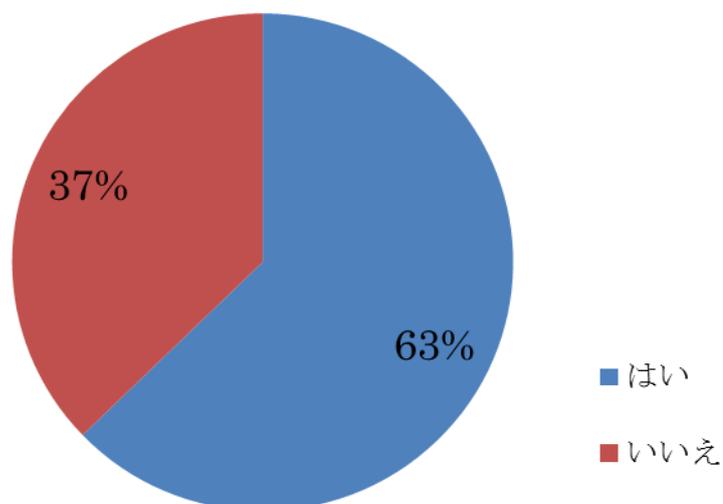
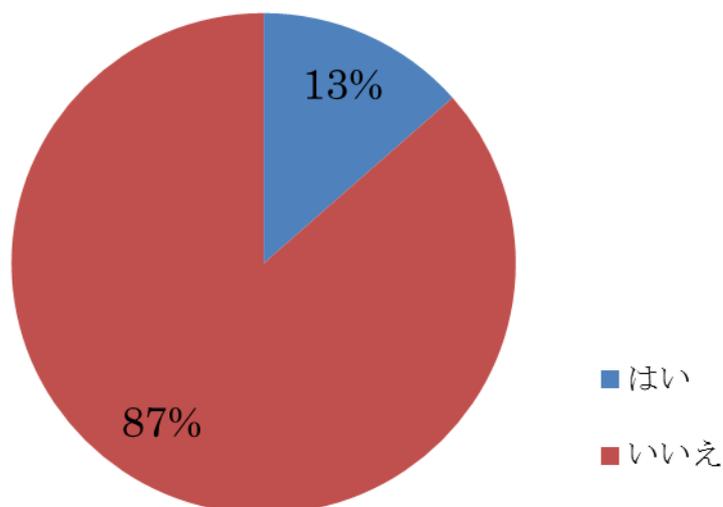


# 9月1日号広報あつぎ 特集「地域包括ケア元年」アンケート結果

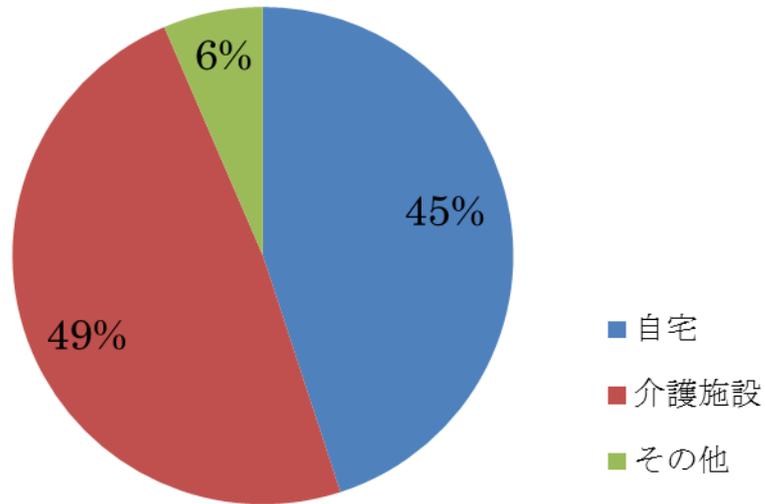
①「地域包括ケア社会」という言葉を知っていますか？



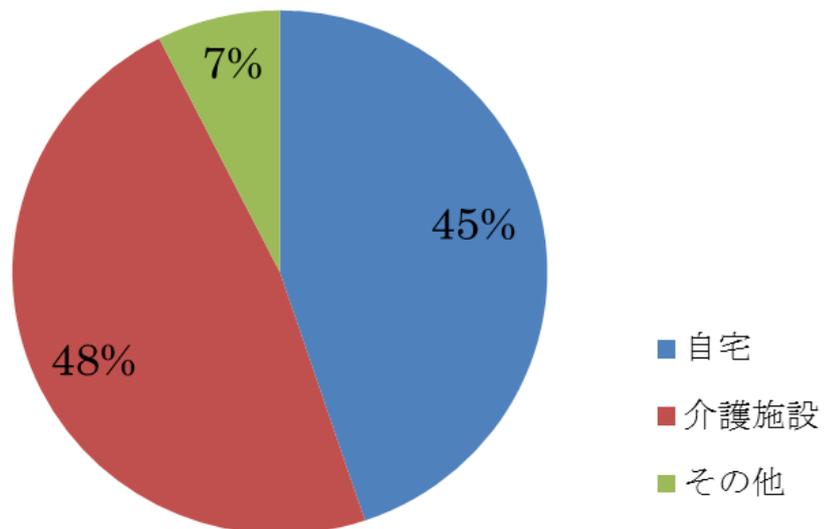
②現在、家族に介護を必要としている人はいますか？



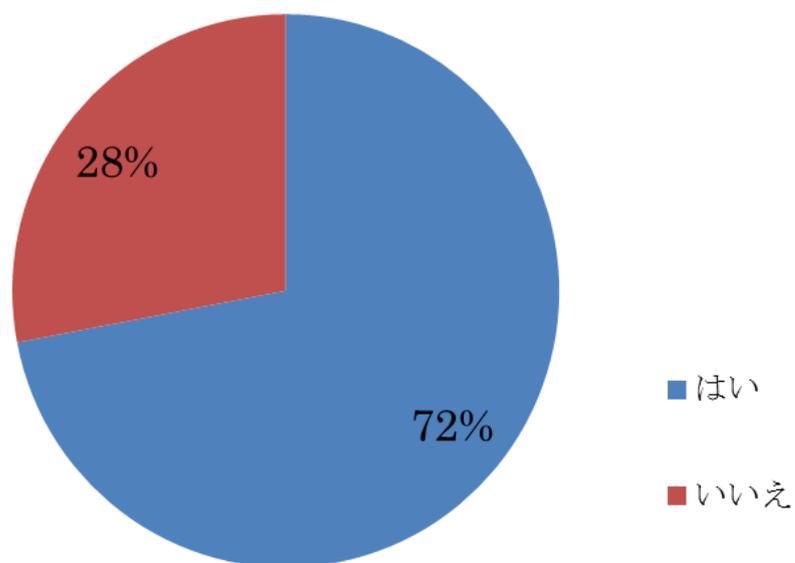
③自分に介護が必要になったとき、どこで過ごしたいですか？



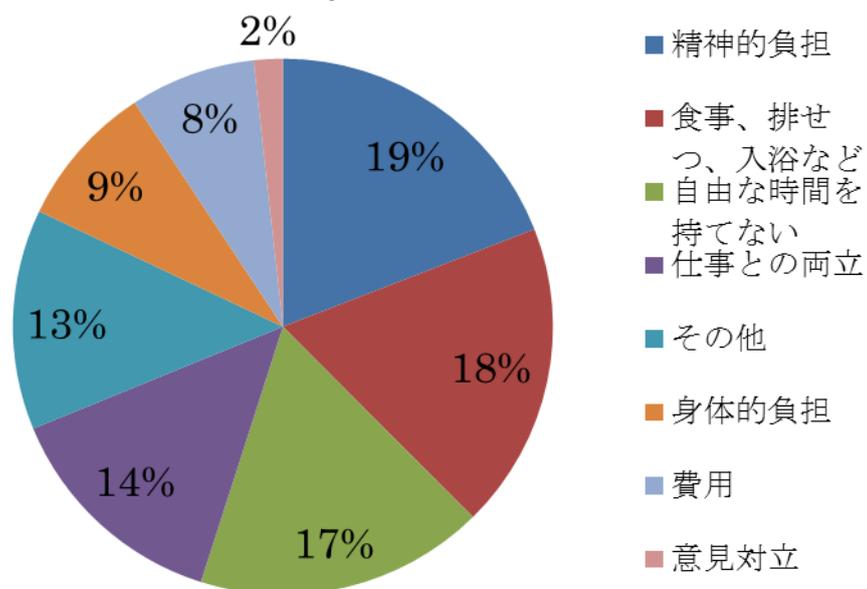
④家族に介護が必要になったとき、どこで過ごしてほしいですか？



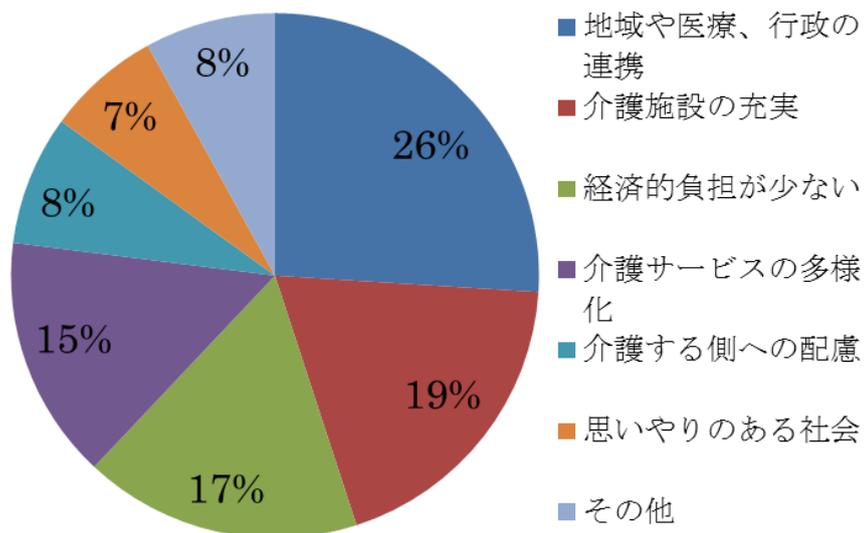
⑤将来、自分が介護されることに不安はありますか？



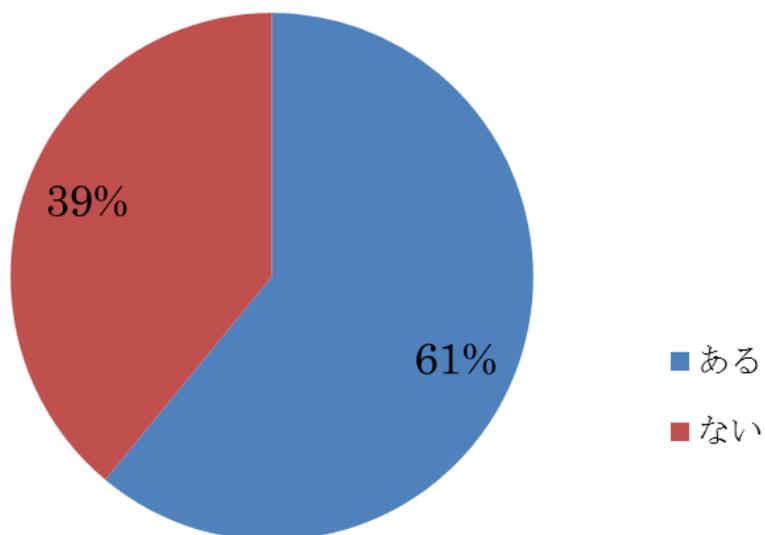
⑥現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。



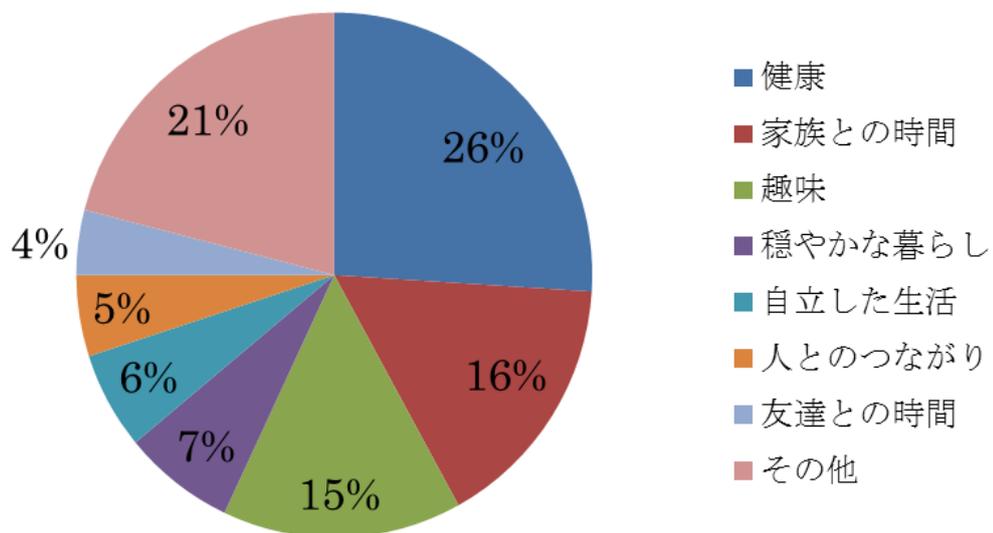
⑦介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？



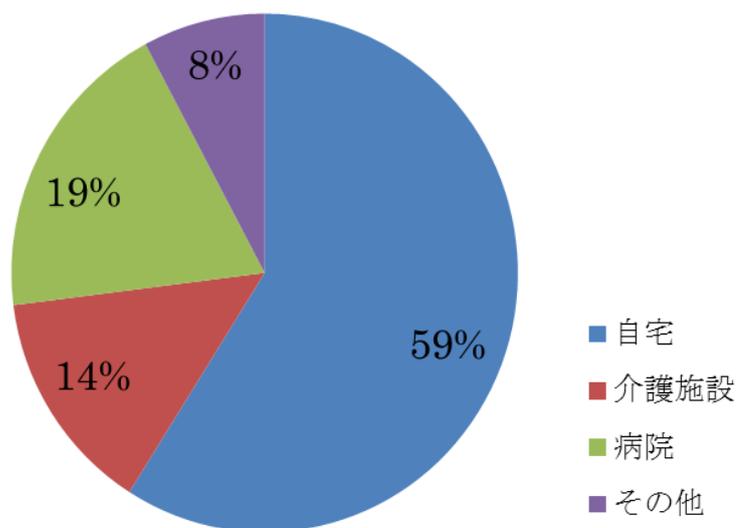
⑧地域の人とつながりを持てる場や、交流をする機会がありますか？



⑨晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？



⑩最期は、どこで迎えたいですか？



## 自由記入

---

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？

また、その理由を教えてください。

---

### ◆「はい」と答えた方

満足な介護が得られるためには高額のコがかかるが、その金がない（71歳）

どの程度世話をしてもらわないといけないか、想像つかない（31歳）

介護してくれる人がいない（29歳）

家族と離れたくない（25歳）

今は元気なので現実味がない。運動による健康づくりを頑張っている（67歳）

家族への負担が不安（37歳）

家族なら良いけれど、ヘルパーさんは信頼できそうにない（29歳）

家族に負担をかけたくない（39歳）

お金の問題（54歳）

単身赴任（妻15年前死去）なるが故（66歳）

経済的な用意が不足（68歳）

夫に介護ができるか心配（73歳）

介護される人口が多いため（66歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

まだ未婚なので、見てくれる人がいないのが不安（38歳）

生活習慣の問題（41歳）

大変だと思うから（42歳）

施設に入れるか、料金が高いのではないかと心配（58歳）

経済面（45歳）

介護施設を希望しても入れるか心配（76歳）

家族に負担をかけること（42歳）

周りの負担になるため（44歳）

まだ若いので実感がない（28歳）

何が起きるか分からない。常に健康でいられる保証がないから（53歳）

夫と二人きりなので（83歳）

不安はあるが今は考えないようにしている（74歳）

腰痛のため長く歩けない（77歳）

家族との意思疎通（75歳）

息子が見てくれるかどうか（80歳）

パートナーが高齢のため自分の健康が不安（75歳）

子供に迷惑をかけたくない。社会で補佐していただきたい（75歳）

今後どうなるかわからない。介護されないように努力する（77歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

老人ホームなどの施設が足りないので不安（68歳）

年齢とともに不安が増している（不明）

介護をしてくれる人への負担（66歳）

一人で生活しているので（71歳）

費用（76歳）

老々介護は絶対に無理（67歳）

介護の内容が不明確（66歳）

子供がまだ小さいことと障害者なので（47歳）

迷惑をかけているという気持ちは耐えられないと思う（39歳）

最近介護施設でいろいろと問題が起きるので安心して利用できない（不明）

初体験なので不安（不明）

子供等の負担（39歳）

子がいなため（39歳）

家庭の迷惑にならないか（43歳）

家族への負担（38歳）

自分の思い通りにできないことが多くなるから（37歳）

負担をかけたくない（44歳）

少子化で、介護の担い手がいるかどうか（27歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

ボケ等で自分がわからなくなり、周囲に迷惑をかけること（54歳）

家族に負担はかけたくない（57歳）

家族には依存したくないが、それは無理なこと（58歳）

家族であっても、負担になりたくない（28歳）

家族に迷惑をかけたくない（40歳）

しもの世話（37歳）

息子に頼めない（69歳）

家族がいないので（59歳）

介護費用全般（74歳）

一人暮らしをしている（75歳）

施設に入れるか（66歳）

子供に負担をかけたくない（75歳）

独り住まいのため（76歳）

子供たちに迷惑はかけたくない（不明）

迷惑をかけたくない（40代）

足腰が弱ってきているので不安（65歳）

自分の介護保険で費用カバーできるか（47歳）

家族に迷惑をかける（44歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

いつかは自活出来なくなるはず（75歳）

娘ばかりで家をでられると老老介護になるので（33歳）

経済的、人手（74歳）

いつ要介護になるか不安。積極的に動くようにしている（84歳）

妻と二人の生活だが妻に面倒見て欲しくない。自然死を希望します（78歳）

スムーズに介護施設に入れるか心配（69歳）

家族が近場にはいない（73歳）

現在は気楽に介護受ける体制が出来ていない（78歳）

子供が一人（54歳）

子供に負担をかけたくない（47歳）

障害があるため（48歳）

費用（69歳）

自宅を希望するが、家族には頼れない（72歳）

施設や介護士の不足（71歳）

家族への負担が必要になるのが不安（58歳）

必要があった時にすぐに入居できる介護施設があるかどうか不安（66歳）

介護施設に入ることが出来るか（66歳）

金銭面の不足、入れる施設があるか（34歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

費用負担（69歳）

家族の負担（62歳）

現時点では夫婦のみなため（79歳）

どういう状態になるのか心配（72歳）

体の自由が自身でコントロール出来なくなったときのことを思うと不安（71歳）

色々やっていただくことに気を使う（46歳）

不安のみ（68歳）

介護されるようになったとき、どんな様子になるか不安（79歳）

老老介護になることが不安（68歳）

津久井で起きた事件のこと（84歳）

年齢や持病（80歳）

主人が高齢（76歳）

膝が今でも痛いので（65歳）

嫁にしてもらうので気を使う（78歳）

一人暮らし（81歳）

今受けているけど、だんだん時間が厳しくなっている（53歳）

独身なので世話をする人がいない（65歳）

家族の負担（62歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

自宅で過ごしたいが、家族に迷惑をかけてしまう（38歳）

健康を保つよう努力しているが、将来の予測はできない（69歳）

自分の気持ちを伝えられるかどうか（69歳）

主人や子どもに世話をかけるのがつらい（75歳）

子どもたちは忙しく生活しているので、世話になれるかどうか心配（77歳）

天涯孤独の一人暮らし。主人に先立たれ、兄弟姉妹、子供なし。非常に寂しい身の上のため（74歳）

家族に負担をかけたくない（86歳）

脳血栓、脳溢血、くも膜下出血の恐れ（74歳）

わがままなところあり（77歳）

一人暮らしのため（70歳）

色々有りますが、介護の現実にならないとわかりません（69歳）

何となく（69歳）

家族に迷惑をかけること（76歳）

老々介護になる可能性がある（68歳）

介護してくれる人がいるか不安（72歳）

介護が必要になったとき、介護施設に入れるか心配（66歳）

介護する者がいない（76歳）

不安だけです（80歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

子どもの家族・生活の負担になりたくない（34歳）

金銭不足の心配。子どもに迷惑をかけたくない（42歳）

認知症となって、家族に迷惑をかけることが不安（65歳）

迷惑をかけたくない（45歳）

日々の業界のニュースを見ていると、施設での悲しい事件が多すぎる（35歳）

子どもにどれくらいの経済的、心理的負担があるのか（44歳）

職員の質・レベルの低下（38歳）

きちんとした介護を受けるには、ものすごくお金がかかりそうなので（41歳）

誰がどこで介護してくれるのか、金銭的な問題（33歳）

金銭面、家族への負担など（30代）

不安はある。施設は金銭的にも高額なので、特養がもっと増えてくれるとうれしい（37歳）

具体的にはまだないですが・・・（39歳）

老々介護になるのが心配（68歳）

迷惑をかけてしまうのではと思うので（35歳）

ほとんどが不安だから（47歳）

息子が一人なので、介護してもらえぬかが不安（39歳）

普通の人が普通の蓄えで施設入所できるような社会になっていない（51歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

家族がサポートしてくれるか心配（30歳）

家族や周りの人に負担がかかること（23歳）

誰が介護をしてくれるのか？家族への負担、金銭面が不安（45歳）

死を迎えるまで、年齢なりに健康でありたいと努力していますが、いつ・どこで・どのようなことが起きるかわからない時代、これが不安。また、年金問題も不安（71歳）

家族に迷惑をかけたくない（77歳）

わけもなく（80歳）

家族に負担がかかるし、お金も年金収入のみ（74歳）

家族になんらかの負担がかかること（69歳）

基本は在宅ですが、施設にお願いしたいため（72歳）

老々介護になる（80歳）

家族に負担がかかること（46歳）

金銭面で家族などに負担をかけてしまわないか（36歳）

老々介護になるのが心配（86歳）

体調不安（75歳）

一人暮らしなのでボケるのが心配（75歳）

施設や人員が不足してしまうのではないかと（48歳）

どの程度まともな介護を受けられるのか、ヘルパーはちゃんとしているのか、など（39歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

家族に迷惑を掛けてしまうから（19歳）

経済的な面（56歳）

人に迷惑が掛かるから（67歳）

病気にかかる不安がある（46歳）

家族の負担（42歳）

老老介護になる可能性がありそうだから（21歳）

家族の負担になりたくない（22歳）

子どもがいないので他人の世話になることに抵抗がある（42歳）

年金がもらえるのか？誰に頼れば良いのか？（30歳）

単身世帯で介護してもらおう家族が無い（47歳）

介護のやり方などを知らないから（18歳）

年を取ってくればいずれは要介護となるため（70歳）

お金が無理なく支払えるかどうか、とても不安（19歳）

お金の事や家族に迷惑を掛けること（59歳）

周辺も含め、介護の現場を知らないので予想できない（51歳）

介護費用（46歳）

介護してくれる人に大きな負担を与えること、また、それに自分が気づかない可能性があること（51歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

誰が介護をしてくれるのか、イメージできない（28歳）

介護施設さんの虐待があったりすると怖い（44歳）

施設にかかる料金（64歳）

体力や、日常生活行動の機能が低下するかもしれない。認知症は誰にも起こり得る。自分がその一人になるかもしれない（46歳）

迷惑をかけたくない（65歳）

一人っ子で父母も夫も子どもも死亡しており、介護の担い手として家族が不在であるため（64歳）

施設に空きがあるか、家族が住む地域に近くに存在するか心配（55歳）

介護施設でボランティア活動をして現況を見ているから（74歳）

自分の子どもに迷惑がかからないか（28歳）

介護してくれる子供はいない。夫婦ともに介護が必要となり、経済的な不安がある（69歳）

周りに迷惑がかかる（18歳）

その後もずっと介護が継続していくであろうから、いつまで続くかという不安（34歳）

介護者と意志が通じるか、うまく（上手に）介護されるか不安（68歳）

子どもがいないため、困った時に依頼する先があるか不安（41歳）

ヘルパーとして働いていた身内が労働環境の悪さから仕事をやめたため（23歳）

一人暮らしの不安はいっぱいありますが、明日にでも介護が必要になるかと思うと本当に不安（77歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

介護負担、金銭などの経済的側面、病院の選定（49歳）

自宅介護は、家族だけでは十分に行えないと感じ、支援の仕組みに不安を感じている（65歳）

家族の同意が得られるかどうか（75歳）

介護する人が夫のみだから（71歳）

福祉制度も家族も頼れるかわからない（52歳）

足が不自由なため（59歳）

家族に経済的に負担、生活の上でも負担をかけること（56歳）

迷惑かけそうで（46歳）

現在障害があるため（46歳）

家族は忙しく、大変だと思う（66歳）

年金がもらえるかわからないのに、介護を受けられるのか？（55歳）

家族に迷惑をかけたくない（49歳）

少子高齢化による施設の不足、人手不足。それにより公的ケアが充分受けられないかと（49歳）

自分がどんな状態なのかわからないから（33歳）

家族であれば生活への不安。他人であればお金だけのつながりで不安（47歳）

どこで暮らすことになるかが不安（72歳）

面倒をみてくれる人がいないため（45歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

経済的に不安（74歳）

他者への負担（25歳）

経済的な負担等（57歳）

できるだけ子どもや配偶者に迷惑を掛けたくない（60歳）

施設の対応が心配（55歳）

家族に負担をかけたくない（43歳）

介護する者に負担が掛かる（55歳）

独身なので心配（37歳）

家族や子どもたちには迷惑を掛けたくない（50歳）

今のところ漠然としている（67歳）

食事食材の安全性（農薬や添加物）（60歳）

子どもたちに心配を掛けたくない（73歳）

介護施設に入所できるのか（68歳）

入れる介護施設がないかもしれない（68歳）

介護施設に入れないと、主人や子どもに経済的に迷惑をかける（69歳）

介護施設の充実（70歳）

親族による介護は望めない（63歳）

費用の問題（73歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

人間は生身。何時どうなるか分からない（69歳）

息子が介護ノイローゼになって恐ろしい結果になることが多いのでそれが心配（82歳）

体重が重い（75歳）

現在1人なので歩けなくなったらとても不安（69歳）

長生きしてしまったら（66歳）

家の者に迷惑が掛かる（79歳）

どうなるか分からない（73歳）

高齢化社会（57歳）

どこも満院とのこと（79歳）

主人を10年介護してとても大変だったので子どもに任せられない（69歳）

経済的なこと（78歳）

子供に頼れない（66歳）

妻の年齢が少し上なのでどちらが先か気になる（77歳）

経済的に不安（77歳）

家族に迷惑が掛かる（72歳）

不安はある。できることなら自分で最期まで頑張りたい（73歳）

夫に頼れるのかなと思う（72歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

1人なので自宅でなるべく過ごしたい（77歳）

具体的な状況が想像つかない（70歳）

娘に迷惑をかけたくない（67歳）

普通の生活に支障が出ること（72歳）

家族に迷惑をかけるから（62歳）

体力の衰え（74歳）

介護施設の人的物的環境が自分の思っているようなものがあるか不安。ひとり暮らしなので緊急の時どうしたらよいか不安（72歳）

死ぬまで健康とは言えない（82歳）

人に頼るのが辛いから（73歳）

主人息子に下の世話をして欲しくない（66歳）

人手（52歳）

おそらくひとりなので（46歳）

介護施設に不安がある。どのような扱いをされるのか（32歳）

収入源がなくなること（60歳）

誰が介護してくれるか不安（60歳）

介護してもらえるか（59歳）

家族に負担を掛ける（52歳）

迷惑をかけたくない（38歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

介護してくれる人の負担（31歳）

経済的体力的な負担（50歳）

経済的、身内の肉体的、精神的な負担（22歳）

施設に入れるか（31歳）

自分でできることが減っていくことが不安（21歳）

介護施設が少ないため、必要な時に入れるか心配（42歳）

家族とは同居しないだろうし施設に入るのもお金がかかる（67歳）

金銭面（72歳）

1人暮らしだから（67歳）

家族に負担がかかる（69歳）

1人暮らしのため（84歳）

介護してくれる人がいない（69歳）

自分を介護していただく方の健康面、精神面の負担（26歳）

持病があるため（36歳）

今は元気だが、一人暮らしなので多少不安がある（71歳）

2世帯で1階に自分一人なので、2階の者と顔を合わせなければ一人でどうなるか？（78歳）

経済的に不安（79歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

介護費を毎月ずっと支払うことができるか（74歳）

夫婦二人暮らしで二人共高齢のため（81歳）

不安の理由は分からない（73歳）

家族に過重な負担がかかる（不明）

老老介護になってしまう（86歳）

長男と二人暮らしのため（77歳）

経済的な問題（80歳）

認知症になった場合、家族の介護負担が大変だと思う（不明）

娘夫婦と私たちの家で2年前から一緒のため（80歳）

人との関わり（73歳）

寝たきりになる不安（68歳）

良い施設に当たるか心配（62歳）

娘が一人で勤め人のため。家族が働いていて、動けなくなった場合に家庭で過ごす方法があるか知りたい。（79歳）

家族が看てくれそうにない（79歳）

子どもの世話になること（78歳）

介護をしてくれる家族がいない（72歳）

老夫婦二人だけのため（80歳）

子どもが男ばかりなので迷惑を掛けたくない（68歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

自分が動けなくなり子どもには頼れず主人もできる人ではないので、一日でも長く健康でいなければ（71歳）

子どもたちが仕事をしているので迷惑を掛けたくない（68歳）

高齢者が多くなるため（64歳）

未知なので（56歳）

どのくらいの状態になるか不安だから（54歳）

子どもへの負担（56歳）

介護士の不足（不明）

家族・身内の手を煩わせたくない（71歳）

子どもたちが仕事に出掛けている（69歳）

すぐに対応できる施設があるか。経費の面は？（69歳）

いつかわからないし、具合もわからないので計画も立たない（67歳）

まだ実感がわからない（66歳）

今まで私が健康だったので、子どもたちは看病の仕方を知らないから（75歳）

どう対応してもらえるのか（53歳）

単身のため生活拠点や経済面が心配（48歳）

子どもらに負担が掛かる（75歳）

どういう病気になるか心配（78歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

制度が維持されているのか不安（38歳）

家族に負担が掛かること（65歳）

自分に合った介護に出会えるか、自分を大切にしてもらえるか不安（19歳）

認知機能の低下（50代）

子どもたちの生き方の足かせになりたくない（64歳）

子の協力は難しい。老老介護への不安（60歳）

子に負担を負わせたくない。施設を利用するときの金銭面が不安（33歳）

73歳の現在、どう変化していくのか不安（73歳）

関節の可動域が狭くなってきた（76歳）

父と母両方の介護、看取りを経験し、ある年齢が来れば誰しもいろいろな老いにさらされると思い、自分もまた同じ道を歩むと思っている（66歳）

体調不良（69歳）

自宅介護は家族負担、介護施設は金銭面負担（64歳）

子どもたちに負担を掛けられないので、ホームなどへの入居を希望（64歳）

人に頼れないから（73歳）

施設が少ない、お金が掛かる（70歳）

寿命が尽きる時が不明なため（69歳）

糖尿病があるから（64歳）

経済的なことと、介護施設に入所できるかどうか（60歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

社会の仕組みが整っていない（59歳）

自宅では無理なので、高い費用を出さずに済む入院先があるか不安。（不明）

膝が悪いので動けなくなることがあるのでは（62歳）

介護施設がない、子どもに迷惑が掛かる（68歳）

夫婦二人の老老介護（75歳）

みてる人がいるか（70歳）

自分ではボケがわからずに人の世話になること（64歳）

家族（夫）だけでは支えきれないと思う（71歳）

家族に負担を掛けたくない（71歳）

家族に迷惑を掛けたくない（68歳）

一人住まいのため（63歳）

不安はある（78歳）

理由は特になし（69歳）

費用（83歳）

周りの者に迷惑を掛ける（80歳）

人口減少による介護の人手不足、年金給付が減ることが不安（不明）

まだ自分が介護される状態を具体的に想像できない（36歳）

施設などに入所できるか不安（46歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

家族への負担（39歳）

自宅だとお金のこと、家族のこと。施設はイメージが良くない（38歳）

身内に負担を掛けたくない（34歳）

経済的負担。子どもたちへの負担が心配（56歳）

施設の手配ができるか心配（53歳）

結婚しなかった場合、一人になってしまう（27歳）

介護者の不在（50歳）

自分の意に合わないことをされる不安がある（57歳）

質の良いケアが受けられるかわからない（37歳）

面倒見てくれる人はいないかと不安（40代）

まわりの人間への負担（60代）

家族に迷惑をかけてしまいそうだから（70代以上）

適切なケアを受けられるのかどうか心配（70代以上）

思うように体がならないので家族に当たってしまったりしそう（40代）

周りに迷惑をかけるであろうから（20代）

介護施設が不安です（60代）

「どうなるのか」分からないので、漠然とした不安（60代）

具体的なイメージができない（50代）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

今は元気であるが、いずれ介護が必要になると思う（70代以上）

家族に負担をかけたくない（50代）

うちは子供がいないので、誰を頼ったらいいか不安（50代）

家族に迷惑をかけたくない気持ちが強いが、介護施設は虐待等が横行しているし、人手不足で目が行き届かず、十分なケアをしてもらえないと思う（30代）

家族の支援が期待できない（60代）

介護は家族にとって大変だと思うので、できたら元気なままで、介護を背負わせたくない（30代）

だれでも歳を重ねると体力、気力も衰え介護の必要性が出てくる可能性があるから（70代以上）

迷惑をかけたくない（40代）

家族に迷惑をかけたくないし、介護施設に入るのもどのくらい費用がかかるのかわからないので不安（40代）

子どもが男の子だから（50代）

子供も独立しており介護は無理（70代以上）

介護制度が心配（60代）

介護してもらうためには、多額の資金を必要とするので（50代）

今のような手厚い介護の手はなく、自己負担も多くなっていると思う（50代）

家族に迷惑をなるべくかけたくないため、家族への影響、また金銭的な面で漠然とした不安がある（40代）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

家族の身体的、金銭的な介護負担が心配（30代）

年をとると体が思うように動かなくなると思うから（40代）

十分な介護がしてもらえるのか 費用、人出、施設面で不安あり（60代）

現在の介護環境や状況を耳にすると、どうしてもだれかの負担になってしまうのが心苦しい。不安が少なく、年を取ることにも恐怖を感じない、そんな世の中になるといいなと思う。まずは子供たちの心がそれに適用するだけ十分に成長することを切に願う（40代）

家族が少ない（50代）

人生の最後に家族や周りの人に迷惑をかけたくないといつも思っている。日常生活の中で生きている間は自分の事が自分で出来るよう、知力、体力の維持に努めている（60代）

少子化で、見てもらえるか不安（30代）

3月に脳から出血する怪我をし、私は運良く日常生活できるよう治療することができた。でも、同じくらいの年齢の方で怪我した場所によって日常生活が一人では難しくなってしまった方もいるので、年齢だけでなく、怪我や病気で介護されることは誰にでもあるのだと思った。施設に入らなくても良いが一人で行動するのは難しいという場合、どうしたら良いのかきちんと知ってほしいと思った（30代）

平均寿命がのび、高齢化社会で介護する若手の人材不足は否めなく、将来的に不安（40代）

老老介護が問題になっているが、今後もっと深刻になるのではないかと心配（40代）

費用の面、他人に迷惑をかけること、自分で自分の事が出来なくなってまで生きている事のつらさ（想像です）（40代）

必要な費用が払えるか、心配である（30代）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

介護施設で多発している暴力事件や、介護職員の心ない対応などを聞くと不安だが、家族に介護の負担もさせたくない、というジレンマがある（40代）

お金がないのと、看てもらえる人がいない点（30代）

今のような介護補助を受けられないと思われるから（50代）

財産もないし、不安ばかり（50代）

家族に迷惑をかける（40代）

本人の希望と自分たちの都合、どうバランスをとるか悩む（40代）

将来の見通しがまったく分からないので、不安がある（30代）

介護してくれる人がいないことへの不安がある。施設に入るにもお金がかかる。そのお金の工面が不安（40代）

家族の負担（50代）

家族に負担がかかるから（40代）

介護がどのくらいの期間続くかわからず、そのために必要な費用も十分に確保できるかわからないので（40代）

核家族化が進む昨今、老老介護が増加している。また、介護離職で子供に大きな負担を与えている。出来れば金銭的に負担が軽い、介護施設に入れることを期待している（70代以上）

自宅で過ごしたい一方、できるだけ家族に迷惑をかけたくないと思うため。夫は家事にも不慣れで、子どもはまだ小さいですが将来は親元を離れて自分の生活を送って欲しいと思う（30代）

家族に迷惑をかけるようになるから。（金銭的・介護などに）（60代）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

重度の要介護者となった場合、自身の経済条件に合って、かつ安心・安全な介護施設が自宅周辺にあるのかが不安（50代）

自分が介護の仕事をしている。実感として、介護は、仕事にするとお互いの人間的な嫌な部分が顔を出す（40代）

まだ先の話だが、子供に迷惑をかけてしまったらと思うと心配（30代）

年金や介護保険が、今後どうなるか不透明なため（30代）

安心して、自分が希望する介護が受けられるのかが見えない（50代）

どういう状況か分からないから（30代）

現状では、介護が必要となった場合の心理状態。自宅介護から施設介護に移行する必要になった時の心理状態。この2段階の心理的不安がある（60代）

#### ◆「いいえ」と答えた方の理由

家族でシミュレーションをしているから（52歳）

まだ特に考えてない（33歳）

今のところ不安はない（74歳）

家族が介護されなくて亡くなっている（75歳）

なるべく要介護にならないように努めている（73歳）

なったらなった時のこと（67歳）

夫が介護できる状態であれば不安はない（69歳）

娘が三人いて、誰か見てくれそうだから（52歳）

家族に子供がいるから（82歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

そんなに長寿にならない気がする（不明）

今はないが先のことはまだわからない（63歳）

健康なので後先の事のように思っている（74歳）

自分に重度の介護が必要になるかは、自分のコントロール外のこと（40代）

今の時代、介護が話題となっているため、将来はきっと充実している（23歳）

何とかなる。なるようにしかならないので不安なし（59歳）

その前に死ぬ予定（20歳）

介護されることより、する方の不安のほうが大きい（25歳）

家族がいるので（40代）

娘がいるので（83歳）

娘たちにまかせたい（66歳）

現在、ヘルパーさんに週3日入っていただいて生活をしているので（53歳）

まだ分からないから（19歳）

経済面では問題なさそうだから（39歳）

長女夫婦と同居し、私の健康などの日常生活にお互い気を遣って生活している（80歳）

自分で何とかします（66歳）

身内の希望通りで（57歳）

Q.将来、自分が介護されることに不安はありますか？その理由を教えてください。

身近に介護されている人がいないため、イメージできない。わからない（23歳）

現在の体調では変化が分からない（77歳）

介護施設に入所できれば問題はない（69歳）

自分自身であらゆる心づかいをしている（71歳）

先のことなので想像がつかない（20歳）

元気に過ごし、ポックリ死ぬ予定だから（66歳）

受ける身にはなりたくないが、今から成り行きを受け入れる自分を確立したい（75歳）

ピンピンコロリを目指して毎日コナミのジムに通い、約4時間を超えるトレーニングをすることもある（83歳）

子どもと話し合っている（80歳）

まだ先のこと意識していない（34歳）

プロに接して頂いた方が安心だから（40代）

現在は、介護がとてもよくなっているので、数十年先はさらによくなっていることを願いたいため（40代）

介護に対し将来ある程度の不安は多くの人にあると思うが、介護施設等で、それなりの対応をしていただければ、それでよいと思っている（60代）

要介護よりも、癌などの病気になる可能性が高いと考えている（60代）

特にない（70代）

家族や親せきと親しくしているし、身内に介護されている祖母をみているので、ある程度必要な情報をもっているから（40代）

---

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

---

時間がない (25 歳)

仕事との両立 (37 歳)

以前、祖父の介護を母と行っていたが、祖父と時間帯が合わなくて大変だった (29 歳)

接する時間 (39 歳)

仕事との両立をすること (54 歳)

経済面 (45 歳)

通院に一緒に行くので忙しい日が多い (74 歳)

介護者なし (75 歳)

意思の疎通。介護する者とされる者との温度差 (75 歳)

身の回りの世話 (80 歳)

行動に目を離せないので疲労感は大きい (75 歳)

トイレ (不明)

介護の時間を作ること (27 歳)

食事、洗濯など全て大変 (79 歳)

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

人手の確保（70 歳）

日常に起こる世話（20 歳）

仕事との両立（37 歳）

母のわがママが過ぎる（52 歳）

自分の時間も頼られること（57 歳）

優先順位が一番なこと（58 歳）

おむつ交換や、車椅子への移乗（50 歳）

ストレスをためない（50 歳）

介護する人間が健康でいること（69 歳）

距離感・自由がない・経済的負担（61 歳）

自身のストレスを解消することができないときは大変（47 歳）

腰に問題があるため、相手を抱いてする介護が大変（84 歳）

思いやりを持ち続けること（73 歳）

数年前まで介護していた時、毎日の食事の世話と通院（54 歳）

介護に関わる費用（54 歳）

体力（78 歳）

体を清潔に保つこと（71 歳）

機嫌が悪くなったり、いろいろ先回りして考えていてもうまくいかないので大変（46 歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

体力がない（68歳）

自分の時間が少なくなる（68歳）

経済面、一人で十分動けない（80歳）

コミュニケーション（67歳）

4年前まで母の介護をしたが、お風呂が大変だったため、訪問介護でお風呂にいらしてもらった（78歳）

時間がない（23歳）

お風呂に入れること（69歳）

相手の気持ちになって考えること（68歳）

自由な時間がないこと。忙しいのを理由に相手の気持ちを大事にしなくなってしまうのではと思う（86歳）

時間不足（仕事を減らして介護する＝資金不足）（42歳）

家族間のトラブル（介護に対して意見がぶつかる）（44歳）

仕事の継続（38歳）

時間の都合をつけること（42歳）

自分の時間作り（39歳）

二人とも特養に入所したので、時々仕事を休んで病院へ連れていくこと（51歳）

精神面（29歳）

トイレ、お風呂（30歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

睡眠時間・疲労（24歳）

介護のために離職をしなければならないこと、家族または一人で介護にあたらなければならないこと（45歳）

距離。移動に時間がかかり、ちょっと様子を見に行くことができない（46歳）

費用、体力、気力（75歳）

介護する人が行き詰らないこと、抱え込まないこと（48歳）

自由時間が無くなる（76歳）

経済的な面（56歳）

時間、仕事との両立（39歳）

大人の体を動かすには、相当の力が必要なので、とても疲れる（67歳）

食事、入浴、トイレなど（46歳）

メンタル面（42歳）

トイレ（42歳）

トイレ、お風呂、食事のお世話（30歳）

認知症で会話がかみ合わない（47歳）

仕事と介護の両立（46歳）

本人が何をやっても「無理」「できない」と主体的に取り組まない（28歳）

やさしさを持つこと（65歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、  
「一番大変なこと」を教えてください。

昨年亡くなった母の介護を自宅で行っていた時は、自分もあまり健康ではないので体力、気力の不足を一番感じた（64歳）

当人のリハビリに対するやる気が家族間だと甘えて前向きでないところ（55歳）

相手に寄り添い生活を共有すること。程度差があるが生活全部（74歳）

仕事との両立、子育てとの両立（34歳）

介護する方の自由時間が失われる（69歳）

介護負担（49歳）

時間の束縛（68歳）

仕事との両立（51歳）

仕事の両立（52歳）

うるさい（56歳）

歩行が不安定なので転ぶかと心配（71歳）

介護が必要な状況により異なるが、生活、身の回りの世話及び精神的な支えが大変であった（59歳）

経済的な事（56歳）

自由がなくなる（48歳）

一日中の見守り、食事、オムツ、入浴など（55歳）

心のケア（34歳）

全て（66歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

食事・トイレ（50歳）

介護で大変なのは、何度も同じことを言って聞かせるが、何も覚えてくれない事（58歳）

平日は仕事のため、家族の面倒を見ることができない（45歳）

費用（料金）（68歳）

仕事と介護の時間の両立（25歳）

子どもが小さいため育児と介護の時間のバランスが取れるか不安（43歳）

自分の体力（78歳）

食事（50歳）

夜中の介護（72歳）

日常生活全般（73歳）

自分の時間がとても制限されること（82歳）

お互い時々イライラが募り積もって言ってはいけないことを言ったとき（69歳）

自由時間が無くなる（74歳）

下の世話（57歳）

夜の介護（73歳）

自分の時間が取れない（66歳）

寝起きの手助けやお風呂（82歳）

寝たきりになったとき（72歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

主人の時、自分でも高齢なので困った（77歳）

相手の心に入って心身となって考え行動する（71歳）

排泄の処理（72歳）

遠くに住んでいるので、しょっちゅう行くことができない（72歳）

自分の時間が非常に制限されること（82歳）

トイレ（75歳）

仕事をやめなければいけない（59歳）

常にそばにいられない（46歳）

時間の確保（34歳）

勝手に階段を登ったりすること（32歳）

仕事との両立（60歳）

時間とお金（70歳）

夜も含め常に見守る必要がある（52歳）

仕事を続けること（38歳）

体力的な負担（50歳）

仕事との両立（27歳）

食事の量や内容に気を付けないと吐き戻し、命に関わる（22歳）

介護する人の時間が取れない（72歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

妻の負担が非常に大きくなってしまうこと（36歳）

去年まで3年間主人の介護をしたが、四六時中介護するのが大変（71歳）

食事作り（79歳）

認知で同じことを繰り返す、頑固（73歳）

アルツハイマー認知症の介護（80歳）

風呂と食事（62歳）

自分自身の体力、健康（77歳）

夜間の病気の悪化（64歳）

寄り添うことが難しい（70代）

入浴（湯船に入るのが難しい）（不明）

介護する人数が十分でない（65歳）

自分の時間が無くなること（54歳）

自分の精神状態と健康の維持（56歳）

寝たきり、認知症の介護（不明）

現在介護は必要ないが、家族内での世話は仕事面・体力面的にも無理（69歳）

費用（53歳）

認知症の介護（75歳）

仕事との両立、時間の拘束（50代）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

仕事との両立、病院などへの付き添い、育児との両立（33歳）

自分の時間が取れないことへのストレス、肉体的疲労（66歳）

入浴や下の世話、食事の介助（69歳）

24時間目を離せないこと（57歳）

食事、排便、衛生面（64歳）

下の始末（83歳）

ストレス、会話がなくなる（55歳）

時間がない（70歳）

自宅を留守にできない、家族での外出ができない（64歳）

2年前までは自宅介護でストマとポート（人工肛門）状態だった。仕事と介護で手いっぱい心身ともに疲れた（60歳）

お金（不明）

時間をとられる（64歳）

下とタンの世話（64歳）

お風呂に入れるとき（73歳）

思い込みが激しいので、訪問ヘルパーさんのドタキャンなど、当初予定していたことが突然変わる（不明）

仕事との兼ね合いで突発的な状況に対応できない（34歳）

認知症の介護（34歳）

Q. 現在、家族の介護に当たられていたら、「一番大変なこと」を教えてください。

仕事との両立が難しい (27 歳)

排せつ・排便の世話、においが取れない (56 歳)

話の内容を理解すること。子どもに対しては話を聞いてあげられるが、高齢の親には難しい (56 歳)

仕事との調整 (37 歳)

家事、掃除を手伝わなければならないので、共働きは対応できない (40 代)

夜間の介護 (50 代)

介護疲れで共倒れ、犯罪に至ってしまうこと (60 代)

お金の工面 (50 代)

食事、保清、排泄 (30 代)

精神的な不安 (40 代)

優しく接する気持ちのゆとりを持つこと (50 代)

当然、一人でできないので、常に、その人のことを考えた行動を自分がとらないといけないところ (40 代)

疲労・金銭的等 (60 代)

子育てや仕事との両立 (40 代)

---

Q. 介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活でき  
ると思いますか？

---

仲間コミュニティの型で地域での相互介護ができる施設があれば、安心できる  
かもしれない（71 歳）

公的なサポート以外の民間業者の環境向上（31 歳）

金銭面、心理面での不安が少ない社会（29 歳）

介護離職をしなくてもよい環境、社会的理解（52 歳）

時間帯によって家に来られる看護者がいること（25 歳）

行政を含めた様々なレベルからのサポート体制（67 歳）

経済面、時間面、体力面、精神面の負担なく介護できる社会（37 歳）

ストレスのない社会（29 歳）

みんなが助け合える社会（77 歳）

お金に心配がないこと（39 歳）

相談窓口が近くて簡単にできること（54 歳）

自宅で過ごせるように、24 時間介護・医療ケアが受けられるシステムがある  
社会（66 歳）

開かれた社会、要介護でも生活のクオリティを落とさないで過ごせる（68 歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

自宅で安心して助けてもらえる制度（73歳）

スムーズに介護を受けられる社会（66歳）

介護に対する社会保障を手厚くしてもらえれば（38歳）

介護する方の給料などの待遇を良くし、介護士を増やしてほしい（33歳）

一定の負担で受け入れてくれる施設が充実している環境（41歳）

相談できる窓口が充実している。施設の質・数が十分な社会（58歳）

自宅でも安心して介護できる体制がある（42歳）

保障が充実している（45歳）

家族に負担がかからないように国や自治体の支援制度が整っている（39歳）

社会保障の充実。介護にかかる費用負担が少ない社会（39歳）

地域で介護できる社会（76歳）

介護施設が多くあり、介護料金が安いと安心できる（42歳）

やさしい社会、地域での協力がほしい（44歳）

職場の理解が得られること（28歳）

家族以外で相談できる環境が身近にあること（53歳）

老老介護がない社会（83歳）

安く安心して入所できる施設があってほしい（74歳）

隣同士で助け合う（75歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

平和な社会、思いやりのある社会（73歳）

バリアフリー（80歳）

介護する身のこととも考えてもらえる社会であってほしい（75歳）

自分が欲求することを叶えてくれる社会（75歳）

介護施設があることを願う（77歳）

良い病院あると良い（82歳）

地域で見守ってもらえるような社会（67歳）

公共の介護施設を作ってほしい（68歳）

ヘルパーさんが自宅にさまざまな時間に来てくれる環境になると良い（67歳）

高福祉低負担（73歳）

すぐに温かい介護が受け入れられるような社会（不明）

介護をする人の負担を少なくする社会（66歳）

経済的にも安心して暮らしていける社会（72歳）

相互扶助の体制がとれていて自分のできることは自分でする（74歳）

ヘルパーに来ていただいたりデイサービスに通えれば良い（72歳）

急には変えられないので合わせていき努力をする（69歳）

施設と安価な利用料金（67歳）

十分な数の介護施設が必要（66歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

デイサービスなどが充実してほしい（不明）

心から優しくされる社会（50歳）

安心して暮らせる場がある所（不明）

サービスの充実（27歳）

誰もが「気づき」の気持ちを常に持ち、みんなの優しさがあれば安心（47歳）

サービスの多様化と情報共有（39歳）

どのような配慮があれば過ごしやすいか互いに知っている社会（30歳）

お金のことを考えて介護をしたくないので、市の助成などをきちんとしてほしい（不明）

老人にやさしい社会（不明）

利用者の立場に立ってくれる職員が多い施設（79歳）

地域のつながりがしっかりしている社会（70歳）

就労者と介護する人が分離された社会（39歳）

地域全体で支えられるようなシステムが出来ていると良いと思う（39歳）

介護のプロが介護してくれる（20歳）

介護者が知人（43歳）

近所・地域・家族の見守り・相互扶助（38歳）

仕事を続けながら、介護ができる環境（37歳）

地域の助け合い、良質なケア体制（44歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

金銭的不安のない社会（52歳）

金銭的な負担を背負うことのないこと（42歳）

デイサービスやヘルパーなど、利用しやすい社会（27歳）

誰でも介護を受けられる（57歳）

介護者が急に用事ができた時に頼むことができること（58歳）

施設でかかる金額が安いこと（28歳）

助け合える地域（40歳）

助け合える社会（68歳）

施設に入る時年金生活者（低所得者）は入れないので誰にでも入れる施設にしてほしい（不明）

低料金で介護が受けられる（75歳）

施設に入るのに待たない（50歳）

費用負担（74歳）

安心できる場所があるといい（75歳）

地域での互助（69歳）

思いやりのある社会（72歳）

生活費を心配しなくていい社会（75歳）

経済的負担の軽減（76歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

負担にならぬ程度の施設があると良い（不明）

永い介護にならないように自分の意志で先を決めたい（40代）

家でみんなが無理になったら施設に入れてくれる（76歳）

なんでも相談できる場（65歳）

介護サービスの充実（80歳）

社会福祉が行き届く社会（47歳）

世の中の人々が思いやり、支え合い精神など持つ（不明）

みんな助け合う（44歳）

周囲に頼れる人がいるといい。すぐ何かあったら声をかけあえる人がいるといい（33歳）

人としての社会的なマイノリティも受け入れられる社会（38歳）

家族の子供たちや知人が近くにいること（74歳）

経済的支援、人的支援の充実（74歳）

元気な人が短時間でも良いから、助け合うことができる（84歳）

費用の心配がない社会（73歳）

「家」というものがしっかりしている社会（38歳）

コミュニケーションがとれやすい社会（78歳）

支え合える社会（59歳）

介護施設が充実し選択肢が多く、自分のニーズにあった場所を選べる（38歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

社会の資源を利用し、家族だけに負担がかからない社会であってほしい（47歳）

介護がいろんな形で助けられる（48歳）

デイサービスやデイケアの施設が充実していて、その情報が幅広い世代にオープンであること（37歳）

厚木市などで医療の連携の形を作ってほしい（72歳）

在宅介護には、地域の見守りやボランティア組織と、資産に応じた最低年金ですぐ入所できる施設（63歳）

地域で声が掛け合えるような社会（71歳）

見守る人が多かったら安心（58歳）

公共のいろいろなシステムが利用できて、安心して暮らせる社会（66歳）

一人暮らしなのですぐ入れる施設が欲しい（73歳）

施設や人員が十分に充実している社会（68歳）

介護保険でみてもらえる（66歳）

家族以外にも頼れる場所が多い（34歳）

安心して任せられる施設がある（63歳）

助けてくれるシステム（62歳）

経済的な心配をしなくていい社会（25歳）

介護施設の充実（85歳）

お互いの助け合いがある（79歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

地区の人の手助けと家族（72歳）

必要最低限のサービスを低料金で利用できる（71歳）

近所の助け合いがある（68歳）

共助、公助の社会（80歳）

地域の人々と交流しながら、生活できる（74歳）

介護の方法や施設の紹介が容易にできる（71歳）

急かさず、見守ってもらえるような社会（46歳）

希望すれば特養に入れる（85歳）

地域が和になっていると良い（68歳）

安心して暮らせる社会（81歳）

家族が困らないような社会（80歳）

地域のつながり、家族のつながり（68歳）

思いやりのある社会（67歳）

お互いに声の掛け合いがあればいい（68歳）

いつでも介護施設入所できれば良いと思う（76歳）

明るい社会（65歳）

介護の経験がないのでわからない（74歳）

家で生活し、不自由になった所だけ訪問してもらおうと助かる（78歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

福祉施設が多ければ良い（66歳）

収入が無くても安心できる社会（81歳）

安心できる介護（73歳）

必要な介護が必要なだけ受けられること（53歳）

国が力を入れる（65歳）

できなくなったことをお手伝ってもらえると安心。現在は不安（53歳）

家族・地域・行政が連携をとれている社会（62歳）

孤独にならないような社会（28歳）

福祉サービスを難しい手続きをすることなく、行政の担当をタライ回しにされることなく利用できる社会（38歳）

一人暮らしでもサービスを受けられるような福祉が充実している社会（69歳）

費用が年金に見合う料金であってほしい（69歳）

施設に誰でも入れるようになればと思う（75歳）

介護施設に低所得生活者も入れるようになれば、安心できる（77歳）

介護施設に安心して入居できるように（79歳）

思いやりのある社会（68歳）

わからない（86歳）

健常者とのコミュニケーションがとれる（74歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

周囲の偏見がない（74歳）

公的支援が完全であれば安心です（70歳）

誰でも介護施設に入れるような安心な社会（69歳）

在宅ケアが充実している（69歳）

思いやりがある（72歳）

安心できる社会はないと思う。不安を持ちながら死を迎える（69歳）

自宅で訪問介護を受けたい（76歳）

介護施設の充実（68歳）

お金のかからない介護ができる（68歳）

80～90歳になったとき、入所できる施設があること（72歳）

介護施設の充実（66歳）

助け合いの社会（80歳）

在宅サービスが状況に応じて柔軟に利用できる（34歳）

人と人がつながっている（65歳）

介護は大変。介護職の人の給与をあげてあげればきちんと安心して任せられる仕事をしてくれるのでは（45歳）

介護料を親族が気にせず預かってくれるところの確保（35歳）

家族の負担が少ない社会（44歳）

育児と介護が相互協力していける社会（38歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

職場、病院、施設のサポートや金銭的サポートが手厚い社会（33歳）

お金の心配をしなくてよい社会（42歳）

金銭面の補助、ヘルパーさんに気軽に頼める（30代）

介護サービスの充実（37歳）

在宅でも医療やサービスが受けやすい社会（39歳）

お金に困らない生活（39歳）

普通の人が普通の蓄えで施設入所できる社会（51歳）

周囲の人々の理解（29歳）

介護保険の充実（30歳）

デイサービスの拡充・福祉施設の職員の給与・休暇の充実（24歳）

家族の支え、仕事をしていたら、介護のための勤務体制がとれるような制度、そして勤務の前後のヘルパーの制度が活用できるような社会（45歳）

税金を無駄遣いにせず、国がしっかりとしたケアをしてほしい（71歳）

介護の程度にもよるが、支援者のやさしい対応（77歳）

今どんな社会といわれても？とりあえず現代の在宅医療の質は病院医療に遜色がないと思っている（80歳）

地域の皆様のご協力と理解（74歳）

周りの方々のやさしさ（69歳）

充実した介護（62歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

施設の充実（72歳）

包括ケア支援ネットワークが充実している社会（80歳）

介護職員・介護事業者への質の高い教育と介護職員の待遇向上（46歳）

介護サービスを利用することに、地域が協力的（36歳）

頼んだら、すみやかに対応してほしい（75歳）

安心して過ごせる（72歳）

自宅で安心できる介護（65歳）

共助公助がある（69歳）

協力と、理解と、収入の安定（48歳）

遠方においても状況が分かる、安心して任せられる仕組み（39歳）

金銭面で家族に迷惑を掛けるので、お金がかからないようにしてほしい（19歳）

介護してくれる人や施設が充実していると安心（19歳）

公的な支え、負担感の軽減（50歳）

ご近所の協力（39歳）

その時々状態に応じて、相談できる場所があること（67歳）

手当等の補償があること（46歳）

地域とのつながり、資源の多さ、活用できる資源（42歳）

介護への理解、時には手助けできる社会（21歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

手厚い補助、お金やサービス（42歳）

支援がもっと充実した社会（18歳）

必要な時、できるだけ早く補助してもらえること（70歳）

介護の費用を心配することなく、生活ができる（51歳）

いろいろな場面で必要な連携がとれるシステムが確立している社会（67歳）

介護施設で虐待などがなくなれば良いと思う（19歳）

介護ケアをしてくれるスタッフがたくさんいればいいと思う（59歳）

ノウハウが蓄積され、適度な負担で対処できる方法が広く知られる社会（51歳）

市の健康診断を通して、主治医とのつながりが大切。老人になったと感じた頃より、体力のおとろえ等あるがまま認識できることが大切（80歳）

自治体の支援を受けられる社会（46歳）

費用の心配なく、かつ安心して生活できること（51歳）

役所の手続きがネットでできる社会（28歳）

金銭的支援が充実している（28歳）

人が人の痛みを知る社会（44歳）

介護施設の充実（64歳）

近くに相談できる環境がある（34歳）

施設整備や介護の人材、費用負担など、必要なサービスを受けられる十分な体制を整えている社会（46歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

金銭的に家族に迷惑、負担を掛けない（65歳）

家族関係が薄くなってきているようなので、在宅であれば夜中でも休日でも頼める、手厚い在宅介護サービスを、施設介護の場合は費用があまり重い負担とならないことを望む（64歳）

空き待ちがないよう施設が存在している（55歳）

地域との交流、見守り（74歳）

家族に負担がかかるのではなく、働きながら介護してもらえるのであれば自宅にいたい（28歳）

必要な介護が経済的不安なしに受けられることがはっきりしている（69歳）

周りがやさしい。見捨てられない（18歳）

公共サービスとして制度が充実している（34歳）

自宅または施設で希望する方法を選択できる、また年金で生活できる（60歳）

介護費用が高額にならない社会（68歳）

安心して頼ることができる場があること、孤独死の不安がないこと（41歳）

介護をする人が金銭面・精神面で不満に思うことがない社会（23歳）

共産社会と言う助け合いの意識が広がっている社会（69歳）

医師がすぐに来てくれる社会がのぞましい（77歳）

低料金で介護サービスを受けられる（49歳）

社会永遠のテーマで答えは出せない（68歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

家族、地域、医療機関が一体となった取り組みができればいいと思う（65歳）

自宅にいながら訪問介護をお願いできたら…（76歳）

いつでも必要な時施設に入れるといい（71歳）

介護施設の充実（51歳）

金銭的問題など、福祉制度の充実（52歳）

介護をしてくれる人がいないので分からない（56歳）

子どもたちに迷惑を掛けたくないので安心できる社会に（71歳）

考慮中（59歳）

相談・施設利用など、福祉の充実した社会（56歳）

高齢者は一定料金（低額）で介護が受けられたらと（69歳）

助け合えるような雰囲気作り（46歳）

誰でも利用できる安価な一時預かり施設等が欲しい（55歳）

介護施設に入れる（65歳）

福祉の充実（71歳）

家族、地域で安心（80歳）

安心していらるよう、金銭面も（81歳）

経済的にも精神的に安定できていればと思う（74歳）

気軽にデイサービス利用等できる（45歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

家族に仕事などを犠牲にして介護してもらうことは望まない。希望があれば待機することなく施設やショートステイを利用できるようであってほしい(49歳)

福祉の充実(90歳)

養護施設の拡充(66歳)

核家族が増えるのでサポートが充実(50歳)

地域のつながりがある社会(57歳)

北欧のような誰もが安心して受けられる充実した公的ケアのある社会。そのため増税はやむを得ないかと(49歳)

働いている人が、働きやすい環境で余裕をもって仕事ができる。人が優しくなれる社会(23歳)

家族とヘルパーさんのコミュニケーションがきちんとできていて、自分も資金的に余裕があれば…(47歳)

大家族社会(72歳)

お互いに助け合うことができる社会(45歳)

介護施設でお世話になりたいが、あまりの高額に手が届かず不安がある(74歳)

高齢者にやさしい社会、経済負担の少ない社会(70歳)

最期までケアをしてほしい(68歳)

介護士の人数が足りてないところは、十分目が届かない(74歳)

金銭的な心配がない、セーフティネットがしっかりしている社会(20歳)

介護士の負担にならないシステム及び介護施設の拡充(22歳)

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

1人ぼっちにならない仕組みがある社会（31歳）

介護士が思いやりを持って働いてくれるような社会（21歳）

公助の行き届いた社会（72歳）

介護施設を増やしてもらえたら安心（42歳）

サポートが充実した社会（41歳）

家族、地域、親族の人々が助け合え、行政の仕組みも整っている社会（67歳）

みんなで優しく支えあえると良い（72歳）

人間らしく最後まで楽しく暮らせる社会（67歳）

1人で生活できる介護を充実してほしい（72歳）

介護施設にすぐ入れれば良い（69歳）

現在の家族と近距離のホームで（不明）

介護施設が充実していること（84歳）

施設に入れるような社会（69歳）

平和な社会（72歳）

学校や地域の空いている場所で協力して家族のいない時間を過ごしたい（68歳）

費用の心配のない状況（74歳）

病院や介護施設等、横のつながり（連携）ができていること（31歳）

社会保障の充実（46歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

介護を受けることに引け目を持たずに済む社会（35歳）

お互いに思いやりのある社会（26歳）

介護施設の充実（特に安全面）、優秀な介護士の育成制度、費用の補助（33歳）

家族の負担が極力少ない社会（36歳）

連絡網が充実した社会になってほしい（71歳）

隣近所がほとんど顔を見ないので・・・思いやりの心を持つこと（78歳）

病院の近くで連絡網がしっかりとしている（79歳）

縦割りの行政でなく、横のつながりがある（75歳）

介護費用を補充し、充実させる仕組みと実施体制がある（74歳）

医療、買い物の補助が受けられる（73歳）

分からない（73歳）

自宅で福祉や医療のサービスが受けられる（不明）

介護施設に皆さんが入所できるような社会（72歳）

充実した施設（86歳）

自分らしく仲間と過ごせる（80歳）

高齢化で介護していただく方も待遇が低く、少ないと聞いていて不安（不明）

近くに介護施設があったらよい（73歳）

サポートしてもらえるような社会（68歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

良心的な施設がある（62歳）

安心して日常生活を送れる社会（77歳）

一人一人平等な社会（64歳）

気軽にヘルパーの方を利用できる（33歳）

孤立しない社会（61歳）

人とのつながりがある社会（67歳）

高齢者ばかりではあてにできない（72歳）

優しい・思いやり・おせっかい（80歳）

施設に入りたい人がみんな入れるように（68歳）

1日の何時間かは施設で生活できるように（68歳）

わからない（64歳）

御近所との付き合い、地域包括支援センターの活躍（75歳）

誰でも安価に入居できるシステム（70代）

介護施設が増えていつでも利用できる（不明）

身近な人がお互いに助け合える関係ができればいいと思う（65歳）

特養の充実化（不明）

介護する人がいろいろ配慮される社会（56歳）

皆が他人に関心を持っている社会（54歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

施設や病院とすぐにつながれる、即時対応できること（56歳）

助け合える社会（不明）

安心して任せられたらよい（71歳）

隣近所との交流がある（69歳）

高くない費用で入居可能な施設（69歳）

家族の負担を手助け、または愚痴るところがあったらいいと思う（75歳）

介護者、利用者さんたちに優しい地域・まちづくり（49歳）

それこそ地域包括でケアできる環境（53歳）

必要時、緊急時に適宜援助していただけるサービス（48歳）

安心してサービスが使える。収入が少なくても安心して使える十分なサービスがある（75歳）

ボランティアやサークルなど金銭負担が少ない支援体制（38歳）

安心して介護サービスが受けられる状態であってほしい（65歳）

介護に理解がある社会（19歳）

地域で見守り援助（50歳）

差別のないゆったりとした社会であってほしい（64歳）

安心して地域で生活できる世の中（20歳）

施設すべての人に対して、利用に際しての金銭的負担をしてくれる社会（33歳）

自治体のきめ細かい配慮、地域での支えがあればと（73歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

遠くから見守り必要なときにのみ手を貸す社会（76歳）

一番に経済的な不安がないこと、そして、地域全体で連携がとれ、孤立しないこと（66歳）

介護施設の充実（69歳）

行政のバックアップ（不明）

自宅介護の場合、24時間サポート体制がもっと多く利用できる社会が必要と思う（64歳）

介護する人が孤立しないように（57歳）

介護施設が年金で過ごせるように負担を少なく（64歳）

安心して生活できるなど、ありえない。どんな国でも（83歳）

気軽に相談できる、迅速に対応してくれる（55歳）

介護に関しての情報がよくわかるような地域（68歳）

助けてもらえる社会（73歳）

自己負担が少なく、安心してまかせられる（70歳）

施設等、福祉が充実した社会であれば安心して暮らせる（69歳）

自宅で家族に負担をかけない（64歳）

すぐに相談できるところがある（80歳）

見守ってもらえる社会（60歳）

そのような質問をしない社会（59歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

入院先をさがしまわることなく、生活の場があること（不明）

相互扶助（75歳）

収入がなくても、介護が受けられること（64歳）

気兼ねしなくてよい仕組みがあれば（70歳）

体の都合が悪くなったとき、すぐ連絡とれる医者がいれば（68歳）

介護施設費用が安い（64歳）

近所付き合い（71歳）

経済的に心配のない老後を送りたい（69歳）

家族の負担を軽く（68歳）

費用の心配のない生活（68歳）

社会保障（83歳）

社会全体で見守るという姿勢（不明）

介護する側の大変さ、苦勞について理解がある社会（36歳）

地域と人のつながりが密で見守りがある社会（34歳）

色々な形態の介護施設ができ、収入等が年金のみであっても、単身者であっても希望する施設や病院に入所できたらいいと思う（46歳）

バリアフリー社会、高齢者に優しい社会（39歳）

介護施設の充実（38歳）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

介護施設がたくさんあって、介護職の待遇が良い社会（34歳）

いろいろなサービスを負担なく利用できるると周囲の協力を得られやすいので安心（56歳）

自立している間、定期的に訪問に来てもらえるサービスや制度がある（53歳）

地域のつながりの強い社会（27歳）

助け合いの地域（50歳）

社会保障の費用が莫大のため、個々にできることを行い地域で支える（56歳）

介護休暇がとれる、周囲の理解がある（37歳）

柔軟な介護サービスの充実が必要（40代）

介護施設が安価に利用できる社会。お金持ちしか介護施設を利用できないのでは意味が無い（40代）

地域を含め、まわりの人たちがお互いに助け合い、協力し合える社会（60代）

気軽に相談が出来る社会（20代）

頼れる人がそばにいる事だと思う（70代以上）

お金の心配をしなくてもいい社会（70代以上）

同じく介護をしている人たちと横のつながりをもてること。ヘルパーなどを気軽に利用できる社会であること（40代）

「社会」を想定するのは難しい（60代）

設備の充実(バリアフリーなど)と費用の支援（20代）

安心出来る介護施設で有る事（60代）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

無料で支えてくれる（50代）

第三者のヘルプが必要なことが、恐縮してしまう社会環境は避けたい（40代）

家族が近くに住んでいる。地域の自治会などの協力が得られやすい（70代以上）

家族だけが、責任をもつのではなく、相談できる場所・人が沢山いる社会。介護施設が、安心して暮らせる場所であること（50代）

介護施設で手厚い看護を受けられる社会（50代）

介護職（保育職もそうですが）に就く方の処遇改善を一番に考え、もっと充実した体制を政府が作っていかないと、今の状況は全く変わらないと思う（30代）

人としての尊厳を保ちながら死んでいける仕組みが出来ている社会（60代）

介護する側もされる側も暮らしやすい社会だと安心して暮らせる。介護する側が仕事に支障をきたしても、安心して仕事を続けられる社会環境になってもらいたい（40代）

移動手段・介護補助の方の助けがあってほしい（30代）

介護施設の充実（70代以上）

介護離職、老人が老人を介護する、いつ身近になるかわからない。体力のあるうちは金銭面での援助が十分あるといい。介護に必要なもの（ベッドや車いすなど）のレンタルなどの制度があったり、人の手を借りやすい制度があったりするといいのかなあ、と思う。また、介護を助けてくださる方に十分な賃金などの補償をしてほしい（40代）

周りの温かい目があることが心強いです（40代）

たくさんの支援体制が整っていて、状況に応じて選択できるような社会（50代）

厚木市や国の制度が重要、今の介護制度は大改革、見直しが必要（70代以上）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

互いの考え方を尊重し、労わる心が社会があれば安心して生活できる（50代）

ヘルパーさんのレベルが上がっており、プロフェッショナルな人が増え、その方たちのお給料も十分なものであれば介護される人も安心できると思う（50代）

子供医療費が無料であるとおなじく、デイサービスなどの費用が無料になれば通いやすく、寝たきりになるのを防げそうな気がする（40代）

家族のレスパイトのし易さ。現在の社会資源の継続と評価、改善。在宅サポートの充実（30代）

不安な気持ちを話して安心できる機関がある（40代）

24時間訪問介護があり、在宅医療が完備していて、緊急時の対応が完備している社会（60代）

心身のサポート面のフォローや、金銭的にも一般家庭で賄える利用料金だったり、足かせになることなく利用できる環境が整った社会（40代）

十分な介護施設（50代）

高齢者が増えまた医療が進歩した結果、人の助けを借りながら生きていく高齢者が急増する一方、介護する世代の人が減少している日本社会ではこのまま放置すれば後10年位で社会構造が破たんするのではないかと思う。現実を直視すれば①アジアからの若い世代の移民の受け入れ②現代版「樫山節考」のような痛みを伴う対策を行うしかないのではと思う。自分自身は生きているうちは自分の事は自分で出来るような知力、体力、気力を持てるよう日々努力を続ける。結果最後は人の世話になるとしても短い間で旅立てるようになりたい（60代）

福祉士が増えるのが一番ですが、難しい問題だと思う（30代）

介護が必要でもできる範囲で仕事はしたいので「こういう状態ならこの仕事なら内職でできる」等の情報があるとやりがいもあって良い（30代）

海外の良いところをどんどん見習って安心出来る社会にして欲しい（40代）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

介護士の確保ですが、今問題となっている給与が改善されないと、なり手も増えないのでそこをまずクリアしてほしい（40代）

介護施設の充実と介護者の待遇改善（40代）

介護されている人が生きていてよかったと思える社会（40代）

近所で助け合える、公共交通機関の便が多く、市の補助などで安く使えたと外へ出るモチベーションになる。また介護施設利用料も負担を減らしてもらえると安心（40代）

必要な情報を十分に、正確に得られるということと、介護を受けられるための費用が、介護を受ける以前に十分にあるということ（30代）

いろいろな負担が軽減できるようにしてほしい。すぐヘルパーさんにといいが、お金がないので頼めないという場合もある（30代）

日本人古来からの相互援助（50代）

必要な介護を受けられる施設が充実している社会（60代）

家族が自分の生活を犠牲にせずに済むよう福祉が社会に浸透してほしい（40代）

不安を感じずに生活できるような社会（40代）

社会保障が充実していること（30代）

税負担が増えても、介護費用が全額税金で賄われ、お金の心配をしないで、介護を受けられる社会であれば安心して生活できると思う（40代）

介護者、被介護者間のコミュニケーションがうまくとれる社会（60代）

情報に惑わされない、ゆったりした社会（50代）

相談したり、頼ったりできる場所があること（40代）

Q.介護が必要になったとき、どんな社会であれば安心して生活できると思いますか？

必要な費用や介助者が十分に満ち足りている社会であってほしい（40代）

厚木市が全国一の介護システムが行き届いている自治体であることを大いに期待したい（70代以上）

最後に頼るのは公的機関。介護が必要になった場合に「一人でもここへ相談すればなんとかしてくれる！」という介護支援の機関があり、助けてくれる施設やスタッフ、金銭面での補助があれば安心して生活できると思う（30代）

少しの金額で介護施設に入所できること（60代）

介護される立場になった場合、最も頼りになるのは家族。この家族と同居又は近居が可能となる社会。相互扶助・支援を実践する地域社会。社会福祉の充実した共生型社会の実現（50代）

自宅で自然と死に向かい合える社会であれば良いと思う（40代）

一時預かりのサービスが使いやすかったり、介護に関するセミナーなどがあるといいなと思った（30代）

施設の案内の充実（70代以上）

自分の仕事や生活を犠牲にすることなく介護が出来れば理想的だと思う（30代）

安心して、介護施設などに入所できる事。何年も待機する事が絶対ないにしてみらいたい（50代）

介護離職の問題が解決していること（30代）

お互いが離れて暮らしている場合の交通費補助があるとうれしい（40代）

昔の日本社会に当然のように存在していた「近隣同士の助け合いの意識や制度設計」が大切であると思う。介護だけではなく、人が生活するうえでのすべてを指し示す（60代）

---

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、交流をする機会がありますか？

---

◆「ある」と答えた方

一般法人コミュニティカフェ菟野の社員としてその活動に参加（71歳）

スポーツを通じての交流（31歳）

仕事関係（29歳）

地域の自治会（67歳）

スポーツイベントやお祭りなどの地域行事（37歳）

組合程度（29歳）

公民館など、趣味を楽しみあえる機会（77歳）

自治会のゴルフ愛好者との交流、老人会加入（66歳）

これまでの活動のつながり（68歳）

公民館での体操教室（73歳）

趣味のサークル（66歳）

町内会（38歳）

地域の祭りや運動会（42歳）

老人会、太極拳など（76歳）

自治会の方や近所の方と交流の機会がある（42歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

仕事でお世話になる（28歳）

給食ボランティア、グラウンドゴルフ、母親クラブ（70歳）

65歳以上で体操をしている（83歳）

自治会活動（72歳）

町内の掃除に参加する（74歳）

近隣の人と仲良くしている（75歳）

公民館（81歳）

サロンや地区でのリズム体操（76歳）

運動教室、自治会旅行など（73歳）

年3回くらい公民館で交流の場を持っている（83歳）

福寿会に入会（80歳）

近隣の人とのつながり。声をかけ合い生活できているので感謝している。声をかけてもらえる幸せを感じている（75歳）

児童の通学路の見回り。公園の花の世話（77歳）

会社時代の友達とカラオケに行く（82歳）

自治会館でおしゃべりやお茶をする場所がある（67歳）

子育て中に地域の役員をやり、現在もその方たちとの交流がある（67歳）

老人会、包括ケアセンター（不明）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

隣近所、サークル活動（不明）

近所の人とウォーキングをしながらおしゃべり（66歳）

公民館、スポーツ広場（72歳）

自治会（79歳）

自治会で集まりがある（73歳）

公民館やまつりごとのお手伝い（69歳）

市の主催しているプール、体操（67歳）

厚木市が行なっているトレーニング、プールに通っている（66歳）

子供の学校（50歳）

近所のデイケア（不明）

発達障害の子を持つママ友（47歳）

学校（39歳）

ヨガ同好会での人とのつながり（不明）

教室や登山グループ（79歳）

自治会（39歳）

職場（20歳）

消防団の活動を通じ、地域交流を図る時はある（37歳）

自治会活動、行事への参加（52歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

地域のお祭りなど（27歳）

デイサービスや友人の集まり。動けるときにはそれなりにあるが、歩行困難や骨折などがあると途端にどこにも行けない（58歳）

仕事、消防団、行きつけの店等、幅広い方とのつながりがある（28歳）

各種祭り等イベント時（37歳）

ボランティア他（68歳）

週二回体操、週一回カラオケ（不明）

自治会関係、隣組、体操グループ、教会関係等々（91歳）

自治会、有志会、同期会等（74歳）

サークル活動（68歳）

自治会（75歳）

ボランティア活動（40代）

月三回の体操（63歳）

家でお茶を教えているため人が来る（76歳）

自治会・老人会（76歳）

会報、茶活会、食事会、友愛活動、教養講座等々（80歳）

組合のサークル活動（76歳）

自治会（47歳）

近所の人との付き合い程度（75歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会はありますか？

マンションでの挨拶程度（33歳）

ティーサロン、教会（38歳）

交流する場有り。古典や自然（植物、動物）観察（84歳）

”コミュニティカフェ荻野”の会員（78歳）

コミュニティカフェに参加（69歳）

トレーニンググループで運動（73歳）

自治会、しあわせクラブ、コミュニティカフェ（78歳）

読み聞かせなどのサークル活動（54歳）

福祉クラブ生協のワーカーズコレクティブのワーカーとして、食材の配達と家事介護のワーカーとして、地域の高齢者のお宅へ訪問している（59歳）

自治会での行事に参加（38歳）

子供を通してのママ友とのつながり（47歳）

二年に一度、老人会の方を招いてお茶会を開き、そのお手伝いをしている（37歳）

農作業などをしているときに会う人たちと会話（72歳）

広報あつぎや自治会等の催し物やサークル（63歳）

JA関連の団体や自治会行事など（71歳）

ボランティア会を通じて機会は持てる（58歳）

防災訓練や演芸祭りなど自治会関連の行事（66歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

公民館を通しての習い事など（73歳）

自治会や公民館（68歳）

老人会会員、農園（74歳）

広報を見て出かけている（66歳）

親睦会、団地内の交流会（54歳）

自治会（69歳）

老人会他（78歳）

老人会（80歳）

つながりはないが、知ってる人とよく話す（79歳）

隣近所の方、老人会の集まり（79歳）

自治会の人との挨拶等（71歳）

スポーツ（74歳）

1年ほど前よりハーモニカクラブに入り、週に1回集まって、練習や世間話をしている（71歳）

学校の先生や保護者の方（46歳）

地元の公民館（年3回）や睦合公民館（年1回）の行事が楽しく、みんなとのつながりの場となっています（83歳）

アミューあつぎで行われる講座（85歳）

物忘れ防止、筋力向上のために友達と運動している（70歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

スイミングで一緒の方々や月2回のボランティア活動（79歳）

自治会主催の集会（68歳）

ボランティア（67歳）

町内会、老人会、ボランティア活動（74歳）

隣同士声をかけ合う（78歳）

お祭り、カラオケ（66歳）

地域の人とは常に交流を持ち、イベント等に参加するよう心掛けている（74歳）

趣味や会合（81歳）

女子会でのお茶飲み、お話（73歳）

公民館や児童館をうまく利用する（65歳）

今年から福祉センターの障がい者水泳訓練に参加して、やっと交流出来始めた  
（53歳）

自治会に関する行事（62歳）

家でお茶のお稽古をしているのでみんなが集まる、先生のところへ習いに行く、  
ボランティアを20年やっていて友人が多くいる（75歳）

年金組合に入っていて、いろいろな行事に参加している（77歳）

婦人会、自治会（79歳）

何しろ友人は大事にしている。トレーニングジム、リズム体操、スイミング、  
カラオケ等のサークルで活動している（74歳）

散歩の時、話、あいさつの時、自治会の時（68歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

老人会、趣味の仲間（86歳）

町内会などで少々有り（74歳）

老人会（78歳）

スポーツ、旅行（77歳）

仕事を通じて色々な方とのつながりを大切にしている（69歳）

リズム体操や食事会の仲間がいる（69歳）

近所の人と散歩する、歌声教室に行く（72歳）

ソフトボール（69歳）

体操教室とか公民館での講演会などの参加（76歳）

地域のサークル（68歳）

民生委員を中心として月1回集会所で茶話会（68歳）

自治会、公民館での交流に参加するようにしています（66歳）

老人会、趣味の囲碁など（76歳）

自治会（80歳）

自治会、PTA（34歳）

自治会や学校行事（35歳）

盆踊りなど、自治会のイベント（44歳）

市などのイベント（38歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

学校（33 歳）

学校、子ども会（42 歳）

地域の大掃除、お祭りなど（30 代）

仕事をしているので、ファミリーサポートをよく利用している。大変助かっている（37 歳）

公園、学校行事、幼稚園行事など（39 歳）

PTA などの参加（39 歳）

自治会、PTA（51 歳）

農協の行事（24 歳）

JA の女性部や地域のボランティアグループでのつながり（45 歳）

市のサークルに参加している（71 歳）

マンション内のシニアクラブに入会して人と会話を楽しんでいる、またスポーツ参加も（77 歳）

広報などから各種サークル（80 歳）

自治会やグランドゴルフ仲間ほか（74 歳）

作品展・日帰りバスツアー・夏祭りなどの自治会活動（69 歳）

地域シニアクラブ、自治会活動など（80 歳）

地区のお茶飲み会（36 歳）

地域福祉連絡協議会（73 歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

体力づくりなどの教室（72歳）

マンション内のサークル活動に参加している（65歳）

趣味が合う方たちと交流したい（66歳）

婦人会、農協生活班（72歳）

地域ボランティア、自治会活動（69歳）

地域包括ケアセンター（不明）

草むしり、ごみ拾いなどの機会を通して近所との会話が増える（19歳）

球技大会、新年会（50歳）

子どもを介した親のつながり（39歳）

近所であいさつし、必要なことは聞くことができる（67歳）

お祭りなどでの音響手伝い（46歳）

納涼祭（21歳）

地域清掃で地域の人と交流できる（22歳）

サークル（42歳）

自治会の活動、サークル活動（47歳）

草取り、夏祭り、ラジオ体操など（70歳）

自治会の会合などの行事（51歳）

自治会活動（67歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会はありますか？

自治会や農協のJAの女性部（59歳）

自治会活動や公民館などのスポーツイベント（51歳）

自治会、老人会（80歳）

自治会（46歳）

自分のことを幼少から知っている人が多い（28歳）

子どもを通じてご近所さんとの交流（34歳）

自治会、運動会、美化清掃、ゴルフ（65歳）

現在は自治会の組長をやっているので、交流と言えるかは分からないがとりあえず行事等があると参加しているので、多少は交流している（64歳）

地域のお祭り、運動会（55歳）

子どもがまだ1歳なので、地域の方がよく話しかけてくれる（28歳）

自治会と公民館活動、サークル活動（69歳）

現在までの近所の人との関わりは大切。役員や運動会などへの参加は、人とのつながりを感じる（66歳）

夏祭り、防災訓練、秋体育祭、防犯パトロール等）自治会（68歳）

小学校で行われる夏祭り。同じ自治会の人と話せる（23歳）

スポーツを通じて週一回程度交流（69歳）

自治会（高齢者などの一部の人に限られるが）（49歳）

自治会レベルのボランティア活動で高齢者への支援を行っている（65歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

自治会、サークル活動など（76歳）

老人憩いの家（71歳）

自治会でお誘いの回覧があるので参加したい。集会場で知り合いとお茶したい  
（69歳）

自治会で少し体操している（66歳）

近所の友人（55歳）

友達（83歳）

近所の方（90歳）

自治会、老人会、スイミング、いきいき体操（77歳）

ウォーキング（77歳）

仲間との集まり（80歳）

地域の運動に参加（81歳）

スイミング、カラオケ、トレーニング等の参加で（74歳）

職場、習い事（45歳）

自治会行事や公民館行事にはできるだけ参加するようにしている（49歳）

夏祭り、もちつき、敬老の日、体育大会、小学校のイベント、公民館行事  
（54歳）

妻が主催の月1回ミニサロンを手伝っている（72歳）

市のイベント等（45歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

動けるうちはと思い少しだけ（週1～2回）仕事をしている。午前・午後の交替時にわずかな時間、会話ができるのでその時間がたのしみ（74歳）

交流場所の設置（70歳）

隣組（68歳）

公民館などで習い事等をやっている（74歳）

自治会単位での縁日や教育機関との連携（22歳）

アルバイト、地域のお祭り（21歳）

トビオギャラリー、老人会（72歳）

地域の行事に参加の時（42歳）

子育て支援センター（41歳）

近所の人とおしゃべりしたり時々食事に行く（67歳）

公民館での体操教室（79歳）

リズム体操スワンの会、厚味会、友達との交流（67歳）

包括ケアの元気クラブ（72歳）

からだいきいき運動教室（69歳）

公民館事業（69歳）

自治会、老人会、サークル（72歳）

趣味の会に入っている（74歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

テニススクール、料理教室、お茶や食事などたまに（35歳）

町内会、お祭りやイベント等（36歳）

趣味のグループに参加（75歳）

自治会、大学ゼミ会、元会社有志など（74歳）

趣味、旅行（農協婦人部）、ボランティア活動（73歳）

会食会、デイサービス、地域のサロンなど（不明）

自治会（79歳）

囲碁クラブ、マージャン会、コーラス、演奏グループ（78歳）

サークル活動（73歳）

自治会、老人会、スイミング、いきいき体操など（77歳）

サークルの仲間（80歳）

趣味の会、自治会（不明）

近所ではグループ、子どもの役員をした人と長く交流している（73歳）

老人会（77歳）

近所の人との野菜を頂いたりお返ししたりする普通の付き合い（79歳）

JA女性部活動（61歳）

近くの人との食事（67歳）

地域のつながり、交流は趣味のつながり（72歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会はありますか？

おとなりさん（80歳）

太極拳など（66歳）

家のそばの人が一人暮らし。顔を見たときは家族で話しながら気にかけている  
（71歳）

ボランティア（64歳）

自治会活動には必ず参加を心掛けています（75歳）

森の里公民館での催し物（70代）

相模原市文化会館詩人クラブ副会長をしている（不明）

自治会（56歳）

立ち話（54歳）

地区清掃、サークル活動（56歳）

近所は仲良く助け合っている（不明）

菜園で採れた野菜のおすそ分け（69歳）

合唱団への加入。市主催行事への参加（69歳）

コーラス、水泳教室（67歳）

イベント（49歳）

自治会（53歳）

近くの施設の人と話をする機会（75歳）

フォトシネマというサークルに加入（78歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

地域行事への参加など（65歳）

趣味の会（50代）

近隣の付き合いはできていると思う（64歳）

友達との交流（20歳）

自治会、子を通しての交流（33歳）

月に一度我が家でキルト会を開催。共通の話題で盛り上がる（73歳）

各種ボランティアの場、協働大学、リカレントスクール（69歳）

俳句サークル、英会話サークル、水中ウォーキングなど（64歳）

老人会、町内会のつながり、趣味の会など（64歳）

自治会（83歳）

仲間に入れてもらい手芸や旅行などの参加（73歳）

老人会、地域サークル（80歳）

太極拳（60歳）

地域でボランティア、自治会活動（69歳）

友人をつくること、外に出る（59歳）

体操教室（不明）

長寿会（68歳）

趣味のサークル（70歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

市のプール講座教室（68 歳）

公民館の軽体操、趣味の人たちとの交流（71 歳）

自治会（71 歳）

体操教室（69 歳）

子ども会（36 歳）

自治会（34 歳）

自治会、子ども会の行事を通じた交流（39 歳）

子ども同士の集まり、地域のお祭り（38 歳）

自治会、消防団（34 歳）

サークル活動（56 歳）

自治会（53 歳）

職場（27 歳）

自治会（50 歳）

自治会（56 歳）

自治会の活動（37 歳）

自治会くらい（60 代）

町内会と俳句の会（60 代）

自治会活動 サークル活動（50 代）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

自治会を通じ、地域の行事には積極的に参加、協力し、地域の仲間を大事にしたい（70代以上）

先日あつぎハッピーボイスに参加（50代）

敬老会、親和会、同好会等（60代）

子供が通っている幼稚園、小学校、習い事での親子での交流、役員での交流、また地域自治会や近所でのつきあいが多々ある（40代）

趣味を楽しむ仲間たち、住まいが一緒の方々との挨拶（30代）

自治会活動を通しての仲間。趣味を通しての仲間（70代以上）

自治会の行事にできるだけ参加するようにしている（40代）

マンションの交流の場（50代）

ある。お互いのことをよく聞き、お互いのために祈りあう（50代）

自治会行事、児童館や公民館でのイベント（30代）

子供を通じて地域の方々とのつながりがある（40代）

市や地域のイベントには積極的に参加しているが、なかなか長い「つながり」になるようなことは少ないと感じている（60代）

ボランティア活動を通して（40代）

お隣の人との些細な会話（40代）

こどもが3人いるので、3人のこどもをとおして、地域と関連していると思う（30代）

祭り等の行事を通じて、交流の機会があります（60代）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

あるといえば、アミューなどのギャラリーの作品鑑賞すること（50代）

子供がいて子供会の行事に参加していると、地域の方とふれあいが多（30代）

ボランティア的な活動。専門職的なボランティア活動（日本技術士会神奈川県支部などでの技術士活動）（60代）

続けていたスポーツでつながっている（50代）

子どもの保育園の先生、保護者の方々との交流がある（40代）

近所の方と質素な食事会を楽しんでいる。コミュニケーションを大切にして認知症予防、精神的な健康をキープしたいと思っている（70代以上）

自治会に参加しているので、清掃活動やお祭り、今年はチューリップの球根を植える活動などの地域の催しを通して交流はしているが、密度は親密とはいえない（30代）

地域社会での個人レベルの交流は少ないと思う。強いてあげるならば、管理組合や自治会活動を通じての交流（50代）

地域の活動で、自治会や地域活動など（40代）

自治会に参加しているので、そこでは交流があるが、近所の方でも自治会に参加しない方とは特につながりはないと思う（30代）

自治会などはいいい機会だと思う（30代）

現在は、自治会に参加して地域のつながりを大切にしている（50代）

自治会の活動（30代）

自治会や子供の通う小学校を通じて行事に参加しているので、大変密な交流ができています（40代）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

レクリエーション活動を通じて交流している（60代）

◆「ない」と答えた方

機会がない（25歳）

現状はないが、機会を作って参加していきたい（53歳）

あるかもしれないがよく知らない（75歳）

70歳を過ぎたら老人会などに入り、地域の人とつながりを持ちたい（68歳）

ほとんどない。地域清掃の時くらい（73歳）

あるが利用していない（74歳）

ほぼなし（町内清掃・懇親会）（44歳）

子供が大きくなると人とのつながる機会が少なくなる。人と接する機会がほしい（50歳）

あまりない。お神輿の会とか（38歳）

今のところなし（76歳）

つながりを持てる場がないですが、お茶を飲めるところがほしい（69歳）

あまりない（42歳）

ありません。アパートのため、自治会へ加入したくてもできない。子供会もない（45歳）

あまりない（62歳）

機会はあっても、自分で積極性に欠けている（72歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

実家ではとなり組近所がとてつながついて、助けてくれた。今は結婚して不安。実家が近くても交流する機会を持たずにいる（30歳）

お祭りや地域清掃はありますが、忙しいので参加できていない（19歳）

自治会、祭りがあるが、あまり交流が持てるわけではない（51歳）

仕事が忙しいので、ほとんどない。それではいけないと思うので、自治会の当番（役員）をやって、地域の行事、自治会のイベントに参加している（46歳）

自治会、老人会があるが、メンバーの高齢化で個々の活動が低下（74歳）

あまりない。自治会内の挨拶程度（60歳）

自治会の行事くらい（41歳）

近所との言葉かけや確認、人それぞれの性格もあるので、無理に交流しなくても良い面もあると思う（59歳）

なかなかない。自治会も入っていないし。同じマンションの人や職場の人とくらい（47歳）

転居したばかりなので地域の事情を知りたい（不明）

在れば良いと思うが難しい（不明）

友達との交流は時々あるが、地域にほとんど交流できる場はなく、機会をつくらなければと思っている（68歳）

今のところない（68歳）

地域包括支援センターがあると聞いているが・・・なるべく講習会とかイベントに出る（64歳）

仕事が忙しくて地域の交流が持てない（60歳）

Q. 地域の人とつながりを持てる場や、  
交流をする機会がありますか？

就労しているので難しい、あいさつ程度だけ（60歳）

ほとんどない（66歳）

現在住んでいるところにはない（62歳）

特に参加していない（64歳）

知らない（68歳）

なかなか入っていけない（78歳）

現在は特につながりをお求めていない（不明）

特にないが、地元の商店は良く利用する（40代）

あまりない（20代）

地域での機会は少ない（60代）

いまのところ、ない（40代）

ないので持てる場所をつくってほしい（70代以上）

「地域の人と」となると催し物の時くらいしかない（40代）

あまりない（30代）

昔みたいな近所付き合いが希薄なので、そういった機会がもてるきっかけがほしい（40代）

子どもがいる家庭は子供つながりでお親がつながることがあるが、そうでない人はなかなか接する機会がないのでこのあたりの改善が必要（40代）

少ない（40代）

---

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

---

笑って過ごせる日が送れること、仲間関係を大切にする（71歳）

家族（31歳）

なかなか想像できません（29歳）

今と同じように仕事をしていたい（52歳）

家族と一緒に（25歳）

家族の幸せ、自分の幸せ、友人との交流（67歳）

趣味の時間を大切に暮らしたい（37歳）

家族と余生を過ごしたい（29歳）

楽しく人と人のつながりを持つこと。趣味などが中心になればよい（77歳）

絵を描いているので、そういった後生に残せることをしたい（39歳）

人とのつながり、毎日を後悔しないように生活していくこと（54歳）

好きなゴルフがいつまでも（80歳まで）できるよう、健康にそしてそのくらいの趣味を持って暮らしていきたい（不明）

趣味や情報ツールを活かして、社会への関心をキープして過ごしたい（68歳）

健康、趣味を持つ、何事も興味を持つ（73歳）

趣味を楽しみながら生きがいを持って暮らしたい（66歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族を大切に田舎で暮らしたい（38歳）

心のゆとり、経済面のゆとり、自然の中で過ごしたい（33歳）

今はまだ考えられない（41歳）

自分の時間を大切に（42歳）

健康と家族を大切に穏やかに楽しく暮らしたい（58歳）

家族が安心して暮らせることを大切にしたいです（42歳）

健康と趣味（45歳）

家族・親族とのつながりを大切に（39歳）

社会情勢が不透明なため、晩年のイメージができない（39歳）

地域とのつながり（76歳）

家族を大切に暮らしたい（42歳）

健康維持に努める（44歳）

人生を振り返って総括したい（28歳）

無理をしないで自分を大切に、ボケないようにしたい（70歳）

健康と家族（53歳）

介護を受けない健康な体を維持したい（76歳）

夫を大切に（83歳）

周りの人、家族に迷惑がかからないようにしたい（74歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族の平和（74 歳）

絵を描いたり、旅行などの趣味（75 歳）

腰痛予防、84 歳までは生きたい（77 歳）

長く病気しないこと（81 歳）

体に気を付けて寝たきりにならず（76 歳）

好奇心に従って趣味を楽しむこと。健康を保つこと（73 歳）

健康であること（75 歳）

読書を中心に家族でクロスワードパズルを楽しんでいる（83 歳）

楽しく生活したい（80 歳）

健康体でありたい。基本生活をきちんとし、野菜育てを楽しみたい（75 歳）

文化的な生活（75 歳）

友達とのふれあい。市の教室に出かける（77 歳）

自分の健康（82 歳）

家族を大切に心豊かに過ごしたい（67 歳）

自分のことは自分でできるよう、人に迷惑をかけず健康でいたい（68 歳）

健康で長生き。友人たちとのふれあい（67 歳）

人とのかわりを大切にしながら趣味である短歌の勉強（不明）

家族を思い心豊かに暮らしたい（73 歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

ストレスのない生活（不明）

健康で笑顔で感謝の気持ちを大切に暮らしたい（66歳）

夫婦揃って健康に生涯を送りたい（72歳）

生きがい、健康（74歳）

楽しく（68歳）

健康（79歳）

健康、規則正しい生活（76歳）

できれば自宅で暮らしたい（72歳）

楽しく自由に身にあったやりたいことする（69歳）

健康第一（67歳）

健康に注意してプールなどで体を動かしていきたい（66歳）

自分のことができるよう体を動かして、さびないように（不明）

安らかな生活（50歳）

健康で終わりたい（69歳）

最期まで自分のことはできるようにしたい（76歳）

自分の時間を大切に（27歳）

人に迷惑をかけない（47歳）

自分の好きなことをしながら周りとの交流を持っていきたい（30歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族との思い出、コミュニケーション（不明）

現在の生活が続くこと（79歳）

自分の好きなことをして過ごしたい、健康で過ごしたい（63歳）

趣味（39歳）

自分の時間（39歳）

大切な人を大切に思う（20歳）

家族・家（43歳）

家族を大切に、安心して暮らしたい（38歳）

家族とできるだけ近いところにいたい（37歳）

地域との交流（48歳）

愛する人と穏やかな暮らし（44歳）

物造りをしたい、野菜作り等（52歳）

趣味の時間（42歳）

家族など（27歳）

趣味（54歳）

自分の健康（57歳）

仲の良い人たちと、助け合っでの暮らし（ケアハウスに住む）（58歳）

人とのつながりを大切に、趣味を多く持ちたい（28歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

静かに家で暮らしたい（40歳）

家族（37歳）

社会への関わり（68歳）

元気・気力・ピンコロリになるよう努力（不明）

身体（75歳）

自分のことをしっかり出来て他人に迷惑かけないように（71歳）

難しい（不明）

健康（69歳）

人との交流（50歳）

心身等に感謝の気持ちで過ごしたい（91歳）

明るく楽しく（74歳）

病気にならないような食生活を注意（77歳）

いつまでも元気でいたいので、なるべく市のイベントに出たい（75歳）

心と身体の健康を大切に文化的な生活をしたい（69歳）

健康で自分のことは出来るだけやれること（72歳）

健康で日々穏やかに暮らしたい（68歳）

自由（61歳）

心配なく暮らしたい（75歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康な食事に気を付け前向きになんでも取り組んでいきたい（76歳）

死ぬまで元気で家族に世話をかけないように（不明）

家族を大切に。自分の健康を守る（40代）

家族のためにも健康でいたい（63歳）

健康（76歳）

健康、家族、友（65歳）

健康（47歳）

思いやり、家族、健康、趣味（不明）

健康（44歳）

家族と暮らすこと（80歳）

健康で自分の趣味などで充実した生活（75歳）

夫婦の時間（33歳）

趣味、健康生活（44歳）

家族、友人、周りの人達と不安のない時を過ごしたい（38歳）

健康（体力）と家族が近くにいること（74歳）

健康（74歳）

日本の古典文化を多く読みたい（84歳）

何か役に立ちたい。邪魔な存在にはなりたくない（78歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

元気で、人にためになる（69 歳）

趣味を楽しむこと（73 歳）

まだわからない（38 歳）

健康（78 歳）

家族とのつながり（54 歳）

自分の趣味（家での裁縫）を続けていきたい（59 歳）

想像したことがない（38 歳）

家族と自然の中で、日々を大切にしながらゆっくり暮らしたい（47 歳）

家族との時間を大切にし、負担をかけることなく普通に暮らしたい（37 歳）

趣味（63 歳）

家に閉じ込められず、おしゃべりを楽しむ（71 歳）

自分自身での選択を重視してもらえる環境（58 歳）

検診などで健康維持に努め、地域とのつながりを大切に（66 歳）

地域の人や友達を大切に（73 歳）

他人や家族に迷惑をかけないようにしたい（68 歳）

病気にならないように最大限努力して暮らしたい（74 歳）

人と関わりを持ちつつ、健康に暮らしたい（34 歳）

自立できる生活（63 歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康は第一。それを踏まえて身体がよく動き、大病にならないように生きていく（54歳）

健康（69歳）

自立、趣味（62歳）

自分の好きなことをして、好奇心に従って過ごしたい（25歳）

ポックリ病で一発（85歳）

友（78歳）

自分の好きなように妻はしてくれる（79歳）

健康体と人との和を大切に（79歳）

人に迷惑かけず自分で出来ることはしたい（72歳）

自分の体が自分で支えられること。健康を支える食生活を大事にしたい（71歳）

趣味を活かし豊かに送りたい（80歳）

健康のみ（74歳）

読書、クロスワードパズルを楽しみながら、対話の場をもちたい（83歳）

健康（85歳）

健康のみ（68歳）

健康（68歳）

自分のことができる自分でいたい（68歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

何の心配もなく暮らしたい (81 歳)

他人に迷惑をかけないように (80 歳)

自分の体と家族に迷惑をかけたくない (68 歳)

自分のことは自分でできるように (67 歳)

身辺すっきり整理した環境 (74 歳)

元気が一番 (76 歳)

家族と仲良く (65 歳)

人の手を借りず家族に迷惑かけず、ポックリ逝きたいと常に願っている (74 歳)

自分のことは自分でできるよう日頃健康に注意して暮らしたい (78 歳)

家族を大切に、幸せな暮らしをしたい (66 歳)

健康であること (81 歳)

自分で生活できること (53 歳)

近所の人との交流を深める (65 歳)

見た目にはわからない病気です。難治性の病をいくつも抱え、薬によって臓器が悪くなり未来は考えられない (53 歳)

健康を保ちながら、人の役に立てることをやりたい (62 歳)

家族との時間 (28 歳)

時間 (38 歳)

健康寿命を保ち、家族との絆を大切にしたい (69 歳)

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康で自分のことが自分でできるようにしたい (69 歳)

他人とのつながりを大切に。自分らしさを失わないように (75 歳)

趣味を通してみんなと楽しく過ごしたい (77 歳)

健康 (79 歳)

身の周りの家事がいつまでも自力でできる状態にしておきたい (74 歳)

健康に気をつけて暮らしたい (68 歳)

毎日の生活を大事に生きること、自己管理 (86 歳)

健常者と助け合うような社会 (74 歳)

普通どおり (74 歳)

家族 (78 歳)

健康で楽しい日々 (77 歳)

老老介護になると思うが、一日一日を大切にしている (69 歳)

今までの仲間を大切に楽しんでいきたい (69 歳)

健康で静かに暮らしたい (72 歳)

気ままな暮らし (69 歳)

平安に暮らしたい (76 歳)

できるだけ家族や周りに迷惑をかけないよう暮らしたい (68 歳)

心と体の健康 (68 歳)

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

自分の健康（72歳）

自分の力で生活できるようにしたい（66歳）

健康に気をつけて心おだやかに暮らしたい（76歳）

健康第一に楽しく（80歳）

家族・地域貢献（34歳）

ゆっくりと自分のペースで生活できれば良い（42歳）

健康（65歳）

心のあり方を大切に、幸せに暮らしたい（45歳）

心の豊かさ、家族と仲良く暮らしたい（35歳）

経済的に恵まれ、趣味もあり仲間もおり、家族とも良好に暮らしたい（44歳）

慣れ親しんだ地での日常生活（38歳）

健康に1日も長く過ごしたい（41歳）

子ども達に負担をかけないように（30代）

家族みんなが健康でごく普通の生活ができれば良い（37歳）

家族との日常を大切にのんびりしたい（39歳）

家族・地域（51歳）

家族を大切に自分の好きなように暮らしたい（29歳）

年金を大切に、やりたいことを自由にやる（30歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

自分のやりたいことをやって、悔いのない人生にしたい (24 歳)

人の世話にならずにずっと元気に動いていたい、そして PPK (45 歳)

健康でありたい (71 歳)

人に迷惑をかけないで、健康で適度に旅行に行ったり楽しく暮らしたい (77 歳)

1 日 1 日を無事、自分なりに過ごせたらと思っている (80 歳)

人との交流と健康留保 (74 歳)

自分でできることは自分で (69 歳)

健康で体を大切にしたい (62 歳)

現状の継続、特別な変化は難しい (72 歳)

人とのつながり及び健康 (80 歳)

穏やかに (46 歳)

おだやかに、迷惑をかけずに過ごしたい (36 歳)

健康第一 (86 歳)

お互いの気の疎通 (75 歳)

一人で安心して生活できること (75 歳)

健康で (73 歳)

健康第一 (72 歳)

自由な生活 (65 歳)

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

残った家族と静かに（66歳）

健康、運動、友達つながり（72歳）

自由自活自律（69歳）

健康（不明）

近くの人たちと楽しみを見つけながら暮らしたい（48歳）

自分のやりたいこと、趣味（39歳）

周りにいる人を大切に、幸せに暮らしたい（19歳）

自分を大切に平和に暮らしたい（19歳）

迷惑を掛けない（50歳）

人のためになることをしたい（76歳）

健康（56歳）

仕事（39歳）

できるだけ自力で生活できるようにして、好きなことをやりたい（67歳）

旅行や教室を楽しみたい（46歳）

食を大切に、のんびりと、穏やかに（42歳）

地元でひっそり（21歳）

健康寿命（22歳）

時間を大切に静かに暮らしたい（42歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

子や孫に恵まれ幸せな最期を迎えたい（30歳）

文化会館でおしぼいを見られるとうれしい（47歳）

家族を大切に、一緒に笑顔が絶えないような暮らしがしたい（18歳）

絵画鑑賞など（70歳）

可能な限り、自立し、地域の中で連携して暮らしたい（67歳）

趣味を見つけ、自由に暮らしたい（19歳）

健康で自分の事は自分でできるように（59歳）

健康に気を付けて質素にのんびり、気ままに暮らしたい（51歳）

生きていることが実感できる生活。今は俳句に楽しみを感じている（80歳）

趣味を大切に、のんびり暮らしたい（46歳）

自分の好きな事を自分のペースでやっていきたい（51歳）

趣味を大切に、体が動く限り精力的に（28歳）

社会に出て孤立しないようにする。自らやりたい事、やってみたい事を見つけアクティブに活動できるようにする（28歳）

好きなことをしながら、おだやかに暮らしたい（44歳）

安定した生活（64歳）

人付き合い（34歳）

自分のやりたいことを学び、見分を広めることをして暮らす（46歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康で、ポックリいきたい (65 歳)

とりたてて、生きている間は生きていく、という暮らし (64 歳)

60 歳定年後は、健康のうちに今まで出来なかった時間に優先して当てていきたい (55 歳)

利他の心を大切にボランティア活動 (74 歳)

ゆっくりと家族との時間を大切に、何か好きな習い事でもしたい (28 歳)

健康と人との交流 (69 歳)

今から人とのつながり (カラオケ等) や運動 (ハイキング等) をし、自分で歩ける生活をしたい (66 歳)

家族に囲まれて暮らしたい (18 歳)

生きがいを大切に、暮らしたい (34 歳)

健康で身の周りの事ができれば、自宅でゆったりと (60 歳)

親戚、夫、子どもたち、孫たちと日々大切に暮らしたい (68 歳)

穏やかに趣味を楽しみつつ夫や友人と過ごしたい (41 歳)

自分の周りにはいる人たちを大切に、ゆっくり暮らしたい (23 歳)

健康で常に外出するような暮らし (69 歳)

ゆっくり自分の思うままに生きて自宅で最期を迎えたい (77 歳)

本人、家族が安心できるサポートの充実。短命でも、自宅で充実した日々が暮らせれば (49 歳)

好きな本を読みながら、永久の旅へ出発したい (68 歳)

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康年齢の向上を目指して、日々体力維持と自宅で生活できる時間を延ばしていきたい（65歳）

家族、心（76歳）

自分の事は自分でできるように（71歳）

健康、自立して生活（51歳）

自宅でのんびり（52歳）

自宅でのんびりと（71歳）

時間、家族を大切に暮らしたい（59歳）

今の生活スタイルを変えない（61歳）

健康（56歳）

自宅でのんびり（69歳）

好きなことをしたい。心豊かに（46歳）

友達や家族と仲良く過ごしたい（48歳）

人との交流（66歳）

最低限度の衣食住が保障される社会で安心して暮らしたい（55歳）

家族、地域のつながり（65歳）

健康（71歳）

自分の事は自分でする、健康のため（90歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族（80歳）

元気に歩けるようにしたい（77歳）

仲間（80歳）

健康とお金（81歳）

健康に留意して自立を続けたい（74歳）

静かな環境（45歳）

家族と健康を大切に好きな事をして遊んで暮らしたい（49歳）

家族と一緒に過ごすこと（34歳）

「PPK。ピンピンコロリ」。寿命に従っていく（66歳）

健康に十分留意して過ごしたい（50歳）

自分の好きな事だけ考え、していきたい（57歳）

家族や友人とコミュニケーションが取れ趣味を充実した暮らし（49歳）

お金のために働かず、自分が楽しいと思う環境で自由に暮らしたい（23歳）

まごを楽しみに（33歳）

健康を大切に、ゆとりのある暮らし（47歳）

好きな事をする（72歳）

趣味を生かす（70歳）

地元の役に立つことをやっていきたい（45歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康に気を付けて出来るだけ社会とつながっていくことを心掛けたい（74歳）

趣味を生かせる場所（70歳）

健康に注意（68歳）

人とのつながりを大切にしたい（74歳）

健康に勝る財産なし（22歳）

孤立せず仲良く人と過ごしたい（31歳）

人に迷惑をかけないこと（20歳）

人とのコミュニケーションを大切にし、のんびり暮らしたい（21歳）

家族の負担にならない生活、家族を大切に笑顔で暮らしたい（42歳）

家族とのつながり（41歳）

健康で自立し、のんびり好きなことをしたい（67歳）

自分の体を丈夫に使えるようにしたい（79歳）

明るく毎日を健康で過ごしたい（72歳）

自分でできることは楽しくやる。友達との交流（67歳）

自宅で家族と暮らしたい（72歳）

認知症にならないで毎日を元気に過ごしたい（69歳）

家族は職に就いているので1日中1人で過ごすことになりそう（不明）

庭の手入れやミカン作りをしたい（84歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家庭菜園などをやって楽しみたい（69歳）

自由（72歳）

住み慣れた場所で自分らしい生活（31歳）

家族との時間（46歳）

人様に迷惑のかからないように穏やかに（35歳）

家族との時間を大切に。自分の好きなことをして悔いのないように（26歳）

家族との時間（43歳）

妻との時間を大切に、穏やかに暮らしたい（36歳）

毎日外出して、色んな習い事をしたい（71歳）

自分の体です。健康ですね（78歳）

経済的な問題が一番大変。出掛けたいけど主人の食事の世話が大変（79歳）

日々の暮らしに季節を感じ、人と語らう生活（75歳）

明るい気持ちを持ち、カラオケや体操、ラジオ体操などで日々を楽しむ（74歳）

趣味、人との和合で迷惑を掛けない（73歳）

健康で医者いらず（73歳）

生きがいをもてるものにかかわる（不明）

健康第一に（86歳）

生活の質を落とさない（73歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

体を動かし人と交流していく（不明）

健康を大切に（80歳）

健康第一と考え、庭の花々と生活したい（73歳）

人とのつながりが大切（68歳）

自由で最期まで自分の足で歩きたい（62歳）

近所の人との交流（77歳）

健康な身体で過ごしたい（64歳）

一日一日を健康に過ごしたい（79歳）

家族の輪を大切にしたい（78歳）

住み慣れた場所で、旬の美味しいものを食べて暮らしたい（33歳）

自分らしく生きたい（61歳）

のんびり好きなことをして暮らしたい（67歳）

健康に気を付ける（72歳）

自立・頭健康（80歳）

笑顔・健康・いきいき明るく、ストレスなく新技術や科学情報を入手する、会話を楽しむ、メリハリをつけて暮らす（66歳）

健康でいられますように（68歳）

毎日主人と今日も一日平和でありますようにと願いながら朝食を摂っている（71歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族にできるだけ迷惑を掛けないように（68歳）

家族との関係を大切にし、なるべく自立して暮らしたい（64歳）

健康での生活（心も体も）好奇心を持って（75歳）

いかに穏やかに住み、暮らし、ストレスをためない、気の合う友との話（70代）

地域に密着するのが一番良いかも（不明）

人とのつながりを大切に暮らしたい（65歳）

健康第一にできる限り自立し続けて、後に特養（不明）

生きがい（56歳）

自分らしさ（54歳）

家族との生活、健康（56歳）

家族を大切し、仲間と仲よく（不明）

自然体で暮らしたい（69歳）

好きなことを自分のペースで行う（69歳）

自分の好きなことを続けられるだけ続ける、あとは自分次第（67歳）

健康で暮らしたい（60歳）

自分の健康と家族の中で自立しながら趣味を持って生活していきたい（75歳）

若いころのことを大切に晩年も引き続き生きていきたい（49歳）

何らかの社会のつながり（役割）を持ち続けたい（53歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

体を動かしながら自立した生活を送りたい（48歳）

できることは自分でしたい（75歳）

近所の人たちを大切に（78歳）

家族と一緒にいる（38歳）

健康で楽しく地域の方々と交流（65歳）

家族を大切に普通の家庭のように暮らしたい（19歳）

ボランティア、趣味を生かす（50代）

健康と友達を大切にしたい（不明）

健康に留意、友達との交流を大切にしていきたい（60歳）

健康的に生活し、趣味を生かしていく（20歳）

わからない（33歳）

できる限り自分で動き、無理な延命をせずに心が元気でいたいと切に思っている（73歳）

願わくば趣味を楽しみながら自立して、周りの人と交流しながら暮らしたい（66歳）

自己管理（健康など）をしながらガーデニングやクルージング（69歳）

自分らしさ（不明）

人とのつながり、家族とのつながりが大切だと思う（64歳）

子どもに迷惑を掛けないように（57歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

友人、家族、趣味など（64歳）

一日一生のスピリットでやれることはすべてやる（83歳）

健康（55歳）

健康で自分自身ができることは何でもする（68歳）

人と仲よく（73歳）

健康とゆとり（70歳）

家族との絆を大切に（69歳）

健康で楽しく暮らしたい（64歳）

自分の健康は自分で守りながら（80歳）

生きている喜びを感じて過ごしていきたい（60歳）

健康長寿（スポーツトレーニング）（69歳）

家族を大切に笑って暮らしたい（59歳）

家族、友（不明）

夫婦仲良く暮らしたい（62歳）

近所の人たちとの交流（68歳）

健康維持体操（75歳）

趣味（70歳）

体の健康（食事、体操）（68歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

体を動かす（64歳）

自宅で今まで通りの暮らしができるように（71歳）

スポーツ、ボランティア活動（71歳）

ギリギリまで自分のことは自分でできるようにしたい（69歳）

全てに無理なく生きていかれることができれば素晴らしい（68歳）

家族（68歳）

心配なく楽しく過ごしたい（不明）

健康、趣味（83歳）

何らかの形で社会とつながり（仕事、ボランティアなど）、普通の日常を一日一日大切に生きたい（不明）

金銭的にも心配なく感謝の中で平安に終わりたい（76歳）

晩年について考えたことがない（36歳）

ワイフワーク（34歳）

健康で暮らしたい（46歳）

家族ややりたいことをすべてやる、趣味をいろいろ持つ（39歳）

お金と健康を大切に、長生きはそんなにしたくない（38歳）

趣味とそれを楽しめる体力（34歳）

自分のペースでなるべく人に迷惑を掛けずに何かの役になっていたい（56歳）

生活リズム、自立（53歳）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

健康を大切に穏やかに暮らしたい（27歳）

無心（50歳）

家族（子、孫）を大切にしたいから、迷惑を掛けずに暮らしたい（56歳）

家族との時間を大切に、自分たちのペースで（37歳）

健康を維持して、趣味を充実して暮らしたい（40代）

自分の健康と仕合わせを大切に自然の中で暮らしたい。出来れば周囲の人も仕合わせになるような働きが出来たら最高！（40代）

できるだけ長く自力で生活できるようにしたい（60代）

整理整頓（20代）

健康を第一にして生きていければいいと思う（70代以上）

病気などをしない体を丈夫に保っていききたい（70代以上）

健康を大切に（40代）

楽しんで1日1日を過ごしたい（20代）

町内活動（60代）

「健康」で「自立・自律」的な晩年ですか（60代）

住環境がしっかりした場所で、温泉などを利用して静かに暮らしたい（40代）

趣味（50代）

友人・知人とのつながり、交通事故や詐欺事件などあわないよう、健康面、災害時への対応を心がける（70代以上）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

自分らしさ（50代）

とにかく健康に気を付けて、周りの人に迷惑をかけないようにしたい（50代）

ピンピンころり、を切実に願う。健康寿命を延ばす事を考えたい。子供の成長を元気な状態で見守りたい（30代）

社会との情報、コムにケーションを保ちながらくらしたいもの（60代）

人と人とのつながりを大切に、日々笑顔で暮らしていけたらいいと思う（40代）

自分の事は自分で将来子供たちに迷惑をかけないようにしたい（30代）

健康管理と趣味（70代以上）

穏やかに健康に（40代）

慣れ親しんだ地域で、家族とゆっくりと過ごしたい（40代）

やりがいを持って、健康に自分の好きなことを続けていけるように暮らしたい（50代）

健康に気を付けて楽天的に生きたい（70代以上）

健康に気を付けて（60代）

自分の得意分野を社会に還元し、少しでも社会に役立てるように過ごしたい（50代）

家族の負担なく、家族やペットを大切にしながら、自分の安楽死が選べるように暮らしたい（50代）

お互い介護で疲れ切ってしまうのではなく、家族の笑顔が絶えないように、自分の笑顔、家族の笑顔を大切に暮らしたい（40代）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

家族の笑顔と健康、のんびりと暮らしたい (30代)

家族といっしょの時間をだいしにしたい (40代)

健康の維持 (60代)

生きることには不安はあってもひくつにならず、みんなと交流しながら楽しく穏やかに、社会とのつながりも遮断することなく楽しく生活したい (40代)

趣味 (50代)

自分の事は自分で出来るような知力、体力、気力を継続して持つことができるよう日常生活の中で努力をする。心身ともに健康で世の中の役に立てるうちは自分の能力を生かして仕事やボランティア活動を行うような暮らし方をしたい (60代)

厚木の町自体が犯罪のすくない町になる事 (30代)

家族を大切にしたい (40代)

家族であり、近所を含む地域とのつながり (40代)

家族を大切にし、来る高齢化社会に対応できるよう準備したい (40代)

人間らしく死ぬ (40代)

健康でゆったりと過ごしたい (40代)

健康であり、自分の時間が増えると思うので、できるだけ、地域や社会に貢献したい (30代)

時間と健康 (30代)

理想は落語にある「ご隠居さん」のような暮らし (50代)

健康が許す限り、国内外を旅したい。また、語学、芸実等の勉強も続けたい。

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

会社勤めをしていた時にはできなかった、趣味等を中心にした生活を楽しみたい（60代）

自分の時間大切にしたい（50代）

自分のやりたいことをのんびり、時間的にも金銭的にもゆったりとくらすたい（40代）

知り合いとの交流（40代）

自分の時間と、家族と過ごす時間を大切にしたい（30代）

自由を大切にしたい。自分の力で暮らしたい（40代）

生涯、現役の技術士（プロフェッショナル・エンジニア）でありたい（60代）

ゆったりした時間（50代）

自分の趣味をしながら、のんびり暮らしたい（40代）

地域の方々に役立つ活動がしたい（40代）

「健康で普通が一番」。人の手を借りず歩け、食事が出来、普通にトイレが出来ることの大切さは子孝行でもあり、税金のムダを省くことになる。常日頃から健康には気をつけて、適度の運動、睡眠、食事に気をつけて晩年を過ごしたい（70代以上）

日々の暮らしの些細な幸福を大事に、家族と一緒に元気に生活したい（30代）

家族全員が健康（60代）

健康寿命を一日でも長く保ち、家族、友人、知人達との交流を楽しみつつ、趣味・趣向に向き合って暮らして行きたい。更に、“生涯労働”ということにも取り組みたい（50代）

地域の暮らしと、家族と一緒に（40代）

Q. 晩年は、何を大切にどのように暮らしたいですか？

最低限の衣食住を心配することがなく、ある程度は自分の生きたいように暮らしたいと思う（30代）

健康管理（70代以上）

仕事をリタイアした後は、自分の趣味や若いときに出来なかったことをして過ごしたい（30代）

年金がしっかりともらえていて、ゆっくりと過ごしたい（30代）

自分の生きてきた人生を振り返りたい。意識が有るまでは、家族と可能な限り話がしたい。意識がなくなったら、「延命処置を絶対しない」を伝え、自分の運命を全うしたい（50代）

希望の土地で、家族の意見も取り入れながら楽しく暮らしたい（40代）

悩みのない・喧騒のない・穏やかで・健康で・趣味を通じた日向ぼっこを浴びているような日々を送りたい（60代）