

28 6 1

平成28(2016)年6月1日発行  
広報あつぎ 第1232号

インターネットサービス **マイ** 広報紙 で無料  
配信  
スマートフォンアプリ **i** 広報紙

# 広報 あ あつぎ

6月は **環境月間**

照明は小まめに消す、無駄な食品を買わないなど、身近なことから取り組んでみましょう。  
環境政策課 ☎225-2749

編集・発行 / 厚木市政策部広報戦略課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951  
ホームページは



僕らに  
できること

**NPO法人  
グリーンバード  
本厚木担当チーム**  
毎月2回、本厚木駅  
周辺の公園や歩道のご  
みを拾っている大学生  
のボランティア。メン  
バーのほとんどは市外  
から集まっている。  
《4・5面で特集》

目次 こちらから	2面 <b>がん検診を受診しよう</b> 日本人の死亡原因第1位であるが ん。早期に発見・治療できるよう、 検診を受診しましょう。	3面 <b>GENKIポイントが始まる</b> 健康づくりでポイントを貯めて、応 募すると特典が当たる、あゆコロ ちゃんGENKIポイント事業を紹介。	4・5面 <b>思い伝わり きれいなまちに</b> 誰もが気持ちよく生活できるよう、 街をきれいにしている団体を紹介。 一人一人にできることを考えます。	6・7面 <b>タウンガイド</b> 催し・講座・子育て・募集・お知ら せなど、暮らしに役立つ便利な情報 が満載。
-------------	--	--	---	--





安心して毎日を過ごすために定期的に検診を受けましょう

トピック

検診

# 自分自身と家族のために がん検診を受診しよう

がんの早期発見・早期治療につなげようと、市ではがん検診を実施しています。6月下旬に受診券が送付され、市内の医療機関などで受診することができます。いつまでも元気に暮らせるよう、年に一度は検診を受けましょう。

がんで命を落とさないために最も大切なのは、早期発見・早期治療です。医学の進歩により、治る確率は以前に比べて大きく上がっています。がんを早く見つけるためには、定期的な検診が最も有効です。

## 二つの検診方法から選択

市では、さまざまな種類のがん検診を実施しています（左下欄参照）。年齢や性別で受けられる検診は異なりますが、個人で受けるより少ない自己負担で受けることができます。70歳以上の方と節目となる年齢の受診対象者は無料で受けられます。

検診方法には、決められた日に保健センターで受診する「集団検診」と、個人的に医療機関で受診する「施設検診」があります。集団検診は申込制で、申し込みないと自動的に施設検診になる仕組みです。集団検診の申込期限は過ぎていますが、希望する方は7月～9月に施設検診から切り替えることができます。限られた日程の中で安く受けられる集団検診と、日時や医療機関を都合で決められる施設検診。どちら

か希望の方法で受診してください。

また、受診する方の利便性を高めようと、今年度から口腔がん検診の受診機会を拡大。集団検診だけでなく施設検診もスタートし、かかりつけの歯科医院でも受けられるようになりました。成人歯科健診と同時に受診すると、さらに安く受けられます。

## 定期的な受診を

がんは日本人の死亡原因1位の病気です。ただし、必要以上に恐れたり、自分にならないと過信したりして検診を受けないことが最も良くありません。毎年検診を受けていけば、がんが見つかったも初期の可能性が高く、治る確率が高まります。

若い頃から定期的に受診することが、がんの予防や早期発見に効果的です。

## 豊かな人生を送るために

市では6月下旬、対象の方にがん検診の受診券を送付します。集団検診か施設検診、いずれかの受診券がお手元に届きます。長い人生を生き生きと豊かに過ごす

あつぎ 元気Wave  
CATV 6/1～放送

## ボランティア団体 ピンクリボンあつぎ みんなに知ってほしい、がんのこと



代表・土橋芳江さん (75・下荻野)

苦しむ人たちと共に乗り越えたい。その一心から、自身も乳がんを経験したことを生かして、がんの予防・早期発見・早期治療を啓発するボランティア団体「ピンクリボンあつぎ」を設立しました。大切なのは、多くの人のがんについて語り合い、学び合うことで、

正しい知識を身に付けること。ピンクリボンあつぎの活動で学びの場をつくり、多くの掛け替えのない命と健康を守りたいと考えています。

がんについて知れば知るほど、健康であることが幸せだと分かります。多くの人が幸せに毎日を送れるよう、これからもがん予防の必要性を訴え続けます。

### ●ピンクリボンあつぎの活動内容●

1. 乳がんをはじめ、関連する病気の学習会・相談会など
2. 乳がんの予防・検診・早期発見・早期治療の啓発
3. 交流会（体験者のお話や意見交換会など）

各種相談はピンクリボンあつぎ・土橋 ☎241-1516へ。

## 市が実施するがん検診

	検診名	対象	内容
集団検診	胃がん	40歳以上の方	エックス線検査
	乳がん	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィと視触診
	子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診
	口腔がん	40歳以上の方	歯肉・舌などの口腔内検査
施設検診	胃がん	40歳以上の方	エックス線、内視鏡、リスク検診のいずれかを選択
	乳がん	30歳以上の女性	視触診
	子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診
	肺がん	40歳以上の方	胸部エックス線検査
	大腸がん	40歳以上の方	免疫便潜血検査
	前立腺がん	50歳以上の男性	PSA検査(血液検査)
	口腔がん	40歳以上の方	歯肉・舌などの口腔内検査

☎健康づくり課225-2201

ためには、健康が何よりも大切です。自分は大丈夫と思わず、がん検診を受けましょう。  
☎健康づくり課225-2201

# ひとまち 元気



支援物資を積み込む小林市長

小林市長  
小林 常良

「できることは即行動すること」。これが大地震に対する私のスタンスです。4月14・16日に発生した熊本地震では、多くの尊い命が失われ、建物や橋の倒壊、道路の隆起、土砂崩れなどの被害をもたらしました。目を背けたく

なる光景は、東日本大震災の惨状を思い出さずにはいられません。地震が発生した14日の夜、厚木市と縁のある市町の被災状況の確認を職員に指示しました。全国朝市サミット協議会の仲間である熊本県益城町が、震度7の揺れで大きなダメージを受けたことが判明。関係者から現地へ何が必要か聞き取り、すぐに水や毛布、下着などの物資を現地へ送り、支援活動と情報収集を行う職員も派遣しました。助けられる人が行動を起こすことは当然で、東日本大震災の経験から、本当に必要な支援は要請を待っていてはできないと学んでいたからです。大災害はいつ、私たちの身に降りか掛かるか分かりません。派遣した職員からの情報を対策に役立て、熊本への支援の形も助け合いの精神で模索していきたいと思っています。

## 血糖値改善セミナー3日間コース

医師・管理栄養士などの講演や、保健師・栄養士による個別面談で血糖値の改善を目指します。

《日時・費用》①7月5日、14時～16時30分②7月15日、10時～12時③7月15日～21日の平日いずれか1日(全3回)。③は応相談。無料。

《場所》①②あつぎ市民交流プラザ、③保健センター

《対象》市内在住の40～74歳。①BMI(体重kg÷身長m÷身長mで計算)が25以上②腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上③血液検査でヘモグロビン(Hb)A1cが5.6以上または空腹時血糖100以上④医師から糖尿病予備軍と言われている⑤40～74歳の同居家族が①～④の一つ以上当てはまる一のいずれかに該当する方20人。

☎6月21日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。





トピック 健康管理

楽しみながら健康になろう

# GENKIポイントが始まる

楽しく健康づくりに取り組みながらポイントを貯めて特典の獲得を目指す、「あゆこちゃんGENKIポイント」が、6月1日からスタートします。健診や講座などを受けて、健康と特典の両方を手に入れましょう。

あゆこちゃんGENKIポイント（Gポイント事業）は、市民の皆さんが検（健）診の受診や、健康・食育に関する講座・教室・イベントへの参加、個人で定める目標に取り組むことでポイントを獲得し、貯めたポイント数により特典と交換できる事業です。皆さんの健康づくりをサポートし、健康への意識を高めてもらおうと昨年度からスタート。700人以上もの方に参加していただきました。

## 健康づくりの習慣化が大切

高齢化や長寿化が進む中、いつまでも生き生きと暮らしていくためには、

日頃からの健康づくりを心掛けることが求められています。日常生活を健康的に自立して送れる健康寿命は、男性が71・11歳、女性が75・56歳（平成25年）。長い人と短い人の差は、過去の生活習慣や食生活の差です。健康寿命を延ばしていくためには、日常的に運動をしたり食生活を改善したりと、自らが実践して習慣づける必要があります。

## 取り組みやすくリニューアル

Gポイント事業は、そうした日頃の健康管理にうってつけです。市内在住の勤労者で20歳以上の方であれば誰でも参加でき、期間内に何度も応募でき

## Gポイントに参加して健康に

「二日一回あゆこちゃん体操をする」や「毎日野菜を30品目食べる」など、



あつぎ 元気Wave CATV 6/1~放送

毎月開催している健康体操に参加してポイントを貯めよう

## 参加方法

6月1日～29年2月15日

### 1 カードを手に入れよう

・公民館や保健センター、市役所、または対象事業に参加してカードを取得します（市ホームページからもダウンロード可）。



### 2 事業に参加してポイントを貯めよう

・二つ（30・90ポイント）のコースから選び、個人目標への取り組みや、市主催事業への参加でポイントを貯めましょう。カードは個人目標ごとに何枚も持てます。

### 3 ポイントが貯まったら応募しよう

・応募箱（公民館、保健センター、市役所、本厚木・愛甲石田駅連絡所、夢未市、アミューあつぎなど）に入れてください。郵送でも応募できます（〒243-8511 健康医療課）。



### 4 抽選で特典が当たる

・抽選で地場産の農畜産物や友好都市の物産の引換券、温泉入浴券、企業賞が当たります。外れても国保賞・後期高齢者賞のチャンス。また、応募者全員にあゆこちゃんグッズをプレゼントします。



飯山温泉郷



地場産の農畜産物

詳しくは

## 食と健康の知識を深めよう

### あつぎ食育アドバイザー養成講座

栄養や食生活などに関する講義や、調理実習など食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。



《日時》 ①9月1日～10月18日（全7回・2カ月コース）  
②10月20日～12月21日（全10回・3カ月コース）

《会場》 あつぎ市民交流プラザ

《定員》 食生活改善に興味があり、ボランティアで活動する意欲がある市内在住の方各20人 ※②は託児あり（先着5人。要予約）

《費用》 3000円（調理実習の食材費・資料代など）

☎6月15日から、健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。 ☎10

## 市民協働事業

おいしく 楽しく 健康に

## 食育フェア

食に関する講演会や料理教室など、誰でも楽しめる食のイベントを開催します。気軽にお越しください。

開催日 6月25日（土）



子どもと一緒に楽しみたい **無料**  
講演会 マロン流★食育講座  
《会場》 アミューあつぎ9階 ホール112  
《時間》 14時～15時30分  
《講師》 マロンさん（フードスタイリスト）  
《対象》 市内在住の小学生以上の方110人  
※託児あり（先着10人、1歳～。要予約） ☎10



マロンさん

料理教室 忙しいあなたに…時短メニュー オトナのキッチン  
《会場》 あつぎ市民交流プラザ 《時間》 10時30分～13時  
《対象》 市内在住の20歳以上の方24人 《費用》 300円（材料費）。 ☎1



☎いずれも、6月1日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。

### 体験コーナー

《会場》 あつぎ市民交流プラザ  
《時間》 10時～16時  
《費用》 無料  
☎当日直接会場へ。 ☎1  
《内容》 野菜350g当てクイズ、手洗いチェック、食農教育紙芝居上演、野菜のビタミンC・糖度チェック、食事バランスチェック、豆つかみ、骨健康度チェックなど ★スタンプラリーも開催



特集 環境美化

# 思い伝わり きれいなまちに

いつも使う道路や公園、目に映る街並みが美しくあることは、みんなの願いだ。今回の特集では、誰もが気持ちよく生活を送れるよう、まちをきれいにしている二つの団体を紹介する。6月は環境月間。それぞれの活動から、一人一人に何ができるかを考えたい。

暮らし環境課 ☎25-2750

## 捨てる人をなくす グリーンバード

「赤い袋には燃えるごみ、緑の袋には燃えないごみを入れてください」  
家路に就く会社員や学生でにぎわう本厚木駅前、そのユニホームを身に付け集まった大学生たち。ポイ捨てのないまちをつくらうと、市街地のごみを拾うボランティア団体「グリーンバード」のメンバーだ。毎月2回、約1時間かけて駅周辺の歩道や公園などのごみを拾っている。

「それじゃあ、行こうか」。リーダーの中村勇太さん（22・平塚市）の声掛けで、メンバーは夜の街へと踏み出す。

グリーンバードは、国内外に70以上



出発前に活動を説明する藤村さん(左から3人目)と中村さん(同4人目)

のチームを持つNPO法人で、各地でゴミ拾いを展開している。活動は毎回ホームページなどで事前に告知され、一般参加も呼び掛けている。  
本厚木担当チームをつくらった中村さんは、以前から社会経験としてボランティア活動に参加していた。大学1年生だった平成25年4月、講義で聞いたグリーンバードの代表者の話に感銘を受け、「普通の大学生活では得られない経験ができるかも」とチームの立ち上げを決意。その年の10月に活動を始めた。グリーンバードは、ごみを拾い、まちをきれいにするには、もちろん「ごみ拾いを見た人に、ポイ捨てをやめてもらうこと」を大きな目標としている。中村さんの自宅や学校は市外だが、通りが多くたくさんの方の目に触れる本厚木駅前周辺が活動に適していると判断し、厚木を活動拠点に選んだ。

## 広がっていくことが励み

本厚木担当チームのごみ拾いは、中村さんの友達や他のチームのメンバーなど、5人ほどで始まった。学校や生活する場所の違う人たちと、共通の目的を持って和気あいあいとごみを拾うのは楽しかった。終わった後はみんな夕食を囲み、交流をさらに深めた。「飲食店の前でたばこの吸い殻を集めていた時に、店長が出て来てお礼を言われたことがあったんです。次に来た時、店先に吸い殻入れが置かれていて、すごくうれしかった」と振り返る



ごみ拾いの後の食事が親睦を深めている

中村さん。「誰かが見てくれていて、自分たちの思いが伝わっている。参加者にもそういったやりがいや楽しさが伝わり、活動は徐々に広がりをみせた。固定メンバーの多くは市外から来ているが、「ありがとう」「苦勞さま」と声を掛けてくれた街の人たちや、仲間との交流を通じて、厚木に愛着が生まれていった。

## 活動を継続させたい

「チームのみんながあつたかなくて、厚木と一緒に掃除するのがとにかく楽しい。本厚木チームの活動をなくしたくないんです」そう力強く話すのは、1年半前から参加している藤村望果さん（20・川崎市）。中村さんの大学卒業に向けて、リーダーを引き継ぐ準備をしている。現在、定期的に集まるのは約10人。学生チームのため、毎年メンバーの確保が課題になる。



## 一緒に活動しませんか

グリーンバードのごみ拾いに参加したい方は氏名、電話番号をEメールで事務局 greenbird局e-mail=greenbird.honatsugi@gmail.comまで、または毎月第2・4木曜、18時30分に直接本厚木駅北口広場へ。雨天中止。

人通りの多い街中や駅周辺にある四つの公園を回るルート歩きながら、ごみを拾うグリーンバードのメンバー

**「ごみの収集方法などに関するワークショップ」参加者を募集**

【対象】①市内在住で応募日現在18歳以上②平日の夜または土・日曜の会議（8回程度）に出席できる③市の議員・職員ではない④の全てを満たす方10人以内

【任期】8月から1年間

【申込】公民館などにある申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、直接または郵送、Eメールで6月30日（消印有効）までに〒243-8511環境政策課e-mail=3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

【問い合わせ】環境政策課 ☎225-2749

**自慢の取り組み、教えてください 「環境にやさしい行動」を募集**

皆さんが日常の中で取り組んでいる、環境に優しい行動を募集します。すだれを使ったインテリアやおいしいエコクッキングのレシピ、市民農園の楽しみ方など、自分なりの取り組みはありませんか。応募された取り組みは、市ホームページなどで紹介します。みんなで情報を共有して、生活に「エコ」を取り入れましょう。

【応募】環境政策課などにある応募用紙（市ホームページからダウンロード可）または任意の用紙に〒住所、氏名（公開用ニックネーム）、電話番号、紹介したい取り組み（紹介文と写真）を書き、郵送またはファクス、Eメールで6月30日（消印有効）までに〒243-8511環境政策課 FAX223-1668・e-mail=3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

【問い合わせ】環境政策課 ☎225-2749

余分な水分を切る「生ごみダイエット」

【問い合わせ】環境政策課 ☎225-2749



昨年7月に開催したソーラークッカー体験事業

**みんなで消して、明るく笑顔に エコ・アップ・あつぎと落書きを消そう**

落書き消去活動には、多くの方の協力が必要です。「エコ・アップ・あつぎ」の皆さんに消し方を教わりながら、きれいな景観を取り戻しませんか。

【日時】6月11日（土）9時～10時 雨天中止

【場所】下依知・金田（市道ガードレール）

【定員】20人（依知南地区の小中学生を優先）

【申込】6月7日までに生活環境課 ☎225-2750へ。先着順。

【問い合わせ】暮らし環境課 ☎225-2750

エコ・アップ・あつぎは、市民の環境保全や環境美化への意識向上を目指し、平成10年に結成。市から委託を受けて写真展や講座、施設見学会などを定期的に実施してきたほか、「マイ箸」の利用の呼び掛けや太陽熱で調理をするソーラークッカーの体験事業、過剰包装を避けるステッカーの制作・普及活動などにも自主的に取り組んできた。落書きを消す活動もその一つとして、平成22年から続けている。

「今後は、少しでも多くの方が参加できるようにしていきたい」と話すのは、メンバーの佐藤清孝さん（41・三田）。今年度は市民協働事業として、一般参加者を募った消去体験を3回開催する。「活動を見たり、参加したりしたことをきっかけに、一緒に取り組む人や環境美化に興味を抱いてくれる人が少しでも増えれば」と話す佐藤さん。メンバーたちは美しいまちの姿を思い描き、地道な取り組みを続けている。

美しい景観を次世代へ  
エコ・アップ・あつぎは、市民の環境保全や環境美化への意識向上を目指し、平成10年に結成。市から委託を受けて写真展や講座、施設見学会などを定期的に実施してきたほか、「マイ箸」の利用の呼び掛けや太陽熱で調理をするソーラークッカーの体験事業、過剰包装を避けるステッカーの制作・普及活動などにも自主的に取り組んできた。落書きを消す活動もその一つとして、平成22年から続けている。

**エコシール運動展開中**

エコ・アップ・あつぎでは、商店会連合会と提携し、贈り物に「エコシール」を貼り、過剰包装を避ける運動を展開しています。

賛同される方は、実施店舗で贈り物を購入する際にお申し出ください。

【問い合わせ】環境政策課 ☎225-2750



ガードレールの落書きを消すエコ・アップ・あつぎのメンバー

あつぎ 元気Wave  
CATV6/16~放送



# タウンガイド

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30			31						

**マイタウンクラブ**  
 ①印の番号で、ウェブ上から詳しい情報がご覧いただけます。「①②」と記されたものは、申し込みもできます。  
[www.mytownclub.com](http://www.mytownclub.com)

**Gポイント**  
 ②印は、あゆこちゃんGENKIポイント「Gポイント」の対象事業です。数字分のポイントが付与されます。

### あつぎ青春劇場

①6月4日、15時～16時。唄う！青春劇場カラオケ大会（ゲスト・宮川たかし）②6月25日、11時～12時30分。あつぎ青春劇場落語会（出演・三遊亭歌太郎）。

いずれも会場はアミューあつぎ9階。定員100人。500円。④当日直接会場へ。⑤商業にぎわい課 ☎225-2834。先着順。⑥

### 健康づくり大学

《七沢》6月15日、9時30分～14時30分。東丹沢七沢観光案内所（七沢751-1）集合。ノルディックウォーキングと七沢温泉（七沢荘）での食事・入浴。定員30人。①162008

《飯山》6月16日、9時30分～14時30分。飯山温泉「アツギ・ミュージアム」（飯山1006）集合。ノルディックウォーキングと旅館での食事・入浴。定員20人。①162009

いずれも参加費は3500円（食事代・保険料ほか）。④6月1日から東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。⑥10

### 夏季ネイチャーゲーム

7月18日、10時～12時。ぼうさいの丘公園（温水783-1）。自然と触れ合いながら遊ぶ。市内在住の小中学生と保護者（小学生以下は保護者同伴）30人。無料。④直接またはハガキ、ファクスに催し名、〒住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、学校名、学年を書き、6月30日（消印）までに〒243-0018中町1-1-3青少年課 ☎225-2580・FAX224-9666へ。抽選。①152904⑥10

### 障がい者手作り雑貨展示即売会

6月1日～30日。有隣堂厚木店（中町2-6）。市内の障がい福祉サービスを利用している方が作った製品を販売。④井泉憩の家 ☎241-0866。

### 厚木でホテルを観察しよう

6月25日、18時30分～20時30分。ゲンジボタルを観察し、生態などへの理解を深める。定員120人。無料。④往復ハガキに「ホテル希望」、参加者全員の〒住所、氏名、年齢、代表者の連絡先を書き、6月15日

（必着）までに〒243-0003寿町3-15-26郷土資料館 ☎225-2515へ。抽選。場所は当選者に通知。①162010⑥1

### 収蔵資料展 みんなでつくる「あつぎ百科」物語①人文編

6月1日～8月21日。郷土資料館。これまで開催してきた展示会を図録、ポスター、写真などで振り返る。④郷土資料館 ☎225-2515。⑥1

### さがみ女性史研究会「さねさし」講演会

6月30日、13時30分～16時。あつぎ市民交流プラザ。「『武相の若草』にみる農村女子－自治と支配のはざままで－」を女性史研究者が講演。定員80人。300円（資料代）。④当日直接会場へ。先着順。⑤「さねさし」中村 ☎241-1608。①262001

### 応急手当普及員再講習会

6月25日、9時～12時。消防本部。応急手当普及員の有効期限更新や技能の維持・向上のための講習会。市内在住在勤在学で有効期限3年以内の応急手当普及員30人。無料。④6月9日までに救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。①152848⑥10

### 前期危険物取扱者保安講習会

9月28日、第1種（給油取扱所）＝9時40分～12時40分、第3種（一般）＝13時20分～16時20分。文化会館。危険物関係法令や危険物災害・予防対策などの講習。危険物取扱者免状を所持している方270人。4700円（県収入証紙）。④消防本部または各分署などにある申請書に必要事項を書き、6月13日～7月22日（消印有効）に〒238-001横須賀市米が浜通1-7-2-204県危険物安全協会 ☎826-2177へ。先着順。④予防課 ☎223-9369。

### 体育協会のスポーツ教室

■グラウンド・ゴルフ教室  
 7月2・9・16日（全3回）、9時30分～11時30分。南毛利スポーツセンター（温水西1-27-1）。基礎技術の講習。市内在住在勤在学の小学生以上の方30人。1000円。①162011

■レベルアップゴルフ教室  
 7月6・13・20・27日、8月3日（全

5回）。19時～21時。厚木ゴルフプラザ（三田1959）。初・中級者向け技術講習。市内在住在勤在学のゴルフ経験者10人（児童・生徒を除く）。5000円。①162015

いずれもハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書き、6月15日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1体育協会 ☎247-7212・FAX248-7151へ。抽選。⑥1

### 勤労者福祉サービスセンターの講座 ■手相講座～入門編～

7月1・8・15日（全3回）、19時～21時。あつぎ市民交流プラザ。手相の読み解き方を学ぶ。市内在住在勤在学の15歳以上の方10人。2900円。①600296

### ■ガラスアート教室

7月2日、13時30分～16時。株式会社厚木ガラススタジオ（妻田北2-13-8）。吹きガラスなどを作る。市内在住在勤在学の方7人。5300円（材料費など）。①600295

いずれも電話またはファクスに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書き、6月15日までに勤労者福祉サービスセンター ☎206-4151・FAX206-4611へ。抽選。

### キッズエンジニア2016

8月5日～6日。9時30分～17時。パシフィコ横浜（横浜市）。企業のエンジニアから自動車の仕組みなどを体験しながら学ぶ。小学生とその家族。無料。④6月30日までにホームページから申し込み。抽選（一部は当日参加可能）。④キッズエンジニア2016事務局 ☎045-451-6689。

### フレイル（虚弱）チェック参加者を募集

7月5日、平成29年2月7日、①10時～12時②14時～16時。7月12日・平成29年2月14日、③10時～12時④14時～16時（各全2回）。老人福祉センター寿荘。加齢により筋力や心身の活力が低下した状態（フレイル）を検査します。市内在住の65歳以上の方。無料。④直接、電話または郵送、ファクスに希望日時、〒住所、氏名、生年月日、電話番

## 春の叙勲・褒章

市内で受賞された皆さんを紹介いたします。

旭日小綬章



徳間和男さん (81・温水) 地方自治功労＝元市議

旭日双光章



三田英世さん (71・中町) 花き園芸振興功労＝現（一社）JFTD副会長

瑞宝中綬章



青木東雄さん (72・飯山) 北海道開発行政事務功労＝元北海道開発庁計画監理官

瑞宝双光章



鈴木昭久さん (88・中町) 学校保健功労＝現学校医

瑞宝双光章



落合穂積さん (67・宮の里) 消防功労＝元伊勢原市消防司令長

瑞宝双光章



佐藤信義さん (71・山際) 警察功労＝元神奈川県警部

瑞宝双光章



田中一敏さん (70・三田南) 消防功労＝元横浜市消防司令長

瑞宝単光章



仲田喜代子さん (65・愛名) 地方自治功労＝元神奈川県職員

瑞宝単光章



森久保純生さん (70・飯山) 消防功労＝元厚木市消防団長

瑞宝単光章



石射秀雄さん (72・長谷) 消防功労＝元横浜市消防司令

瑞宝単光章



大島基靖さん (71・岡田) 警察功労＝元警視庁警部補

以上の皆さんに加え、瑞宝単光章を2人の方が受賞されました。

黄綬褒章



渡辺初雄さん (66・元町) 業務精励＝現会社役員

藍綬褒章



内山恭宏さん (74・愛甲西) 社会福祉功績＝現民生・児童委員

瑞宝双光章



大塚光明さん (88・山際) 教育功労＝元相模原市立青葉小学校長

高年齢者叙勲



号を書き、6月20日(必着)までに〒243-8511健康長寿課 ☎225-2388・FAX221-1640へ。抽選。㊤10

**放課後児童クラブ夏季指導員を募集**

《内容》児童の生活指導、遊びの見守り、プール遊びの補助など  
《対象》心身共に健康で児童の健全育成に熱意のある方《雇用期間》①7月21日～8月31日②8月1日～31日一の月曜～土曜。お盆休み(3日間)あり《時間》7時30分～19時のうち6時間程度(週3～4日ローテーション勤務)《報酬》時給930円《勤務先》市内小学校など。㊤市販の履歴書に写真を貼り、直接または郵送で6月14日(必着)までに〒243-8511こども育成課 ☎225-2582へ。6月17・21日に面接を予定。

**情報公開審査会と個人情報保護審査会の委員を募集**

情報公開や個人情報開示の決定などに対する不服申し立てについて、審議する委員を募集します。  
《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年5回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方各1人《任期》9月1日～(2年間)《報酬》1日7800円(交通費含む)。㊤市政情報コーナーなどにある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項と応募動機(400字程度)を書き、郵送またはファクス、Eメールで7月1日(必着)までに〒243-8511文書法制課 ☎225-2287・FAX223-4058・e-mail=0650@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考、面接あり。

**住居表示審議会の委員を募集**

《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない一の全てを満たす方1人《任期》9月1日～(2年間)《報酬》1日7800円(交通費含む)。㊤まちづくり指導課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項と応募動

機(400字程度)を書き、直接または郵送、Eメールで7月1日(消印有効)までに〒243-8511まちづくり指導課 ☎225-2420・e-mail=5900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。㊤362003

**厚木愛甲環境施設組合事業懇話会の委員を募集**

《対象》①厚木市、愛川町、清川村に在住②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③市町村の職員でない一の全てを満たす方6人《任期》7月～平成30年3月31日。㊤ハガキまたはファクス、Eメールに応募動機、〒住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書き、6月17日(必着)までに〒243-0017栄町1-16-15厚木愛甲環境施設組合 ☎297-1153・FAX221-5322・e-mail=atsugi-aiko@r3.dion.ne.jpへ。審査あり。

**不法電波から暮らしを守ろう**

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法な無線局はテレビ放送、携帯電話、救急無線などを妨害します。ルールを守り、正しく使いましょう。㊤総務省関東総合通信局 ☎03-6238-1939。

**高齢者バス割引乗車券(かなちゃん手形)の購入費を助成**

神奈川中央交通の路線バスを1回100円(深夜バスは200円)で利用できる高齢者向けの乗車券です。市の助成で、1年券を3850円(6000円引き)で購入できます。  
《対象》4月1日現在市内在住で、平成29年3月31日に満70歳以上の方《申込日程・会場》6月17日=緑ヶ丘・相川公民館。20日=睦合南・厚木南公民館。21日=小鮎公民館・上荻野分館。22日=依知北・厚木北公民館。23日=睦合北・依知南公民館。24日=南毛利・愛甲公民館。27日=森の里・睦合西公民館。28日=荻野公民館。29日=老人福祉センター寿荘。30日=老人福祉センター寿荘・玉川公民館。7月1日=老人福祉センター寿荘。7月2日～8月31日=神奈中本厚木駅前サービスセンター。詳しくは郵送する案内通知を確認してくださ

**あつぎ 元気Wave** 6月の広報番組ガイド

ケーブルテレビ あゆチャンネル(11ch) 放送時間(15分) 6月1日～15日 ◆ことしも始まる「GENKIポイント」昨年より取り組みやすくなった事業への参加方法を紹介

①12時～②19時30分～③22時45分～ ※内容や時間を変更する場合があります。

番組はホームページ動画配信 あつぎ元気Wave 検索 CATV放送開始後に配信

い。㊤健康長寿課 ☎225-2224。

**国民健康保険料の納入は期限までに**

6月中旬に納入通知書を発送します。期限までに納めてください。会社などの健康保険に加入した方は、必要書類を持ち、国民健康保険の脱退手続きをしてください。㊤国保年金課 ☎225-2122。

**宅地建物取引業協会の相談会**

6月25日、10時～16時。宅地建物取引業協会県央支部(水引1-8-22)。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談(要予約)。無料。㊤宅地建物取引業協会県央支部 ☎224-6561。

**住宅用火災警報器の点検を**

住宅用火災警報器は、火災による熱や煙を感知して、音や音声で早期に火災の発生を知らせてくれる機器です。設置が義務化されて間もなく10年が過ぎるため、電池が消耗したり、ほこりが付着すると、いざという時に正常に作動しない恐れがあります。定期的に点検ボタンを押して、作動確認をしましょう。㊤予防課 ☎223-9371。

**危険物安全週間**

6月5日～11日は危険物安全週間です。スローガンは「危険物 決める無事故の ストライク」。ガソリンなどは、管理や取り扱いを間違えると重大な事故につながります。大切な命を守るため、正しく扱きましょう。㊤予防課 ☎223-9369。

**6月1日は「景観の日」**

大きな建物などには法律や市の条例に基づき、色彩のルールが決められています。ルールを守り良

い景観づくりにご協力ください。㊤都市計画課 ☎225-2401。

**生産緑地地区の指定申し出を受け付け**

《事前相談》6月6日～17日(土・日曜を除く)《申し出期間》6月20日～24日《場所》都市計画課《対象》市街化区域内の農地(500平方メートル以上)で①平成5年以降に相続などで新たに所有権を取得②既指定の生産緑地地区と一体化または整形化が図られる一などのいずれかを満たす農地。詳しくは、都市計画課へご相談ください。㊤都市計画課 ☎225-2401。

**みんなの声で 作る まち**

《意見交換会》

■敬老祝金支給に関する条例の一部改正

6月8日、10時30分～。老人福祉センター寿荘。㊤当日直接会場へ。㊤健康長寿課 ☎225-2224。

《パブリックコメント》

■火災予防条例などの一部改正

《閲覧期間》6月1日～7月1日《閲覧機関》予防課窓口、各消防署分署、市政情報コーナー、あつぎ市民交流プラザ、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、総合福祉センター、中央図書館、市ホームページ《応募資格》市内在住在勤在学の方、市内で活動する個人・法人・団体《応募方法》閲覧場所にある用紙を備え付けの「わたしの提案」箱に投函するか、直接または郵送、ファクス、Eメールで〒243-0003予防課 ☎223-9371・FAX223-8251・e-mail=6500@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

あつぎ健康相談ダイヤル24 ☎0120-31-4156

国籍を越えた楽しいひととき  
インターナショナルティーサロン



外国籍市民との交流会(日本語での会話も可)です。日本と韓国の舞踊などの文化交流で、楽しいひとときを過ごしませんか。

《日時》6月12日、14時～16時  
《会場》あつぎ市民交流プラザ  
《料金》200円(小学生以下無料) ㊤1  
㊤当日直接会場へ。 ㊤152668

㊤市民協働推進課 ☎225-2215

県内初 日本語字幕付き番組「宇宙への旅」の投影を開始  
夏のプラネタリウム番組

500万個もの星を映し出せる最新鋭のプラネタリウム「コスモシアター」で新しい番組が始まります。家族そろってお越しください。

《期間》6月4日～9月4日  
★毎日15時30分～ 「名探偵コナン 星影の魔術師」  
★土・日曜、祝休日、夏休み期間中  
11時～ 「カラフル太陽ツアー」  
13時30分～ 「ナットのスペースアドベンチャー」  
14時30分～ 「コズミックフロント ファーストスター誕生」  
各回約45分間(番組前半は夏の星座解説)  
《定員》各回90人 《料金》200円(中学生以下50円)  
㊤当日朝9時から観覧券を販売。先着順。  
※特別投影などで投影時刻・内容が異なることがあります。  
★日本語字幕付きプラネタリウム番組「宇宙への旅」  
《日時》毎月第2日曜日 10時～10時30分  
㊤子ども科学館 ☎221-4152 ㊤162014

会場 神奈川工科大学 厚木市子ども科学館





厚木市の人口 (5月1日現在)

人口 22万5204人  
(男11万6373人、女10万8831人)  
—前月比131人増—

●65歳以上=5万2487人  
(男2万4523人、女2万7964人)

●外国人市民=5954人  
(男2980人、女2974人)

※65歳以上と外国人市民は、住民基本台帳による

世帯数 9万6550世帯  
—前月比273世帯増—

### 今年度からはじまる 地域包括ケア社会

**政策ピックアップ**

地域包括ケア社会とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、みんなで支え、協力し合う社会のことです。行政をはじめ地域の民生委員や自治会、民間企業、専門家などが連携し、「要介護状態になっても自分の家で暮らしたい」「不安なく介護したい」といった思いを実現します。

**ここがポイント** 厚木市が目指す社会は…

- ・「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」が一体的に提供される地域社会
- ・誰もが社会的参加・交流ができる地域社会
- ・多様な交流空間を備えた地域社会

今回は障がい者への支援を紹介する Boo~!!

障がい者と その家族を支える事業

「重度障害者訪問看護支援事業」  
訪問看護の時間を延長し、重症心身障がい児・者の介護の負担軽減などを図ります。

「重度障害児メディカルショートステイ事業」  
介護する家族が体調不良や事故などの緊急時に、15歳以下の重症心身障がい児を一時的に医療機関で受け入れます。

問障がい福祉課 ☎225-2254

問福祉総務課 ☎225-2047

## その身で日本最高峰を体感せよ

スーパーフォーミュラ in アミューあつぎ!!

日本最高峰の自動車レース「全日本スーパーフォーミュラ選手権」のスペシャルイベントを開催します。サーキットの興奮を厚木で体験してみませんか。

日時 6月11日・12日 10時～18時 場所 アミューあつぎ

スーパーフォーミュラ チーム ITOCHU ENEX TEAM IMPUL

星野一義監督

ジョアオパオロ・デオリベira選手 関口雄飛選手

スペシャルトークショー  
12日 = 13時30分～ (約1時間)  
(終了後サイン会を実施)  
定員110人 (当日10時から整理券を配布)

小倉氏による「スーパーフォーミュラ「速さのしくみ」教室」  
11日 = 13時～、16時～  
12日 = 12時30分～、14時50分～ (各回約30分)

オフィシャルコメンター 小倉茂徳氏

内容

現行レーシングカーの展示、乗車体験 (体験は小学校3年生まで・雨天時は展示のみ)

富士スピードウェイメーガールによる大会告知、チケット販売

スーパーフォーミュラ上映会 12日 = 11時～

※いずれも当日直接会場へ。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問商業にぎわい課 ☎225-2834

## 第3回 あつぎミュージックフェスティバル 新人発掘オーディション参加者募集

3回目を迎えたことは対象をさらに拡大し、シンガーとして活躍する個人またはグループを募集。優勝者はレコード会社「トイズファクトリー」から楽曲提供、配信デビューのほか、11月27日に開催されるコンサートで有名アーティストと夢の共演ができます。

対象 ①市内在住在勤在学 ②市内の学校を卒業 ③活動拠点が市内一のいずれかに該当する方が半数を占める中学生～30歳の方で構成されているグループまたは個人 (プロダクションと契約がない方。未成年者は保護者の同意署名が必要)

音源1曲分 (CD-R) と文化生涯学習課にある応募用紙 (市ホームページからダウンロード可)、参加費1000円を直接または現金書留で6月30日 (必着) までに〒243-8511文化生涯学習課へ (音源はホームページからも応募可能)。一次審査 (書類・音源審査) の合格者は8月17日の二次審査に出場。

優勝者は文化会館で開催されるコンサートに出演

問文化生涯学習課 ☎225-2508

「広報あつぎ」では、自主財源確保のため広告掲載事業を実施しています。広告掲載の申し込みは(株)横浜メディアアド ☎045-450-1804へ。