

編集・発行 / 厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30			31						

市役所への郵便物は「〒243-8511 〇〇課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☎=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ

📄=講座予約システム
インターネットで申し込み可



広報あつぎデジタル版

アプリ▼ ウェブ▼

マイ広報紙 あつぎ 検索

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ	AIC「あつぎ愛テレビ」 ①12時～②19時30分～③22時45分～ (各15分)
テレビ	tvk「猫のひたいほどワイド」 毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度) tvk データ放送 テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の一押し情報をチェック
ラジオ	FM ヨコハマ 「ラプリーデー」(84.7MHz) 毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度) 他にもツイッターやInstagramなど、さまざまなソーシャルメディアで情報を発信中 詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす緊急性の高い情報を発信します

災害情報のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中▶

1万円以上の買い物で3000円が戻ってくる！

あつぎ生活応援 キャッシュバック

市内店舗で買い物やサービスを受けたレシートを集めて応募すると、現金が戻ってくるキャンペーンを実施します。 ☎商業にぎわい課 ☎225-2840

《応募開始》12月15日

《対象》申請時に市内在住の方

《応募方法》郵送または電子申請 ※1人1回。先着12万人



キャッシュバックの流れ

①合計1万円以上のレシートを集める
対象レシート=12月8日～2024年1月22日に市内店舗で発行(たばこ、商品券、公共料金、医療費などは除く)

②郵送(24年1月12日まで ※消印有効)
12月13日から公共施設などで配布する申請書にレシートと受け取り口座の通帳(写し)を添えて郵送

または

②電子申請(24年1月22日まで ※12月29日～1月3日を除く)
レシートと受け取り口座の通帳(写し)をアップロード

※同居家族まとめての申請も可

③1人3000円キャッシュバック
申請の受け付けから約1カ月後に指定口座に振り込み

応募方法などの詳細はコールセンターまたは市HPに掲載
☎0120-306149
12月8日～
平日9時15分～17時



催し

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

■プラネタリウム特別投影 「きらきらタイム」

11月22日、12月6・13日。11時～11時30分。満天の星の下、手遊び歌や童謡を楽しむ。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

■アロマプラネタリウム・秋 「大人のための癒しの時間」

11月25日、18～19時。アロマと安らぎの音楽を楽しむ。15歳以上90人(中学生は除く)。200円。☎当日9時から観覧券を販売。

■コスモシアター・ 冬のプラネタリウム番組

12月2日～2月25日。毎日=15時～「ニュージーランド・星空の旅」。土・日曜、祝日、冬休み(12月25日～1月7日)=10時～「土曜：きらきらタイム」「土曜以外：いきもの目線・動物ぐるり！超接近」、11時30分～「クレヨンしんちゃん宇宙からの来訪者」、13時30分～

「新・恐竜大進撃」(各回45分)。番組前半は星座解説(10時の回は除く)。各回90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

■ミニ工作教室 「クリスマスツリー」

12月10日、①13時40分～②14時30分～(各回30分)。画用紙と身近な物で卓上サイズのツリーを作る。定員24人。無料。☎当日9時から整理券を配布。

■字幕付きプラネタリウム 「見えない宇宙に挑む」

12月16日、13時30分～14時15分。日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

■キッズ☆プラネタリウム 「みんなでうたおう！クリスマス」

12月23日、①10時～②13時30分～(各回40分)。クリスマスの夜空と話を楽しむ。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎11月26日(年間パスポートを持つ方は25日)、9時から電話で受け付け。

■昼寝タリウム

木曜、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人。200円(中学生以下50円)。

☎当日9時から観覧券を販売。
いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。先着順。

映画上映会「桜色の風が吹く」 (障害者理解促進事業)

1月14日、①9時5分～②11時25分～(各回113分)。あつぎのえいがかんkiki。定員各回100人。無料。☎直接、電話または、ファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号、希望時間の番号を書き、11月15日から障がい福祉課 ☎225-2221・☎224-0229・✉2100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。詳細は市HPに掲載。

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮な農産物や加工食品などを販売。☎農業政策課 ☎225-2801。



《「催し」は2面に続きます》



本に親しみ
やすく

小・中学生に図書館カードを交付

テレビやインターネットなどの情報メディアの普及や生活環境の変化で、子どもの読書離れが進んでいます。市では、子どもが本を読む機会を増やすため、まだ登録がない市立小・中学生に図書館と電子図書館で利用できるカードを交付します。

配布時期

2023年10月	中学生
24年	小学4～6年生
	中学1年生
25年	小学1～4年生
26年	小学1年生



配布する
図書館カード

図書館カードとは

図書館などで本・雑誌、CD・ビデオ・DVDを借りるために必要なカードです。市内在住勤在学、または近隣市町村に住む方が登録できます。

小・中学生に配布するカードは、配布日から利用できます。

利用できる施設

■中央図書館

■公民館の図書室

依知北・陸合北・小鮎・荻野・森の里・玉川・相川・陸合西・南毛利公民館

■電子図書館

※インターネットにつながったパソコン・タブレット・スマートフォンなどで、いつでも、どこでも本を読めます。



電子図書館
はこちら

■移動図書館(わかあゆ号)

☎中央図書館 ☎225-2570

農業まつり 畜産祭・収穫祭

11月25日、9～14時。JAあつぎ本所。市内農家が生産した農産物の品評会や野菜販売、厚木産米の試食など。☎不要。☎農業政策課 ☎225-2801。

PIZZAフェス

1月20・21日、9時30分～、13時30分～（各回3時間）。七沢自然ふれあいセンター。ドラム缶でピザを作る。市内在住勤在学の親子各回50人。1人1000円（材料費、保険料）、3歳未満45円（保険料のみ）。☎12月20日までに七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500へ。先着順。

ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

1月17日、14時～16時30分。七沢自然ふれあいセンター。森探検・遊びなど。市内在住で3～6歳の未就学児24人。1人300円（材料費、保険料）。☎12月1日から講座予約システムへ。先着順。☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。☎

あつぎ観光ボランティアの催し

■宮ヶ瀬の紅葉ハイキング

11月29日、9～16時。半原バス停。

愛川公園や服部牧場の散策と宮ヶ瀬ダムの観光放流見学、紅葉を見ながら宮ヶ瀬湖周辺を歩く。

◆荻野の歴史を辿る

12月7日、9時30分～12時30分。鳶尾古墳跡から山中藩城址、法界寺をたどる。

いずれも定員25人。500円（資料・保険代）。☎11月18～23日（◆は25日）に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

厚木なかちょう大通り商店街落語会

11月25日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は春風亭朝之助。定員70人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。



講座

日本語講師養成講座

1月12・19・26日、2月2・6日（全5回）。18時30分～20時。あつぎ市民交流プラザ。日本語講師の基礎知識を学ぶ。講師としてボランティアを希望または活動中の方30人。

無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、12月15日（必着）までに〒243-8511市民協働推進課 ☎225-2215へ。抽選。☎

応急手当普通救命講習会

12月14日、9～12時。消防本部。応急手当の重要性、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住勤在学の中学生以上30人。無料。☎11月15～24日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎



健康運動指導士による未病運動講座

1月30日、10時～11時30分。保健福祉センター。正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操などの助言と実技。市内在住の20歳以上25人（コース制参加者を除く）。無料。☎12月25日までに健康づくり課 ☎225-2203へ。抽選。☎

歯と歯ぐきの健康相談

12月①12日、13時30分～②22日、9時30分～（各回120分）。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。無料。☎不要。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。☎健康づくり課 ☎225-2201。



健康貯筋!ロコトレプロジェクト

12月11日、14時～15時30分。南毛利公民館。保健師、栄養士による元気な体を維持する方法の講義と、運動指導士による運動の実践。市内在住の40～74歳20人。無料。☎11月27日までに健康づくり課 ☎225-2201へ。抽選。

理学療法士と取り組む健康になるスマホ教室

12月7・14日、2月22日。10時～11時30分（全3回）。あつぎ市民交流プラザ。理学療法士と一緒に専用アプリで仲間をつくり、フレイル予防を楽しく続ける方法を学ぶ。市内在住の65歳以上16人（要介護認定を受けている方は要相談）。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、11月30日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。

フレイルチェック

12月8日、10～12時。2月15日、10時～11時30分（全2回）。あつぎ市民交流プラザ。フレイル（加齢で筋力や心身の活力が低下した状態）の測定と対策を学ぶ。市内在住で2日間参加できる65歳以上10人（既受講者を除く。要介護認定を受けている方は要相談）。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電

サイエンスウインター2023

科学の達人と一緒に工作や実験、展示を通じて科学の魅力に触れてみませんか。

☎子ども科学館 ☎221-4152

日時 12月3日 10～16時

■厚木高校「子ども科学入門」

実験を通し、科学の楽しさを知る

■県立青少年センター科学部

「ふしぎな水蒸気の実験」「おどろきの炎の実験」3種類の水蒸気の実験と燃え上がる炎の実験ショーを楽しむ

■FMカオン・アマチュア無線クラブ「アマチュア無線体験」

災害に強い公衆電話機の使い方、アンテナを使って電波を飛ばす体験など

■厚木おもちゃ病院「あゆコロスイッチ」

重力、遠心力、反発力を使う実験と身の回りの廃棄物を使っておもちゃを作る



■神奈川工科大学「家電の解体」

身の回りにある家電製品を解体して仕組みを知る

■KAIT EDTC「ロボット教室」

ロボットの展示や操作体験を楽しむ

■マイティ (TRIZ)「ガウス銃簡単工作」

発明に関するベストセラーの著者が工作を通じて創造性を科学的に身に付ける方法を伝授

いずれも場所は子ども科学館。無料。☎不要。



伝統文化に触れる 相模人形芝居大会

《日時》2月23日 12～16時

《場所》県立青少年センター（横浜市）

《内容》国の重要無形民俗文化財である相模人形芝居を長谷座・林座（厚木市）、前鳥座（平塚市）、足柄座（南足柄市）、下中座（小田原市）が披露

《定員》750人 《費用》無料

☎往復ハガキに〒住所、氏名、電話番号、参加者氏名、参加人数（2人まで）を書き、1月5日（消印有効）までに〒243-8511文化財保護課 ☎225-2509へ。抽選。

話番号を書き、11月30日(必着)までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。📍

**開設20周年記念
「市立病院講演会」**

12月15日、14~15時。市立病院。「お薬の飲み方について」をテーマに医療従事者が解説。定員40人。無料。📍12月1日までに病院総務課 ☎221-1570へ。抽選。📍



高齢者関連製品安全講演イベント「知って得する製品安全」

12月15日、13時30分~15時30分。厚木商工会議所。経済産業省と市による高齢者の安全に関する講演。市内在住在勤在学の方60人。無料。📍11月15日から消費生活センター ☎225-2155へ。先着順。

保護者セミナー「ゲーム・スマホ時代のつまずきに向き合う子どもたちへの支援」

11月28日、15時30分~16時45分。あつぎ市民交流プラザ。臨床心理士による講話と情報交換。子どもの学校生活に不安がある保護者など15人。無料。📍前日までに青少年教育相談センター ☎225-2520へ。先着順。

中小企業の「脱炭素経営相談」セミナー

12月7日、14~16時。あつぎ市民交流プラザ。脱炭素経営の必要性和、神奈川産業振興センターのカーボンニュートラル支援の講義や個別相談。市内中小企業在勤の方30人。無料。📍市HPにある申込書をファクスで、12月1日(必着)までに県地球温暖化防止活動推進センター ☎045-321-7453・☎045-321-7454へ。📍環境政策課 ☎225-2749。

スポーツ協会の教室

■ボクシングエクササイズ教室

12月4・11・18日(全3回)、19時~20時30分。東町スポーツセンター。ボクシングのトレーニングを取り入れた運動。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。

◆キッズダンス教室

12月10・17日(全2回)、1部=10時~10時40分。2部=11時10分~11時50分。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の年長~小学2年生各回20人。800円。

■小学生サッカーアカデミー

1月21・28日(全2回)、13時30分~15時。南毛利スポーツセンター。元プロサッカー選手の永里源気さんによるサッカー教室。小学生30人。500円。

いずれも📍ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、◆は希望の部を書き、11月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

マルチメディアボランティアの無料パソコン・スマホ講座

■手ほどき

12月2・7・9・14・16・21・23日。スマートフォンやパソコンの基本的な操作方法、アプリ、インターネットなどの個別相談と手ほどき。定員各回4人。

■年賀状文面作成講座

12月2日。文書作成ソフトで画像付き年賀状の文面の作り方を学ぶ。定員9人。

■2日間で学ぶスマートフォン基礎講座

12月7・14日(全2回)。操作やアプリのダウンロード方法・使い方などを学ぶ。定員6人。

■表作成基礎講座

12月9日。表計算ソフトで数式やタブ、リボンなど表作成の基礎を学ぶ。定員9人。

■文書作成基礎講座

12月16日。用紙・フォント・段落設定など文書作成の基礎を学ぶ。定員9人。

■スマートフォン基礎講座

12月23日。操作やアプリのダウ



学藝員のススメ

第50回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



日本産フユシャクガ、その全てが一堂に会す!

槐 真史

昆虫は暖かい季節に活動すると思っている皆さん。世の中には例外が付きもので、冬に活発になる昆虫もいるのです。

フユシャクガと言って、冬に成虫が出現し繁殖します。市内では12~2月ごろに見られ、身近にある小規模な林にも住んでいることがあります。この冬、夜に自宅の窓や壁に注目しましょう。大人の親指大の灰色を



身近なフユシャクガの一種、クロテンフユシャクガの雄

したガっぽい昆虫、それがフユシャクガの仲間ですよ。

この特別展では、幻のフユシャクガも含め、日本産フユシャクガ36種の全種標本がそろい踏み。めったにない機会ですのでご覧ください。



特別展の詳細はこちら▲

📍あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

ンロード方法、Wi-Fi接続などを学ぶ。定員9人。

いずれも時間は10時~(各回120分)。会場は情報プラザ。📍各開催日の前日12時までに情報プラザ ☎220-2711へ。先着順。

情報プラザのパソコン講座

■初心者向け住所録作成講座

12月1日、13時10分~。表計算ソフトで住所録を作り、データ入力、セル幅調整、文字の装飾、印刷などを学ぶ。定員12人。500円。

■中・上級者向け表計算講座

12月3・10日、①9時50分~②13時10分~(10日は①のみ。全3回)。関数、串刺し集計、ピボットテーブル、グラフ、データの保護方法などを学ぶ。定員12人。1500円。

■中級者向け表計算講座

12月4・11・18・25日(全4回)、13時10分~。関数を使ってデータを効率よく入力する機能や、見やすい印刷技術などを学ぶ。定員12人。2000円。

■初心者向け文書作成講座

12月6・13・20日(全3回)、13時10分~。文字入力や変換、文書の作成・編集・印刷、表や図形の挿入などを学ぶ。定員12人。1500円。

■子ども向けプログラミング講座

12月10日、13時10分~。絵や図でコンピューターの仕組みを知り、プログラミングを楽しむ。小学3~6年生12人。無料。

いずれも会場は情報プラザ。各回120分。費用はテキスト代他。

📍電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先または通学先を書き、11月23日(必着)までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。📍



がんサロン「ラベンダーバルーン」

11月25日、10時30分~12時30分。あつぎ市民交流プラザ。がん罹患(りかん)者や家族、友人同士で療養の悩みや不安などを語り合う。定員15人。無料。📍電話またはEメールで、11月24日までにピンクバルーン・関戸 ☎080-4847-9389・✉official@pinkballoon.jpへ。抽選。

《「講座」は4面に続きます》



**楽しく体を動かす
スポーツレクリエーションフェスティバル**

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しみませんか。

日時 11月25日 10~15時
(雨天時は屋内種目のみ)

場所 荻野運動公園

種目 テニス、パタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、モルック、卓球、ニュースポーツ、バドミントン、体力測定、健康マージャン、陸上教室など。スタンプラリーで景品プレゼント。

費用 無料

📍不要(室内履きをお持ちください)。

📍スポーツ推進課 ☎225-2531

花で心を豊かに

フラワーアレンジ教室

厚木産の切花を使って自分好みの作品を作ってみませんか。

📍農業政策課 ☎225-2801

《日時》12月12日 13~15時

《場所》あつぎ市民交流プラザ

《定員》市内在住在勤在学の方32人

《費用》2000円(材料費)

📍往復ハガキに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、11月27日(必着)までに〒243-8511農業政策課へ。抽選。📍



詳細はこちら

平和を学ぶ映画上映 無料

平和の大切さや戦争の悲惨さを学ぶ映画を上映します。📍福祉総務課 ☎225-2200

《日時》12月9日 13~16時

《場所》あつぎのえいがかん kiki

《上映作品》あの日のオルガン

《対象》市内在住在勤在学の方90人

📍電話または福祉総務課や市HP

にある申込書を直接または郵送、ファクスで11月27日(必着)までに〒243-8511福祉総務課 ☎221-2205へ。抽選。📍

ストーリー 太平洋戦争末期、若手保育士が園児を連れ、誰もやったことがない集団疎開を敢行した実話が基の作品。



詳細はこちら

12月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	12月2~3日	「第14回厚木こども科学賞」応募作品展示会
	12月9~17日	第22回カナガワビエンナーレ国際児童画展厚木巡回展
ロードギャラリー (厚木地下道)	12月22日~1月17日	明るい選挙啓発ポスターコンクール展示会
		「高部道男」カラーマーカ画展

KAITサイエンスカフェ

12月13日、14時~15時30分。神奈川工科大学院生がオンラインで「こんなところにもサイエンス・バイオとケミカルでつくるマテリアル」「科学的な反応とは・身近なものを見てみよう」をテーマに解説。定員40人。無料。Eメールに「神工大サイカフェ」とタイトルをつけ、氏名、Eメールアドレスを書き、12月11日までにbio@life-bio.or.jpへ。先着順。神奈川工科大学☎291-3117。

認知症予防セミナー

11月30日、13~16時。あつぎ市民交流プラザ。平塚信用金庫による高齢者の脳機能の活性化と認知症の進行抑止・改善、予防がテーマの講座。定員60人。無料。電話またはEメールに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、11月15~28日に、〒254-0043平塚市紅谷町11-19平塚信用金庫しあわせプラザ☎0463-24-3080・✉sb1286182-3@hira-tsuka-shinkin.jpへ。先着順。

女性のためのリーダー研修

1月19・26日、2月2日(全3回)。13~17時。かながわ県民センター(1月26日はオンライン)。マネジメント、コミュニケーション、論理的思考、部下の指導などリーダーに必要なスキルを学ぶ。係長・主任・サブリーダー相当職の女性30人。1500円。12月22日までに

県かなテラスHPから申し込み。県かなテラス参画推進課☎0466-27-2114。

市民スキー選手権大会

1月27日、9~12時。鹿沢スノーエリアスキー場(群馬県)。市内在住在勤在学の小学生以上40人。大回転(2本)、各クラス3位まで表彰。3000円。市スキー協会HPにある申込書をEメールで、12月24日までに市スキー協会・小竹☎080-5539-6338・✉compe@ski-atsugi.comへ。

JAあつぎの講座

■認知症サポーター養成講座
12月15日、10時~11時30分。認知症サポーターの知識や予防体操を学ぶ。無料。

■味噌づくり講習会
1月26日、13時~14時30分、15時~16時30分。市内産大豆でみそを作る。2300円(材料費他)。

●みんなのよい食プロジェクト・ネギとシュンギク

1月31日、10~13時。ネギとシュンギクを使った料理を作る。1100円(材料費他)。

いずれもJAあつぎ本所。対象は市内・清川村在住の18歳以上各回25人(●は20人)。11月28日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。

福祉のしごとフェア2023

11月19日、10時30分~16時。アミューあつぎ。市内の介護事業所・

障がい児者支援施設の就職相談や、採用のための相談会。無料。不要。実行委員会事務局(デイサービスモック内)☎243-3838。



ブックスタート

①11月25日、10時30分~11時30分。中央図書館 ②12月14日、10時30分~11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2022年4月2日以降に生まれた赤ちゃんとの保護者(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月頃からが最適。無料。母子健康手帳をお持ちください。不要。事前に電話予約し第2・3木曜の11~12時、14~15時に中央図書館でも可《絵本などのプレゼントのみ》
①中央図書館=9~17時②依知北・陸合北・小鮎・玉川・相川・森の里・陸合西公民館=10時~12時30分、13時30分~17時③荻野・南毛利公民館=10~17時④移動図書館わかあゆ号=巡回時。母子健康手帳をお持ちください。中央図書館☎223-0033。



おはなし会

12月2・3・9・10・16・17・23・24・30日、14時~14時30分。中央図書館。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳~小学2年生程度各回8人。無料。不要。先着順。中央図書館☎223-0033。

子育てリフレッシュ講座

12月5日、10~12時。あつぎ市民交流プラザ。スタンドグラスで飾りを作る。市内在住で未就学児

の保護者20人(託児あり。3カ月以上の子ども20人)。1000円。電話または子育て支援センターや市HPにある申込書を、郵送、ファクス、Eメールで11月15~28日(必着)に〒243-8511子育て支援センター☎225-2922・☎223-1684・✉kosodate@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

ベビーマッサージ

12月①1日②15日、10時30分~11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の生後1~6カ月の赤ちゃんとの保護者15組(既受講者を除く)。300円(オイル代)。①11月15~24日②11月29日~12月8日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

親子ふれあい遊び

12月8日、10時30分~11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。市内在住の生後7カ月~歩き始めの子どもとの保護者15組(既受講者を除く)。無料。12月1日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。



募集

会計年度任用職員の登録者

職員の欠員や出産休暇などの際、補助業務に当たる職員の登録者を随時募集しています。

《職種》一般事務、保育士、保健師など《任期》最長1年《対象》18歳以上(職種によって要資格)。職種や給与などの詳細は市HPに掲載《採用の流れ》①申込書を提出②書類選考③選考結果により面

12月 移動図書館 わかあゆ号 貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。 ☎中央図書館☎223-0033

12月 移動 子育てサロン ☎子育て支援センター☎225-2922

12・26日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30~14:00 14:30~15:00 15:30~16:00
13・27日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15~13:45 14:15~15:00 15:30~16:00
14・28日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	巡回休止 14:30~15:00 15:30~16:00
1・15日	宮の里公園 下戸菅原神社 上戸田児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:15~16:00
5・19日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30~14:00 14:15~15:00 15:30~16:00
6・20日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30~14:10 14:45~15:15 15:30~16:00
7・21日	長谷公園 毛利台児童館	14:30~15:10 15:30~16:00
8・22日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:30~16:00

1日	古松台	13日	宮の里
4日	荻野	14日	飯山中部・及川
5日	中依知・藤塚	15日	妻田東・七沢
6日	上依知・妻田	18日	愛甲・小野
7日	森の里・戸室・厚木ガスリセ	19日	荻野新宿
8日	鷹尾・上荻野	20日	下古沢
11日	中戸田	21日	愛甲原・上落合
12日	三田・まつかげ台	22日	岡田

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前までの子どもと保護者《時間》10時15分~11時45分。不要。

出場チームを募集

あつぎ駅伝競走大会

新春の風物詩・あつぎ駅伝の出場チームを募集します。

《日時》1月28日 10時~(雨天実施)
《対象》
女子の部(20チーム)=6区間21.1キロ。監督1人、選手6人、補欠5人以内。
一般・高校の部(各20チーム)=4区間21.6キロ。監督1人、選手4人、補欠3人以内。

12月14日までにランネットHPから申し込み。先着順。

☎スポーツ推進課☎225-2531

接④任用開始。⑤職員課や市HPにある申込書を直接、職員課☎225-2070へ。

市立病院の職員

《職種》診療放射線技師《一次試験》2024年1月7日《対象》1994年4月2日以降生まれで①診療放射線技師免許を持つ②24年の国家試験で免許を取得見込み—のいずれかに該当する方若干名。③市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で12月20日(必着)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。二次試験日など詳しくは受験案内に掲載。

市民芸術祭・合唱ワークショップ参加者

12月24日、1月7・14・21・28日(全5回)。あつぎ市民交流プラザ他。「ほらね、」やメドレーの練習。市内在住在勤在学の中学生～29歳30人。無料。④ハガキ、Eメールに「合唱ワークショップ参加希望」、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、Eメールアドレス、希望パートを書き、12月8日(必着)までに〒243-8511文化生涯学習課☎225-2508・☐0350@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。

法人市民税申告書送付用封筒の広告主

申告対象事業者に送る封筒の広告主を募集します。

《作成枚数》約1万2千枚《応募期限》12月15日まで《対象》市内に事業所がある事業者。詳細は市HPに掲載。抽選。⑤市民税課☎225-2012。

あつぎ観光写真コンクール作品

「私が推す“あつぎ”の風景」がテーマの写真を募集します。

《対象》2022年1月以降に市内で撮影した風景や観光スポットの写真1人3点まで。入賞作品は23年度発行の「るるぶ特別編集厚木」に

掲載。④12月25日までに市観光協会HPから申し込み。詳細はHPに掲載。⑤市観光協会☎240-1220。

陸上自衛隊高等工科学校の生徒

《一次試験》1月13・14日(いずれか1日)《対象》15・16歳男性。④1月4日までに厚木募集案内所☎400-2486へ。詳細は神奈川地方協力本部HPに掲載。

県立総合職業技術校2024年4月生I期

《実施校》かなテクカレッジ東部(横浜市)・西部(秦野市)《コース》精密加工エンジニア、機械CAD、電気、溶接・板金、庭園エクステリア施工、住環境リノベーション、介護調理など《対象》職業に必要な知識、技術・技能を習得して、就職する意思がある方《選考日》12月10日。④住所地を管轄するハローワークで手続き後、申込書を直接または郵送で11月20日～12月1日(消印有効)に各校へ。⑤県産業人材課☎045-210-5715。

お知らせ

市立病院開設20周年記念「タグライン」が決定

7月15日～8月31日に903件の応募があり、審査の結果「頼れるチーム 寄りそうココロ」に決まりました。⑤経営管理課☎225-2502。

宝くじのコミュニティ助成金で備品を整備

木売場・上愛甲自治会にパソコン、テントなどを整備しました。助成金は、宝くじの社会貢献広報事業。⑤市民協働推進課☎225-2101。

指定学校の変更

鳶尾小学校に在籍または入学予定者で、自宅から著しく距離が近いという理由で荻野小学校に就学を希望する場合、基準を満たし手続きをすると2024年4月から就学できます。⑤学務課☎225-2650。

あつぎ買ウカウキャンペーン

大型店と商店会が協力し、市内で買い回りを楽しめるキャンペーンを実施します。
⑤商業にぎわい課☎225-2840

《期間》12月2～17日

■参加方法

- ①対象店舗で買い物をしてチケットをもらう
- ②大型店で買い物をしてレシートをもらう

①②を大型店(アミューあつぎ、イオン厚木店、本厚木ミロード、ヨークフーズ厚木店)のサービスカウンターに持って行き、ノベルティーと交換
※交換は先着順。



対象店舗・ノベルティーの詳細などはこちら

年末美化清掃

12月3日(荒天時は10日)、午前中。きれいなまちで新年を迎えるため、市内の全自治会で道路・公園など、公共の場所を清掃します。時間・集合場所は、各自治会の回覧などに掲載。⑤生活環境課☎225-2750。



木造住宅・分譲マンションの耐震に関する補助

■木造住宅の耐震診断・改修工事の補助

《対象》①用途が専用住宅または兼用住宅②地上2階建て以下の木造(在来軸組工法)③1981年以前に完成—の全てを満たす木造住宅。

■分譲マンションへの耐震アドバイザー派遣と予備診断の補助

《対象》1981年以前に完成した分譲マンション。

いずれも要件あり。④12月8日まで。⑤建築指導課☎225-2434。詳細は市HPに掲載。

11月15日は世界COPDデー

COPDは長期的な喫煙により肺が炎症を起こす病気で、息切れや慢性的なせきやたんなどの症状が現れます。一度壊れた肺は元には戻らないため、悪化を防ぐには禁煙が必要です。市では、卒煙プログラムを実施し、3カ月間保健師が電話や面談で禁煙をサポートしています。⑤健康づくり課☎225-2201。

あつぎ郷土博物館の臨時休館

12月4日は、展示工事のため臨時休館します。⑤あつぎ郷土博物館☎225-2515。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

受給の手続きが済んでいない方は申請してください。記入漏れや添付書類の不足があり、期限までに修正できていない場合は支給されません。

《支給額》1世帯3万円。④対象の世帯主(住民税均等割非課税世帯)に送付した確認書・申請書と必要書類を、直接または郵送で12月14日(必着)までに〒243-8511生活福祉課緊急支援給付金担当☎225-2384へ。詳細は市HPに掲載。《「お知らせ」6面に続きます》



あつぎミュージックフェスティバルオーディション

観覧者募集

新人シンガー発掘オーディションの観覧者を募集します。最終審査に残った4人の歌声を間近で鑑賞しませんか。

《日時》11月26日 14～15時
《場所》あつぎ市民交流プラザ
《定員》30人 《費用》無料
④不要。先着順。



詳細はこちら

⑤文化生涯学習課☎225-2508

「輝き厚木塾」の講師になりませんか

あつぎ生涯学習リーダー養成講座

仕事や趣味で身に付けた知識・技術を生かし、市民講師として活躍しませんか。

《日時》2月18日 10～16時
《場所》あつぎ市民交流プラザ 《費用》無料
《対象》Eメールが使える方20人程度

④市HPにある申込書をEメールで、12月8日までに文化生涯学習課☐0350@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら

⑤文化生涯学習課☎225-2512

お得に買い物を

商店街プレミアム商品券

宿愛甲商工振興会の店舗で使える商品券6500円分を5000円で販売します。

⑤商業にぎわい課☎225-2840

販売日 11月19日 10～16時
場所 宿愛甲商工振興会事務所
価格 1セット5000円
(6500円分の商品券・500円×13枚)

販売上限 1人5セット
販売数 1600セット
使用期限 2024年1月21日まで

④不要。先着順。



利用可能な店舗はこちら

市有地の売却

《物件》長谷字曾野1574番3、1574番4（764.39平方メートル）《申込期間》11月15日～12月8日《用途》内科を有する診療所。詳しくは市HPに掲載。☎財産管理課☎225-2089。

就学援助制度（小学校入学準備金）

経済的な理由で入学準備が困難な保護者へ、入学前の3月に学用品などの準備金を支給します。
《資格》①子どもが市立小学校に入学予定②2024年3月1日現在市内在住で住民登録がある③期限内に教育委員会に申請書を提出している④入学予定者の世帯が経済的な理由で入学準備が困難（収入額などの認定基準あり）一の全てを満たす保護者（生活保護受給世帯を除く）《支給予定額》5万4060円。
☎学務課や市HPにある申請書と添付書類を直接、または郵送で2

月1日～24年2月9日（消印有効）に〒243-8511学務課☎225-2650へ。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性を巡る相談を受け付けます。相談には、人権擁護委員や法務局職員が応じ、秘密は厳守します。
《日時》11月15～21日、8時30分～19時（土・日曜は10～17時）《全国ナビダイヤル》☎0570-070-810。☎横浜地方方法務局人権擁護課☎045-641-7926。

宅建協会合同無料相談会

12月2日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。
☎12月1日までに宅建協会県央支部☎224-6561へ。

11月30日は「年金の日」

公的年金制度への理解を深める

とともに、自身の年金記録と受給見込み額を確認し、老後の生活設計を考えましょう。確認には「ねんきんネット」が便利です。利用・登録方法は、日本年金機構HPに掲載。☎日本年金機構☎0570-058-555。

国民年金保険料控除証明書の発行

2023年中に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。11月上旬に日本年金機構から送付される証明書を、年末調整や確定申告の際に添付してください。☎日本年金機構☎0570-003-004。

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害者などの支援の輪を広げ、温かく支える地域社会をつくりましょう。警察では、被害者を支援する制度や各種相談窓口を設け、相談を受け付けています。☎厚木警察署☎223-0110。



《パブリックコメント》

- 地域福祉計画の策定
☎福祉総務課☎225-2200・FAX221-2205・✉1900@city.atsugi.kanagawa.jp
 - 障がい者福祉計画の策定
☎障がい福祉課☎225-2225・FAX224-0229・✉2100@city.atsugi.kanagawa.jp
 - 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定
☎介護福祉課☎225-2220・FAX221-1640・✉2230@city.atsugi.kanagawa.jp
- 《閲覧期間》11月27日～12月27日《閲覧場所》各課窓口、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター《応募方法》閲覧場所にある用紙に掲載。

厚木市 市民参加

検索

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種のお知らせ

個別接種の体制に移行しました。希望する方は予約をお願いします。

☎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0570-054-666



※情報は11月1日時点

令和5年秋開始接種

初回接種を終え、最終接種日から3カ月経過した方を対象にオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチンの接種を実施しています。詳細はこちら



- 《接種券》①3～6回目未接種の方＝手元にある接種券を使用
 - ②令和4年秋・5年春開始接種、乳幼児初回接種を6月までに接種済みの方＝9月上旬に発送した接種券を使用。以降、最終接種日から3カ月経過する前月末に発送
- ※紛失した場合はコールセンターで再発行可

個別接種

- 《期間》2024年3月31日まで 《場所》市内約60医療機関
 - 《ワクチン》①12歳以上＝ファイザー・モデルナ
 - ②小児（5～11歳）＝小児用ファイザー・モデルナ（6～11歳）
 - ③乳幼児（生後6カ月～4歳）＝乳幼児用ファイザー
- ※集団接種は11月11日で終了

初回接種

オミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチンの接種を実施しています。

- 《接種場所》個別接種を実施する市内医療機関
- 《ワクチン》①12歳以上＝ファイザー・モデルナ
- ②小児（5～11歳）＝小児用ファイザー・モデルナ
- ③乳幼児（生後6カ月～4歳）＝乳幼児用ファイザー・モデルナ

※小児・乳幼児の初回・追加接種を実施する医療機関や日程は市HPで確認してください



生後6カ月～4歳



5～11歳

接種会場までのタクシー費用の一部を助成

- 《対象》自宅から接種会場までの移動が困難な方
 - 《助成額》1人500円分（接種のための移動以外には利用不可）
- ☎市HPまたは相談窓口で申し込み。接種券に同封してある場合は申請不要。



詳細はこちら

市内に転入した方などの接種券発行申請

市外・国外で接種後、市内に転入した方は接種券の発行申請が必要です。

☎市HPまたは相談窓口へ。



詳細はこちら

参加者募集

友好都市との交流を

雪まつり市民訪問団

友好都市の秋田県横手市で開催される「雪まつり」に参加しませんか。

☎企画政策課☎225-2050

- 《期間》2024年2月15～17日（2泊3日）
- 《対象》市内在住の18歳以上10人
- 《費用》5万円（宿泊費、保険料）



☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書き、12月15日（必着）までに〒243-8511企画政策課FAX225-3732へ。抽選。事前説明会あり。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら

市議会12月定例会議

- 本会議予定日（9時～）
11月30日……議案など質疑
12月6・7・8日……一般質問
22日……委員長報告・討論・採決
- 常任委員会・分科会予定日（9時～）
11月30日・12月21日……予算決算（30日は本会議終了後）
12月12日……総務企画
13日……市民福祉
14日……環境教育
15日……都市経済
- 広報広聴特別委員会
12月22日（本会議などの終了後）



☎議会総務課☎225-2700

あつぎのえいがかん kiki

花腐し コカイン・ペア	11月10日～
白鍵と黒鍵の間に 熊は、いない	11月17日～
ダンサー イン Paris	
バーナデット ママは行方不明	11月24日～
アアルト	
ジョン・ウィック ：コンセクエンス	12月1日～
旅するローマ教皇 理想郷	
シック・オブ・マイセルフ	

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。
☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

市職員の給与状況

2023年4月1日現在

職員給与の概要をお知らせします。詳しくは12月末までに市HPや市政情報コーナー、市役所の掲示場で公表する「厚木市の人事行政の運営等の状況について」をご覧ください。
☎職員課 ☎225-2073

人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (23年1月1日)	決算額 (A)	人件費※ (B)	人件費率 (B) / (A)	21年度の 人件費率 (参考)
2022年度	22万3836人	1005億 2111万円	156億 316万円	15.5%	16.4%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当等※	期末・勤勉手当	計(B)	
2022年度	1536人	56億 8206万円	23億 3882万円	25億 481万円	105億 2569万円	685万 2663円

※職員手当等とは、扶養・地域・住居・通勤・管理職・特殊勤務・時間外勤務などの手当
※職員数は、22年4月1日現在の人数（常勤特別職と再任用職員を含む）

職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	厚木市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	32万3619円	41.8歳	32万2487円	42.4歳
技能・労務職	35万4408円	52.8歳	28万6942円	51.2歳
消防職	31万3839円	38.8歳	-	-

職員の初任給の状況

区分		厚木市	神奈川県	国
		初任給		
一般行政職	大学卒	18万9700円	19万1700円	総合職 18万9700円 一般職 18万5200円
	高校卒	16万4100円	15万8900円	一般職 15万4600円
技能・労務職	-	16万4100円※	15万6800円	-
消防職	大学卒	20万9400円	-	-
	高校卒	18万1100円	-	-

※技能・労務職の初任給は、環境整備員・道路作業員が19歳以下で採用された場合

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の構成比	5年前の構成比
1級	主事補・技師補	90人	9.6%	9.7%	6.8%
2級	主事・技師	189人	20.2%	19.9%	13.6%
3級	主任	93人	9.9%	8.9%	12.5%
4級	主査	127人	13.6%	15.2%	15.2%
5級	主幹・副主幹	310人	33.1%	32.5%	38.4%
6級	課長	97人	10.4%	10.9%	6.9%
7級	参事	4人	0.4%	0.1%	3.4%
8級	理事・部長	26人	2.8%	2.8%	3.2%
計		936人	100%	100%	100%

※給与条例に基づく行政職給料表（1）のうち一般行政職の級区分による職員数

職員手当の状況（一般会計）

区分		厚木市		国	
		期末	勤勉	期末	勤勉
期末・勤勉手当	1人当たりの平均支給額	162万5393円		-	
	2022年度支給割合	2.40月分 (1.35)	2.00月分 (0.95)	2.40月分 (1.35)	2.00月分 (0.95)
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算 5~20%		役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

※（ ）内は、再任用職員の支給割合

区分		厚木市		国	
		自己都合	定年	自己都合	定年
退職手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
1人当たり平均支給額※		363万円	2017万円	-	-

※1人当たり平均支給額は、22年度に退職した全職種の職員に支給した平均額

区分	厚木市
支給率	16%
支給対象職員数	1507人
支給実績(22年度決算)	8億5800万円
支給対象職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)	56万9342円

※自主的な削減を12年度から22年度まで実施

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 95万8000円
	副市長 78万円・教育長 70万6000円
報酬	議長 56万6000円
	副議長 49万円 議員 45万2000円
期末手当	市長・副市長・教育長 4.15月分
	議員 4.15月分

※期末手当は、22年度の支給割合

街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。

◆フラダンス「カマアイナ・チーム 'OLI' OLI」 金曜(月3回)、10~11時。南毛利公民館他。女性。子ども連れ可、初心者歓迎。無料体験あり。月会費3500円(会場・講師代他)。☎伊藤 ☎248-2650。

◆フラ&タヒチダンス「初心者無料体験会」 12月①2日、15~16時②9日、19~20時。あつぎ市民交流プラザ。フラ・タヒチダンスの基礎を学ぶ体験会(フラのみも可)。4歳以上の女性、子ども連れ可。無料。☎四辻 ☎090-1465-1910。

◆ダンスサークル「フレンド」 土曜、13時~14時30分。南毛利学習支援センター他。社交ダンスを楽しむ。初心者~上級者5人。月会費3000円(会場・講師代)。☎1月31日までに柴田 ☎090-9364-6712へ。先着順。

市民リポーターが活動を紹介します



あつぎびより

市民リポーター
早川 くるみさん

知れば知るほど面白い蛾の魅力

皆さんはガの事をどのくらい知っていますか？今回、あつぎ郷土博物館で開催されている特別展「知らなかった蛾の魅力」取材しました。実は、私もこれまでガについてほとんど何も知りませんでしたが、市内に生息しているガ、擬態するガなどの展示を見学し、学芸員の方の話を聞くことで、ガの面白さが分かってきました。

展示の見どころは「フユシャクガ」です。ガは一般的に春から秋に活動しますが、フユシャクガは冬に繁殖します。私も初めて存在を知り、寒い季節をどのように生き抜くのか、もっと知りたくなりました。展示を監修した、フユシャクガの専門家・中島秀雄先生の研究成果を皆さんの目で感じ取っていただきたいです。

今回の取材で、改めて私たちが住む厚木市の自然を考える機会になりました。皆さんも身近な自然を知る第一歩として、ぜひ特別展に足を運んでみてくださいね。



学芸員の槐さんにもインタビュー



「喜んでもらえるように季節のデザインや味を考えるのが楽しい」と笑顔を見せる廣瀬さん

お菓子で笑顔届けたい

和菓子店経営
廣瀬 裕美子さん(47・旭町)

小さなおはぎにあんの花をあしらった和菓子を作っています。8月にはお店を持つことができ、お客さんのうれしそうな顔を直接見られる毎日に喜びを感じています。

幼い頃から、動物のかわいいキャラクターとお菓子作りが好きで、クマやヒヨコ型のクッキーなどを焼いては家族や友人にプレゼントしていました。受け取った瞬間の笑顔を見るのがうれしくて、就職、結婚と環境が変わってもお菓子作りは続けていました。和菓子に興味を持ったのは3年前、SNSであんこでできた花を見たことがきっかけです。「あんフラワー」といって、季節の花が繊細な形や色で表現されていました。一目で魅了され、講師を探して教

熱気人

あつぎびと

わり仕事の合間に練習を重ねました。私自身、自宅で料理教室の講師をしていたこともあり、生徒に見せると好評で、SNSに投稿すると「売ってほしい」という声が届くようになりました。知人の協力で一日限定のお店を開き、お客さんの笑顔を間近に見ると開店への思いは強くなり、夫の「僕も手伝うよ」という言葉で気持ちが決まりました。

お菓子の魅力は人を幸せな気持ちにできることです。これからも、自分も楽しみながら、お菓子で笑顔を届けていきたいです。



天然素材で色付けしたあんを生クリームのように絞って作る

無料相談

※感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休

0120-31-4156
医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高齢者介護	月～金曜、8時30分～17時15分 要予約 高齢者の生活・介護全般(緊急時は応相談)	介護福祉課 ☎225-2220	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税務	12月4・18日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)		
登記	12月11日、13～16時			
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)			
司法書士法律	11月27日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	11月17・24日、12月8日。13～16時			
行政	12月14日、13～16時			
外国人	木曜(23日を除く)、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	12月7日、13～16時			
公証人	12月1・15日、13～15時			
行政書士	12月4日、13～16時			
人権	第1～4水曜、13～16時	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など			
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330	厚木商工会議所(4階)	
精神保健・認知症	月4回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	消費生活センター ☎294-5800		
専門的栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談			
療育歯科	月2回程度(火・水曜)。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児	厚木商工会議所(4階)		
Eイズ梅毒の検査	月2回程度(木曜)。13時20分～14時10分 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800		
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

児童虐待 ヤングケアラー DV	月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用	家庭相談課 ☎221-0181・0182	7階	市役所第2庁舎
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性法律	11月24日、13～16時 要予約			
教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階	
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	保健福祉センター
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病予防	12月8日、9時15分～11時20分 要予約 12月26日、13時15分～15時20分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階	
自殺予防	11月24日、9～12時 要予約(前日まで) 12月4日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階	
健康	月～金曜、9～17時			
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
働く人の悩み	偶数月の第4水曜、18時～20時50分 要予約			
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の健康	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2224に確認)		