

あつぎのスポーツイベント

年間を通して多くのスポーツイベントが開かれる厚木市。主な行事を紹介します。

☎スポーツ推進課 ☎225-2531

1月 あつぎ駅伝競走大会

地区対抗・高等学校・一般・女子の部の四つの部門があり、約22kmの道のりをたすきをつないで競う。



3月 ちびっこマラソン・駅伝競走大会

小学生と保護者向けのマラソン・駅伝大会。マラソンには学年ごとに1.5km・1kmの部と、親子で走る1kmの部があり、駅伝は小学生4人でたすきをつなぐ。



9月 市民体育祭

各地区の代表選手がソフトボール、ソフトバレーボール、バドミントン、ゲートボール、卓球などで競い、交流する。



10月 あつぎマラソン

荻野運動公園を発着点に、自然豊かな秋の厚木路を眺めながらマラソンを楽しむ大会。3km・10kmのコースがある。



3・5・11月 スポーツなじみデー

荻野運動公園を会場に、ニュースポーツなどを気軽に体験できるイベント。モルックやポッチャ、バウンスポールなどが無料で楽しめる。



ボランティアに登録しませんか

スポーツ協会では市内のスポーツイベントの運営補助をするボランティアを募集しています。



あつぎウォークの運営に携わったボランティアの皆さん

《対象》20歳以上
《登録料》無料
☎南毛利スポーツセンターや協会HPにある登録用紙を直接または郵送、Eメールで〒243-0039温木西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・✉info@atsugi-sports.comへ。



荻野運動公園

約16haの広さを持つ運動公園。体育館、競技場、テニスコートやプール、トレーニング室など、多様なスポーツ施設があります。野草園や多目的広場などのレクリエーション施設もあり、ウォーキングなどでも楽しめます。

☎荻野運動公園 ☎225-2900

体も心もずっと元気でいられるサポートを

荻野運動公園 神田 真由美さん (43・林)

公園にあるトレーニング室やプールで、エクササイズの講師などを行っています。以前は、病院のリハビリや介護の分野で働いていましたが、患者さんと接するうちに心身が衰える前にできることがあるはずと考えるようになり、今の仕事に就きました。この良いところは、気軽に来られて、多様な施設で個々の体の状態に合った運動ができることです。普段の生活や趣味をずっと楽しめるよう、心身を健康に保つお手伝いできたらと思っています。



教室を毎日開催、無料の送迎バスも



子どもの習い事

球技や水泳、ダンス、陸上競技など、幼児・小学生・中学生向けの習い事が充実。

大人向けの教室

ヨガやピラティス、ボクシングなど大人向けの教室をトレーニング室やプールで開催。申し込み不要で当日参加できる教室もあり。

無料の送迎バスが運行

トレーニング室またはプールを使う方が無料で使える送迎バスが各地域を運行。詳しくは荻野運動公園のHPへ。



川沿いに6ルートある健康交流のみはウォーキングにもお勧め

スポーツセンター

南毛利、東町、猿ヶ島にあるスポーツセンター。体育館やテニスコート、グラウンドなどがあり、誰でも参加できる教室も開催しています。

☎市スポーツ協会 ☎247-7212



いろいろなスポーツに出合う懸け橋に

市スポーツ協会 三木 秀幸さん (47・みはる野)

協会では、教室の開催や市内三つのスポーツセンター・及川球技場の管理・運営などを行っています。教室は、普段運動をしていない人にも来てもらえるよう、初心者向けの内容を取り入れています。トップアスリートを目指す子ども向けのアカデミーもあり、私もソフトテニスの競技経験を生かして講師を務めています。スポーツはたくさんの種目があり、年代を問わず楽しめます。皆さんが気軽にスポーツと出合える機会をつくっていききたいです。



子どもから大人向けまでの教室も充実

教室

子どもから大人向け、初心者から上級者向けなど、年齢・レベル別に年40回近くの教室を実施。

スポーツアカデミー

プロスポーツ選手などを講師に招き、未来のアスリートを育成するためのスポーツ教室を実施。

大会の開催

あつぎウォークや小・中学生対象のスポーツ大会など、幅広い世代が参加できる大会を開催。



特集 スポーツ いいね！ スポーツが身近なまち

市民の声 voice

普段運動している皆さんに聞いたスポーツが好きな理由

楽しい！上手にできたらうれしい

知らない人でも友達になれる (60代男性)

頑張ろうまくできるようなと
うれしい (40代)

汗をかくのが気持ちいい。そのあとの
風呂が最高 (30代男性)

いくつになっても続けていれば
進歩がある (60代)

スポーツ施設マップ



●の施設の使用はスポーツ推進課 ☎225-2530へ。

公民館

15の公民館と一つの分館に、室内運動ができる体育室などを備えています。利用には公共施設予約システムの団体登録が必要です。
☎社会教育課 ☎225-2513



住民の身近な場所で運動できる機会を

依知北地区体育振興会会長 澁谷 智さん (60・上依知)

体育振興会は公民館ごとにあり、地域でスポーツイベントを開いています。春・秋季健康まつりや市民体育祭、駅伝など、住民の方の身近な場所で運動できる機会を設けています。会に入り20年以上になりますが、もっと長く携わっている方もいてみんなでアイデアを出し合い活動しています。今年の運動会は、皆さんが参加しやすくなるよう内容を変えるつもりです。時代や地域の状況に合わせて、誰もがスポーツに親しめるようにしたいです。



運動会や球技大会などで地域住民の健康増進



春季健康まつり

グラウンド・ゴルフ、ソフトバレー、バウンスポールなど、さまざまな球技大会を実施。

秋季健康まつり

綱引きやリレーなどで競う地区の運動会。

地区ごとの催し

大山トレッキングや駅伝大会、サーチウォークなど、各地区の体育振興会が特徴ある事業を実施。

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ振興や青少年の健全育成などのため、地域に設置されている子どもから高齢者まで参加できるスポーツクラブです。市内には二つのクラブがあります。

☎スポーツ推進課 ☎225-2531

SCD厚木スポーツクラブ



小島・飯山・荻野地区を中心に活動

OGINOスポーツアカデミー



三田・下荻野地区を中心に活動

施設を使いたい時は

マップで紹介した●の施設は「公共施設予約システム」から予約できます。
☎情報政策課 ☎225-2459

①利用者登録

本人確認書類を持ち、スポーツ施設などの窓口で利用者登録申請。事前にウェブで仮登録を済ませておくとう便利です。
※個人登録と団体登録があり、利用できる施設が異なります。



仮登録はこちら

②予約したい施設の抽選に申し込み

利用したい月の3か月前から抽選に申し込みます。利用したい日の2か月前の1日に自動的に抽選され、抽選日翌日の9時から空き施設の予約ができます。