

### 2026.5.15

No. 1471

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

市役所への郵便物は「〒243-8511 ○○課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 FAX=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ

📞=講座予約システム  
市公式LINEなどで申し込み可



#### 広報あつぎをアプリやウェブで配信



カタログポケットは10言語に対応。音声読み上げもできます。

#### 広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

- ケーブルテレビ** AIC「あつぎ愛テレビ」  
月・水・土曜 ①12時～②19時30分～③22時45分～(各15分)
- テレビ** tvk「猫のひたいほどワイド」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
リモコンのdボタンを押して情報をチェック
- ラジオ** FMヨコハマ「ラプリーデー」(84.7MHz)  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

他にもエックスやインスタグラムなどで情報を発信中  
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア [検索](#)



**LINE** 公式アカウント

子育てやイベント情報などを発信

災害情報のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信



## 県央相模川サミット6市町村合同

# クリーンキャンペーン

近隣の自治体が協力し、美しい相模川を守るために清掃します。

☎河川下水道総務課 ☎225-2361

日時

### 5月24日 7時30分～8時30分

※荒天中止(天候判断は当日6時15分に市HPに掲載)。

場所

### 相模川三川合流点、旭町スポーツ広場 当日、直接会場へ。



詳細はこちら

#### アクセス



※公共交通機関をご利用ください。



アユの稚魚も放流



## 催し

### 神奈川県厚木市子ども科学館の催し

#### ■字幕付きプラネタリウム「超大質量ブラックホール」

5月16日、13時30分～14時15分。日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

#### ■太陽観察会

5月24日、12時30分～13時(曇天・雨天時中止)。望遠鏡で太陽を観察。定員30人。小学生以下は保護者同伴(付き添いの方も要予約)。無料。☎当日9時から電話で受け付け。

#### ■土曜科学実験室「いろいろふんすい実験」

6月13日、13時40分～15時40分。噴水で遊びながら仕組みを学ぶ。小学生以上24人(付き添いの方も要予約)。無料。☎5月30日(市外の方は31日)9時から電話で受け付け。

#### ■ミニ工作教室「バランストンボ」

中止

あつぎ協働大学特別講座・AKB48 倉野尾成美さんとアナウンサー梅澤廉さんのトークショー

広報あつぎ5月1日号7面に掲載した「あつぎ協働大学」の講演会に関して、出演者の

都合によりイベントが中止となりました。

☎生涯学習課 ☎225-2512

6月14日、①13時40分～②14時30分～(各回30分)。トンボの形のやじろべえを作る。各回24人(付き添いの方も要予約)。無料。☎6月6日(市外の方は7日)9時から電話で受け付け。

#### ■昼寝タリウム

木曜(5月28日を除く)、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。各回90人(入退場自由)。各回200円(中学生以下50円)。☎当日9時から観覧券を販売。

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館 ☎221-4152。先着順。

### 七沢自然ふれあいセンターの催し

#### ■ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

7月8日、14時～16時30分。森探検、森遊びなど。市内在住の3～6歳の未就学児20人。500円(材料費、

保険料)。☎6月1～17日に講座予約システムへ。先着順。📞

#### ■ななさわアドベンチャーキャンプ

8月17～20日(3泊4日)、9時30分～最終日15時。クラフト、野外炊事、夜通し歩くオーバーナイトハイクなど。小学5年～中学3年生24人。1万6000円(材料費、リネン代など)。☎7月1日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。📞

いずれも会場、問い合わせは七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。

### 厚木なかちょう大通り商店街落語会

5月23日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は三遊亭萬都。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。

《「催し」は2面に続きます》



## こどもの居場所づくり 三田で児童館と放課後児童クラブを複合

こどもたちが安心・安全に過ごせる居場所をつくるため、昨年6月に整備方針を策定。三田小学校の敷地を活用した児童館と放課後児童クラブの複合化を進めています。地域の皆さんと協議を重ねながら新築設計を実施し、7月からはプールの解体工事がスタート。一体的な施設整備に向けて取り組んでいきます。

### 整備の必要性

#### ■三田児童館

- ・1967年に建築された市内で最も古い児童館。来年度に築60年となり、施設の更新時期を迎える。

#### ■三田放課後児童クラブ

- ・入所希望者数に対し、施設の活動スペースが限られているため受け入れに制限がある。



施設の完成イメージ

### 施設の概要

- 木造・地上2階建て
- 1階＝児童館
- 2階＝放課後児童クラブ

### 今後のスケジュール

- ・2026年7月～ プール解体工事
- ・解体後 新築工事
- ・28年3月以降 供用開始

☎青少年課 ☎225-2581

### 歴史探訪・厚木宿 (渡辺華山の足跡) と大山道

6月14日、9時～12時30分。本厚木駅北口集合。あつぎ観光ボランティアガイドが江戸時代の画家・渡辺華山の足跡（大山街道と呼ばれた青山道や厚木宿）を案内。定員25人。500円（保険料、資料代）。☎5月26日～6月7日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

### 住宅デー

6月14日、10～15時（小雨実施）。松原公園（松枝1-196-2）。包丁研ぎや木工教室、住宅相談など。無料。☎不要。☎厚木建築職組合 ☎224-7538。



## 講座

### マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

#### ■手ほどき

6月4・6・11・18・20日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。

#### ■スマートフォン講座

6月25日。基本操作やアプリのダ

ウンロードなどを学ぶ。定員8人。いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。☎5月15日から各受講日の前日12時までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。



### 健康スイミング教室(春期)

■障がい者健康スイミングコース  
6月10日～7月8日の水曜。14時50分～（全5回。各回60分）。障害者手帳などを持つ中学生以上各回5人。1人で参加できない方は18歳以上の介助者が必要。

■障がい児親子スイミングコース  
6月12日～7月10日の金曜。14時50分～（全5回。各回60分）。障害者手帳などを持つ小学生以下と保護者各回5組。

■高齢者健康スイミング教室  
スイミング＝6月15日～7月13日の月・木曜（全8回。6月18日を除く）。水中ウォーキング＝6月19日～7月17日の金曜（全5回）。アクアビクス＝

6月17日～7月15日の水曜（全5回）。いずれも10時20分～（各回60分）。2027年3月31日までに65歳以上になる方各回20人。

いずれもふれあいプラザ。無料。参加条件あり。☎健康医療課や公民館、市HPにある申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで6月1日12時（必着）までに〒243-8511健康医療課 ☎225-2201・☎223-7066・✉2250@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

### 救急救命講習会

■応急手当普通救命講習会(小児・乳児対象)

6月6日、9～12時。

■応急手当普通救命講習会

6月12日、13時30分～16時30分。

いずれも消防本部。応急手当での重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中中学生以上30人。無料。☎5月15～21日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎



### 自分更新!!ボディメイクトレーニング・STRONG NATION

6月24日、14時～15時30分。相川公民館。保健師による生活習慣病予防の講話、講師による格闘技の要素などを取り入れたトレーニング。市内在住の40歳以上20人。無料。☎6月3日までに講座予約システムへ。抽選。☎健康医療課 ☎225-2201。☎

### 暑さに負けるな!カラダ快活★講座

7月2日、10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ。健康あつぎ推進リーダーによる運動や口の体操などの健康講座。市内在住の方30人（託児あり。1歳～小学3年生5人）。無料。☎6月10日までに健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。☎

### 歯と歯ぐきの健康相談

6月4日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨き指導や口の悩みに関する相談。参加者には歯間ブラシとデンタルフロスをプレゼント。無料。☎不要。☎健康医療課 ☎225-2201。



### 日本赤十字社「救急法基礎・救急員養成講習会」

7月4・5・12日（全3回）、9時30分～17時30分。保健福祉センター。心肺蘇生法、AEDの取り扱い、急病やけが・骨折の手当ての仕方、搬送方法などを学ぶ。15歳以上30人。3600円（教材代、保険料）。合格者に認定証を交付。☎往復ハガキ、Eメールに講習名、〒住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書き、6月15日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課 ☎225-2200・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

### 夏のプラネタリウム番組

期間 5月30日～8月30日  
会場 子ども科学館

毎日	15時～	「プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ」
水曜	11時～	「きらきらタイム おほしさま、みつけた!夏の巻」
土曜	10時～	「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」 (6月27日、8月17日を除く)
日曜 祝日	10時～	「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」 (6月27日、8月17日を除く)
土曜 日曜 祝日	11時～	「プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ」 (8月17日を除く)
祝日	13時30分～	「ヒーリングアース IN JAPAN 日本の絶景と煌めく星空」 (6月20・27日、7月18・20・26・30日、8月6・15日を除く)

いずれも各回45分。番組の前半は夏の星座解説（10時・水曜11時の回は30分。解説を除く）。各回90人。200円（中学生以下50円）。7月21日～8月28日の平日は日曜・祝日と同様に投影。  
☎当日9時から観覧券を販売。

☎子ども科学館 ☎221-4152

### 初開催 語りに親しむひととき

## ちょっと聞いて いきませんか?

「注文の多い料理店」「愛されすぎた白鳥」など、耳で楽しむ朗読会を開催します。☎中央図書館 ☎223-0033

日時 5月25日 11時～11時45分

会場 中央図書館

対象 20歳以上50人

費用 無料

☎不要。先着順。



詳細はこちら

## 子ども科学館の コスモシアター



### フレイルチェック

6月22・29日(全2回)、13時30分～15時。あつぎ市民交流プラザ。フレイル(加齢で筋力や心身の活力が低下した状態)の測定と対策を学ぶ。受講経験のない市内在住の65歳以上20人。無料。④直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、5月29日(必着)までに〒243-8511 地域包括ケア推進課 ☎225-2388へ。抽選。

### 市史歴史講演会「太平洋戦争下厚木市域からの兵士動員と戦没者」

6月21日、14～16時。厚木シティプラザ。専門家が戦時下の市内域の実情を解説。定員100人。④不要。先着順。⑤文化魅力創造課 ☎225-2060。

### 市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

6月17日、11～12時。市立病院。患者同士の交流会や「治療とお金のお話」がテーマのミニレクチャー。定員20人。無料。④5月15日から、がん相談支援センター ☎221-1570へ。先着順。



### 初心者俳句教室

7月～2027年6月の金曜(全12回)、13時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。俳句の基礎を学ぶ。市内在住在勤在学の方15人。2000円(テキスト代ほか)。④5月15日から俳句協会・川島 ☎221-3988へ。先着順。

### スポーツ協会の教室

●ジュニアトランポリン教室  
6月20・21日(全2回)、1部=9時30分～11時。2部=11時30分～13時。猿ヶ島スポーツセンター。市

内在住の小学生各回20人。1000円。

■中学生バレーボール教室  
6月13・20・27日(全3回)、18時30分～20時30分。南毛利スポーツセンター。市内在住在学の中学生20人。500円。

■小学生フェンシングアカデミー  
6月27日、9時15分～10時45分。南毛利スポーツセンター。市内在住在学の小学生10人。500円。

いずれも基礎技術の講習。④ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、●は希望の部を書き、5月25日(必着)までに〒243-0039 温水西1-27-1 スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

### JAあつぎの講座

■旬の野菜料理講習会・オクラとカボチャ

7月3日、10時30分～13時。市内産のオクラとカボチャで料理を作る。市内・清川村在住の18歳以上25人。1500円。

◆JAあつぎ女性大学「夢末スクール」  
7月13日～2027年1月(全5回)。食と農を学びながら同年代の仲間をつくる。市内・清川村在住の55歳以下の女性26人。8000円(年会費)。

●親子で作ろう!クッキー&パン  
7月29日、①10時～②13時30分～(各回120分)。親子で大きなクッキーとパンを作る。市内・清川村在住の小学生の親子12組(1組3人まで)。1100円。

いずれもJAあつぎ本所。費用は材料費ほか。④6月◆1～12日●5日からJAあつぎ ☎221-6881へ。先着順(◆は抽選)。



### スーパーエンジョイタイム・みんなであそぼう

6月13日、10時～11時30分。保健福祉センター。親子で運動遊びを楽しむ。市内在住で2歳以上の未就学児と保護者20組。100円。④5月1

第77回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



**施氏孫子**  
講義断簡  
飯田 好人

## 学藝員のススメ



▲施氏孫子講義断簡

開催中の地域展「小鮎地域 祈り・ぎふてふ・亀太郎」の中から、孫氏の講義を書き残した資料の一部「施氏孫子講義断簡」を紹介します。

この資料は、中国・南宋の施子美による「孫子」地形編の注釈書で、金沢文庫に伝来した書物を飯山・金剛寺の僧侶が写したものです。金沢文庫は、現在の横浜市金沢区に立地。北条義時の五男・実泰に始まる金沢流北条氏が建てた図書館で、実泰の子・実時の蔵書を基に整備されました。

一方、飯山・金剛寺は古くか

展示は、6月21日までです。他にも地域にまつわるさまざまな資料を展示しているので、ぜひご来館ください。

博物館HPはこちら 

●あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

日～6月3日に、こども家庭センター ☎225-2922へ。抽選。④

### 親子ふれあい遊び

■2歳児  
6月2日、10時30分～。市内在住の2歳児と保護者15組。

◆1歳児  
6月①9日②23日、10時30分～。市内在住の1歳児と保護者各回15組。

●7カ月から歩きはじめのこども  
6月①16日、13時30分～②29日、10時30分～。市内在住の保護者各回15人(生後7カ月～歩き始めのこどもを同伴)。

いずれも各回50分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。保護者は1組2人まで。④◆①5月14～31日②6月1～14日●①5月20日～6月7日②6月8～21日■5月24日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。④

### 一緒に伸ばす赤ちゃんの発達

6月30日、10時～11時30分。保健福祉センター。理学療法士による

「こどもの発達を促す体を使った遊び」がテーマの講義と親子遊び。市内在住の生後7カ月～歩き始める前までのこどもと保護者15組。無料。④6月16日までにこども家庭センター ☎225-2597へ。抽選。④

### ベビーマッサージ

6月①11日②26日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者各回15人(生後1～6カ月の赤ちゃんを同伴。保護者は1組2人まで)。300円。④①6月2日まで②6月3～17日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。④



《「子育て」は4面に続きます》

## 夏休みに友好都市へ あばしり青少年 自然文化体験研修

友好都市の北海道網走市で、自然や文化の豊かさを体験できます。④青少年課 ☎225-2580

日程 7月27～30日(3泊4日)

場所 網走市内ほか

内容 文化施設の見学、自然体験など

対象 全日程(事前・事後研修含む)に参加できる市内在住の小学6年生30人

費用 4万円(交通費の一部)

④市HPから申し込みまたはハガキに参加者の〒住所、氏名、電話番号、性別、学校、生年月日、保護者氏名を書き、5月15～31日(必着)に〒243-8511 青少年課へ。抽選。④



申し込みはこちら

参加者募集

## はたちのつどい

「はたちのつどい」を企画運営する実行委員を募集します。④青少年課 ☎225-2580

内容 式典の企画・運営や招待状の作成など(月2回程度)

対象 はたちのつどい対象者10人程度

④市HPにある申込書を直接または郵送、Eメールで5月31日(必着)までに〒243-8511 青少年課 ☎8700@city.atsugi.kanagawa.jpへ。市HPからも申し込み可。選考あり。④

### ■はたちのつどい

日時 2027年1月11日 会場 文化会館

時間・中学校区(各回60分)

①10時30分～(厚木・玉川・森の里・東名・相川・南毛利・林)

②14時～(依知・藤塚・睦合・睦合東・小鮎・荻野)

内容 式典、アトラクションなど ※式典はオンラインでも配信  
対象 市内在住または出身で2006年4月2日～07年4月1日生まれの方(対象者には12月上旬に招待状を郵送)



詳細はこちら

6月の ギャラリー		
会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	6月3～9日	第40回おぎの絵の会展
	6月4～9日	第12回あじさい11の会 絵画展
	6月10～16日	第64回市文化協会 美術会 会員展
	6月12～15日	瑞和譚 凛・面と素顔のあわい
	6月25～29日	FURISODE LAB厚木 振袖大展示会
ロードギャラリー (厚木地下道)	6月19日～7月15日	フォトグループあゆ写真展

《期間》7～11月(全5回程度)《内容》実験や施設見学など《対象》小学4～6年生15人。環境政策課や小学校、公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送で6月5日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課☎225-2746へ。抽選。



### 市立病院「夏のインターシップ(看護師)」

《日時》7月28・30日、8時40分～12時《会場》市立病院《内容》病院の紹介と看護体験《対象》看護学生各日20人《費用》無料。6月15日までに市立病院HPから申し込み。抽選。病院総務課☎221-1570。



### 環境教育等推進協議会委員

環境教育・学習の推進に関する事項を審議・検討する委員を募集します。

《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在で18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の議員・職員でない⑤の全てを満たす方2人《任期》8月1日から2年間《報酬》日額1万円(交通費含む)。環境政策課や公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送、Eメールで6月15日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課☎225-2749・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。



### 市立病院の使用料・手数料の変更

市立病院の使用料と手数料が変わります。

《変更日》7月1日《変更内容》特別な療養環境を提供する病室の使用料、文書料、分べん介助料、新生児介補料、死体処置料など。詳細は市立病院HPに掲載。医事課☎221-1570。

### 子育てリフレッシュ講座「メキシカンタイル教室」

6月25日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。メキシカンタイルでコースターや飾りを作る。市内在住で未就学児の保護者20人(託児あり。3か月以上の未就学児20人)。500円。5月15日～6月5日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

### 中央図書館の催し

おひざにだっこのおはなし会 5月27・28日、①10時30分～②11時30分～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。不要。

### ブックスタート

6月①6日、10時30分～11時30分、中央図書館②17日、10時30分～11時30分、アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊を進呈。市内在住で2025年4月2日以降に生まれた赤ちゃん(赤ちゃん1人につき1回)。生後4か月頃が最適。母子健康手帳をお持ちください。不要(事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可)。《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室＝10時～12時30分・13時30分～17時③荻野・南毛

利公民館の図書室＝10～17時。④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

### おはなし会

6月6・7・13・14・20・21・27・28日、14時～14時30分。中央図書館。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。不要。

いずれも無料。中央図書館☎223-0033。



### 文化芸術全国大会の出場奨励金

文化芸術分野で全国・世界大会に出場が決定した個人や団体に奨励金を交付します。

《対象期間》4月1日～《対象》市内在住の個人または市内に所在する団体。詳細は市HPに掲載。文化魅力創造課☎225-2508。

### ジュニアエコリーダー

実験や施設見学を通して環境について楽しく学ぶ児童を募集します。

### 参加者募集 あつぎ協働大学特別講座 プログラミング講座・中級編

プログラミングを学び、ウェブサイトを作成する講座です。

日時 7月8・22日、8月5・19日、9月2・16日(全6回) 18時30分～19時30分

会場 あつぎ市民交流プラザ

内容 ページの作成やデザインに必要な言語の仕組みを学び、ウェブサイトを作成

対象 市内在住在勤在学の小学4年生以上20人

費用 3600円

6月10日までに市HPから申し込み。抽選。



詳細はこちら

生涯学習課☎225-2512

### あつぎSDGsパートナー

SDGs(持続可能な開発目標)の達成や地域課題の解決に取り組む企業や団体を募集します。

### パートナーに登録すると...

- ①登録証を交付
- ②取り組みを市HPなどで紹介
- ③オリジナルロゴが使用可能に

市HPにある申請書をEメールで7月31日までに企画政策課✉1100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

企画政策課☎225-2450



詳細はこちら

### 市民提案事業

### あつぎ夢プロジェクト カラオケ大会予選会 参加者を募集

思いを込めた一曲をステージで披露してみませんか。生涯学習課☎225-2512

日時 6月20日 11時～15時30分

会場 厚木シティプラザ

内容 入賞者3人は、2027年2月のチャンピオン大会に出場

定員 30人

費用 2000円(市外在住の方は3000円)

電話またはファクスに氏名、電話番号を書き、5月31日までにあつぎ夢プロジェクト事務局☎225-3500・☎294-0888へ。抽選。





会員募集

# 子ども会に入ろう

こどもたちが中心となって、自然体験や地域の祭りなどで活動しています。幅広い年代の方との交流を楽しみませんか。

☎青少年課 ☎225-2580

**対象** 市内在住の小学生

**活動** 新入生歓迎会、夏祭り、ハロウィーン、クリスマス会、工芸教室など



詳細はこちら

☎市子ども会育成連絡協議会 ☎221-1110へ。

## 5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間

### 世界禁煙デー・禁煙週間啓発ブース

5月25日～6月5日。喫煙や受動喫煙による健康被害を伝える展示。**☎不要。**

### スモーカーライザー測定会

6月5日、13時～15時30分。呼気中の一酸化炭素濃度やたばこの体への影響を知る。**☎不要。**

### あつぎ卒煙プログラム

約3カ月間(全6回)。禁煙に向け保健師が面談や電話などでサポート。**☎健康医療課 ☎225-2201へ。**

いずれも会場は保健福祉センター。無料。**☎健康医療課 ☎225-2201。**

## 国民健康保険資格確認書などを送付

国民健康保険加入者でマイナ保険証を持っていない方には資格確認書、70歳以上で持っている方には資格情報のお知らせを7月中旬から送付します。特定記録郵便(転送不要)で同一世帯で混在する場合は別々の封筒で送ります。窓口受け取りや簡易書留を希望する方は、6月19日までに国保年金課へ。既に職場の健康保険に加入している場合などは、脱退の手続きが必要です。**☎国保年金課 ☎225-2120。**

## 特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、法務大臣から委嘱を受けた

人権擁護委員が悩み事や困り事の相談に応じます。秘密は厳守します。

《6月1日》午前＝依知北、南毛利。午後＝依知南、愛甲《2日》午前＝厚木北、睦合北。午後＝厚木南、睦合南《3日》午前＝睦合西、玉川。午後＝荻野、森の里《4日》午前＝緑ヶ丘、相川。午後＝小鮎。

いずれも午前は9時～、午後は13時30分～(各回150分)。全て公民館。**☎市民協働推進課 ☎225-2215。**

## マンション管理組合交流会

6月20日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。マンション管理士を招いた交流会。市内分譲マンションの管理組合役員・居住者30人。無料。**☎電話、Eメールまたは市HPにある申込書をファクスで5月15日から住宅課 ☎225-2330・FAX 224-0621・✉5550@city.atsugi.kanagawa.jpへ。**先着順。

## 七沢自然ふれあいセンター宿泊棟の一部を利用停止

空調などの改修工事のため、8月14日までA・D棟の利用を停止します。**☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。**

## 生産緑地地区指定申し出を受け付け

《事前相談期間》6月1～12日《申し出期間》6月15～19日《場所》都市計画課《対象》幅員4㎡以上の道路に接し、防災協力農地に登録見込みなどの指定要件を満たす市街化区域内の300平方㎡以上あ

住みよいまちを皆さんの手で

# スマ報の活用を

道路の損傷などの報告や厚木の魅力を気軽に送信できます。住みやすいまちづくりに向け、活用してみませんか。

☎DX推進課225-2447



## 利用方法

### 1 利用者登録

サイトにアクセスし登録。

登録はこちら



### 2 写真撮影

スマートフォンの位置情報サービス機能をオンにして撮影。コメント欄に現場の状況が入力可能。

### 3 コメントや写真を送信

送信内容は自動的に担当課へ通知。対応状況はマイページから確認可能。

## 送信できる内容

- ・まちの課題
  - ・道路やカーブミラー、街路灯の損傷や不具合
  - ・公園遊具の破損
  - ・樹木の剪定や除草
  - ・不法投棄や落書き
  - ・外来生物、動物の死体の発見
- ・厚木の魅力
  - ・開花情報やお薦めの景色・スポットなど

る一団の農地(分断などされた農地を一団と認める場合は、1カ所当たり100平方㎡以上が必要)。**☎都市計画課 ☎225-2401。**

## 国民年金保険料の追納制度

免除、納付猶予、学生納付特例の承認期間がある方は、保険料を全額納付した場合に比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。免除期間の保険料を後から納付すると、将来に受け取る年金額を増やせます(追納時点で過去10年以内の月の保険料のみ)。3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じて当時の保険料に加算額が上乘せされます。**☎厚木年金事務所 ☎223-7171。**

## 教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

6月6日、13時～16時30分。県立青少年センター(横浜市)。不登校経験者や保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会。無料。**☎不要。**☎県子ども教育支援課 ☎045-210-8292。

## 全国瞬時警報システム(J-アラート) 全国一斉情報伝達試験

J-アラートの確認のため、防災行政無線で試験放送を実施します。

日時 6月3日 11時～  
(予備日:7月1日)

※気象状況などにより中止の場合あり。

☎危機管理課 ☎225-2190

## みんなの声でつくるまち

### 《パブリックコメント》

### 老人憩の家条例の一部改正

《閲覧期間》5月15日～6月15日《閲覧場所》福祉総合支援課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙に掲載。**☎福祉総合支援課 ☎225-2220。**

厚木市 市民参加

検索

いつでもどこでも読める

## 電子図書館

インターネットで約1万冊の電子書籍を24時間・365日いつでも借りられます。**☎中央図書館 ☎223-0033**

### 《利用者》

市内在住に勤在学の方。住所を確認できる書類を持ち、直接中央図書館へ。図書館カードを持っている人は不要。

### 《ポイント》

- ・300種類以上の電子雑誌が読めるサービスを提供。
- ・4月から、旅行ガイドブック「るるぶ」の読み放題サービスがスタート。貸し出し点数に含まれず、同時アクセスの制限もなし(予約不要でいつでも利用が可能)。詳細はこちら



## 6月 移動図書館 わかあゆ号

貸出は1人10冊まで。雨天・熱中症警戒アラート発表時は中止。

☎中央図書館 ☎223-0033

2・16・30日	まつがげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00
3・17日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
4・18日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
5・19日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00
9・23日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
10・24日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
11・25日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
12・26日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00

## 6月 子育てサロン

☎子育て支援センター ☎225-2922

### 地域子育てサロン・ミニ

3日	妻田	5日	古松台	11日	金田
12日	鷹尾	15日	愛甲	19日	妻田東
23日	毛利台	25日	緑ヶ丘		

《時間》10時15分～11時45分。

### ●地域子育てサロン

- ・岡田＝火・木・金曜
- ・荻野新宿＝月・水・木曜
- ・森の里＝月・水・金曜
- ・山際＝月・火・金曜

《時間》9時30分～12時(相談のみ12時30分まで)

いずれも平日。会場は児童館。保護者・こども同士の交流と子育て相談の場。**■未就学のこどもと保護者。●全ての妊産婦、こどもとその家庭など。☎不要。**

現地で平和や歴史を学ぶ

## 長崎県 平和学習訪問

被爆地の長崎県を訪問し、平和の大切さを考えます。

期間

8月8～10日(2泊3日)

※事前研修・保護者説明会(6月28日)

※事後研修(8月23日)

内容 原爆資料館の見学や青少年ピースフォーラムへの参加を通じて、被爆の実相や平和の尊さを学ぶ。

対象 市内在住の中学生10人

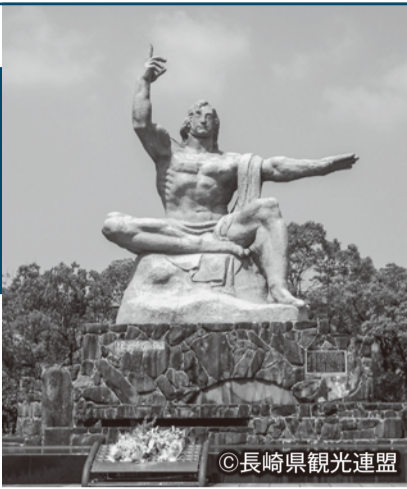
費用 3万円(交通・宿泊費など)

☎6月1日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。



詳細はこちら

☎地域包括ケア推進課 ☎225-2200



©長崎県観光連盟

糸満市・網走市との交流事業

## 友好都市青少年交流訪問団



友好都市である沖縄県糸満市を訪問し、歴史や文化を学ぶ中学生を募集します。

☎企画政策課 ☎225-2050

期間

7月27～30日(3泊4日)

※保護者説明会(7月8日)

内容 サバニ体験やサーターアングギー作りなどを通じ、糸満市、北海道網走市の中学生と交流。平和祈念資料館やひめゆりの塔などを見学して平和を学ぶ。

対象 市内在住の中学生6人

費用 6万円(交通・宿泊費など)

☎6月5日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。



詳細はこちら



## 熱中症予防に「暑熱順化」を

気温が上昇し始める6月頃から、体を暑さに慣れさせることで熱中症の予防につながります。無理のない範囲で汗をかき、夏本番に備えましょう。

☎健康医療課 ☎225-2174



詳細はこちら

### ■ウォーキング・ジョギング

「帰宅時に一駅分歩く」「できるだけ階段を使用する」など、汗をかく動きを意識しましょう。



### ■サイクリング

日頃の通勤や買い物などに自転車での移動を取り入れましょう。1回30分、週3回程度が目安です。



### ■入浴

シャワーだけで済ませずに、2日に1回程度は湯船に漬かりましょう。体が温まり、汗をかきやすくなります。



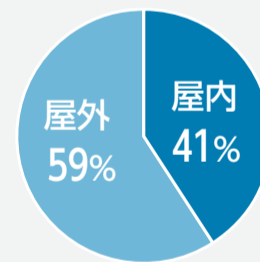
### ■筋力トレーニング・ストレッチ

室内でも、筋トレやストレッチで汗をかきます。1回30分、週5回程度が目安です。



### 早めにエアコンの 試運転を

熱中症の約4割は、屋内で発生しています。事前に試運転や設置・修理をしておきましょう。



熱中症発生割合  
(2025年度市消防本部管内)

### 暑熱順化ができていないと

- ・皮膚の血液量が増えず、熱が逃げない
- ・体温が上昇しやすくなる

熱中症になりやすい状態に!

## 平和への思いを ピース メッセージ

平和への思いを込めた絵やメッセージを募集し、展示します。

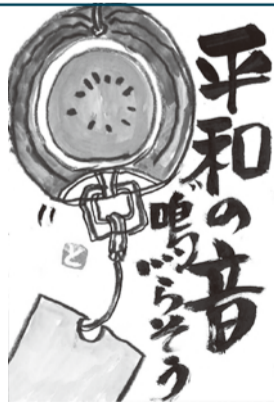
展示期間

8月4～31日=あつきロードギャラリー

10月8～12日=あつき市民交流プラザ

☎地域包括ケア推進課や公民館などにあるハガキに、平和への思いを込めた絵やメッセージを書いて、7月14日までに回収箱へ。

☎地域包括ケア推進課 ☎225-2200



## 市議会 6月定例会議



### ■本会議(9時～)

6月1日……………議案など質疑

6月5・8・9日……………一般質問

6月23日……………委員長報告・討論・採決

### ■常任委員会・分科会(9時～)

6月1日、6月22日……………予算決算

(1日は本会議終了後)

6月11日……………総務企画

6月12日……………市民福祉

6月15日……………環境教育

6月16日……………都市経済

### ■広報広聴特別委員会

6月23日(本会議などの終了後)

☎議会総務課 ☎225-2700

## あつぎのえいがかん kiki



LOST LAND ロストランド	5月15日～
ソング・サング・ブルー	
ボタニスト 植物を愛する少年	
ツイッギー	
ARCO アルコ	5月22日～
OXANA 裸の革命家・オクサナ	
口蹄疫から生きのびた豚	
シンプル・アクシデント/偶然	5月29日～
ジェームズ ブッカー 愛すべきピ	
アノ・ジャンキー	
日泰食堂	6月5日～
幕末ヒボクラテスたち	
Michael/マイケル	6月12日～

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接劇場へ。上映スケジュールはkikiのHP。

☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

安心・安全なまちを目指して

# 交通事故に注意

一人一人が交通ルールやマナーを守り、交通事故を減らす意識を持って行動しましょう。  暮らし交通安全課 ☎225-2760



市HPでも交通安全の情報を発信中

## 事故防止のポイント

### ■自転車

#### ヘルメットの着用を

2023年4月からヘルメットの着用が全年齢で努力義務化。頭部を守るため、ヘルメットを正しくかぶる。

#### 車道の左側を通行

自転車は軽車両です。車道と歩道の区別がある所は原則、車道の左側を通行する。

#### ながら運転はしない

スマートフォンの使用・音楽を聴く・傘を差すなどの「ながら運転」はしない。



### ■歩行者

#### 安全な横断を

横断歩道がない道は渡らない。横断する前に左右から車が来ていないか確認する。

#### 見通しの悪い交差点には注意

見通しの悪い交差点は、立ち止まって車や自転車が飛び出してこないか確認する。

#### 夜の外出では目立つ服装を

夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身に着ける。



### ■自動車

#### 飲酒運転はしない

飲酒を伴う会食には車で行かない。運転する人にお酒を勧めない、飲ませない。

#### 夕暮れ時には早めにライトを点灯

夜間は視界が悪くなり、事故が起きやすくなるため、完全に暗くなる前にライトを点灯しておく。

#### 交差点では一時停止し安全確認

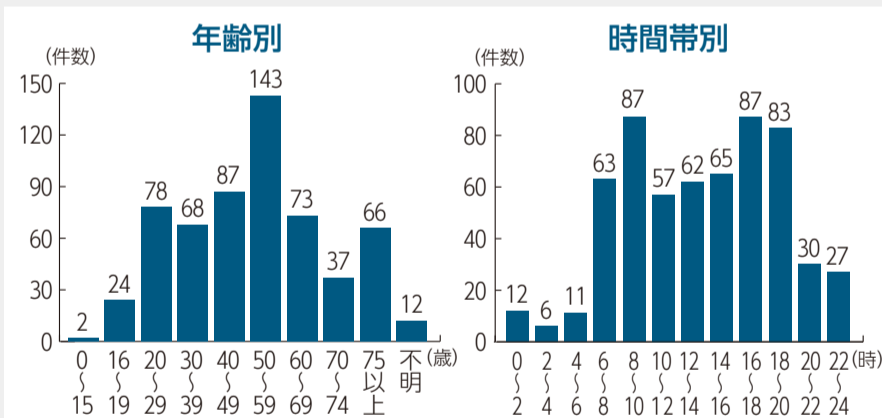
標識・標示がある場合に限らず、交差点では一時停止して安全を確認する。



## 市内の交通事故発生件数

昨年、市内では交通事故が590件発生しました。通勤や通学などで交通量が増える時間帯はより一層注意しましょう。

■件数590件 (前年比28件減) ■死亡者数7人 (前年比4人増)



## 幼児2人同乗用自転車の乗り方講習会

### 参加者募集

幼児2人を安全に同乗させるための講習会を開催します。参加者には自転車購入費の一部を助成します。

日時 6月20日 10時~11時30分

会場 厚木シティプラザ

対象 市内在住で小学校就学前の幼児が2人以上いる保護者10人。助成条件あり。

助成額 自転車購入費の2分の1 (上限1万6000円)

☎電話またはEメールにて住所、氏名、電話番号を書き、6月5日までに暮らし交通安全課 ☎225-2760・✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。



サークルの情報などを紹介。

◆マクラメの会 第3木曜、12~15時。あつぎ市民交流プラザ。ひもで結んで作品を作る。1回1600円 (講師・会場代)。初心者歓迎。体験・見学あり。☎菊地 ☎090-6129-4351。

◆NOAH Dance Club 火曜、16~21時。依知北公民館ほか。こども向けダンス教室。3~18歳の方。月会費4000円 (会場・イベント代)。☎野守 ☎080-9384-1106へ。先着順。

◆かりゆし乃会 ①三線=土・日曜 (月2回) 13~17時②舞踊=木曜 (月3回) 13~15時。愛甲公民館ほか。沖縄三線や琉球舞踊を学ぶ。月会費①5000円②3000円 (講師代)。☎田島 ☎070-5592-9792。

## 市民リポーターが活動を紹介します

# あつきびより



市民リポーター 西田 由花里さん(みはる野)

### 安全のための交通ルール

4月1日から自転車にも導入された交通反則通告制度 (青切符) について、レポートをしてきました。

下調べをしてみると「対象は16歳から」「罰金が科される」「法的制裁の可能性も」。「なんじゃこれは…」というのが、私が初めに抱いた感想でした。撮影で警察の方から話を聞いてみると、私の印象も大き

く変わりました。自転車も車も歩行者も、みんなに幸せに過ごしてもらうための制度なのだと実感できたからです。

自転車は誰もが利用できる身近な交通手段ですが、小さな気の緩みを取り返しのつかない大きな事故を引き起こす可能性があります。事故を起こさないためにはルールを守り、思いやりのある運転を心掛けることが大切です。みんなで安心・安全な世の中をつかっていくため、私も社会の一員として心を引き締める機会となるレポートでした。



警察の方と点検の仕方確認



本場の味を超えるために研究を重ねる池田さん

## 旅で出会った味と優しさを一皿に

アジア料理店  
池田 真身さん(52・荻野)

「旅先で出会ったアジア料理のおいしさを伝えたい」。キッチンカーから事業を始め、16年前に七沢で店舗を開きました。グリーンカレーやタイラーメンなど、本場の味を届けています。夫婦共に長期滞在するほどの旅好きで、各国を巡ってきました。アジア料理のおいしさに引かれたのは、本場のタイラーメンを初めて口にした時です。食べやすさと、好みの辛さにできるところに魅了され、「この味を日本でも広めたい」と思うようになりました。料理の知識はありませんでしたが、気になったメニューがあれば何度も店に通い、現地でレシピを教わりました。帰国後も試作を重ね、多くの人に支えられて本格的な味を再現できるようになりまし

# 熱気人

あつきびと

た。本場の香辛料を使いながら、地元の野菜を取り入れるのがこだわりです。

旅先では、見知らぬ日本人に気さくに料理を教えてくれる人々の温かさに触れてきました。「旅で感じた人の優しさをお客さんに返したい」。店では地元の方や観光客との交流を楽しみながら、私も元気をもらっています。

これからも旅先で出会った味と思い出を一皿に込め、何度も足を運びたい店を目指していきたいです。



キッチンカーで地域のイベントにも出店している

## 無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

## あつき健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)		
税務	6月1・15日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100				
登記	6月8日、13～16時					
法律	火曜、第2～4水曜。10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)					
司法書士 法律	6月22日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)					
交通事故	5月22日、6月12・19日。13～16時					
行政	5月28日、6月11日。13～16時					
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語					
不動産	6月4日、13～16時					
公証人	6月5・19日、13～15時					
行政書士	6月1日、13～16時					
人権	第1～4水曜(6月3日は除く)、13～16時					
特定開発 事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など				都市計画課 ☎225-2401	
マンション 管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など				住宅課 ☎225-2330	
精神保健・ 認知症	月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談			厚木保健 福祉事務所 ☎224-1111 (代表)	厚木保健 福祉事務所	
専門的 栄養	9時30分～16時 要予約 難病・合併症の方やその家族への食事相談					
療育歯科	月2回程度。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満の子ども					
エイズ・梅毒の 検査	月2回程度。13時20分～16時 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け					
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活 センター ☎294-5800	厚木商工 会議所 (4階)			
多重債務	第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約					

教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所 第2庁舎
福祉総合 相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待 ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満の子ども	こども家庭センター ☎221-0181 (DV相談は ☎221-0182)	5階	保健福祉センター
D V	月～金曜、9～17時。女性専用			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための 相談室 ☎221-0123		
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約			
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
ボランティア	月～金曜、8時30分～17時15分 (4月1日～)	ボランティアセンター ☎225-2789		
生活習慣病 予防	5月26日、①13時30分～ ②14時40分～ 6月12日、①9時30分～ ②10時40分～ (各回50分) 要予約		3階	
自殺予防	5月29日、9～12時。6月8日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」	健康医療課 ☎225-2201	2階	
健康	月～金曜、9～17時			
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつき市民交流プラザ (アミューあつき)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための 法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の 健康	月～金曜、9～17時 在宅・障がい者歯科相談など	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の 困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時 まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高 齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		