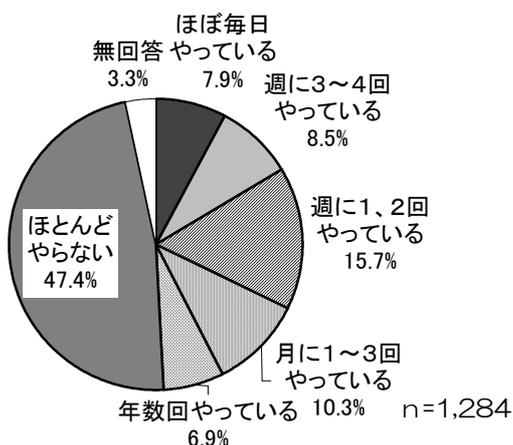


6 スポーツ

(1) スポーツをする頻度 (B:問5)

問. あなたは、スポーツ（運動）をどの程度やっていますか。（1つだけ）

図6-1-1 スポーツをする頻度



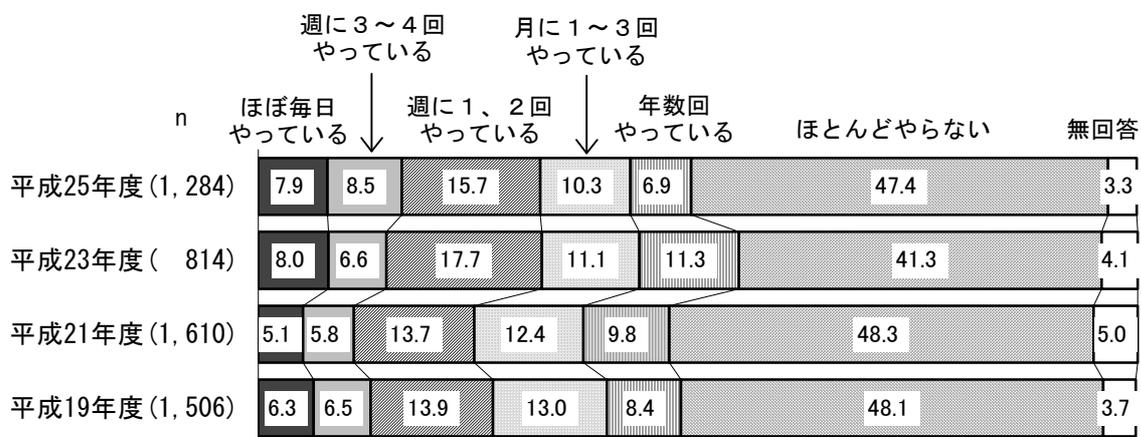
【全体】

スポーツをする頻度を聴いたところ、「ほとんどやらない」（47.4%）が5割に近く最も高くなっている。『やっています』と回答があった中では、「週に1、2回やっています」（15.7%）が最も高く、『週に1度以上やっています』人の割合は全体の32.1%と、約3割となっている。

【経年変化】

経年による変化は、多少の増減はあるものの、大きな変化はみられない。

図6-1-2 スポーツをする頻度—経年変化



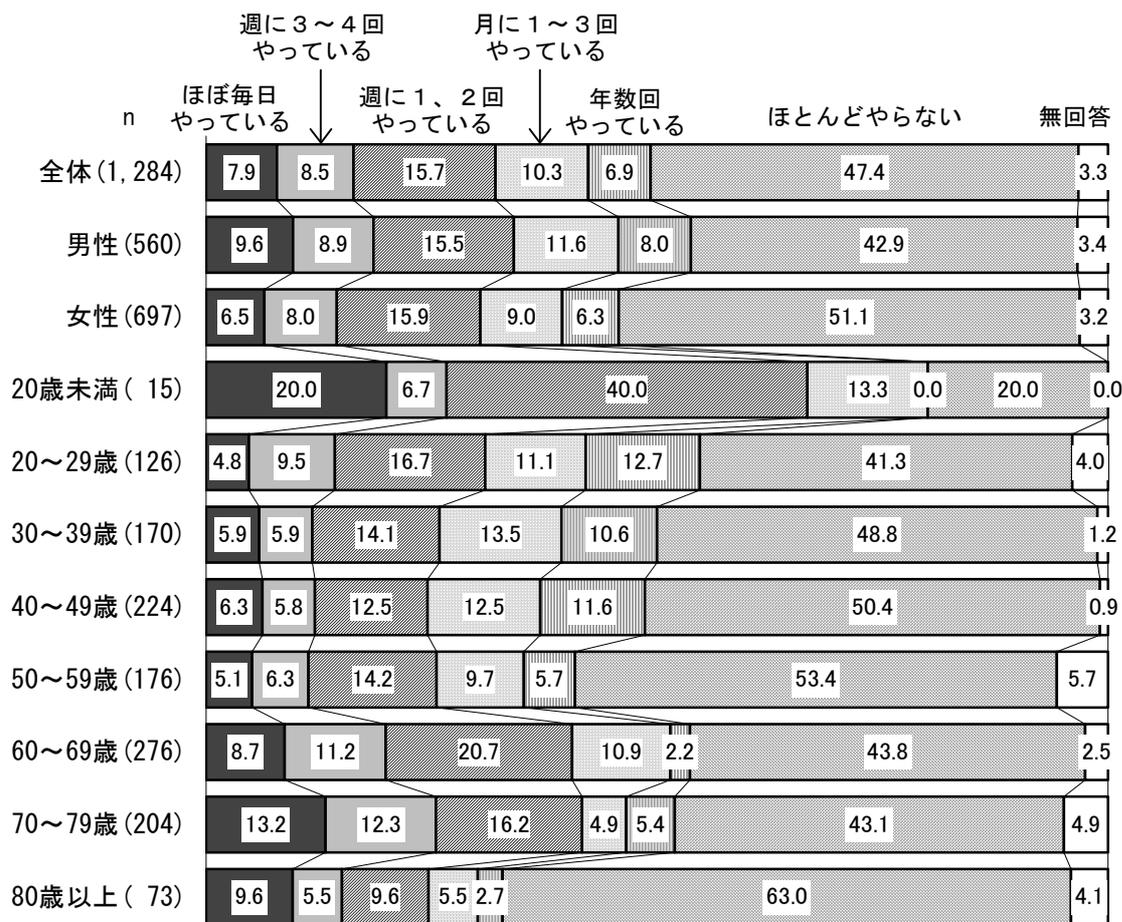
単位：%

【属性別】

性別で見ると、女性では「ほとんどやらない」（51.1%）が半数を超えており、男性よりも8.2ポイント高くなっている。

年齢別で見ると、60～79歳で『週に1回以上』やっている人の割合が4割を超えて高くなっている。

図6-1-3 スポーツをする頻度—性別、年齢別



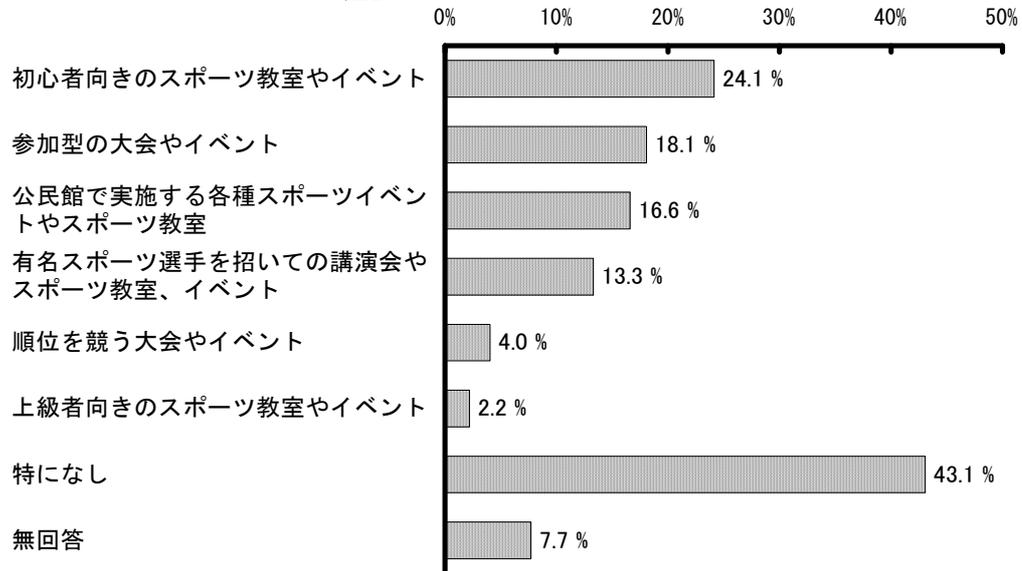
単位：%

(2) 参加してみたいスポーツイベント (B:問6)

問. 今度、参加してみたいと思うスポーツイベントがあればお答えください。(いくつでも)

図6-2-1 参加してみたいスポーツイベント

n=1,284



【全体】

参加してみたいスポーツイベントについて聞いたところ、「特になし」(43.1%)が4割を超えて最も高くなっている。『参加してみたいものがある』との回答の中では、「初心者向きのスポーツ教室やイベント」(24.1%)が最も高く、「参加型の大会やイベント」(18.1%)となっている。

【経年変化】

経年による変化を見ると、「初心者向き（対象とした）のスポーツ教室（大会）やイベント」との回答が直近4回の調査ではいずれも1位、又は2位となっている。

表6-2-1 参加してみたいスポーツイベントー経年変化

順位	平成 25 年度 (n=1, 284)		平成 23 年度 (n=814)		平成 21 年調査 (n=1, 610)		平成 19 年調査 (n=1, 506)	
1	初心者向きの スポーツ教室や イベント	24.1	参加型の 大会やイベント	24.4	初心者向きの スポーツ教室や イベント	22.5	初心者を 対象とした スポーツ大会や イベント	20.2
2	参加型の 大会やイベント	18.1	初心者向きの スポーツ教室や イベント	22.5	参加型の 大会やイベント	18.8	有名スポーツ選手 を招いて行う スポーツに関する 講演やスポーツ 教室、イベント	16.1
3	公民館で実施する 各種スポーツ イベントや スポーツ教室	16.6	有名スポーツ選手 を招いての 講演会や スポーツ教室、 イベント	18.8	有名スポーツ選手 を招いての 講演会や スポーツ教室、 イベント	18.3	公民館で実施する 各種スポーツ イベントや スポーツ教室	12.4
4	有名スポーツ選手 を招いての 講演会や スポーツ教室、 イベント	13.3	公民館で実施する 各種スポーツ イベントや スポーツ教室	15.0	公民館で実施する 各種スポーツ イベントや スポーツ教室	14.2	勝敗を競うことを 主な目的としない 大会やイベント	10.5
5	順位を競う 大会やイベント	4.0	順位を競う 大会やイベント	4.3	順位を競う 大会やイベント	4.5	勝敗を競うことを 主な目的とした 大会やイベント	6.8

(単位：%)

【属性別】

性別で見ると、女性では「初心者向きのスポーツ教室やイベント」（30.4%）が男性より 13.4 ポイント、「公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室」（19.9%）が男性より 7.2 ポイント高くなっている。一方、男性では「特になし」（46.6%）が女性より 6.1 ポイント高くなっている。

年齢別で見ると、49 歳以下では「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」が 2 割前後と 50 歳以上より高い結果となっている。また、70 歳以上では「参加型の大会やイベント」や、「初心者向きのスポーツ教室やイベント」、「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」の回答が全体より少なくなっており、80 歳以上では「特になし」が 56.2%となっている。

表6-2-2 参加してみたいスポーツイベントー性別、年齢別

(単位：%)	順位を競う 大会やイベント	参加型の 大会やイベント	公民館で実施する 各種スポーツイベントや スポーツ教室	上級者向きの スポーツ教室やイベント	初心者向きの スポーツ教室やイベント	有名スポーツ選手を 招いての講演会や スポーツ教室、イベント	特になし	無回答
全体 (n=1,284)	4.0	18.1	16.6	2.2	24.1	13.3	43.1	7.7
男性 (n=560)	6.6	19.1	12.7	3.8	17.0	15.0	46.6	7.3
女性 (n=697)	2.0	17.1	19.9	0.9	30.4	12.2	40.5	7.5
20歳未満 (n=15)	20.0	20.0	6.7	13.3	20.0	40.0	40.0	0.0
20～29歳 (n=126)	7.9	23.8	15.1	2.4	27.8	19.8	39.7	4.0
30～39歳 (n=170)	8.8	22.9	13.5	2.4	30.0	21.8	39.4	1.2
40～49歳 (n=224)	5.8	18.8	14.7	3.1	27.2	20.1	44.2	2.7
50～59歳 (n=176)	1.1	17.6	17.6	3.4	25.0	9.1	44.3	8.0
60～69歳 (n=276)	1.1	19.2	20.7	1.1	29.0	8.0	40.6	7.2
70～79歳 (n=204)	2.0	12.3	16.7	1.0	15.2	7.4	44.6	17.6
80歳以上 (n=73)	1.4	6.8	19.2	0.0	5.5	4.1	56.2	16.4

(3) 取り組んでいるスポーツの種目 (B: 問7)

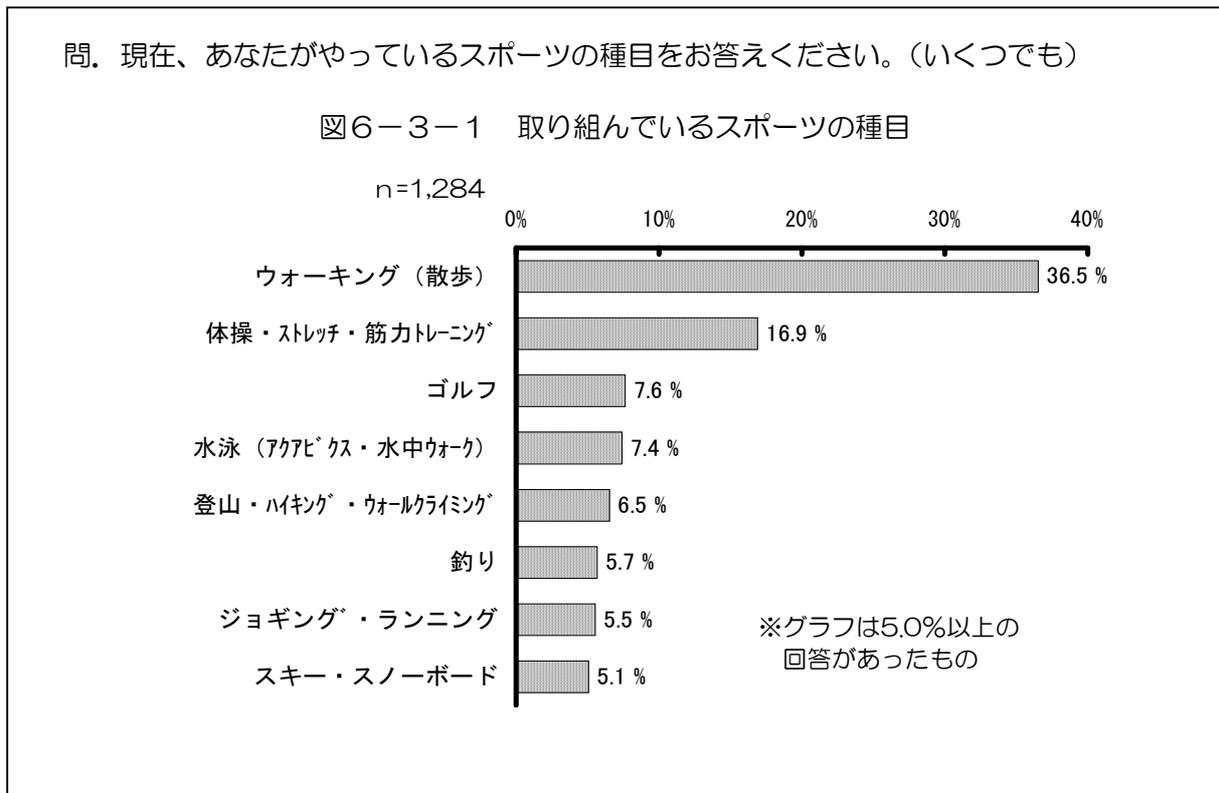


表6-3-1 取り組んでいるスポーツの種目 (回答一覧)

種目名	%	種目名	%
ウォーキング (散歩)	36.5	ソフトボール	1.0
体操・ストレッチ・筋力トレーニング	16.9	ターゲットバードゴルフ	0.9
ゴルフ	7.6	バスケットボール	0.9
水泳 (アクアビクス・水中ウォーク)	7.4	グラウンドゴルフ	0.9
登山・ハイキング・ウォークライミング	6.5	柔道・剣道・空手・少林寺拳法・ホクシング	0.8
釣り	5.7	サーフィン・ウィンドサーフィン	0.6
ジョギング・ランニング	5.5	乗馬	0.5
スキー・スノーボード	5.1	ダイビング	0.5
テニス・ソフトテニス	3.7	バウンドテニス	0.4
ボウリング	3.4	スケートボード・インラインスケート	0.4
サイクリング	3.4	陸上競技	0.3
ヨガ・気功・太極拳	3.1	ゲートボール	0.3
社交ダンス・エアロビクス・ジャズダンス	2.6	ラグビー・アメフト	0.2
野球	2.4	アイススケート・アイスホッケー	0.2
バドミントン	2.1	弓道・アーチェリー	0.2
卓球	1.9	クレー射撃	0.1
サッカー・フットサル	1.9	なぎなた	0.1
バレーボール・ソフトバレーボール	1.2	特になし	29.9
		無回答	4.9
		全体	100.0

【全体】

取り組んでいるスポーツの種目について聞いたところ、「ウォーキング（散歩）」（36.5%）が3割を超え最も高くなっている。次いで、「体操・ストレッチ・筋力トレーニング」（16.9%）、「ゴルフ」（7.6%）、「水泳（アクアビクス・水中ウォーク）」（7.4%）、「登山・ハイキング・ウォールクライミング」（6.5%）となっている。

【経年変化】

前回調査との比較では、上位5回答の順位は変わらない結果となった。

表6-3-2 取り組んでいるスポーツの種目—経年変化

順位	平成 25 年度 (n=1, 284)		平成 23 年度 (n=814)		平成 21 年度 (n=1, 610)	
	種目	割合 (%)	種目	割合 (%)	種目	割合 (%)
1	ウォーキング（散歩）	36.5	ウォーキング（散歩）	42.6	ウォーキング・散歩	42.6
2	体操・ストレッチ・筋力トレーニング	16.9	体操・ストレッチ・筋力トレーニング	19.5	体操・ストレッチ	13.3
3	ゴルフ	7.6	ゴルフ	7.1	ゴルフ	8.2
4	水泳（アクアビクス・水中ウォーク）	7.4	水泳（アクアビクス・水中ウォーク）	6.8	ジョギング・ランニング	7.1
5	登山・ハイキング・ウォールクライミング	6.5	登山・ハイキング・ウォールクライミング	6.6	水泳	6.8

（単位：％）