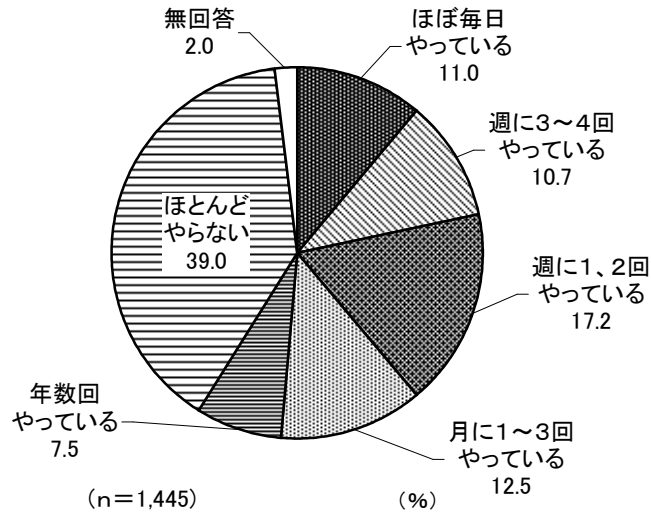


6 スポーツ

(1) スポーツをする頻度 (B:問9)

問. 健康意識やスポーツへの関心が高まる中、あなたはスポーツ(運動)をどの程度やっていますか。(1つだけ選んでください)

図6-1-1 スポーツをする頻度



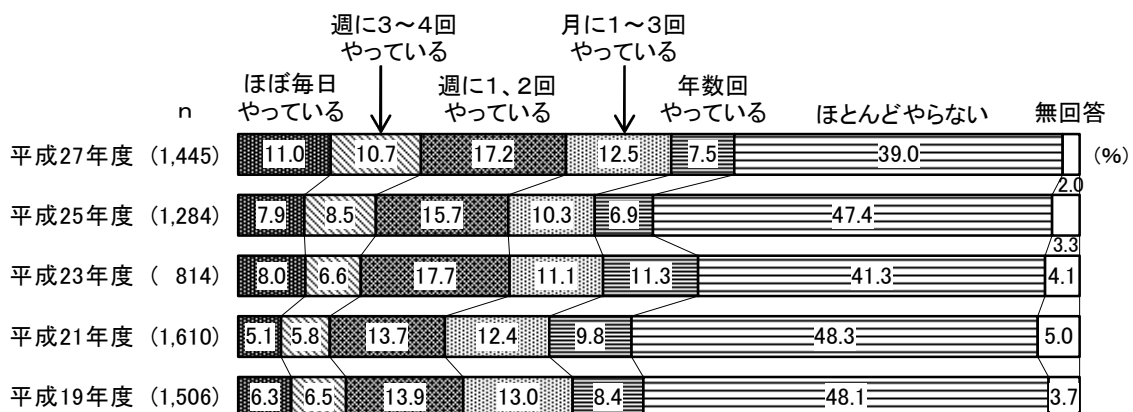
【全体】

スポーツをする頻度について聞いたところ、「ほとんどやらない」(39.0%)が約4割で最も高くなっている。「ほぼ毎日やっている」(11.0%)は1割を超え、「週に3~4回やっている」(10.7%)は約1割、「週に1, 2回やっている」(17.2%)は2割近くとなっており、この3つを合わせた『週に1回以上やっている』(38.9%)は4割近くとなっている。

【経年変化】

経年による変化を見ると、『週に1回以上やっている』(38.9%)は前回調査(32.1%)より6.8ポイント増加している。一方、「ほとんどやらない」(39.0%)は前回調査(47.4%)より8.4ポイント減少している。

図6-1-2 スポーツをする頻度—経年変化

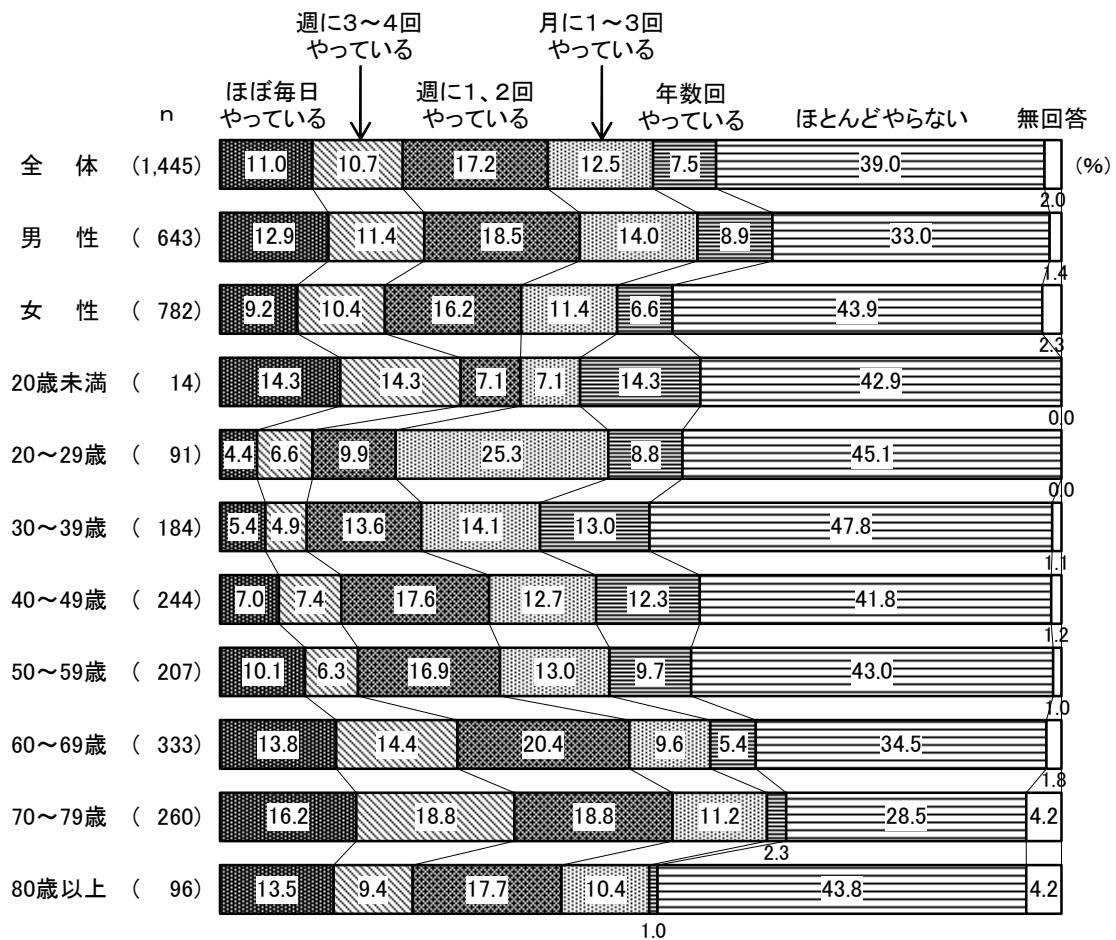


【属性別】

性別で見ると、男性では『週に1回以上やっている』(42.8%)が女性(35.8%)より7.0ポイント高くなっている。一方、女性では「ほとんどやらない」(43.9%)が男性(33.0%)より10.9ポイント高くなっている。

年齢別で見ると、『週に1回以上やっている』は70~79歳(53.8%)で5割を超え、60~69歳(48.6%)で5割近くと高くなっている。

図6-1-3 スポーツをする頻度—性別、年齢別



(2) 取り組んでいるスポーツの種目 (B:問10)

問. スポーツ(運動)を行っているとお答えの方にお聞きします。現在、あなたが行っているスポーツの種目は何ですか。(いくつでも選んでください)

図6-2-1 取り組んでいるスポーツの種目

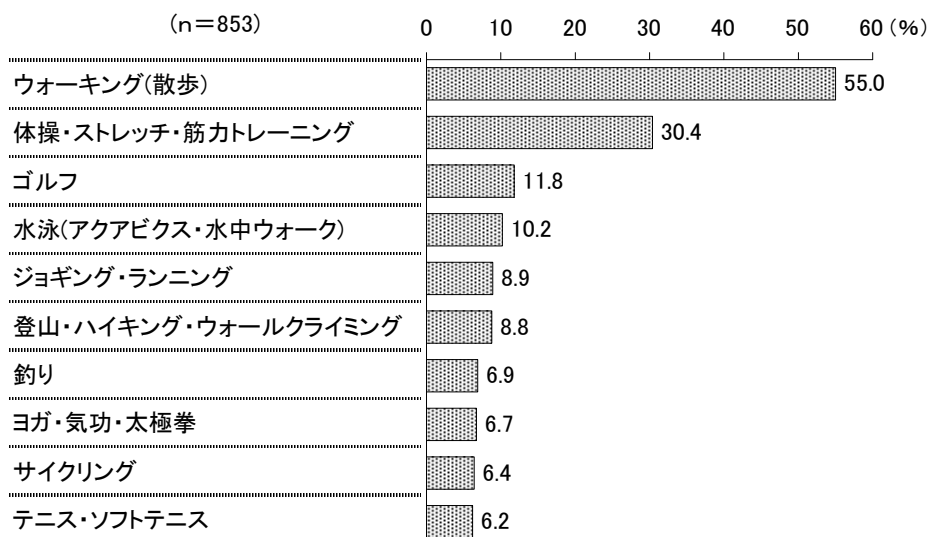


表6-2-1 取り組んでいるスポーツの種目(回答一覧)

(n=853)			
種目名	(%)	種目名	(%)
ウォーキング(散歩)	55.0	ターゲットバードゴルフ	1.8
体操・ストレッチ・筋カトレーニング	30.4	バレーボール・ソフトバレーボール	1.3
ゴルフ	11.8	バスケットボール	1.2
水泳(アクアビクス・水中ウォーク)	10.2	ゲートボール	1.1
ジョギング・ランニング	8.9	ダイビング	0.8
登山・ハイキング・ウォールクライミング	8.8	サーフィン・ウインドサーフィン	0.6
釣り	6.9	弓道・アーチェリー	0.5
ヨガ・気功・太極拳	6.7	陸上競技	0.4
サイクリング	6.4	柔道・剣道・空手・少林寺拳法・ボクシング	0.4
テニス・ソフトテニス	6.2	スケートボード・インラインスケート	0.2
スキー・スノーボード	4.5	乗馬	0.1
グラウンドゴルフ	3.6	なぎなた	0.1
サッカー・フットサル	3.2	ラグビー・アメフト	0.1
ボウリング	2.7	バウンドテニス	0.1
社交ダンス・エアロビクス・ジャズダンス	2.7	クレール射撃	0.0
バドミントン	2.5	アイススケート・アイスホッケー	0.0
ソフトボール	2.1	その他	6.8
野球	2.0	無回答	0.5
卓球	1.8		

【全体】（グラフ・表は前ページにあり）

スポーツ（運動）を行っていると答えた853人に、取り組んでいるスポーツの種目について聞いたところ、「ウォーキング（散歩）」（55.0%）が5割半ばで最も高く、次いで「体操・ストレッチ・筋力トレーニング」（30.4%）、「ゴルフ」（11.8%）、「水泳（アクアビクス・水中ウォーク）」（10.2%）となっている。

【経年変化】

経年による変化を見ると、上位4項目は前回調査と同じ順位となっている。

表6-2-2 取り組んでいるスポーツの種目—経年変化（上位5項目）

(%)

順位	平成27年度 (n=853)		平成25年度 (n=1,284)		平成23年度 (n=814)		平成21年度 (n=1,610)	
1	ウォーキング (散歩)	55.0	ウォーキング (散歩)	36.4	ウォーキング (散歩)	42.6	ウォーキング・散歩	42.6
2	体操・ストレッチ・筋力 トレーニング	30.4	体操・ストレッチ・筋力 トレーニング	16.9	体操・ストレッチ・筋力 トレーニング	19.5	体操・ストレッチ	13.3
3	ゴルフ	11.8	ゴルフ	7.6	ゴルフ	7.1	ゴルフ	8.2
4	水泳(アクアビクス・水 中ウォーク)	10.2	水泳(アクアビクス・ 水中ウォーク)	7.4	水泳(アクアビクス・ 水中ウォーク)	6.8	ジョギング・ランニング	7.1
5	ジョギング・ランニング	8.9	登山・ハイキング・ ウォールクライミング	6.5	登山・ハイキング・ ウォールクライミング	6.6	水泳	6.8

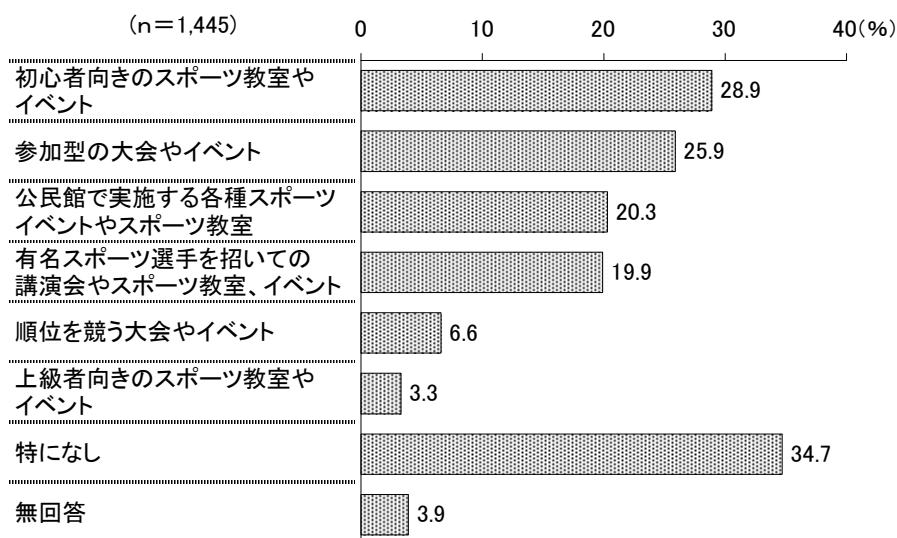
（注）平成25年度調査以前では、回答の対象が異なる（全員に質問していた）ため、参考に掲載する。

(3) 参加してみたいスポーツイベント (B:問11)

問. 今後、参加してみたいと思うスポーツイベントは何ですか。

(いくつでも選んでください)

図6-3-1 参加してみたいスポーツイベント



【全体】

今後参加してみたいスポーツイベントについて聞いたところ、「初心者向けのスポーツ教室やイベント」(28.9%)が3割近くで最も高く、次いで「参加型の大会やイベント」(25.9%)、「公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室」(20.3%)、「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」(19.9%)となっている。また、「特になし」(34.7%)は3割半ばとなっている。

【経年変化】

経年による変化を見ると、上位5項目は前回調査と同じ順位となっているが、中でも「参加型の大会やイベント」(25.9%)は前回調査(18.1%)より7.8ポイント増加し、「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」(19.9%)も前回調査(13.3%)より6.6ポイント増加している。

表6-3-1 参加してみたいスポーツイベントー経年変化(上位5項目)

(%)

順位	平成27年度 (n=1,445)		平成25年度 (n=1,284)		平成23年度 (n=814)		平成21年度 (n=1,610)		平成19年度 (n=1,506)	
1	初心者向きの スポーツ教室や イベント	28.9	初心者向きの スポーツ教室や イベント	24.1	参加型の大会や イベント	24.4	初心者向きの スポーツ教室や イベント	22.5	初心者を対象と したスポーツ大 会やイベント	20.2
2	参加型の大会や イベント	25.9	参加型の大会や イベント	18.1	初心者向きの スポーツ教室や イベント	22.5	参加型の大会や イベント	18.8	有名スポーツ選手 を招いて行うス ポーツに関する講 演やスポーツ教 室、イベント	16.1
3	公民館で実施す る各種スポーツ イベントやスポ ーツ教室	20.3	公民館で実施す る各種スポーツ イベントやスポ ーツ教室	16.6	有名スポーツ選 手を招いての講 演会やスポーツ 教室、イベント	18.8	有名スポーツ選 手を招いての講 演会やスポーツ 教室、イベント	18.3	公民館で実施す る各種スポーツ イベントやスポ ーツ教室	12.4
4	有名スポーツ選 手を招いての講 演会やスポーツ 教室、イベント	19.9	有名スポーツ選 手を招いての講 演会やスポーツ 教室、イベント	13.3	公民館で実施す る各種スポーツ イベントやスポ ーツ教室	15.0	公民館で実施す る各種スポーツ イベントやスポ ーツ教室	14.2	勝敗を競うこと を 主な目的としな い大会やイベント	10.5
5	順位を競う大会 やイベント	6.6	順位を競う大会 やイベント	4.0	順位を競う大会 やイベント	4.3	順位を競う大会 やイベント	4.5	勝敗を競うこと を 主な目的とした 大会やイベント	6.8

(注) 平成19年度調査は選択肢内容が異なるため、参考に掲載する。

【属性別】

性別で見ると、女性では「初心者向きのスポーツ教室やイベント」(33.9%)が男性(22.9%)より11.0ポイント高くなっている。一方、男性では「参加型の大会やイベント」(30.3%)が女性(22.4%)より7.9ポイント、「順位を競う大会やイベント」(10.1%)が女性(3.8%)より6.3ポイント高くなっている。

年齢別で見ると、20～29歳では「参加型の大会やイベント」(36.3%)が4割近くと高くなっている。60～69歳では「公民館で実施する各種スポーツイベントやスポーツ教室」(25.5%)が2割半ばと高くなっている。30～39歳では「有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント」(34.8%)が3割半ばと高くなっている。

表6-3-2 参加してみたいスポーツイベントー性別、年齢別

			(%)								
		n	初心者向きのスポーツ教室やイベント	参加型の大会やイベント	公民館で実施する各種スポーツ教室	講演会やスポーツ教室、イベント	有名スポーツ選手を招いての講演会やスポーツ教室、イベント	順位を競う大会やイベント	上級者向きのスポーツ教室やイベント	特になし	無回答
全 体		1,445	28.9	25.9	20.3	19.9	6.6	3.3	34.7	3.9	
性別	男 性	643	22.9	30.3	18.0	20.1	10.1	5.6	33.7	3.6	
	女 性	782	33.9	22.4	22.6	19.7	3.8	1.5	35.3	4.0	
年 齢 別	20歳未満	14	21.4	21.4	7.1	28.6	7.1	-	28.6	-	
	20～29歳	91	33.0	36.3	15.4	27.5	16.5	5.5	28.6	-	
	30～39歳	184	33.2	33.2	17.9	34.8	11.4	7.6	23.9	1.6	
	40～49歳	244	34.0	33.2	19.7	27.0	7.8	5.7	28.7	1.6	
	50～59歳	207	30.9	24.2	19.8	22.7	6.8	3.4	33.3	2.9	
	60～69歳	333	27.9	24.6	25.5	11.4	3.3	1.5	37.8	3.0	
	70～79歳	260	26.2	19.6	22.7	10.8	3.5	1.2	38.8	8.5	
	80歳以上	96	11.5	10.4	12.5	11.5	5.2	-	57.3	10.4	