



Zoom Up

# 9月9日は救急の日 救急車の適正利用を

感染症や熱中症で、今夏は救急現場が厳しい状況でした。必要なときは速やかな119番通報が大切ですが、緊急性の低い案件もあります。救える命を確実に救うため、救急車の使い方やできる備えを改めて見直しませんか。

## 本当に必要な人のために

コロナ禍で救急件数が増加し、救急の現場は全国的にも厳しい状況にあります。厚木消防管内では、2022年7月末時点で7438件の救急案件があり、21年と比べておよそ1.18倍に増えました。感染症予防の防護服の装備や搬送先の選定に普段より時間がかかるのに加え、夏は厳しい暑さのため熱中症での通報も多く、状況は逼迫しています。

そんな中、厚木消防に寄せられる通報には「体調が悪く病院に行きたいが、移動手段がない」「今日から入院するので呼んだ」など緊急性の低いものも少なくありません。救急救命課の松谷伸佳係長は「救急車は、一分一秒を争う緊急性の高い傷病者のためのもの。救える命を確実に救うためにも、緊急性の低い通報は控えてほしい」と訴えます。一方で、救急車が必要と判断したときは迷わず通報することが大切です。市では、救急車を呼ぶか迷ったときに電話で専門家のアドバイスを聞ける「あつぎ健康相談ダイヤル24」を設置

しています（左欄参照）。

## 一人一人が備えを

市では他にも、「救急安心カード」「救急医療情報セット」の配布（左欄参照）や、各種救命講習会の開催に取り組んでいます。

カードは、あらかじめ持病やかかりつけ医を書いて持ち歩くもので、セットは自宅に保管するもの。駆け付けた救急隊員や医療機関の職員が、速やかに傷病者に合った対応を取るのに役立ちます。

救命講習会では、市民の皆さんが応急手当での知識や技術を習得できます。救急車が到着するまでに、周りに居合わせた人が救命処置をしたことで、社会復帰する割合が2.7倍になるというデータがあり（※）、多くの人が受講することによって、よりたくさんの人を救うことにつながります。

9月9日は救急の日。改めて救急車の使い方を見直すのに加え、一人一人ができる備えに取り組みましょう。

救急救命課 ☎223-9365  
※総務省消防庁「令和3年版 救急救助の現況」から抜粋

## あつぎ救急フェア

救急車の適正利用の必要性や心肺蘇生法などが学べるイベントを開催します。

《日時》9月10日 9～14時

《場所》アツギトレリス

《内容》AEDを使った心肺蘇生法の体験、救急車・資器材の展示など  
☑当日直接会場へ。



2019年の様子

☎救急救命課 ☎223-9365

## 救急車を呼ぶか迷ったら

医師や看護師などの専門家が24時間相談に応じます。

あつぎ健康相談ダイヤル24  
**0120-31-4156**

☎健康長寿推進課 ☎225-2174

## いざという時のために 持っておこう

### ●救急安心カード

《配布場所》救急救命課、消防署、公民館、健康長寿推進課、介護福祉課など

☎救急救命課 ☎223-9365

### ●救急医療情報セット

《配布場所》公民館、介護福祉課、障がい福祉課など

☎介護福祉課 ☎225-2220

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

※情報は8月18日時点。

■一度もワクチンを接種していない方の接種  
10月半ば以降に、2回目接種を終えた全ての方へのオミクロン株対応ワクチン接種が検討されています。集団接種で1・2回目未接種の方の接種を実施します。希望する方は、予約してください。  
《日時》① 9月2・23日 12時～18時30分  
② 9月3・24日 9時～15時30分  
※1・2回目を同一時間でセット予約  
《場所》老人福祉センター寿荘  
《対象》12歳以上で一度も接種していない方  
《ワクチン》ファイザー社製  
☑予約サイト、コールセンター ☎0570-054-666へ。

■ワクチン接種証明書（国内用）をコンビニで発行  
《日時》毎日6時30分～23時 《場所》セブンイレブン  
《費用》120円  
☑マイナンバーカードを持ち、直接店舗へ。  
※海外渡航用は、すでにアプリまたは窓口で取得した方のみコンビニ発行が可能。

■3・4回目接種  
集団・個別接種で予約を受け付け中。

☎ワクチン接種コールセンター ☎0570-054-666

1・2回目接種

接種証明書

3・4回目接種

## 9月10～16日は自殺予防週間

# こころ、元気ですか？

ストレスの多い現代社会では、心の疲れに早めに気づき、対応することが大切です。一人で抱え込まず、まずは相談しましょう。

臨床心理士による  
いのちのサポート相談

心の専門家である臨床心理士が、面接や電話で心の健康相談を受けています。

《日時》9月12日 13～16時  
10月6日 9～12時  
10月17日 13～16時  
《場所》保健福祉センター  
《対象》市内在住の方 《費用》無料

☑希望日の前日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。