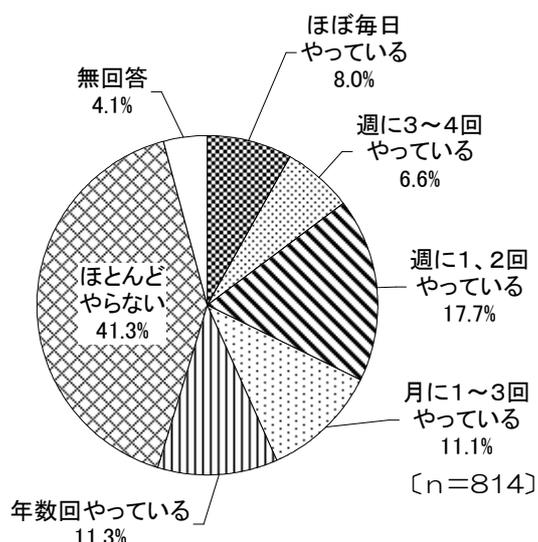


6 スポーツ

(1) スポーツをする頻度 (B：問8)

問. あなたは、スポーツ（運動）をどの程度やっていますか。（1つだけ）

図6-1-1 スポーツをする頻度



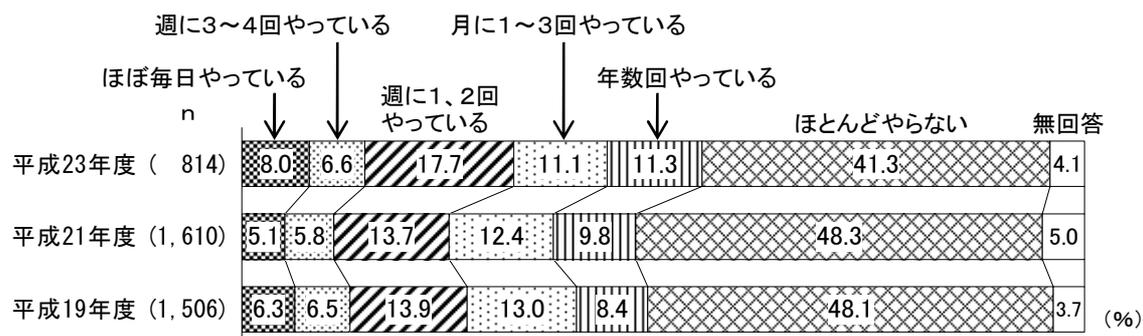
【全体】

スポーツをする頻度を聞いたところ、「ほとんどやらない」（41.3%）が4割を超え最も高くなっている。次いで、「週に1、2回やっている」（17.7%）、「年数回やっている」（11.3%）、「月に1～3回やっている」（11.1%）となっている。

【経年変化】

前回調査、前々回調査との比較をみると、「ほとんどやらない」が前回調査より7.0ポイント低くなっている。

図6-1-2 スポーツをする頻度—経年変化



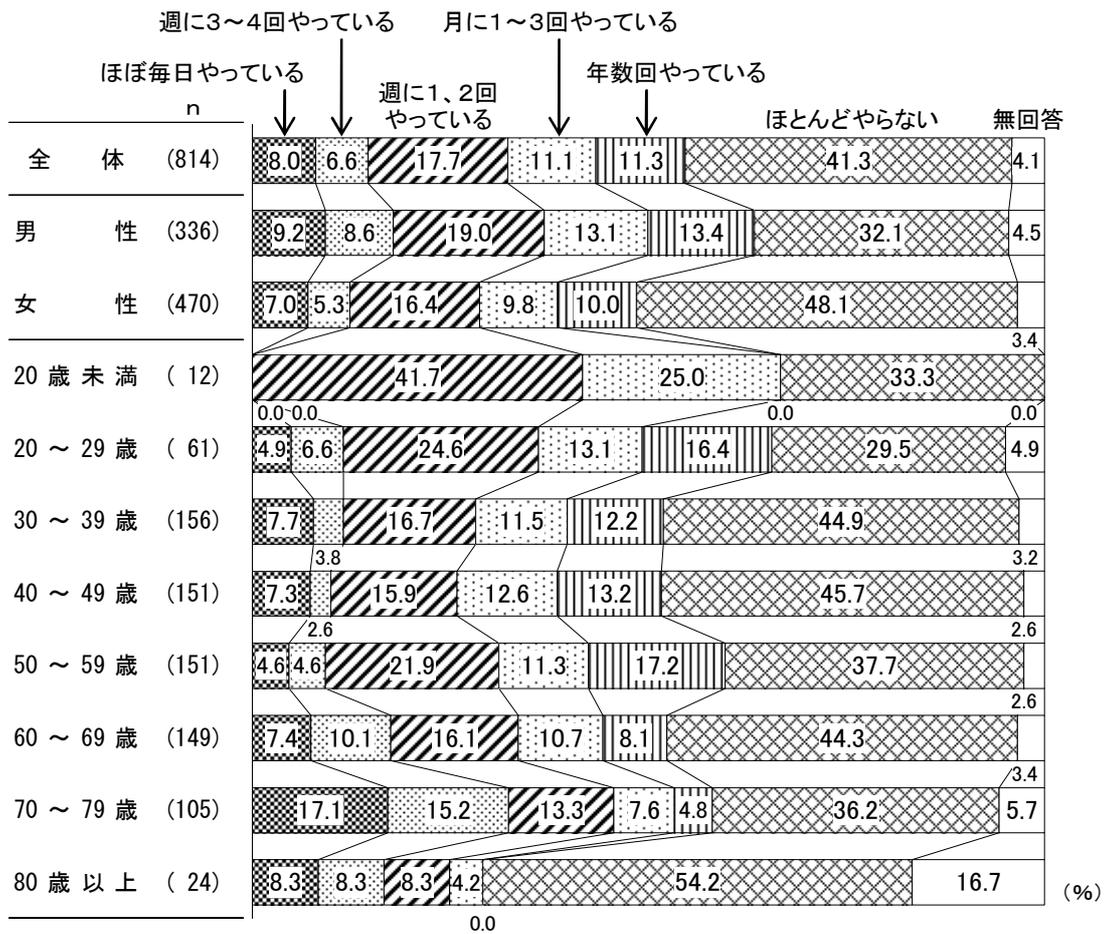
(注)「週に3～4回やっている」は、平成19年度調査では「週に3～5回程度やっている」としていた。

【属性別】

性別にみると、女性で「ほとんどやらない」（48.1%）が男性より 16.0 ポイント高くなっている。

年齢別にみると、70 歳代で「ほぼ毎日やっている」（17.1%）が2割近く、「週に3～4回やっている」（15.2%）が1割半ばで他の年代より高くなっている。

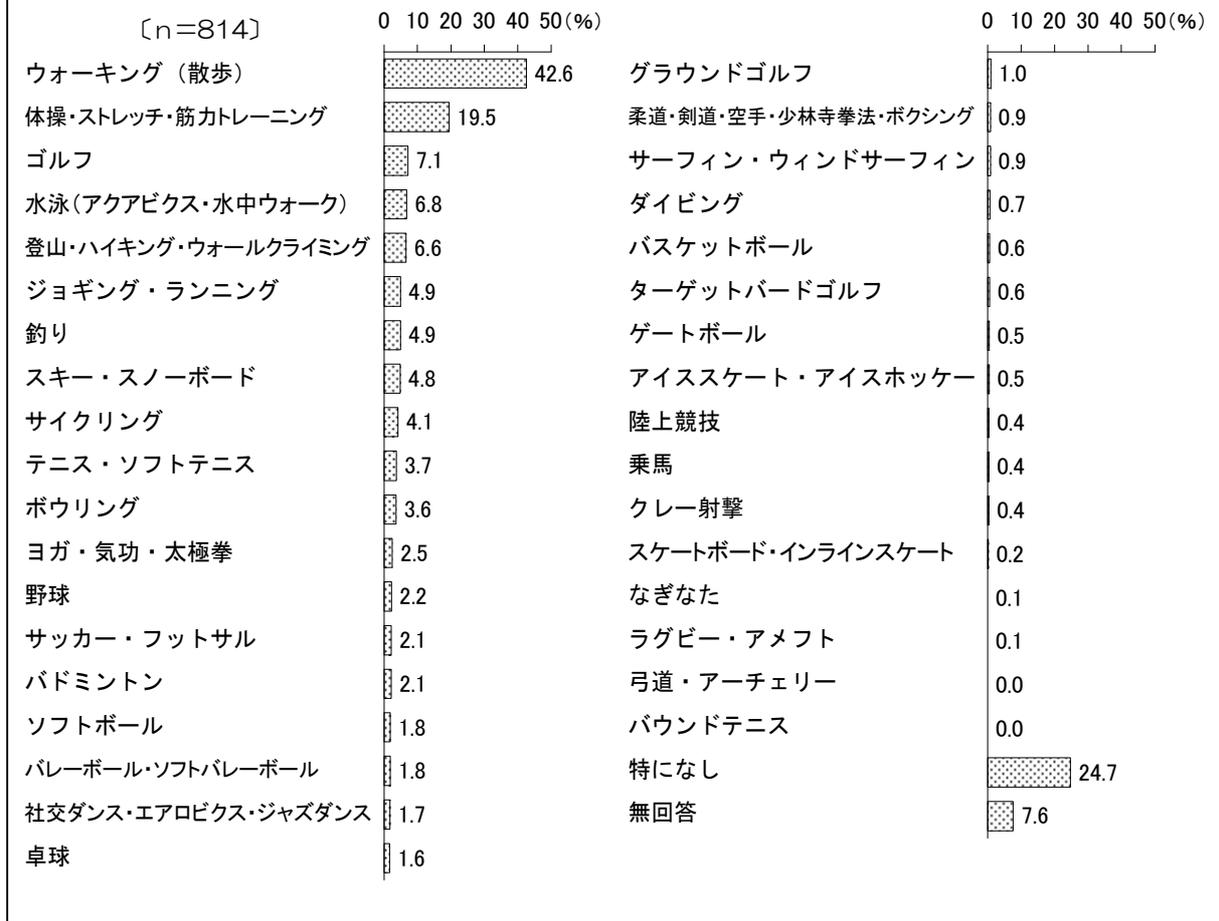
図6-1-3 スポーツをする頻度—性別、年齢別



(2) 取り組んでいるスポーツの種目 (B:問9)

問. 現在、あなたがやっているスポーツの種目を教えてください。(いくつでも)

図6-2-1 取り組んでいるスポーツの種目



【全体】

取り組んでいるスポーツの種目について聞いたところ、「ウォーキング (散歩)」(42.6%) が4割を超え最も高くなっている。次いで、「体操・ストレッチ・筋力トレーニング」(19.5%)、「ゴルフ」(7.1%)、「水泳 (アクアビクス・水中ウォーク)」(6.8%)、「登山・ハイキング・ウォールクライミング」(6.6%) となっている。

【経年変化】

前回調査との比較は、選択肢が異なるため、参考に掲載する。

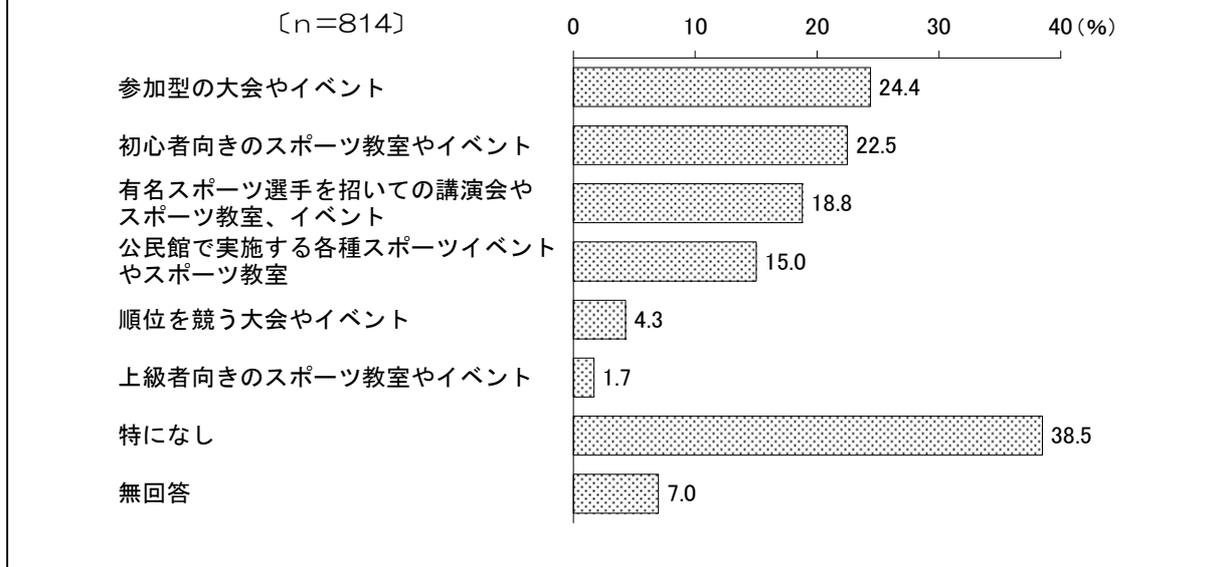
表6-2-1 取り組んでいるスポーツの種目—経年変化（複数回答）

順位	平成23年度（n=814）		平成21年調査（n=1,610）	
1	ウォーキング（散歩）	42.6	ウォーキング・散歩	34.7
2	体操・ストレッチ・筋力トレーニング	19.5	体操・ストレッチ	13.3
3	ゴルフ	7.1	ゴルフ	8.2
4	水泳（アクアビクス・水中ウォーク）	6.8	ジョギング・ランニング	7.1
5	登山・ハイキング・ウォールクライミング	6.6	水泳	6.8

(3) 参加してみたいスポーツイベント (B:問7)

問. あなたが、今度、参加してみたいと思うスポーツイベントがあれば教えてください。
(いくつでも)

図6-3-1 参加してみたいスポーツイベント



【全体】

参加してみたいスポーツイベントについて聞いたところ、「特になし」(38.5%)が4割近くで最も高くなっている。参加してみたいものとしては、「参加型の大会やイベント」(24.4%)が最も高く、「初心者向きのスポーツ教室やイベント」(22.5%)、「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」(18.8%)と続いている。

【経年変化】

前回調査、前々回調査との比較をみると、参加してみたいものとしては「参加型の大会やイベント」が前回調査より5.6ポイント高くなり、1位となっている。

表6-3-1 参加してみたいスポーツイベント—経年変化(複数回答)

順位	平成23年度 (n=814)		平成21年調査 (n=1,610)		平成19年調査 (n=1,506)	
	イベント	(%)	イベント	(%)	イベント	(%)
1	参加型の大会やイベント	24.4	初心者向きのスポーツ教室やイベント	22.5	初心者を対象としたスポーツ大会やイベント	20.2
2	初心者向きのスポーツ教室やイベント	22.5	参加型の大会やイベント	18.8	有名スポーツ選手を招いて行うスポーツに関する講演やスポーツ教室、イベント	16.1
3	有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント	18.8	有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント	18.3	公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室	12.4
4	公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室	15.0	公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室	14.2	勝敗を競うことを主な目的としない大会やイベント	10.5
5	順位を競う大会やイベント	4.3	順位を競う大会やイベント	4.5	勝敗を競うことを主な目的とした大会やイベント	6.8

【属性別】

性別にみると、女性で「初心者向けのスポーツ教室やイベント」(27.2%)が男性より 11.1ポイント高くなっている。一方、男性で「参加型の大会やイベント」(29.8%)が女性より 8.9ポイント高くなっている。

年齢別にみると、20歳代・40歳代で「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」(24.6%・25.2%)が2割半ばで他の年代より高くなっている。また、50歳代で「公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室」(21.2%)が2割を超え他の年代より高くなっている。

表6-3-2 参加してみたいスポーツイベント—性別、年齢別（複数回答）

			参加型の大会やイベント	初心者向けのスポーツ教室やイベント	会や有名スポーツ選手を招いての講演	公民館で実施する各種スポーツ	順位を競う大会やイベント	上級者向けのスポーツ教室やイベント	特になし	無回答
		n								(%)
全 体		814	24.4	22.5	18.8	15.0	4.3	1.7	38.5	7.0
性別	男 性	336	29.8	16.1	19.0	12.2	6.5	2.4	36.6	7.1
	女 性	470	20.9	27.2	18.7	17.2	2.8	1.3	39.8	6.4
年 齢 別	20歳未満	12	16.7	41.7	41.7	8.3	16.7	16.7	25.0	-
	20～29歳	61	29.5	24.6	24.6	4.9	4.9	3.3	31.1	6.6
	30～39歳	156	30.8	28.2	22.4	14.7	9.6	1.3	28.2	4.5
	40～49歳	151	23.2	29.1	25.2	17.2	2.6	0.7	38.4	2.6
	50～59歳	151	30.5	19.2	21.2	21.2	2.6	4.0	37.7	4.6
	60～69歳	149	19.5	19.5	11.4	13.4	2.7	0.7	45.0	10.1
	70～79歳	105	18.1	14.3	8.6	13.3	1.9	-	48.6	13.3
	80歳以上	24	4.2	4.2	4.2	12.5	4.2	-	54.2	16.7