話でご相談を

成人保健

がん検診・健康診査など

■特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目したものです。健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導が実施されます。

市国民健康保険では、40歳以上74歳以下の被保険者の方を対象（長期入院や施設入所などの理由で、特定健康診査を受診できない場合があります）に、特定健康診査と特定保健指導を実施します。

75歳以上の方は、市が実施する長寿健康診査で、40歳以上の生活保護受給者などの医療保険に未加入の方は、生活保護受給者等健康診査で特定健康診査と同様の健診を受けることができます。

ご注意ください 特定健康診査は、それぞれの方が加入している医療保険者が実施しています（同じ世帯でも医療保険は異なる場合があります）。実施方法などの詳細は、ご加入の各医療保険者にお問い合わせください（医療保険者の名称などはお手元の保険証をご覧ください）。

■がん集団検診（申し込み制）

3月中旬に個人別に送付した申し込み書類で、4月10日までに申し込みいただいた方に受診券を送付します（受診券の発送は6月中旬予定）。

検診日は、受診券に記載していますが、変更を希望する方は事前にご相談ください（指定日までに連絡なく受診しなかった場合は、本年度の集団検診は受診できなくなります）。

締め切りを過ぎて、受診を希望する方は、7月2日～9月28日までに健康づくり課（保健センター1階）で申請してください（日程には限りがあります）。受診券はその場で交付します。

●実施期間 7月（予定）から別途指定受診日まで

がん集団検診 検診項目	受診者 負担金	対象 受診当日、市内に住所を有することが必要
胃がん	1,300円	40歳以上の方（昭和48年4月1日以前に生まれた方）
※乳がん （マンモグラフィ +視触診）	1方向 1,800円 （50歳以上） 2方向 2,300円 （40歳～49歳）	40歳以上の女性（昭和48年4月1日以前に生まれた方）のうち、平成23年度にこの検診を受診していない方
※子宮がん （頸部検査）	1,100円	20歳以上の女性（平成5年4月1日以前に生まれた方）

■特定健康診査・長寿健康診査・成人歯科健康診査・がん施設検診・肝炎ウイルス検診

受診券は対象者個人別に6月中旬に送付予定（申し込み不要）

●実施期間 6月下旬から（予定）

検診・健診項目	受診者 負担金	対象 受診当日、市内に住所を有することが必要	
特定健康診査	1,500円 （市国保）	受診当日、40歳以上74歳以下の市国民健康保険の被保険者（昭和48年3月31日以前に生まれた方）	
長寿健康診査	無 料	後期高齢者医療保険の被保険者	
成人歯科健康診査	1,000円		
がん施設検診	胃がん X線検査	4,100円	40歳以上の方 （昭和48年4月1日以前に生まれた方）
	胃がん 内視鏡検査	4,800円	
	胃がん ペプシノゲン法 （血液検査）	1,000円	
	肺がん	500円	50歳以上の男性（昭和38年4月1日以前に生まれた方）
	※大腸がん	400円	
	前立腺がん	1,000円	
乳がん （施設検診）	900円	30歳以上の女性（昭和58年4月1日以前に生まれた方）、視触診のみ	
※子宮がん （施設検診）	2,000円 （体部検査は 3,800円）	20歳以上の女性（平成5年4月1日以前に生まれた方）、体部検査は45歳以上で、不正出血などの症状により医師が必要と判断した場合に実施	
※肝炎ウイルス検診	900円	40歳以上の方で、過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない方	

※印の検診については、特定年齢の方の受診者負担金が無料になる予定です。詳しくは市からの通知でご確認ください。

●受診方法 実施医療機関へ直接お問い合わせください。

●負担金 昭和18年4月1日以前に生まれた方は、特定健康診査、がん検診、成人歯科健康診査、肝炎ウイルス検診が無料になります。生活保護法による被保護世帯に属する方、平成24年度市町村民税非課税世帯に属する方で申請により費用免除証明書の交付を受けた方および中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付を受けている方は、負担金が免除になります。証明書は、受診の1週間前までに、健康づくり課（保健センター1階）または国保年金課（市役所本庁舎1階）で申請してください。事後申請は認められません。

●受診券について

受診には受診券が必要です。紛失した方は、再発行が必要になります（受診は年1回。乳がん集団検診は前年度未受診者）。

●問い合わせ

がん検診・成人歯科健康診査・肝炎ウイルス検診
.....健康づくり課☎225局2201
特定健康診査国保年金課☎225局2120
長寿健康診査国保年金課☎225局2223

健康教室（無料）

●対象者 市内在住の方 ●会場 保健センターほか

※申し込み方法などの詳細は、「広報あつぎ」に掲載予定です。

教室名	開催予定日	内 容	掲載予定
きらきら血液プロジェクト （脂質異常症・高血糖）	5月22日 23日	医師の講演 運動の話と実技 栄養の話と試食	4月15日号
親子食育教室 （仮タイトル）	6月17日	親子で学ぶ食育と 遊びの教室	5月15日号
こころの健康 （仮タイトル）	9月12日	医師の講演	8月1日号

健康相談（無料）

■出張健康相談

保健師が市内各地で心や体の健康に関する相談をお受けしています。

●対 象 市内在住の方

●会場・日程 「広報あつぎ」毎月15日号に掲載

●内 容 血圧・体重測定、尿検査、個別相談

●申し込み 当日直接会場へ

※保健師の派遣を希望される場合は、健康づくり課☎225局2201までご相談ください。

■ヘルスアップ相談

糖尿病、高血圧、脂質異常症（高脂血症）、肥満などの生活習慣病をはじめ、健康に関する相談をお受けしています。

●対 象 市内在住の方

●会 場 保健センター

●時 間 9時～11時

13時30分～14時30分

●相談員 保健師・栄養士・健康運動指導士

●申し込み 健康づくり課☎225局2201へ。申し込み順。

日 程	
4月	5日午前・17日午前・ 23日午後
5月	1日午後・17日午後・ 30日
6月	8日午前・18日午後・ 21日午後・25日午前
7月	9日午前・25日午後・ 27日午後・31日午後
8月	7日午後・15日・29日
9月	3日午後・6日午後・ 25日午前

健康アップ地区運動教室（無料）

肥満、脂質異常症（高脂血症）、高血圧、糖尿病などの生活習慣病が気になる方や運動する習慣を身に付けたい方を対象に、チューブ体操とエアロビクス（軽負荷で腰や膝に負担の少ないもの）を15日間1コースで行います。

●対 象 市内在住の昭和22年4月2日～48年4月1日生まれで、介護保険のサービスを受けていない方

●申し込み 4月20日までに健康づくり課☎225局2201へ。マイタウンクラブでも申し込みできます。抽選。

会 場	日 程	時 間
総合福祉センター ウェブ申☎110854	5月9・17・24・31日 6月5・14・21・28日	9時30分～11時30分
睦合西公民館 ウェブ申☎110855	7月3・12・19・26・31日 8月9・23日	
総合福祉センター 南毛利スポーツセンター	9月～12月実施予定 ※申し込み方法などの詳細は、「広報あつぎ」 8月1日号に掲載予定	13時30分～15時30分

骨粗しょう症検診

市内に住所を有する女性を対象に実施する予定です。申し込み方法などの詳細は、「広報あつぎ」に掲載予定です。

●受診者負担金 800円（予定）

検診予定月	対 象	掲載予定
8月	30歳以上の女性（昭和58年4月1日以前に生まれた方）	7月
12月	30歳以上の女性（昭和58年4月1日以前に生まれた方）で、8月の検診を受診していない方	11月

※「広報あつぎ」への掲載時期などは変更することがあります。