Public Relations Paper Atsugi City

広報あつぎ

2026.11.15

No. 1483

編集・発行／厚木市広報シティプロモーション課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町3-17-17
☎046-223-1511(代)　FAX046-223-9951

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市役所への郵便物は「〒243-8511 ○○課」で届きます。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
☎＝電話番号　FAX＝ファクス番号
✉＝Eメール　HP＝ホームページ
🖱＝講座予約システム
市公式LINEなどで申し込み可

広報あつぎをアプリやウェブで配信中

カタログポケットは10言語に対応。音声読み上げもできます。

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ　あゆチャンネル「あつぎ愛テレビ」
月・水・土曜①12時～ ②19時30分～ ③22時45分～(各15分)

テレビ　tvk「猫のひたいほどワイドNEO」
毎月第1・3月曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
リモコンのdボタンを押して情報をチェック

ラジオ　FM ヨコハマ(84.7MHz)「ラブリーデイ」
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)

エックスやインスタグラムなどでも情報を発信中
詳しくは 厚木市 ソーシャルメディア 検索

LINE 公式アカウント
子育てやイベント情報などを発信

災害情報のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信

入場無料　申し込み不要

科学の世界にワクワクしよう！

サイエンスウインター2026

12月6日 10～16時 会場 子ども科学館





来場者には缶バッジなどをプレゼント(数量限定)

子ども科学館に、科学の達人が大集結！
工作や実験、展示を通して、いろいろな角度から科学の魅力に触れてみよう。
問子ども科学館☎221-4152

FMカオン・アマチュア無線クラブ&KISTEC(キステック)無線倶楽部(くらぶ)「アマチュア無線体験」
アンテナで電波を飛ばす実験や災害に強い公衆電話機を体験する

午前 マイティ(TRIZ(トリーズ))「創造性を科学しよう」
色の見え方が変わるこまや磁石と鉄球を使っておもちゃを作る

KAIT EDTC(カイト エドテック)「さわって、動かして、遊ぼう！ロボットの『しくみ』大発見！」
ロボットの展示や操作体験を楽しむ

厚木おもちゃ病院「おもちゃは作って遊ぼう」
ぶんぶんごまや色が付くカードなどのおもちゃを作って遊ぶ

厚木高校 スーパーサイエンス研究室「子ども科学体験 ウイルスをやっつけろ！」
ゲームを通じてウイルスの感染と撃退の仕組みを学ぶ

神奈川工科大学「家電の解体」
身の回りにある家電製品を解体して仕組みを知る

アンリツ厚木アマチュア無線クラブ「電子工作体験」
はんだ付けをして七色に光るLEDランタンを作る

各催しの詳細は子ども科学館HPに掲載

催し

神奈川工科大学厚木市子ども科学館の催し

■字幕付きプラネタリウム「超大質量ブラックホール」
11月21日、13時30分～14時15分。日本語字幕とナレーション付きの番組。定員90人。200円（中学生以下50円）。申当日9時から観覧券を販売。

■太陽観察会
11月22日、12時30分～13時（曇天・雨天時中止）。望遠鏡で太陽を観察。定員30人。小学生以下は保護者同伴。無料。申不要。

■プラネタリウム特別番組「熟睡プラネタリウム」
11月23日、13時30分～14時10分。星空を見ながらリラックスする。15歳以上90人（中学生は除く）。200円。申当日9時から観覧券を販売。

■土曜科学実験室「電気で作るおいしいパン」
11月28日、13時40分～15時40分。電気の力でパンを作る。小学生以上24人（付き添いの方も要予約）。無料。申11月21日（市外の方は22日）9時から電話で受け付け。

■プラネタリウム特別番組「ライブ投影」
12月6日、13時30分～14時10分。季節の星座と天文現象を解説。定員90人。200円(中学生以下50円)。申当日9時から観覧券を販売。

■キッズ☆プラネタリウム「みんなでうたおう！ クリスマス」
12月12日、①10時～②13時30分～(各回40分)。冬の星座とクリスマスの歌を楽しむ。各回90人。各回200円（中学生以下50円）。申当日9時から観覧券を販売。

■ミニ工作教室「クリスマスリース」
12月13日、①13時40分 ～ ②14時30分～（各回30分）。厚紙にモールや色紙を貼ってクリスマスの飾りを作る。各回24人（付き添いの方も要予約）。無料。申12月5日（市外の方は6日)9時から電話で受け付け。

■昼寝タリウム
木曜（12月3日は除く）、12時15分～12時45分。満天の星の下、ゆったりと過ごす。定員90人（入退場自由）。200円（中学生以下50円）。申当日9時から観覧券を販売。

いずれも会場、問い合わせは子ども科学館☎221-4152。先着順。

年末美化清掃

12月6日（荒天時は13日）。市内全自治会で道路や公園などを清掃します。時間や場所は、各自治会の回覧などに掲載。問生活環境課☎225-2750。

市全国県人会連合会ふるさと芸能発表会

11月23日、11～17時。文化会館。県人会員が郷土芸能や民謡などを披露。定員1300人。無料。申不要。先着順。問市民協働推進課☎225-2101。

厚木なかちょう大通り商店街落語会

11月28日、11時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。出演は柳家しろ八。定員80人。800円。申不要。先着順。問厚木なかちょう大通り商店街振興組合☎225-3500。

《「催し」は2面に続きます》

政策トピック

安心・安全な医療提供に向けて

市立病院に火山灰対策防じんフィルターを導入

富士山噴火による降灰時でも安定した医療を提供するため、市立病院に火山灰対策防じんフィルターを整備しました。導入は県内37カ所にある災害拠点病院としては初めて。院内の計6カ所に取り付け、災害に強い病院を目指します。

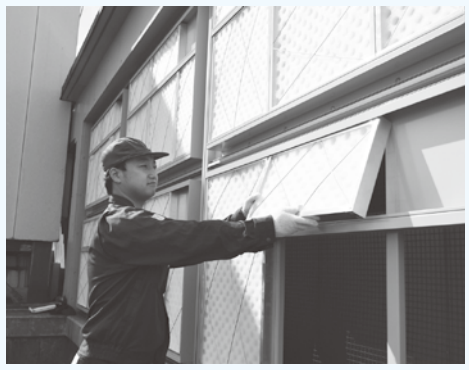
導入の効果

清潔な院内環境に

火山灰から非常用発電機などの設備や医療機器を守り、清潔な院内環境を維持します。

安定した医療を

20～30㌢の長期的な降灰が続く状況下でも、災害拠点病院として継続した病院運営が可能になります。



屋上に設置された防じんフィルター

機能の特長

・フィルター構造を工夫し、細かい火山灰まで捕集できます。
・設置や交換のための専門的な技術や工具は不要です。災害時にも、短時間で簡単に取り付けができます。

問施設用度課☎221-1570

絶景ハイキング! 秦野権現山・弘法山を歩く

12月11日、9時20分～15時。秦野駅集合。相模湾の眺望が楽しめる全長7.5㌔のハイキングコースを歩く。定員20人。500円(保険料、資料代)。申11月20～29日に東丹沢七沢観光案内所☎248-1102へ。先着順。

七沢自然ふれあいセンターの催し

■ななさわ森のようちえん・森のたんけん隊

1月13日、14時～16時30分。森探検・遊びなど。市内在住の3～6歳の未就学児20人。500円（材料費、保険料)。申12月1～16日に講座予約システムへ。先着順。

■親子たき火NIGHT

1月23日、16時30分～18時30分。親子でたき火を楽しむ。市内在住在勤の親子10組。1人500円（材料費、保険料)、2歳以下45円（保険料のみ)。申12月15日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

■キッズキャンプ

①1月30～31日②2月6～7日（1泊2日)、10時30分～翌15時。ウオータークラリー、野外炊事、キャンプファイヤーなど。市内在住の小学1～3年生各回24人。6000円（材料費、リネン代、保険料)。申12月21日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

■親子デイキャンプ「手前味噌を仕込もう」

2月14日、10時～15時30分。みその仕込み、ざる豆腐作りなど。親子50人。2500円(材料費、保険料)、2歳以下45円（保険料のみ)。申1月14日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

いずれも会場、問い合わせは七沢自然ふれあいセンター☎248-3500。

みんなの食堂

11月29日、17～19時。南毛利公民館。地元の米や野菜を使った食事の提供、ゲームなど。市内在住の方100人。300円（高校生以下100円)。申11月15日から電話またはEメールでファンライフ・望月☎090-4363-8420・✉2020funlife@gmail.comへ。先着順。

視覚障がい者の成人を祝う会

1月10日、11～13時。横須賀市立総合福祉会館。県視覚障害者福祉協会による式典や懇親会。視覚障がいのある18～20歳の方と家族20組。無料。申電話またはEメールに〒住所、氏名、生年月日、電話番号、付き添いの有無を書き、12月20日までに県視覚障害者福祉協会事務局☎045-364-0023・✉jimu@npo-kanagawa.orgへ。抽選。

市障がい者基幹相談支援センターふれあいシンポジウム

12月5日、13時30分～16時。あつぎ市民交流プラザ。「共生社会の実現について考えよう ともに生きる社会を目指して」がテーマの講演と和太鼓演奏・体験。定員70人。無料。申市HPにある申込書を、ファクスまたはEメールで11月27日までに市障がい者基幹相談支援センター☎225-2904・FAX295-3410・✉yuihaato2006@kyoudoukai.jpへ。先着順。

冬のイルミネーション ぼうさいの丘公園

11月27日～1月11日、17～20時。ぼうさいの丘公園。幻想的なイルミネーションを飾る。申不要。問市環境みどり公社☎225-2778。

市民スキー選手権大会

1月30日、9～12時。鹿沢スノーエリアスキー場（群馬県)。市内在住在勤在学の小学生以上40人。各クラス3位まで表彰。3500円(中学生以下2500円)。申11月21日～1月15日にスキー協会HPへ。先着順。問市スキー協会・星☎080-7238-5690。

講 座

歯と歯ぐきの健康相談

12月3日、10～12時。保健福祉センター。歯科衛生士による歯磨き指導や口の悩み相談。市内在住の方。無料。参加者には歯間ブラシなどをプレゼント。申不要。問健康医療課☎225-2201。

マルチメディアボランティアのスマホ・パソコン無料講座

■手ほどき

12月3・5・10・17・19日。基本操作・アプリ・インターネットなどの個別相談。各回5人。

■スマートフォン講座

12月24日。基本操作やアプリのダウンロードなどを学ぶ。定員8人。

いずれも9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。無料。申11月20日から各受講日の前日12時までにDX推進課☎225-2457へ。先着順。スマートフォン・パソコンをお持ちください。

応急手当普通救命講習会

12月18日、13時30分～16時30分。消防本部。応急手当ての重要性、心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど。市内在住在勤在学の中学生以上30人。無料。申11月16～25日に救急救命課☎223-9365へ。抽選。

健康スイミング教室

■障がい者スイミングコース

①1月6日～2月3日②2月10日～3月10日の水曜、14時50分～(全5回。各回60分)。障害者手帳などを持つ中学生以上各回5人。1人で参加できない方は18歳以上の介助者の付き添いが必要。

■高齢者健康スイミング教室

《スイミング》①1月7日～2月8日の月、木曜（全8回。1月11、21日は除く）②2月15日～3月15日の月、木曜（全8

子ども科学館 コスモシアター

■冬のプラネタリウム番組



期間 12月5日～2月23日 会場 子ども科学館

毎日	15時～	「プラネタリウム おまえ うまそうだな」
水曜	11時～	「きらきらタイム おほしさま、みいつけた！冬の巻」（12月12日を除く）
土曜	10時～	
日曜 祝日	10時～	「ラビくんのうちゅうりょこう」
土曜 日曜 祝日	11時～	「プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ」
	13時30分～	「月に立つ。その先へ、」(12月6・12・19日、1月16日、2月20・21日を除く)

※12月25・28日、1月4～7日は日曜・祝日と同様に投影

いずれも各回45分。番組の前半は冬の星座解説(10時・水曜11時の回は30分。解説なし)。各回90人。200円(中学生以下50円)。申当日9時から観覧券を販売。

問子ども科学館☎221-4152

あつぎウィンターフェスティバル



厚木公園をイルミネーションでライトアップします。

問商業観光課☎225-2840

■点灯式

日時 11月21日 17時30分

会場 厚木公園

11時30分からフード出店や音楽ステージなどのイベントを開催。点灯期間は11月21日～1月11日。

詳細はこちら

回。2月18日は除く）**《水中ウオーキング》**①1月8日～2月5日の金曜（全5回）②2月12日～3月12日の金曜（全5回）**《アクアビクス》**①1月6日～2月3日の水曜（全5回）②2月10日～3月10日の水曜（全5回）。

いずれも10時20分～（各回60分）。対象は2027年3月31日までに65歳以上になる方各回20人。

■障がい児親子スイミングコース

①1月8日～2月5日②2月12日～3月12日の金曜、14時50分～（全5回。各回60分）。障害者手帳などを持つ小学生以下と保護者各回5組。

いずれも会場はふれあいプラザ。無料。参加条件あり。申健康医療課や公民館、市HPにある申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで12月1日（必着）までに〒243-8511健康医療課☎225-2201・FAX223-7066・✉2250@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。

未病運動講座 リフレッシュコース

1月12・28日、①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。柔軟性を取り戻すストレッチ、正しい歩き方や腰痛・膝痛予防の運動、おなか周りをスッキリさせる体操などの講習と実技。市内在住で要支援・要介護認定がなく医師から運動を制限されていない18歳以上80人。無料。申往復ハガキに〒住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、講座名、希望の日時、要介護認定と医師からの運動制限の有無を書き、12月10日（必着）までに〒243-0018中町1-4-8健康医療課☎225-2201へ。抽選。

血圧改善3DAYSプログラム 学ぶ・食べる・動く

1月19・27日、2月2日（全3回）、10～12時（1月27日は10～13時）。保健福祉センターほか。健康・栄養講座、調理実習、運動講座など血圧改善の方法を学ぶ。収縮期血圧が125㎜Hg以上または拡張期血圧が75㎜Hg以上で、市内在住の40歳以上の方またはその家族20人（託児あり。1歳～小学3年生各回5人。無料）。500円（調理実習代）。申12月10日までに市HPにある電子申請システムまたは健康医療課☎225-2201へ。抽選。

カラダ快活★講座

1月20日、10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ。健康あつぎ推進リーダーによる運動や口の体操などの健康講座。市内在住の方30人（託児あり。1歳～小学3年生5人）。無料。申12月15日までに健康医療課☎225-2201へ。抽選。

フレイルチェック

12月22日、1月12日（全2回）。13時30分～15時。あつぎ市民交流プラザ。フレイル（加齢で筋力や心身の活力が低下した状態）の測定と対策を学ぶ。受講経験のない市内在住の65歳以上20人。無料。申直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、11月30日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課☎225-2388へ。抽選。

市立病院 市民向け講演会

12月14日、14～15 時。市立病院。看護師による「感染症の予防と対策」がテーマの講演。定員50人。無料。申11月16日 ～12月4日 に病院総務課☎221-1570 へ。先着順。詳細は市立病院HPに掲載。

市立病院がんサロン「つくしんぼカフェ」

12月16日、11～12時。市立病院。患者同士の交流会や「放射線治療って、な～んだ？」がテーマのミニレクチャー。定員20人。無料。申11月16日 ～12月15日にがん相談支援センター☎221-1570へ。先着順。

宅建協会合同無料相談会

12月19日、10～16時。あつぎ市民交流プラザ。専門家による法律や税金、不動産取引などの相談。無料。申12月18日までに宅建協会県央支部☎0465-20-8570へ。

JAあつぎの講座

■蒸し大豆＆おから味噌作り講習会

1月19日、10～12時。蒸し大豆とおからで2種類のみそを作る。定員30人。

■発酵白菜の調理講習会

1月27日、10時30分～13時。発酵白菜を使った料理を作る。定員25人。

いずれも会場はJAあつぎ本店。対象は市内・愛川町・清川村在住で18歳以上の方。1500円（材料費ほか）。申12月9日からJAあつぎ☎221-6881へ。先着順。

スポーツ協会の教室

■ジュニア陸上競技教室

12月5・19日、1月16日、2月13・27日、3月13日（全6回）、9時30分～11時30分。荻野運動公園。基礎技術の講習。市内在住の小学4～6年生20人。500円。

■キッズダンス教室

12月12日、①9時30分～②10時50分～（各回50分）。南毛利スポーツセンター。基礎技術の講習。市内在住の5歳～小学2年生各回15人。800円。

●中学生軟式野球アカデミー

12月12日、9時30分 ～12時。 玉川トライスポーツ球場。基礎技術の講習。野球チームに所属する市内在住在学の中学生20人。500円。

●中学生ソフトテニスアカデミー

12月19日、9時15分～15時30分。南毛利スポーツセンター。日本体育大学の講師による技術力アップに向けた講習。ソフトテニスチームに所属する中学生20人。500円。

●中学生バスケットボールアカデミー

12月19日、17時30分～19時30分。南毛利スポーツセンター。応用技術の講習。バスケットボールチームに所属する中学生40人。500円。

●小学生パルクールアカデミー

12月20日、①9時30分～＝小学1～3年生②11時～＝小学4～6年生（各回75分）。南毛利スポーツセンター。パルクール指導員による障害物を使用した体験。小学生各回20人。500円。

いずれも申ハガキまたはファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、■は年齢、学年、電話番号を書き、11月25日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・FAX248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

《「講座」は4面に続きます》

あつぎ郷土博物館 連動企画

第83回 學藝員のススメ

博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。



猫絵の模写（作者不明）「この猫の『親』をさがしています」

大野 一郎



▶墨で描かれた「新田猫」の模写

あつぎ郷土博物館では現在、厚木の絵師を紹介する展示会「芸術の地あつぎⅠ・近世あつぎの美術」を開催しています。展示品の中に猫絵が一枚。猫絵とは、蚕を食い荒らすネズミを退治する猫の絵を、養蚕農家がネズミよけとして飾っていたものです。中でも武将・新田義貞の末裔（まつえい）である岩松氏が制作した猫絵は「新田猫」と呼ばれ、倒幕の英雄の血を引くことから大切にされていました。

猫絵は、江戸時代後期の当主により４代にわたって描き継がれました。厚木周辺の地域ではいまだに「新田猫」は見つかっていませんが、展示品は横を向いた特徴的な姿から新田家19代の徳純（よしずみ）が描いた作品の模写とも考えられます。

作者は、一体どこから手本となる絵を手に入れたのでしょうか。美術史、養蚕信仰に関わる興味深い問題です。

猫ちゃんに会いに博物館へお越しください。

博物館HPはこちら

問あつぎ郷土博物館☎225-2515

未来のためにできることを

カーボンニュートラル あつぎ未来まつり



地球温暖化の防止や脱炭素につながる暮らしを楽しみながら学べるイベントです。

日時　12月26日　13時～16時30分
会場　厚木シティプラザ
内容　東京大学未来ビジョン研究センター教授による講演とトークセッション、竹のぶんぶんごま作り、そば打ち体験など
費用　無料
申不要。

詳細はこちら

問環境政策課☎225-2746



実りの秋を楽しもう

農業まつり 畜産祭・収穫祭

市内農家が育てた農産物の品評会や野菜・食料品の販売など、こどもから大人まで楽しめる祭りです。　問農業政策課☎225-2801

日時　11月21日　9～14時
会場　JAあつぎ本店（水引2-9-2）
内容　農産物品評会（出品物を販売）、市内産の米や豚肉、鉢花、地場農作物を使用した飲食の販売、畜産紹介コーナー、こども向けスタンプラリーなど
申不要。
※公共交通機関を利用してください

無料　冬休みはクリーンセンターへ

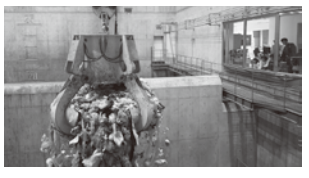
リサイクル工作教室と施設見学会



オリジナルライトのイメージ

ペットボトルを使用したオリジナルライト作りと施設見学会を開催します。

日時　12月26日　13時30分～15時30分
会場　あつあいクリーンセンター
対象　小学生以下のこどもと保護者30組



申12月7日からあつぎあいこうEサービス☎206-5885へ。先着順。

問厚木愛甲環境施設組合☎297-1153

12月のギャラリー

問あつぎ市民交流プラザ☎225-2510

会　場	日　程	催し名
あつぎアートギャラリー（アミューあつぎ5階 あつぎ市民交流プラザ）	12月5～6日	「厚木こども科学賞」応募作品展示会
	12月10～15日	県央県北地区高等学校定時制通信制教育振興会　芸術作品展
	12月17～27日	「公文書でたどるあつぎの変遷－地図と統計データが語るまちの記憶－」
	12月18～20日	「風Ⅱ・Better one合同展」
ロードギャラリー（厚木地下道）	12月18日～1月20日	シャドーボックスTAEKO　作品展

無料 手ぶらで利用できる！ マイナンバーカード出張申請サポート

平日に市役所に行けない人も、予約なしでマイナンバーカードの申請ができます。カードを既に持っていて更新通知が届いた人も利用できます。



■12月6日
会場　テックランドダイクマ ヤマダ厚木店（長谷6-20）

■1月17日
会場　コーナン厚木下荻野店（下荻野1200-1）

いずれも時間は10～16時。持ち物不要。申不要。直接会場へ。詳細は市HPに掲載。



詳細はこちら

問市民課☎225-2039

お子様の「今」と「これから」を一緒に考える保護者セミナー

12月4日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。発達障がいまたはその疑いのあるこどもの保護者向けセミナー。学校生活や進路、将来に不安を抱える児童・生徒の保護者50人。無料。申12月3日までにハローワーク厚木HPにある申し込みフォームへ。先着順。問ハローワーク厚木☎296-8609。

子育て

一緒に伸ばす赤ちゃんの発達 理学療法士が教える、たっちやひとり歩きのコツ

12月15日、10時～11時30分。保健福祉センター。理学療法士による「こどもの発達を促す体を使った遊び」がテーマの講義と親子遊び。市内在住の7カ月から歩き始める前までのこどもと保護者15組。無料。申11月16日～12月4日にこども家庭センター☎225-2597へ。抽選。

ベビーマッサージ

①12月9日 ②23日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の保護者各回15人（生後1～6カ月の赤ちゃんを同伴。保護者は1組2人まで）。300円。申①11月19～30日②12月1～14日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

子育てリフレッシュ講座「クリスマス料理作り」

12月19日、10～12時。あつぎ市民交流プラザ。デコレーションハンバーグなどのこどもが喜ぶクリスマス料理を作る。市内在住の未就学児がいる保護者20人（託児あり。3カ月以上の未就学児20人）。500円。申11月16～30日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

乳幼児未受診者、未就園、不就学などの状況確認の実施

こども家庭庁の調査です。調査員が状況を把握するため、家庭を訪問することがあります。調査に協力をお願いします。問こども家庭センター調査専用ダイヤル☎225-2817。

中央図書館の催し

■ブックスタート

①12月5日＝中央図書館。10時30分～11時30分②16日＝アミューあつぎ。10時30分～11時30分。読み聞かせの方法や年齢に応じた絵本を5分程度で紹介し、1冊を進呈。市内在住で2025年4月2日以降に生まれた赤ちゃんと保護者（赤ちゃん1人につき1回）。生後4カ月頃からが最適。母子健康手帳をお持ちください。申不要（事前に電話予約し、第2・3木曜の11～12時、14～15時に中央図書館でも可）。

《絵本などのプレゼントのみ》

①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館の図書室＝10時～12時30分・13時30分～17時③荻野・南毛利公民館の図書室＝10～17時④移動図書館わかあゆ号＝巡回時。母子健康手帳をお持ちください。

■おはなし会

12月5・6・12・13・19・20・26・27日、14時～14時30分。中央図書館。素話や絵本と紙芝居の読み聞かせなど。4歳～小学2年生程度。申不要。

■おひざにだっこのおはなし会

11月25・26日、①10時30分～②11時30分～（各回30分）。中央図書館。歌・手遊び、人形劇、紙芝居の読み聞かせなど。1～4歳程度の幼児と保護者。申不要。

いずれも無料。問中央図書館☎223-0033。

募集

市立病院の職員

市立病院の職員を募集します。

《職種》臨床工学技士**《対象》**①臨床工学技士の免許を持つ②2027年の国家試験で取得見込み―のいずれかに該当する1997年4月2日以降生まれの方**《1次試験》**1月10日。申市立病院や市役所本庁舎、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市立病院HPにある申込書を、直接または郵送で12月16日（必着）までに〒243-8588水引1-16-36病院総務課☎221-1570へ。詳細は受験案内に掲載。

かながわ駅伝の選考会

2月14日に開催されるかながわ駅伝の選考会参加者を募集します。

《日時》①12月20日②1月9日、9～13時**《会場》**荻野運動公園**《種目》**一般・高校男子＝1万㍍、一般女子・中学生男女＝3千㍍**《対象》**県陸上競技協会に登録があるまたは県内の中学校・高校を卒業した市内在住の方**《費用》**無料。申不要。問スポーツ魅力創造課☎225-2531。詳細は市陸上競技協会HPに掲載。

お知らせ

ひとり親家庭などに修学資金などを貸し付け

4月に小・中学校、高校、大学などに進学予定のこどもを養育する母子・父子・寡婦家庭に、修学

無料 地域包括ケア市民講演会

詳細はこちら

自分を支えてくれる人への感謝の気持ちや前向きに生きる大切さなどが学べる講話です。

問地域包括ケア推進課☎225-2200

日時　2月1日　14時～15時30分
会場　文化会館
内容　タレントの小西博之さんによる「人生の最期まで自分らしく生きる・良き人生の歩み方」がテーマの講演会
定員　350人

申ハガキ、ファクス、Eメールに講演会名、〒住所、氏名、電話番号、車いすの利用、手話・要約筆記の希望を書き、12月28日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課FAX221-1640・✉1910@city.atsugi.kanagawa.jpへ。先着順。市HPにある電子申請システムからも申し込み可。



プロフィル
小西 博之 さん

映画「キリコのタクト～YELL～」に出演するなど俳優として活躍。腎臓がんを患った経験から、全国で講演会を開いて命の大切さを伝えている。

参加者募集 路線バス運転体験会



県央やまなみ協議会の5市町村（厚木・秦野・伊勢原市、愛川町、清川村）と神奈川中央交通が連携し、路線バスの運転体験会を開催します。

日時　12月14日　10～14時
会場　神奈川中央交通秦野研修センター（秦野市曽屋620-1）
内容　大型バスの運転体験や営業所の見学。希望者は採用担当者と面談可。
対象　普通自動車運転免許を持つ58歳以下の方20人（大型自動車第二種免許を持っている場合は60歳まで）
費用　無料

申12月3日までに神奈川中央交通HPにある専用フォームまたは市HPから申し込み。先着順。

詳細はこちら

問都市計画課☎225-2357

皆さんの芸術を展示

あつぎ芸展の作品を募集



「あつぎ」をテーマにした皆さんの作品を募集します。

展示期間　①1月29日～2月12日　②2月12～26日
会　　場　あつぎロードギャラリー
募集内容　①川柳、俳句、写真、書道　②美術（絵画）

内容	テーマ	問い合わせ
川柳	グリーンとエナガ	清水☎223-0667
俳句	冬から春にちなんだもの	川島☎080-1108-2280
写真	厚木の行事や風景	菅☎090-3694-6492
書道	厚木に関すること	渡辺☎248-0295
美術	厚木をテーマとした絵画（F10号以下）	藤巻☎080-9547-8889

申1月8日までに各代表者へ。

問文化魅力創造課☎225-2508

募集　安心・安全の新たなシンボルに

セーフシティあつぎのロゴマーク



安心・安全なまちづくりを前へ進めるため、11月4日から「セーフシティあつぎ」の取り組みをスタートさせました。イメージに合った新たな名称のロゴを募集します。

問くらし交通安全課☎225-2148

募集期間　1月15日まで
応募方法　①市HPの電子申請システムから申し込み
②くらし交通安全課や公民館、市HPにある応募用紙を直接または郵送（消印有効）、Eメールで〒243-8511くらし交通安全課✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ（1枚1作品）

個人・グループで応募可

賞・賞品　**最優秀賞**（1名）＝1万円相当
優 秀 賞（2名）＝5000円相当

詳細はこちら

資金などを貸し付けます。申電話で事前予約して直接、子育て給付課☎225－2241へ。審査の上、申請の翌月末に決定。

《貸し付け限度額（一例）》

区分		就学支度	修学（月額）
小学校		9万1600円	—
中学校		10万1000円	—
高校	公立	15万円	2万7000円
	私立	41万円	4万5000円
私立専門学校		58万円	8万9000円
私立短大			9万3500円
私立大学			10万8500円

11月18日は世界COPDデー

慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、たばこの煙などの有害物質が原因で肺に炎症が起こる病気です。息切れや咳、たんが特徴で、禁煙により予防・改善が期待できます。禁煙達成に向けて保健師が丁寧にサポートしています。

《日時》平日＝8時30分～17時15分**《場所》**保健福祉センター**《内容》**面談、電話またはEメールでの禁煙相談や指導など**《対象》**市内在住の喫煙者**《費用》**無料。申直接、電話または市HPにある電子申請システムから申し込み。問健康医療課☎225-2201。

社会福祉の向上に貢献した方を表彰

社会福祉の増進・向上の貢献者や社会福祉関係功労者など、71の個人・団体を表彰し、3団体へ感謝状を贈呈しました（敬称略・順不同）。

■市長表彰

《社会福祉功労表彰》黒田宣行、長谷川敬一、佐藤義男、橋本勝彦、村松進司、安立修、安立チヨ、岩田育夫、久崎教生、平本喬、吉岡智、志澤正啓、濵田美恵、大島惠子、小塚美登里、青木良隆、榎本忠夫、別府和子、下村道子、大山さよ子、松本眞弓、荻原滿利子、大塚繁、市野利光、田園ひなし会、新開寿会、あつぎ観光ボランティアガイド協会、あつぎ環境市民の会、依知小学校おはなしポケット・花植え隊ほか2人**《介護表彰》**霜島真希、澁川麻美、竹野内諭、大久保直幸、柿崎亮太、奈良菜緒、深瀬恒、松井興司、松本卓大、手倉森雅之、城所悟史、大矢織、守民夫、白土剛、星野晃徳、白石厳、川越直美、白澤亮、井上紀子、佐藤奈穂子、榊雅規、中村千明、岩渕茂、松田夏奈、波多野茂、滝澤佳宏、髙橋利弘、新倉正之ほか9人**《保育士表彰》**相原二葉、金子晴美、大野真実奈

■市長感謝状

厚木法人会、国際ソロプチミスト厚木、日産自動車テクニカルセンター

問地域包括ケア推進課☎225-2200。

国民年金保険料控除証明書の送付

2026年中に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。1月1日～9月30日に納付した方は11月上旬、10月1日～12月31日に初めて納付した方は、27年2月上旬に送付する証明書（マイナポータルで送付を希望した方は電子）を、年末調整や確定申告の際に使用してください。問日本年金機構☎0570-003-004。

11月30日は「年金の日」

公的年金制度への理解を深め、自身の年金記録と受給見込み額を確認し、老後の生活設計を考えましょう。確認には「ねんきんネット」が便利です。利用方法は、日本年金機構HPに掲載。問日本年金機構☎0570-058-555。

及川棚畑遺跡作業見学会

12月5日（荒天時は6日）、①9時30分～11時30分②13時30分～15時。及川棚畑遺跡（及川1065-1外）。発掘作業の見学と調査成果を出土遺物やパネルで解説。各回200人。無料。申不要。先着順。問かながわ考古学財団☎045-252-8689。

みんなの声でつくるまち

《パブリックコメント》
第4次市立病院経営計画の策定
《閲覧期間》11月25日～12月25日
《閲覧場所》経営管理課、市政情報コーナー、公民館、本厚木・愛甲石田駅連絡所、保健福祉センター、中央図書館、あつぎ市民交流プラザ、市HP、市立病院HP**《応募方法》**閲覧場所にある用紙に掲載。問経営管理課☎225-2502。

厚木市 市民参加　検索

親子ふれあい遊び



■2歳児
日時　12月1日
対象　2歳児と保護者15組

◆1歳児
日時　①12月8日②22日
対象　1歳児と保護者各回15組

●7カ月～歩きはじめのこども
日時　12月18日
対象　保護者15人（生後7カ月～歩き始めのこども同伴）

いずれも10時30分～11時20分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。対象は市内在住の方（保護者は1組2人まで）。無料。申■11月22日まで◆①29日まで②30日～12月13日●11月18日～12月9日に子育て支援センター☎225-2922へ。抽選。

12月 移動図書館 わかあゆ号

貸し出しは1人10冊まで。雨天時は中止。

問中央図書館☎223-0033

1・15日	まつかげ台中公園 大谷公園 鳶尾児童館	13：30～14：00 14：15～15：00 15：30～16：00
2・16日	愛名第二公園 宮前公園 愛甲児童館	13：30～14：10 14：45～15：15 15：30～16：00
3・17日	長谷公園	14：30～15：10
4・18日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：30～16：00
8・22日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ケ丘北公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00
9・23日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13：15～13：45 14：15～15：00 15：30～16：00
10・24日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13：30～14：00 14：30～15：00 15：30～16：00
11・25日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10：30～11：30 14：00～14：45 15：15～16：00

※毛利台児童館への巡回は施設工事のため休止。

12月 子育てサロン

問子育て支援センター☎225-2922

■地域子育てサロン・ミニ

2日	妻田	4日	古松台	10日	金田
11日	鳶尾	18日	妻田東	21日	愛甲
24日	緑ケ丘	※毛利台は工事のため休止			

時間　10時15分～11時45分。

●地域子育てサロン
・岡田＝火・木・金曜　・荻野新宿＝月・水・木曜
・森の里＝月・水・金曜　・山際＝月・火・金曜

時間　9時30分～12時（相談のみ12時30分まで）

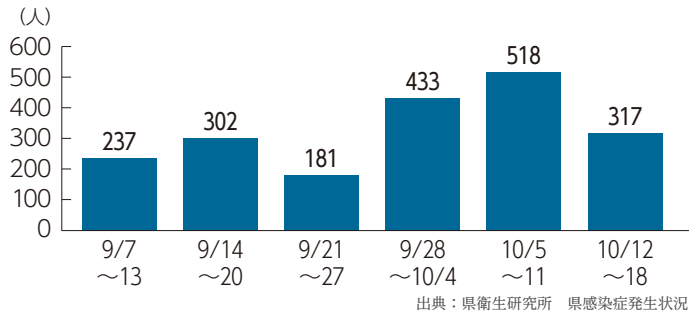
※25日以降は児童館以外で開催または休止（2・3日の荻野新宿は工事のため休止）。詳細は市HPに掲載。

いずれも平日。会場は児童館。保護者・こども同士の交流と子育て相談の場。■未就学のこどもと保護者。●全ての妊産婦、こどもとその家庭など。申不要。

一人一人が感染対策を
インフルエンザに注意

秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。高熱や関節の痛みなどから重症化の恐れもあるため、手洗いやマスクの着用など基本的な予防を心がけましょう。 問健康医療課☎225-2174

インフルエンザの報告数（厚木保健所管内）



出典：県衛生研究所　県感染症発生状況

インフルエンザの症状

38℃以上の高熱　頭痛　関節痛　筋肉痛

全身症状が突然現れるのが特徴です

突発的な症状に加え、一般的な風邪と同様に喉の痛みや鼻汁、咳などの症状も見られます。

こどもや高齢者、免疫力が低下している方は急性脳症や肺炎など重症になる場合があります。体調に不安がある方は必ず医療機関を受診しましょう。

感染を予防するには



感染を防ぐには、一人一人の意識と行動が大切です。

■手洗い・うがい
・帰宅時や食事前などの手洗いやうがいを徹底する
・せっけんで指先や爪・指の間、手首も忘れずに洗う
・小まめにアルコール消毒をする

■咳エチケット
・咳やくしゃみを周りの人に向けない
・咳が出るときはマスクを着用する
・手で咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う

■室内環境の管理
・空気が乾燥しないよう適度な湿度（50～60%）を保つ
・対角線上にあるドアや窓を2カ所開放するなど、定期的に換気する

■人混みを避ける
・繁華街などの人混みを避ける
・やむを得ず外出する際は、人混みにいる時間を少なくする

■体調管理
・体の抵抗力を高めるため、栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠、適度な運動などを心がける
・症状が出た場合は早めに医療機関を受診する

インフルエンザ予防接種費用を助成



高齢者やこどもを対象に、予防接種費用を助成します。
問健康医療課☎225-2201

実施期間　2月28日まで

高齢者

対　　象　接種時に市内在住で65歳以上または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに身体障害者手帳1級相当の障がいがある方
自己負担額　1500円

詳細はこちら

こども

接種方法　注射ワクチンまたは経鼻ワクチン
対　　象　注射＝①生後6カ月～小学生
②中学生～年度内に18歳になる方
経鼻＝2歳以上
助成回数　注射＝①2回まで②1回まで
経鼻＝1回まで
助成金額　注射＝1回1000円
経鼻＝2000円

詳細はこちら

街かど伝言板

サークルの情報などを紹介。

◆笑いの体操　木曜、13時15分～14時45分。あつぎ市民交流プラザ。認知機能の低下予防や免疫力を高める運動。700円（会場代）。申電話またはEメールで佐久間☎090-6100-0725・✉wahahashihomin@gmail.comへ。

◆厚木山歩会　月4回程度、9～15時。近郊の山やアルプス山脈など。標高3千㍍級までの登山を楽しむ。市内または近郊在住で69歳以下の方。月会費300円、登山1回につき約1万円（交通費）。申同会ＨＰから申し込みまたはEメールで✉atsugisanpokai2015@gmail.comへ。問田尻☎090-8571-4426。

◆「RegLOSS（リグロス）」バレーボールクラブ　土・日曜、13～19時（うち2時間）。東町スポーツセンターほか。バレーボールを楽しむ。20歳以上の方。300円（会場代ほか）。申Eメールで✉aya.kato1217@gmail.comへ。問加藤☎090-8680-7971。

◆健康太極拳 太友会　月曜、9時30分～11時。東町スポーツセンター。太極拳で呼吸や体を整える。3カ月5000円（会場代ほか）。申電話またはファクスで岩﨑☎090-2566-1209・FAX225-0924へ。

◆クイーンズ厚木　土曜、13時～14時30分。南毛利学習支援センターほか。社交ダンスを楽しむ。初心者歓迎。定員5人。月会費2000円。問谷岡☎090-1552-6308。

あつぎのえいがかん kiki

シャドウワーク	11月13日～
トキシック・アベンジャー	
2126年、海の星をさがして	
1977 あの写真の私たち	11月20日～
あなたが母親の手料理を食べられる回数は、あとどれくらい残ってますか？	
ムクドリと人生とレモンパスタ	11月27日～
見上げてごらん	
恋傷	
ロンガの海	12月4日～
#つよくなるとき	
静かな友人	

鑑賞料、オンライン予約などの詳細は、直接劇場へ。上映スケジュールはkikiHPに掲載。
問あつぎのえいがかん kiki☎240-0600

市職員の給与状況

2026年4月1日現在

職員給与の概要をお知らせします。詳しくは12月末までに市HPや市政情報コーナーで公表する「厚木市の人事行政の運営等の状況について」をご覧ください。

問職員課☎225-2073

人件費の状況（一般会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（26年1月1日）	決算額（A）	人件費※（B）	人件費率（B）/（A）	24年度の人件費率（参考）
2025年度	22万2404人	1137億9422万円	173億3539万円	15.2%	15.5%

※人件費は特別職に支給される給料・報酬などを含む

職員給与費の状況（一般会計決算）

区　分	職員数（A）	給　与　費				1人当たり給与費（B）/（A）
		給料	職員手当※	期末･勤勉手当	計（B）	
2025年度	1536人	60億712万円	26億2521万円	28億2729万円	114億5962万円	746万690円

※職員手当=扶養・地域・住居・通勤・管理職・特殊勤務・時間外勤務などの手当
※職員数は、25年4月1日現在（常勤特別職と再任用職員を含む）

職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区　分	厚木市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	34万4916円	42.0歳	34万2178円	41.7歳
技能・労務職	35万3582円	54.4歳	30万3443円	51.3歳
消　防　職	34万1415円	38.9歳	－	－

職員の初任給の状況

区　分		厚木市	県	国
		初任給		
一般行政職	大学卒	24万2000円	23万7600円	総合職 24万2000円 一般職 23万2000円
	高校卒	21万3100円	20万 300円	一般職 20万 300円
技能･労務職	高校卒	20万 300円※	20万5000円	－
消　防　職	大学卒	27万1600円	－	－
	高校卒	23万5100円	－	－

※技能・労務職の初任給は、労務職員として採用された場合

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の構成比	5年前の構成比
1級	主事補・技師補	55人	5.9%	8.0%	9.1%
2級	主事・技師	230人	24.7%	23.6%	17.7%
3級	主任	120人	12.9%	12.2%	9.7%
4級	主査	112人	12.0%	11.7%	14.5%
5級	主幹・副主幹	298人	32.0%	31.8%	35.2%
6級	課長	86人	9.2%	9.4%	10.7%
7級	次長・参事	6人	0.6%	1.1%	0.3%
8級	部長	25人	2.7%	2.2%	2.8%
計		932人	100%	100%	100%

※給与条例に基づく行政職給料表（１）のうち一般行政職の級区分による職員数

職員手当の状況（一般会計）

区　分		厚木市		国	
期末・勤勉手当	1人当たりの平均支給額	183万3264円		—	
	25年度支給割合	期末	勤勉	期末	勤勉
		2.525月分（1.425）	2.125月分（1.025）	2.525月分（1.425）	2.125月分（1.025）
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算　5～20%		役職加算　5～20% 管理職加算 10～25%	

※（　）は再任用職員の支給割合

区　分			厚木市		国	
			自己都合	定年	自己都合	定年
退職手当	支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
		勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
		最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
		調整率	83.7/100		83.7/100	
		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	
	1人当たり平均支給額※		574万円	2268万円	－	－

※1人当たり平均支給額は、25年度に退職した全職種の職員に支給した平均額

区　分		厚木市
地域手当	支給率	16%
	支給対象職員数	1498人
	支給実績（25年度決算）	10億2323万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額（25年度決算）	68万3061円

特別職の報酬などの状況

区　分	給料月額など
給　料	市　長　95万8000円 副市長　78万円、教育長　70万6000円
報　酬	議　長　56万6000円 副議長　49万円 議　員　45万2000円
期末手当	市長・副市長・教育長　4.40月分
	議員　4.40月分

※期末手当は25年度の支給割合



市議会、12月定例会議

■本会議予定日（9時～）
11月30日 …… 議案など質疑
12月4・7・8日 …… 一般質問
12月22日 …… 委員長報告・討論・採決
■常任委員会・分科会予定日（9時～）
11月30日（本会議終了後）・12月21日…予算決算
12月10日 ……総務企画
12月11日 ……市民福祉
12月14日 ……環境教育
12月15日 ……都市経済
■広報広聴特別委員会
12月22日（本会議など終了後）

問議会総務課☎225-2700

市民リポーターが活動を紹介

あつぎびより



市民リポーター
神山 一男さん（67･妻田東）

「いきいき百歳体操」でフレイル予防！

今回リポートしたのは、市と神奈川工科大学が共同で実施するフレイル予防セミナーです。私も参加者の皆さんと一緒に、椅子に座ってできる「いきいき百歳体操」を体験しました。

ゆっくりとした動きは一見すると簡単そうですが、やってみると普段あまり使わない筋肉までしっかり動かしていることを実感。無理なく取り組める一方で、体のあちこちに効いている手応えがありました。

参加者からは「簡単な動きなのに体の筋肉が張っている」「今まで使っていなかった部位をたくさん動かせて、良い経験になった」など、喜びの声が上がっていました。

介護予防に関する講義や皆さんと声をかけ合いながら体を動かす時間を通じ、運動の大切さを改めて感じました。仲間と一緒に取り組むことで、楽しみながら続けられるのも魅力の一つです。気軽に始められるので、私も日々の健康づくりの中に取り入れていきたいと思います。



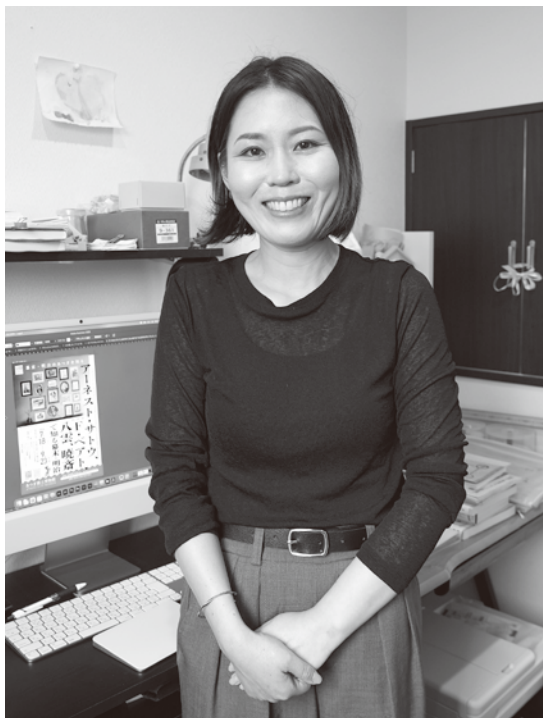
楽しみながらフレイル予防

熱気人 あつぎびと

地域に寄り添うデザインを

デザイナー

鈴木 智子さん（43・妻田北）



紙とペンで書き込んだものをデジタルに落とし込む

夫婦でデザイン事務所を立ち上げて３年になります。あつぎ郷土博物館や伝統芸能に関わるポスター、チラシなどを手がけています。

幼い時から絵を描くのが好きでした。美術の専門学校を卒業後は３年間、都内のデザイン会社で働きました。5年前、ふと立ち寄ったカフェでロゴ作成の依頼を受け、夫と試行錯誤を重ねて完成。気に入ってもらえたことで店主の紹介を通じて縁がつながっていきました。「私たちの仕事が誰かに必要とされている」と、デザイナーとして起業を決意しました。

デザインを手がける上で大切にしているのは依頼者との対話です。色味や雰囲気など、話し合いを重ねてお互いの表現したいイメージを擦り合わせます。うまくいかないときも納得がいくまで作り込み、求める形に近づけています。デザインには正解がないため、生み出す過程には苦しい瞬間がたくさんあります。悩みながらも地域の皆さんと一緒に作り上げる時間は楽しく、価値があると感じています。

最近はAI（人工知能）を使ったチラシも増えていますが、「ここぞという時は鈴木さんに」と言ってもらえるとやりがいを感じます。これからもデザインを通じ、地元の魅力や込められた思いを広める力になりたいです。



夫の翔大さんとの共同作業

無料相談

※相談できる内容や時間は、事前に問い合わせてください。
※要予約 以外は当日直接会場へ。先着順。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休 ◎発信者番号は通知設定でおかけください
0120-31-4156（さわやか1番 よいこころ）
医療機関を受診する前に電話で相談を
相談（健康・医療・介護・育児）・医療機関情報

ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241	2階	市役所本庁舎
税務	12月7・21日、13～16時 要予約（前週から受け付け。先着6人）	市民協働推進課 ☎225-2100	総合相談コーナー（1階）	
登記	12月14日、13～16時			
法律	火曜、第2～4水曜、10～16時 要予約（前週から受け付け。先着9人）			
交通事故	11月27日、12月11・18日、13～16時			
行政	11月26日、12月10日、13～16時			
外国人	木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不動産	12月3日、13～16時			
公証人	12月4・18日、13～15時			
行政書士	12月7日、13～16時			
人権	第1～4水曜、13～16時			
特定開発事業紛争	金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など	都市計画課 ☎225-2401		
マンション管理	第3水曜、13～16時 要予約（7日前まで） 管理組合の運営、長期修繕計画など	住宅課 ☎225-2330		
精神保健・認知症	月2回程度。13時30分～16時30分 要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111（代表）	厚木保健福祉事務所	
専門栄養	9時30分～16時 要予約 生活習慣病・合併症の方や難病などで在宅療養している方の食事相談			
療育歯科	月2回程度。9～12時、13時30分～16時 要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満のこども			
エイズ・梅毒の検査	月2回程度。13時15分～16時 要予約 相談は匿名可能で随時受け付け			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800	厚木商工会議所（4階）	
多重債務	第1水曜（祝日の場合は第2水曜）、13～16時 要予約			

教育	月～金曜、9～17時（火曜は20時） 要予約 こどもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	市役所第2庁舎
福祉総合	月～金曜、9～17時 福祉に関する相談全般	福祉総合支援課 ☎225-2895	1階	
児童虐待 ヤングケアラー	月～金曜、9～17時。18歳未満のこども	こども家庭センター ☎221-0181 （DV相談は☎221-0182）	5階	保健福祉センター
DV	月～金曜、9～17時。女性専用			
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性法律	第3金曜（祝日の場合は第2金曜）、13～16時 要予約			
成年後見	第2・3水曜、13～16時 要予約 司法書士 第3木曜、13～14時 要予約 弁護士	権利擁護支援センター ☎225-2939	4階	
終活	第2・3火曜、13～15時 要予約 司法書士			
ボランティア	月～金曜、8時30分～17時15分	ボランティアセンター ☎225-2789		
生活習慣病予防	12月7日、①9時30分～ ②10時40分～ 12月23日、①13時30分～ ②14時40分～ （各回50分） 要予約	健康医療課 ☎225-2201	3階	
自殺予防	11月26日、9～12時。12月7日、13～16時 要予約（前々日まで） 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階	
健康	月～金曜、9～17時			
子育て	8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ）
就労	月～土曜、10～17時 要予約 15～49歳のニートやひきこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律（夜間）	第4金曜、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	5階	
起業・経営	第4金曜、10時～12時50分 要予約 起業や経営の悩みなど			
歯と口の健康	月～金曜、9～17時 在宅・障がい者歯科相談など	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
家族の介護など	月～土曜、8時30分～17時15分（土曜は12時まで） 家族の介護や健康の悩み、地域の高齢者の相談など	各地区の地域包括支援センター（センターの番号は地域包括ケア推進課☎225-2388に確認）		