

- ② 省エネ家電の買い換えを補助
- ③ あつぎ3Dデジタルマップを公開
- ④-⑤ **特集** 厚木の魅力を再発見  
あなたが思うまちの魅力は!?
- ⑥-⑧ 街の話題/コラム/お知らせ

デジタル広報配信 | アプリは「マチイロ」 ネットは「マイ広報紙」



モルック



車いすバドミントン



車いすバスケットボール



ボッチャ



グラウンド・ゴルフ



ティーボール

## 気楽に スポーツ

### スポーツとの出合いの場

「そのこのピンをよく狙って投げるんだよ」「シャトルをしっかりと見てね」「ナイスバツティング」。荻野運動公園で年に3回開かれているイベント「スポーツなじみDAY」(左欄参照)。運動に汗を流す表情は皆、はつらつとしています。

スポーツなじみDAYは、気軽に体を動かす機会を作るため、2005年に始まりました。誰でも無料で体験でき、市内外から親子連れなどが毎回500人ほど訪れます。体験できる種目は、年齢や体力に関わらず楽しめるよう考案されたニュースポーツが中心。県の協力を得て、車いすバドミントンやボッチャなどのパラスポーツコーナーも設けられています。初めての人も楽しめるようにサポートするスポーツ推進委員の千葉トミイさんは「大人から子どもまで気軽にできるスポーツなので、たくさんの人に体験してほしい」と話します。

スポーツには、体や心を健やかにする魅力があります。市では、市民の皆さんが爽やかに汗を流し、スポーツを見て楽しめる環境づくりを進めていきます。

問 スポーツ魅力創造課 ☎ 225-2531

### スポーツなじみDAY

愛TV 5/1~

気軽に楽しめるニュースポーツを体験できます。

【日時】 5月18日 10~15時 ※雨天時は屋内のみ

【場所】 荻野運動公園

【種目】

屋外=モルック、ターゲット・バードゴルフ、ティーボールなど

屋内=セストシューター、バウンスボール、ドッジビー、カーレット、体力チェックコーナーなど

※室内履きをお持ちください。  
9・3月にも実施。パラスポーツの種目は毎回異なります。



詳細はこちら