



運動中も休憩中も笑顔絶えない

### 運動する

#### 楽しく仲間づくり

福重 イツ子さん (76・及川)



仕事で忙しくしていると、職場の人間関係だけで日々が終わってしまうこともあります。公民館に来るようになってから、たくさんの地域住民の方と友達になりました。スポーツクラブなどで本格的にスポーツをやろうとすると大変ですが、仲間と気軽に楽しくできるのがうれしいです。たくさん笑ったり話したりして、ストレス解消になっています。



### 子育てする

#### 毎月の子育てサロンが楽しみ

市川 裕子さん (35・妻田北)



子どもが生後6カ月の頃から、サロンに参加しています。初めは子育て支援センターに通っていましたが、センターのスタッフの勧めでより身近な公民館にも来るようになりました。家から近いので来やすいし、近所の友達や顔見知りが増えて、今では生活の一部になっています。

サロンでは、装飾やイベントで季節を感じられるのもうれしいです。忙しくて自宅では普段飾れない七夕やクリスマスツリーなどが飾られるので、子どもと楽しみにしています。



子育ての悩みを気軽に相談

#### 子育て中の方の憩いの場に

地域福祉推進委員会  
子育て支援部会長  
小池 桂子さん (52・妻田北)



子育てサロンの運営に約6年間携わっています。サロンは地域の民生・児童委員を中心にボランティアの方とも協力しながら運営しています。来られる方は、妹・弟をスタッフに預けて姉・兄との時間をつくっていたり、保護者同士でおしゃべりしたりと使い方はさまざまです。気軽に遊びに来てほしいという時間を過ごしてもらえたらうれしいです。

各地区の子育てサロン  
《実施》月1回程度(地区によって異なる)  
《内容》子育ての悩み相談、仲間づくりなど  
《対象》0歳から未就学児と保護者、マタニティママ  
☎公民館だよりなどに掲載

公民館では、地域の特色を生かして、コミュニティづくりを推進する事業などを実施しています。スポーツ教室や作物の収穫体験、しめ縄づくりなどを開催しています。  
《内容》公民館だよりなどに掲載



#### スポーツで健康に

スポーツ教室運営スタッフ 西田 保さん (73・及川)

スポーツ教室の運営に長年携わっています。開始当初は数人でしたが、少しずつ地域に定着し、今では20~30人が参加するようになりました。気軽にふらっと来て楽しくスポーツに親しめるのは、健康やストレス解消にも非常に良いことです。

過去にスポーツ推進委員を務めていましたが、その時に強く感じたのが健康寿命の重要性です。高齢化が進む中、公民館でのスポーツ活動が健康寿命を延ばすための一つのきっかけになればよいと思っています。

### 集う



定期的集まり練習

#### 会って話すのが大事

厚木混声合唱団メンバー 村山 由子さん (60・元町)



公民館で活動する団体に所属して40年近くたちます。コロナの影響でオンライン活動を余儀なくされた時、対面で話すことの大切さを再認識しました。一人一人の表情や息づかいは直接会わないと感じられないし、みんなで一つの表現をする上でとても大事な要素です。公民館で仲間と会う時間をこれからも大切にしていきたいです。

☎《団体》公共施設予約システムで利用者登録後、インターネットで空いている施設を予約。人数などの条件あり。詳細は市HPに掲載。☎社会教育課☎225-2511



公民館の利用方法

### 特集 身近な場所で身近な人とつながる

# 公民館へ行こう

公民館は、身近な人とつながり、学び合う社会教育の拠点です。市内にある16館では、地域住民を主体に特色ある事業が展開されています。運動や子育て、文化活動など、さまざまな目的で公民館を利用する人の声を聞きました。

☎社会教育課☎225-2511

#### Q公民館は何をする施設？

A住民の教養向上や健康増進のため、各市町村に設置されている社会教育施設です。厚木市では1955年に初めて公民館が設置されました。

#### Q公民館にはどんな部屋がある？

A調理室、和室、集会室などがあります。その他、体育室や図書室、保育室を設けている公民館もあります。

#### Q公民館の講座などの情報はどこで入手できる？

A毎月2回発行している各公民館だよりに掲載しています。



公民館だより

### 公民館を知る

1公民館当たりの利用者数(2020年度)(単位:人)

厚木市	1万7699
全国平均	9263

文部科学省「社会教育調査」厚木市「DATA BOX」から抜粋



あつぎ 元気Wave 3/1~CATVで放送

### 人とつながりが生まれる場所



廣瀬 隆人さん (67)

《プロフィール》(一社)ちき市民協働研究会代表理事。現在、日本大学・帝京大学などの非常勤講師を務める。専門は社会教育、地域づくりなど。2021年度に森の里地区で地域コーディネーター養成講座の講師として登壇。

「社会教育」とは、例えば「詳しい人に聞く」「みんなで話し合う」「本を薦め合う」などの、共同体での暮らしの中にある学びの総称です。皆さんが学ぶきっかけを作るため、公民館は講座や祭りを開催しています。

人は1人では生きていけません。仲間がいれば課題を解決しやすい。そのためのつながりをつくるのが、公民館の大きな役割です。職場と家の往復で忙しく、地域の行事に目を向けづらい方も多いかもしれませんが、顔見知りや知人・友人が増えることは、災害時に助け合える仲間をつくることにもつながります。

厚木市の公民館は地域の方が地区館長を務め、住民主導で成り立っていて、全国的にも珍しく、恵まれた環境です。ぜひ近くの公民館を活用し、地域のつながりを持ってほしいです。

#### 図書室で本が身近に

上野 正道さん (79・森の里)



本を借りる時にも自然と会話が生まれる

政治や経済の本を読むのが好きで、20年以上、週2・3回は図書室にきています。本を借りるために駅前まで出るのはお金も時間もかかるので、身近な公民館に図書室があって助かっています。借りに来た人や司書さんと情報交換することもあり、生活に欠かせない存在です。



依知北・睦合北・小鮎・荻野・森の里・玉川・相川・睦合西・南毛利公民館で本の貸し出しをしています。図書の検索や図書館カードの作成などもできます。本の借り方などの詳細は市HPに掲載。

☎中央図書館☎223-0033



公民館図書室

#### 市役所業務を実施

公民館では、地区市民センターとして市役所業務も実施しています。市役所まで足を運ばなくても、一部の申請や書類の取り次ぎなどができます。

- 申請例
  - ・シルバーチケットの発行
  - ・住民票、印鑑証明書などの交付
  - ・市・県民税証明書、納税証明書などの交付
- ☎地域包括ケア推進課☎225-2224
- ☎市民課☎225-2110
- ☎市民税課☎225-2012