

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1						
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29

☑=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☒=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ
♯=マイタウンクラブ (♯印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「♯♯」と記されたものは、申し込みもできます)

広報あつぎデジタル版

アプリ ネット

マイ広報あつぎ 検索

ネットは多言語にも対応

広報テレビ・ラジオ番組
イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～(各15分)

テレビ tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の押し情報をチェック

ラジオ FMヨコハマ
「ラブリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

他にもフェイスブックやインスタグラムなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中

詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

市民情報提供システム **スマ報**
道路や公園道具の損傷、不法投棄などに対応。

災害情報のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

誰でも気軽に楽しめる
子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめる
ニュースポーツを体験できるイベントです。

日時 **11月24日** 10～15時 場所 荻野運動公園

屋内 卓球、バドミントン、キンボール、カーレットなど
屋外 ターゲット・バードゴルフ、ソフトテニス、テニス、バタンク、ティーボール、体力測定

スタンプラリーも実施(プレゼントあり) ※雨天時は屋内のみ。室内履きをお持ちください。☑当日直接会場へ。

スポーツを満喫しよう
スポーツは家族の絆を深め、仲間を作るきっかけになります。家族や友人と一緒に汗を流しませんか。
☎スポーツ推進課 ☎225-2531

あつぎ駅伝競走大会の選手を募集

みんなであつぎをつなぐ
新春のあつぎ路を駆け抜ける選手を募集します。

部門 ①地区対抗の部(30チーム)=6区間20.6*
②高校(20チーム)・一般(大学含む)の部(30チーム)=5区間21.2*

対象 ①監督1人、選手(男子5人、女子1人)、補欠5人
②監督1人、選手(男子4人、女子1人)、補欠4人

☑スポーツ推進課にある申込書(市HPからダウンロード可)を直接または郵送、ファクスで12月13日(必着)までに〒243-8511スポーツ推進課 ☎223-0044へ。先着順。

日時 **1月27日**
(雨天実施) 開会式8時30分～
スタート10時～

催し

厚木市民朝市

毎週日曜、6～7時。文化会館駐車場。市内産の農産物や加工食品などを販売。12月9日は「歳末感謝フェア」を開催。☎農業政策課 ☎225-2801。



社会福祉大会

11月23日、14～16時。保健福祉センター。社会福祉の発展に貢献した方の表彰、コンクールで優秀な成績を収めた市内の小・中学生が書いた福祉に関する作文の発表。☑当日直接会場へ。☎福祉総務課 ☎225-2200。

ふるさと芸能発表会

11月23日、11時～16時30分。文化会館。市全国県人会連合会による芸能や民謡などの公演。無料。定員1400人。☑当日直接会場へ。先着順。☎市民協働推進課 ☎225-2101。

青春劇場

12月22日、11時～12時30分。あつぎ青春劇場落語会(出演・林家たけ平)。アミューあつぎ。定員100人。500円。☑当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2834。

アミューあつぎハンドメイド&クラフトマルシェ

11月24日、10～15時。アミューあつぎ。約20店舗によるアクセサリや洋服、雑貨などの手作り品の販売、ワークショップなど。☎商業にぎわい課 ☎225-2834。



農業まつり「畜産祭・収穫祭」

11月23・24日、9～15時(24日は14時まで)。厚木中央公園。農産物品評会、畜産物・植木・花・農産物加工品の販売、大根・搾りたて牛乳の無料配布、動物ふれあい広場、スタンプラリー、鉢花の寄せ植え体験、キャラクターショーなど。☎農業まつり実行委員会 ☎221-2273。♯130541



《「催し」は2面に続きます》

全国瞬時警報システム (J-ALERT) 全国一斉情報伝達試験

J-ALERTの情報伝達体制確認のため、防災行政無線で試験放送します。
《日時》**11月21日** 11時～
気象状況により中止になる場合があります。
☎危機管理課 ☎225-2190



地域での新たな移動手段 コミュニティ交通を試験運行

コミュニティ交通は、移動に不便を感じている方を支援するため、地域が主体となって運営する交通手段です。市では、高齢者が多い2地域で、日常生活で利用の多い場所を回る車両を運行し、実証実験をします。

アンケートなどで効果を調べるBoo〜! 誰でも乗れるよ!



- 《期間》11月12日～12月22日(9～17時に7便)
- 《地域》鳶尾(月・水・金曜)
まつかげ台・みはる野(火・木・土曜)
- 《運賃》実証実験の際は無料
- 《内容》8人乗りタクシーが1時間に1便、決められたルートを循環



実際に市内を走る車



詳しいルートや時間は **厚木市 コミュニティ交通** 検索

☎都市計画課 ☎225-2357

神奈川工科大学厚木市子ども科学館の催し

■サイエンス・ウインター2018

12月16日、10～15時。厚木高校や神奈川工科大学の学生などによる科学実験体験。無料。☎当日直接会場へ。

■プラネタリウム特別投影「銀河クルージング」

11月25日、13時30分～14時10分。双眼鏡で星空探検。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎182551

■キッズ☆プラネタリウム「みんなであたおう!クリスマス」

12月23日、①12時～②13時30分～(各回40分)。子どもと楽しめる星空コンサート。生演奏あり。各回90人。200円(中学生以下50円)。☎11月18日(年間パスポートを持つ方は17日)、9時から電話で受け付け。先着順。☎182552

■ミニ工作教室「クリスマスリース」

12月9日、①13時15分～②13時45分～。リースの飾り付け。各回35人。無料。☎当日13時5分から整理券を配布。先着順。☎182553

■おもしろ実験「パズル」

12月9日、13時15分～14時15分。パズルで図形の組み合わせや構造を探る。定員70人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎182554

■太陽観測会

11月25日、12～13時(悪天候中止)。望遠鏡で太陽を観察。定員50人。無料。☎当日10時から整理

券を配布。先着順。☎182555

■大人のための科学教室「エレクトロニクス超入門」

12月22日、13時15分～15時15分。電子工作で科学の基礎を学ぶ。15歳以上12人(中学生は除く)。無料。☎12月1日(市外の方は2日)、9時から電話で受け付け。先着順。☎182556

■昼寝タリウム

毎週水曜(祝日、冬休み期間、保守日は休映)、12時15分～12時45分。満天の星空の下、ゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。先着順。☎172095

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。

齋場施設見学会

11月24日、10時30分～12時。市齋場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎11月15～23日に市齋場 ☎281-8595へ。先着順。

森林セラピー®体験と温泉

《七沢》①1月9日、9時30分～15時30分。七沢森林公園を歩き、七沢温泉(中屋旅館)で入浴《飯山》②12月20日、9時30分～15時。飯山白山順礼峠を歩き、飯山温泉(ふるさとの宿)で入浴③1月17日、9時30分～15時。飯山白山森林公園を歩き、飯山温泉(ふるさとの宿)で入浴。

いずれも定員は20人。1000円(入浴料など)。☎①12月9日②11月20日③12月18日から東丹沢七沢観光

案内所 ☎248-1102へ。先着順。☎

☎①182535②182530③182536



《観光ボランティアガイド主催》厚木古道・町石道を鐘ヶ嶽に登る

12月12日、10～15時。観光ガイドと広沢寺温泉、鐘ヶ嶽、二の足林道などを巡る。定員40人。500円(資料・保険代)。☎11月16～30日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

ななさわ森のようちえん～出張!森のたんけん隊・1月～

1月9日、14時～16時30分。ぼうさいの丘公園。森遊びなど。市内在住の3～6歳の未就学児20人。250円(材料費、保険料)。☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月20日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708へ。抽選。☎☎182525

親子アドベンチャークラブ～野外で手打ちラーメン作り～

1月20日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。野外炊事など。

市内在住の親子70人。750円(材料費、保険料)、3歳未満44円(保険料)。☎直接、電話またはファクスに催し名、〒住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月20日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500・☎248-4708へ。抽選。☎☎182526

リサイクル施設見学会

12月14日、9時～16時30分。静岡県など。雑がみ分別クイズや資源化施設の見学。市内在住の18歳以上24人。無料。☎11月30日までに環境政策課 ☎225-2749へ。抽選。☎☎182566

ASHLあつぎ子ども食堂

11月22日、17時30分～20時30分。愛甲公民館。夕食作りやレクリエーション。小学生と保護者50人。100円(保護者300円)。☎当日19時30分までに直接会場へ。先着順。☎ASHL・葉山 ☎080-3581-5483。

公募「厚展」

11月21日～12月1日、10～18時(26・27日は休館。24日は17時まで、最終日は16時まで)。文化会館。公募した油彩、水彩、版画など美術作品の展示会。☎当日直接会場へ。☎神崎 ☎046-288-1426。

あつぎYMCA子ども食堂

12月8日、12～15時。厚木YMCA。クリスマスのお祝い。中学生以下の子どもと保護者50人。100円(保護者300円)。☎当日直接会場へ。先着順。☎あつぎYMCA ☎223-1441。

ふれあいプラザの催し

■ふれあいプラザフェスティバル
11月17日、12～16時。歌や楽器演奏、フラダンスなどを披露。

■ふれあいクリスマスコンサート
12月15日、13～15時。厚木北高校吹奏楽部によるコンサート。

いずれも場所はふれあいプラザ。定員100人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎ふれあいプラザ ☎225-2081。

宇宙に思いをさせよう

冬のプラネタリウム番組

500万もの星を映し出す最新のプラネタリウム「コスモシアター」で新番組が始まります。

期間 12月1日～2月24日 定員 各回90人
毎日 15時30分～「美しき地球 BELLA GAIA」
土・日曜、祝日

11時～「ティラノサウルス・最強恐竜 進化の謎」
13時30分～「星の王子さま」
14時30分～「名探偵コナン・探偵たちの星月夜」
各回45分。特別投影などで時間や内容が異なる場合があります。詳しくは子ども科学館HPへ。

費用 200円(中学生以下50円)
☎当日9時から観覧券を発売。先着順。
☎子ども科学館 ☎221-4152

冬の祭りの熱狂を体験 参加者募集

あばしりオホーツク 流水まつり市民訪問団

友好都市の北海道網走市で、流水みこしや雪像のライトアップなどが楽しめる祭りが開催されます。雪国の冬を堪能してみませんか。

日程 2月8～10日(2泊3日)
対象 市内在住の18歳以上15人
参加費 5万円(宿泊費、保険料など)

☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月7日(必着)までに〒243-8511企画政策課 ☎225-3732へ。抽選。1月中旬に事前説明会を実施。

☎企画政策課 ☎225-2050

講座

手書き要約筆記講習会

1月21日～3月18日の月曜(全8回)、13時30分～15時30分。保健福祉センター。聴こえにくい方に、その場の音声情報を文字にして伝える方法を学ぶ。市内在住在勤在学の方15人。無料。☎ハガキに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、応募動機、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、12月28日(必着)までに〒243-8511障がい福祉課 ☎225-2221へ。抽選。☎162500

災害時ペット対策講演会

1月20日、13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。ペットと飼い主の防災がテーマの講演。市内在住の方50人。無料。☎11月15日から生活環境課 ☎225-2750へ。先着順。

「忙しいあなた!」にもできる料理教室～パパッと作る時短メニュー～

1月26日、10～13時。あつぎ市民交流プラザ。自宅にある食材で簡単に作れる料理を学ぶ。市内在住在勤在学の方20人。700円(材料費)。託児あり(1歳～小学3年生。要予約)。☎直接、電話またはハガキに〒住所、氏名、電話番号、アレルギー・託児の有無を書き、12月28日(必着)までに〒243-8511市民協働推進課 ☎225-2215へ。抽選。☎182516



健康スイミング教室(全コース8回)

■高齢者健康づくり教室
1月15日～3月5日の火曜。Aコー

ス(初心者)=10～11時。Bコース(息継ぎができない方)=14～15時。Cコース(息継ぎができる方)=11時30分～12時30分。ウォーキング=1月14日～3月4日の月曜、11時30分～12時30分。市内在住の65歳以上。

■障がい者健康づくり教室

1月16日～3月6日の水曜。Eコース(介助の必要がない方)=14～15時。Fコース(介助者の付き添いが必要な方)=11～12時。市内在住で身体障害・療育・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている18歳以上。

いずれも会場は保健福祉センター。無料。☎11月23～30日、9～17時に直接、保健福祉センター ☎225-2968へ。抽選。事前に参加者登録が必要。身分証明書をお持ちください。

健康運動指導士による未病運動講座

12月 ①13②25日、9時30分～、10時15分～、11時～(各回30分)。保健福祉センター。正しい歩き方や腰痛・膝痛予防の運動、アドバイスなど。20歳以上の方。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課 ☎225-2201。☎182583②182584

知っておきたい腎臓病×ゲートキーパー講座

12月13日、14時～15時30分。玉川公民館。腎臓病を知り予防法を学ぶ。ゲートキーパー講座と骨健康度測定を同時開催。市内在住の40～64歳30人。無料。慢性腎臓病パンフレットをプレゼント。☎11月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。☎182475

血压管理に自信をつける! 血压マネジメント講座

①12月7日=睦合南公民館②25日=南毛利公民館。いずれも14時～15時30分。高血圧予防や食事改善のポイントを学ぶ。骨健康度測定を同時開催。市内在住の40～64歳各回30人。無料。血压管理ノートをプレゼント。☎11月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着

高齢者バス割引乗車券「かなちゃん手形」6カ月券購入費を助成

神奈川中央交通の路線バスを1回100円(深夜バスは200円)で利用できる高齢者向け乗車券の購入費を助成します。12月21日から発売する6カ月券(5400円)が3000円で購入できます。



《対象》①2018年4月1日現在、市内に住民登録がある②19年3月31日に満70歳以上(助成券を使用し、1年券を購入済みの方は除く)。

☎12月19日から直接、介護福祉課へ。助成券を発行します。

※かなちゃん手形の購入は、神奈中本厚木駅前サービスセンターへ。

☎介護福祉課 ☎225-2224

順。☎182476②182477

介護予防教室からだいきいき運動教室

12月5日～3月13日の水曜(全13回、1月2日、2月13日は除く)、14～16時。東町スポーツセンター。市内在住の65歳以上50人。要介護認定を受けている方は要相談。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎介護福祉課 ☎225-2388。



歯と歯ぐきの健康相談

①11月30日②12月10日。9時～11時30分。保健福祉センター。「健康も楽しい食事も良い歯から」をスローガンに、歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課 ☎225-2201。☎182113②182114

からだチェック&トライ!

①12月3日=依知南公民館②19日=依知北公民館③20日=愛甲公民館。体のバランス・肌年齢測定と運動講座。市内在住の40～74歳

各回20人。無料。☎11月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。☎182580②182581③182582

未病を理解して健康になろうプロジェクト

12月15日、11～15時。睦合西公民館。未病に関する講座や健康測定など。市内在住在勤の方。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課 ☎225-2201。☎182524

市立病院講演会「しっかり食べて元気アップ」

12月20日、14～15時。市立病院。管理栄養士が正しい食生活を解説。定員50人。無料。☎12月6日までに病院総務課 ☎221-1570へ。抽選。☎182579

介護予防教室物忘れ予防・脳いきいき教室《お出かけプログラム》

1月10日～2月28日の木曜(全8回)、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。ウォーキングを取り入れた認知症予防。市内在住の65歳以上25人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。☎直接、電話またはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、11月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388・☎221-1640へ。抽選。☎182386

《講座》は4面に続きます

NZの文化やスポーツを体験 参加者募集 NZカルチャーキャンプ

2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして、NZへの理解を深めませんか。



日程 12月26～27日(1泊2日)
場所 七沢自然ふれあいセンター
対象 市内在住の小学3～6年生100人
参加費 3500円(食事代、材料費など)

☎企画政策課にある申込書(市HPからダウンロード可)を11月30日(消印有効)までに郵送またはメールで〒243-8511企画政策課 ☎1100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

☎企画政策課 ☎225-2451

音楽と演舞で楽しむ講演 無料

市民協働提案事業

未病健康

を理解して になろう

テレビ番組「SASUKE」や「筋肉番付」に出演する池谷直樹さんから、健康について学びます。

- 1部 講演「運動と食事・アスリートの体験談」
- 2部 パフォーマンス「筋肉×音楽」

《日時》1月18日 18時30分～20時
《場所》文化会館 《定員》350人
☎11月15日からファクスに氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書き、ASHL ☎050-3488-0388またはHPへ。先着順。

☎健康づくり課 ☎225-2201



HPIはこちら

議会報告会 市民と議会の意見交換会

議会で議論された内容を報告する他、皆さんと市議会議員が意見交換をします。気軽に参加してください。

《日時》11月18日 15時～16時30分

《場所》依知北公民館

《内容》2017年度決算の審議概要の報告と「地域包括ケア社会」などがテーマの意見交換。☎当日直接会場へ。



9月定例会議の結果などを報告

☎議会総務課 ☎225-2701

12月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	12月8・9日	「第10回厚木子ども科学賞」応募作品展示会
	12月10・11日	七沢工房干支展「亥」
	12月12～16日	こころのアート展「はばたき」(絵画、造形作品)
	12月12～18日	第17回ひまわりの会油絵展 よろず工房(着物リメイク作品展示販売)
	12月19～25日	美術・雑貨フェア(展示販売)
	12月20～25日	心に響く瞬間「そらとうみとたいようと」 (絵画、造形作品)
ロードギャラリー (厚木地下道)	11月16日～12月19日	ごみ減量リサイクル標語・ポスター、ごみ収集車イメージ アップ絵画、動物愛護ポスター各種入賞作品展示
	12月2～19日	中学生人権ポスター、ヒューマンライツフェスタ周知展示
	12月21日～1月8日	明るい選挙啓発ポスターコンクール展示会

応急手当普通救命講習会

12月8日、9～12時。消防本部。応急手当での必要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。☎11月27日までに救急救命課☎223-9365へ。抽選。☎172799



高齢者・障がい者虐待防止講演会

12月1日、13～15時。あつぎ市民交流プラザ。虐待を防ぐための講演。市内在住在勤の方60人。無料。☎11月26日までに市社会福祉協議会☎225-2947へ。抽選。

フレイル(虚弱)チェック

12月12日、13時30分～15時30分。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態(フレイル)を検査。市内在住の65歳以上30人。無料。☎直接、電話またはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電

話番号を書き、11月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課☎225-2388・☎221-1640へ。抽選。☎182387

「聴覚障がいの基礎知識」講演会

1月21日、13時30分～15時30分。保健福祉センター。元県ろうあセンター所長による講演。要約筆記、ヒアリンググループあり。定員15人。無料。☎当日直接会場へ。先着順。☎障がい福祉課☎225-2221。

情報プラザのパソコン講座

■親子で簡単プログラミング講座
12月2日、9時30分～12時30分。絵や図を用いた簡単なプログラミングを体験。小学生と保護者16組。無料。☎182500

■未経験者向けパソコン入門講座

12月4日、9時30分～12時30分。文字入力などの基本操作を学ぶ。定員16人。500円。☎182502

■初級・中級者向け手作りカレンダー講座

12月5・12・19日(全3回)、9時30分～12時30分。表計算ソフトでカレンダーを作る。定員16人。1500円。☎182503

■初心者向けワープロソフト活用講座

12月9日、9時30分～12時30分。文書作成ソフトでクリスマスカードや年賀状などを作る。定員16人。

500円。☎182504

■初心者向けインターネット活用講座

12月11・18日(全2回)、9時30分～12時30分。HPの閲覧や検索方法などを学ぶ。定員16人。1000円。☎182505

■中級者向けスケジュール帳作成講座

12月11・14・18日(全3回)、13時30分～16時30分。文書作成ソフトでスケジュール帳を作る。定員16人。1500円。☎182507

いずれも会場は情報プラザ。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、11月25日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ☎220-2711へ。抽選。

大山アプリ塾

①12月16日、10～12時 ②1月27日、14～16時 ③2月24日、13時30分～16時30分。①市役所第二庁舎 ②③あつぎ市民交流プラザ。プログラミングを学ぶ。市内または秦野市、伊勢原市に在住在学の小・中学生各回20人。無料。☎電話またはEメールに住所、氏名、年齢、学校名を書き、タイムカプセル(株)☎058-214-9760・☎info@timecapsuleinc.orgへ。先着順。☎観光振興課☎225-2820。

いわて短角和牛で「ローストビーフ」を作ろう

12月8日、10時30分～14時。あつぎ市民交流プラザ。ブランド和牛を使った料理教室。物産展も同時開催。定員20人。1000円。☎電話またはファクスに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月15～30日に厚木市まるごとショップあつまる☎240-1213・☎240-1224へ。先着順。

フラワーアレンジ教室

12月12日、13～15時。あつぎ市民交流プラザ。市内産の切り花でフラワーアレンジを作る。市内在住在勤在学の方40人。1500円。☎

往復ハガキに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、11月28日(必着)までに〒243-8511農業政策課☎225-2801へ。抽選。☎182373



体育協会の催し

■ジュニア陸上競技教室

12月8日、1月12日、2月9日、3月21日(全4回)。9時30分～11時30分。荻野運動公園。基礎技術の講習。市内在住の小学5・6年生30人。500円。☎182494

■ボクシングエクササイズ教室

12月3・10・17日(全3回)、19時～20時30分。東町スポーツセンター。ボクシングを取り入れた運動。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。☎182515

いずれも申し込みは、ハガキ、ファクスに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書き、11月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1市体育協会☎247-7212・☎248-7151へ。抽選。

宅地建物取引業協会の相談会

12月1日、10～16時。宅地建物取引業協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談(要予約)。無料。☎宅地建物取引業協会県央支部☎224-6561。

オストメイト健康相談会

11月24日、13時30分～16時30分。ユニコムプラザさがみはら(相模原市)。皮膚・排せつケア認定看護師の講演や個別相談、装具の展示など。オストメイトの方とその家族、医療関係者、関心のある方70人。無料。☎当日直接会場へ。☎日本オストミー協会神奈川支部☎080-5027-5780。

市議会第5回会議

(12月定例会議)

本会議予定日(原則9時から)
11月29日 議案等質疑
12月5～7日 一般質問
21日 委員長報告・討論・採決

常任委員会予定日(原則9時から)
12月11日 総務企画 12日 市民福祉
13日 環境教育 14日 都市経済

広報広聴特別委員会
12月21日(本会議などの終了後)
傍聴は、本庁舎5階ロビーで受け付け。会議の様子は、市HPで生中継・録画放映しています。
☎議会総務課☎225-2700

親御さん向け 婚活セミナー & 交流会

現代の結婚事情を知る

参加者募集

子どもの婚活に向けて親の心構えを学ぶセミナーと、親同士の交流会を開催します。

講師を勤める日本婚活支援協会の後藤 幸喜さん

《日時》①1月27日 10～12時
②2月23日 13～15時
《場所》レンブラントホテル厚木 《費用》無料
《対象》子どもの結婚を希望する方50人

☎電話またはEメール、ファクスに住所、氏名、電話番号、子の年齢・性別・職業を書き①1月20日②2月16日(必着)までに企画政策課☎225-2450・☎225-3732・☎1100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。市HPからも申し込み可。抽選。

子育てリフレッシュ講座

育児の息抜きに

クリスマス料理を作りながら、保護者同士で交流を深め、気分転換しませんか。

育児の悩みも相談し合える

日時 12月12日 12～15時
場所 厚木ガスショールーム「リセ」
費用 1500円
対象 市内在住で未就学児の保護者20人
※託児あり(1～6歳 20人。要予約)

☎子育て支援センター☎225-2922

子育て

あそぼう！まなぼう！ まめの木タイム

12月3日、11～12時。妻田児童館。親子遊びで子どもとの関わり方などを学ぶ。市内在住の乳幼児と保護者20組。無料。☎当日直接会場へ。先着順。駐車場はありません。☎療育相談センター☎225-2252。

中央図書館の催し

■ブックスタート

①11月18日、10時30分～11時30分。中央図書館②11月20日、10時15分～11時45分。南毛利公民館③11月21日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ④12月5日、11時30分～12時。保健福祉センター⑤12月6日、10時15分～11時45分。森の里児童館。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2017年4月2日以降に生まれた赤ちゃんとは保護者（赤ちゃん1人につき1回）。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。都合の悪い方は事前に予約し、毎月第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館で受けられます。☎当日直接会場へ。

■おはなし会

12月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日、14時～14時30分。中央図書館。素話、絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。☎当日直接会場へ。

■おひざにだっこのおはなし会

11月21・22日、12月12・13日。①10時30分～②11時～（各回30分）。中央図書館。歌遊び、手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。☎当日直接会場へ。

■こども読書マラソン

10月27日～3月31日。本を20冊読んで12歳までの子どもにプレミアム読書通帳を進呈。30冊以上読むとあゆコロちゃんグッズをプレ

ゼント。☎読書通帳（市HPからダウンロード可）に読んだ本を書き（保護者の代筆可）、中央図書館、依知北・睦合北・睦合西・荻野・小鮎・玉川・南毛利・相川・森の里公民館図書室に提出。

いずれも無料。☎中央図書館☎223-0033。

親子ふれあい遊び

■7カ月から歩き始めの子ども

12月7日、①10時～②11時～（各回40分）。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者15組（既受講者を除く）。☎☎①182496②182497

■1歳児

12月14日、③10時～④11時～（各回40分）。市内在住の1歳児と保護者15組。☎☎③182498④182499

いずれも会場は、あつぎ市民交流プラザ。親子で「ふれあい遊び」を楽しむ。無料。☎①②11月30日③④12月7日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

親子ふれあいクリスマス会

12月23日、10時30分～11時30分。子育て支援センター。人形劇やハンドベルの演奏などを楽しむ。市内在住の未就学児と家族180人。無料。☎往復ハガキに〒住所、参加者全員の氏名、子どもの年齢、子育て支援センターの登録番号（ある方のみ）、電話番号、返信面に返信先を書き、12月5日（消印有効）までに〒243-0018中町2-12-15子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎182501

募集

市職員を募集

《職種》①事務上級（障がいのある人）②事務初級（障がいのある人）③土木初級《人数》①②③若干名《対象》①1983年4月2日～97年4月1日に生まれた方②83年4月2日～2001年4月1日に生まれた方③97年4月2日～2001年4月1日に

厚木で就職を目指す方を応援 若者・女性就職 マッチングプログラム

■集合研修

《日時》11月26～30日（全5回）、9～16時
《内容》市内企業への就職を目指す研修
《定員》定員30人

☎電話またはEメールに氏名、電話番号を書き、11月22日までに（株）学情☎03-3545-7323・☎atsugi.support@gakujo.ne.jpへ。



人事担当者との情報交換

■マッチング交流会

《日時》12月5日、13～17時
《内容》市内企業の会社説明会
☎当日直接会場へ。

いずれも会場はあつぎ市民交流プラザ。39歳以下または子育てなどで離職中の女性。学生、正社員は除く（交流会は今年度卒業見込みの学生は可）。詳しくは学情HPに掲載。

**参加
無料**

市内企業への就職を支援する催しを開催します。気軽に参加してください。☎産業振興課☎225-1830



就職に必要な知識などを習得

生まれた方《1次試験日》12月9日。詳細は市HPに掲載。☎市役所本庁舎や本厚木・愛甲石田駅連絡所などにある申込書（市HPからダウンロード可）を、11月20日（必着）までに直接（土・日曜は除く）または郵送で〒243-8511職員課☎225-2070へ。電子申請も可。



（仮称）本厚木駅東口地区複合施設 整備検討委員会の委員を募集

本厚木駅東口（中町第2-2）地区に整備予定の施設を検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学で応募日現在18歳以上②他の附属機関などの委員でない③市の議員・職員でない④平日昼間の会議に出席できる一の全てを満たす方4人《任期》2018年11月～（1年間）《報酬》1日7800円（交通費込み）。☎公民館などにある申込書（市HPからダウンロード可）を、直接または郵送、Eメールで11月26日（必着）までに〒243-8511市街地整備課☎225-2470・☎5000@city.atsugi.

kanagawa.jpへ。

特定優良賃貸住宅空き家 入居登録の募集

ファミリー世帯向け家賃補助付き賃貸住宅の空き家入居待機者を募集します。

《入居団地》①クリア・エスパーロSK水引（水引1-12-24）②レグルール（愛甲2-4-20）《入居資格》①同居する親族がいる②所得が一定範囲内など《入居時期》空き家発生時。☎電話で申込書を取り寄せ、11月29日（消印有効）までに郵送で、〒244-0817横浜市戸塚区吉田町3003-3（株）ジェイエーアメニティーハウス☎045-435-9419へ。☎住宅課☎225-2330。

県立職業技術校 2019年4月生中期募集

《実施校》かなテクカレッジ東部・西部《コース》精密加工エンジニア、機械CAD、電気、溶接・板金、造園、住環境リノベーション、介護調理など《選考日》12月16日《募集案内・申込書》各校・ハローワークなどで配布。☎ハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で12月10日（消印有効）までに各校へ。☎県産業人材課☎045-210-5715。

《募集》は6面に続きます

12月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。
雨天中止。
☎中央図書館☎223-0033

4・18日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
5・19日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
6・20日	山際公園 西ノ久保公園	14:00～14:45 15:20～16:00
7・21日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
11・25日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
12・26日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
13・27日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
14・28日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

12月 移動 子育てサロン

3日 荻野	13日 飯山中部・及川
4日 中依知・王子	14日 鷹尾・上荻野
5日 上依知・妻田	17日 愛甲・小野
6日 森の里・戸室・厚木ガスリセ	18日 荻野新宿
7日 古松台・愛名老人憩の家	19日 下古沢・温水恩名
10日 中戸田	20日 愛甲原・上落合
11日 三田・まつかげ台	21日 妻田東・七沢
12日 宮の里	

厚木ガスリセ、愛名老人憩の家以外は全て児童館。保護者同士、子ども同士の交流と子育て相談の場。0～6歳の子どもと保護者。
《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。

親子で楽しむ ベビーマッサージ

オイルを使ったマッサージで
赤ちゃんに触れ合いませんか。

日時 12月21日
10時30分～11時30分
場所 あつぎ市民交流プラザ
対象 市内在住の生後1～6カ月の
赤ちゃんとは保護者15組
(既受講者を除く)
費用 300円(オイル代・1回分)
バスタオルを2枚お持ちください

☎11月28日～12月14日に子育て支援センター。抽選。☎☎182495

☎子育て支援センター☎225-2922

みんなから寄せられた厚木の魅力を紹介します。

あつぎのいいところ

© 2016 Atsugi Tourism Association

✉ Ohtsubo Masafumiさん



10月下旬、カメラを手に荻野運動公園や森の里若宮公園、飯山花の里を散歩してきました。黄葉する木々や彩りを添えるコスモスなどが美しく、秋も本番だと感じました。飯山花の里で撮影したザルギクは、11月が見頃。満開になった頃、もう一度行ってみたいと思います。



ザルギクは満開になるとざるを逆さにしたような丸い形になる

フェイスブック「あつぎのいいところ」では、みんなで厚木の魅力を発信中。市観光協会にある用紙（協会HPからダウンロード可）でも受け付けています。

詳しくは [あつぎのいいところ 観光協会](#) 検索

市観光協会 ☎240-1220・☎240-1224・✉info@atsugi-kankou.jp

ボランティアガイド 養成講座受講者を募集

《日時》12月4～6日、13～16時《場所》あつぎ市民交流プラザ他《内容》市内の歴史探訪やハイキングのガイド、イベントの支援を行うボランティアガイドを養成《対象》講座終了後にボランティア活動ができる市内在住の20歳以上20人。《期》11月15～30日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。



お知らせ

木造住宅の耐震診断と耐震改修工事、分譲マンション耐震化の助成

■木造住宅の耐震診断と耐震改修工事の助成

《対象》住宅所有者が居住し①1981年以前に完成②地上2階建て以下の木造在来軸組工法一の全てを満たす住宅。

■分譲マンションへの耐震アドバイザー派遣と予備診断の助成

《対象》1981年以前に完成した分譲マンション。その他要件あり。詳しくは市HPに掲載。

いずれも申し込みは12月14日までに直接、建築指導課 ☎225-2434へ。

宝くじ助成金で 消防用ホースを整備

宝くじ助成金を活用し、地域を守る消防団が使用する消防用ホースを整備しました。☎警防課 ☎223-9367。

国民年金保険料控除 証明書の発行

2018年中に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除できます。11月上旬に日本年金機構から送られる証明書を、年末調整・確定申告の際に添付してください。☎日本年金機構 ☎0570-003-004。

年金事務所での相談・手続きの際は予約を

年金相談や請求手続きには、待ち時間の少ない事前予約が便利です。☎日本年金機構 ☎0570-05-4890へ。

11月30日は「年金の日」

11月30日は、自身の年金記録や受給見込み額を確認し、老後の生

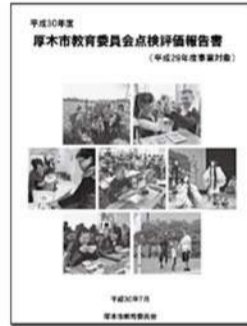
活設計を考える「年金の日」です。確認には「ねんきんネット」が便利です。利用・登録方法は日本年金機構HPに掲載。☎日本年金機構 ☎0570-05-1165。

社会保険料控除の対象となる保険料額の通知

2018年中に納めた①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料は、所得税や市・県民税の申告時に社会保険料控除の対象となります（対象者には1月中旬にハガキを発送）。☎国保年金課 ① ☎225-2123 ② ☎225-2223 ③ 介護福祉課 ☎225-2393。

教育委員会点検・評価 報告書を作成

教育委員会の主要な取り組み（2017年度の63事業）に対する学識経験者からの意見や助言をまとめた「点検・評価報告書」を作成しました。報告書は、市HPと市政情報コーナーで確認できます。☎教育総務課 ☎225-2663。



森の里東地区の都市計画変更の縦覧、意見書の受け付け、説明会

《縦覧》11月19日～12月10日、8時30分～17時15分（土・日曜を除く）。都市計画課《意見書》縦覧場所にある用紙で確認《説明会》11月26日、19～20時。下古沢老人憩の家。☎当日直接会場へ。☎都市計画課 ☎225-2402。

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪被害に遭った方の支援には、周囲の理解が必要です。警察では、各種被害の相談窓口で被害者や家族からの相談を受け付けています。☎厚木警察署 ☎223-0110。

年末美化清掃

きれいなまちで気持ち良く新年

を迎えるため、全自治会で道路や公園など、公共の場所を清掃します。時間と場所は、各自治会の回覧などで確認してください。

《実施日》12月2日（荒天時9日）。☎生活環境課 ☎225-2750。



飯山・七沢地区の魅力を 紹介したリーフレットを発行

市内温泉で使えるクーポン付きのリーフレットを配布しています。《配布期限》3月31日まで《配布場所》市役所本庁舎や公民館など。☎観光振興課 ☎225-2820。

みんなの声で つくる まち

《意見交換会》

■議会基本条例の一部改正

11月18日、16時40分～17時30分。依知北公民館。☎当日直接会場へ。☎議会総務課 ☎225-2701。

《パブリックコメント》

■（仮称）厚木市生産緑地地区の区域の規模に関する条例の制定

《閲覧期間》11月15日～12月17日《閲覧場所》都市計画課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。☎都市計画課 ☎225-2401。

厚木市長選挙 2019年2月17日 投票日

～投票に行きましょう～
選挙豆知識 ② 仕事や旅行で当日投票に行けない方は？

指定の期間中、事前に投票できる期日前投票制度があります。

☎選挙管理委員会 ☎225-2490

市民リポーターが あつぎびより 活動を紹介



市民リポーター 大黒 颯江さん (22・森の里)

文化会館、40周年を迎え

文化活動の拠点として多くの人に利用され、親しまれてきた文化会館が、11月2日に開館40周年を迎えました。今回は、開館記念イベントにも出演した「あつぎ舞台アカデミー」の皆さんに文化会館の思い出などを聞きました。

アカデミー生のみなさんからは、「成長

できた場所」「新しい文化や出会いをくれるところ」など、いろいろな答えを聞くことができました。答えは違えども、文化会館が一人一人にとって忘れられない思い出のある大切な場所であることが伝わってきました。

開館40周年という節目を迎え、文化会館はこれからも私たちに感動や安らぎなど、さまざまなことを文化・芸術を通して与えてくれることだろうと改めて感じることができました。



アカデミー生の文化会館への思いをレポート

machi 街かど 伝言板

市民団体などの 会員募集やイベント情報を紹介。

◆韓国語教室 1月20日～2月24日の日曜（全6回）、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。韓国語を学びたい初心者の方。3000円。☎土屋 ☎080-5017-3218。

◆厚木山歩会 毎月2回。近郊から3000m級までの登山を楽しむ。市内または近隣在住の70歳未満。入会金2000円、年会費1万円。☎金井 ☎248-2684。

◆キッズイングリッシュサークル 土曜（月3回）。未就学児=9～10時、小学生=10～11時。あつぎ市民交流プラザ。アメリカ人講師から英語を学ぶ。月会費3000円。体験あり。☎荒川 ☎080-5379-6275。

市職員の給与状況

2018年4月1日現在

職員給与の概要をお知らせします。詳しくは12月末までに市HP、市政情報コーナー、市役所の掲示場で公表する「厚木市の人事行政の運営等の状況について」を確認してください。
 ☎職員課 ☎225-2073

人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (18年1月1日)	支出額 (A)	実質収支	人件費※ (B)	人件費率 (B)/(A)	16年度の 人件費率 (参考)
2017年度	22万5654人	852億 7475万円	38億 1994万円	149億 9493万円	17.6%	18.5%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B)/(A)
		給料	職員手当※	期末・勤勉手当	計(B)	
2017年度	1532人	58億 4156万円	23億 3807万円	26億 3325万円	108億 1288万円	705万 8016円

※職員手当とは、扶養・地域・住居・通勤・管理職・特殊勤務・時間外勤務などの手当
 ※職員数は、2017年4月1日現在の人数（再任用職員を含む）

職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	厚木市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	33万4263円	43.3歳	32万9845円	43.5歳
技能・労務職	34万1480円	50.8歳	28万6817円	50.7歳
消防職	31万5150円	39.4歳	-	-

職員の初任給の状況

区分	厚木市	神奈川県	国	
			総合職	一般職
一般行政職	大学卒	18万3700円	18万5800円	18万3700円
	高校卒	15万6800円	15万1500円	17万9200円
技能・労務職	-	15万6800円※	-	14万7100円
消防職	大学卒	21万2500円	-	-
	高校卒	17万2700円	-	-

※技能・労務職の初任給は、環境整備員・道路作業員が19歳以下で採用された場合

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の構成比	5年前の構成比
1級	主事補・技師補	63人	6.8%	7.1%	3.9%
2級	主事・技師	126人	13.6%	12.0%	15.4%
3級	主任	116人	12.5%	14.0%	14.7%
4級	主査	141人	15.2%	14.3%	14.5%
5級	主幹・副主幹	357人	38.4%	38.2%	34.9%
6級	課長・課長代理	64人	6.9%	7.9%	8.2%
7級	次長・参事	32人	3.4%	3.4%	5.3%
8級	理事・部長	30人	3.2%	3.1%	3.1%
計		929人	100%	100%	100%

※給与条例に基づく行政職給料表（1）の級区分による職員数

職員手当の状況（一般会計）

区分	厚木市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
1人当たりの平均支給額	171万3704円		-	
2017年度支給割合	2.6月分 (1.45)	1.8月分 (0.85)	2.6月分 (1.45)	1.8月分 (0.85)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算 5~20%		役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

※（ ）内は、再任用職員の支給割合

区分	厚木市		国		
	自己都合	定年	自己都合	定年	
退職手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額※	644万円	2305万円	-	-	

※1人当たり平均支給額は、2017年度に退職した全職種の職員に支給した平均額

区分	厚木市	国
支給率	14%(16%)	16%
支給対象職員数	1500人	-
支給実績(17年度決算)	8億8265万円	-
支給対象職員1人当たり平均支給年額(17年度決算)	58万8432円	-

※支給率の（ ）内は、条例本則上の率

※自主的な削減を2012年度から実施、2018年度は14%に引き下げ

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 67万6000円(95万8000円)
	副市長 67万8600円(78万円)
	教育長 65万6580円(70万6000円)
報酬	議長 56万6000円
	副議長 49万円
	議員 45万2000円
期末手当	市長・副市長・教育長・議員 4.15月分

※給料の（ ）内は、減額措置をする前の金額

※本市の財政状況などにより給料を市長は30%、副市長は13%、教育長は7%減額

※期末手当は、2017年度の支給割合

戸室に新築

**4月下旬
入居開始**

市営住宅の入居者を募集

新たに70戸を整備する戸室の市営住宅をはじめ、吾妻町、妻田東で入居者を募集します。
 ☎住宅課 ☎225-2346

【物件】 戸室ハイツB(戸室5-21-2、新築)3DK=13戸、2DK=20戸、2DK(車いす専用)=2戸、1K(単身者)=35戸、**吾妻団地**(吾妻町1-A-1)3DK=2戸、**吾妻団地**(吾妻町2-A-2)3DK=1戸、**妻田東ハイツ**(妻田東1-21-1)3DK=4戸、**妻田東ハイツ**(妻田東1-21-2)3DK=2戸

【資格】 ①夫婦(婚約者を含む)か親子を主体とした家族で、市内に住民登録して1年以上居住または市内に1年以上勤務②収入が基準に該当③住宅困窮事情がある④入居者の中に暴力団員がいない—の全てを満たす方。単身者は①の家族要件を除き、高齢者、障がい者などの基準に該当する方

【入居日】 戸室ハイツB=4月下旬以降で指定された日
 吾妻団地、妻田東ハイツ=5月1日

【家賃】 団地、部屋の大きさ、収入などに応じて決定

☎住宅課や市役所本庁舎、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所などにある申込書を11月15~30日に直接、住宅課へ。※申込書は11月15日から配布。☎382008



戸室ハイツの完成イメージ



第38回日本料理全国大会の30歳以下の部で厚生労働大臣賞を受賞。地元のアユやイノシシ肉を使ったメニューで挑んだ

おいしい料理を届けたい

調理師

岩澤 峻平さん(29)

飯山の旅館で調理師として働き10年になります。小さい頃から料理をするのが好きで、この道に進むことを決めました。

和食は、美しい盛り付けや食材の味を生かした繊細な味わいが特徴です。一皿一皿を丁寧に仕上げていく必要がある一方、お客さんに食べ頃で届ける必要があります。そのため、事前の準備は欠かさず行い、スピード感を持って調理に臨むことにこだわっています。予約客が多く注文内容が把握しやすい旅館だからこそ、できて当たり前という重圧が常に隣り合わせています。そんな中、作った料理を親方に褒められた時はうれしく、やりがいを感じる瞬間です。

働いて10年が経ち、刺し身や煮物といったコ

あつきびと 熱気人

ース料理の花形の調理を任されることも増えてきました。後輩の面倒を見る立場になり、厳しい言葉を掛けなくてはならない時もあります。最近では個人の技を磨くだけでなく、従業員の橋渡し役として、全体を考えて仕事をするよう心掛けています。

今回、日本料理の全国大会で最高位に当たる賞に選ばれ、喜びと同時に身の引き締まる思いです。いつか地元で自分の店を開くという夢に向かって、これからも精進していきます。



仕込みに力を注ぐ

無料相談

- 12~13時は受け付けません(消費生活相談を除く)。
 - 相談先に迷ったら総合相談コーナー☎225-2100へ。
- *祝日、振り替え休日、施設休館日などは実施していません。

あつき健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月~金曜(水曜除く)、9~17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月~金曜、8時30分~17時 ひとり親家庭等が抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	毎月第1・3水曜、13~16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)		
登記	毎月第2水曜、13~16時			
法律	毎週火曜、毎月第2~4水曜、10~16時 要予約(前週から受け付け。先着10人)			
司法書士 法律	11月26日、13~16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	毎月第2~4金曜、13~16時			
行政	毎月第2・4木曜、13~16時			
外国人	毎週木曜、13~16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	毎月第1木曜、13~16時			
公証人	毎月第1・3金曜、13~15時			
行政書士	毎月第1月曜、13~16時			
人権	第1~4水曜、13~16時	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健 福祉事務所 ☎224-1111	
特定開発 事業紛争	毎週金曜、9~16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など			
マンション 管理	毎月第3水曜、13~16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・ 認知症相談	月に3回程度実施。心の病気、アルコール・薬物などの 依存症、認知症。要予約 日時はお問い合わせください。	消費生活 センター ☎294-5800		厚木商工 会議所 (4階)
専門的 栄養相談	12月11・25日、9時30分~16時。病気の方など の食事。要予約			
療育歯科 相談	12月5・18日、9~11時、13時30分~15時30分。 病気が障がい、発達の遅れなどがある3 歳未満児。要予約			
Eイズ・梅毒の 検査・相談	12月13日、13時10分~15時。匿名で受けら れます。要予約 相談は随時。	厚木医師会在宅相談室 ルリアン☎240-0393		
消費生活	月~金曜、9時30分~16時 契約などのトラブルや悪質商法など			
多重債務	毎月第4金曜(祝日の場合は第3金曜)、 13~16時 要予約 ※12月は第3金曜			
在宅医療	月~金曜、9~17時			

児童虐待	月~金曜、9~17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎
D V (女性専用)	月~金曜、9~17時	家庭相談課 ☎221-0182		
女性一般	月~金曜、10~17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための 相談室 ☎221-0123		
女性法律	毎月第3金曜、13~16時 要予約	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
教育	月~金曜、9~17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可			
ボランティア	毎月第3金曜、13~16時		市民協働推進課 ☎225-2141	3階
生活困窮 からの自立	月~金曜、9~17時	福祉総務課 ☎225-2895	2階	
成年後見	毎月第2・3水曜、13~15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階	
生活習慣病 予防	12月4・10日、13時15分~15時45分 要予約 12月26日、9時~11時30分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階	
自殺予防	12月6日、13~16時 要予約 12月17日、9~12時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階	
健康	12月6日、13時~15時30分(保健師) 要予約 12月12日、9時~11時30分(管理栄養士) 要予約 12月17日、13時~15時30分(保健師) 要予約 未病センターでの個別相談			
子育て	毎日、8時30分~17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	
就労	月~土曜、10~17時 要予約 15~39歳のニートや引きこもりの方 対象の就労相談	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律相談(夜間)	11月30日、17時20分~20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の悩み	11月28日、18時~20時50分 要予約			
就職支援	12月12日、18時~20時50分 要予約 適職把握、履歴書作成、面接指導など	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
歯と口の 健康相談	月~金曜、9~17時			
地域の 困りごと	月~土曜、8時30分~17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター (介護福祉課☎225-2220に確認)		