



Public Relations Paper  
Atsugi City

# あつぎ 広報

2026.8.15

No. 1477

編集・発行/厚木市広報シティプロモーション課  
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17  
☎046-223-1511(代) FAX046-223-9951

| 8月 |    |    |    |    |    |    | 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

市役所への郵便物は「〒243-8511  
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ  
☎=電話番号 FAX=ファクス番号  
✉=Eメール HP=ホームページ

📞=講座予約システム  
市公式LINEなどで申し込み可



広報あつぎをアプリやウェブで配信中



カタログポケットは10  
言語に対応。音声読み  
上げもできます。

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブル  
テレビ あゆチャンネル「あつぎ愛テレビ」  
月・水・土曜①12時～②19時30分～  
③22時45分～(各15分)

テレビ tvk「猫のひたいほどワイド NEO」  
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)  
tvk データ放送  
リモコンのdボタンを押して情報をチェック

ラジオ FM ヨコハマ(84.7MHz)  
「ラブリーデー」  
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)  
エックスやインスタグラムなどでも情報を発信中  
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索



LINE 公式  
アカウント

子育てやイベント情報などを発信

災害情報のメールマガジン  
防災行政無線の内容も配信



日頃の備えが大切

## 総合防災訓練

地震や台風、大雨などの大規模災害に備え、防災訓練を実施します。

日時 8月30日 8時30分～

会場 各自主防災隊の訓練場所

内容 避難経路や備蓄品などの確認、消火器を使った初期消火、災害用トイレの組み立て、避難所の開設・運営  
※場所によって内容は異なります。



詳細はこちら



## ビッグレスキュー かながわ

市と県が、医療関係機関や国などの防災関係機関と協力し、実践的な総合防災訓練を実施します。

日時 9月1日 9～14時 (荒天中止)

会場 県総合防災センター(下津古久280)

内容 救出救助訓練などの見学、展示・体験コーナーなど  
※会場や市営厚木野球場付近ではヘリコプターによる騒音が発生します(予定演習日8月26日を含む)。

📄不要。直接会場へ。公共交通機関をご利用ください(愛甲石田駅からシャトルバスの運行あり)。



詳細はこちら

☎危機管理課☎225-2190



催し

神奈川工科大学  
厚木市子ども科学館の催し

■昼寝タリウム

9月10日、12時15分～45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人(入退場自由)。200円(中学生以下50円)。📄当日9時から観覧券を販売。

■ミニ工作教室「かんたんふわふわテープ玉」

9月13日、①13時40分～②14時30分～(各回30分)。回すとしゃばん玉のように見えるおもちゃを作る。各回24人(付き添いの方も要

予約)。無料。📄9月5日(市外の方は6日)9時から電話で受け付け。  
■おもしろ実験「べっこうあめを作ろう」

9月20日、①10時30分～②14時～(各回45分)。砂糖を加熱して温度による変化を学ぶ。小学生以上各回10人(付き添いの方も要予約)。無料。📄9月12日(市外の方は13日)9時から電話で受け付け。

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順。

七沢自然ふれあいセンターの催し

■ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

10月14日、14時～16時30分。森探検・遊びなど。市内在住の3～6歳の未就学児20人。500円。📄9月1～23日に講座予約システムへ。先着順。

■大人のための外遊びクラブ・豚肉の塩釜焼き・レジンクラフト

11月29日、10時～15時30分。アウトドアクッキング、クラフトなど。18歳以上30人(高校生不可)。2500円。📄10月14日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

いずれも会場、問い合わせは七沢自然ふれあいセンター☎248-3500。費用は材料費、保険料。📄

旧小鮎村・上古沢地区を歩く  
「しげん再生館」見学

9月30日、9～12時。集合場所は厚木バスセンター。観光ボランティアのガイドを聞きながら歩く。定員25人。500円(保険料、資料代)。📄9月1～12日までに東丹沢七沢観光案内所☎248-1102へ。先着順。

《「催し」は2面に続きます》



2年間で  
改修

## 公民館のトイレを洋式化

地域コミュニティの活動拠点である公民館の利便性や災害時の避難所機能を高めるため、施設の和式トイレ52基を2年間で洋式トイレに改修。誰もが利用しやすい環境の整備を進めていきます。

### 改修の効果

#### ■利用環境の改善

こどもから高齢者までの幅広い世代が体に負担なく利用しやすい環境に。

#### ■避難所機能の向上

災害時の避難者が安全で衛生的に使用できる環境を確保。



5基を改修した睦合北公民館

### 改修工事のスケジュール

#### 【2026年度】

睦合北・南、南毛利、依知北、緑ヶ丘公民館(29基)

#### 【27年度】

相川、玉川、依知南、小鮎公民館、上荻野分館(23基)

市民協働推進課 ☎225-2513

### 厚木なかちょう大通り商店街落語会

8月22日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演者は入船亭扇太。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。

### みんなの食堂

9月12日、17～19時(受け付けは16時30分～)。小鮎公民館。地元の米や野菜を使った食事の提供、ゲームなど。市内在住の方100人。300円(高校生以下100円)。☎8月30日から電話またはEメールでファンライフ・望月 ☎090-4363-8420・☐2020funlife@gmail.comへ。先着順。

### 観光協会の催し

■釣る!見る!食べる!鮎満喫ツアー  
9月5日、①8時～15時30分②9時～16時30分。集合場所は相模川三川合流点河川敷駐車場。アユのつかみ取りや釣り体験(食事付き)。各回15人。7500円、15歳以下5500円(食事・講師代ほか)。

#### ●親子はじめてデイクャンプ

9月27日、9～17時。七沢自然ふれあいセンターほか。テント設営、キャンプ飯作り、火起こし・たき火体験など。家族10組。親子3人

まで1万5000円、4人目から追加料金3000円(昼食・アクティビティー代、保険料ほか)。

いずれも☎8月23日●9月17日までに市観光協会HPから申し込みまたは東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。抽選。

### レクリエーションバドミントン協会・秋桜大会

10月17日、9時～。荻野運動公園。種目はダブルス(一般男・女、シニア男・女)、混合ダブルス(一般、シニア)。140組。1750円(小・中学生1250円)。☎バドミントン協会HPにある申込書をEメールで8月15日～9月23日に市レクリエーションバドミントン協会・天野 ☎090-6303-7736・☐rec.bad-@outlook.jpへ。先着順。



## 講座

### マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

#### ■手ほどき

9月3・5・10・17日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。

#### ■スマートフォン講座

9月24日。インターネットの使い方やカメラでの画像検索、画像内のテキスト翻訳などの方法を学ぶ。定員8人。

いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。☎8月20日から各受講日の前日12時までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。



### インターネット安心安全教室

9月25日、10～11時。あつぎ市民交流プラザ。ネットショッピングのトラブル対策、スマートフォンの情報セキュリティなどを学ぶ。定員30人。無料。☎9月24日までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。

### 脳トレリズム体操講座

10月23日、10～11時。保健福祉センター。指先体操とリズム運動を合わせた新感覚ゲームエクササ

イズ。要支援・要介護認定を受けていない市内在住の18歳以上60人。100円(教材費)。☎直接または電話で9月15日までに健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。☎

### 歯と歯ぐきの健康相談

8月25日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨き指導や口の悩みに関する相談。参加者には歯間ブラシなどをプレゼント。無料。☎不要。☎健康医療課 ☎225-2201。



### 女性happyビジネススキルアップ講座

10月3日、①10～12時＝「自分らしさを輝かせる身だしなみと自己表現講座」②13～15時＝「自分らしく働くために。これからのキャリア講座」。あつぎ市民交流プラザ。女性各回30人(託児あり。1歳～小学3年生5人。要予約)。無料。☎直接、電話またはハガキに希望の講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無(こどもの氏名・ふりがな、生年月日)を書き、9月11日(必着)までに〒243-8511市民協働推進課 ☎225-2215へ。抽選。☎

### 応急手当普通救命講習会

9月16日、9～12時。消防本部。応急手当の重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いなどを学ぶ。市内在住の勤在学の中学生以上30人。無料。☎8月17～24日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。☎



無料 正しい交通ルールを確認

## シルバー ドライビングスクール

運転に不安のある高齢者向けの講習会です。  
☎くらし交通安全課 ☎225-2760

日時 9月28日 ①10時～②13時30分～(各回120分)

会場 厚木中央自動車学校(及川1280)

内容 車の日常点検、正しい運転姿勢、実車運転での安全指導など  
※本講習を受講しても、免許更新時の高齢者講習は免除されません

対象 市内在住の65歳以上各回24人

☎電話またはハガキ、ファクス、Eメールに〒住所、氏名、生年月日、電話番号、希望がある場合は時間を書き、9月10日(必着)までに〒243-8511くらし交通安全課 ☎221-0260・☐3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら

## 無料 キッズバイク教室

こども用自転車の正しい乗り方を学べる教室です。安全な乗り方を一緒に学び、楽しく自転車を利用しましょう。

日時 10月3日(雨天の場合11月3日に延期)

①10時30分～②11時30分～③12時30分～④14時～⑤15時～(各回40分)

会場 ぼうさいの丘公園

内容 プロライダーによる自転車の乗り方指導、保護者向けの自転車交通ルール講習

対象 市内在住の4～9歳程度のこどもと保護者各回12人

☎電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、こどもの年齢・身長、電話番号、希望の時間(第2希望まで)、延期時の参加可否・希望の時間(第2希望まで)を書き、8月17日～9月4日にくらし交通安全課 ☎221-0260・☐3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。詳細は市HPに掲載。

☎くらし交通安全課 ☎225-2760



詳細はこちら

子ども科学館の  
コスモシアター

秋のプラネタリウム番組  
期間 9月5日～11月29日  
会場 子ども科学館

|                |         |                                                           |
|----------------|---------|-----------------------------------------------------------|
| 毎日             | 15時～    | 「月に立つ。その先へ、」                                              |
| 水曜             | 11時～    | 「きらきらタイム<br>おほしさま、みいつけた！秋の巻」<br>(9月26日を除く)                |
| 土曜             | 10時～    |                                                           |
| 日曜<br>祝日       | 10時～    | 「彩ちゃんと夜空のキャンパス」                                           |
| 土曜<br>日曜<br>祝日 | 11時～    | 「プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ」<br>(9月26日を除く)                      |
|                | 13時30分～ | 「エコロジーのわくわく太陽めぐり」<br>(9月19・26・27日、10月17・18日、11月21・23日を除く) |

いずれも各回45分。番組の前半は秋の星座解説(10時・水曜11時の回は30分。解説なし)。各回90人。200円(中学生以下50円)。  
当日9時から観覧券を販売。

子ども科学館 ☎221-4152

健康スイミング教室(秋期)

■高年齢者健康スイミング教室  
スイミング＝①10月1日～12月3日の木曜(全8回。10月15日、11月19日は除く) ②10月5日～11月23日の月曜(全8回)。水中ウォーキング＝①10月2～30日の金曜(全5回) ②11月6日～12月4日の金曜(全5回)。アクアビクス＝①10月7日～11月4日の水曜(全5回) ②11月11日～12月9日の水曜(全5回) いずれも10時20分～(各回60分)。対象は2027年3月31日までに65歳以上になる方各回20人。

■障がい児親子スイミングコース  
①10月2～30日②11月6日～12月4日の金曜、14時50分～(全5回。各回60分)。障害者手帳などを持つ小学生以下と保護者5組。

■障がい者健康スイミングコース  
①10月7日～11月4日②11月11日～12月9日の水曜、14時50分～(全5回。各回60分)。障害者手帳などを持つ中学生以上各回5人。1人で参加できない方は18歳以上の介助者の付き添いが必要。

いずれも会場はふれあいプラザ。無料。参加条件あり。健康医療課や公民館、市HPにある申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで8月31日(必着)までに〒243-8511健康医療課 ☎225-2201・ ☎223-7066・ ✉2250@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

荻野運動公園のスポーツ教室

■水泳教室「初めて水泳」  
未就学児＝①9月8日～12月15日の火曜、15時30分～②9月5日～11月14日の土曜、10時30分～③11月30分～(各回50分、全10回)。4～6歳の未就学児15人。6800円。小学生＝①9月8日～12月15日の火曜、16時30分～②9月5日～11月14日の土曜、13時30分～③14時30分～④15時30分～(各回50分、全10回)。小学生20人。6800円。

◆新体操教室「リボンとフープ」  
9月10日～12月10日の木曜(全12回)。4～6歳＝16～17時。定員20人。1万3200円。小学生＝17時15分～18時15分。定員30人。1万5840円。いずれも会場は荻野運動公園。

8月20日◆9月3日までに荻野運動公園HPから申し込み。抽選。

プール ☎225-2689 ◆体育館 ☎225-2900。

精神障がい者家族と当事者の教室  
9月30日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。管理栄養士や精神保健福祉士による講演など。精神に障がいがある方とその家族、支援職員50人。無料。市HPにある申込書を9月4日までにファクスまたはEメールで厚木保健福祉事務所 ☎224-1111(代表)・ ☎221-4834・ ✉atsugihwc.1587.yobou ka@pref.

あつぎ郷土博物館  
運動企画

第80回  
博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

河鍋狂斎筆  
「鴨川納涼図」と「姑獲鳥図」  
山岡 裕子

開催中の特別展では、もともと一つの風炉先屏風の両面に貼られていた2作品を紹介しています。筆遣いや「曉斎」に改める前の号である「狂斎」の落款・印影から、いずれも30歳代に描いた作品とみられます。

風炉先屏風絵の「鴨川納涼図」は、京都の夏の風物詩である鴨川の川床で涼を楽しむ人々を描いた肉筆風俗画です。遠景には清水寺を含む東山の景観が広がり、夏の都の情景を生き生きと

▲鴨川納涼図

▲姑獲鳥図

伝えています。一方の額装の「姑獲鳥図」は、難産で亡くなった母親や幼子が化けた幽霊とされる姑獲鳥を描いた作品。深夜の寺の本堂で木魚に座る不気味な姿が印象的です。

作品はいずれも、初公開となります。この機会にぜひ、お楽しみください。

あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

kanagawa.lg.jpへ。先着順。

地域で取り組むTNR活動の講習会

8月23日、9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。飼い主のいない猫に不妊・去勢手術をして繁殖を抑えるTNR活動の効果や成功事例を紹介。捕獲方法、手術の流れ、リターン後の管理方法などを学ぶ。定員25人。無料。不要。先着順。しっぱ村 ☎281-7457。

世界アルツハイマーデー認知症サポーター養成講座

9月9日、13～15時。みどりの丘cafe「こねくと」(戸室1-41-1)。専門医による認知症に関する講座など。定員20人。無料。8月15日からキャラバンメイト・幸田 ☎080-7763-1232へ。先着順。

講演会「手話ドラマと手話狂言」

9月13日、13時30分～15時30分。保健福祉センター。日本ろう者劇団の劇団員による手話とコミュニ

ケーションが学べる講演。定員100人。無料。電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、電話番号を書き、8月15日からあつぎ難聴者手話の会「虹」・梅原 ☎080-2018-9114・ ☎248-3736・ ✉atsuginiji2023@googlegroups.comへ。先着順。

JAあつぎの講座

■簡単和菓子作り講習会・くるみゆべしと黒糖まんじゅう  
10月7日、10時～。くるみゆべしと黒糖生地のもんじゅうを作る。1200円。

●旬の野菜料理講習会・サツマイモと秋の葉物野菜  
10月15日、10時30分～。サツマイモと秋の葉物野菜を使った料理を作る。1500円。

いずれも各回150分。会場はJAあつぎ本所。市内・清川村在住の18歳以上20人(●は25人)。費用は材料費ほか。9月4日からJAあつぎ ☎221-6881へ。先着順。

《「講座」は4面に続きます》

女性のための本気エクササイズ  
アクティブ フィット トレーニング

Active Fit Training

詳細はこちら

■エクラコース(全10回)  
日時 10月14・20・29日、11月5・12・19・26日、12月3日。  
10～11時(10月14日は12時、20日は13時まで)  
体組成の測定 ①10月7～9日②11月26・27日、12月1・2日(いずれか各1日)  
9～12時、13～16時  
内容 健康・栄養の講義とバレエにヨガやフィットネスの要素を加えた運動など  
対象 40～54歳の女性20人

■ルミナコース(全10回)  
日時 10月14・22・29日、11月5・12・17・24日、12月1日。  
10～11時(10月14日は12時、22日は13時まで)  
体組成の測定 ①10月7～9日②12月1・2日(いずれか各1日)  
9～12時、13～16時  
内容 健康・栄養の講義と脂肪燃焼に特化した運動など  
対象 50～64歳の女性20人

いずれも会場はあつぎ市民交流プラザほか。対象は医師から運動を制限されていない市内在住の方。託児あり(1歳～小学3年生各コース5人。無料)。無料。9月4日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。

健康医療課 ☎225-2201

未病運動講座

将来の自分のために、健康づくりにつなげる講座を開催します。健康医療課 ☎225-2201

■ファットバーンコース  
日時 10月1日 ①9時30分～②10時45分～(各回45分)  
内容 脂肪燃焼に特化した筋力トレーニングの実践や未病改善に役立つ食事を学ぶ  
対象 18～70歳40人(託児あり。1歳～小学3年生5人)

●リフレッシュコース  
日時 10月27日 ①9時30分～②10時45分～(各回45分)  
内容 健康運動指導士による柔軟性を取り戻すためのストレッチや腰痛・膝痛予防のための運動など  
対象 18歳以上80人

いずれも会場は保健福祉センター。対象は要支援・要介護認定がなく、医師から運動を制限されていない市内在住の方。無料。9月10日までに講座予約システムへ。●は往復ハガキでも可(〒住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号、講座名、希望日時を書き、〒243-0018中町1-4-1健康医療課へ)。抽選。

9月の

ギャラリー

⑤あつぎ市民交流プラザ  
 ☎225-2510

| 会場                                           | 日程           | 催し名                           |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| あつぎ<br>アートギャラリー<br>(アミューあつぎ5階<br>あつぎ市民交流プラザ) | 9月2～8日       | 早川次彦展                         |
|                                              | 9月12～13日     | 小原流相模支部みんなの花展「花野風」            |
|                                              | 9月16～22日     | 10周年リュウケイinアミュー2026           |
|                                              | 9月24～29日     | 森住卓写真展<br>「Downwinders風下の人びと」 |
|                                              | 9月30日～10月6日  | 第35回 虹の会展                     |
| ロードギャラリー<br>(厚木地下道)                          | 9月18日～10月14日 | Moonlight Honesty             |

### 緑の講座

10月14・21・28日（全3回）、10時～11時30分。ぼうさいの丘公園。東京農業大学教授による緑が果たす役割などに関する講義。市内在住在勤在学の方40人。無料。④ハガキまたはファクスに〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書き9月1～25日（必着）に〒243-0036長谷626-1環境みどり公社☎225-2774・FAX248-9502へ。同公社HPからも申し込み可。抽選。

### スポーツ協会の教室

■**少林寺拳法教室**  
9月12・26日（全2回）、10時～11時30分。南毛利スポーツセンター。市内在住在勤在学の小学生以上20人。無料。

■**なぎなた体験教室**  
9月12・19・26日（全3回）、10～12時。東町スポーツセンター。市内在住在勤在学の小学生以上20人。無料。

■**小学生ボールの投げ方&走り方アカデミー**

9月13日、9～12時。南毛利スポーツセンター。市内在住在学の小学1～4年生20人。500円。

●**中学生軟式野球アカデミー**

9月16・30日（全2回）、18時～20時50分。玉川トライスポーツ球場。市内在住在学の中学生20人。各回500円。

いずれも基礎技術の講習。④ハガキまたはファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢・学年、電話番号、●は所属チーム名を書き、8月25日（必着）

までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・FAX248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

### 市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

9月16日、11～12時。市立病院。「気持ち・体のつらさを軽くする方法」がテーマのミニレクチャーや患者同士の交流会。定員20人。無料。④8月15日～9月15日にがん相談支援センター☎221-1570へ。先着順。



### 子育て支援センターサロン室の休日開所

シルバーウィーク中の9月22日は子育て支援センターサロン室を開所します（21・23日は休館）。⑤子育て支援センター☎225-2922。



### 親子ふれあい遊び

■**2歳児**  
9月10日。市内在住の2歳児と保護者15組。

参加者募集
 プログラミングやAIを学ぶ

あつぎ協働大学特別講座

プログラミング講座・上級編

日時 9月30日、10月14・28日、11月11・25日、12月9日（全6回）  
 各回18時30分～19時30分

会場 あつぎ市民交流プラザ

内容 リンクやアニメーションなど動きのあるウェブサイトを作成

対象 プログラミングの知識のある方20人

費用 3600円

親子で体験・カメラ画像をAIで判定！ゲームに応用

日時 10月3日 10～12時
 会場 神奈川工科大学（下荻野1030）

内容 ウェブカメラでAI判定の仕組みを体験してゲーム操作に応用

対象 市内在住で小学3年～中学生の親子40組（1組2人まで）

費用 無料

いずれも④9月10日までに市HPから申し込み。抽選。

⑤生涯学習課☎225-2512

申し込みはこちら

戦争の悲惨さ・平和の大切さを考える

あつぎ平和をつなぐ  
スタンプラリー

被爆樹木二世クスノキや戦没者慰霊堂など、市内の慰霊施設を巡るスタンプラリーを開催します。
 ⑤地域包括ケア推進課☎225-2200

実施期間 2027年1月29日まで

内容 市内5カ所のスタンプを集め、ランチバッグと交換（先着200人。1人1回まで）

■スタンプラリーのポイント
 

- 平和のための展示会（10月8～12日・あつぎ市民交流プラザ）
- 市戦没者慰霊堂（飯山白山森林公園内）
- 被爆樹木二世クスノキ（厚木中央公園内）
- 各地区の忠霊塔・忠魂碑のうち2カ所

参加方法
 

- ①各ポイントに行き、まちのコイン「アユモ」内でスタンプを集める
- ②5カ所のスタンプを集めたら、「平和のための展示会」会場または、27年2月26日までに地域包括ケア推進課で景品と交換

詳細はこちら

◆**1歳児**  
9月①16日②30日。市内在住の1歳児と保護者各回15組。

●**7カ月から歩きはじめのこども**  
9月29日。市内在住の保護者15人（生後7カ月～歩き始めのこども同伴）。いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。保護者は1組2人まで。無料。④9月1日まで◆①9月7日まで②9月8～22日●8月20日～9月16日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。⑥

### こどもの発達を支えるデジタル機器とのつきあい方

10月19日、10時～11時30分。保健福祉センター。こどものスマートフォンやテレビとの適切な付き合い方や親子の関わり方を学ぶ。市内在住の0～3歳の保護者20組（託児あり。1～3歳10人）。無料。④直接または電話で8月17日～9月11日にこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。⑥

### ベビーマッサージ

9月①7日②12日③25日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プ

ラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者各回15人（生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで。②は託児あり。1歳～小学3年生5人）。各回300円。④①8月18～30日②8月27日まで③8月31日～9月15日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。⑥



### 子育て・生活相談会（市民協働提案事業）

①9月12日②10月17日、11～14時。荻野公民館。子育て世帯をサポートする相談員が、子育てや生活の悩みなどを聞く。こどもと保護者各回5組。無料。④8月15日からフードパントリーえんむすびHPへ申し込み。先着順。詳細は同HPに掲載。⑤フードパントリーえんむすび・毛木☎090-3738-0539。

フレイルチェック

専用機器などを使い健康状態を確認し、元気に暮らせる方法を学びます。

日時 ①9月30日 ②10月28日 10時～11時30分（全2回）

対象 受講経験のない市内在住の65歳以上20人

④直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、8月28日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課へ。抽選。

フレイルサポーター養成講座

フレイルチェックをサポートするボランティアを募集します。講座と実技で、活動に必要な知識や技術を学びます。

日 時 10月6・13日 14～16時（全2回）

活動内容 年数回のフレイルチェック測定や運営、予防の普及啓発など

定 員 20人

④直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、8月17日～9月11日（必着）に〒243-8511地域包括ケア推進課へ。先着順。

いずれも会場はあつぎ市民交流プラザ。無料。

⑤地域包括ケア推進課☎225-2388

詳細はこちら

あつぎで働く若者たちの負担を軽減

## 勤労者の奨学金返済を助成

奨学金を返済しながら市内企業で働く皆さんを支援します。2027年1月の本申請の前に、予定申請が必要です。

産業振興課 ☎225-2830

### 対象

①奨学金を使って大学などを卒業②卒業5年以内③助成金交付初年度の3月31日時点で30歳以下④奨学金の返済日に市内企業などで常勤従業員として勤務し、採用から7年以内⑤27年1月1日時点で市内在住在勤⑥奨学金を自ら返済⑦類似の補助を受けていない⑧市税を完納一の全てを満たす方

助成額 26年中に返済した奨学金の2分の1(上限12万円)

9月中に市HPから予定申請し、27年1月中に本申請。



詳細はこちら

## 中央図書館の催し

### こどもえいがかい

8月21日、①11時～11時30分②14～15時。中央図書館。こども向けの映画上映会。①うっかりペネロペ楽しくて大忙し編「ペネロペ、うみへいく」「ペネロペ、うみであそぶ」「ペネロペのカーニバル」「にゃーご」②「おじゃるまるスペシャル銀河がマロを呼んでいるふたりのねがい星」。3歳以上各回50人(幼児は保護者同伴)。不要。先着順。

### ブックスタート

9月①5日、10時30分～11時30分。中央図書館②8日、12時～12時30分。保健福祉センター③16日、10時30分～11時30分。アミューあつぎ。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊を進呈。市内在住で2025年4月2日以降に生まれた赤ちゃんと保護者(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ月ごろからが最適。母子健康手帳をお持ちください。不要(事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可)。

### 《絵本などのプレゼントのみ》

①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・西、小鮎、玉川、相川、森の里、睦合西公民館の図書室＝10時

～12時30分・13時30分～17時③荻野、南毛利公民館の図書室＝10～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

### おはなし会

9月5・6・12・13・19・20・26・27日、14時～14時30分。中央図書館。絵本と紙芝居の読み聞かせ、素話など。4歳～小学2年生程度。不要。

いずれも無料。中央図書館 ☎223-0033。

## 子育てリフレッシュ講座「パン作り教室」

9月15日、10～12時。厚木ガソリセ(中町3-13-6)。魔法のレシピでパンを作る。市内在住で未就学児の保護者16人(託児あり。3カ月以上の未就学児20人)。500円。8月17～30日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。



## 募集

### 住宅運営審議会委員

市の住宅政策などを審議する委員を募集します。

《対象》①市内在住在勤在学で

交通事故の減少に向けて

## 生活道路の法定速度が「時速30<sup>km</sup>」に変わります



9月から、中央線のない一般道路の法定速度が時速60<sup>km</sup>から時速30<sup>km</sup>に引き下げられます。交通事故を防ぎ、住宅街や通学路などを利用する方の安全確保につなげます。

歩行者や自転車が車と衝突する事故では、車の速度が時速30<sup>km</sup>を超えると死亡率が急激に高まります。安全な速度での運転を心掛けましょう。

変更日 9月1日

対象道路 中央線が設けられていない一般道路(標識などで速度が定められている道路は除く)



詳細はこちら

交通事故を防ぐために

- ・夕暮れ時にはライトを早めに点灯
- ・交差点では一時停止して安全確認
- ・時間と心に余裕を持った行動を心掛ける
- ・十分な車間距離を確保

暮らし交通安全課 ☎225-2760

応募日現在18歳以上②平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる③他の審議会などの委員でない④市の職員・議員でない一の全てを満たす方2人《任期》11月から2年間で《報酬》月額1万円(交通費含む)。市HPや住宅課にある申込書を、直接または郵送、Eメールで9月11日(消印有効)までに〒243-8511住宅課 ☎225-2330・✉5550@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

### 明るい選挙推進協議会委員

選挙への関心を高める活動をすすめる委員を募集します。

《対象》①市内在住で応募日現在18歳以上②中立・公正な立場で活動できる③議員・常勤の公務員でない一の全てを満たす方20人《任期》委嘱日～2028年3月31日。市HPや選挙管理委員会事務局にある申込書を、直接または郵送、Eメールで2027年3月31日(消印有効)までに〒243-8511選挙管理委員会事務局 ☎225-2490・✉9400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。選考あり。詳細は市HPに掲載。

### 児童館合唱団員

市民文化祭や合唱祭などで歌を披露する団員を募集します。

《日時》土・日曜、10～12時(月3回)《会場》公民館ほか《対象》市内在住の小学生～17歳。直接または電話で青少年課 ☎225-2581へ。



## 自然環境を保護する緑地・樹木・生け垣

緑地や美観に優れた樹木・生け垣を保護するため、保護地区などに奨励金を交付します。

《交付額》緑地1平方メートル＝年18円、樹木1本＝年4500円、生け垣1メートル＝年180円(限度額1万8000円)。公園緑地課 ☎225-2412へ。詳細は市HPに掲載。

《募集》は6面に続きます

## あつぎ夢プロジェクト(市民提案事業)

### カラオケ大会予選会参加者を募集

ステージで思いを込めた一曲を披露してみませんか。

日時 10月17日 10～16時

会場 あつぎ市民交流プラザ

内容 入賞者3人は、2027年2月のチャンピオン大会に出場

定員 30人

費用 2000円(市外在住の方は3000円)

Eメールまたはファクスに氏名、電話番号を書き、8月25日までにあつぎ夢プロジェクト事務局 ☎225-3500・✉294-0888・✉Atsugi\_yume\_pro@googlegroups.comへ。抽選。

生涯学習課 ☎225-2512

## 9月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天・熱中症警戒アラート発表時は中止。

中央図書館 ☎223-0033

|          |                                                         |                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1・15・29日 | エステスクエア本厚木<br>勝見公園<br>緑ヶ丘北公園                            | 13:30～14:00<br>14:30～15:00<br>15:30～16:00                                              |
| 2・16・30日 | たちばな幼稚園前<br>そりだ公園<br>妻田東児童館<br>くすのき公園<br>山際公園<br>西ノ久保公園 | 13:15～13:45<br>14:15～15:00<br>15:30～16:00<br>13:30～14:00<br>14:30～15:00<br>15:30～16:00 |
| 3・17日    | 宮の里公園<br>下戸田菅原神社<br>上戸田児童館                              | 10:30～11:30<br>14:00～14:45<br>15:15～16:00                                              |
| 4・18日    | まつかげ台中公園<br>大谷公園<br>鳶尾児童館                               | 13:30～14:00<br>14:15～15:00<br>15:30～16:00                                              |
| 8日       | 愛名第二公園<br>宮前公園<br>愛甲児童館                                 | 13:30～14:10<br>14:45～15:15<br>15:30～16:00                                              |
| 9日       | 長谷公園<br>毛利台児童館                                          | 14:30～15:10<br>15:30～16:00                                                             |
| 10・24日   | 子合児童遊園<br>本厚木スカイハイツ<br>山際児童館                            | 10:30～11:30<br>14:00～14:45<br>15:30～16:00                                              |
| 11・25日   |                                                         |                                                                                        |

## 9月 子育てサロン

子育て支援センター ☎225-2922

### 地域子育てサロン・ミニ

|     |    |     |     |     |     |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 2日  | 妻田 | 4日  | 古松台 | 10日 | 金田  |
| 11日 | 鳶尾 | 18日 | 妻田東 | 24日 | 緑ヶ丘 |

時間 10時15分～11時45分。

### ●地域子育てサロン

・岡田＝火・木・金曜 ・荻野新宿＝月・水・木曜  
・森の里＝月・水・金曜 ・山際＝月・火・金曜

時間 9時30分～12時(相談のみ12時30分まで)

いずれも平日。会場は児童館。保護者・子ども同士の交流と子育て相談の場。未就学の子どもと保護者。●全ての妊産婦、子どもとその家庭など。不要。

## 里地里山保全等促進委員

市里地里山保全等促進条例の運用状況の点検、助言をする委員を募集します。

《対象》①市内在住在勤在学で応募日現在18歳以上②他の審議会などの委員でない③平日昼間の会議に出席できる（年2回程度）一の全てを満たす方2人《任期》11月から2年間《報酬》日額1万円（交通費含む）。☎環境政策課や公民館、市HPにある申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで9月30日（消印有効）までに〒243-8511環境政策課☎225-2749・FAX 223-1668・✉3100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。書類選考あり。

## Tobioギャラリー写真まつりの作品

10月1日から鳶尾団地内のギャラリーに展示する作品を募集します。

《テーマ》地域の魅力《部門》ひと、自然、景観、自由、中学生以下《応募点数》1人3点まで《表彰式》10月30日、14～15時。☎Eメールに氏名、タイトル、撮影場所、エピソード、部門を書き、写真（25メガバイト以下）を添え9月12日までにTobioギャラリー☎281-9623・✉tobioproject@yahoo.co.jpへ。



## お知らせ

## 玉川小学校は小規模特認校

特例として、通学区域外からの就学を認めています。

《学校見学会・保護者説明会》9月18日、10時～10時50分。玉川小学校《入学時期》2027年4月《対象》

市内在住または転入予定の児童（全学年）。☎学務課や市HPにある申請書を、9月28日～10月23日に直接、学務課☎225-2650へ。



## 本厚木駅連絡所の臨時休業

8月18・19日は駅ビル休館のため、連絡所・観光案内所業務を休業します。☎連絡所＝市民課☎225-2110・観光案内所＝商業観光課☎225-2820。

## 8月30日～9月5日は全国一斉「建築物防災週間」

地震に強いまちをつくるため、木造住宅の耐震診断無料相談会を開催します。

《日時》8月31日～9月4日、10～17時《会場》市役所第二庁舎《対象》2000年以前に完成した在来軸組み工法の木造住宅に居住する方。家の平面図や間取り図などをお持ちください。☎希望日の前日までに建築指導課☎225-2434へ。

## 生活保護費の追加給付

2013年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判所の判決を踏まえ、対象世帯に追加給付します。

《対象世帯》①2013年8月～18年9月に生活保護を利用した世帯②18年10月～26年3月に入院患者日用品費・各種加算などが算定または期末一時扶助費が算定された世帯《申し出方法》①②の期間中に市の生活保護を利用し、現在は保護

を利用していない＝生活福祉課や市HPにある申出書と必要書類を直接または郵送で2027年7月31日（消印有効）までに〒243-8511生活保護費追加給付担当☎225-2384へ。申出書は電話でも請求可。①②の期間中に市外で生活保護を利用していた＝保護を利用していた自治体へお問い合わせください。詳細は市HPに掲載。

## 厚木青少年音楽コンクールの入賞者が決定

7月26日にコンクールを開催しました。

《市長賞》佐藤美優（県立相模原弥栄高校3年）《教育長賞》大沢弦（玉川小4年）磯美月葉（日本大学藤沢高校3年）。その他の入賞者は、市HPに掲載。☎文化魅力創造課☎225-2508。

## 不登校相談会・進路情報説明会

9月19日、13時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。フリースクールなどの活動紹介や進路の情報提供。不登校児童・生徒や高校中退者、保護者向けの個別相談など。無料。☎不要。☎県子ども教育支援課☎045-210-8292。

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権擁護委員や法務局職員が、いじめや児童虐待などの相談に応じます。

《日時》8月28日～9月3日、8時30分～19時（土・日曜は10～17時）《相談専用フリーダイヤル》☎0120-007-110《LINE相談》ID「@linejinkensoudan」で検索。☎横浜地方法務局☎045-641-7926。

## 宅建協会合同無料相談会

9月12日、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。☎9月11日までに宅建協会県央支部☎0465-20-8570へ。

## 国民年金手続きの電子申請

スマートフォンやパソコンから

マイナポータルを利用して申請できます。手続きには、マイナンバーカード、マイナポータルの利用者登録が必要です。

《対象の手続き》国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請、付加保険料納付（辞退）の申し出、付加保険料納付該当（非該当）届、産前産後免除該当届、口座振替納付（変更）・還付金振込方法（変更）の申し出、口座振替辞退の申し出。☎日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004。

## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

Jアラートの確認のため、防災行政無線で試験放送を実施します。

日時 8月26日 11時～  
(予備日：9月9日)

※気象状況などにより中止の場合あり

☎危機管理課☎225-2190

## みんなの声で ちゅうまち

## 《意見交換会》

■第4次健康食育あつぎプランの策定  
9月7日、19～20時。保健福祉センター。☎不要。☎健康医療課☎225-2174。

■市学校教育情報化推進計画の策定  
9月18日、18時30分～19時30分。市役所第二庁舎。☎9月11日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。手話通訳・要約筆記あり。☎教育研究所☎225-2682。

## 《パブリックコメント》

## 第8次市行政改革大綱の策定

《閲覧期間》8月17日～9月17日《閲覧場所》中央図書館、行政経営課、市政情報コーナー、各公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙に掲載。☎行政経営課☎225-2160。

厚木市 市民参加

検索

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

スペインの伝統を厚木で  
あつぎ  
にぎわい座  
フラメンコ  
LIVE

ロスベシーノス  
フラメンコチーム「Los Vecinos」による踊りや歌のステージが楽しめます。

日時 8月29日  
①11時～②13時～（各回30分）  
会場 本厚木ミロード「ミロにわ」  
費用 無料  
☎不要

☎文化魅力創造課☎225-2508

市議会 9月定例会議

■本会議予定日(9時～)  
8月27日 ……議案など質疑  
9月3・4・7日 ……一般質問  
10月5日 ……委員長報告・討論・採決  
■常任委員会・分科会予定日(9時～)  
8月27日・10月2日 ……予算決算(27日は本会議終了後)  
9月10・17日 ……総務企画  
9月11・18日 ……市民福祉  
9月14・24日 ……環境教育  
9月15・25日 ……都市経済  
■広報広聴特別委員会  
10月5日(本会議などの終了後)

☎議会総務課☎225-2700

あつぎのえいがかん kiki

|                          |                 |        |
|--------------------------|-----------------|--------|
| 黒牢城                      | プリミティブ・ウォー 恐竜戦争 | 8月14日～ |
| 劇場版 旅人検視官 道場修作           | ハッシュ!           |        |
| ぐるりのこと。                  | ムカデ人間           | 8月21日～ |
| マイ・プライベート・アイダホ           | ゴースト・オブ・ウエノ     |        |
| カルロス・カイザー サッカー史上最も奇妙な成功者 | 猫たちと7000マイルの旅   | 8月28日～ |
| GUN FISH あなたの知らないフグの世界   | ヒンド・ラジャブの声      | 9月4日～  |

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接劇場へ。上映スケジュールはkikiHP。  
☎あつぎのえいがかん kiki☎240-0600



# 厚木産の ナシ・ブドウ

今が旬

市内で栽培されたナシとブドウが  
食べ頃を迎えています。地元の新鮮  
なフルーツを味わってみませんか。  
☎農業政策課 ☎225-2801

## ■栽培品種 ブドウ

- ・シャインマスカット…種なしで皮ごと食べられる
- ・巨峰…香りがよく、強い甘みと優しい酸味が特徴
- ・ピオーネ…高い糖度と良い香り、適度な酸味で濃厚な味わい

## ナシ

- ・幸水…酸味が少なく、甘い
- ・豊水…シャキシャキとした食感で、甘さはさっぱり
- ・あきづき…実が大きく、果汁がジューシー

## ■販売場所

夢未市やJAあつぎ直売所、  
各農家直売所など。詳しくは  
JAあつぎHPに掲載。



# 特定・長寿 健康診査

特定・長寿健康診査または人間  
ドックの費用を助成します。年に  
一回、体の状態を知るために受診  
しましょう。



## ■特定・長寿健康診査 費用 1500円

(40・45・50歳、70歳以上は無料)

※非課税世帯は費用免除（事前申請が必要）

期限 2027年2月15日まで

☎指定の医療機関へ直接予約。



特定健診



長寿健診

## ■人間ドック受診費用の助成 助成額 40歳以上＝2万円

20～39歳＝2万5000円

☎医療機関に予約後、国保年金課へ（後日助成券を郵送）。

※助成は健康診査または人間ドックのいずれか

☎国保年金課 ☎225-2125 (長寿健診 ☎225-2223)

## 子育てパスポートAYUCO会員限定

あつぎ  
鮎まつり

# 大花火大会に招待



第80回あつぎ鮎まつりと子育てパスポートAYUCOの発行20周年を記念し、AYUCO会員に  
観覧チケットをプレゼントします。 ☎商業観光課 ☎225-2840

## 大花火大会

日時 10月10日 17時40分～19時

会場 海老名側観覧席5人シート

対象 会員80組（未就学児はチケット不要）

費用 無料

☎8月7～25日に市HPから申し込み  
(1世帯1回まで。席の指定不可)。  
抽選。



詳細はこちら

## 子育てパスポートAYUCOとは

登録店舗への提示で、割引やお得なサービスが受けら  
れる子育て応援パスポートです。

対象 18歳以下の子どもと同居する保護者

※18歳になって初めて迎える4月1日まで登録・利用可

費用 無料

☎AYUCOのHPから登録。紙での発行を希望する方は  
直接、商業観光課へ。

## ■サポーター店舗募集

AYUCOのHPに店舗のページを作り、お知らせなどを発信できます。

対象 事業に賛同し、割引や特典などのサービスを提供できる市内店舗

費用 無料

☎AYUCOのHPから申し込み。



詳細はこちら



サークルの情報  
などを紹介。

◆JOYバレーボールサークル 土・日曜、午後（各  
回120分）。東町スポーツセンターほか。6人制混  
合バレーボールを楽しむ。未経験者歓迎。20歳以  
上の方。1回500円（会場代ほか）。☎Eメールで  
☎aya.kato1217@gmail.comへ。☎加藤 ☎090-  
8680-7971。

◆都市あつぎ 俳句初心者講座 第4木曜、9時50  
分～13時。あつぎ市民交流プラザほか。俳句の基  
礎を学ぶ。見学あり。月会費1000円（講師代）。  
☎宇津木 ☎247-3025。

◆厚木社交ダンス愛好会 金曜、11～13時。あつ  
ぎ市民交流プラザ。仲間とダンスを楽しむ。18歳  
以上の方。入会金1000円、月会費500円（会場代  
ほか）。☎山本 ☎080-6744-1869。

市民リポーターが  
活動を紹介

## あつぎびより



市民リポーター  
波多野 華恵さん(34・旭町)

## 夏野菜で栄養満点ラタトゥイユ

今回のレポートでは、食を通じた健康づく  
りに取り組む「厚味会」の皆さんとフランス  
の煮込み料理ラタトゥイユを作りました。

材料として使ったのは、トマトやナス、ズッ  
キーニなど、厚木市民朝市で購入した市内  
産の夏野菜です。暑さの厳しいこの季節は、  
サラダなど生で食べることも多いと思いき  
ますが、加熱することで体への吸収が高まる栄

養素もあると教わりました。食材の特長を生  
かした調理方法は、健康的な食生活につな  
がるので今後も実践していきたいと思いき  
います。

ラタトゥイユはシンプルな味付けながら、  
素材のうま味を存分に堪能できる一品。調理  
に時間がかかるイメージですが、火が通りや  
すいように工夫して野菜を切ることで短時間  
で仕上げられます。肉や魚の付け合わせとし  
ても相性が良く、献立にも取り入れやすいの  
で、皆さんも作っ  
てみてはいかが  
でしょうか。

新鮮な夏野  
菜をたっぷりと  
味わい、暑い夏  
を元気に過ご  
してください。



旬の野菜で料理



「絵が好きな気持ちで負けたくない」と話すheyさん

## 誰かの背中を押す作品を

絵本作家兼画家  
heyさん(33・温水西)

日常の風景や心が動いた出来事を絵で表現しています。絵本や抽象画をはじめ、市内店舗向けのイラストやロゴの制作も手掛けています。

幼い頃から、絵を描いて人を笑顔にすることが好きでした。一度は離れましたが、3年前に再び筆を手に取りました。きっかけは、わが子に「人と違うところがあってもいい」ということを伝えるため、自分の得意な絵を生かして絵本を届けようと思い立ったことです。消防士として働く傍ら、時間を見つけては学び、作品を形にしていきました。完成した絵本は、コンプレックスを持つモンスターが主人公で、友達との出会いを通して自分を受け入れていく物語です。こどもたちに作品を渡した時に見せてくれ



た笑顔は、今でも心に残っています。

制作を続けるうちに「もっと多くの人の心に寄り添える作品を届けたい」という思いが強くなり、消防士を辞めて絵の道へ進むことを決めました。連日にわたって作品を描き続ける中で、自信も少しずつ付いています。

作品には「見る人が自分らしさを大切にして、一歩踏み出す勇気を持ってほしい」というメッセージを込めています。これからも感性を磨きながら、世界中に届けられる作品を生み出していきます。



さまざまなジャンルの絵に挑戦

無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24  
24時間年中無休

0120-31-4156  
医療機関を受診する前に電話で相談を  
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

|             |                                                      |                             |              |        |
|-------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------|
| ひとり親家庭等     | 月～金曜、8時30分～17時<br>ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など          | 子育て給付課<br>☎225-2241         | 2階           | 市役所本庁舎 |
| 税 務         | 9月7日、13～16時<br>要予約 (前週から受け付け。先着6人)                   | 市民協働推進課<br>☎225-2100        | 総合相談コーナー(1階) |        |
| 登 記         | 9月14日、13～16時                                         |                             |              |        |
| 法 律         | 火曜、第2～4水曜。10～16時<br>要予約 (前週から受け付け。先着9人)              |                             |              |        |
| 司法書士<br>法 律 | 9月28日、13～16時<br>要予約 (前週から受け付け。先着6人)                  |                             |              |        |
| 交通事故        | 8月28日、9月11・18日。13～16時                                |                             |              |        |
| 行 政         | 8月27日、9月10・24日。13～16時                                |                             |              |        |
| 外 国 人       | 木曜、13～16時<br>ポルトガル語・スペイン語・英語                         |                             |              |        |
| 不 動 産       | 9月3日、13～16時                                          |                             |              |        |
| 公 証 人       | 9月4・18日、13～15時                                       |                             |              |        |
| 行政書士        | 9月7日、13～16時                                          |                             |              |        |
| 人 権         | 第1～4水曜、13～16時                                        |                             |              |        |
| 特定開発事業紛争    | 金曜、9～16時 要予約<br>特定開発事業に関する紛争など                       | 都市計画課<br>☎225-2401          |              |        |
| マンション管理     | 第3水曜、13～16時 要予約 (7日前まで)<br>管理組合の運営、長期修繕計画など          | 住宅課<br>☎225-2330            |              |        |
| 精神保健・認知症    | 月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談   | 厚木保健福祉事務所<br>☎224-1111 (代表) | 厚木保健福祉事務所    |        |
| 専門栄養        | 9時30分～16時 要予約 生活習慣病・合併症の方や難病などで在宅療養している方の食事相談        |                             |              |        |
| 療育歯科        | 月2回程度。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満のこども |                             |              |        |
| エイズ・梅毒の検査   | 月2回程度。13時15分～16時 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け                  |                             |              |        |
| 消費生活        | 月～金曜、9時30分～16時<br>契約などのトラブルや悪質商法など                   | 消費生活センター<br>☎294-5800       | 厚木商工会議所 (4階) |        |
| 多重債務        | 第1水曜 (祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約                         |                             |              |        |

|                   |                                                                                 |                                                |    |                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----|-------------------------|
| 教 育               | 月～金曜、9～17時(火曜は20時) <a href="#">要予約</a><br>こどもの教育※電話・Eメールでの相談可                   | 青少年教育相談センター<br>☎221-8080                       | 6階 | 第2庁舎<br>市役所             |
| 福祉総合<br>相 談       | 月～金曜、9～17時<br>福祉に関する相談全般                                                        | 福祉総合支援課<br>☎225-2895                           | 1階 |                         |
| 児童虐待<br>ヤングケアラー   | 月～金曜、9～17時。18歳未満のこども                                                            | こども家庭センター<br>☎221-0181<br>(DV相談は<br>☎221-0182) | 5階 | 保健福祉センター                |
| D V               | 月～金曜、9～17時。女性専用                                                                 |                                                |    |                         |
| 女性一般              | 月～金曜、10～17時<br>生き方や家庭、職場の悩みなど                                                   | 女性のための<br>相談室<br>☎221-0123                     |    |                         |
| 女性法律              | 第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時<br><a href="#">要予約</a>                                  |                                                |    |                         |
| 成年後見              | 第2・3水曜、13～16時 <a href="#">要予約</a> 司法書士<br>第3木曜、13～14時 <a href="#">要予約</a> 弁護士   | 権利擁護支援センター<br>☎225-2939                        | 4階 |                         |
| 終 活               | 第2・3火曜、13～15時 <a href="#">要予約</a> 司法書士                                          |                                                |    |                         |
| ボランティア            | 月～金曜、8時30分～17時15分                                                               | ボランティアセンター<br>☎225-2789                        |    |                         |
| 生活習慣病<br>予 防      | 8月27日、①9時30分～ ②10時40分～<br>9月3日、①13時30分～ ②14時40分～<br>(各回50分) <a href="#">要予約</a> | 健康医療課<br>☎225-2201                             | 3階 |                         |
| 自殺予防              | 8月27日、9～12時。9月7日、13～16時<br><a href="#">要予約</a> (前日まで)<br>臨床心理士による「いのちのサポート相談」   |                                                | 2階 |                         |
| 健 康               | 月～金曜、9～17時                                                                      |                                                |    |                         |
| 子 育 て             | 8時30分～17時15分                                                                    | 子育て支援センター<br>☎225-2922                         | 8階 | あつぎ市民交流プラザ<br>(アミューあつぎ) |
| 就 労               | 月～土曜、10～17時 <a href="#">要予約</a><br>15～49歳のニートやひきこもりの方の就労                        | 若者サポートステーション<br>☎297-3067                      | 7階 |                         |
| 勤労者のための<br>法律(夜間) | 第4金曜、17時20分～20時 <a href="#">要予約</a><br>労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど                  | 産業振興課<br>☎225-2585                             | 5階 |                         |
| 起業・経営             | 第4金曜、10時～12時50分 <a href="#">要予約</a><br>起業や経営の悩みなど                               |                                                |    |                         |
| 歯と口の<br>健 康       | 月～金曜、9～17時<br>在宅・障がい者歯科相談など                                                     | 厚木歯科医師会<br>☎221-8733                           |    |                         |
| 地 域 の<br>困りごと     | 月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時<br>まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高<br>齢者の相談など                     | 各地区の地域包括支援センター<br>(地域包括ケア推進課<br>☎225-2047に確認)  |    |                         |