



情報満載号

保存版

編集・発行 厚木市健康づくり課 〒243-0018 神奈川県厚木市中町1丁目4番1号 TEL.046-225-2201 FAX.046-223-7066

がん集団検診 7月～平成30年2月

保健福祉センターで受診する申込制の検診です（はがきでの締め切りは4月11日）。受診日は6月下旬に送付する受診券に記載されています。日程は電話などで変更できますが、受診日を過ぎると本年度の集団検診は受診できなくなります。

申込締め切り後に受診を希望する方は、7月3日から9月29日に健康づくり課窓口でお申し込みください（電話不可）。乳がん検診と子宮がん検診が1日で受けられるセット検診の実施など、利便性の向上にも努めています。

項目	受診費用	対象（受診当日に厚木市民の方）
胃がん（X線検査）	1500円	40歳以上の方（昭和53年4月1日以前生まれ）
乳がん（マンモグラフィ+視触診）※	1800円（50歳以上） 2300円（40～49歳）	40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前生まれ）で、平成28年度に受診していない方（特定年齢の無料対象者は2年連続受診可）
子宮がん（頸部）※	1100円	20歳以上の女性（平成10年4月1日以前生まれ）

※ 特定年齢の方は、受診費用が無料です。

健康診査 5月15日～平成30年2月15日

対象の方には、6月下旬に受診券を送付します（申し込み不要）。実施医療機関に直接お問い合わせの上、受診してください。

特定健康診査・長寿健康診査は、加入している医療保険者が実施します。実施方法などの詳細は、医療保険者にお問い合わせください。生活保護受給者など医療保険に未加入で40歳以上の方は、健康づくり課にお問い合わせください。

項目	受診費用	対象（受診当日に厚木市民の方）
特定健康診査	1500円	40歳以上74歳以下の市国民健康保険の被保険者
長寿健康診査	無料	後期高齢者医療保険の被保険者

問い合わせ

がん検診など…健康づくり課 ☎225-2201（保健福祉センター2階）
 特定健康診査…国保年金課 ☎225-2120（市役所本庁舎1階）
 長寿健康診査…国保年金課 ☎225-2223（市役所本庁舎2階）

検診を受けて、健康な毎日を。

がん施設検診・歯科健康診査など

5月15日～平成30年2月15日

がん施設検診と歯科健康診査、肝炎ウイルス検診は、実施医療機関で個別に受診していただく検診です。受診券は健康診査の受診券と合わせて1枚のシートになっています。

受診券は6月下旬に送付しますが、その前に受診を希望する方は、5月1日以降に健康づくり課にお申し込みください。事前に受診券を発行します。

項目	受診費用	対象（受診当日に厚木市民の方）
胃がん	X線検査	4100円
	内視鏡検査	4800円
	リスク検診	1500円
肺がん	500円	40歳以上の方（昭和53年4月1日以前生まれ） リスク検診とは、ピロリ菌感染の有無と血清ペプシノゲン値を血液検査で測定し、胃がんにかかるリスク（危険度）を判定する検診です。
大腸がん※	400円	
前立腺がん	1000円	50歳以上の男性（昭和43年4月1日以前生まれ）
乳がん（視触診）	900円	30歳以上の女性（昭和63年4月1日以前生まれ）
子宮がん（頸部+体部）※	2000円（体部検査実施時3800円）	20歳以上の女性（平成10年4月1日以前生まれ） 体部検査は45歳以上の方で、不正出血などの症状により医師が必要と判断した場合に実施
口腔がん	1600円（歯科健診と同時受診は1200円）	40歳以上の方（昭和53年4月1日以前生まれ）
成人歯科健康診査	1000円	40歳以上の方（昭和53年4月1日以前生まれ）
肝炎ウイルス検診※	900円	40歳以上で、過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受診していない方

※ 特定年齢の方は、受診費用が無料です。

費用の免除

70歳以上（昭和23年4月1日以前生まれ）の方は、市が実施する検診（健診）を無料で受診できます（骨粗しょう症検診を除く）。また、市民税非課税世帯で費用免除証明書の交付を受けた方や生活保護世帯の方、中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は、検診（健診）・予防接種の費用が免除されます。

費用免除証明書の交付を受けるには、受診の7日前までに健康づくり課、国保年金課（市役所本庁舎1階）、公民館で申請してください。事後申請はできません。

休日・夜間の救急医療

当番病院の詳細は、あつぎ健康相談ダイヤル24

初期救急（入院が必要ない軽症救急患者が対象）

●内科・小児科＝メジカルセンター（水引1-16-45 ☎297-5199）

《受付》月～金曜＝19時～21時30分、土曜＝18時～21時30分、日曜・祝日・年末年始＝9時～11時30分、14時～16時30分、18時～21時30分
 《駐車場》11台。満車の時は市立病院第2駐車場（市立病院第2駐車場は有料です。メジカルセンター利用者は5時間まで200円となりますので、駐車券をお持ちください）。

●歯科＝歯科保健センター（中町1-4-1 保健福祉センター1階 ☎224-6081）

《受付》日曜・祝日・年末年始。10時～11時30分、13時～16時30分

●耳鼻咽喉科・眼科＝広域の輪番制

《受付》日曜・祝日・年末年始。当番病院などの詳細は「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください。

あつぎ健康相談ダイヤル24

さわやか1番 よいところ
☎0120-31-4156

◎発信者番号は通知設定でおかけください。

◆相談内容：健康、医療、介護、育児など ◆医療機関情報の提供

※医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談を。

二次救急（緊急入院や手術が必要な患者が対象）

●内科・外科・小児科

	内科・外科		内科・外科 小児科
	第1当番病院	第2当番病院	
月	湘南厚木病院 ☎223-3636	・月～木、土曜日は、 東名厚木病院 ☎229-1771	市立病院 ☎221-1570
火	愛川北部病院 ☎284-2121		
水	近藤病院 ☎221-2375		
木	仁厚会病院 ☎221-3330	・金曜日は、 奇数月＝仁厚会病院 ☎221-3330	
金	東名厚木病院 ☎229-1771	偶数月＝湘南厚木病院 ☎223-3636	
土	森の里病院 ☎247-2121		
休日	「あつぎ健康相談ダイヤル24」または市ホームページでご確認ください。		
受付時間	月～金曜＝17時～翌日9時 土曜＝12時～翌日9時 日曜、祝日、年末年始＝9時～翌日9時		

障がい者歯科診療 歯科保健センター ☎224-6081
 （保健福祉センター1階） ☎221-7673

《診療内容》障がい者歯科診療＝火・木曜、13時30分～17時、摂食・嚥下機能発達支援診療＝月2回（不定期）、9時30分～12時、口腔保健指導＝土曜、13時30分～17時《予約》月～金曜、10時～16時30分（12時～13時を除く）。電話またはファクスで受け付け。

母子保健



☎健康づくり課 ☎225-2597

「マタニティマーク」

母子健康手帳の交付

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康状態を記録する大切なものです。医療機関で妊娠と診断をされたら、早めに受け取りましょう。

- **受付時間** 8時30分～17時15分
※土・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
- **交付場所** 健康づくり課(保健福祉センター2階)
- **対象** 厚木市に住民登録がある妊婦の方
- **必要な書類**

- 【共通して必要な書類】
- ① 妊娠届出書(健康づくり課窓口や市内産婦人科医療機関、市ホームページからダウンロード可。必ず妊婦本人が記入。代理申請の場合は委任状欄も記入が必要)
- ② 妊婦本人の個人番号がわかるもの(個人番号カード(本人確認書類も兼ねます)、個人番号通知カード、住民票の写しなど)

- 【妊婦本人が届出する場合】 妊婦の本人確認ができるもの
 - 【代理人が届出する場合】 代理人の本人確認ができるもの
- ※本人確認ができるものは、運転免許証やパスポートなど写真付きのものなら1点、保険証、年金手帳など写真付きでないものなら2点をお持ちください。

- **母子健康手帳と一緒に交付するもの**
- **妊婦健康診査費用補助券** 実施医療機関や市内の助産所で利用できる4000円券(13回分)と医療機関専用の1万円券(1回分)を交付します。※妊娠中に転入した方は、前住所地で交付された母子健康手帳と妊婦健康診査費用補助券を健康づくり課に必ずお持ちください(厚木市発行のものとは交換します)。
- **妊婦歯科健康診査受診票** 妊娠中1回の受診です。自己負担1000円で歯と歯茎の診察、唾液検査、歯科保健指導が受けられます。

4月1日から、母子健康包括支援センター

通称「**ひだまり広場**」を設置します。

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までのお子さんの子育ての悩みなどに、母子保健コーディネーター(助産師・保健師など)が相談に応じ、妊婦の方やその家族が安心して妊娠・出産・子育てに臨めるようサポートします。

- **相談の方法**…訪問・来所・電話など、ご希望に合わせて対応します。《妊娠期》母子健康手帳交付時に個別でお話を伺い、必要な方には継続的にお手伝いをしていきます。
- 《出産前後》出産に向けた不安がないかお話を伺います。必要に応じて医療機関との連絡調整も行います。
- 《子育て期》出産後ご自宅に訪問し、赤ちゃんの成長の確認や産後のママの体調などについてアドバイスさせていただきます。必要な時には、継続的にご相談に応じます。



産婦・新生児訪問

安心して育児が始められるよう、助産師・保健師による訪問サービスを実施しています。

- **対象** 厚木市に住民登録がある生後2カ月未満の赤ちゃんとお母さん
- **内容** 助産師・保健師による計測と相談
- **申し込み** 母子健康手帳交付時配布の「出生連絡票」(はがき)に記入し、投函または出生届と一緒に提出してください。

スマイルチェリー

双子、三つ子の子どもたちと 2500^円未満で生まれた子ども 親の集いの場 たちと親の集いの場

※保健福祉センターで毎月開催。日程などはお問い合わせください。

パンダクラブ

4カ月・8～9カ月児 健康診査(個別)

- **会場** 実施医療機関
- **料金** 無料
- **対象** 4カ月児＝生後4カ月以上5カ月未満の乳児
8～9カ月児＝生後8カ月以上10カ月未満の乳児
- **内容** 身長・体重測定、内科診察、保健指導ほか
- **受診日** 実施医療機関に予約の上、受診してください。
- **持ち物** 母子健康手帳、健康診査票、保険証、バーコードシール

乳児幼児健康相談(予約不要)

- **受付時間** 13時～14時30分
- **会場** 保健福祉センター
- **内容** 身長・体重測定、育児相談、栄養相談、母乳相談(生後5カ月まで)、歯科相談(生後9～11カ月)
- **持ち物** 母子健康手帳

対象	生後5カ月まで			生後6～8カ月			生後9～11カ月			対象		日程			
	4月10日(月)	4月17日(月)	4月24日(月)	5月8日(月)	5月15日(月)	5月22日(月)	6月12日(月)	6月19日(月)	6月26日(月)	7月10日(月)	7月18日(火)		7月24日(月)	年齢	誕生月
1歳未満										1・4・7・10月	4月3日(月)	1歳以上			
										2・5・8・11月	5月1日(月)				
										3・6・9・12月	6月5日(月)				
										1・4・7・10月	7月3日(月)				
										2・5・8・11月	8月7日(月)				
										3・6・9・12月	9月4日(月)				

すこやかマタニティクラス

- **対象** 初めてお母さん・お父さんになる方(1人での参加も可)
- **申し込み** 健康づくり課 ☎225-2929へ(予約制)
- **持ち物** 母子健康手帳、子育て応援ブック(父子手帳)、筆記用具、テキスト(1日目に配布)

	1日目	2日目	3日目	4日目
時間	9:30～11:30			
場所	保健福祉センター	保健福祉センター	アミューあつぎ5階	保健福祉センター
内容	・妊娠中の過ごし方 ・歯の話	妊娠中の食事(講義と試食)	・妊婦体操 ・妊娠中から知る産後のメンタルヘルス	・赤ちゃんとの生活 ・お風呂の入れ方
持ち物	歯ブラシ・手鏡 歯の健康miniブック	飲み物(試食用)	動きやすい服装	タオル
日程	4月 4日(火)	11日(火)	18日(火)	22日(土)
	5月 2日(火)	9日(火)	16日(火)	27日(土)
	6月 6日(火)	13日(火)	20日(火)	24日(土)
	7月 4日(火)	11日(火)	18日(火)	22日(土)
	8月 1日(火)	8日(火)	15日(火)	20日(日)
	9月 5日(火)	12日(火)	19日(火)	23日(土)

離乳食マスターセミナー

- **会場・時間** 保健福祉センター 10時30分～11時30分
 - **申し込み** 健康づくり課 ☎225-2597へ(予約制・原則第1子)
 - **内容** 離乳食の話と試食(試食は保護者のみ)
 - **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルなどの敷き物
- | | ゴックン教室(おむね5～6カ月) | モグモグ教室(おむね7～8カ月) |
|-----------|------------------|------------------|
| 日程 | 4月5日(水) | 4月12日(水) |
| | 5月10日(水) | 5月17日(水) |
| | 6月7日(水) | 6月14日(水) |
| | 7月5日(水) | 7月12日(水) |
| | 8月2日(水) | 8月9日(水) |
| | 9月6日(水) | 9月13日(水) |

風しん予防接種費用の一部助成

- **実施期間** 平成30年3月31日まで
- **接種場所** 実施医療機関
- **対象者** 妊娠を希望している20歳以上の女性、妊婦の夫、20歳以上50歳未満の男性
- **助成額** 風しん単体：4000円、麻しん風しん混合：6000円

1歳6カ月児 健康診査

- **受付時間** 12時30分～14時
- **会場** 保健福祉センター
- **内容** 身長・体重測定、内科・歯科診察、歯科・栄養相談、保健指導ほか
- **持ち物** 母子健康手帳、バーコードシール、健康診査票、やりとりやコミュニケーションの育ち問診票

日程	対象者の誕生日
4月12日(水)	平成27年9月1日～10日
19日(水)	11日～20日
26日(水)	21日～30日
5月10日(水)	平成27年10月1日～10日
17日(水)	11日～20日
24日(水)	21日～31日
6月7日(水)	平成27年11月1日～10日
14日(水)	11日～20日
21日(水)	21日～30日
7月5日(水)	平成27年12月1日～10日
12日(水)	11日～20日
19日(水)	21日～31日
8月2日(水)	平成28年1月1日～10日
23日(水)	11日～20日
30日(水)	21日～31日
9月6日(水)	平成28年2月1日～10日
13日(水)	11日～20日
20日(水)	21日～29日

2歳6カ月児 歯科健康診査

- **受付時間** 9時30分～10時30分
- **会場** 保健福祉センター
- **内容** 歯科診察、必要時予防処置(フッ素塗布)、歯科保健指導ほか
- **持ち物** 母子健康手帳、バーコードシール、子ども用歯ブラシ

日程	対象者の誕生日
4月13日(木)	平成26年10月1日～10日
20日(木)	11日～20日
27日(木)	21日～31日
5月11日(木)	平成26年11月1日～10日
18日(木)	11日～20日
25日(木)	21日～30日
6月1日(木)	平成26年12月1日～10日
8日(木)	11日～20日
15日(木)	21日～31日
7月6日(木)	平成27年1月1日～10日
13日(木)	11日～20日
20日(木)	21日～31日
8月3日(木)	平成27年2月1日～10日
24日(木)	11日～20日
31日(木)	21日～28日
9月7日(木)	平成27年3月1日～10日
14日(木)	11日～20日
21日(木)	21日～31日

3歳6カ月児 健康診査

- **受付時間** 12時30分～14時
- **会場** 保健福祉センター
- **内容** 身長・体重測定、尿検査、視聴覚検査、内科・歯科診察、歯科・栄養相談、保健指導ほか
- **持ち物** 母子健康手帳、バーコードシール、健康診査票、尿、視力・聴力の調査票

日程	対象者の誕生日
4月14日(金)	平成25年10月1日～10日
21日(金)	11日～20日
28日(金)	21日～31日
5月12日(金)	平成25年11月1日～10日
19日(金)	11日～20日
26日(金)	21日～30日
6月2日(金)	平成25年12月1日～10日
9日(金)	11日～20日
16日(金)	21日～31日
7月7日(金)	平成26年1月1日～10日
14日(金)	11日～20日
21日(金)	21日～31日
8月4日(金)	平成26年2月1日～10日
18日(金)	11日～20日
25日(金)	21日～28日
9月1日(金)	平成26年3月1日～10日
8日(金)	11日～20日
15日(金)	21日～31日

定期予防接種

- **接種当日、厚木市に住民登録がある方に公費助成をします。**
- **接種場所** 実施医療機関(詳しくは、市ホームページをご覧ください)
- **持ち物** 母子健康手帳、バーコードシール、予診票、保険証

ワクチン名	接種対象年齢など	標準的な接種時期	回数			
BCCG	1歳の誕生日の前日まで	生後5カ月～8カ月	1回			
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで ・2回目の接種は、1回目接種終了後27日以上の間隔を置く ・3回目の接種は、1回目接種終了後139日以上の間隔を置く	1回目：生後2カ月 2回目：生後3カ月 3回目：生後7～8カ月	3回			
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ	四種混合	1期初回 生後3カ月～7歳6カ月(例：4月15日生まれの方は7月14日～7歳の10月14日) 1期追加 1期初回：20日以上の間隔で接種 1期追加：1期初回接種終了後、6カ月以上の間隔を置く	3回			
	二種混合	2期 11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日	1回			
麻しん風しん	1期 1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日		1回			
	2期 小学校就学前の1年間(平成29年度は平成30年3月31日まで)(年長児相当年齢：平成23年4月2日～平成24年4月1日生)		1回			
水痘	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日 ・2回目の接種は、1回目接種終了後3カ月以上の間隔を置く	1回目：1歳～1歳3カ月 2回目：1回目接種終了後、6カ月～12カ月の間隔を置く	2回			
日本脳炎※1	1期初回 生後6カ月～7歳6カ月	3歳	2回			
	1期追加 1期初回接種終了後、6カ月以上の間隔を置く	4歳	1回			
	2期 9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日	9歳	1回			
子宮頸がん予防・サーバリックス・ガーダシル	小学6年生相当の年齢～高校1年生相当の年齢の女性 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的に勧めしていません。 接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。	中学1年生相当の年齢の女性	3回			
ワクチン名	対象年齢	初回接種開始年齢	初回免疫	回数	追加免疫	回数
ヒブ	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	生後2カ月～7カ月の前日	生後12カ月までに27日以上の間隔で接種	3回	初回接種終了後、7カ月以上(生後12カ月までに初回免疫の規定回数を受けていない方は、初回最後の接種から27日以上)の間隔	1回
		生後7カ月～1歳の誕生日の前日	1回接種	2回		1回
		1歳～5歳の誕生日の前日	1回接種	1回	-	-
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	生後2カ月～7カ月の前日	生後24カ月までに27日以上の間隔で接種、また初回2回目の接種が生後12カ月を超えた場合、初回3回目は接種しない	3回	初回接種終了後、60日以上の間隔で生後12カ月以降に接種	1回
		生後7カ月～1歳の誕生日の前日	生後24カ月までに27日以上の間隔で接種	2回		1回
		1歳～2歳の誕生日の前日	60日以上の間隔で接種	2回	-	-
		2歳～5歳の誕生日の前日	1回接種	1回	-	-

※1 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の予防接種の機会を逃している可能性があります。この間に生まれた方で、規定の回数(4回)を接種していない場合は、20歳の誕生日の前日まで不足している回数について定期予防接種として接種ができます。
※ 接種対象年齢の間に、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったことなど特別な事情により定期予防接種を受けることができなかった場合、該当する事情がなくなった日から起算して2年以内(上限年齢あり)に定期予防接種として接種することができます。詳細は、お問い合わせください。

成人保健

☎健康づくり課 ☎225-2201

健康に関する相談など

■特定保健指導

市国民健康保険の加入者で、特定健康診査の結果が「動機付け支援」または「積極的支援」に該当した方に実施しています。食べ過ぎや運動不足、生活リズムの乱れで内臓脂肪がたまり、高血圧や高血糖、脂質異常などが重なると、動脈硬化が促進され血管を詰まらせる恐れがあります。案内通知が届いたら、ぜひご利用ください。

■生活習慣病予防健康相談 予約制



生活習慣病を予防

生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、肥満など）に関する個別相談。予防や改善の方法など、一人一人の健康状態に合わせて、保健師、管理栄養士が適切にアドバイスします。

■歯と歯ぐきの健康相談

歯科衛生士によるブラッシング方法などについての相談

■いのちのサポート相談 予約制

臨床心理士による「こころの健康相談」

各種相談に関する日程などの詳細は、今後の「広報あつぎ」に掲載します（特定保健指導は個別に通知）。

申し込み制の検診(健診)

●成人眼科健診

《実施期間》5月15日～平成30年2月15日 《対象》市内在住で本年度40歳（昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ）、45歳（昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ）、50歳（昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ）、55歳（昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ）の方 《受診費用》2300円。☎5月1日から健康づくり課 ☎225-2201へ。

●骨粗しょう症検診

《検診内容》骨密度測定 《検診月》8・12月 《対象》市内在住の30歳以上の女性（昭和63年4月1日以前生まれ） 《受診費用》800円。詳細は、今後の広報あつぎに掲載します。

日頃の健康管理に活用



気軽に健康チェック

■未病センターあつぎ

体組成、血管年齢、骨健康度、血圧、脳年齢が短時間で簡単に測定できます。健康に関する相談もできるので、気軽にご利用ください。

《対象》20歳以上の方 《利用時間》平日9時～12時、13時～16時 《場所》保健福祉センター2階 ※保健師などによる個別相談を希望する方は、事前に健康づくり課にお申し込みください。

■健康手帳

健康診査、がん検診などの結果や毎日の血圧を記録できるほか、服用している薬や医療の記録もできます。健康に関するさまざまな情報も掲載していますので、自身の健康づくりにお役立てください。



《配布場所》健康づくり課・国保年金課窓口、公民館、本厚木駅連絡所、健康づくり課主催の健康教室・健康相談などの会場

■保健師だより

健康づくりに関する記事や講座のお知らせなど、役立つ情報が満載。自治会を通じて回覧されるほか、公民館でも配布しています。

■あゆコロちゃん体操

楽しく、健康づくりに役立つ体操です。出前講座による出張指導も実施。イベントや行事などで、多くの方に実践していただいています。

■健康に関する出前講座

市民の皆さんが企画する研修会などに、保健師や管理栄養士がお伺いして健康に関する講義をする「出前講座」を用意しています。希望する団体は、健康づくり課にご相談ください。

《主な出前講座》

生活習慣病予防、ゲートキーパー養成講座、心とのお上手な付き合い方、あゆコロちゃん体操の指導、健康的な食生活、健康管理の視点からの災害対策など

健康あつぎ推進リーダーを募集



「健康食育あつぎプラン」の推進や健康講座の企画・運営を、市と協働して実施するボランティアです。これまで、お口の健康や食生活、運動に関する講座などに取り組んでいます。

申し込みなどの詳細は、今後の広報あつぎや市ホームページなどに掲載します。

あつぎ食育アドバイザー養成講座

家庭でも生かせる食の知識・技術を身に付け、地域の健康づくりに携わるボランティア「あつぎ食育アドバイザー」になりませんか。

《コース》①2カ月コース（9月～10月の全7回）②3カ月コース（10月～12月の全10回）。託児あり（5人）《対象》市内在住の20歳以上の方各コース24人。

申し込みなどの詳細は、今後の広報あつぎや市ホームページなどに掲載します。



講義や調理実習を実施

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

●実施期間 4月1日～平成30年3月31日

●対象者 接種当日、厚木市に住民登録があり、①本年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる②満60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの重い病気で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する一のいずれかに該当する方 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。ご注意ください。

※対象者(右表の生年月日の方)は、対象年齢に達する前でも接種することができます。

●持ち物 保険証・生活保護費受給票など現住所を確認できるもの(②に該当する方は、障害者手帳または医師の診断書もお持ちください)

●接種費用 4000円(費用の免除については1面参照)

対象年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ