

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	5	6	7	8	9	10	11
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	
28	29	30											

市役所への郵便物は「〒243-8511 ○○課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☎=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ

📄=講座予約システム (📄印の番号で、ウェブ上から詳しい情報を確認できます。「📄」と記されたものは、申し込み可)

広報あつぎデジタル版

アプリ **ウェブ**

マイ広報紙 あつぎ 検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組
イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の一押し情報をチェック

ラジオ FM ヨコハマ
「ラプリーデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやInstagramなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中
詳しくは **厚木市 ソーシャルメディア** 検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす緊急性の高い情報を発信します

災害情報 のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

あつぎ飲食店応援 電子商品券 12月販売開始

感染症の影響を受けている飲食店を応援するため、非接触で決済できるお得なプレミアム付き電子商品券を販売します。 ☎商業にぎわい課 ☎225-2840

《内容》5000円分の電子商品券を3000円で販売
《数量》7万セット(1人5セットまで)
《使用期間》12月20日～2月28日
《対象》市内在住在勤在学の方
📅12月1～14日に受け付け。抽選。結果は16日以降にEメールでお知らせします。
※申込数が7万セットに満たない場合は、2次販売を実施。

申し込み方法の詳細と電子商品券の使い方は、広報あつぎ12月1日号や市HPに掲載。

商品券を使える店舗を募集

《対象》市内の飲食店やテークアウト専門店など
📄店舗登録専用HPに入力または、申込書をファクスで11月15～30日に事務局・☎0463-23-9057へ。



詳しくはこちら



【使い方】電子商品券を購入▶スマートフォンで店舗にある二次元コードを読み取り▶金額を入力▶確認ボタンを押す▶支払い完了

クーポン券で
お得に厚木旅行

あつ得キャンペーン2

市内の旅館・ホテルに宿泊すると、1人1泊につき1000円分のクーポン券がもらえます。

《期間》12月1日～3月6日(先着5万枚)

《配布場所》市観光協会会員の旅館・ホテル

※ホテルは金・土曜、祝前日、年末年始の宿泊客が対象

《利用店舗》市観光協会会員の店舗など



詳しくはこちら

☎観光振興課 ☎225-2820

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。



神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

字幕付きプラネタリウム「はやぶさ2・小惑星リュウグウへの旅」

11月20日、13時30分～14時10分。
日本語字幕とナレーション付きの番組。定員45人。200円(中学生以下50円)。📅当日9時から観覧券を販売。☎2013036

おもしろ実験「にぼしの解剖」

11月21日、①10時30分～②13時30分～(各回30分)。にぼしを開き、生き物の体の秘密を探る。小学生以上10人(付き添いの方も要予約)。無料。📅当日9時から電話で受け付け。☎2113027

アロマプラネタリウム・秋「大人のための癒しの時間」

11月27日、18～19時。香りと安らぎの音楽などを楽しむ。15歳以上45人(中学生は除く)。200円。📅当日9時から観覧券を販売。☎2113028

プラネタリウム特別番組「銀河クルージング」

11月28日、13時30分～14時10分。双眼鏡で銀河や星団を楽しむ。定員45人。200円(中学生以下50円)。📅当日9時から観覧券を販売。☎2113025

コスモシアター・冬のプラネタリウム番組

12月4日～2月27日(12月29～1月3日は休館)。毎日=15時～「ハローキティトゥインクル☆ムーンライト」。土・日曜、祝日、冬休み(12月25日～1月7日)=10時～「土曜：きらきらタイム」「土曜以外：ハローキティトゥインクル☆ムーンライト」、11時30分～「秘密結社鷹の爪THE PLANETARIUM ジュラジュラ! ジュラシクトラベル」、13時30分～「ごん・GON, THE LITTLE FOX」。

各回45分。番組前半は冬の星座解説(10時の回は除く)。各回45人。200円(中学生以下50円)。📅当日9時から観覧券を販売。☎2113024

ミニ工作教室「クリスマスツリー」

12月12日、①13時30分～②14時30分～(各回30分)。色画用紙を使い、はめ込み式のクリスマスツリーを作る。定員15人。無料。📅当日9時から電話で受け付け。☎2113029

キッズ☆プラネタリウム「クリスマス」

12月19日、①10時～②13時30分～(各回40分)。クリスマスの夜空や話を楽しむ。定員45人。200円(中学生以下50円)。📅11月21日(年間パスポートを持つ方は20日)9時から電話で受け付け。☎2113026

昼寝タリウム

木曜(12月2日を除く)、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員45人。200円(中学生以下50円)。📅当日9時から観覧券を販売。☎1913007

いずれも先着順。会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。
《「催し」は2面に続きます》

感染対策 マスクの着用、咳エチケット、小まめな手洗い・消毒を心掛け、引き続き対策をしましょう



明るくきれいに 小学校のトイレを改修完了

三田・厚木第二小学校のトイレの改修工事が、9月末に終わりました。今まで一般的だった湿式から乾式のトイレに変わり、より清掃しやすく、衛生的で明るい施設に生まれ変わりました。



掃き・拭き掃除で衛生的に



水道の蛇口がセンサー式に。蛇口を触る必要がなく、感染症対策としても安心

湿式・乾式トイレとは？

湿式トイレ＝床がタイル貼りで、水を流して清掃するトイレ。これまで学校では一般的だったが、濡れたままの時間が長くなり菌が繁殖しやすい

乾式トイレ＝水を流さずに清掃できるため、湿式トイレよりも衛生的

☎教育施設課 ☎225-2427

あつぎ青春劇場落語会

12月25日、11時～12時30分。アミューあつぎ。出演は春風亭一蔵。定員50人。500円。☎当日直接会場へ。先着順。☎商業にぎわい課 ☎225-2840。

市全国県人会連合会ふるさと芸能発表会

11月23日、11～16時。文化会館。郷土芸能や民謡などの公演。無料。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2141。

ななさわ森のようちえん 森のたんけん隊

1月5日、14時～16時30分。七沢自然ふれあいセンター。森探検、森遊びなど。市内在住で3～6歳の未就学児20人。300円（材料費、保険料）。☎12月1～20日に七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。先着順。☎ ☎2002034



大人のための外遊びクラブ 木のフォーク作り・非常食クッキング

1月16日、10～15時。七沢自然ふれあいセンター。木のフォーク作り、非常食クッキングなど。市内在住在勤在学の18歳以上25人（高校生は除く）。1500円（材料費、保険料）。☎12月23日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。抽選。☎ ☎2002027

キッズキャンプ

①1月29～30日 ②2月5～6日（1泊2日）。七沢自然ふれあいセンター。工作、野外炊事、キャンプファイヤーなど。市内在住の小学1～3年生各回24人。4500円（材料費、リネン代、保険料）。☎①②を選び、12月23日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。抽選。☎ ☎12002006 ☎2002007

温泉×ヨガ「湯ったりヨガ」

12月12日、10～14時。広沢寺温泉（玉翠楼）での入浴とヨガ体験、旅館での昼食。定員15人。3500円（食事代、入浴・保険料）。☎12月5日までに市観光協会HPまたは東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。抽選。



講座

健康運動指導士による未病運動講座

1月6・18・21日、①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操の助言と実技。市内在住の20歳以上各回15人。無料。☎12月15日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。抽選。

フレイルチェック

12月15日、10～12時。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態（フレイル）を検査。市内在住の65歳以上10人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、11月30日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。☎ ☎2107019

あつぎ生涯学習リーダー養成講座

2月13日、10～17時。あつぎ市民交流プラザ。輝き厚木塾の講師を養成する講座。定員20人。☎文化生涯学習課や南毛利学習支援セ

ンター、市HPにある申込書を、12月10日までに直接、文化生涯学習課 ☎225-2512へ。書類選考あり。対象など詳しくは受講者募集案内に掲載。☎ ☎2101092

情報プラザのパソコン講座

■中・上級者向け文書作成講座
12月5・12・19日（全3回）、9時50分～。文書作成ソフトで文字編集、行間調節など文書を見栄え良くする方法と表計算ソフトとの連携方法を学ぶ。定員8人。1500円。☎ ☎2104026

■初心者向け文書作成講座
12月7・14・21日（全3回）、9時50分～。文書作成ソフトで文字入力、編集、印刷など基本操作を学ぶ。定員8人。1500円。☎ ☎2104027

■未経験者向けビデオ通話体験講座
12月7・14日（全2回）、13時10分～。オンラインでのビデオ通話を体験する。定員8人。1000円。☎ ☎2104028

■初心者向け表計算講座
12月10・17・24日（全3回）、13時10分～。表計算ソフトでデータの入力や、表・グラフの作成、関数など基本操作を学ぶ。定員8人。1500円。☎ ☎2104029

■シニア向けインターネット安全教室
12月21日、13時10分～。インターネット詐欺などネットでのトラブルに注意するために事例や対処法を学ぶ。60歳以上8人。500円。☎ ☎2104030

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、☎番号、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、11月24日（必着）までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。



名産を味わおう

友好都市物産オンライン販売

北海道網走市、秋田県横手市、沖縄県糸満市の名産・特産品が、オンラインなどで買えます。

☎網走市 海産物セット

☎横手市 横手焼きそば

☎糸満市 沖縄そば

【期間】11月15日～（網走市は30日まで）
【内容】網走市：海産物セット他、横手市：横手焼きそば他、糸満市：沖縄そば他
【対象】市内在住在勤在学の方
☎市HPに各市の購入方法を掲載。

☎企画政策課 ☎225-2050

読書の秋に思い出を振り返る

わたしの推し本

昔読んだ本と当時の思い出を書いた専用の用紙を掲示し、本に親しむ企画です。

☎中央図書館 ☎223-0033

【期間】12月1～30日
【内容】10・20代の頃に読んだ一番印象に残っている本と当時の思い出が書かれた用紙を中央図書館に掲示
【対象】60歳以上

☎中央図書館にある専用の用紙を、受け付け箱に投函。

厚木から元気と感動を発信

DANCE LEGEND

ダンスレジェンド

鮎まつりでおなじみのダンスコンテストを、映像審査・配信で実施します。

内容 映像審査で24チームが決勝コンテストに出場
対象 関東のダンスチーム・スクールに在籍しているチーム
費用 1人1000円（大学生以下は500円）
☎厚木商工会議所青年部HPを確認の上、申請フォームから申し込み。
あつぎダンスレジェンド2021 検索

決勝コンテスト
1月23日、12時30分～17時。YouTube、厚木伊勢原ケーブルネットワークなどで配信。上位チームには賞品を贈呈。詳しくは厚木商工会議所青年部HPへ。

☎観光振興課 ☎225-2820

きっかけ運動教室

12月8・15・22日(全3回)、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。自宅でできる運動を学ぶ。市内在住の65歳以上20人(要介護認定を受けている方は要相談)。無料。
 ☎11月25日から介護福祉課☎225-2388へ。先着順。

睡眠力アップ基礎講座・眠れるココロとカラダの作り方

12月9日、14時～15時30分。森の里公民館。睡眠と健康の関係・眠りの改善方法の講義と香り袋作り。ゲートキーパー養成講座、血管年齢・骨健康度測定も同時開催。市内在住の40～64歳15人。無料。
 ☎12月1日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。☎2111010

これであなたも検査値改善！特効★エクササイズ

12月14日、14時～15時30分。玉川公民館。保健師、栄養士による高血糖を防ぐ講義、運動指導士による運動。血管年齢・骨健康度測定も同時開催。市内在住の40～64歳15人。無料。
 ☎12月1日までに健康づくり課☎225-2201へ。抽選。☎2111014

市立病院講演会

12月16日、14～15時。「皮膚感染症(ウイルス、細菌、真菌)、皮膚腫瘍。この皮疹、感染する？悪いもの？」をテーマに専門医が解説。定員40人。無料。
 ☎12月2日までに病院総務課☎221-1570へ。抽選。☎2109003



音訳・対面朗読ボランティア養成講座

1月11日～3月15日の火曜(全10回)、13時30分～15時30分。中央図書館。視覚障がい者の目の代わ

りとなって、資料を読み上げる「音訳・対面朗読」の基礎を学ぶ。受講後は、ボランティアグループ「糸の会」で活動。定員15人。無料。
 ☎11月16日～12月15日に中央図書館☎223-0033へ。先着順。

ボクシングエクササイズ教室

12月6・13・20日(全3回)、19時～20時30分。東町スポーツセンター。ボクシングのトレーニングを取り入れた運動。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。
 ☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書き、11月30日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

神奈川工科大学 オンラインサイエンスカフェ

12月15日、14時～15時30分。神奈川工科大学。院生が「化学の力・私たちの生活を支えている有機化学」「マイクロプラスチックってなに？新しい環境問題のギモンに答えます！」をテーマに解説。定員40人。無料。
 ☎Eメールのタイトルに「神奈川工大」、本文に名前、Eメールアドレスを書き、12月13日までに✉bio@life-bio.or.jpへ。先着順。☎神奈川工科大学☎291-3117。



あそぼう！まなぼう！まめの木タイム

12月7日、11～12時。緑ヶ丘児童館。手遊び・親子触れ合い遊び、発達に関する話など。乳幼児と保護者10組。
 ☎当日直接会場へ。先着順。☎療育相談センター☎225-2252。

親子ふれあい遊び

12月10日、10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で「ふれあい遊び」を楽しむ。市内在住

あつぎ郷土博物館 第26回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

学芸員のススメ

タンチョウがやって来た
 梶 真史

特別展「友好都市あばしりとあつぎの自然(後期)」で展示するタンチョウは、日本最大のツルで、国内では北海道だけに生息しています。明治時代以降、絶滅したとされていましたが、大正時代後期に釧路湿原で再発見されました。その後の保護増殖が成果を上げて数が増えたことから、現在は網走市をはじめ北海道東部全域に分布を広げています。
 タンチョウは特別天然記念物

翼を広げると2.5mほど
 で、北海道を代表する鳥です。私はテレビや写真で姿を理解していましたが、実際に野外で見たタンチョウの、想像以上の大きさに驚きました。大空を飛ぶ姿は昼一昼ほどの大きさで、巨大な怪鳥という印象を受けました。

詳しくは博物館HPに掲載
 施設案内▲

☎あつぎ郷土博物館☎225-2515

の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者10組(既受講者を除く)。無料。
 ☎12月3日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎2112034



法人市民税申告書送付用封筒の広告主

申告対象事業者に送る封筒の広告主を募集します。
 《作成枚数》約1万2千枚《募集期間》12月17日まで《対象》市内に事業所がある事業者。詳しくは市HPに掲載。抽選。☎市民税課☎225-2012。

市営住宅の入居者

《対象》宮の里ハイツ(宮の里1-1-8)1LDK=3戸、2LDK=3戸、3DK=8戸《入居日》2022年5月1日《資格》①夫婦(婚約者を含む)や親子主体の家族で、市内に住民登録後1年以上続けて居住または市内に1年以上続けて勤務②収入が基準に該当③市税(延滞金を含

む)を滞納していない④住宅困窮事情がある⑤入居者の中に暴力団員がいない一の全てを満たす方《家賃》団地、部屋の大きさ、収入などに応じて決定。☎住宅課や市役所本庁舎、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所などにある申込書を、11月15～30日に直接、住宅課☎225-2346へ。

市立病院の看護師

《試験日》2022年1月16日《対象》1992年4月2日以降生まれで①助産師または看護師免許を持つ②22年の国家試験で取得見込み一のいずれかに該当する方若干名。☎市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で22年1月5日(消印有効)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。



《「募集」は4面に続きます》

楽しい厚木の体操を広めよう
あゆコロちゃん体操指導員養成講座

地域で「あゆコロちゃん体操」を指導・普及する指導員の養成講座を開催します。
 ☎健康づくり課☎225-2201

《日時》1月18日～3月15日(全15回)14～16時
 《会場》保健福祉センター
 《内容》体操と指導方法を学ぶ
 《対象》体操に興味があり、地域でボランティア活動をする意欲がある市内在住の18歳以上10人

☎公民館や保健センターなどにある専用申込書(市HPからもダウンロード可)を、直接または郵送で12月15日(消印有効)までに〒243-0018中町1-4-1健康づくり課へ。

市民協働提案事業 心とからだの世代間交流
未来につなぐ遊びと健康

わらべうた遊びや体操を通して、心と体を育みます。

《日時》12月16日 10～12時
 《場所》保健福祉センター
 《内容》世代を超えたわらべうた遊びと自分の身を整える日本古来の体操の体験を通して、世代間や地域で交流する
 《対象》市内在住の方15人。託児あり(5人まで。先着順)
 《費用》無料
 ☎11月15日から日本わらべうた協会・田村☎090-4123-0010へ。先着順。
 ☎健康づくり課☎225-2201

いざという時に備えて
ペット適正飼養講演会

「高齢者とペットの暮らし・もしもに備えて」がテーマの講演です。将来、自分で飼えなくなった場合の備え方を学びませんか。

《日時》1月16日 13時30分～15時30分
 《場所》あつぎ市民交流プラザ
 《定員》20人
 《費用》無料
 ☎11月15日から生活環境課☎225-2750へ。先着順。
 ☎生活環境課☎225-2750

12月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	12月4～5日	「第12回厚木こども科学賞」作品展示会
	12月8～14日	第8回フォトサークルA写真展
	12月9～13日	「風」(油絵・パステル・水彩)
	12月16～20日	ホストタウン交流事業展・ ニュージーランドと歩んだ2000日間
	12月22～28日	第8回フォト倶楽部写悠研写真展
ロードギャラリー (厚木地下道)	12月17日～1月19日	明るい選挙啓発ポスターコンクール展示会 平和のための展示会

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者

太陽光や風力などで発電された電気を共同購入し、お得に使えるキャンペーンです。

《対象》家庭や個人事業者《期間》10月22日～2022年1月31日。詳しくは市HPに掲載。☎環境政策課 ☎225-2749。

県立総合職業技術校2022年4月入校生I期

《実施校》かなテクカレッジ東部(横浜市)・西部(秦野市)《コース》(校によって異なる)精密加工エンジニア、電気、溶接・板金、造園、木材加工、住環境リノベーション、介護調理など《対象》職業に必要な知識、技術・技能を習得し、就職する意思がある方《選考日》12月12日。☎ハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で11月19日～12月3日(消印有効)に各校へ。☎県産業人材課 ☎045-210-5715。

お知らせ

小学校入学準備金の入学前支給制度

経済的な理由で入学準備が困難な保護者へ、入学前の3月に入学準備金を支給します。

《資格》生活保護受給世帯を除く①子どもが4月から市立小学校に入学②2022年3月1日現在市内に居住し、住民登録がある③期限内に教育委員会に申請書を提出している④入学予定者の属する世帯が経済的な理由で入学準備が困難の全てを満たす保護者(収入額などの認定基準あり)《支給予定額》5万1060円。☎学務課や市HPにある申請書と添付書類を直接または郵送で12月1日～2月10日(消印有効)に〒243-8511学務課 ☎225-2650へ。

高齢者バス割引乗車券(かなちゃん手形・6カ月券)購入費助成

神奈中グループの路線バス全区間を1回100円(深夜バスは200円)で乗車できる割引乗車券「かなちゃん手形」の購入費を助成します。

《対象》4月1日現在、市に住民登録があり2021年度内に70歳以上になる方(助成券で1年券を購入した方は除く)《助成額》5900円の6カ月券を2400円助成。☎12月20日から直接、地域包括ケア推進課 ☎225-2224へ。券の販売は12月21日から。



教育委員会点検評価報告書を作成

教育委員会の取り組みに対して学識経験者と公募の市民からの意見や助言をまとめた「点検評価報告書」を作成しました。点検評価の対象は、主要な実施事業を定める教育充実プランに位置付けた2020年度の68事業です。報告書は、市HPと市政情報コーナーで見られます。☎教育総務課 ☎225-2663。

年末美化清掃

きれいなまちで気持ち良く新年を迎えるため、全自治会で道路・公園など、公共の場所を清掃します。

《実施日》12月5日(荒天時12日)。時間や場所は、各自治会の回覧などに掲載。☎生活環境課 ☎225-2750。



歯と歯ぐきの健康相談

12月6・16・23日、9時30分～11時30分。保健福祉センター。歯科衛生士が歯磨きや口の悩みに答える。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。☎当日直接会場へ。☎健康づくり課 ☎225-2201。



住宅耐震の助成

■木造住宅の耐震診断と耐震改修工事の助成

《対象》①1981年以前に完成②

地上2階建て以下の木造在来軸組工法③住宅所有者または親族一の全てを満たす住宅。

分譲マンションへの耐震アドバイザー派遣と予備診断の助成

《対象》1981年以前に完成した分譲マンション。その他要件あり。

いずれも詳しくは市HPに掲載。今年度の申請は12月15日まで。☎建築指導課 ☎225-2434。

2022年度小・中学校体育館とグラウンド開放団体登録

《対象》市内在住在勤在学の方10人以上で構成し、年間を通して定期的に使用する非営利のスポーツ・レクリエーション団体《使用施設》体育館=1団体1校、グラウンド=1団体2校まで。開放時間など詳しくは市HPに掲載。☎スポーツ推進課や公民館、市HPにある申請書を、郵送で11月22日～12月17日(必着)に〒243-8511スポーツ推進課 ☎225-2530へ。申請後、調整会議に出席し使用の可否と日時を決定。

国民年金保険料控除証明書の発行

2021年中に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。11月上旬に日本年金機構から送付される証明書を、年末調整や確定申告に添付してください。☎日本年金機構 ☎0570-003-004。

みんなの声でつくるまち

《パブリックコメント》建築基準法に基づく中間検査に係る告示の改正

《閲覧期間》11月15日～12月15日《応募資格》市内在住在勤在学の方または市内で活動する個人・法人・団体《閲覧場所》建築指導課、市政情報コーナー、公民館、あつぎ市民交流プラザ、本厚木・愛甲石田駅連絡所、保健福祉センター、中央図書館、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。☎建築指導課 ☎225-2432。

12月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。☎中央図書館 ☎223-0033

14・28日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
1・15日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
2・16日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
3・17日※	宮の里公園 上戸田児童館	10:30～11:30 15:15～16:00
7・21日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
8・22日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
9・23日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
10・24日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

※下戸田菅原神社は工事のため休止中。

12月 移動子育てサロン

☎子育て支援センター ☎225-2922 ☎2112031

1日	上依知・妻田	14日	三田・まつかげ台
2日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	15日	下古沢・温水恩名
3日	古松台	16日	愛甲原・上落合
6日	荻野	17日	妻田東・七沢
7日	中依知	20日	愛甲・小野
8日	宮の里	21日	荻野新宿
9日	飯山中部・及川	22日	下川入・上戸田
10日	鷹尾・上荻野	23日	緑ヶ丘・山際・金田
13日	中戸田	24日	岡田・藤塚

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。6歳までの子どもと保護者《時間》10時15分～11時45分。☎当日直接会場へ。

赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを

ベビーマッサージ

オイルを使ったマッサージで赤ちゃんに触れ合い、心と体のコミュニケーションを学びます。

☎子育て支援センター ☎225-2922

日時 12月⑬日⑳17日
10時30分～11時30分
場所 あつぎ市民交流プラザ
対象 市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃん
と保護者10組(既受講者を除く)
費用 各回300円(オイル代)

☎①11月17～26日②12月1～10日に子育て支援センターへ。抽選。☎①2112032
②2112033

福祉のしごとフェア

11月①27日、13～17時②28日、10時30分～16時。あつぎ市民交流プラザ。市内の介護事業所・障がい児者支援施設の就職相談や採用のための相談会。無料。④当日直接会場へ。⑤実行委員会事務局(愛の森学園内) ☎248-5211。

11月30日は「年金の日」

11月30日は、自身の年金記録と受給見込み額を確認し、老後の生活設計を考える「年金の日」です。確認には「ねんきんネット」が便

利です。利用・登録方法は、日本年金機構HPに掲載。⑥日本年金機構 ☎0570-058-555。

宅建協会合同無料相談会

12月4日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。④12月3日までに宅建協会県央支部 ☎224-6561へ。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や、職場でのセクハラ、ストーカーな

どの相談を受け付ける週間。相談には、人権擁護委員・法務局職員が電話で応対し、秘密は厳守します。

《日時》11月12～18日、8時30分～19時(土・日曜は10～17時)《全国ナビダイヤル》 ☎0570-070-810。⑥横浜地方法務局人権擁護課 ☎045-641-7926。

女性のための「新時代のリーダー」育成セミナー

1月26日、2月2・16日(全3回)。13～17時。Zoomによるオンラインセミナー。迅速な意思決定方法を学び、「私のリーダー像」を考

える。係長・主任・サブリーダー相当職の女性30人。2100円。④12月16日までに県かなテラス(かながわ男女共同参画センター)HPから申し込み。抽選。⑤県かなテラス ☎0466-27-2115。

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害者の支援には、周囲の理解が必要です。警察では、各種被害の相談窓口で、他の専門相談機関と連携して被害者や家族からの相談を受け付けています。⑥厚木警察署 ☎223-0110。

12月は地球温暖化防止月間

住みよい地球を未来に

市では、二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「カーボンニュートラル」を目指して取り組んでいます。地球温暖化の進行を食い止めるには、環境に配慮した一人一人の行動の積み重ねが大切です。日々の暮らしを見直し、できることから始めてみませんか。

⑥環境政策課 ☎225-2749



カーボンニュートラルとは



二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量と、森林による吸収量などが均衡した状態のことです。

世界中の人々が現在の活動を続けると気候変動に伴う豪雨や猛暑のリスクが高まり、水資源や自然生態系などに影響が出ると言われています。

こうした影響を食い止めるため、2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロを目指し取り組んでいる自治体を「ゼロカーボンシティ」と言い、市も2月に表明しました。ライフスタイルを変えていくことで、未来の私たちの生活への負担を減らせます。

今日から実践！エコライフ

- ☑ 荷物の再配達をなくす
再配達にも燃料が使われます。コンビニ受取や宅配ボックスなどを積極的に利用し、荷物は一回で受け取りましょう。
- ☑ 車の荷物を減らして燃費UP
車に荷物を積みっぱなしにすると余分に燃料を消費します。車重を軽くして、燃費も向上させましょう。
- ☑ 食材は必要な量を買ひ、冷凍保存などを活用
ごみの減量だけでなく、必要な物だけ購入すれば食費の削減にもつながります。
- ☑ 再生可能エネルギー電気への切り替え
購入する電気を再生可能エネルギー由来の物に選択できます。
- ☑ 省エネ家電に買い換え
古い家電は、電気をたくさん使います。省エネ性能の良い物に買い換えると電気代も節約できます。
- ☑ 脱炭素型の製品・サービスを活用
プラスチック包装が削減された製品の購入や、量り売りなどを利用しましょう。



- ☑ 不用品はフリマ・シェアリング
物を長く使い、不用になった物はフリーマーケットなどで譲りましょう。

補助金などを活用してもっとエコに

- ◆スマートハウス導入奨励金
太陽光パネル蓄電池などの設置を補助。
- ◆ゼロ円ソーラー
太陽光パネル設置の初期費用を事業者が負担。

詳しくは [厚木市 環境 補助金](#) [検索](#)

市で一緒に働きませんか

会計年度任用職員の登録者 募集

職員の欠員や出産休暇などの際、補助業務に当たる職員の登録者を随時募集しています。

《職種》 一般事務、保育士、保健師、栄養士、看護師など

《対象》 18歳以上(職種によって要資格)
※職種や給与などの詳細は市HPに掲載

《任期》 最長1年(4月1日～翌年3月31日)

④職員課や市HPにあるエントリーシートを直接、職員課へ。欠員などがあつた際に面接を実施し、任用を決定。

任期付き職員(保健師)も募集中 [厚木市 採用](#) [検索](#)

⑥職員課 ☎225-2070

あつぎのえいがかん kiki

黄龍の村	
最強殺し屋伝説国岡 [完全版]	11月13～26日
ウィーン国立歌劇場in Cinema トスカ	
由宇子の天秤	
TOVE/トーベ	11月20日～12月3日
人と仕事	
MINAMATA -ミナマター	
tick,tick...BOOM!	11月27日～12月10日
のさりの島	
コレクティブ 国家の嘘	12月4～17日

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。
⑥あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

市議会 12月定例会議

●本会議予定日(9時～)

- 11月29日……議案など質疑
- 12月6・7・8日……一般質問
- 12月23日……委員長報告・討論・採決

●常任委員会・分科会 予定日(9時～)

- 11月29日・12月22日 ……予算決算
- 12月10日……総務企画
- 12月13日……市民福祉
- 12月14日……環境教育
- 12月15日……都市経済

■広報広聴 特別委員会 12月23日
※本会議などの終了後

⑥議会総務課 ☎225-2700

新型コロナウイルスワクチン接種の状況

集団接種会場の1回目の予約受け付けは締め切りましたが、引き続き必要な方への接種を進めます。不明な点はコールセンターに連絡してください。 ☎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-054-666

10・20代の男性は ファイザー社製ワクチンを選択できます

モデルナ社製ワクチンの接種を予定している10・20代男性の方がファイザー社製を選べる体制を整えています。

- 《接種場所》 イオン厚木店6階
- 《接種期間》 11月30日まで
- 《対象者》 市内在住の10・20代の男性で、市の集団接種によるモデルナ社製ワクチンの接種を予定している方

※厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会で、10・20代の男性が、ファイザー社製ワクチンに比べ、モデルナ社製の接種後に心筋炎などの発生頻度が高いことから、十分な情報提供の上で選択できるとの見解が示されたことによる。

12～15歳の個別接種

一部の医療機関で、11月以降に12歳になる方など12～15歳を対象としたファイザー社製ワクチンの接種を実施します。

- 《接種場所》 個別接種実施医療機関。詳しくは市HPに掲載
- 《対象者》 市内在住の12～15歳



実施医療機関はこちら

※実施医療機関の電話・来院予約はできません。コールセンターへ連絡してください。

いずれも☎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ。

☎0570-054-666

受付時間：8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を含む）

今後の接種について

集団接種会場での1回目のワクチン接種の予約受け付けは11月9日で終了しました。

12月以降は、国からのワクチン供給状況に応じて、必要な方へのワクチン接種に努めます。詳細が決まり次第、広報あつぎや市HPでお知らせします。

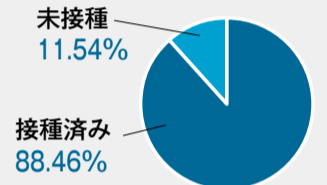


ワクチン接種の情報はこちら

これまでのワクチン接種の状況

7カ月間にわたり接種機会の確保に努めてきました。11月末までに全対象者の約88%の方へ接種が完了する見込みです。

- 《実施期間》 5月17日～11月30日
- 《接種対象者数》 20万3031人
- 《接種人数》 17万9601人 ※見込み



引き続き感染対策を

新型コロナウイルスと同時に、インフルエンザが流行する可能性も高まる季節です。小まめな手洗いやマスクの正しい着用など、改めて基本的な対策を徹底しましょう。

☎健康長寿推進課 ☎225-2174

- ◆手洗いやマスクの着用、人との距離の確保、小まめな換気などを徹底しましょう
- ◆人混みは危険という意識を持ち、混雑やマスクなしでの会話は避けましょう
- ◆体調に異変を感じたら、かかりつけ医や相談窓口ご連絡しましょう



新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎0570-056-774
☎045-285-0536

- 1 全日 (24時間)
- 2 全日 (9～17時)
- 3 4 8 9 平日 (9～17時)

音声案内

- 1 発熱や咳などの症状のある方、感染の不安のある方、健康・医療、診療できる医療機関の案内、COCOA※・濃厚接触者のことなど
- 2 営業時間短縮要請・マスク飲食実施店認証制度相談
- 3 経営相談
- 4 LINEコロナお知らせシステム、その他
- 8 協力金第13・14・15弾および第9・10・11・12弾のうち、まん延防止等重点措置区域内のこと
- 9 協力金第9・10・11・12弾のうち、その他区域のこと

※コロナ接触確認アプリ

たばこによる健康被害をなくそう

11月17日は 世界COPDデー

たばこは人体に多くの悪影響を与えます。危険性を理解して、自分や大切な人の体を守りましょう。☎健康づくり課 ☎225-2201

■COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは

たばこに含まれる有害物質を長期的に吸うことで肺が炎症を起こす病気です。体を動かすと息切れし、慢性的に咳やたんが出るのが特徴です。一度壊れた肺は元には戻りません。悪化を防ぐには、禁煙が大切です。

■卒煙プログラムを利用しましょう

市では禁煙を目指す方を対象に、3カ月間、電話や面談でサポートしています。禁煙を考えている方は、健康づくり課へ相談してください。



病気のリスクは禁煙で減らせる

保健師 佐藤 江里子 (24)

たばこを吸い続けると肺がんや生活習慣病などのリスクが高まり、周囲の人の健康にも影響を与えます。COPDは肺胞が炎症を起こし酸素が交換しづらくなる病気で、国内でも約25万人が治療を受けています。

禁煙すれば血圧や脈が正常に戻り、病気のリスクも減ります。卒煙プログラムでは、当事者の生活や金銭面などに合わせた禁煙方法を提案しています。迷っている方はぜひ連絡してください。

環境センターへのごみの持ち込み

環境センターでは今後も粗大ごみとせん定枝のみ受け付けています。



粗大ごみは予約制です。事前に環境センターへ連絡してください。

☎環境事業課 ☎225-2790

市職員の給与状況

2021年4月1日現在

職員給与の概要をお知らせします。詳しくは12月末までに市HPや市政情報コーナー、市役所の掲示場で公表する「厚木市の人事行政の運営等の状況について」をご覧ください。
 ☎職員課 ☎225-2073

人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (21年1月1日)	決算額 (A)	人件費※ (B)	人件費率 (B) / (A)	19年度の 人件費率 (参考)
2020年度	22万3710人	1185億 6163万円	158億 5603万円	13.4%	17.2%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当※	期末・勤勉手当	計(B)	
2020年度	1561人	57億 9736万円	22億 5540万円	26億 16万円	106億 5292万円	682万 4420円

※職員手当とは、扶養・地域・住居・通勤・管理職・特殊勤務・時間外勤務などの手当
 ※職員数は、20年4月1日現在の人数（常勤特別職と再任用職員を含む）

職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	厚木市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	32万6938円	42.3歳	32万5827円	43.0歳
技能・労務職	34万9840円	52.3歳	28万6947円	50.9歳
消防職	31万6202円	39.4歳	-	-

職員の初任給の状況

区分	学歴	厚木市	神奈川県	国
		初任給		
一般行政職	大学卒	18万6700円	18万8800円	総合職 18万6700円 一般職 18万2200円
	高校卒	16万100円	15万5000円	一般職 15万600円
技能・労務職	-	16万100円※	15万2700円	-
消防職	大学卒	20万6000円	-	-
	高校卒	17万6500円	-	-

※技能・労務職の初任給は、環境整備員・道路作業員が19歳以下で採用された場合

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の構成比	5年前の構成比
1級	主事補・技師補	84人	9.1%	9.2%	6.8%
2級	主事・技師	164人	17.7%	16.0%	11.9%
3級	主任	90人	9.7%	9.3%	14.6%
4級	主査	134人	14.5%	16.2%	14.3%
5級	主幹・副主幹	326人	35.2%	35.7%	36.7%
6級	課長	99人	10.7%	9.4%	8.4%
7級	参事	3人	0.3%	1.4%	4.1%
8級	理事・部長	26人	2.8%	2.8%	3.2%
計		926人	100%	100%	100%

※給与条例に基づく行政職給料表（1）のうち一般行政職の級区分による職員数

職員手当の状況（一般会計）

区分	厚木市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
1人当たりの 平均支給額	166万831円		-	
2020年度支給割合	2.55月分 (1.45)	1.9月分 (0.9)	2.55月分 (1.45)	1.9月分 (0.9)
職制上の段階、職務の 級などによる加算措置	役職加算 5~20%		役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

※（ ）内は、再任用職員の支給割合

区分	厚木市		国			
	自己都合	定年	自己都合	定年		
退職手当	支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
		勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
		最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
		その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額※	597万円	2144万円	-	-		

※1人当たり平均支給額は、2020年度に退職した全職種の職員に支給した平均額

区分	厚木市	
地域手当	支給率	4~9月 13%(16%) 10~3月 14%(16%)
	支給対象職員数	1526人
支給実績(20年度決算)	8億7238万円	
支給対象職員1人当たり平均支給年額(20年度決算)	57万1675円	

※支給率の（ ）内は、国が定める支給割合で条例本則上の率
 ※自主的な削減を2012年度から実施

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 67万600円(95万8000円) 副市長 67万8600円(78万円)・教育長 65万6580円(70万6000円)
	議長 56万6000円 副議長 49万円 議員 45万2000円
期末手当	市長・副市長・教育長 4.2月分 議員 3.9875月分

※給料の（ ）内は、減額措置をする前の金額
 ※本市の財政状況などにより給料を市長は30%、副市長は13%、教育長は7%減額
 ※期末手当は、2020年度の支給割合
 ※新型コロナウイルス感染症対策に必要な財源の確保に資するため議員は2020年度6月期期末手当を10%減額

「まちの街」伝言板

サークルの情報などを紹介。開催状況は、事前に問い合わせてください。

◆自分の身を守ろう！親子護身術教室 12月12日、10時30分~12時。南毛利公民館。合気道の気や技を使った簡単な護身術。小学生以上の親子25人。無料。☎12月5日までに合気普及会・大野 ☎211-4046・✉kishou@aiki-seisinkan.orgへ。先着順。

◆あさひ囲碁同好会 月5回、13~17時。厚木南公民館。初心者(有段者の指導あり)・女性歓迎。年会費2000円。☎江口 ☎228-4153。

◆とくすの舞の舞体操 第2・4金曜、13~15時。舞の動きを取り入れた体操。服装自由。老人福祉センター寿荘。500円。☎山田 ☎090-7834-5633。



未来のために、みんなでSDGs！

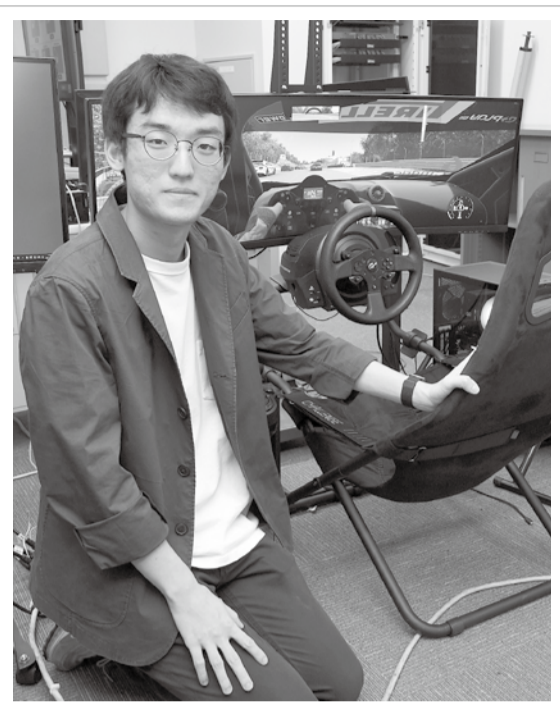
最近よく耳にするSDGsのことを知るために、市の企画政策課の方に話を聞いてきました。SDGsは、貧困や格差、温暖化といった、地球全体の課題解決に向けた17の目標があり、2030年までの達成を目指しているそうです。私自身、何をしたらいいのか分かってい

なかったのですが、とても便利なアプリ・まちのコイン「アユモ」を教えてもらいました！SDGsにつながる取り組みをするとコインがもらえ、使うと市内50以上のスポットでサービスを受けられます。スポットとして参加しているお店で話を聞くと、人と人がつながるきっかけにもなっているそうです。

話を聞くうちに、私にもできることがあると分かってきました。一人一人がSDGsを意識し、一つでも日々の生活に取り入れることで、大きな力に代わる。そして明るい未来が見える。そんな思いが芽生えたり報告になりました。



スポット「暮らしの保健室あつきびより」



昨年9月のアジア大会で全体5位、日本人1位の好成績を収めた

eスポーツは誰にでもチャンスがある競技

eスポーツプレイヤー・神奈川工科大学2年
 ましま
眞嶋 紘太郎さん(20)

大学でビデオゲームなどを使った競技・eスポーツの研究に携わっています。視線や音の影響などを検証し、技術向上につなげています。
 eスポーツは、インターネットを通じて他者と競うもので、パズルや格闘、私が入り組んでいる自動車レースなど多くの種目があります。初めて触れたのは、地元の長野県の高校に通っていた時です。幼い頃から親しんできた家庭用のゲームとは違ってとても難しく、初めはうまく操縦できませんでしたが、他人と競う緊張感に魅せられ、どんどんのめり込んでいきました。
 今の大学に進んだのも、eスポーツを通じて情報ネットワークに興味を持ったからです。個人的に競技を続けていましたが、昨年、大学が企

業とeスポーツ協定を結ぶ時にテスト走行を担当したのをきっかけに、研究にも携わるようになりました。好きなことに学業の一環としても携われて、本当にうれしい縁だと思っています。
 eスポーツは、身体能力や経済的な事情に関わらず、誰にでもチャンスがあるのが魅力です。将来の夢、情報ネットワークのエンジニアを目指しながら、多くの人にeスポーツの魅力も伝えていきたいです。



視線を測定する機器を着けて走行する眞嶋さん

あつぎひと 熱気人

無料相談

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。

あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156
 医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務登記	11月15日、12月6日。13～16時 12月13日、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は☎225-2215)		
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け)			
司法書士法律	11月22日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	11月19・26日、12月10日。13～16時			
行政	11月25日、12月9日。13～16時			
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	12月2日、13～16時			
公証人	11月19日、12月3日。13～15時			
行政書士	12月6日、13～16時			
人権	水曜、13～16時 ※電話での相談			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健福祉事務所	
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症相談	月4回程度実施。要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養相談	9時30分～16時。要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談。			
療育歯科相談	月2回程度(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時。 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児。	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
EHS・梅毒の検査・相談	月2回程度実施(木曜)。要予約 相談は匿名可能で随時受け付け。			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)	

児童虐待DV	月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用	家庭相談課 ☎221-0181・0182	7階	市役所第2庁舎	
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123			
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約	女性のための相談室 ☎221-0123			
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階		
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階		
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階		
成年後見	第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階		
生活習慣病予防	11月18日、9時15分～11時20分 要予約 11月30日、13時15分～15時20分 要予約 12月3日、9時15分～11時20分 要予約 12月7日、13時15分～15時20分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階		保健福祉センター
自殺予防	12月2日、9時～11時50分 要予約(前日まで) 12月20日、13時～15時50分 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」				
健康	月～金曜、9～17時	健康づくり課 ☎225-2201	2階		
子育て	8時30分～17時15分				
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ アミューあつぎ	
勤労者のための法律相談(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	若者サポートステーション ☎297-3067	7階		
働く人の心の悩み	偶数月の第4水曜、18時～20時50分 要予約	産業振興課 ☎225-2585	5階		
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ルリアン ☎240-0393	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733			
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2224に確認)	厚木歯科医師会 ☎221-8733		