

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

市役所への郵便物は「〒243-8511  
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 FAX=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ

📞=講座予約システム  
市公式LINEなどで申し込み可



### 広報あつぎをアプリやウェブで配信中



カタログポケットは10  
言語に対応。音声読み  
上げもできます。

### 広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

**ケーブルテレビ** あゆチャンネル「あつぎ愛テレビ」  
月・水・土曜①12時～②19時30分～  
③22時45分～(各15分)

**テレビ** tvk「猫のひたいほどワイド NEO」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
リモコンのdボタンを押して情報をチェック

**ラジオ** FM ヨコハマ(84.7MHz)  
「ラプリーデー」  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

エックスやインスタグラムなどでも情報を発信中  
詳しくは [厚木市 ソーシャルメディア](#) [検索](#)



**LINE** 公式  
アカウント

子育てやイベント情報などを発信

**災害情報** のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信



歴史や文化を体験

# あつぎ 伝統芸能フェス

市内外で活躍する伝統芸能が一堂に会します。所作や踊り、和楽器などを体験してみませんか。

📍文化魅力創造課 ☎225-2509

日時 7月27日 ①10時15分～12時30分

②13時15分～15時30分

会場 文化会館

内容 伝統芸能の体験、解説、パネル展示など

演目	団体名
神楽	相模里神楽垣澤中
人形芝居	相模人形芝居林座
ささら踊り	長谷ささら踊り盆唄保存会
能楽	大藏基誠ほか
邦楽	さくらこまち和楽団・和太鼓グループ彩

定員 市内在住の小・中学生とその保護者各回150人  
費用 無料

📄7月27日までに市HPにある専用  
フォームから申し込み。先着順。



詳細はこちら



### 伝統を後世に

伝統芸能フェス実行委員会  
委員長 垣澤 瑞貴さん



市内には古くから伝わる伝統  
芸能が多く存在し、後世に伝えるための活  
動を続けています。イベントでは所作や踊  
り、楽器の演奏などを、現場で活躍する方々  
の手ほどきを受けながら体験できます。会  
場へ気軽に足を運び、迫力ある伝統芸能を  
楽しんでください。



## 催し

### 神奈川工科大学厚木市 子ども科学館の催し

#### ■昼寝タリウム

7月16日、12時15分～12時45分。  
満天の星の下、ゆったりと過ごす。  
定員90人(入退場自由)。200円(中  
学生以下50円)。📄当日9時から観  
覧券を販売。

#### ■字幕付きプラネタリウム「超大 質量ブラックホール」

7月18日、8月15日。13時30分  
～14時15分。日本語字幕とナレー  
ション付きの番組。定員90人。200  
円(中学生以下50円)。📄当日9時  
から観覧券を販売。

#### ■プラネタリウム特別番組「ライ ブ投影」

7月20日、13時30分～14時10分。  
季節の星座と天文現象を解説。定  
員90人。200円(中学生以下50円)。  
📄当日9時から観覧券を販売。

#### ■プラネタリウム特別番組「銀河 クルージング」

7月26日、13時30分～14時10分。  
双眼鏡で銀河や星団を楽しむ。定  
員90人。200円(中学生以下50円)。  
📄当日9時から観覧券を販売。  
■土曜科学実験室「彗星の作り方  
教えます」

8月8日、13時40分～15時40分。  
身近な材料で星を再現する実験。  
小学生以上20人(小学3年生以下  
は保護者同伴。付き添いの方も要  
予約)。無料。📄8月1日(市外の方  
は2日)9時から電話で受け付け。

■夏休み科学教室「バブルロケット」  
8月19日、13時20分～、14時40分～  
(各回45分)。入浴剤で飛ぶロケット  
を作る。各回24人(付き添いの方も  
要予約)。無料。📄8月8日(市外の方  
は9日)9時から電話で受け付け。

#### ■アロマプラネタリウム・夏「大 人のための癒やしの時間」

8月22日、18～19時。アロマと安  
らぎの音楽などを楽しむ。15歳以  
上90人(中学生は除く)。200円。  
📄当日9時から観覧券を販売。

#### ●夏休み科学教室「相撲ロボット を作ろう!」

8月23日、14時～15時30分。部品  
を組み立てて、自分だけのロボッ  
トを作る。小学1～4年生と保護者

12組。1台1700円。📄7月25～31日  
に講座予約システムへ。📞

いずれも会場、問い合わせは子  
ども科学館 ☎221-4152。先着順(●  
は抽選)。

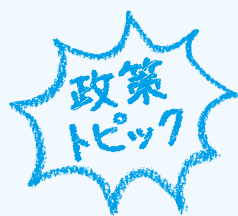
### 相模川灯ろう流しの夕べ

8月22日、19～20時(受け付けは  
18時30分～19時30分)。厚木野球  
場。先祖などへの思いを込めた  
灯籠を流す。定員200人。1200円  
(小学生以下500円)。📄不要。先  
着順。📞明るい社会づくり運動市  
協議会・白井 ☎090-5757-7004。  
雨天中止の場合は協議会HPでお  
知らせ。

### アジアユースオーケストラ 厚木公演2026

8月21日、19時～。文化会館。オー  
ケストラの演奏。定員1400人。S席  
=4000円、A席=3000円、B席  
=2000円(年齢による割引あり)。  
📄8月20日までに文化会館チケット  
予約センター ☎224-9999へ(火曜、  
祝日の翌日は休館)。先着順。📞ア  
ジアユースオーケストラ日本事務  
局 ☎0467-77-7129。

《「催し」は2面に続きます》



## 不用品の再利用を後押し リユースサービス企業と連携

粗大ごみや庁舎内で不用となった備品などを売却・出品するため、フリーマーケットアプリ「メルカリ」に市公式ショップをオープン。地域情報サイト「ジモティー」にも公式ページを開き、不用品のリユースを促進します。

### 売り払いの流れ

- ①物品の選定  
リユース可能な物を選出
- ②価格の決定  
市場価値を考慮し価格を設定
- ③各サービスに出品  
商品の特性に応じ、メルカリまたはジモティーで出品
- ④買い受け人決定・引き渡し  
現物の確認後に引き渡し



「捨てない」意識づくりを

### 導入の効果

- ・ごみの減量化
- ・ごみ処理費用の削減
- ・市の歳入確保

### 主な対象物品

- ・家電製品
- ・家具、インテリア
- ・アウトドア用品
- ・コレクション品



詳細はこちら

資源循環推進課 ☎225-2790

### 厚木なかちょう大通り商店街落語会

7月25日、11時～12時30分。あつき市民交流プラザ。出演は林家たけ平。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。



### ななさわ森のようちえん・出張!森のたんけん隊

9月2日、14時～16時30分。あつきこどもの森公園。森探検・遊びなど。市内在住で3～6歳の未就学児20人。1人500円（材料費、保険料）。☎8月1～12日に講座予約システムへ。先着順。☎七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500。

### ミュージカル上演「アラジンの大冒険」

7月29日、13時30分～14時30分。厚木シティプラザ。劇団による本格マスクを着けて演じる舞台劇。

市内在住勤在学の方100人（幼児は保護者同伴）。無料。☎不要。先着順。☎中央図書館 ☎223-0033。



## 講座

### 親子で学ぶオフグリッドな暮らし

8月5日、10～12時。報徳会厚木事務所（厚木町4-14）。電気やガスを使わない建物で、五右衛門風呂の釜たきやまき割り、ソーラークッカー作りなどを体験。小学生と保護者10組。無料。☎電話またはEメールにて住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月24日までに環境政策課 ☎225-2746・☎3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

### マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

■手ほどき  
8月1・6・20日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。

■スマートフォン講座  
8月27日。基本操作やアプリのダウンロードなどを学ぶ。定員8人。いずれも9時30分～11時30分。あ

つき市民交流プラザ。無料。☎7月21日から各受講日の前日12時までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。



### 救急救命講習会

■応急手当普通救命講習会（乳児・小児対象）

8月5日、13時30分～16時30分。消防本部。応急手当の重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住勤在学の中学生以上30人。無料。

■応急手当上級救命講習会

8月21日、9～17時。睦合分署。心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法など。市内在住勤在学の中学生以上30人。無料。

■応急手当普及員再講習会

8月24日、13時30分～16時30分。睦合分署。応急手当普及員の有効期限の更新や技能の維持・向上のための講習。有効期限内の認定証

を持っている市内在住勤在学の普及員30人。3960円（テキスト代）。いずれも☎7月15～23日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎



### 未病運動講座「リフレッシュコース」

9月8・24日。①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。正しく歩くためのストレッチや腰痛・膝痛予防のための運動、おなか周りをスッキリさせる体操などの講習と実技。市内在住で要支援・要介護認定がなく医師から運動を制限されていない18歳以上80人。無料。☎往復ハガキにて住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、講座名、希望の日時、要介護認定の有無、医師からの運動制限の有無を書き、8月6日（必着）までに☎243-8511健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。☎



### 市立病院講演会

8月14日、14～15時。市立病院。「手術が決まったら知っておきたい・薬剤師が教える『休む薬』とその理由」をテーマに薬剤師が解説。定員50人。無料。☎7月15～31日に病院総務課 ☎221-1570へ。先着順。☎



### 厚木の魅力を発信中

InstagramやXなどで「#niceatsugi」と検索すると、利用者が投稿した市内の情報が見られます。皆さんが見つけた厚木の魅力を発信しましょう。☎広報シティプロモーション課 ☎225-2040

### 毎月、大賞を発表

皆さんの投稿から毎月の大賞を選び、市HPや本厚木・愛甲石田駅前のデジタルサイネージ「あつナビ」で発表しています。

Instagram公式アカウント



過去の大賞受賞作品



ナイスアツギ

## # niceatsugi

### 出場者募集

## 2026あつきマラソン

秋の厚木路を駆け抜けよう。

日時 10月25日 10時～

発着点 荻野運動公園

種目・対象

- ①10<sup>キ</sup>。=75分以内で走れる15歳以上（中学生を除く）
- ②3<sup>キ</sup>。=市内在住勤在学の中学生
- ③1.5<sup>キ</sup>。=市内在住勤在学の小学5・6年生
- ④1<sup>キ</sup>。=市内在住勤在学の小学1～4年生（小学1・2年生は18歳以上の方とペアで出場可）

定員 1500人

参加費 ①3500円（高校生1000円）

②③④無料

☎7月17日～8月31日に①②ランネットHP

③④モシコムHPから申し込み。先着順。



スポーツクラブ  
WINNER  
スポーツ振興くじ助成事業

詳細はこちら

スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

### 日本赤十字社幼児安全法 支援員養成講習会

8月22・23日(全2回)、9時30分～17時30分。保健福祉センター。こどもの事故予防や傷病者の救命処置などを学ぶ。15歳以上20人。2200円(教材代・保険料)。**E**メールまたは往復ハガキに〒住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、Eメールアドレス、電話番号、講習名を書き、8月3日(必着)までに〒243-8511地域包括ケア推進課☎225-2200・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

### 心のサポーター養成研修

9月2日、14～16時。保健福祉センター。地域や職場でメンタルヘルスの問題を抱える人を支援する「心のサポーター」になるための知識を学ぶ。定員200人。無料。**E**7月14日～8月19日に市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。**E**県がん・疾病対策課☎045-210-1111。

### かながわにじいろ・ほっと スペース

8月16日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設(詳細は申込者に連絡)。29歳以下の性的マイノリティー当事者と家族向け交流会。定員16人。無料。**E**7月15日～8月14日に特定NPO法人SHIP☎045-306-6769へ。先着順。かながわにじいろ・ほっとスペースHPからも申し込み可。**E**県共生推進本部室☎045-210-3643。

### スポーツ協会の教室

**■キッズテニス教室**  
8月8日、1部=10～12時。市内在住の年中～小学3年生。2部=13時30分～15時30分。市内在住の年中～小学生。東町スポーツセンター。基礎技術の講習。各部25人。800円。**E**ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、希望する部、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書き、7月25日(必着)までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

### JAあつぎの講座

**■寒天料理講習会**  
9月9日。粉寒天と糸寒天の料理を作る。1300円。  
**■秋のカフェランチ講習会**  
9月29日。秋の野菜を使ったランチを作る。1600円。  
いずれも10時30分～13時。JAあつぎ本所。市内・清川村在住の18歳以上25人。費用は材料費ほか。**E**8月5日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。



### 子育て

### ベビーマッサージ

8月26日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者15人。(生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで)。300円。**E**7月14日～8月17日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。**E**



### プレパパママ教室・赤ちゃん を迎えた生活を考えよう

8月8日、10時～11時30分。保健福祉センター。出産後の生活の変化や親の役割、赤ちゃんの成長、発達を学ぶ。市内在住で初めて親になる方15組。無料。**E**7月31日までにこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。**E**

### 中央図書館の催し

**■おひざにだっこのおはなし会**  
7月22・23日、①10時30分～②11時30分～(各回30分)。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読

### あつぎ郷土博物館 学藝員のススメ 第79回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



### アーネスト・サトウと 不平等条約の改正

山岡 裕子  
安政五カ国条約とは、1858年に江戸幕府が米国、英国、フランス、ロシア、オランダの5カ国に結んだ条約です。国内で外国人が罪を犯しても日本の法律で裁けない、日本が輸入品に対し関税を自由にかけられないなど、日本にとって不平等な内容が含まれました。

明治政府は条約の改正に尽力し、1894年に英国と結んだ「日英通商航海条約」で内容の一部を撤廃。新しい条約への移行のため、1899年に「裁判管轄権ニ関スル議定書」が英国との間に

結ばれました。そこにサインをしたのがアーネスト・サトウです。



▲裁判管轄権ニ関スル議定書(外交史料館所蔵)

7月18日から開催する特別展「アーネスト・サトウ、F・ベアト、八雲、暁斎で知る幕末・明治」では、厚木にゆかりのあるサトウに関する資料の展示や国際交流を学べる講座を実施します。ぜひ、足を運んでみてください(6面に関連記事)。



博物館HPはこちら

**E**あつぎ郷土博物館☎225-2515

み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。**E**不要。

### ■ブックスタート

8月①1日=中央図書館②19日=アミューあつぎ。10時30分～11時30分。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊を進呈。市内在住で2025年4月2日以降に生まれた赤ちゃんとの保護者(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月ごろからが最適。母子健康手帳をお持ちください。**E**不要(事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可)。《絵本などのプレゼントのみ》①中央図書館=9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室=10時～12時30分・13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室=10～17時④移動図書館わかあゆ号=巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

### ■おはなし会

8月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日、14時～14時30分。中央図書館。素話や絵本と紙芝居

の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。**E**不要。

### ■夏休み図書館クイズラリー

8月1～7日、9～17時。中央図書館。本や市に関するクイズ(全問正解者にはプレゼントあり)。小学生まで(親子での参加も可)。**E**不要。

### ■ひとはこ図書館

8月23日、13～16時。中央図書館。小さな箱を飾り付け、自分のお薦めの本を展示する。作品は9月30日まで展示。市内在住の小学生～22歳の方10人(小学1・2年生は保護者同伴)。**E**直接または電話で7月15日～8月12日に中央図書館へ。抽選。**E**

いずれも無料。**E**中央図書館☎223-0033。

### みんなの食堂

7月26日、16時30分～19時。睦合西公民館。地元の野菜や米を使った食事の提供やゲーム、イベントなど。市内在住の方100人。300円(高校生以下100円)。**E**7月15日から電話またはEメールでファンライフ・望月☎090-4363-8420・✉2020funlife@gmail.comへ。先着順。

### 理系の面白さ発見

### リコチャレ

プログラミング体験やエンジニアとの交流ができます。

**日時** 8月20日 13時～16時45分

**会場** アンリツ本社(恩名5-1-1)

**内容** プログラミング工作キットで機械を動かす体験や最新技術の紹介など

**対象** 中学～高校生15人

**費用** 無料

**E**7月28日までにアンリツHPから申し込み。抽選。



詳細はこちら

**E**市民協働推進課☎225-2215

### 国会議員になってみよう

### 夏休み 子ども国会体験

国会議事堂での模擬体験などをしてみませんか。

**日時** 8月17日 7時15分～17時

**会場** 国会議事堂、科学技術館(東京都)

**内容** 法案審議の模擬体験、国会議事堂や科学技術館の見学

**対象** 市内在住の小学5年～中学生と保護者20組

**費用** 小学生=400円、中学生=500円、大人=760円(保険料など)

**E**7月31日までに選挙管理委員会

☎225-2490へ。抽選。**E**



詳細はこちら

### 法律を身近な存在に 市民法律講座

弁護士から分かりやすく法律を学んでみませんか。**E**市民協働推進課☎225-2100

**日時** 8月8日=「リアルな弁護士を知ろう」(小学生向け。親子での参加可)

8月22日=「どう変わる?親権・養育費(民法改正)」

8月29日=「自転車ルールと青切符対策」各回10時～11時30分

**会場** あつぎ市民交流プラザ

**対象** 市内在住在勤在学の方各回30人

**費用** 無料

**E**直接または電話で、7月15～31日に市民協働推進課へ。先着順。**E**



詳細はこちら

## 8月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ  
☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ)	8月8～16日	どこにでもいる鳥展
	8月14～16日	FURISODE LAB 成人式 振袖レンタル 大展示会
	8月29日	第49回こども絵画コンクール
ロードギャラリー (厚木地下道)	8月21日～9月16日	愛光こころのアート展 はばたき ガモー展

# 募集

### 市営住宅の入居者

《対象》吾妻団地（吾妻町1-A-1）3DK=1戸、吾妻（2）団地（吾妻町2-A-2）3DK=1戸、妻田東ハイツ（2）（妻田東1-21-2）3DK=1戸、宮の里ハイツ（宮の里1-1-8）1LDK（単身者可）=2戸、2LDK=1戸、3DK=3戸、3DKR=2戸、3DK（車いす専用）=1戸、上向原ハイツA（及川2-9-1）2DK=1戸、3DK（車いす専用）=1戸、上向原ハイツB（及川2-9-2）1DK（単身者可）=1戸、3DK=1戸《入居日》11月1日《資格》①夫婦（婚約者、内縁関係、パートナーシップ宣誓書受領証を持つ方を含む）や親子主体の家族で、市内に住居登録後1年以上続けて居住または市内に1年以上続けて勤務②収入が基準に該当③市税（延滞金を含む）を滞納していない④住宅困窮事情がある⑤入居者の中に暴力団員がいない一の全てを満たす方（単身者は①を除く）《家賃》1万4800円～6万8800円（団

地、部屋の大きさ、収入などに依りて決定）。④住宅課や公民館、市HPなどにある申込書を、7月15～31日に直接、住宅課☎225-2346へ。

### 介護認定調査員

高齢者の自宅や入所施設などを訪問し、要介護認定を調査する方を募集します。

《対象》介護支援専門員の資格を有し、県主催の認定調査員（新任）研修を受講済みの方《報酬》1件当たり4730円（交通費含む）。☎電話またはEメールに氏名、電話番号を書き、介護福祉課☎225-2391・☎2230@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

### 市立病院の職員

#### 臨床検査技師

①臨床検査技師免許を持つ②2027年の国家試験で免許を取得見込み一のいずれかに該当する方。

#### 診療放射線技師

①診療放射線技師免許を持つ②27年の国家試験で免許を取得見込み一のいずれかに該当する方。

#### 管理栄養士

①管理栄養士免許を持つ②27年の国家試験で免許を取得見込み一のいずれかに該当する方。

広告

## サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**6月30日** 3種類同時発売! 発売期間 6/30～7/31 抽せん日 8/12

プレミアム:1枚 500円  
ジャンボ・ミニ:1枚 300円

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

### 参加者募集

## 遺跡講演会



市内で実施した発掘調査の結果などを解説します。

**日時** 9月5日 13時30分～17時

**会場** 厚木シティプラザ

**内容** 発掘現場（林・及川・三田・妻田）の担当者による遺跡の概要や特徴の解説、成果の発表

**定員** 200人

**費用** 無料

☎不要。先着順。



詳細はこちら

☎文化魅力創造課☎225-2509

## 測って、知って、未病改善!

サンマルカン  
3033体力測定会

体力・運動能力などを手軽にチェックし、実践できる運動のアドバイスを受けられます。

☎健康医療課☎225-2201

**日時** 9月5日 ①9時15分～②10時30分～③11時45分～（各回60分）

**会場** 保健福祉センター

**内容** 体力・運動能力測定（長座体前屈、30秒椅子立ち上がりテストなど）の結果を基に健康運動指導士が一人一人に合った運動をアドバイス


**対象** 要支援・要介護認定がなく医師から運動を制限されていない市内在住の小学生以上60人

**費用** 無料

☎7月15日～8月2日に講座予約システム（直接または電話は、8月3～14日に健康医療課へ）。先着順。☎

## ボディメイクトレーニング

ストロングネーション  
STRONG NATION



理想の体型に近づけるための運動講座です。脂肪燃焼や筋力向上に取り組みましょう。

☎健康医療課☎225-2201

**日時** 9月10日 10時30分～12時

**会場** あつぎ市民交流プラザ


**内容** 保健師による生活習慣病予防の講話と講師による格闘技の要素などを取り入れたトレーニング

**対象** 医師から運動を制限されていない市内在住の40歳以上20人

**費用** 無料

☎8月13日までに講座予約システムへ。抽選。☎

## ストーリーテリング ボランティア養成講座



本を使わずに物語を語り聞かせ、子どもたちに「おはなし」の楽しさを伝えませんか。

☎中央図書館☎223-0033

**日時** 9月16日、10月7日、11月4日（全3回）  
10～12時

**会場** 中央図書館

**内容** 実践を通じ、子ども向けの「おはなし会」などで活動するための知識やスキルを学ぶ。

**対象** 受講後、市内でボランティア活動を予定する方15人（託児あり。1歳～小学3年生5人。先着順）

**費用** 無料

☎直接または電話で7月15日～8月25日に中央図書館へ。先着順。☎

いずれも募集人数は若干名。一次試験は9月20日。対象は1997年4月2日以降生まれの方。☎市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で9月9日（必着）までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。詳細は受験案内に掲載。



### 地下道活性化提案事業の追加募集

本厚木駅前東口地下道を活性化し、市街地のにぎわいを創出する事業を募集します。

《対象》10月～2027年3月31日に実施する事業。☎企画政策課や市HPにある応募用紙を、8月15日までに企画政策課☎225-2450へ。結果は9月に通知。

### 災害時通訳ボランティア

災害時に外国籍市民を通訳・支援する方を募集します。

《対象》外国籍市民の支援に理解と熱意があり、通訳・翻訳がで

きる18歳以上の方。☎市役所本庁舎や市HPにある申込書を、直接または郵送、Eメールで7月31日（必着）までに〒243-8511市民協働推進課☎225-2215・☎2800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

### 自衛官採用試験（一般普候補生）

《一次試験》①9月中旬②11月下旬《二次試験》①10月17～22日②1月9・10日（いずれか1日）《対象》18～32歳。☎①9月2日まで②9月15日～11月20日に厚木募集案内所☎400-2486へ。

### 放送大学10月入学生

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い科目を学べます。

《出願期間》第1回＝8月31日まで。第2回＝9月1～9日。詳細は放送大学HPに掲載。☎放送大学神奈川学習センター☎045-710-1910。

## お知らせ

### 川をきれいにしましょう

7月は河川愛護月間です。身近な河川をきれいに保ちましょう。☎河川下水道総務課☎225-2360。

経営の悩みや  
起業手続きなど

## 企業・個人事業主 無料相談

中東情勢や物価高騰など、企業を取り巻く状況が変化する中、経営の専門家である中小企業診断士が相談に応じています。

### ◆起業・経営なんでも相談会

**日時** 第4金曜①10時～②11時～③12時～（各回50分）

**会場** あつぎ市民交流プラザ

**対象** 市内で事業を営む法人・個人事業主または起業を考えている方各日3組

☎前日までに電話で産業振興課へ。市HPからも申し込み可。



申し込みはこちら

### ◆企業巡回訪問

**内容** 中小企業診断士が企業を訪問。経営状況に応じたアドバイス、各種補助金・融資制度の活用策などを提案します

**対象** 市内で事業を営む法人や個人事業主

☎電話で産業振興課へ。

### 一人一人に寄り添ったアドバイスを

会のメンバーが交代で専門性を生かして相談に当たっています。対話を重ねながら、これまでの経緯や現在の状況を丁寧に伺い、その方に合った改善策などをご提案しています。補助金や融資の活用方法、類似事例の紹介なども行っています。起業や経営、事業の承継など、どのようなお悩みでも構いません。まずはお気軽にご相談ください。



NPO厚木診断士の会  
中小企業診断士  
理事長 尾又啓介さん

中東情勢に伴う特別相談窓口や融資などの情報は市HPに掲載しています。

市HPはこちら



☎産業振興課 ☎225-2830

### 国民年金保険料の納付が困難な方へ

経済的な理由で納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。学生の方は「学生納付特例制度」を利用してください。

《免除制度（全部・一部）》本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下《猶予制度》50歳未満で、本人と配偶者それぞれの前年所得が一定額以下《対象期間》7月～2027年6月（過去期間分は、申請時点から2年1カ月前まで）。☎基礎年金番号の分かる書類を持って直接、国保年金課 ☎225-2121へ。失業が理由の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険

者離職票（コピー可）などが必要。

### 納付コールセンターを8月3日から開設

①国民健康保険料②後期高齢者医療保険料③介護保険料の納付を忘れた方に、電話で納付を呼び掛けます。ATM操作や指定口座への振り込み指示、自宅訪問はしません。不審な点はお問い合わせください。☎国保年金課① ☎225-2123② ☎225-2223③介護福祉課 ☎225-2393。

### 早ね・早おき・朝ごはん

夏休みなど長い休みに入ると、つい夜更かしする機会が増えてしまいます。「朝ごはんを食べる」など、できることから生活リズム

## 挑戦しよう！夏のコンクール

夏休みに実施するコンクールの作品を募集します。詳しくは市HPを確認するか、各担当課へお問い合わせください。

募集内容	対象	問い合わせ
交通安全ポスター	小学生	くらし交通安全課 ☎225-2760
動物愛護に関するポスター		生活環境課 ☎225-2750
下水道作品コンクール（ポスター・作文・書道）	小学4年生	河川下水道総務課 ☎225-2361
青少年発明コンクール（発明作品）	小・中学生	産業振興課 ☎225-2830
社会を明るくする運動作文		地域包括ケア推進課 ☎225-2200
平和に関する「詩」	小学生	
ごみ減量リサイクルポスター		資源循環推進課 ☎225-2793
土砂災害防止に関する絵画・作文		危機管理課 ☎225-2190
防火ポスター	小・中学生	予防課 ☎223-9371
こども科学賞 科学作品（絵・模型）・科学研究（レポート）		
和田傳文学賞	小学生	教育指導課 ☎225-2675
詩・作文	小学生	
詩・作文・短歌・俳句		
人権作文・ポスター	中学生	市民協働推進課 ☎225-2215
文化財保護ポスター		文化魅力創造課 ☎225-2509
明るい選挙啓発ポスター	小・中学生、高校生	選挙管理委員会 ☎225-2490

を見直してみましよう。

《早ね》成長ホルモンは、寝ている間に作られます。強い体をつくるために早寝は大切です《早おき》太陽の光には、脳を覚醒させる効果があります。早起きをして太陽の光を浴びましよう《朝ごはん》人は寝ている間にもエネルギーを使います。しっかり朝ごはんを食べましよう。☎市民協働推進課 ☎225-2511。

### あつぎ郷土博物館の臨時休館

7月16・17日は、展示工事のため休館します。☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515。

### 市危険ブロック塀等防止工事補助金

危険ブロック塀などの工事費用を補助します。

《対象》①公衆用道路に面している高さ65センチ、長さ1メートル以上のブロック塀などを所有②撤去または安全な工作物などを設置する工事が、2027年3月31日までに完了の一

全てを満たす方《補助額》対象工事費の75%（上限30万円）。☎危機管理課や市HPにある申込書を直接、危機管理課 ☎225-2190へ。

### 県総合防災センターで災害を疑似体験

地震や風水害などの災害を疑似体験できます。

《開館時間》9～17時（入館は16時30分、体験コーナーは16時まで。月曜、祝日の翌日は休館日）《場所》県総合防災センター（下津古久280）。☎不要（10人以上は要予約）。☎県総合防災センター ☎227-1700。

### みんなの声でつくるまち

《意見交換会》

市下水道事業経営ビジョンの改定 8月6日、19～20時。市役所第二庁舎。手話通訳・要約筆記あり。☎不要。☎河川下水道総務課 ☎225-2359。

厚木市 市民参加

検索

### 参加者募集

#### 親子ふれあい遊び

楽しみながら子どもとのコミュニケーションを学びませんか。



#### ■7カ月～歩きはじめの子ども

**日時** 8月28日 10時30分～11時20分

**会場** あつぎ市民交流プラザ

**内容** 親子で触れ合い遊びを楽しむ

**対象** 市内在住の保護者15人（子ども同伴。保護者は1組2人まで。）

**費用** 無料

☎7月22日～8月19日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎



詳細はこちら

### 8月 移動図書館

#### わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天・熱中症警戒アラート発表時は中止。

☎中央図書館 ☎223-0033

4・18日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
5・19日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15～13:45 14:15～15:00 15:30～16:00
6・20日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
7・21日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:15～16:00
12・26日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13:30～14:10 14:45～15:15 15:30～16:00
13・27日	長谷公園 毛利台児童館	14:30～15:10 15:30～16:00
14・28日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30～11:30 14:00～14:45 15:30～16:00
25日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30～14:00 14:15～15:00 15:30～16:00

### 8月 子育てサロン

☎子育て支援センター ☎225-2922

#### 地域子育てサロン・ミニ

5日	妻田	7日	古松台	17日	愛甲
21日	妻田東	25日	毛利台	27日	緑ヶ丘

時間 10時15分～11時45分。

#### ●地域子育てサロン

・岡田＝火・木・金曜 ・荻野新宿＝月・水・木曜  
・森の里＝月・水・金曜 ・山際＝月・火・金曜

時間 9時30分～12時（相談のみ12時30分まで）

※8月26日までは児童館以外で開催または休止。詳細は市HPへ。

いずれも平日（8月10～14日は休止）。会場は児童館ほか。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。■未就学の子どもと保護者。●全ての妊産婦、子どもとその家庭など。☎不要。



## 新鮮で安全な地場農産物を 市民朝市・夕焼け市

市内産の農産物や加工食品などを販売するほか、特別フェアも開催しています。  
☎農業政策課 ☎225-2801

### 出店者募集

市民朝市と夕焼け市に出店しませんか。

**対象** 市内在住で自ら農畜産物や加工食品などを生産・製造している方

☎直接または電話で農業政策課へ。

### 市民朝市

**日時** 日曜 6~7時  
**会場** 文化会館駐車場



詳細はこちら

#### ●夏休み満喫フェア

7月26日=キックターゲットの体験  
8月 9日=モルックの体験  
8月23日=果樹の特別販売  
各日氷菓のプレゼントあり(先着300個)

### 夕焼け市

**日時** 水曜 17~18時  
(10月28日まで)  
**会場** 荻野運動公園



詳細はこちら

#### ●夏風と夕焼けフェア

7月29日=各店舗で特別販売  
アイスクリームのプレゼントあり(先着300個)

#### ●納涼フェア

8月26日=果樹の特別販売

入館無料

## アーネスト・サトウ、 F・ベアト、八雲、 暁斎で知る幕末・明治

文明開化期に活躍した英国外交官アーネスト・サトウと周辺の人々を美術資料を中心に紹介します。

☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

**日時** 7月18日~9月23日 9~17時

展示解説=7月20日、8月5・11日、9月6日、13時30分~14時。☎不要。

**会場** あつぎ郷土博物館

### 関連講座

#### ■河鍋暁斎と外国人

**日時** 7月19日 13時30分~15時  
**内容** 暁斎の浮世絵などを学ぶ  
**定員** 50人

#### ■アイルランドの文化と音楽

**日時** 8月7日 13時30分~15時30分  
**内容** アイルランドの文化や音楽を学ぶ  
**定員** 50人

#### ■ギリシャと日本

**日時** 8月21日 13時30分~14時30分  
**内容** ギリシャの文化などを学ぶ  
**定員** 50人

#### ●ギリシャ大使公邸訪問

**日時** 8月24日 12時50分~17時  
**内容** ギリシャ大使公邸を見学  
**定員** 小・中学生と保護者10組

いずれも会場はあつぎ郷土博物館。●はギリシャ大使公邸(東京都、集合はあつぎ郷土博物館)。無料。☎☎不要。先着順。●直接または電話で、8月13日までにあつぎ郷土博物館へ。抽選。詳細はあつぎ郷土博物館HPに掲載。☎



詳細はこちら

駅前や市HPで会社などをPRしませんか

## あつナビ・市HP広告募集

駅前のデジタルサイネージ「あつナビ」で放映する広告と市HPのバナー広告を募集します。

### ■あつナビ

**場所** ①本厚木駅前北口広場 8台(縦型55インチ)  
②本厚木駅南口 3台(縦型49インチ)  
③愛甲石田駅北口 2台(縦型49インチ)  
※販売は場所ごとに可能

**時間** 6~24時  
**内容** 5分間隔で1枠15秒を放映。最大6枠90秒。



### ■市HP

**場所** トップページ下部ほか  
**サイズ** 縦95ピクセル×横200ピクセル

いずれも掲載期間は1カ月~1年。

☎横浜メディアアド(☎045-450-1810)で随時受け付け。費用も横浜メディアアドへ。



詳細はこちら

☎広報シティプロモーション課 ☎225-2040

## 食育アドバイザー 養成講座

地域で食生活改善や食育を推進するボランティアを養成する講座を開催します。

☎健康医療課 ☎225-2201

**日程** ①9月2日~10月16日②11月6日~12月23日(各全10回)

**会場** あつぎ市民交流プラザほか

**内容** 食生活改善に関する講義、調理実習

**対象** 食のボランティアとして活動する意欲がある市内在住で18歳以上の方各回16人(託児あり。1歳~小学3年生5人。要予約。抽選)

**費用** 2500円(食材費の一部、テキスト代ほか)

☎8月7日までに市HPから申し込み。抽選。詳細はこちら



無料

## あつぎ夢プロジェクト (市民協働提案事業)

### みんなで歌おう厚木 健康カラオケの集い

歌い方のコツを楽しく学びませんか。



**日時** 9月5日 10~12時

**会場** あつぎ市民交流プラザ

**内容** 講師による歌い方の講座

**定員** 50人

☎ファクス、Eメールに氏名、電話番号を書き、8月20日までにあつぎ夢プロジェクト事務局 ☎225-3500・☎294-0888・✉Atsugi\_yume\_pro@googlegroups.comへ。抽選。

☎生涯学習課 ☎225-2512

## あつぎのえいがかん kiki



MOTHERLAND	
モブ子の恋	7月17日~
億万長者の不都合な終末	
ビトゥーカ ミルトン・ナシメント フェアウェルツアー	7月24日~
ひとりたび	
ヒトラーの毒見役	
夢物語	7月31日~
エレファント6レコーディング・ カンパニー	
ザ・レイジ	
プライベート・ケース	8月7日~
怪速急行■行き	

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接劇場へ。上映スケジュールはkikiHP。

☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600

募集

芸術の秋を楽しもう

# 市民文化祭

作品を出展する方や団体を募集します。  
 ☎文化魅力創造課☎225-2508



詳細はこちら

## 文化作品展出展者

催し物	展示期間	会場	問い合わせ
華道展	10月31日～11月1日	あつぎ市民交流プラザ	野田☎090-5396-9556
川柳展【課題「豊」】 (1人3句以内、ハガキで投句)	10月31日～11月5日		清水☎223-0667
短歌展(1人1首)			北村☎070-5012-7839
俳句展(自筆で2句以内)			川島☎221-3988
美術展(陶工芸を含む、絵画は10号以下、1人1点)	11月3～9日		藤巻☎080-9547-8889
写真展(1人1点)	11月11～17日	菅☎221-4001	
書道展		渡辺☎248-0295	
菊花展	11月6～11日	アミューあつぎ前	中込☎221-5538

☎8月15日までに各問い合わせ先へ(催し物によって条件あり)。



## 市表彰 一般推薦を募集

2027年1月30日に実施する市表彰式で、一般推薦を受け付けます。☎秘書課☎225-2009

### 推薦基準

①県大会1位②関東など広域規模の大会で2位以上③全国規模の大会で3位以上④日本記録を更新⑤国際規模の大会で上位の成績⑥国際機関からの表彰⑦①～⑥に準ずる実績—のいずれかに該当する方  
 ※応募作品や出場者が少ない場合、応募資格が大幅に制限される大会などは対象外の場合あり。

### 候補者

#### ■一般表彰

25年12月1日以降に開催された各種コンクール・コンテストで、推薦基準を満たす成績を取めた市民または市内を拠点に活動している個人・団体

#### ■スポーツ表彰

25年12月1日以降に開催された各種スポーツ大会で、推薦基準を満たす成績を取めた市民または市内を拠点に活動している団体

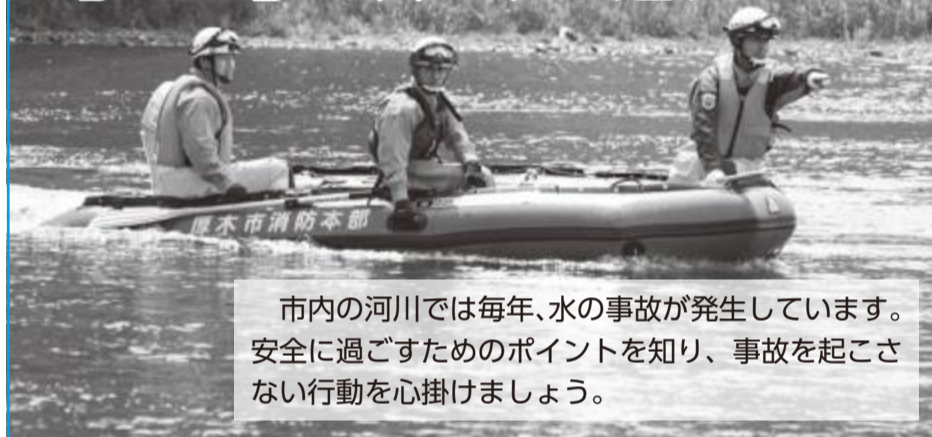
推薦者 27年1月31日時点で18歳以上の個人

☎市HPにある推薦書を、直接または郵送で11月30日(必着)までに☎243-8511秘書課へ。市公式LINEからも申し込み可。詳細は市HPに掲載。



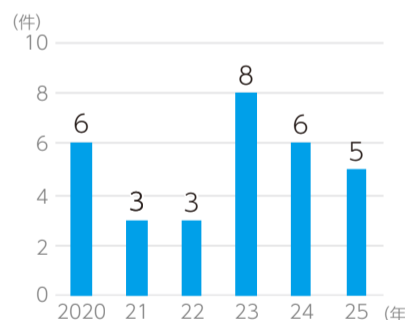
詳細はこちら

## 楽しい夏を過ごすために 水の事故に注意



市内の河川では毎年、水の事故が発生しています。安全に過ごすためのポイントを知り、事故を起こさない行動を心掛けましょう。

### 市内河川への救助隊出動件数



### 事故を防ぐポイント

- ・こどもだけで遊ばない・遊ばせない
- ・こどもから目を離さない
- ・自分の泳力を過信しない
- ・お酒を飲んだら川に入らない
- ・溺れている人を見つけたら周囲に知らせ119番通報する
- ・応急手当ての知識を身に付ける

☎警防課☎223-9368

## 街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。

◆ブーゲンビリア 月2・3回、午後(各回90分)。あつぎ市民交流プラザ。仲間とフラダンスを楽しむ。初心者歓迎。無料体験あり。月会費4000円。☎電話またはEメールで笹本☎090-2401-1199・☐popposato@gmail.comへ。

◆FTC 金曜、9～12時。若宮公園ほか。70歳以上が中心のテニスサークル。定員2人。無料(別途会場代あり)。☎電話またはEメールで佐藤☎223-8789・☐tanuki.sanma@gmail.comへ。

◆P-smile 7月19日、①11時～②13時～(各回60分)。本厚木駅前北口広場。被災地を応援するチャリティーライブ。無料。☎西田☎090-4245-5144。

## 市民リポーターが 活動を紹介

### あつぎびより



市民リポーター  
森田 寛乃さん(34・水引)

### 未病対策、していますか？

未病とは、病気ではないものの、なんとなく体の不調を感じる状態のことを指します。私は今回、市が実施する「未病運動講座」をレポートしました。

講座には、脂肪燃焼を目的とした「ファットバーンコース」、柔軟性を高め腰痛・膝痛予防などにつなげる「リフレッシュコース」の2種類があります。体験してみると、ファッ

トバーンでは気持ちの良い汗をかき、リフレッシュでは体がほぐれて血の巡りが良くなるのを実感しました。どちらも無理なくできる運動で、これからも続けていくことができそうです。

振り返ると私自身、家事や育児に追われて気付けば運動は後回し。食事野菜不足だったことに気付かされました。講座をきっかけに生活習慣を見直したことで、体が軽くなったように感じ、健康への意識も高まりました。

皆さんも未病対策の第一歩として、参加してみたい方が多いのではなかろうか。



筋力トレーニングで脂肪を燃焼



先輩の立ち振る舞いを見て学ぶ

## 選手と感動を分かち合う

市野球協会 審判員

佐藤 優衣さん(29・愛甲東)

中学生や社会人の野球の試合で審判を務めて2年になります。会社員として働きながら、週末はグラウンドで選手たちの一挙手一投足に目を光らせています。

野球は未経験でしたが、転職が訪れたのは会社のチームを応援していた時。審判員から声を褒められたことがきっかけでした。勧められて見学した試合では、選手や観客と一緒に審判が野球を楽しんでいる姿に心を引かれました。「この輪に入りたい」。強い思いを持って野球の世界に飛び込みました。

講習会への参加や教本を用いて基本的なルールから学びました。1カ月後に三塁審判として球場に立った時、目の前を通る打球や迫力ある

# 熱気人

あつぎびと

プレーに緊張したのを覚えています。野球には多くのルールがあり、プレーもさまざまです。毎週、試合の内容をノートに書き留め、振り返りに努めています。審判の不安な表情は球場全体に伝わります。判断が難しい場合もありますが、笑顔で堂々とした姿勢を常に心掛けています。

選手たちの頑張りや喜ぶ姿を、間近で見られるのがやりがいです。「あの人がいると試合が楽しくなる」と誰からも信頼してもらえる審判を目指しジャッジに磨きかけたいです。



丁寧な判定を心掛ける

## 無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

## あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	市役所本庁舎 総合相談コーナー(1階)		
税務	8月3・17日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)	市民協働推進課 ☎225-2100				
登記	8月10日、13～16時					
法律	火曜、第2～4水曜。10～16時 要予約(前週から受け付け。先着9人)					
司法書士法律	8月24日、13～16時 要予約(前週から受け付け。先着6人)					
交通事故	8月2・14・21日。13～16時					
行政	7月23日、8月13日。13～16時					
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語					
不動産	8月6日、13～16時					
公証人	8月7・21日、13～15時					
行政書士	8月3日、13～16時					
人権	第1～4水曜、13～16時					
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など				都市計画課 ☎225-2401	
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など				住宅課 ☎225-2330	

教育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 こどもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所 第2庁舎
福祉総合相談	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満の子ども	こども家庭センター ☎221-0181 (DV相談は☎221-0182)	5階	保健福祉センター
DV	月～金曜、9～17時。女性専用	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど			
女性法律	第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士			
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士	ボランティアセンター ☎225-2789	3階	
ボランティア	月～金曜、8時30分～17時15分			
生活習慣病予防	7月15日、①9時30分～②10時40分～ 8月5日、①13時30分～②14時40分～ (各回50分) 要予約	健康医療課 ☎225-2201	2階	
自殺予防	7月23日、9～12時。8月3日、13～16時 要予約(前日まで) 臨床心理士による「いのちのサポート相談」			
健康	月～金曜、9～17時			
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律(夜間)	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の健康	月～金曜、9～17時 在宅・障がい者歯科相談など	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地域の困りごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター (地域包括ケア推進課 ☎225-2047に確認)		