

2024. 5.15

No. 1423

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 FAX=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ

📄=講座予約システム
インターネットで申し込み可



広報あつぎデジタル版

アプリ **ウェブ**

マイ広報紙 あつぎ **検索**

市HPでもPDF版を掲載

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ	AIC「あつぎ愛テレビ」 ①12時～②19時30分～③22時45分～ (各15分)
テレビ	tvk「猫のひたいほどワイド」 毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度) tvk データ放送 テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市の 一押し情報をチェック
ラジオ	FM ヨコハマ 「ラプリーデー」(84.7MHz) 毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度) 他にもエックスやインスタグラムなど、さまざまな ソーシャルメディアで情報を発信中 詳しくは「厚木市 ソーシャルメディア」 検索

LINE 公式アカウント

災害や市民生活に影響を及ぼす
緊急性の高い情報を発信します

災害情報 のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中

みんなで川をきれいに

県央相模川サミット六市町村合同 クリーンキャンペーン

日時 **5月26日 7時30分～8時30分**
※荒天中止(当日6時15分に市HPに掲載)

場所 **相模川三川合流点、旭町スポーツ広場**

☎不要。



※公共交通機関をご利用ください



当日はアユの稚魚を放流

近隣の5市町村(相模原・海老名・座間市、愛川町、清川村)と協力し、
私たちの手で美しい相模川を守りま
せんか。☎河川下水道総務課☎225-2361



詳細はこちら



催し

神奈川工科大学 厚木市子ども科学館の催し

■字幕付きプラネタリウム

①5月18日②6月15日、13時30分～14時15分。①「見えない宇宙に挑む」②「ロゼッタ」。日本語字幕とナレーション付きの番組。各回90人。200円(中学生以下50円)。

☎当日9時から観覧券を販売。

■プラネタリウム特別投影「きらきらタイム」

5月22日、6月5・12日。11時～11時30分。満天の星の下、手遊び歌や童謡を楽しむ。定員90人。200円(中学生以下50円)。

■コスモシアター・夏のプラネタリウム番組(6月1日～9月1日)

水曜(祝日、夏休み期間を除く)＝11時～「きらきらタイム」。平日＝15時～「ヒーリングアース」(7月19日まで)。「ドラえもん・宇宙の模型」(7月20日～)。土・日曜、祝日、7月21日～8月31日＝10時～「土曜：きらきらタイム」「土曜以外：それいけ!アンパンマン・星空をかえせ」

(8月20日を除く)、11時30分～「6・8月：忍たま乱太郎の宇宙大冒険」(8月20日を除く)「7月：もしものときのがんこちゃん 富士山がふんかしたら?」、13時30分～「コズミックハーモニー・138億年の響き」(各回45分)。星座解説あり(10時の回は除く)。各回90人。200円(中学生以下50円)。

■ミニ工作教室「タコプター」

6月9日、①13時40分～②14時30分～(各回30分)。紙コップで飛ばして遊ぶおもちゃを作る。定員24人(付き添いの方も要予約)。無料。☎6月1日(市外の方は2日)9時から電話で受け付け。

■土曜科学実験室

「火薬を使わない花火を作ろう」

6月22日、13時40分～15時40分。物体の燃焼実験と花火作り。小学生以上24人(付き添いの方も要予約)。無料。☎6月1日から講座予約システムへ。

■大人のためのプラネタリウム「ほっと一息コンサート・星降る夜の音の旅」

6月29日、18～19時。満天の星の下、楽器演奏を楽しむ。15歳以上90人(中学生は除く)。200円。☎5月26日(年間パスポートを持つ方は25日)9時から電話で受け付け。

■キッズ☆プラネタリウム

「たなばたさま」

7月7日、①10時～②13時30分～(各回40分)。子どもと一緒に星空を楽しむ。定員90人。200円(中学生以下50円)。

●ラジオ工作教室

7月28日、13時40分～15時40分。ラジオを組み立て、仕組みを学ぶ。小学生と保護者24人。1台3000円。

●天体望遠鏡工作教室

8月10日、16時～20時30分。天体望遠鏡を作り夏の星空を観察。小学生と大人のグループ25人。1台4000円。

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順(●は抽選)。

ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

7月10日、14時～16時30分。七沢自然ふれあいセンター。森探検・遊びなど。市内在住で3～6歳の未就学児20人。1人500円(材料費、保険料)。

《「催し」は2面に続きます》



木に触れ 森林整備に関心を 市内産間伐材を公共施設で活用

玉川公民館と子育て支援センターの2カ所に、市内産の間伐材を使った内装を取り入れました。さらに、市への意見を頂く提案箱なども新たに作製。今後は小学校の室内空間の木質化も進め、森林環境を守る活動を進めます。

導入した内容

- 玉川公民館
 - 1階ロビーに腰板を設置
 - 子育て支援センター
 - 絵本の読み聞かせ広場を設置
- その他の取り組み**
- ・市内公共施設に設置する提案箱30箱を作製
 - ・記者会見や会議で使用する演台1台を作製

木質品導入の効果

- ・間伐された木を再利用し、森林整備を推進
- ・実際に木製品に触れることで、木の良さを知ってもらう



玉川公民館の腰板



絵本の読み聞かせ広場

☎農業政策課 ☎225-2812

市民ふれあいマーケットの開催

6月2日、9時30分～13時30分（雨天中止）。厚木中央公園。日用雑貨や衣料品などの不用品を100店舗が販売。☎不要。☎環境事業課 ☎225-2793。

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。市内産の新鮮な農産物や加工食品などを販売。☎農業政策課 ☎225-2801。

保育のしごと就職フェア

6月8日、13～16時。あつぎ市民交流プラザ。市内の保育施設で働く保育士による就職のアドバイス。市内の保育施設に就職希望または興味のある方（託児あり。1歳～小学3年生3人。5月15～24日に要予約。先着順）。無料。☎不要。☎保育課 ☎225-2768。詳細は市HPに掲載。

一日看護体験

8月16日、8時45分～12時。市立病院。病棟での看護ケア体験。市内または近隣市町村在住の高校生20人程度。無料。☎6月14日までに市立病院HPから申し込み。抽選。☎病院総務課 ☎221-1570。

マンション管理組合交流会

6月22日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。マンション管理士を招いた管理組合交流会。市内分譲マンション管理組合役員・居住者30人。無料。☎5月15日から電話またはファクスで住宅課 ☎225-2330・☎224-0621へ。先着順。

あつぎひがし座「あつぎ郷土博物館 de 人形浄瑠璃」

6月16日、13～15時。あつぎ郷土博物館。「傾城阿波の鳴門」や「団子売」の公演。定員70人。無料。☎往復ハガキに〒住所、氏名、人数を書き、5月15～27日に〒243-0004水引1-6-2-A102あつぎひがし座・林田 ☎222-4151へ。抽選。

厚木なかちょう大通り商店街落語会

5月25日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は三遊亭好志朗。定員80人。800円。☎不要。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。

住宅デー

6月16日、10～15時（小雨実施）。松原公園。包丁研ぎや木工教室、住宅相談など。無料。☎不要。☎厚木建築職組合 ☎224-7538。



講座

健康運動指導士による運動講座

7月11・25日、①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせる体操などの助言と実技。要介護の認定を受けていない市内在住の18歳以上。無料。☎6月10日までに健康医療課 ☎225-2201へ。☎

応急手当普通救命講習会

6月5日、13時30分～16時30分。消防本部。応急手当の重要性、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住の勤労中学生以上30人。無料。☎5月15～22日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎

マルチメディアボランティアのパソコン・スマホ無料講座

6月1・6・13・15・20・27日、9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。基本操作、アプリのダウンロード・使い方、検索などの個

別相談。各回6人。無料。☎5月15日から各受講日の前日12時までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。

フレイルチェック

6月17日、13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。フレイル（加齢で筋力や心身の活力が低下した状態）の測定と対策を学ぶ。市内在住の65歳以上10人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、5月31日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課 ☎225-2388へ。抽選。☎

市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

5月22日、14～15時。市立病院。交流会や「制度のおはなし」をテーマに社会福祉士が解説。定員20人。無料。☎5月15～21日にがん相談支援センター ☎221-1570へ。先着順。

JAあつぎの講座

■旬の野菜料理・エダマメとナス
7月10日。枝豆とナスを使った料理を作る。

●夏のらくらくクッキング
7月24日。レンジやオーブンを活用した料理を作る。

いずれも10時30分～13時。JAあつぎ本所。市内・清川村在住の18歳以上20人。1200円（材料費他）。☎6月5日からJAあつぎ ☎221-6881へ。先着順。

JAあつぎ女性大学「夢末スクール」

6月～2025年2月（全5回）。JAあつぎ本所他。「自分の街の美味しい!!楽しい!!を再発見」をテーマに食と農を学び、同年代の仲間をつくる。市内・清川村在住の55歳以下の女性24人。3000円（材料費他）。☎5月13日～6月7日にJAあつぎ ☎221-6881へ。抽選。

スポーツ協会の教室

■初心者弓道教室
6月3・6・10・13・17・20・24・27

夏休み! 参加者募集
あばしり青少年自然文化体験研修

友好都市・北海道網走市で、自然・文化の豊かさを体験できます。大自然の中で貴重な体験をしませんか。

《日程》7月26～29日（3泊4日）
《体験先》北海道網走市など
《内容》文化施設の見学、自然体験など
《対象》全日程（事前・事後研修含む）に参加できる市内在住の小学6年生30人
《費用》4万円（交通費の一部）

☎ハガキに子どもの〒住所、氏名、電話番号、性別、学校、生年月日、保護者氏名を書き5月15～31日（必着）に〒243-8511青少年課 ☎225-2580へ。市HPからも申し込み可。抽選。

詳細はこちら

第3土曜の午後に開催

文化芸術を身近に

あつぎ街かど大道芸

街中で大道芸が楽しめるイベントを開催します。

場 所 中町花の公園他
開催時間や出演者など詳細は、市HPに掲載 市HPはこちら

☎商業観光課 ☎225-2840

参加者募集

わくわくクラシック鑑賞術講座

現役の演奏家がクラシック音楽を聞くポイントや舞台の裏話、お勧めの曲を紹介します。

☎文化魅力創造課 ☎225-2508

《日時》6月19日、8月28日、10月22日、12月17日、2025年2月19日（全5回） 14～15時
《場所》あつぎ市民交流プラザ他
《定員》100人
《費用》2000円（講師代他）

☎あつぎ市民交流プラザや公民館にある申込書を、5月15～31日（必着）に電話またはファクスで厚木うきうきクラシック事務局 ☎090-8688-3659・☎228-6078へ。先着順。

日、7月1・4日(全10回)。18時30分～20時30分。東町スポーツセンター。市内在住に勤在学の中学生以上30人。3000円。

■初・中級ジュニアテニス教室

6月8・15・22・29日(全4回)、17時～18時50分。南毛利スポーツセンター。市内在住に学の小・中学生20人。1500円。

■中学生バレーボール教室

6月8・15・22日(全3回)、18時30分～20時30分。南毛利スポーツセンター。市内在住に学の中学生20人。500円。

▲ジュニアトランポリン教室

6月15・16日(全2回)、①9時30分～11時②11時30分～13時。猿ヶ島スポーツセンター。市内在住の小中学生各回20人。1000円。

●湘南ベルマーレ小学生体づくりアカデミー

①6月22日、9時30分～10時30分②7月7日、9時10分～10時40分(全2回)。南毛利スポーツセンター。①ストレッチ・トレーニング②サッカーを通じて運動能力の向上を目指す。市内在住に学の小1～3年生各回20人。500円。

いずれも**■▲**は基礎技術の講習。**■**ハガキ、ファクス、Eメールに教室名(▲は希望の時間)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢・学年、電話番号を書き、5月25日(必着)までに、〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

初心者俳句講座

7月～2025年6月の金曜(全12回)、13～16時。あつぎ市民交流プラザ。市内在住に勤在学の方15人。2000円(テキスト代他)。**■**5月15日から俳句協会・川島☎221-3988へ。先着順。



親子ふれあい遊び

●7カ月～歩き始めの子ども

6月14日。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者15組。

◆1歳児

6月28日。市内在住の1歳児と保護者15組。

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。**■**●5月9日～6月5日◆5月15日～6月19日に子育て支援センター☎225-2922へ抽選。☎

ベビーマッサージ

6月①7日②21日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの触れ合い方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと保護者15組。300円(オイル代)。**■**①5月16～29日②5月30日～6月12日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

子育てリフレッシュ講座

6月27日、10時～12時30分。厚木ガスリセ。パン作り教室。市内在住の未就学児の保護者16人(託児あり。3カ月以上の子ども16人)。500円。**■**電話または子育て支援センター、市HPにある申込書を、郵送、ファクス、Eメールで5月15～31日(必着)に〒243-8511子育て支援センター☎225-2922・☎223-1684・✉kosodate@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。☎

一緒に伸ばす赤ちゃんの発達

6月28日、10時～11時30分。保健福祉センター。「こどもの発達を促す体を使った遊び」がテーマの理学療法士による講義と親子遊び。市内在住の7カ月～歩き始め前の子どもと保護者15組。無料。**■**6月3～14日にこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。

中央図書館の催し

■おひざにだっこのおはなし会

5月22・23日、①10時30分～②11時30分～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者各回12組。無料。**■**不要。

第56回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

あつぎ郷土博物館 学芸員のススメ

江戸時代の「さがミ川」
飯田 好人

あつぎ郷土博物館では、所蔵する浮世絵を1年かけて展示する「浮世絵でみる江戸」展を開催しています。5月14日から初代歌川広重(1797～1858年)の最晩年の作である「富士三十六景」を展示しています。

今回紹介する「さがミ川」は、風のない川面にいかだの上で起こした火から細く真っすぐ立ち昇る様と、相模川を下るいかだ師の姿が印象的な1枚です。描かれた場所は、対岸に宿場町が見えないことと、大山と富士山の位置

置関係から現在の海老名市側から見た厚木市域内の戸田の渡し付近だと推測されています。季節は初冬といわれていますが、茂るほどでないにせよアシが生えていること、画面内に舞う3羽のサギの季語が夏であることから、初夏の早朝とも考えられています。

「富士三十六景 さがミ川」の展示期間は5月26日までです。ぜひ、ご来館ください。

博物館HPはこちら▲

☎あつぎ郷土博物館☎225-2515

先着順。

■ブックスタート

①5月25日、10時30分～11時30分。中央図書館②6月19日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2023年4月2日以降に生まれた赤ちゃん(赤ちゃん1人1回)。無料。**■**不要。母子健康手帳をお持ちください。(事前の電話予約で、第2・3木曜の11～12時、14～15時も中央図書館で受けられます)《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室＝10時～12時30分、13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室＝10～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

■おはなし会

6月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日、14時～14時30分。中央図書館。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度各回12人。無料。**■**不要。先着順。いずれも☎中央図書館☎223-

0033。



募集

市立病院の職員(任期付き障がい者枠)

《職種》看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、管理栄養士、診療情報管理士
《対象》1990年4月2日以降生まれで、①身体障害者手帳がある②活字印刷文による出題に対応可能③応募職種の免許有資格者または2025年実施の国家試験で資格免許を取得見込みの全てを満たす方若干名。**■**市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で25年1月31日(必着)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。受付後、随時書類選考結果をお知らせ。合格者には二次試験の日程を案内。詳細は募集要項に掲載。

《「募集」は4面に続きます》

健康あつぎ推進リーダー

日常生活で役立つ健康講座を企画・運営・開催するボランティア活動の知識が学べます。

《期間》 6月18日～7月30日(全11回)
《内容》 口の健康や運動など、健康に関する知識や実践方法を学ぶ
《対象》 9回以上出席でき、活動できる市内在住の18歳以上10人

詳細はこちら

いずれも場所は保健福祉センター。**■**公民館や保健福祉センター、市HPなどにある申込書を、直接または郵送で5月31日(必着)までに〒243-8511健康医療課☎225-2201へ。抽選。☎

参加者募集 養成講座

あゆコロちゃん体操指導員

「あゆコロちゃん体操」を指導・普及するボランティア活動の知識を学ぶ講座です。

《期間》 6月18日～7月30日(全13回)
《内容》 あゆコロちゃん体操の習得や指導方法を学ぶ
《対象》 11回以上出席でき、活動できる市内在住の18歳以上10人

詳細はこちら

子どもの特徴を知る

5歳児健康調査

子どもの気持ちや行動のコントロール、友人関係、他人の気持ちの理解力などの傾向を確認するアンケートです。

対象 市内在住で2024年度に5歳になる方
回答方法 ①幼稚園・保育園から配られる調査票を在席園に提出
②通園していない方は、直接、電話でこども家庭センターへ。後日、調査票を自宅に送付。

詳細はこちら

詳細は、在席園から配布される案内や市HPに掲載。

☎こども家庭センター☎225-2597

6月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	6月5～11日	第38回おぎの絵の会展 (絵画)
	6月6～11日	第10回おじさい11の会絵画展
	6月12～18日	第62回市文化協会美術会会員展 (絵画、陶芸他)
	6月27日～7月2日	第4回ありがとう展 (絵手紙)
ロードギャラリー (厚木地下道)	6月21日～7月17日	フォトグループあゆ写真展

ジュニアエコリーダー

実験や施設見学を通して環境問題を考える児童を募集します。

《期間》8～11月(全5回程度)《内容》実験や施設見学など《対象》小学4～6年生15人。☎環境政策課や学校、公民館、児童館、市HPにある申込書を、直接または郵送で6月7日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課☎225-2749へ。抽選。

市立病院夏のインターンシップ参加者

《日時》①7月26日②8月2日、8時40分～12時《場所》市立病院《内容》病院の紹介と見学、看護体験《定員》看護学生各回25人。☎6月21日までに市立病院HPから申し込み。抽選。☎病院総務課☎221-1570。



環境教育等推進協議会

環境教育・学習の推進に関する事項を審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住勤在学で応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》8月1日～(2年間)《報酬》日額7800円(交通費含む)。☎環境政策課や公民館、

市HPにある申込書を、直接または郵送、Eメールで6月17日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課☎225-2749・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

お知らせ

個人住民税の定額減税

2024年度個人住民税を定額減税します。

《対象》24年度個人住民税所得割の納税義務者で前年の合計所得金額が1805万円以下の方《減税額》納税義務者本人・配偶者を含めた扶養親族(国外居住者を除く)1人1万円を所得割額から控除《実施方法》①普通徴収=第1期分の税額から控除。控除しきれない場合は第2期分以降の税額から順次控除②給与特別徴収=対象者は24年6月分の天引きをせず、定額減税後の税額を11分割し、24年7月～25年5月分で天引き③年金特別徴収=24年10月支払い分の税額から控除。控除しきれない場合は12月支払い分以降の税額から順次控除。申請不要。詳細は市HPに掲載。☎市民税課☎225-2010。

緊急支援給付金(住民税均等割のみ・子育て世帯)

物価高騰により家計への影響が大きい世帯を対象に、給付金を支給します。

■住民税均等割のみ課税世帯
《対象》2023年12月1日時点で、世帯全員が23年度の住民税均等割

のみ課税者など(課税者の扶養親族を除く)《支給額》1世帯10万円。

●子育て世帯
《対象》23年12月1日時点で、世帯全員が23年度の①住民税非課税または②住民税均等割のみ課税の子育て世帯《支給額》児童1人5万円。いずれも対象者には5月から順次、申請書を送付。☎申請書と必要書類を、直接または郵送で●①7月31日●②8月30日(必着)までに〒243-8511生活福祉課緊急支援給付金担当☎225-2384へ。詳細は市HPに掲載。

リトルベビーハンドブックの写真展

6月1～15日。本厚木駅東口地下道他。1500㎡未満で生まれた赤ちゃんの成長過程の写真などを展示。☎こども家庭センター☎225-2203。

国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)を送付

国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)は、7月中旬から特定記録郵便(転送不可)で送付します。窓口受け取りや簡易書留を希望する方は、6月17日までに国保年金課へ。職場の健康保険に加入している場合などは、脱退の届け出が必要。マイナンバーカードの健康保険証利用が可。☎国保年金課☎225-2120。

特設人権相談

6月1日の人権擁護委員の日ちなみ、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が悩み事や困り事の相談に応じます。秘密は厳守します。

《6月3日》午前=依知北、南毛利。午後=依知南、愛甲《4日》午前=睦合北。午後=厚木南、睦合南《5日》午前=睦合西、玉川。午後=荻野、森の里《6日》午前=緑ヶ丘、相川。午後=小鮎(午前は9時～、午後は13時30分～。各回150分。全て公民館)。☎市民協働推進課☎225-2215。

はかりの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年に1度の検査が義務付けられて

います。県計量協会の検査員・補助員が事業所や店舗を巡回して検査します。計量士に依頼した場合は、市の定期検査は不要。新たに市に定期検査を希望する場合は登録が必要。

《検査時期》6～12月《対象》南部地域=厚木北・南、南毛利、南毛利南、相川、緑ヶ丘(5丁目の一部)。☎消費生活センター☎225-2155。

太陽光パネルの共同購入者

太陽光発電設備や蓄電池を一括で発注し安く購入するため、購入希望者を募集します。☎8月31日までに登録。詳しくは県HPに掲載。☎環境政策課☎225-2749。



教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

6月8日、13時～16時30分。県立青少年センター(横浜市)。不登校経験者や保護者による座談会やフリースクールなどの活動紹介、個別相談会。無料。☎不要。☎県子ども教育支援課☎045-210-8292。

あつぎのえいがかん kiki

PS1 黄金の河 ソイレント・グリーン デジタル・リマスター版 プリシラ アイアンクロー	5月17日～
辰巳 RHEINGOLD ラインゴールド インフィニティ・プール キラ・ナマケモノ	5月24日～
バジーノイズ マンティコア 怪物	5月31日～ 6月14日～

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場へ。
☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

赤ちゃんとの絆を深めよう 夫婦でベビーマッサージ

夫婦で赤ちゃんとの触れ合い方を学びませんか。

《日時》6月15日 10時30分～11時30分
《場所》あつぎ市民交流プラザ
《対象》市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんと保護者10組
《費用》300円(オイル代)
☎5月15日～6月5日に子育て支援センターへ。抽選。☎

☎子育て支援センター☎225-2922

6月 移動 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

3日 荻野	17日 愛甲・小野
4日 中依知・藤塚	18日 荻野新宿
5日 上依知・妻田	19日 下古沢・温水恩名
6日 森の里・戸室・厚木ガスリセ	20日 愛甲原・上落合
7日 古松台	21日 妻田東・七沢
10日 中戸田	24日 浅間山
11日 三田・まつかげ台	25日 毛利台・吾妻町
12日 宮の里	26日 下川入・上戸田
13日 飯山中部・及川	27日 山際・緑ヶ丘・金田
14日 鷹尾・上荻野	28日 岡田

厚木ガスリセ以外は全て児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。小学校就学前までの子どもと保護者。
《時間》10時15分～11時45分。☎不要。

6月 移動図書館 わかあゆ号

☎中央図書館☎223-0033

貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。

11・25日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
12・26日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
13・27日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
14・28日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
4・18日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
5・19日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
6・20日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
7・21日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00

6月1～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間

不法な無線局はテレビ放送や携帯電話、救急用無線などを妨害します。電波はルールを守り、正しく使いましょう。☎関東総合通信局 ☎03-6238-1939。

宅建協会合同無料相談会

5月18日、10～16時。宅建協会県央支部。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。☎5月17日までに宅建協会県央支部 ☎224-6561へ。

国民年金保険料の追納制度

免除、納付猶予、学生納付特例の承認期間がある方は、保険料を全額納付した場合に比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。免除期間の保険料を後から納付すると、将来受け取る年金を増やせます(追納時点で過去10年以内の月の保険料のみ)。☎厚木年金事務所 ☎223-7171。

オストメイト健康相談会

6月16日、13時30分～16時30分。ユニコムプラザさがみはら(相模原市)。講演、グループ懇談、装具の展示。人工肛門・ぼうこう保有者と家族、医療機関関係者、関心のある方60人。無料。☎不要。☎日本オストミー協会神奈川支部 県央・相模原 ☎070-3998-8992。

春秋叙勲候補者一般推薦

地域のために活躍した候補者を募集します。

《対象》①概ね20年以上地域で幅広く公共のために活躍した70歳以上②20歳以上の推薦者1人と賛同者2人がいる(本人や二親等内の親族関係でない)一などの全てを満たす方。☎内閣府HPにある推薦書を、郵送で〒100-8914東京都千代田区永田町1-6-1内閣府賞勲局一般推薦担当 ☎03-3581-2868へ。

暴力団被害無料相談会

5月31日、10～18時。県弁護士会館(横浜市)。弁護士・警察官などが暴力団や反社会的勢力などによる被害の相談を受け付け。無料。☎不要。電話相談 ☎045-641-1851へ。☎県弁護士会 ☎045-211-7702。



《パブリックコメント》

自殺対策計画(第2期)の策定

《閲覧期間》5月15日～6月14日
《閲覧場所》健康医療課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター
《応募方法》閲覧場所にある用紙に掲載。☎健康医療課 ☎225-2201。

厚木市 市民参加

検索

市立小・中学校の適正規模・配置の方策の方向性

昨年度実施した意見交換会の結果などを踏まえ、児童・生徒数の減少が見込まれる6学級以下の小・中学校10校を対象とする方策の方向性が決まりました。☎教育総務課 ☎225-2663

■荻野地域(荻野・鳶尾・上荻野小)【1または2校に統合】

- ・1校に統合の場合=荻野小または鳶尾小の敷地に統合
- ・2校に統合の場合=鳶尾・上荻野小の敷地に統合
- ※統合先の敷地や時期は今年度中に決定

■小鮎地域(飯山小)【統合】

飯山・小鮎小は、2033年度以降に小鮎小の敷地に統合

■玉川・相川・森の里小、小鮎・東名・森の里中

学区外から児童・生徒を受け入れる小規模特認校制度などを検討し、統廃合をしない方策で学校規模を適正化



詳細はこちら



新設

中小企業

雇用促進・改善支援

市内の中小企業の雇用につながる新たな補助制度を設けました。

☎産業振興課 ☎225-2832

■中小企業人材確保支援事業費補助金

人材確保を目指し、新卒・転職者向けの就職フェアなどに出席する費用の一部を補助します。

《対象》市内で継続して1年以上事業を営み、市税を完納している中小企業者

《補助額》対象経費の2分の1以内(上限20万円)

■中小企業生産性向上・賃上げ応援補助金

従業員の賃金引き上げにつながる設備投資などをした企業に対し、経費の一部を補助します。

《対象》国の業務改善助成金を受けた中小企業者

《補助額》国が認定した対象経費の10分の1以内(上限60万円)

いずれも☎市HPにある申請書と必要書類を直接、郵送またはEメールで〒243-8511産業振興課 ☎3900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。



詳細はこちら



詳細はこちら

複合施設建築工事に伴う周辺道路の切り替え

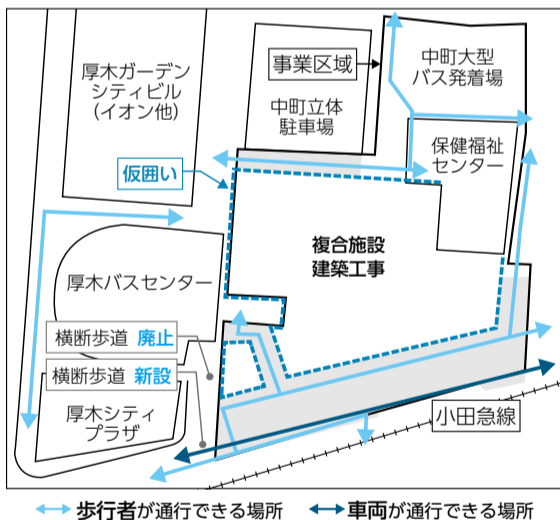
図書館、(仮称)未来館、市庁舎などの複合施設の建築工事に着手するため、道路の切り替えを実施します。切り替え後、歩行者や車両が通行できる場所をお知らせします。

《切り替え》6月1日～



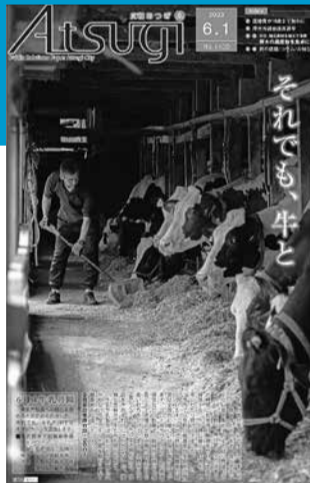
詳細は市HPに掲載

☎市街地整備課 ☎225-2424



歩行者が通行できる場所 車両が通行できる場所

2024年全国広報コンクール・広報写真部門(1枚写真の部)



広報あつぎが入選・読売新聞社賞に

広報あつぎが全国広報コンクールで入選1席・読売新聞社賞に選ばれました。

《受賞号》23年6月1日号

《掲載内容》物価高騰などで厳しい経営状況に置かれている市内の酪農家を応援するキャンペーンに合わせた紙面。餌やり風景を写し、一頭一頭の命と向き合う様子を写した。



受賞号はこちら

☎広報シティプロモーション課 ☎225-2040

1月13日開催

はたちのつどい

人生の節目を祝う「はたちのつどい」を開催します。

☎青少年課 ☎225-2580

《場所》文化会館

《時間・校区》(各回60分)

10時30分～(厚木・玉川・森の里・東名・相川・南毛利・林)

14時30分～(依知・藤塚・睦合・睦合東・小鮎・荻野)

《対象》市内在住または出身で2004年4月2日～05年4月1日生まれの方(対象者には12月上旬に招待状を郵送)

《内容》式典、アトラクションなど ※式典の様子はオンライン配信

■企画・運営する実行委員を募集

《対象》はたちのつどい対象者10人程度

《内容》式典の企画・運営や招待状の作成など(月2回程度)

☎市HPにある申込書を直接または郵送、Eメールで5月31日(必着)までに〒243-8511青少年課 ☎8700@city.atsugi.kanagawa.jpへ。市HPから申し込み可。選考あり。



詳細はこちら



放課後児童クラブ 夏期指導員 募集

夏休み期間中、子どもたちの学びや遊びを支援する指導員を募集します。

☎こども育成課 ☎225-2582

- 内容 入所児童の生活指導や見守りなど
- 期間 7月20日～8月31日(8月11～15日は除く)
- 時間 月～土曜の7時30分～19時のうち6時間程度の交代勤務(週4日程度)
- 対象 児童の健全育成に熱意のある18歳以上各クラブ若干名
- 勤務先 市内各小学校など
- 報酬 時給1158円(通勤手当は距離に応じて支給)

☎市HPやこども育成課にある申込書と小論文を、直接または郵送で6月7日(必着)までに〒243-8511こども育成課へ。面接あり。



詳細はこちら

詐欺に注意

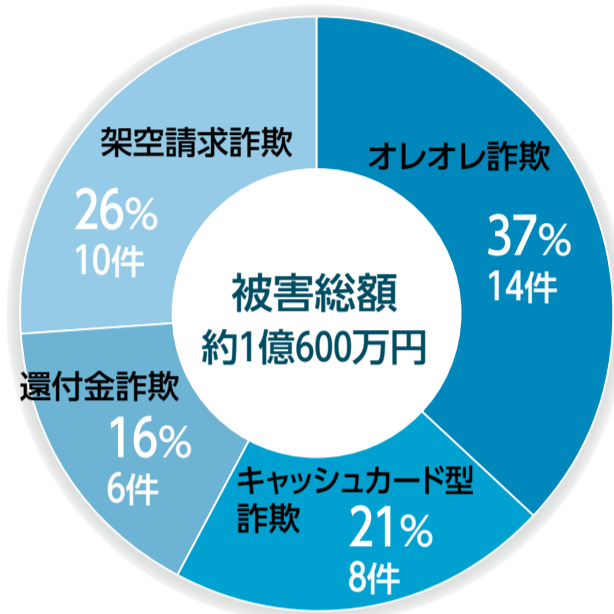
電話で振り込みを促したり、キャッシュカードの情報を聞き出そうとしたりする詐欺が発生しています。不審な要求には応じず、家族や警察に相談しましょう。

☎くらし交通安全課 ☎225-2148

◆特殊詐欺の事例

- ・金融機関の職員を名乗り「キャッシュカードのICチップが古い」などと言いカードの取り替えを指示
- ・閲覧していない有料サイトやコンテンツの利用料を請求
- ・市職員などを装い「医療費が還付される。期限は今日まで」などと言いATMに行くよう指示
- ・子や孫などになりすまし「小切手の入ったバッグを忘れた」「代わりの者が取りに行く」などと言い金銭を要求

市内で認知された特殊詐欺(2023年)



◆詐欺被害に遭わない対策

- ・留守録機能のある電話機は、常に留守番設定に
- ・知らない番号の電話には一切出ない
- ・息子や孫、ペットの名や誕生日など電話での合言葉を決めておく
- ・迷惑電話防止機能付き電話に買い替える、または外付け機を設置(市の助成あり。詳細は市HPに掲載)



詳細はこちら

◆「粗大ごみ回収」の不審な電話に注意◆

市職員や市からの業務受託者を名乗り「粗大ごみを回収します」と、戸別訪問をしようとする事例が発生しています。市から粗大ごみ処分の申し込みを勧めることはありません。

☎環境事業課 ☎225-2790



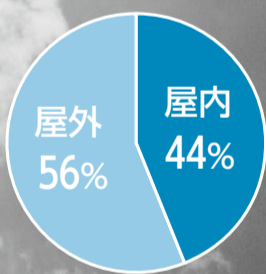
詳細はこちら

熱中症予防に「暑熱順化」を

急に気温が上がると、熱中症になる危険性が高まります。体を暑さに慣らす「暑熱順化」で、暑い夏に備えましょう。

☎健康医療課 ☎225-2174

熱中症発生場所別割合 (2023年度 市消防本部管内)



【暑熱順化に有効な対策】

■ウォーキング・ジョギング

帰宅時にひと駅分歩く、外出時にできるだけ階段を使用するなど、意識して少し汗をかくような運動をしましょう。

■サイクリング

通勤や買い物など、日常の中で取り入れやすいのがサイクリングです。

■入浴

毎日シャワーではなく、2日に1回程度は湯船に浸かりましょう。身体が温まり、汗をかきやすくなります。

早めにエアコンの試運転を

熱中症の約4割は屋内で発生しています。本格的な夏を迎える前に、試運転や設置・修理をしておきましょう。



あつぎ青空アート 野外彫刻造形展

出展作品・スタッフ募集

10月6～14日に開催するイベントの出展作品と運営スタッフを募集します。

■出展作品

《テーマ》自由(グループ作品も可)

《費用》無料

☎市HPにある申込書を直接またはEメールで9月6日までに文化魅力創造課(あつぎ市民交流プラザ) ☎8650@city.atsugi.kanagawa.jpへ。



申し込みはこちら

■ボランティアスタッフ

《内容》イベントの受付・準備・片付け、ワークショップの補助など

☎9月20日までに文化魅力創造課(あつぎ市民交流プラザ)へ。

☎文化魅力創造課 ☎225-2508

子ども会の会員を募集

子どもたちの社会性や協調性を育むため、自然体験や地域の祭りなどの文化活動、夏休みのラジオ体操や独自のスポーツ活動を実施しています。地域の中で、異年齢の子どもや大人と一緒に活動しませんか。



《対象》市内在住の小学生

《活動》新入生歓迎会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス会、工芸教室など

☎市子ども会育成連絡協議会事務局 ☎221-1110へ。

☎青少年課 ☎225-2580

市議会6月定例会議

☎議会総務課 ☎225-2700

■本会議予定日(9時～)

5月31日……議案など質疑

6月6・7・10日……一般質問

24日……委員長報告・討論・採決

■常任委員会・分科会予定日(9時～)

5月31日・6月21日……予算決算

(5月31日は本会議終了後)

6月12日…総務企画 13日…市民福祉

14日…環境教育 17日…都市経済

■広報広聴特別委員会予定日

6月24日(本会議などの終了後)

ルール・マナーを守って安全に 交通事故のないまちへ

大切な命を守るために一人一人が交通ルールやマナーを守り、事故を未然に防ぎましょう。

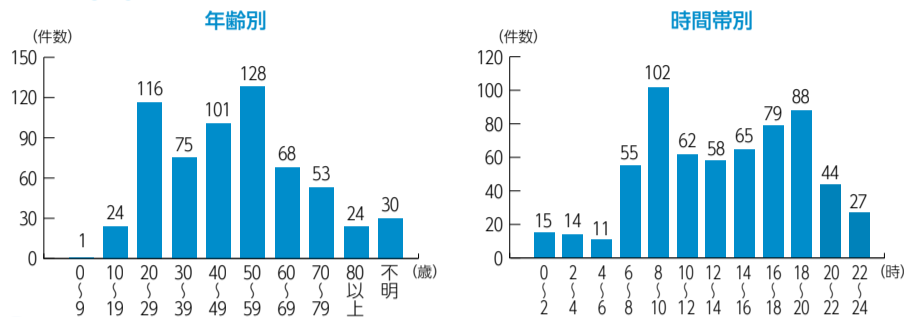
問くらし交通安全課 ☎225-2760



市内の交通事故件数

昨年、市内では620件の交通事故が起きました。未然に防ぐため、発生した事故の傾向などをお知らせします。

■件数**620件** (前年比3件増) ■死亡者数**2人** (前年比4人減)



事故防止対策の徹底を



■自転車

・ヘルメットの着用を

昨年4月からヘルメットの着用が努力義務化。事故の際に頭部を守るため、正しく着用する。

※全世代に購入費を助成しています。

・車道の左側を通行

自転車は軽車両のため、車道と歩道の区別がある所は原則、車道の左側を通行する。

・ながら運転は危険

スマートフォンの使用・音楽を聞く・傘を差すなどの「ながら運転」はしない。

■歩行者

・「安全な横断」を心掛ける

道路を横断する前に立ち止まり、左右をよく確認。横断歩道がない道路は渡らない。

・見通しの悪い交差点などに注意

車や自転車が飛び出してくることがあるため、見通しの悪い交差点などは、立ち止まって確認する。

・見えやすくする工夫を

夜間に外出する時は明るい服装や反射材を身に付ける。

■自動車の運転

・飲酒運転はしない・させない

飲酒を伴う会食には車で行かない。運転する人には絶対にお酒を勧めない、飲ませない。

・早めにライトを点灯

夜間は視界が悪くなり、事故が起きやすくなるため、夕暮れ時は早めにライトを点灯する。

・交差点では一時停止し安全確認

標識・標示がある場合に限らず、一時停止し、必ず安全を確認する。

参加者募集

正しい乗り方で安全に 幼児2人同乗用自転車 乗り方講習会

安全に同乗させるための講習会を開催します。参加者には自転車購入費を一部助成します。

《日時》 6月22日 10時～11時30分 《場所》 厚木シティプラザ
《対象》 市内在住で小学生未満の幼児が2人以上いる保護者20人。
助成条件あり。詳細は市HPに掲載。

《費用》 無料

《助成額》 自転車購入費の2分の1 (上限1万6000円)

☎電話またはファクス、Eメールにて住所、氏名、電話番号を書き、6月13日までにくらし交通安全課・☎221-0260・
✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。当日は印鑑

をお持ちください。



詳細はこちら

楽しくルールを学ぼう

こども 交通安全フェスタ

子どもから大人まで楽しみながら交通ルールやマナーを学べるイベントに参加してみませんか。

《日時》 5月18日 13～16時(雨天中止) 《場所》 厚木中央公園

《主な内容》 ①小学生低学年向けの交通安全クイズ
②はたらくくるま大集合(白バイ・パトカー・消防車など)
③ミニ縁日(射的・スーパーボールすくい・バルーンアート)

《費用》 ①②無料 ③1回100円(①の参加者にミニ縁日1回無料券をプレゼント)

☎不要。



詳細はこちら

問くらし交通安全課 ☎225-2760



サークルの情報などを紹介。

◆ノヴェンバー・ステップス 土曜、14～17時。小鮎公民館他。プロの講師から楽しく社交ダンスを学ぶ。初心者歓迎。月会費5000円。☎高橋 ☎090-1994-6438。

◆俳句初心者講座(都市あつぎ) 第4木曜、9時45分～13時。あつぎ市民交流プラザ。俳句の基礎を学び、句会を楽しむ。無料体験あり。月会費1000円。☎宇津木 ☎247-3025。

◆木曜会作品展 5月16～21日、10～17時。あつぎ市民交流プラザ。掛け軸や額、びょうぶなど100点を展示。無料。☎和田 ☎223-4644。



あつきびより



市民リポーター
室田 陽子さん (53・戸室)

楽しく科学を学ぼう

今回は、子ども科学館での楽しい実験をレポートしました。私も子育て中にたくさん利用した子ども科学館で、職員のサイエンス姉妹のサイちゃんに鏡を使った不思議な遊びを紹介していただきました。

鏡でできた筒で、ビーズなどを見ると万華鏡のようになり、絵の上で鏡を動かすと形が変わったり、マジックの世界に入り込

むような感覚になりました。普段の生活の中で何気なく使っている鏡ですが、少しの工夫で不思議な体験ができる道具に早変わり。驚きや新たな発見ができた楽しい実験でした。最後には、鏡の特性を利用して宙に浮いているように見えるサイエンスおじさんが登場。鏡の面白さを改めて教えていただきました。

子どもから大人まで楽しめる子ども科学館。実験だけでなく、プラネタリウムや工作などの催しが満載です。ぜひ遊びに行ってみてくださいね。鏡の筒をのぞき込む室田さん





「元気に動ける姿を見たり、試合で活躍した話を聞いたりすると自分のことのようにうれしい」と話す星さん

一人一人と向き合い続けたい

柔道整復師
星 哲也さん(52・旭町)

柔道整復師として働き31年になります。現在は市内で接骨院を営み、体の不調を抱える皆さんの治療に励んでいます。

新潟県で生まれ育ち、学生時代は柔道に打ち込んでいました。この道を志したのは、対戦相手を厳しく攻められない性格に気付いた恩師から勧められたことがきっかけです。専門学校・インターンを経て、山梨県の接骨院で働き始め、プロサッカー選手や格闘家などの治療に当たりました。初めは痛む箇所や原因を把握できず、お客さんから「治っている感覚がない」と言われたこともあります。院長の施術方法を見て学び、毎日多くのお客さんと向き合い3年ほど経った頃、感謝の言葉をもらえることが増えて

熱気人

あつきびと

いきました。次第に完治するまで自分で診続けたい気持ちが強くなり、28歳の時に親戚が暮らす厚木市で開業しました。

幅広い年代の皆さんと接していますが、やはりスポーツ選手には感情移入してしまいます。私のように、けがで後悔の残る競技生活を送らないよう、一人一人と言葉を交わし施術に当たっています。体の状態だけでなく、気持ちに寄り添い、少しでも多くの人の助けになればと思っています。



お客さんに合わせた声掛けを大切にしている

無料相談

※開催状況や時間は、事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつき健康相談ダイヤル24

24時間年中無休

0120-31-4156
医療機関を受診する前に電話で相談を
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)		
税務	5月20日、6月3・17日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は ☎225-2215)				
登記	6月10日、13～16時					
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)					
司法書士法律	5月27日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)					
交通事故	5月17・24日、6月14日、13～16時					
行政	5月23日、6月13日、13～16時					
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語					
不動産	6月6日、13～16時					
公証人	6月7日、13～15時					
行政書士	6月3日、13～16時					
人権	第2～4水曜、13～16時					
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など				都市計画課 ☎225-2401	
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など				住宅課 ☎225-2330	
精神保健・認知症	月3回程度、13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談			厚木保健福祉事務所 ☎224-1111	厚木保健福祉事務所	
専門的栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談					
療育歯科	月2回程度(火・水曜)、9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児					
Eイズ・梅毒の検査	月2回程度(木曜)、13時20分～14時10分 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け					
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所(4階)			
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約					

教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所第2庁舎
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
福祉総合相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待ヤングケアラーDV	月～金曜、9～17時 DV相談は女性専用	こども家庭センター ☎221-0181・0182	保健福祉センター	
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		5階
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜) 13～16時 要予約			
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士		3階	
生活習慣病予防	5月28日、6月14日、9時15分～11時20分 要予約			
自殺予防	5月23日、9～12時 要予約(前日まで) 6月3日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康医療課 ☎225-2201		2階
健康	月～金曜、9～17時		あつき市民交流プラザ アミューあつき	
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922		8階
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067		7階
勤労者のための法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585		5階
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の健康	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		