

Public Relations Paper
Atsugi City

あつぎ

広報

2026.1.15

No. 1463

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

1月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」が届きます。

☎=申し込み
☎=電話番号
✉=Eメール

📞=問い合わせ
FAX=ファクス番号
HP=ホームページ

📞=講座予約システム
市公式LINEなどで申し込み可
(70th) 市制70周年記念事業

広報あつぎをアプリやウェブで配信中

カタログポケットは10
言語に対応。音声読み
上げもできます。

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブル
テレビ

AIC「あつぎ愛テレビ」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ

tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
リモコンのdボタンを押して情報をチェック

ラジオ

FM ヨコハマ
「ラブリーディ」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

他にもエックスやインスタグラムなどで情報を発信中
詳しくは [厚木市 ソーシャルメディア](#) [検索](#)

LINE

公式
アカウント

子育てやイベント情報などを発信

災害情報

のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信

新年度事業は予算案の議決を経て確定します

七沢自然ふれあいセンターの催し

自然を感じて遊ぼう

豊かな自然の中で、こどもから大人まで
楽しく学べる催しを開催します。

親子たき火NIGHT

《日時》2月21日 17～19時
《内容》親子でたき火を楽しむ
《対象》市内在住在勤の親子10組
《費用》1人500円(材料費、保険料)
2歳以下45円(保険料のみ)
☎2月1日までに七沢自然ふれあいセンターへ。

星のソムリエと観る星空観望会・木星

《日時》3月13日 18時～19時30分
《内容》天体講座、星空観望
《対象》市内在住の小学生以上30人
(中学生以下は保護者同伴)
《費用》100円(材料費、保険料)
2歳以下45円(保険料のみ)
☎2月15日までに七沢自然ふれあいセンターへ。

ステップアップキャンプ

《日時》3月27～29日(2泊3日) 10～15時
《内容》テント設営・宿泊、野外炊事など
《対象》市内在住の小学4～6年生36人
《費用》9500円(材料費、リネン代、保険料)
☎2月16日までに七沢自然ふれあいセンターへ。



いずれも会場は七沢自然ふれあいセン
ター。抽選。☎

☎七沢自然ふれあいセンター☎248-3500



催し

神奈川工科大学厚木市 子ども科学館の催し

■字幕付きプラネタリウム「宇宙 への旅」

1月17日、13時30分～14時15分。
日本語字幕とナレーション付きの番
組。定員90人。200円(中学生以下
50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

■科学工作教室「静電気モーター をつくろう」

1月24日、13時40分～15時40分。
静電気で動くモーターを作る。小
学生以上24人(付き添いの方も要
予約)。無料。☎1月17日(市外
の方は18日)9時から電話で受け付け。

■プラネタリウム特別番組「銀河 クルージング」

1月25日、13時30分～14時10分。
双眼鏡で銀河や星団を楽しむ。定
員90人。200円(中学生以下50円)。
☎当日9時から観覧券を販売。

■天体観望会

2月7日、17時30分～19時30分。

天体望遠鏡で冬の星座やオリオン
大星雲、木星などを観察。定員50
人(小学生以下は保護者同伴)。
無料。☎1月17日(市外の方は18日)
9時から電話で受け付け。

■ミニ工作教室「パタパタちょうちょ」

2月8日、①13時40分～②14時30
分～(各回30分)。磁石で羽が動く
チョウを作る。各回24人(付き添
いの方も要予約)。無料。☎1月31
日(市外の方は2月1日)9時から
電話で受け付け。

■アロマプラネタリウム・冬「大 人のための癒しの時間」

2月14日、18～19時。アロマと
安らぎの音楽などを楽しむ。15歳
以上90人(中学生は除く)。200円。
☎当日9時から観覧券を販売。

■太陽観望会

2月15日、12時30分～13時(曇天・
雨天時中止)。望遠鏡で太陽を観
察。小学生以下は保護者同伴。無
料。☎不要。

■土曜科学実験室「カイロをつくろう」

2月21日、13時40分～15時40分。
鉄の燃焼で温まるカイロを作る。
小学生以上24人(付き添いの方も要
予約)。無料。☎2月14日(市外
の方は15日)9時から電話で受け付け。

■大人のためのプラネタリウム 「鬼怒無月 超絶ソロギター」

3月14日、18～19時。満天の星の
下、ギターの演奏を楽しむ。15歳
以上90人(中学生は除く)。200円。
☎2月15日(年間パスポートを持っ
方は14日)9時から電話で受け付け。

■昼寝タリウム

木曜、12時15分～12時45分。満
天の星の下、ゆったりと過ごす。
各回90人(入退場自由)。各回200円
(中学生以下50円)。☎当日9時から
観覧券を販売。

いずれも会場、問い合わせは子
ども科学館☎221-4152。先着順。

ネイチャーゲーム

3月1日、10～12時。ぼうさいの丘
公園。心と体で自然を楽しむ。市内
在住の小学生と保護者30人(小学4
年生以下は保護者同伴)。100円(保
険料)。☎直接またはハガキ、ファク
スに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、
生年月日、電話番号を書き、2月2日
(必着)までに〒243-8511青少年課
☎225-2580・FAX224-9666へ。市HP
にある電子申請システムから申し込
み可。抽選。詳細は市HPに掲載。

《「催し」は2面に続きます》



記録を残し 後世につなぐ 県内3市と合同で相模人形芝居を調査

2025年4月から県内に伝わる伝統芸能・相模人形芝居の調査をしています。芸能を継承する団体がある平塚・小田原・南足柄市と合同で初めて実施。結果を冊子や映像にまとめ、市役所や図書館などで保存します。

目的

学術的な資料がなく、団体ごとに口伝で受け継いでいる芸能の歴史や技術などを、後世に伝える。

調査項目

- ・各座の歴史や上演演目、伝わる操法、道具
- ・関係する史跡や史料



全ての道具や衣装を撮影・採寸する

スケジュール

2025年度	26年度	27年度
道具の調査	演目や操法の調査	
		報告書作成

相模人形芝居とは

義太夫節に合わせて人形を操り、物語を表現する民俗芸能。県内で五つの団体が継承している。

文化魅力創造課 ☎225-2060

あゆコロちゃんバースデーイベント

2月7日、10～18時。アミューあつぎ。2月1日が誕生日の「あゆコロちゃん」をお祝いするステージショーや抽選会など。無料。☎不要。先着順。詳細はアミューあつぎHPに掲載。☎商業観光課 ☎225-2840。



日本語スピーチ発表会&インターナショナルティーサロン

2月14日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。日本語スピーチ発表会と市内に住む外国人との交流会(日本語で会話も可)。定員80人。無料。☎不要。先着順。☎市民協働推進課 ☎225-2215。

斎場施設見学会

2月8日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎1月15日～2月7日に市斎場 ☎281-8595へ。先着順。申し込み者が3人以下の場合は中止。

厚木なかちょう大通り商店街落語会

1月24日、11時～12時30分。あつ

ぎ市民交流プラザ。出演は春風亭貫いち。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。

あつぎ夢プロジェクト・カラオケチャンピオン大会観覧者

2月8日、13時30分～16時。レンブラントホテル厚木(中町2-13-1)。定員300人。1000円。☎電話またはファクス、Eメールに氏名、電話番号を書き、2月1日までにあつぎ夢プロジェクト事務局 ☎225-3500・☎294-0888・✉yume.pro.atsugi@gmail.comへ。抽選。

ATSUMOモノづくり&ロボットフェア2026

2月28日、3月1日。10～17時。厚木商工会議所。個性的な二足歩行ロボットの操作体験など。無料。☎不要。☎あつぎものづくりブランドプロジェクト・ATSUMO ☎221-2153。



講座

日本赤十字社健康生活支援講習支援員養成講習会

3月14・15日(全2回)、9時30分～17時30分。保健福祉センター。健康増進の知識や高齢者の介護技

術を学ぶ(合格者に認定証を交付)。15歳以上30人。900円(教材代、保険料)。☎往復ハガキ、Eメールに講習名、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書き、2月16日(必着)までに〒243-8511 地域包括ケア推進課 ☎225-2200・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

忙しいあなたにもできる料理教室

2月21日、10～13時。あつぎ市民交流プラザ。旬の食材などを使い、料理を短時間で作る方法を学ぶ。市内在住の方16人。500円(材料費)。☎電話またはEメールに講座名、〒住所、氏名、電話番号、アレルギー・託児の有無(こどもの氏名、ふりがな、生年月日)を書き、1月23日までに、市民協働推進課 ☎225-2215・✉2800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。☎

救急救命講習会

■応急手当上級救命講習会

2月14日、9～17時。睦合分署。心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い、大出血時の止血法など。

■応急手当普通救命講習会

2月25日、9～12時。消防本部。応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。

いずれも市内在住在勤在学の中・学生以上30人。無料。☎1月15～23日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎



市立病院講演会

2月9日、14～15時。市立病院。「がん終末期における食事の工夫」をテーマに、緩和ケア認定看護師が解説。定員30人。無料。☎1月15～30日に病院総務課 ☎221-1570へ。先着順。詳細は市立病院HPに掲載。

はじめての古文書

2月12・19・26日、3月5・12・19日(全6回)。10～12時。あつぎ郷土博物館。博物館所蔵の古文書を使い、辞典の引き方や干支・時刻などの古文書解読のための基礎を学ぶ。定員16人。無料。☎1月15日～2月8日にあつぎ郷土博物館 ☎225-2515へ。抽選。☎

丹沢大山自然再生活動報告会

2月15日、13～16時。あつぎ市民交流プラザ。生物多様性の保全に関する講演とパネルディスカッション(さがみ自然フォーラムと同時開催)。定員60人(オンライン参加も可)。無料。☎2月10日までに丹沢大山自然再生委員会HPから申し込み。☎同委員会事務局 ☎248-0323。

健康運動指導士による運動講座・リフレッシュコース

3月4日、①9時30分～②10時45分～(各回45分)。保健福祉センター。正しい歩き方、腰痛・膝痛予防のための運動、おなか周りをスッキリさせる体操などの講習と実技。①要支援・要介護認定されていない②医師から運動を制限されていないの全てを満たす市内

個性豊かな作品

あつぎ愛展

厚木の自然や風景などをテーマにした作品を展示します。

期間 ①1月30日～2月12日
②2月14～26日

会場 あつぎロードギャラリー

内容 市文化協会会員や市民から募った
①写真・書道・川柳・短歌・俳句
②絵画・陶工芸の作品展示

費用 無料
☎不要。

文化魅力創造課 ☎225-2508

さがみ自然フォーラム

申し込み不要

次の世代に豊かな自然を残すため、何ができるかを考えてみませんか。☎環境政策課 ☎225-2749

《開催日》2月12～16日
《会場》あつぎ市民交流プラザ
《費用》無料

■展示

時間 10～18時
内容 こどもの自然体験活動や学生の研究、企業・市民団体などの活動をパネルで展示

■活動発表会

日時 2月14日 13～16時
内容 市民団体などが生物多様性について発表
定員 50人

■ワークショップ

時間 10～15時
内容 シュロの葉でバッタを作るなど生き物に関わる工作を楽しむ



詳細はこちら

在住の18歳以上80人。無料。㊦2月10日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。㊦



市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

2月25日、14～15時。市立病院。患者同士の交流会や「リンパ浮腫のセルフケア」がテーマのミニレクチャー。定員20人。無料。㊦1月15日～2月24日にがん相談支援センター☎221-1570へ。先着順。

歯と歯ぐきの健康相談

2月2日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨きや口の悩み相談。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。㊦不要。㊦健康医療課☎225-2201。



渡辺華山の足跡と大山道

2月11日、9～12時。本厚木駅北口集合。あつぎ観光ボランティアガイドと青山道や厚木宿など、渡辺華山ゆかりの地を巡る。定員25人。500円（保険料・資料代）。㊦1月20日～2月1日に東丹沢七沢観光案内所☎248-1102へ。先着順。

マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

- 手ほどき
2月5・7・12・19・21日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。
- スマートフォン講座

2月26日。基本操作やアプリのダウンロードなどを学ぶ。定員8人。いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。㊦1月15日から各受講日の前日12時までにDX推進課☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。



「野菜教室 イチゴを学ぶ」野菜・果物を学んで食べて健康に

2月15日、9時30分～12時。内海いちご園（下津古久696）。東京農業大学准教授と市内産の野菜・果物を使った測定や実験で、食事や健康を学ぶ。定員30人。4000円（イチゴ狩り代ほか）。㊦2月4日までに市観光協会HPや東丹沢七沢観光案内所☎248-1102へ。抽選。

あつぎ介護フォーラム'25

2月22日、13～16時。あつぎ市民交流プラザ。医師・歯科医師・理学療法士によるミニレクチャーや運動実技、医師・歯科医師・薬剤師会のブース、記念品がもらえるスタンプラリーなど。無料。㊦不要。㊦厚木医療福祉連絡会☎222-1259。

親子で楽しむブラジルのおやつと遊び

1月25日、13時30分～15時30分。依知南公民館。親子でブラジルのおやつ作りや遊びを楽しむ。市内在住の小・中学生と保護者8組。1人600円（小・中学生400円、材料費ほか）。㊦1月22日までにNPO法人多言語広場セルラスHPへ。抽選。㊦同法人・石川☎090-6308-9804。

健康講座・ロコモティブシンドロームに対する理解を深めよう

2月28日、15時～16時15分。レントプラントホテル厚木（中町2-13-

あつぎ郷土博物館
運動企画

第73回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

学藝員のススメ

毛利元就が出陣の時に翻った幟『毛利元就軍幟』

山岡 裕子

毛利氏は、鎌倉時代に大江広元の四男・季光が毛利荘（現在の市の一部）を相続したことで「毛利」の姓を名乗り始めました。1月24日から開催する市制70周年記念展示「寿・毛利家と共に」では、市とゆかりのある毛利氏にスポットを当てた資料を展示します。

戦国大名として有名な毛利元就は、一代で中国地方を支配する大大名となりました。元就が出陣時に使ったと伝わるのぼり旗で、現存する3枚のうち1枚を展示します。大きさは縦が約90センチ、横が約43センチ。元々、縦長だった旗の下部が欠損したと思われる

ます。上部だけ棒に差して固定した流れ旗だったようです。

布に織り込（山口県指定有形文化財）まれているのは「縹子地亀甲繫文」という亀の甲羅のような模様です。亀甲文は厳島神社の神文で、旗に使われた布は厳島神社の御神衣であると伝えられ、軍神の名と毛利家の家紋である一字三星紋が墨書きされています。

記念展示では他の貴重な資料も集まりますのでぜひ、この機会にご覧ください。博物館HPはこちら

▲毛利元就軍幟
（山口県指定有形文化財）
「毛利博物館蔵」

㊦あつぎ郷土博物館☎225-2515

1)。市立病院の医師が運動機能の低下で起こるロコモティブシンドロームの予防・改善方法を解説。県内在住の方50人。無料。㊦直接またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、年齢、人数、電話番号、Eメールアドレスを書き、1月15日～2月18日に厚木医師会☎222-1259・FAX 223-0556・✉info@atsugi-ishikai.or.jpへ。先着順。

認知症サポーター養成講座と施設ツアー

2月11日、13時～14時30分。みどりの丘cafe「こねくと」（戸室1-41-1）。講座や施設利用者との交流を通じて認知症を学ぶ。定員15人。無料。㊦1月15日からキャラバンメイト・幸田☎080-7763-1232へ。先着順。

サイエンスカフェ

2月24日、14時30分～16時30分。厚木アーバンホテル（中町3-14-14）。湘北短期大学教授が「台所で働く見えない力・酵素と身近な

調理のふしぎ」をテーマに講演。定員30人。1500円（軽食代）。㊦電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加人数を書き、2月9日までに厚木地区食品衛生協会☎・FAX 222-7643・✉afha@h9.dion.ne.jpへ。抽選。

JAあつぎの講座

- フルーツ大福作り講習会
3月18日、10～12時。厚木産のイチゴなどでフルーツ大福を作る。市内・清川村在住の18歳以上20人。1200円。先着順。
 - 親子で作ろう！ハンバーグランチ
3月27日、10時30分～13時。親子でハンバーグなどを作る。市内・清川村在住の小学生の親子18組（1組3人まで）。2人＝1300円、3人＝1800円。抽選。
- いずれもJAあつぎ本所。費用は材料費ほか。㊦2月5日から●2月5～13日にJAあつぎ☎221-6881へ。《「講座」は4面に続きます》

介護や福祉の仕事に携わろう

福祉のしごとフェア

市内の介護事業所・障がい児者支援施設の就職相談や採用のための相談会です。

《日時》2月15日 10時30分～16時

《会場》保健福祉センター

《内容》施設の特徴や仕事内容の紹介、施設担当者との個別相談など

《対象》介護や障がい児支援などの福祉の仕事に興味がある方

《費用》無料

詳細は、介護・障がい児者福祉指定事業所説明会実行委員会事務局☎241-1621へ。市HPはこちら

㊦介護福祉課☎225-2240

気軽に学ぶ

住宅リフォームセミナー

住宅メンテナンスのノウハウを学び、持続可能な家づくりをしませんか。

㊦環境政策課☎225-2746

《日時》2月21日 10時～11時30分

《会場》あつぎ市民交流プラザ

《内容》住宅の断熱や耐震補強、メンテナンスなどのリフォームの知識を学ぶ

《対象》市内在住在勤在学の方50人

《費用》無料

㊦2月14日までに市HPから申し込み。抽選。

詳細はこちら

正しい知識で身を守る

市民防災研修会

万が一に備えて、災害時の行動や防災・危機管理の知識などを学べます。

日時 2月14日 10～12時

会場 文化会館

内容 防災専門家の高荷智也さんによる「家でできる死なないための防災」がテーマの講演

定員 1400人

費用 無料

㊦不要。先着順。

㊦危機管理課☎225-2190

【プロフィール】
「備え・防災は日本のライフスタイル」をテーマにテレビ番組に出演。防災系ユーチューバーとしても活動。

2月の

ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	2月7～9日	こどもアート展
	2月20～23日	第19回「陶 ² 展」
	2月20～24日	第51回厚木市しあわせクラブ連合会 シルバー作品展
	2月28日～3月1日	Media Expo 2026
ロードギャラリー (厚木地下道)	2月20日～3月18日	お絵描き教室MOMOちゃん家作品 展2026

グラウンド・ゴルフ講習会

2月21・22日、9時～11時30分。厚木青少年広場。正しい打ち方を学ぶ。初心者30人。500円（小学生以下は無料）。☎ファクスに氏名、年齢（学年）、電話番号、用具の有無を書き、2月1～14日に市協会・熊谷☎・☎221-3835へ。先着順。

かながわにじいろ・ほっとスペース

2月15日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設（詳細は申込者に連絡）。29歳以下の性的マイノリティー当事者と家族向け交流会。定員16人。無料。☎1月15日～2月13日に特定NPO法人SHIP☎045-306-6769へ。先着順。同団体HPから申し込み可。☎県共生推進本部室☎045-210-3637。

スポーツ協会の講座

■初心者柔道教室

2月8・15・22日（全3回）、9時30分～11時30分。東町スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住在勤在学の4歳以上30人。1000円。抽選。

■ジュニアゴルフ教室

2月14・15日（全2回）、10時30分～12時。本厚木カントリークラブ（飯山1700）。基礎技術の講習。市内在住の小学3～6年生10人。3000円（打席・ボール代）。抽選。

●スポーツ医科学セミナー

2月28日、10時～11時30分。南毛利スポーツセンター。東海大学講師による「効率的な歩行、走行、トレーニング」がテーマの講演。市内在住在勤在学の15歳以上30人

（中学生は除く）。無料。抽選。

■スポ協ウォーク・しせつめぐり

3月1日、9時～11時30分。ツユキ及川球技場から東町スポーツセンターまで、中津川や相模川沿いの約6.5^キを歩く（参加賞あり）。市内在住在勤在学の小学生以上30人（小学生は保護者同伴）。300円。先着順。

いずれも☎ハガキ、ファクス、Eメールに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢（☐は学年も）、電話番号を書き、1月25日（必着）までに〒243-0039 温水西1-27-1 スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・☐info@atsugi-sports.comへ。



中央図書館の催し

■ブックスタート

①1月24日、10時30分～11時30分。中央図書館。②2月3日、12時～12時30分。保健福祉センター。③2月18日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊進呈。市内在住で2024年4月2日以降に生まれた赤ちゃん（赤ちゃん1人につき1回）。生後4カ月頃から最適。母子健康手帳をお持ちください。☎不要（事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可）。《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・

玉川・相川・森の里公民館の図書室＝10時～12時30分・13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室＝10時～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

■おひざにだっこのおはなし会

1月28・29日、①10時30分～②11時30分～（各回30分）。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。☎不要。

■おはなし会

2月1・7・8・14・15・21・22・28日、14時～14時30分。中央図書館。素話、絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。☎不要。

いずれも無料。☎中央図書館☎223-0033。



パパと一緒にベビーマッサージ

2月7日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃん（と父親15組）。300円。☎1月28日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

子育てリフレッシュ講座

■ヨガ教室

2月18日、10時30分～。依知北公民館。ヨガで体を動かしリフレッシュする。

●コーヒー教室

3月1日、10時～。あつぎ市民交流プラザ。コーヒーの入れ方を学ぶ。

いずれも各回90分。市内在住の未就学児の保護者■15人●20人（託児あり。3カ月以上の未就学児■10人●20人）。500円。☎1月■13～30日●19日～2月13日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎

ベビーマッサージ

2月20日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者15人（生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで）。300円。☎1月19日～2月10日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎



親子ふれあい遊び

■2歳児

2月5日。市内在住の2歳児と保護者15組。

●7カ月から歩きはじめのこども

2月①18日②25日。市内在住の保護者各回15人（生後7カ月～歩き始めのこども同伴）。

◆1歳児

2月26日。市内在住の1歳児と保護者15組。

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。保護者は1組2人まで。☎■1月27日まで●①1月21日～2月9日②2月2～16日◆1月13日～2月17日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。☎



理学療法士が教える
たっちやひとり歩きのコツ

3月3日、10時～11時30分。保健福祉センター。理学療法士による「こどもの発達を促す体を使った遊び」がテーマの講義と親子遊び。市内在住の7カ月～歩き始めのこどもと保護者15組。無料。☎2月10

消防訓練見学・座談会

消防士として働くイメージを膨らませてみませんか。

《日時》2月14日 9～12時

《会場》厚木消防署

《内容》訓練や施設の見学、現役消防士との座談会など

《対象》中学生～30歳の方30人

《費用》無料

☎2月2日までに消防総務課☎223-9366へ。抽選。

2月 移動図書館 わかあゆ号			☎中央図書館☎223-0033		
3・17日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00	貸出は1人10冊まで。 雨天時は中止。		
4・18日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館 くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00 13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00			
5・19日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00			
6・20日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00			
10・24日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00			
12・26日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00			
13・27日	山際児童館 愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	14:00～14:45 15:30～16:00 13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00			
25日					

2月 子育てサロン

☎子育て支援センター☎225-2922

地域子育てサロン・ミニ

4日	妻田	6日	古松台	12日	金田
13日	鷹尾	16日	愛甲	20日	妻田東
24日	毛利台	26日	緑ヶ丘		

《時間》10時15分～11時45分。

●地域子育てサロン

・岡田＝火・木・金曜 ・荻野新宿＝月・水・木曜
・森の里＝月・水・金曜 ・山際＝月・火・金曜

《時間》9時30分～12時。（相談のみ12時30分まで）

いずれも平日。会場は児童館。保護者・こども同士の交流と子育て相談の場。●全ての妊産婦、こどもとその家庭など。■未就学のこどもと保護者。☎不要。

日までにこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。📍

保護者セミナー

■新入生の心を支える家庭の役割
10時15分～。小学校新入学児童の保護者。

■新しい学年を迎えるにあたって
15時15分～。こどもの学校生活に心配事や気になることがある保護者など。

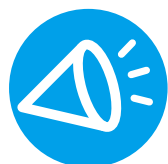
いずれも2月20日。各回90分。
あつぎ市民交流プラザ。講話と情報交換。定員20人。📍1月15日～2月19日(託児希望者は2月4日まで)に青少年教育相談センター☎225-2520へ。先着順。

みんなの食堂

2月19日、17時30分～20時。森の里公民館。地元の野菜や米を使った食事の提供、ゲームやイベントなど。市内在住の方100人。300円(高校生以下100円)。📍2月4日から、電話またはEメールでファンライフ・望月☎090-4363-8420・✉2020funlife@gmail.comへ。先着順。

助産師によるベビーマッサージ

①1月29日、12時30分～。厚木南公民館②2月19日、10時30分～。あつぎ市民交流プラザ。各回60分。助産師や参加者との交流や赤ちゃんの体重測定。市内在住の生後1カ月～1歳のこどもと保護者15組。500円。📍Eメールに氏名、電話番号を書き、1月18～①27日②2月16日に市助産師会☎070-9079-3535・✉atugishi.mw2024@gmail.comへ。先着順。



募集

産業振興推進委員会委員

産業振興施策の推進を調査・審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学の18歳以上②平日昼間の会議(年5回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・

職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》4月から2年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。📍産業振興課や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで2月16日(必着)までに〒243-8511産業振興課☎225-2832・📠223-7875・✉3900@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考・面接あり。

学校給食センター運営委員

給食費や設備の充実などを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学または市に納税義務がある18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方3人《任期》6月から1年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。📍学校給食課や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで2月13日(必着)までに〒243-0034船子602-7南部学校給食センター☎225-2652・📠220-1071・✉8250-4@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

消防審議会委員

消防組織の適正化や施設整備などを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住の18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》4月から2年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。📍消防署・分署や市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで2月13日(消印有効)までに〒243-8511消防総務課☎223-9366・📠223-8251・✉6300@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

市教育振興基本計画審議会委員

教育委員会の主要事業への評価・意見・助言などをする委員を募集します。

《対象》①市内在住に勤在学の18歳以上②平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・

職員でない⑤の全てを満たす方1人《任期》4月から2年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。📍教育総務課や公民館、市HPなどにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで2月16日(必着)までに〒243-8511教育総務課☎225-2663・📠224-5280・✉7800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

市青少年教育相談センター運営協議会委員

青少年教育相談センターの運営などを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住の18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》6月から2年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。📍青少年教育相談センターや市HPにある申込書を、直接または郵送で2月13日(消印有効)までに〒243-8511青少年教育相談センター☎225-2520へ。面接あり。

小・中学校校務用務員

《対象》18歳以上《勤務先》市内小・中学校《職務内容》職員室・職員トイレなどの清掃や除草、教職員用給食の配膳など《勤務時間》7時30分～16時(月10日程度)《給与》日額1万1427円(条件により通勤・期末・勤勉手当あり)《任期》4月から最長1年間。📍事前に電話し、教育総務課や市HPにある申込書を直接、教育総務課☎225-2600へ。

市立病院の職員

看護師

《試験日》4月19日《対象》1997

年4月2日以降生まれで2027年実施の助産師または看護師国家試験で免許を取得見込みの方10人程度。

薬剤師

《試験日》4月19日《対象》1997年4月2日以降生まれで①薬剤師免許を持つ②2027年実施の薬剤師国家試験で免許取得見込みのいずれかを満たす方若干名。

いずれも📍市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で4月8日(必着)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。詳細は受験案内に掲載。



市立病院の奨学生

《試験日》5月10日《対象》①看護師等養成施設に在学する2028年卒業生②卒業後、看護師として市立病院に勤務する意思がある③看護師免許取得時に30歳未満④市立病院が定める成績基準に達している⑤の全てを満たす方5人程度《貸付額》月額6万円。📍市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、郵送で4月24日(必着)までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。詳細は募集要項に掲載。

《「募集」は6面に続きます》

受診するかどうかわからなかったら…

こどもの症状
受診の目安ナビ



スマホで簡単に確認
質問・症状を答えるだけで
受診の目安をアドバイス

詳細はこちら

📍健康医療課☎225-2174



高齢者福祉サービス助成

2026年度分の新規・廃止申請を受け付けています。
25年度分を申請した方は自動更新されるので、申し込みは不要です。
📍福祉総合支援課☎225-2220

シルバーチケット(保養施設等利用助成券)

対象 1月1日時点で市内在住で、26年度内に65歳以上の方

高齢者タクシー利用券

対象 1月1日時点で市内在住で①要介護3・4・5②26年度内に70歳以上で普通自動車免許を持たない③のいずれかに該当する方(特別養護老人ホームに入所・高齢者バス割引乗車券購入費助成・福祉タクシー利用券・自動車ガソリン購入券の交付を受ける方を除く)

助成 400円×48枚

はり・きゅう・マッサージ施術費助成券

対象 1月1日時点で市内在住で①26年度内に75歳以上②ねたきり等高齢者登録をしている③のいずれかに該当する方

助成 ①1800円×7枚 ②3000円×7枚

理容・美容助成券

対象 1月1日時点で市内在住で①26年度内に75歳以上のひとり暮らし高齢者登録をしている②ねたきり等高齢者登録をしている③のいずれかに該当する方

助成 ①1500円×6枚 ②5500円×6枚



市HPはこちら

📍直接(代理申請の方は身分証明書が必要)、福祉総合支援課へ。市HPからも申請可。1月末までの申請で、3月末ごろに郵送。

中央図書館の雑誌スポンサー

提供していただいた雑誌の表紙・最新号カバー裏面、書架に広告を表示します。

《期間》4月から1年間《対象者》市内に事業所がある企業、事業者、団体など《提供方法》スポンサーが書店などと購読契約し、発売日に中央図書館に納品。中央図書館や市HPにある同意書を、直接または郵送で1月31日（必着）までに〒243-8511中央図書館☎223-0033へ。詳細は市HPに掲載。



市営住宅の入居者

《対象》吾妻団地（吾妻町1-A-1）3DK=2戸、吾妻（2）団地（吾妻町2-A-2）3DK=1戸、富士見町団地（旭町4-17-5）3DK=1戸、宮の里ハイツ（宮の里1-1-8）1LDK（単身者可）=2戸、2LDK=2戸、3DK=2戸、3DKR=3戸、3DK（車いす専用）=1戸、上向原ハイツA（及川2-9-1）2DK=1戸、3DK=1戸、戸室ハイツA（戸室5-21-1）1K（単身者可）=1戸、2DK=1戸、3DK=1戸、戸室ハイツB（戸室5-21-2）2DK=1戸《入居日》6月1日《資格》①夫婦（婚約者、内縁関係、パートナーシップ宣誓書受領証を持つ方を含む）や親子主体の家族で、市内に住民登録後1年以上続けて居住または市内に1年以上続けて勤務②収入が基準に該当③市税（延滞金を含む）を滞納していない④住宅困窮事情がある⑤入居者の中に暴力団員がいないの全てを満たす方（単身者は①を除く）《家賃》1万4800円～6万8200円（団地、部屋の大きさ、収入などにより決定）。住宅課や公民館、市HPなどにある申込書を、1月15～30日に直接、住宅課☎225-2346へ。

県障害者スポーツ大会の選手

参加資格は、障がいの種類で異なります。障がい福祉課や県身体障害者連合会HPにある申込書を郵送で期限（必着）までに〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2県身体障害者連合会☎045-311-8736へ。

開催日 (申し込み期限)	競技会名 (障がいの種類)	会場
4月12日 (2月6日)	フライング ディスク (身体・知的)	県立スポーツ センター (藤沢市)
4月19日 (2月13日)	陸上 (身体・ 知的)	
4月26日 (2月20日)	ボウリング (知的)	湘南とうきゅう ボウル (藤沢市)
4月26日 (2月20日)	アーチェリー (身体)	県総合リハビリ テーション センター
7月5日 (5月11日)	水泳 (身体・知的)	平塚市総合公 園温水プール
2027年 1月15日 (11月16日)	卓球 (精神)	
1月17日 (11月16日)	卓球・サウンド テーブルテニス (身体・知的)	県立スポーツ センター
2月21日 (12月14日)	ボッチャ (身体)	

農・学び塾の利用者

畑を利用して野菜を作る方を募集します。

《期間》4月1日～2027年2月28日《場所》飯山462番地ほか《区画》64区画（1区画5坪）《対象》年間を通して管理できる方10人《費用》1区画8000円。電話またはファクスに〒住所、氏名、電話番号を書き、2月1日から農・学び塾☎・FAX 242-3239へ。先着順。

JAあつぎ農業塾
「基礎コース」受講生

《期間》3月上旬～8月下旬（全

16回）《内容》農業・農作物の基礎を学ぶ《対象》市内・清川村在住または認定新規青年就農者資格を取得し、市内・清川村で就農しようとする方15人《費用》2万4200円（組合員は2万2000円）。JAあつぎ本所・HPにある申込書を2月2～6日に直接、JAあつぎ本所☎221-2273へ。選考あり。



お知らせ

七沢自然ふれあいセンター
宿泊棟の一部が利用停止

2月2日～7月17日は、空調などの改修工事のため、A・D棟の利用を停止します。七沢自然ふれあいセンター☎248-3500。

情報公開制度などの
運用状況

2024年度の運用状況をお知らせします。

《情報公開制度》行政文書の公開請求は169件。内訳は、全部公開114件、一部公開82件、非公開13件（うち文書不存在13件）、取り下げ17件《個人情報保護制度》個人情報の開示請求は131件。内訳は、全部開示88件、一部開示25件、不開示11件（うち不存在10件）、取り下げ7件。1件の請求を複数に分けて公開・非公開などの決定をする場合があるため、請求件数と内訳は一致しません。行政総務課☎225-2287。

ひとり親家庭などに
児童就学祝金を支給

《対象》4月に小・中学校に入学、または3月に中学校を卒業する児童がいるひとり親家庭などで3月1日現在、市内在住の児童と同居し養育している方《支給額》小学校入学=1万円、中学校入学=1万3000円、中学校卒業=1万5000円。市HPにある申請書と戸籍謄本取得の同意書（ひとり親家庭などが対象の手当・助成を受けている方には1月下旬に申請書を送付。同意

書不要）を、直接または郵送で3月2日（必着）までに〒243-8511子育て給付課☎225-2241へ。

自動音声電話・SMSで
税金未納をお知らせ

市・県民税や固定資産税、軽自動車税が未納の方に、人工知能（AI）による自動音声電話や携帯電話のショートメッセージサービス（SMS）でお知らせします。受信した方は、納付をお願いします。ATMの操作や指定口座への振込指示、未納額の開示はしません。詳細は市HPに掲載。収納課☎225-2021。

公的年金の
源泉徴収票を送付

2025年中に老齢年金を受け取った方に、受給額や源泉徴収された所得税額などを知らせる源泉徴収票を1月中旬までに郵送します（障害・遺族年金受給者は除く）。マイナポータルで送付を希望した方は、マイナポータル上で確認できます。確定申告時に必要。日本年金機構☎0570-05-1165。

《意見交換会》
市新型インフルエンザ等対策行動
計画の改定

1月28日、19～20時。保健福祉センター。不要。健康医療課☎225-2174。

《パブリックコメント》
スポーツの聖地づくり基本計画の
策定

《閲覧期間》1月15日～2月16日《閲覧場所》スポーツ魅力創造課、市政情報コーナー、公民館、本厚木駅・愛甲石田駅連絡所、保健福祉センター、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、南毛利・東町・猿ヶ島スポーツセンター、荻野運動公園、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙に掲載。スポーツ魅力創造課☎225-2530。

厚木市 市民参加

検索



迫力ある試合を肌で感じよう

ラグビー観戦
チケット
特別販売

ラグビーリーグワン・三菱重工相模原ダイナボアーズの公式戦チケットがお得に購入できます。スポーツ魅力創造課☎225-2531

《日時》2月14日 14時30分～（三重ホンダヒート戦）

《会場》相模原ギオンスタジアム（相模原市南区下溝4169）

《席種》自由席

《価格》1000円（高校生以下無料）※膝の上で観戦する未就学児はチケット不要

《対象》市内在住在勤在学の方100人 1月14日からチーム公式HPから申し込み。先着順。



申し込みはこちら

あつぎ駅伝競走大会 交通規制に
協力を

選手通過時に交通規制を実施します。

日時
1月25日
9時30分～
11時10分



詳細はこちら

☎スポーツ魅力創造課☎225-2531

マイナンバーカード
センターの開場時間延長

予約制とし、センターの開場時間を延長します。市民課☎225-2039

《日時》1月29日、2月5・27日、3月3・19日 17時30分～19時

《取り扱う手続き》

カードの新規申請・受け取り・再発行、電子証明書の更新・新規発行・失効、暗証番号の変更・再設定など

希望日の前日12時までに電話で、市民課☎225-2258へ。

受賞者発表 夏休みのコンクール

こどもたちが夏休みに創作した絵画・ポスター・作文・
発明の最優秀作品を紹介します。(敬称略)

■文化財保護ポスター【最優秀賞】 ●文化魅力創造課 ☎225-2509

「世界遺産登録をめざす鎌倉」
部門

「わたしたちの文化財」部門
テーマ「私のまちの文化財」



中村 心菜 (睦合中3年)



入田 菜々子 (依知中3年)

■動物愛護ポスター【市長賞】

●生活環境課 ☎225-2750



久保田 莉子
(愛甲小3年)



黒田 茉莉花
(依知南小6年)

■青少年発明コンクール【特賞】

●産業振興課 ☎225-2830



糺 日向 (上依知小5年)
「速乾!水筒乾燥機“スーパードライ”」

■あつぎ鮎まつり思い出絵画コンクール【最優秀賞】

●商業観光課 ☎225-2820



関野 結友 (依知小2年)

■人権ポスター【市人権擁護委員会会長賞】

●市民協働推進課 ☎225-2215



久木山 侑愛 (依知中3年)

■明るい選挙啓発ポスター【金賞】 ●選挙管理委員会事務局 ☎225-2490



関野 花穂 (依知小5年)

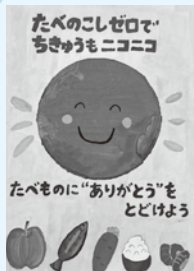


仁木 陽愛 (睦合東中2年)



木村 紗来 (相川小2年)

■ごみ減量リサイクルポスターコンクール【市長賞】 ●環境事業課 ☎225-2793



安達 咲彩 (清水小4年)



川平 仁心 (睦合中2年)



大野 友愛 (戸田小2年)

■防火ポスター【特選】 ●予防課 ☎223-9370



井上 陽太
(上依知小1年)



原 えみり
(厚木第二小2年)



渡邊 望心
(南毛利小3年)



森山 愛華
(妻田小5年)



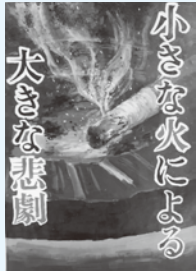
橋本 雛莉
(南毛利小6年)



恵木 由梨子
(玉川小1年)



佐藤 陽
(東名中2年)



清水 智佳
(厚木中3年)



萩原 礼輝 (戸田小4年)

■ごみ収集車イメージアップ絵画コンクール【市長賞】 ●環境事業課 ☎225-2790



笹生 あさひ (依知小2年)

■社会を明るくする運動 作文コンテスト【最優秀賞】

●地域包括ケア推進課
☎225-2200

細野 陽葵 (相川小5年)
「私の中の犯罪と非行の
ルール」

渡邊みのん (東名中3年)
「見えていなかった世界」

■平和に関する「詩」 コンテスト【市長賞】

●地域包括ケア推進課
☎225-2200

徳永 奏真 (厚木小4年)
「平和へのちかい」

■人権作文【市長賞】

●市民協働推進課
☎225-2215

柳橋 和凜 (睦合東中3年)
「みんな、『大丈夫』」

あつぎのえいがかん kiki



アグリー・シスター 可愛いあの娘は醜いわたし

ストレイト・ストーリー 4Kリマスター版

グッドワン

ヤンヤン 夏の想い出

TOKYOタクシー

モディリアーニ!

安楽死特区

ヒグマ!!

世界一不運なお針子の人生最悪な1日

ぼくの名前はラワン

インランド・エンパイア

迷宮のしおり

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接劇場へ。上映
スケジュールはkikiHP。

☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

市民リポーターが 活動を紹介

あつぎびより



市民リポーター
西田 由花里さん (64・みはる野)

新たなごみ中間処理施設に潜入

厚木市、愛川町、清川村が共同で整備したごみの中間処理施設「あつあいクリーンセンター」の稼働に合わせて、施設に潜入してきました。私の家では11月頃から大掃除を始め、毎週たくさんのごみが出ました。センターの皆さんにごみ処理の仕組みや市内で排出されるごみの量などを教えていただく中で、ごみを増やすのは自分の行動次

第なのだと実感しました。ごみの減量や再利用、必要なものだけを購入するなど、普段の生活を見直す機会になりました。まずはできるところから取り組んでいきたいと思います。

センター内は清潔感にあふれており、快適に見学できました。見学コースにはトリックアートやごみから生まれたすてきな工作作品が並んでいます。緑が広がる敷地には大きな遊具もあり、楽しく学べる施設です。皆さんもぜひ、立ち寄ってみてください。



トリックアートと一緒に撮影もできる



毎年新しい技を習得できるように取り組む石井さん

はしごに響く歓声が力に

市古式消防保存会
石井 寿康さん(26・中荻野)

18歳の頃から、とび職として建築会社に勤めながら古式消防保存会で活動しています。正月の消防出初め式や小学校などのイベントで、「はしご乗り」や「まとい振り」といった伝統芸を披露しています。

保存会は、江戸時代の消防の技や文化を受け継ぎ、後世に伝える役割を担っています。祖父と父も50年以上続く保存会の会員です。幼い時からはしごの上で軽やかに技を繰り出す姿を見て育ったので、自然と同じ道を歩むようになりました。演技は、約6メートルのはしごに登り、手や足などでバランスを取りながら、逆さになったり、体を反ったりする技を次々と披露します。始めた頃は、高さへの恐怖心との戦いでしたが、

熱気人

あつぎびと

低いはしごで練習して少しずつ慣らしていきました。父や会員の皆さんの技術的な指導はもちろん、大切なのは思い切りの良さと気付き、初めて技が成功したときはうれしかったです。

活動して8年たった今も、恐怖心は完全に拭えません。それでも、集まった観客の中で技を決め、多くの拍手や歓声が聞けた時は「やってよかった」と心から思えます。これからも技の幅を広げ、代々受け継がれてきた伝統を守るために技を磨いていきたいです。



消防出初め式で演技

無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休 発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	市役所本庁舎
税 務	2月2・16日、13～16時 要予約 (前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100	総合相談コーナー(1階)	
登 記	2月9日、13～16時			
法 律	火曜、第2～4水曜。10～16時 要予約 (前週から受け付け。先着9人)			
司法書士 法 律	1月26日、2月16日。13～16時 要予約 (前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	1月23日、2月13・20日。13～16時			
行 政	1月22日、2月12日。13～16時			
外 国 人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不 動 産	2月5日、13～16時			
公 証 人	2月6・20日、13～15時			
行政書士	2月2日、13～16時			
人 権	第1～4水曜、13～16時			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401	厚木保健福祉事務所	
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約 (7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症	月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111 (代表)		
専門的栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談			
療育歯科	月2回程度。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満の子ども			
エイズ・梅毒の検査	月2回程度。13時20分～16時 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所 (4階)	
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など			
多重債務	第1水曜 (祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

教 育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 こどもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所第2庁舎 保健福祉センター
ボランティア	第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2101	3階	
福祉総合相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待 ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満の子ども	こども家庭センター ☎221-0181 (DV相談は ☎221-0182)	5階	
D V	月～金曜、9～17時。女性専用			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための 相談室 ☎221-0123	4階	
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約			
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	3階	
終 活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
生活習慣病 予 防	1月30日、9時15分～11時20分 要予約 2月4日、13時15分～15時20分 要予約	健康医療課 ☎225-2201	2階	
自殺予防	1月22日、9～12時 要予約(前日まで) 2月2日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」			
健 康	月～金曜、9～17時			
子 育 て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就 労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の 健 康	月～金曜、9～17時 在宅・障がい者歯科相談など	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地 域 の 困 り ごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時 まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高 齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		