

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順。  
《「催し」は2面に続きます》

快適な  
利用環境に

## 小・中学校体育館へ冷暖房設備が設置完了

2024年度から進めてきた市立小・中学校体育館への冷暖房設備設置工事が、9月に完了しました。児童や生徒の快適な学校生活をサポートするほか、災害発生時の避難所の機能強化へつなげていきます。

## 快適に体育館を利用

- ・市立の小学校23校と中学校13校の体育館に冷暖房設備の導入が完了。夏の猛暑時などでも、体育の授業や部活動で快適に体を動かせるようになりました。
- ・地震や台風などの災害時でも、避難者が安心・安全に過ごせます。



季節を問わず伸び伸びと体を動かせる

## 冷房設備の有料開放

夏季に体育館を一般利用する場合、有料で冷房設備を使えます。

## 利用料

1000円／1時間  
※3時間分で販売

## 利用方法

学校施設課の事務室にある販売機でカードを購入



詳細はこちら

☎学校施設課 ☎225-2601

## 映画上映会「いのち見つめて・高次脳機能障害と現代社会」

12月19日、9時30分～12時。あつぎのえいがかんkiki。映画の上映と障がい者による体験発表。定員90人。無料。☎直接、電話またはファクス、Eメールに〒住所、電話番号を書き、11月1日から障がい福祉課 ☎225-2221・☎224-0229・✉2100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。詳細は市HPに掲載。

## 文豪の短編を読んで話す会

11月28日、14～16時。中央図書館。市と縁のある作家・太田靖久さんと、文豪の短編作品を読んで感想を語り合う読書会。定員10人。無料。☎10月15日～11月15日に中央図書館 ☎223-0033へ。抽選。📍

## やさしい暮らしマルシェ・オーガニックフェス

11月23日。①マルシェ＝10時30分～15時。厚木中央公園。野菜や食品、手作り雑貨の販売やワークショップなど②フェス＝9～12時。レンブラントホテル厚木（中町2-13-1）。アーティストによる演奏、食や農業に関する講演会など。定員200人。無料。☎①不要②11月15日までに菊子自然農園HPに

あるフォームから申し込み。先着順。☎菊子 ☎090-4921-3376。

## マンション管理組合交流会

11月21日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。マンション管理士を招いた交流会。市内分譲マンションの管理組合役員・居住者など30人。無料。☎電話または市HPにある申込書をEメール、ファクスで10月15日から住宅課 ☎225-2330・☎224-0621・✉5550@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。

## 鐘ヶ嶽山麓と奥半谷林道トレッキング

11月17日、9～14時。東丹沢七沢観光案内所（七沢751-1）集合。山の歴史に触れながら鐘ヶ嶽を登り、江戸時代の石大工と七沢石の道の史跡を訪ねる。定員20人。500円（保険料、資料代）。☎10月20日～11月6日に東丹沢七沢観光案内所 ☎248-1102へ。先着順。

## 森林セラピー&amp;森ヨガ体験

11月7日、9～13時。県立七沢森林公園（七沢901-1）。森林の癒やし効果で心と体を整える。定員20人。4000円（昼食代、保険料）。☎10月27日までに市観光協会HPまたは東丹沢七沢観光案内所 ☎

248-1102へ。抽選。

## 厚木なかちょう大通り商店街落語会

10月24日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は三遊亭兼矢。定員80人。800円。☎不要。先着順。☎厚木なかちょう大通り商店街振興組合 ☎225-3500。

## 月例マラソン

11月15日、12月13日、2027年2月21日。荻野運動公園。

《部門・スタート時間》①小学1～4年生の部1<sup>キロ</sup>＝9時40分②5・6年生の部1.5<sup>キロ</sup>＝9時50分③一般の部3<sup>キロ</sup>＝10時④中学生の部3<sup>キロ</sup>＝10時20分⑤一般の部5<sup>キロ</sup>＝10時40分《対象》市内在住在勤在学または市内陸上クラブ関係者の方（小学生の部は親子での参加可）《費用》無料。☎スポーツ協会HPにある申込書を、スタート15分前までに直接会場へ。☎スポーツ協会 ☎247-7212。

## 厚木・清川ファミリーグラウンド・ゴルフ大会

11月14日、9時～12時30分。ツユキ及川球技場（雨天時は21日、厚木青少年広場）。県内在住の小学生と保護者、市内・清川村在住の方50人。600円（小学生300円）。

☎電話またはハガキ、ファクスに氏名、〒住所、年齢（学年）、電話番号、用具の有無を書き、10月15日～11月7日（必着）に〒243-0031戸室3-9-6市ファミリーグラウンド・ゴルフ協会・熊谷 ☎・☎221-3835へ。先着順。

## おいでよ!ぼうさいの丘公園

11月7日、10～15時（雨天中止）。ぼうさいの丘公園。エア遊具、キッチンカー、ワークショップなど。無料（一部有料）。☎不要。☎環境みどり公社 ☎225-2778。



## 講座

マルチメディアボランティア  
スマホ・パソコン無料講座

## ■手ほどき

11月5・7・12・19・21日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。

## ■スマートフォン講座

11月26日。地図アプリで旅行計画に役立つ目的地・経路・観光情報などの検索方法を学ぶ。定員8人。

いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。☎10月20日から各受講日の前日12時までにDX推進課 ☎225-2457へ。先着順。スマートフォン、パソコンをお持ちください。



## 犬のしつけ教室

11月14日、①10時30分～②14時～（各回90分）。ぼうさいの丘公園。トレーナーから愛犬のしつけの基本や方法を学ぶ（雨天時は室内で講義のみ）。市に登録があり①健康状態が良好②生後4カ月以上

市内のチャンピオンを目指して  
モルックあつぎオープン  
出場チームを募集

市民の皆さんが気軽に参加できるモルックの大会を開催します。

日時 12月12日 9～16時 会場 厚木中央公園  
対象 市内在住在勤在学の3～6人で構成するチーム48組

試合形式 3～4チームごとに分かれたリーグ戦。各リーグ1位のチームによるトーナメント

費用 無料

☎11月13日までに市HPにある電子申請システムから申し込み。抽選。



詳細はこちら

☎スポーツ魅力創造課 ☎225-2531



選手たちに熱い声援を

## 市民スポーツ大会

市内15地区の代表選手が、優勝を目指して熱戦を繰り広げます。

☎スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

日時 11月29日 8時30分～  
（雨天時は屋内競技のみ）

| 競技名          | 会場               |                  |
|--------------|------------------|------------------|
| ソフトバレーボール    | 荻野運動公園           | シティアクセス相模スポーツホール |
| モルック         |                  | 多目的広場            |
| ソフトボール       | 酒井スポーツ広場         |                  |
| バドミントン       | 南毛利スポーツセンター      |                  |
| 卓球           | 東町スポーツセンター       |                  |
| ターゲット・バードゴルフ | 下川入ターゲット・バードゴルフ場 |                  |
| グラウンド・ゴルフ    | ツユキ及川球技場         |                  |

③本年度内に狂犬病予防注射実施届け出済みーの全てを満たす犬と市内在住の飼養者各回20組。無料。④10月30日までに生活環境課 ☎225-2750へ。抽選。

**未病運動講座 リフレッシュコース・ファットバーンコース**

●リフレッシュコース  
12月3日。筋肉を維持するストレッチ、正しい歩き方や腰痛・膝痛予防の運動、おなか周りをすっきりさせる体操など。18歳以上80人。  
■ファットバーンコース  
12月17日。脂肪燃焼に特化した筋力トレーニングの実践と未病改善に役立つ食事の講話。18～70歳の方40人（託児あり。1歳～小学3年生5人）。

いずれも①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。対象は要支援・要介護認定がなく、医師から運動を制限されていない市内在住の方。無料。④11月10日までに■講座予約システム●講座予約システムまたは往復ハガキに、〒住所、講座名、希望時間、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、要介護認定の有無、運動制限の有無を書き、〒243-0018 中町1-4-1健康医療課 ☎225-2201へ。抽選。④



**ゲートキーパー養成講座**

12月8日、14時～15時30分。保健福祉センター。身近な人の心の不調や自殺に傾く人のサインに気付き、声かけや傾聴、適切な相談機関につなぐ方法を学ぶ。市内在住在勤の方30人。無料。④10月15日から健康医療課 ☎225-2201へ。先着順。④

**歯と歯ぐきの健康相談**

10月28日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨き指導や口の悩みの相談。参加者

には歯間ブラシなどをプレゼント。市内在住の方。無料。④不要。⑤健康医療課 ☎225-2201。



**多文化に触れる世界の料理教室・中国料理**

11月28日、10～13時。あつぎ市民交流プラザ。中国料理を作り、文化の理解を深める。市内在住の方16人。500円（材料費）。④10月30日までに市民協働推進課 ☎225-2215へ。抽選。④

**保護者セミナー『「学校にいきたくない」とつぶやくとき』**

11月20日、15時15分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ。「自己肯定感を育てる」がテーマの講話と情報交換。こどもの学校生活に不安がある保護者など20人。無料。④10月15日～11月19日（託児希望者は11月5日まで）に青少年教育相談センター ☎225-2520へ。先着順。

**これだけは知っておきたい相続と遺言**

12月5日、14～15時。中央図書館。行政書士による講座。終了後、希望者に個別相談会を実施（先着10組）。市内在住在勤在学の方50人。無料。④10月20日～11月20日に中央図書館 ☎223-0033へ。先着順。④

**日本語教室**

①月・木曜、18時30分～②土曜、9時30分～③日曜、14時30分～④水曜、19時～（各回90分）。①～③あつぎ市民交流プラザ④依知北公民館。基本的な日常会話や読み書きを学ぶ。市内在住在勤在学の15歳以上（中学生は除く）。初参加の方は500円（テキスト代。別途印刷代あり）。④不要。⑤市民協働推進課 ☎225-2215。

あつぎ郷土博物館運動企画

第82回

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。

あつぎ郷土博物館

学芸員のススメ

芸術の地あつぎⅠ 近世あつぎの美術  
心躍る芸術・地口行燈  
大塚 真由美

「近世」をテーマに、主に江戸時代の厚木にゆかりのある芸術作品を紹介する企画展を開催しています。11月8日までは井上五川が描いた涅槃図や狩野常信が描いた家康像などの市指定文化財の絵画作品、11月10日から12月6日までは荻野を中心に地域に根差して活躍した在地絵師たちに注目します。

かつて神社や地域の祭礼では、四角い木枠に和紙を張ったあんどんが並んでいました。闇が濃かった当時、火がともされると周囲は幻想的な雰囲気包まれたことでしょう。写真にある戸田の大貫家寄贈資料「地口

▲展示中の「地口行燈」

「あんどん行燈」は、軽妙な絵と文字が書かれています。道を照らすだけではなく、あんどんに書かれたダジャレや語呂合わせの文字が道行く人を楽しませていたようです。

あんどん絵の周りには、いったん木枠に張った跡も残されています。近世あつぎの暮らしや祭礼の様子がうかがえる資料を、ぜひご覧ください。

博物館HPはこちら

●あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

**精神障がいのある方と家族の教室**

11月16日、14～16時。あつぎ市民交流プラザ。精神障がいがある方によるパネルディスカッションなど。精神に障がいがある方と家族、支援職員50人。無料。④電話または市HPにある申込書をファクス、Eメールで10月30日までに厚木保健福祉事務所 ☎224-1111（代表）・FAX 221-4834・✉atsugihwc.1587.yobouka@pref.kanagawa.lg.jpへ。先着順。

**森林づくり体験教室**

11月28日、9～15時。広沢寺前駐車場（七沢2602）に集合。七沢の林道散策と枝打ち、おがくず粘土・木のクリスマスオーナメント作りを体験。小学生以上30人（小学生以下は要保護者同伴）。530円（材料費、保険料）。④11月4日までに農業政策課 ☎225-2351へ。抽選。

**オストメイトサポートサロン**

①10月25日。ユニコムプラザさ

がみはら（相模原市）。エクササイズやグループ懇談、情報交換、装具の展示②11月15日。ソレイユさがみ（相模原市）。講演、グループ懇談、装具の展示。

いずれも13時30分～16時30分。対象は人工肛門・ぼうこう保有者と家族、医療機関関係者、関心のある方50人。無料。④不要。⑤日本オストミー協会神奈川支部① ☎070-3998-8992② ☎090-2648-5247。

**プロの支えと家族選択で繋いだ在宅看取りの語り**

10月24日、14～16時。神奈川工科大学ITエクステンションセンター（中町3-3-17）。がん患者の両親を在宅でみとった当事者家族と支えた医療チームの講話、がん相談支援センターの紹介。関心がある方や医療福祉従事者70人。無料。④10月22日までに東名厚木病院HPから申し込み。先着順。⑤東名厚木病院がん相談支援センター ☎229-1771。《「講座」は4面に続きます》

あつぎにぎわいアドベンチャー隊

ハロウィンラリー

商業施設を巡ってスタンプを集めると、抽選会に参加できます。

詳細はこちら

日時 10月24日 10～16時  
会場 本厚木ミロード、アミューあつぎ  
内容 バルーンアート制作、スタンプラリー抽選会、風船・菓子の配布など  
費用 無料  
④不要。バルーンアートのみ10時から本厚木ミロードで整理券を配布。

●商業観光課 ☎225-2840

入場無料

神奈川  
キングオブ  
キッチンカー in 厚木

日時 10月24日 10～18時  
※投票締め切りは16時

市内外から集まったキッチンカーが楽しめるイベントです。来場者の投票で参加店の中から優勝を決めます。

会場 厚木中央公園  
内容 キッチンカーの出店、来場者による投票  
④不要。

●商業観光課 ☎225-2840

冬の街を照らす  
あつぎイルミネーション

期間 10月24日～2027年1月11日  
時間 16時30分～22時  
会場 本厚木駅北・南口駅前広場

■点灯式 日時 10月24日 17時～  
会場 本厚木駅前北口広場

●商業観光課 ☎225-2840

11月の

ギャラリー

あつぎ市民交流プラザ

☎225-2510

| 会場                                           | 日程                | 催し名         |
|----------------------------------------------|-------------------|-------------|
| あつぎ<br>アートギャラリー<br>(アミューあつぎ5階<br>あつぎ市民交流プラザ) | 11月25日～<br>12月1日  | 太田学 作陶展     |
| ロードギャラリー<br>(厚木地下道)                          | 11月20日～<br>12月16日 | 一枚の着物からリメイク |

### かながわ労働センター 労働講座

12月21日、14時30分～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。労働時間の基本的なルールや実務のポイントを学ぶ。定員30人。無料。☎12月17日までにかながわ労働センター県央支所☎296-7311へ。先着順。同支所HPから申し込み可。

### キッズチアダンス講座

11月21日①10時～10時40分②11～12時。あつぎ市民交流プラザ。講師からチアダンスを学ぶ。①3～5歳30人②小学生30人。無料。☎ファクスまたはEメールに氏名、電話番号を書き、10月15日～11月15日にあつぎ夢プロジェクト事務局☎225-3500・☎294-0888・✉Atsugi\_yume\_pro@googlegroups.comへ。先着順。

### 経営層向けダイバーシティ推進セミナー（オンライン講座）

11月11日、13時30分～15時30分。男性の育休取得推進の取り組みを通じ、組織を成長に導くヒントを紹介。定員30人程度。無料。☎10月29日までにかなテラスHPから申し込み。抽選。☎かなテラス☎0466-27-2115。

### かながわにじいろ・ほっと スペース

11月14日、14時30分～16時30分。本厚木駅付近の公共施設（詳細は申込者に連絡）。29歳以下の性的マイノリティー当事者と家族向けの交流会。定員16人。無料。☎10月

15日～11月13日に特定NPO法人SHIP☎045-306-6769へ。先着順。同団体HPから申し込み可。☎県共生推進本部室☎045-210-3643。

### 認知症サポーター養成講座 と施設ツアー

11月18日、13時～14時30分。みどりの丘cafe「こねくと」（戸室1-41-1）。講座や施設利用者との交流を通じて認知症を学ぶ。定員15人。無料。☎10月15日からキャラバンメイト・幸田☎080-7763-1232へ。先着順。

### JAあつぎの講座

#### ■簡単和菓子作り講習会・きんつばと芋ようかん

12月8日。粒あんのきんつばと厚木産のサツマ芋で芋ようかんを作る。1200円。

#### ■生米シフォンカップケーキ作り講習会

12月17日。市内産米でクリスマス向けのシフォンカップケーキを作る。1800円。

いずれも10時～12時30分。会場はJAあつぎ本所。市内・清川村在住の18歳以上20人。費用は材料費ほか。☎11月5日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。

### スポーツ協会の教室

#### ■キッズサッカー教室

11月8日、14時30分～15時30分。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。4歳～小学3年生30人。500円。

#### ■中学生軟式野球アカデミー

①11月14日＝猿ヶ島野球場②28日＝厚木野球場。9時30分～12時。

技術の向上を目指した応用的な講習。市内在住在学の中学生各回20人。各回500円。

#### ■小学生フェンシングアカデミー

11月15日、9時15分～10時45分。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住在学の小学生10人。500円。

#### ■ヨガ教室

11月17・24日、12月1日（全3回）、11時～12時30分。南毛利スポーツセンター。基本的な講習。市内在住在勤在学の方10人。1500円。

#### ■中学生バスケットボールアカデミー

11月21日、17時30分～19時30分。南毛利スポーツセンター。技術の向上を目指した応用的な講習。市内在住在学の中学生40人。500円。

#### ■ミニバスケットボール教室

11月21・22日（全2回）、10～12時。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住在学の小学生30人。600円。

#### ●トランポリン教室

11月23日、①9時30分～②11時20分～（各回90分）。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の小学生各回30人。無料。

#### ●走り方教室

11月23日、①10～11時。市内在住の小学4～6年生20人。②11時20分～12時20分。市内在住の小学1～3年生20人。南毛利スポーツセンター。走り方の基本と速く走るコツを学ぶ。無料。

#### ●とびばこ・てつぼう教室

11月23日、①10時～②11時20分～（各回60分）。南毛利スポーツセンター。跳び箱と鉄棒の基本とコツを学ぶ。市内在住の小学1～3年生各回15人。無料。

#### ◆ソフトテニス体験教室

11月23日、①9時30分～②11時20分～（各回90分）。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の4歳～小学生30人（親子での参加可）。無料。

#### ■ボクシングエクササイズ教室

11月30日、12月7・14日（全3回）、19時～20時30分。東町スポーツセンター。ミット打ちなどのボクシング式トレーニング。市内在住在勤在学の小学生以上20人。1000円。

いずれも☎ハガキまたはファクス、Eメールに教室名、●◆は希望の日時、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、（◆は参加する保護者の氏名・ふりがな、年齢）を書き、10月25日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。



### ベビーマッサージ

①11月11日、13時30分～②27日、10時30分～（各回60分）。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者各回15人（生後1～6カ月の赤ちゃん同伴。保護者は1組2人まで）。各回300円。☎①10月15日～11月2日②11月4～18日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。♫



### スーパーエンジョイタイム・ お外であそぼう

11月7日、9時45分～11時15分。若宮公園。親子で自然散策を楽しむ。市内在住で2歳以上の未就学児と保護者20組。100円。☎10月28日までに子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。♫

### 親子ふれあい遊び

#### ■2歳児

11月5日、10時30分～。2歳児と保護者15組。

#### ●7カ月から歩きはじめのこども

①11月12日、10時30分～②26日、13時30分～。保護者各回15人（生後7カ月～歩き始めのこどもを同伴）。

入場  
無料

大学と地域の  
共創デー

大学の研究に触れ、地域の未来を考えてみませんか。

日時

11月18日 13～17時

会場

神奈川工科大学（下荻野1030）

内容

先端技術の紹介、企業の製品・技術展示、市と大学の地域連携活動の紹介など

対象

地域づくりや教育、産業、科学技術、産学連携などに関心がある方200人

☎11月17日までに神奈川工科大学研究推進機構HPから申し込み。先着順。

QRコード

詳細はこちら

☎企画政策課☎225-2450

養成講座の参加者募集

健康あつぎ  
推進リーダー

あゆコロちゃん  
体操指導員

健康講座を企画・運営・開催するボランティアになるための講座です。

地域であゆコロちゃん体操を指導・普及する指導員になりませんか。

日時

1月14日～3月15日（全9回）

対象

市内在住で健康に興味があり、地域でボランティアとして活動する意欲がある18歳以上の方10人

日時

1月12日～3月15日（全10回）

対象

市内在住であゆコロちゃん体操に興味があり、地域でボランティアとして活動する意欲がある18歳以上の方10人

いずれも無料。会場は保健福祉センター。☎公民館や保健福祉センター、市HPにある申込書を直接または郵送で12月11日（消印有効）までに〒243-0018中町1-4-1健康医療課☎225-2201へ。抽選。♫

QRコード

詳細はこちら

募集 あつぎ食ブランド 認定品

あつぎ食ブランドに認定する市の  
新たな特産品を募集します。  
☎商業観光課 ☎225-2820

対象

全国規模のコンテスト入賞  
などの基準を満たした市内の  
事業者が販売する食品。

市HPにある申請書をEメールで10月30日  
までに商業観光課 ☎3800@city.atsugi.kanagawa.  
jpへ。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら

◆1歳児

11月18日、10時30分～。1歳児と  
保護者15組。

いずれも各回50分。あつぎ市民  
交流プラザ。親子で触れ合い遊び  
を楽しむ。対象は市内在住の方(保  
護者は1組2人まで)。無料。市HP  
10月27日まで◆11月9日まで●①  
10月19日～11月4日②11月5～17日  
に子育て支援センター ☎225-2922  
へ。抽選。 ☎



子育てリフレッシュ講座  
「クリスマスリース作り」

11月24日、10～12時。あつぎ市  
民交流プラザ。生花でリースを作  
る。市内在住で未就学児の保護者  
20人(託児あり。3カ月以上の未  
就学児20人)。500円。市HP10月15～  
30日に子育て支援センター ☎225-  
2922へ。抽選。 ☎

中央図書館の催し

おひざにだっこのおはなし会  
10月28・29日、①10時30分～②

11時30分～(各回30分)。中央図書  
館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居  
の読み聞かせなど。1～4歳程度の  
幼児と保護者。市HP不要。

■おはなし会

11月1・7・8・14・15・21・  
22・28・29日、14時～14時30分。  
中央図書館。素話や絵本と紙芝居  
の読み聞かせなど。4歳～小学2年  
生程度。市HP不要。

■こどもえいがかい

11月3日、①11時～11時30分②  
14～15時。中央図書館。こども向  
けの映画上映会。①「田舎のねず  
み」「ごんぎつね」②やまなし「5  
月」「12月」、ぼくは王さま・ぞう  
のたまごとにせもの王さま「にせ  
ものばんざい」「ぞうのたまごの  
たまごやき」。3歳以上各回50人(幼  
児は保護者同伴)。市HP不要。先着順。

■ブックスタート

①11月7日、10時30分～11時30分。  
中央図書館②17日、12時～12時30  
分。保健福祉センター③18日、10  
時30分～11時30分。アミューあつ  
ぎ。読み聞かせの方法や年齢に応  
じた絵本を5分程度で紹介し、1冊  
を進呈。市内在住で2025年4月2日  
以降に生まれた赤ちゃんと保護者  
(赤ちゃん1人につき1回)。生後4カ  
月頃から最適。母子健康手帳を  
お持ちください。市HP不要(事前に電

あつぎマラソン実施に伴う交通規制

選手の通過などに伴う交通規制の協力をお願いします。  
☎スポーツ魅力創造課 ☎225-2531

日時

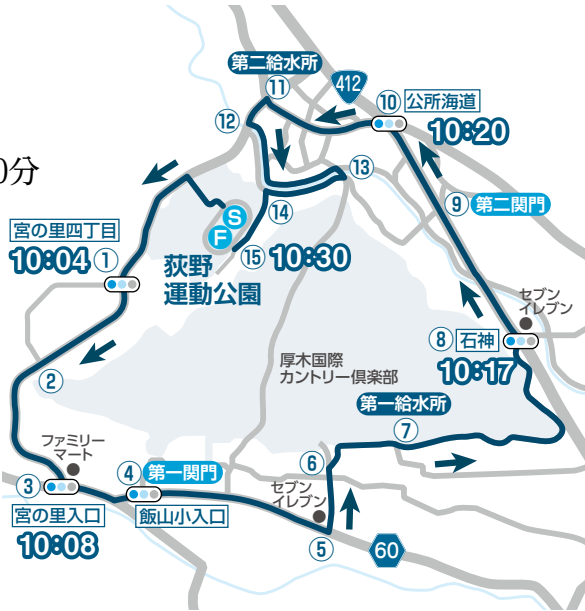
10月25日  
9時30分～11時30分

場所

荻野運動公園、  
周辺道路



詳細はこちら



※時刻は先頭選手の通過予想時刻

話予約し、第2・3木曜の11～12時、  
14～15時に中央図書館でも可)。

《絵本などのプレゼントのみ》

①中央図書館＝9～17時②依知北・  
睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・  
睦合西公民館の図書室＝10時～12  
時30分、13時30分～17時③荻野・南  
毛利公民館の図書室＝10～17時④  
移動図書館わかあゆ号＝巡回時。  
母子健康手帳をお持ちください。

■絵本を楽しむ!「聞かせ屋。け  
いたろう」スペシャルおはなし会

11月8日、①10時～②11時～(各  
回30分)。中央図書館。「聞かせ屋。  
けいたろう」さんによる絵本の読  
み聞かせ。終了後、サイン会あり。  
①市内在住の0～2歳のこどもと保  
護者②市内在住の3歳以上のこど  
もと保護者(乳幼児は保護者同伴)。  
各回80人。市HP不要。先着順。

■わらべうたであそぼう

11月15日、①10時30分～②11時  
30分～(各回30分)。中央図書館。  
わらべ歌などの歌遊びを楽しむ。  
市内在住の0～2歳と保護者各回15  
組。市HP10月29日～11月14日に直接  
または電話で中央図書館へ。先着  
順。 ☎

いずれも無料。☎中央図書館 ☎  
223-0033。

子育て・生活相談会  
(市民協働提案事業)

①11月14日＝睦合西公民館②12  
月12日＝荻野公民館。11～14時。子  
育て世帯をサポートする相談員が、  
子育てや生活の悩みなどを聴く。  
こどもと保護者各回5組。無料。市  
NPO法人こどものえんむすびHP  
から申し込み。先着順。詳細は同HP  
に掲載。☎毛木 ☎090-3738-0539。

スコーレ子育てセミナー

①10月27日。「こどものやる気  
を引き出す親のエッセンス」②11  
月5日。「AI時代を生き抜く育て  
方」③12月2日。「こどもが行きた  
くないやりにくくないと言った時」。  
10時～11時30分。海老名市文化会  
館(海老名市めぐみ町6-1)。子育  
て中の保護者または家庭教育に関  
心がある方各回10人。各回500円。  
市HP10月15日からスコーレ家庭教  
育振興協会・井上 ☎080-1269-0750・  
☎atsuginishi@schole.orgへ。  
先着順。

11月 移動図書館 わかあゆ号 貸し出しは1人10冊まで。雨天時は中止。 ☎中央図書館 ☎223-0033

|        |                              |                                           |
|--------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 4・18日  | 愛名第二公園<br>宮前公園<br>愛甲児童館      | 13:30～14:10<br>14:45～15:15<br>15:30～16:00 |
| 5・19日  | 長谷公園                         | 14:30～15:10                               |
| 6・20日  | 子合児童遊園<br>本厚木スカイハイツ<br>山際児童館 | 10:30～11:30<br>14:00～14:45<br>15:30～16:00 |
| 10・24日 | エステスクエア本厚木<br>勝見公園<br>緑ヶ丘北公園 | 13:30～14:00<br>14:30～15:00<br>15:30～16:00 |
| 11・25日 | たちばな幼稚園前<br>そりだ公園<br>妻田東児童館  | 13:15～13:45<br>14:15～15:00<br>15:30～16:00 |
| 12・26日 | くすのき公園<br>山際公園<br>西ノ久保公園     | 13:30～14:00<br>14:30～15:00<br>15:30～16:00 |
| 13・27日 | 宮の里公園<br>下戸田菅原神社<br>上戸田児童館   | 10:30～11:30<br>14:00～14:45<br>15:15～16:00 |
| 17日    | まつかげ台中公園<br>大谷公園<br>鷹尾児童館    | 13:30～14:00<br>14:15～15:00<br>15:30～16:00 |

※毛利台児童館への巡回は施設工事のため休止。

11月 子育てサロン ☎子育て支援センター ☎225-2922

地域子育てサロン・ミニ

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4日  | 妻田  | 6日  | 古松台 | 12日 | 金田  |
| 13日 | 鷹尾  | 16日 | 愛甲  | 20日 | 妻田東 |
| 26日 | 緑ヶ丘 |     |     |     |     |

※毛利台児童館は工事のため休止。  
時間 10時15分～11時45分。

●地域子育てサロン  
・岡田＝火・木・金曜 ・荻野新宿＝月・水・木曜  
・森の里＝月・水・金曜 ・山際＝月・火・金曜  
時間 9時30分～12時(相談のみ12時30分まで)

いずれも平日。会場は児童館。保護者・こども  
同士の交流と子育て相談の場。■未就学のこども  
と保護者。●全ての妊産婦、こどもとその家庭な  
ど。市HP不要。

あつぎのえいがかん kiki

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 遙かな町へ                      |         |
| 5秒で完全犯罪を生成する方法             | 10月9日～  |
| 戦場0地点                      |         |
| 演歌の坂道                      |         |
| ドラッグストア・カウボーイ              | 10月16日～ |
| モネと時間旅行                    |         |
| 進行曲 Marching Boys          |         |
| CBGB                       | 10月23日～ |
| もしもの愛                      |         |
| 愛し合ってるかい? 忌野清志<br>郎が教えてくれた | 10月30日～ |

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接  
劇場へ。上映スケジュールはkikiHPに掲載。  
☎あつぎのえいがかん kiki ☎240-0600



## 募集

### 障がい福祉関係書類送付用窓付き封筒の広告主

障がい福祉サービス受給者や提供事業所などに発送する封筒です。

《**発送枚数**》約3万枚《**募集枠**》2枠《**金額**》1枠4万円《**対象**》市内に事業所がある事業者。④10月15～30日に障がい福祉課 ☎225-2221へ。抽選。詳細は市HPに掲載。

### キッチンカーの出店

あつあいクリーンセンターにある緑地のエリアに出店するキッチンカーを募集します。

《**営業**》土・日曜、祝日。10～15時《**費用**》1日50円（1区画）。④厚木愛甲環境施設組合HPから事前に出店資格を登録後、同組合HPにある申請書などを直接または郵送で〒243-0807金田1610-1厚木愛甲環境施設組合 ☎297-1153へ。詳細は同組合HPに掲載。

### 女性のための支援金「夢を生きる賞」「夢の扉賞」

雇用・生活条件向上のため、技能訓練や教育を受ける女性を支援します。

《**募集資格**》①高校、専門学校職業訓練校、大学課程（大学院を除く）に在籍または入学許可を得ている②経済的な扶養責任を負っている家族がいる③経済的援助が必要一の全てを満たす女性（夢の扉賞は②を除く）。④11月15日までに国際ソロプチミスト厚木・齋藤 ☎090-3536-6175へ。



## お知らせ

### 教育委員会委員の任命

教育委員会委員の退任に伴い、10月5日付で飯島陽子氏（56）が任命されました。④教育総務課 ☎

225-2600。

### 学校給食費コールセンターを11月に開設

学校給食費を期限を過ぎて納付していない方に、オペレーターが電話で呼びかけます。ATM操作や指定口座への振り込み指示、自宅への訪問はしません。④学校給食課 ☎225-2683。

### 教育委員会点検評価報告書を作成

教育委員会の取り組みに対し、学識経験者などからの意見をまとめた報告書を作りました。対象は2025年度に実施した50事業です。報告書は市HPや市政情報コーナーで見られます。④教育総務課 ☎225-2663。

### あつぎミュージックフェスティバル新人シンガー発掘オーディション大賞者決定

最終選考に進出した4組から吉山咲羽さん（写真）が大賞に選ばれました。11月29日に開催されるコンサートへの出演や配信デビューが決定。その他の受賞者は、厚木市長特別賞に中野理器さん、実行委員会特別賞に滝沢純礼さん、FMヨコハマ賞に嘉村日向さん。④文化魅力創造課 ☎225-2508。



### ひとり親家庭などの医療費助成

父または母が死亡、重度の障がい、離婚の状態にある家庭などの健康保険適用医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるには医療証交付申請が必要です。

《**対象**》市内在住のひとり親家庭などの児童、父、母など。児童は18歳になる最初の3月31日まで（一定の障がいがあるまたは高校などに在学している方は20歳未満）。所得制限あり。助成を受けている方は、10月30日～11月30日に現況届の提出が必要（児童扶養手当の現況

届を提出している方は不要）。対象者には10月下旬に通知を送ります。④子育て給付課 ☎225-2241。

### 駅連絡所での戸籍に関する証明書の受付時間を変更

戸籍に氏名の振り仮名を記載する作業のため、本厚木駅・愛甲石田駅の連絡所で戸籍に関する証明書を受け付ける時間を変更します。

《**変更期間**》11月2日～12月14日（平日のみ）《**受付時間**》8時30分～17時15分《**変更する証明書**》戸籍謄抄本（改製原戸籍、除籍含む）、戸籍の附票、身分証明書。④市民課 ☎225-2113。

### 訪日外国人おもてなし事業補助金

外国人観光客向けのパンフレットやメニューなどを作成する事業者に、経費の一部を補助します。

《**対象**》市内で飲食・宿泊・土産品販売・文化観光などの事業を営み、パンフレットやリーフレット、商品メニュー、看板、ホームページなどを外国語で表記・併記して作成する事業者。④市HPにある申請書を直接または郵送、ファクス、Eメールで〒243-8511商業観光課 ☎225-2820・FAX 223-7875・✉3800@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

### 最低賃金の引き上げ

県内で働く労働者に適用されます。《**県最低賃金**》時間額1279円（54円引き上げ）《**発効日**》10月1日。④神奈川労働局 ☎045-211-7354。

### 生活実態などの調査に協力を

国の障がい福祉施策に生かすため、障がいのある方を対象とした「生活のしづらさなどに関する調査」を実施します。対象世帯には身分証を持った調査員が訪問します。

《**チラシ配布**》10月中旬《**訪問期間**》11月1～24日《**提出期限**》郵送で12月10日（必着）までに県障がい福祉課へ。④障がい福祉課 ☎225-2221。

### 生産緑地地区変更に伴う都市計画変更案の縦覧と意見書の受け付け

《**縦覧期間**》10月19日～11月2日《**縦覧場所**》都市計画課《**意見書**

提出》直接または郵送で、11月2日（必着）までに〒243-8511都市計画課 ☎225-2401へ。

### 「ねんきんネット」の活用を

年金記録や保険料の納付状況などをパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。海外在住者や聴覚・発話などに障がいがあり、電話や窓口での対応が難しい方はマイナポータル経由で相談できます。利用には登録が必要。詳細は日本年金機構HPに掲載。④日本年金機構ねんきんネット ☎0570-058-555。

### 行政書士会「街頭無料相談会」

10月31日、10時30分～16時。イオン厚木店。行政書士による相続や遺言、成年後見などの相談会。無料。④不要。先着順。④県行政書士会厚木支部・石塚 ☎080-6518-5648。



### 《パブリックコメント》

■市自治基本条例の見直し結果

④市民協働推進課 ☎225-2101。

●市未来・図書館条例の制定

④中央図書館 ☎223-0033。

▲市下水道事業経営ビジョンの改定

④河川下水道総務課 ☎225-2359。

いずれも《**閲覧期間**》10月15日～11月16日《**閲覧場所**》■●市民協働推進課▲河川下水道総務課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、中央図書館、保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ、市HP（●は子ども科学館も）《**応募方法**》閲覧場所にある用紙に掲載。

### 《意見交換会》

■市公共施設最適化基本計画等改定 11月5日。

■市新たな交流拠点としての多目的アリーナ整備基本計画策定 11月12日。

いずれも19～20時。市役所本庁舎。手話通訳・要約筆記あり。④不要。④行政経営課 ☎225-2099。

厚木市 市民参加

検索



サークルの情報などを紹介。

◆市シニア将棋倶楽部 週2回、9～17時。老人福祉センター寿荘。技能向上と親睦。市内在住で60歳以上の方。年会費2000円。④羽鳥 ☎090-8810-6805。

◆厚木囲碁同好会 木曜、13～17時。玉川公民館。囲碁を楽しむ。初心者歓迎、囲碁教室・見学あり。入会費1000円。④神谷 ☎090-1843-5119。

◆絵画サークルひまわり 第2・4日曜、10～16時。玉川公民館。自由に描いた油彩、水彩画などを講師の指導を受けて仕上げる。市内在住の方。月会費3500円。④金田 ☎080-1274-3406。

掲載依頼は、市HPにある申込書をファクス、Eメールで広報シティプロモーション課 ☎223-9951・✉0200@city.atsugi.kanagawa.jpへ。電子申請も可。



市民リポーター  
斉藤 聖子さん

### 支援の下で育まれるラズベリー

市内産ラズベリーをご存じですか。本来は寒冷地での栽培に適しているラズベリー。品種改良を重ね、国内では珍しいフレッシュラズベリーの出荷に挑戦している若き農業者の姿をレポートしました。

ラズベリー農家の山本卓史さんは、3年前に会社を辞めて就農。手探りの中で始めた新たな挑戦の過程では、農業の課題解消に取

り組む「都市農業支援センター」の存在が大きかったといいます。農業を始めたい人はもちろん、既に取り組んでいる人も悩みを相談できる場所です。的確なアドバイスは、心強いことでしょう。

そんな山本さんが試行錯誤しながら育てたラズベリーは、甘酸っぱい果汁がたっぷりです。今後の生産や販路の拡大に要注目です。

市内では、多くの新鮮な野菜や果物が生産されています。地産地消の魅力をぜひ、皆さんも感じてみてはいかがでしょうか。ラズベリーは全て手摘みで収穫



問財政課 ☎ 225-2170



品種や栽培方法を研究し、おいしさを引き立てる

自然の恵みをありのままに

農家  
小川 貴さん(44・林)

上荻野で養蜂や農業、農産物の加工を手がけて5年目になります。蜂蜜を採るほか、ナスやピーマンなど約40種類の野菜を栽培しています。農業を始めたきっかけは、勤めていた職場の周辺で、年々荒れていく畑を目にしたことです。高齢化や野生動物による作物被害で担い手が減っている現状を知り「自分にできることをやろう」と転身を決めました。幼い頃から自然の中で遊び、昆虫が好きだったこともあり、養蜂や野菜作りのノウハウを独学で身に付けました。養蜂を始めた当初、蜂蜜を採り過ぎて多くの蜂を死なせてしまう苦い経験をしました。その経験を糧に、今では必要な蜜を残しているほか、巣の周りの草は手で静かに刈り取るなど、蜂に

熱気人  
あつぎびと

負担をかけないことを心がけています。畑では、飼育しているヤギに雑草を食べさせ、ふんを肥料に活用。化学肥料や農薬に極力頼らない、自然の営みを生かした栽培に力を入れています。手塩にかけて育てた物を食べて「おいしかった」「また作って」という声をかけられることが仕事の原動力です。旬の農産物を新鮮なうちに味わってもらえるのも、地元で作る魅力の一つ。これからも地域で育てた農産物を食卓に届け、地産地消の輪を広げていきたいです。



10頭以上のヤギが畑作りを手伝う

無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。  
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24

24時間年中無休

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を  
相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

|               |                                                             |                           |                                                             |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-------------------------|
| ひとり親家庭等       | 月～金曜、8時30分～17時<br>ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など                 | 子育て給付課<br>☎225-2241       | 2階                                                          | 市役所本庁舎               | 教育                                                    | 月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約<br>こどもの教育※電話・Eメールでの相談可                       | 青少年教育相談センター<br>☎221-8080                       | 6階                                                              | 保健福祉センター |                    |                         |
| 税務            | 11月2・16日、13～16時<br>要予約(前週から受け付け。先着6人)                       | 市民協働推進課<br>☎225-2100      | 総合相談コーナー(1階)                                                |                      | 福祉総合                                                  | 月～金曜、9～17時<br>福祉に関する相談全般                                            | 福祉総合支援課<br>☎225-2895                           | 1階                                                              |          |                    |                         |
| 登記            | 11月9日、13～16時                                                |                           |                                                             |                      | 児童虐待<br>ヤングケアラー                                       | 月～金曜、9～17時。18歳未満のこども                                                | こども家庭センター<br>☎221-0181<br>(DV相談は<br>☎221-0182) | 5階                                                              |          |                    |                         |
| 法律            | 火曜、第2・3水曜、10～16時<br>要予約(前週から受け付け。先着9人)                      |                           |                                                             |                      | DV                                                    | 月～金曜、9～17時。女性専用                                                     | 女性のための<br>相談室<br>☎221-0123                     |                                                                 |          |                    |                         |
| 司法書士<br>法律    | 11月16日、13～16時<br>要予約(前週から受け付け。先着6人)                         |                           |                                                             |                      | 女性一般                                                  | 月～金曜、10～17時<br>生き方や家庭、職場の悩みなど                                       |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 交通事故          | 10月23日、11月13・20日、13～16時                                     |                           |                                                             |                      | 女性法律                                                  | 第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時<br>要予約                                      | 第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士<br>第3木曜、13～14時 要予約 弁護士  | 権利擁護支援センター<br>☎225-2939                                         |          | 4階                 |                         |
| 行政            | 11月12日、13～16時                                               |                           |                                                             |                      | 成年後見                                                  | 第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士                                              | ボランティア                                         | 月～金曜、8時30分～17時15分                                               |          |                    | ボランティアセンター<br>☎225-2789 |
| 外国人           | 木曜、13～16時<br>ポルトガル語・スペイン語・英語                                |                           |                                                             |                      | 終活                                                    | 10月19日、①13時30分～ ②14時40分～<br>11月10日、①13時30分～ ②14時40分～<br>(各回50分) 要予約 | 生活習慣病<br>予防                                    | 10月22日、9～12時。11月9日、13～16時<br>要予約(前々日まで)<br>臨床心理士による「いのちのサポート相談」 |          | 健康医療課<br>☎225-2201 | 3階                      |
| 不動産           | 11月5日、13～16時                                                |                           |                                                             |                      | 自殺予防                                                  | 10月22日、9～12時。11月9日、13～16時<br>要予約(前々日まで)<br>臨床心理士による「いのちのサポート相談」     | 健康                                             | 月～金曜、9～17時                                                      |          | 2階                 |                         |
| 公証人           | 11月6・20日、13～15時                                             |                           |                                                             |                      | 子育て                                                   | 8時30分～17時15分                                                        | 子育て支援センター<br>☎225-2922                         | 8階                                                              |          |                    |                         |
| 行政書士          | 11月2日、13～16時                                                |                           |                                                             |                      | 就労                                                    | 月～土曜、10～17時 要予約<br>15～49歳のニートやひきこもりの方の就労                            | 若者サポートステーション<br>☎297-3067                      |                                                                 |          | 7階                 |                         |
| 人権            | 第1～4水曜、13～16時                                               | 勤労者のための<br>法律(夜間)         | 第4金曜、17時20分～20時 要予約<br>労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど              |                      | 産業振興課<br>☎225-2585                                    | 5階                                                                  |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 特定開発<br>事業紛争  | 金曜、9～16時 要予約<br>特定開発事業に関する紛争など                              | 起業・経営                     | 第4金曜、10時～12時50分 要予約<br>起業や経営の悩みなど                           | 厚木歯科医師会<br>☎221-8733 |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| マンション<br>管理   | 第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで)<br>管理組合の運営、長期修繕計画など                  | 歯と口の<br>健康                | 月～金曜、9～17時<br>在宅・障がい者歯科相談など                                 |                      | 各地区の地域包括支援センター<br>(センターの番号は地域包括<br>ケア推進課☎225-2388に確認) |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 精神保健・<br>認知症  | 月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病<br>気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談      | 家族の<br>介護など               | 月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時<br>まで) 家族の介護や健康の悩み、地域の高<br>齢者の相談など |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 専門栄養          | 9時30分～16時 要予約 生活習慣病・合併症の方<br>や難病などで在宅療養している方の食事相談           |                           |                                                             |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 療育歯科          | 月2回程度。9～12時、13時30分～16時<br>要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある<br>3歳未満のこども |                           |                                                             |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| エイズ・梅毒の<br>検査 | 月2回程度。13時15分～16時<br>要予約 相談は匿名可能で随時受け付け                      |                           |                                                             |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 消費生活          | 月～金曜、9時30分～16時<br>契約などのトラブルや悪質商法など                          | 消費生活<br>センター<br>☎294-5800 | 厚木商工<br>会議所<br>(4階)                                         |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |
| 多重債務          | 第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時<br>要予約                              |                           |                                                             |                      |                                                       |                                                                     |                                                |                                                                 |          |                    |                         |