



厚木市生涯学習事業 平成27年度前期(5月～8月)受講ガイド 文化生涯学習課 ☎225-2512

輝き厚木塾

全 87 講座

- 体操、日舞、ダンス、ヨガ、歴史、文学 …… 2面
- 語学、教養、料理、健康・カラー、社会、DIY、着付け、パソコン、書道、趣味 …… 3面
- 手工芸、音楽、美術、茶道 …… 4面

★ 平成27年度 前期講座を開講します! ★

講座の申し込み

締め切り
3/26(木)

★申し込み方法

- 輝き厚木塾受付窓口(あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6階)) 電話、マイタウンクラブまたはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(携帯番号)を書き、3月26日(必着)までに〒243-0018 厚木市中町2-12-15「あつぎ生涯学習リーダー会」☎225-2483・☎225-3130へ。
- ◆申し込みは1人3講座まで。
- ◆申し込み人数が定員を超えた場合は抽選(定員は講座ごとに設定)。
- ◆申し込み人数が一定数に満たない場合は、講座を開講しない場合があります。
- ◆市外の方も申し込みできます。
- ※南毛利学習支援センターでは申し込みできません。

★申し込み結果

- 申込者全員に、締め切り後2週間程度で受講の可否を講師から連絡します(マイタウンクラブでは受講可否の確認はできません)。

★託児サービス(有料)

- 講座の会場があつぎ市民交流プラザの場合は、8階託児室「わたぐも」を利用できます。
- 《料金》託児対象者1人1時間につき500円
- 《対象》1歳～小学3年生
- 《利用時間》9時～18時(最大4時間)
- 《定員》12～30人(預かりの状況や子どもの年齢によって変動)
- ※南毛利学習支援センターや公民館などの施設は、託児の派遣サービスを実施していません。

★受講料などの支払い

- 受講料と教材費は、講座初日に講師に直接お支払いください。
- 教材費には、会場使用料を含む場合があります。金額は変更になる場合があります。
- 欠席、途中参加などで全日程を出席できない場合でも、受講料は全額のお支払いをお願いします。

★受講をやめたいとき

- 4月20日までにあつぎ生涯学習リーダー会☎225-2483・☎225-3130へ連絡してください。
- 開講直前のキャンセルは、教材費を頂く場合があります。その場合は教材をお渡します。
- 受講後、「思っていた内容と違う」など希望に沿わない場合は、2回目の講座開講の前日までに取りやめの手続きをすれば、2回目以降の受講料は郵送料を差し引いてお返しします。ただし、教材費はお返しできません。

- 「輝き厚木塾」は、市民の皆さんが講師となって自ら講座を企画・運営する生涯学習事業です。現在92人の講師が活躍しています。
- 講座の内容、数も充実しています。あなたの好奇心を満たしてくれる講座がきっと見つかります。
- アットホームな雰囲気の魅力の「輝き厚木塾」。あなたの参加を講師一同、心よりお待ちしております。

輝き厚木塾の詳細情報は、公共施設で配布している「輝き厚木塾受講案内(冊子版)」やマイタウンクラブをご覧ください。www.mytownclub.com (携帯電話は末尾に/cpを)



アミューあつぎ1周年イベント 無料体験講座

●会場は、あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ内)になります。

日時	講座名	内容	定員
4月25日(土) 10時～12時 ⑦11時30分まで	①抹茶を点ててみましょう	茶室の中で、お茶をたてて飲む。	10人
	②着物と名古屋帯の変わり結び	着物の着方を学ぶ。名古屋帯で「ふくら雀結び」を学ぶ。	10人
	③やさしいはがき絵	はがきサイズの画用紙に鉛筆でデッサンして写実的に水彩絵の具で描く。	15人
	④手芸で楽しく作品作り	お花のビーズを使って簡単なストラップを作る。	20人
	⑤ネパールヒマラヤトレッキング紀行	トレッキング中に見聞した人々の暮らしや、万年雪を頂いた神々しい山々の写真を紹介する。	20人
	⑥楽しいパーソナルカラー	パーソナルカラー(似合う色)の見つけ方を知って、自分のパーソナルカラーの簡易診断を体験する。	15人
	⑦日本史特論	古代都市奈良の成立と古社寺の案内、この地をこよなく愛した歌人・会津八一を紹介する。	30人
	⑧一日限りのフラガール♪	基本のステップとモーションを体験し「ブアマナ」の1番を踊る。	20人
4月26日(日) 10時～12時	⑨やってみよう太極拳!	練功十八方(準備体操)や気功を行った後、太極拳の基本動作(定位八式)を学ぶ。	25人
	⑩プリフラ✿アレンジ	特殊加工したバラを使いアレンジする。	10人
	⑪英語でプレゼン	眠っている英語、覚えた英語を使ってプレゼンに挑戦する。	20人
	⑫ハワイアン・リボンレイ	リボンを使ったミニレイやチャームなどを作る。	15人
12時～14時	⑬社交ダンス ワルツ・ルンバを踊ろう	ワルツとルンバをみんなで踊り、ワンポイントレッスンをします。	30人
	⑭気軽に体験!文化箏(ミニ琴)	文化箏のデモ演奏と体験	20人
	⑮エスペラント語	国際共通語のエスペラント語を学ぶ。	15人
	⑯心・伝える絵手紙教室	手作り絵手紙の楽しさを基本から学ぶ。	15人
14時～16時	⑰着付け	着物(普段着・浴衣など)と帯結びの着付けを体験する。	10人
	⑱水彩画体験教室	スケッチと彩色の基本を体験する。	16人
	⑲生命に仕組まれたプログラム	生物の中にあるプログラムを理解して、ヒトについて考えてみる。	20人
	⑳自分史入門	自分史の書き方、まとめ方、本の出し方を学ぶ。	10人

☎電話またはファクスに講座名、〒住所、氏名、電話番号を書き、4月7日(必着)までに〒243-8511 文化生涯学習課 ☎225-2512・☎225-3130へ。抽選。



受講案内の読み方

☎はマイタウンクラブでの申し込み番号。講座内容。講座日程（青に白抜きは曜日の表記。例：㊦＝月曜）。時間。会場。対象者（記載がない場合は指定なし）。受講料（別途教材費が必要な場合にはカッコ内に記載。受講料と教材費は講座を通しての金額）。定員数。

体操

元気若返りの自衛術
講師 渡辺 美代子さん ☎141764
 全身を無理なく動かす31の動作体操で、内臓から元気になる整体を学ぶ
 6月5・12・19・26日、7月3・10日㊦。15時20分～16時50分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途600円)。20人。

始めてみよう！ 太極拳！！
講師 大苗 綾枝さん ☎141765
 心と体と呼吸を合わせ、気血の流れを促す自己鍛錬法
 5月7・14・21日、6月4日㊦。10時～11時30分。荻野公民館。2000円。20人。

初心者のための太極拳講座
講師 新井 範子さん ☎141766
 深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳の基本動作を学ぶ
 5月13・20・27日㊦。14時～15時30分。森の里公民館。1500円(教材費別途100円)。20人。

初心者のための太極拳夜講座
講師 新井 範子さん ☎141767
 深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳の基本動作を学ぶ
 5月11・25日、6月1日㊦。19時～20時30分。陸合南公民館。1500円(教材費別途100円)。20人。

簡単に楽しい気功・太極拳!!
講師 植松 英正さん ☎141768
 気功による呼吸法、練功(準備体操)、太極拳の基本「定位八式」を学ぶ
 6月25日、7月2・9・16・23・30日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円。20人。

日舞

浴衣で日舞 健康作り
講師 浦西 絹恵さん ☎141769
 着付け、基本所作、和服での作法を学び、一曲踊れるようにする
 6月10・17・24日、7月1日㊦。17時30分～19時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者。2000円(教材費別途500円)。10人。

平成27年度前期受講案内

講座の会場案内

講座は、市内9公民館と次の4施設で開講します。会場は講座案内に記載してあります。会場によっては駐車場の台数が少ない場合がありますので、公共交通機関などをご利用ください。会場へのアクセスは変わる場合があります。

あつぎ市民交流プラザ

あつぎ市民交流プラザ (アミューあつぎ)
小田急線本厚木駅北口から徒歩5分。

情報プラザ

情報プラザ
厚木バスセンター(朝9時台まで)または本厚木駅南口(朝10時以降)から厚木アクト行き終点下車。※駐車場はありません。

南毛利学習支援センター

●厚木バスセンターから七沢、高松山經由森の里行きなどに乗車し、「南毛利小学校前」で下車。徒歩3分。

ぼうさいの丘公園

●厚木バスセンターから船子經由森の里行きに乗り、「柳町」で下車。徒歩10分 ●厚木バスセンターから七沢、広沢寺温泉、高松山經由森の里行きに乗り、「高坪入口」で下車。徒歩10分 ●小田急本厚木駅南口から東京農業大学行きに乗りし、「東京農業大学」で下車。徒歩1分。 ●小田急線愛甲石田駅から毛利台地行きに乗りし、「柳町」で下車。徒歩10分。

ダンス

踊ろうよ！「フラを」♪
講師 飛鳥田 きみ子さん ☎141770
 基本のステップから丁寧に。レインニを一曲踊る
 5月7・14・21日、6月4・11・18日㊦。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者、初級者。3000円(教材費別途500円)。15人。

踊ろうよ！「フラを」♪一日本語編
講師 飛鳥田 きみ子さん ☎141771
 日本語の曲ならこんなに簡単フラダンス。有名な「月の夜は」を踊る
 7月2・9・16・23・30日㊦。14時～16時。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者、初級者。2500円(教材費別途700円)。15人。

あなたもわたしもフラガール♪
講師 熊谷 祥子さん ☎141772
 基本のステップからゆっくりと。「ブアカネーション」を踊る
 5月18・25日、6月1・8・15・22日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者または初級の女性。3000円(教材費別途500円)。20人。

ALOHA HULA
講師 宮谷 尚枝さん ☎141773
 歌詞に合わせて「ソフィスケイティッド・フラ」を踊る
 5月12・19・26日、6月2・9・16日㊦。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者または初級の女性。3000円(教材費別途400円)。12人。

社交ダンス スタンダード中級
講師 河合 美津子さん ☎141774
 ステップを確認し、スムーズに踊る
 5月13・20・27日、6月3・10・17日㊦。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

チャチャチャの基礎
講師 河合 美津子さん ☎141775
 基本的動作を理解し、一味違うチャチャチャを踊る
 6月24日、7月1・8・15・22・29日㊦。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。基本ステップが踏める方。3000円(教材費別途1000円)。20人。

ペアではじめる社交ダンス

講師 平井 知子さん ☎141776
 ボールルームダンスを気軽に楽しむ
 6月21・28日、7月5・12日㊦。10時30分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。ペアで。2000円/1人。10組。

超楽しい、初めての社交ダンス

講師 松崎 俊明さん ☎141777
 音楽に合わせて二人で、仲間と一緒に易しい社交ダンスを学ぶ
 5月5・12・19・26日、6月2・9日㊦。15時10分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

社交ダンス スタンダード中級

講師 松崎 俊明さん ☎141778
 ワルツの基本ステップをよりワルツらしく踊る
 6月16・23・30日、7月7・14・21日㊦。15時10分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。社交ダンス経験1年以上の方。3000円(教材費別途1000円)。20人。

午前中の1時間でHIP HOP

講師 佐藤 しのぶさん ☎141779
 少しずつステップを覚えて振り付けを完成させる
 5月15・22・29日㊦。9時30分～10時30分。陸合西公民館。初めてHIP HOPダンスに挑戦する方。1500円。20人。

小学生のためのヒップホップ

講師 佐藤 しのぶさん ☎141780
 テレビで流行のダンスをダンサーのように踊り、体を動かす楽しさを実感する
 5月13・20・27日㊦。16時30分～17時30分。小鮎公民館。小学生。1500円。20人。

ヨガ

一緒にやろう「あなたのヨガ」
講師 仲田 美香さん ☎141781
 ゆっくりとした動きを中心におののペースで初心者も経験者も同じテーマに取り組む
 5月1・8・15・22・29日、6月5日㊦。13時20分～14時40分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途400円)。20人。

そうだ！ヨガをしてみよう♪

講師 仲田 美香さん ☎141782
 ゆっくりとした動きを中心におののペースで初心者も経験者も同じテーマに取り組む
 6月3・10・17・24日、7月1・8日㊦。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途400円)。20人。

じっくり学ぼう「指ヨガ」

講師 高林 ひとみさん ☎141783
 復習を中心に手のひら、甲、指を使う分りやすい「龍村式指ヨガ」を学ぶ
 5月15・22日、6月5・12・19・26日㊦。9時30分～10時40分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円(教材費別途300円)。20人。

歴史

厚木の庚申塔と道祖神 その1
講師 武田 量雄さん ☎141784
 石造物(石塔や石仏)のうち、身近な存在である庚申塔と道祖神について学ぶ
 5月13・20・27日㊦、6月11日㊦、6月17・24日㊦。10時～12時。南毛利公民館。3000円。20人。

文学

初めての俳句
講師 松尾 守之さん ☎141785
 季語や五七五など俳句の決まりを学びながら俳句作りの楽しさを味わう
 5月7・14・21・28日㊦。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ7階。2000円(教材費別途300円)。15人。

楽しく学ぶ短歌教室

講師 砂田 暁子さん ☎141786
 毎回、身近な題に沿って歌を作り、歌会を開いて意見を出し合う
 5月2日、6月6日、7月4日、8月1日㊦。12時30分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円(教材費別途400円)。20人。

朗読で健康と仲間づくりを！

講師 岩本 保さん ☎141787
 発声、音調、間の取り方などの基本

と聞き手に届く朗読法を習得する
 6月3・10・17・24日、7月1・8日㊦。10時～11時50分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円(教材費別途200円)。15人。

語学

ロシア語の基礎(文法と会話)
講師 山下 万里子さん ☎141788
 簡単なロシア語が話せるための基礎文法を習得し、文法の知識を用いて会話を楽しむ
 5月9・16・23・30日、6月6・13日㊦。14時30分～16時。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者、経験者。3000円。20人。

初めての韓国語

講師 長堀 英子さん ☎141789
 ハングルの仕組みを知り、読み書きや会話で学ぶ
 5月11・18・25日、6月1・8・15日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

英単語ひとつでおもてなし！

講師 山崎 薫さん ☎141790
 単語とジェスチャーと笑顔で、外国の方をおもてなしする方法を学ぶ
 5月8・15・22・29日、6月5・12日㊦。14時～15時30分。南毛利学習支援センター。超初心者の方。3000円(教材費別途2000円)。20人。

英単語ひとつで楽しく海外旅行

講師 山崎 薫さん ☎141791
 海外旅行の流れに沿って英語を実践練習し、海外で使える英語を学ぶ
 5月13・20・27日、6月3・10・17日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。海外旅行好きな 英語初心者。3000円(教材費別途2000円)。20人。

声に出して楽しもう ABC

講師 高橋 絹代さん ☎141792
 ABCを正しく発音する訓練を通して、英語の歌を楽しく歌う
 5月14・21・28日、6月4・11・18日㊦。13時30分～14時50分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途500円)。20人。

Try! まいにちえいご

講師 嶋崎 早苗さん ☎141793
 発音練習や文法も基礎から学び、くらしに役立たせる
 5月23・30日、6月6・20・27日、7月4日㊦。11時～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。楽しく英会話を始めてみたい方。3000円(教材費別途300円)。20人。

英語でプレゼン基礎編

講師 川口 奈奈子 ☎141794
 眠っている英語、覚えた英語を使ってプレゼンに挑戦してみる
 5月9・23日、6月6・20日、7月4・18日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。初・中級者。3000円(教材費別途500円)。20人。

エスペラント語の初歩

講師 小山 武さん ☎141795
 エスペラント語の基礎文法と簡単なあいさつを学ぶ
 5月14・21日、6月4・11日㊦。10時～11時50分。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円。20人。

ジャンボ！タンザニア！

講師 高木 史幸さん ☎141796
 スワヒリの言葉や文化を学び、開発途上国の問題について考える
 6月7・14・21日㊦。14時～15時30分(最終日は16時まで)。あつぎ市民交流プラザ6階。1500円(教材費別途500円)。20人。

英語と絵でみる豪州の歴史

講師 杉浦 進さん ☎141797
 豪州の人類初渡来史と神話を平易な英語と絵で学ぶ
 5月12・19・26日、6月2・9・16日㊦。14時10分～15時50分。南毛利学習支援センター。Eメールで連絡が取れ、多少英語に興味がある方。3000円(教材費別途800円)。20人。

教養

シニアのための数学再入門

講師 松尾 守之さん ☎141798
 生活に役立つ数学の基礎を学び、身近な現象から数学的なものの見方を身に付ける
 6月4・11・18・25日㊦。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円(教材費別途300円)。15人。

生命に仕込まれたプログラム

講師 川口 奈奈子さん ☎141799
 命、人間の存在について生物のプログラムから学ぶ
 5月16・30日、6月13・27日、7月11・25日㊦。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途500円)。20人。

料理

デコ巻き寿司

講師 藤井 三枝さん ☎141800
 巻き方のコツやテクニックを楽しく学ぶ
 5月12・26日、6月9・23日、7月7日㊦。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。2500円(教材費別途750円)。12人。

くらしを豊かにする家庭料理

講師 藤田 文子さん ☎141801
 旬の食材の生きる力を引き出して、おいしい健康な料理を学ぶ
 5月8日、6月12日、7月10日㊦。10時～13時。陸合北公民館。1500円(教材費別途4500円)。20人。

健康・カラー

カラーセラピーで幸せ美人

講師 塚田 貴子さん ☎141802
 色を通して幸せ美人になるコツを学ぶ
 5月15・22・29日、6月5・12・19日㊦。10時30分～11時45分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途2000円)。20人。

月1、アロマ美容と健康

講師 戸塚 恵津子さん ☎141803
 ハーブせっけんやハーブの押し棒作りとツボ押し体験、ハンガリーウォーターで若返りを目指す

5月22日、6月26日、7月24日㊦。12時40分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。1500円(教材費別途2500円)。15人。

20歳若返った私の体験講座

講師 松野 靖也さん ☎141804
 体の機能向上維持を目的にヨガと正しい歩き方、薬になる食事を学ぶ
 5月2・9・16・23・30日、6月6日㊦。13時15分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。50歳以上男女。3000円。20人。

足もみで健康美人！！

講師 太田 真理子さん ☎141805
 足裏から膝までの基本ケアとフェイスアップに効果大の頭皮ケアをやさしく学ぶ
 5月16・30日、6月13・27日、7月11・25日㊦。9時30分～11時(2日目は9時15分～10時30分)。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途2000円)。20人。

社会

知恵を出し合うマンション運営

講師 岡本 恭信さん ☎141806
 新任管理組合役員や組合員が互いの知恵と工夫で快適なマンションライフを送るコツを学ぶ
 5月19日、6月16日、7月21日、8月18日㊦。10時～11時45分。南毛利学習支援センター。2000円。8人。

相続の基本としくみ

講師 上井 邦裕さん ☎141807
 相続の「いろは」から相続に関連する分野の一部を学ぶ
 5月14・21・28日、6月4・11・18日㊦。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

DIY

はじめての日曜大工 室外編

講師 柳井 博文さん ☎141808
 道具の使い方を習得し、住まいの手直しの基礎知識と実技を身に付ける
 6月13・20・27日、7月18日㊦。10時～12時。陸合南公民館。2000円。20人。

着付け

楽しく学ぶ着付け教室

講師 池田 文江さん ☎141809
 普段着の着物、帯を使って着付けの基本をマスターし、一人でも着れるようになる
 5月8・22・29日、6月5・19・26日㊦。14時～15時50分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

浴衣の着付けと半幅帯結び

講師 倉持 和代さん ☎141810
 夏の着物と浴衣着装の違い、着装するための基本、半幅帯の結び方6種類について稽古する
 6月6・13・20・27日、7月4・11日㊦。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途400円)。10人。

パソコン

簡単ホームページ作成

講師 杉浦 進さん ☎141811
 HTML5/CSS対応静的ホームページ作成とHTMLタグを学ぶ
 6月27日、7月4・18・25日㊦。13時30分～15時。荻野公民館。Eメールで連絡が取れ、パソコンを持参できる方。2000円(教材費別途500円)。20人。

写真を動画スライドに編集する

講師 農田 秀夫さん ☎141812
 動画スライドに標題、写真、動画、解説、BGMを入れて編集する
 5月11日㊦、5月13日㊦、5月18日㊦、5月20日㊦、5月25日㊦、5月27日㊦。10時～12時30分。情報プラザ。マウス操作と文字入力ができる方。3000円(教材費別途500円)。6人。

書道

かな書を楽しむ

講師 田保 美代子さん ☎141813
 はがきに俳句、和歌、詩など好きな言葉を書く
 5月20日、6月3日、7月15日、8月12日㊦。10時～12時。南毛利公民館。2000円(教材費別途500円)。20人。

もう一度、書道

講師 紙崎 隆さん ☎141814
 美文字にチャレンジする
 5月11・18・25日、6月1日㊦。10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者から。2000円(教材費別途500円)。20人。

お習字の楽しさは行書から

講師 神谷 貞夫さん ☎141815
 冠婚葬祭でよく使う文字を書く
 5月8・22日、6月5・19日、7月3・17日㊦。14時～16時。南毛利学習支援センター。成人。3000円(教材費別途200円)。20人。

楷書になじむ

講師 神谷 貞夫さん ☎141816
 収筆の難しいハネとハラを究める
 5月10・24日、6月7・14日㊦。10時～12時。荻野公民館。成人。2000円(教材費別途200円)。20人。

趣味

親日トルコ・台湾を知ろう

講師 秋山 則照さん ☎141817
 トルコと台湾の地理歴史と観光案内から両国のことを学ぶ
 6月6・13・20・27日㊦。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ5階。2000円。10人。

物語 世界遺産

講師 秋山 則照さん ☎141818
 アメリカや中国、ヨーロッパ諸国の世界遺産を学ぶ
 5月12・19・26日、6月2・9日㊦。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ5階。2500円。10人。

手品 (マジック)

講師 廣町 義彦さん ☎141819
プロの品物を使って初歩から学ぶ
5月6・13・20・27日、6月3・10日(水)。
9時30分～12時。あつぎ市民交流プラ
ザ7階。3000円(教材費別途5700円)。
20人。

方位占い

講師 所 輝美さん ☎141820
九星気学と奇門遁甲の原理と使い方を学ぶ
5月7・14・21・28日(木)。19時15分～20
時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。
スマートフォン、iPadやパソコンを使
える方。2000円(教材費別途500円)。
20人。

囲碁 入門講座

講師 高橋 稔さん ☎141821
碁石の持ち方から対局ができるまで
を学ぶ
5月15・22・29日、6月5・12・19日
(金)。14時～16時。南毛利学習支援セ
ンター。初心者・囲碁に興味のある方。
3000円(教材費別途900円)。12人。

初心者のための健康マージャン

講師 内田 慶さん ☎141822
認定レスプロが教える健康マ
ージャン講座
5月11・18日、6月1・8・15・29日(月)。
13時30分～15時50分。あつぎ市民交流
プラザ6階。マージャンの役を全く分
からない方、1人でゲームできない方。
3000円(教材費別途1000円)。20人。

女性健康マージャン点数講座

講師 内田 慶さん ☎141823
点数の仕組みを理解したい方の健康
マージャン点数計算講座
7月6・13日、8月3・10・17・31日(月)。
13時30分～15時50分。あつぎ市民交流
プラザ6・7階。役を理解し、1人であ
がる事ができる女性。3000円(教材
費別途1000円)。20人。

健康麻雀の点数と三有りルール

講師 熊谷 直之さん ☎141824
初心者が健康マージャンを理解し楽
しむためのメニュー
5月8・15・22・29日、6月5・12日(金)。
9時10分～11時50分。あつぎ市民交流
プラザ6階。3000円(教材費別途300円)。
20人。

健康麻雀の点数とルール

講師 熊谷 直之さん ☎141825
初心者が健康マージャンを理解し楽
しむためのメニュー
7月31日、8月7・21・28日(金)。9時20分
～12時30分。愛甲公民館。2000円(教
材費別途300円)。20人。

手工芸

楽しい折り紙

講師 川橋 禮雄さん ☎141826
初めての方でも簡単にできる節句飾
りと各種の動物を作る
5月16・23・30日、6月6・20・27日(土)。
10時10分～11時50分。あつぎ市民交流
プラザ5階。小学生以上の方。3000円(教
材費別途400円)。15人。

クレイクラフト (粘土)

講師 矢ノ倉 則子さん ☎141827
石粉粘土でウェルカムボードと深皿
を作って乾かし、アクリル絵具で色
付ける
5月30日、6月6・20・27日(土)。9時30分
～11時30分。南毛利学習支援セン
ター。初心者。2000円(教材費別途
2200円)。10人。

夏にピッタリ ハワイアン鞆

講師 米山 美奈子さん ☎141828
ハワイアンキルトで人気のハイビス
カスとモンステラの大きめなトート
バッグを作る
5月15・29日、6月5・19日、7月3・17
日(金)。10時30分～12時30分。南毛利学
習支援センター。3000円(教材費別
途5500円)。20人。

手芸で楽しく作品作り

講師 浅沼 昌子さん ☎141829
簡単なハンドメイドのオリジナル作
品を6作品作る
5月15・22・29日、6月5・12・19日(金)。
9時30分～11時30分。南毛利学習支援
センター。3000円(教材費別途1800円)。
20人。

春から小物作りとハーブティー

講師 戸塚 恵津子さん ☎141830
ウサギポーチ、お花がアクセントの
ミニバック、バンダナで作るランチ
バック
5月12日、6月16日、7月14日(火)。13時
～15時。陸合南公民館。1500円(教
材費別途2000円)。15人。

編むだけ！簡単アクセサリーA

講師 菅 ゆうこさん ☎141831
色とりどりのレザーコードとビーズ
で、自分だけのオリジナル作品を作
る
5月7・28日、6月4日(木)。10時30分～12
時30分。荻野公民館上荻野分館。1500
円(教材費別途4000円)。16人。

編むだけ！簡単アクセサリーB

講師 菅 ゆうこさん ☎141832
色とりどりのレザーコードとビーズ
で、自分だけのオリジナル作品を作
る
5月10・31日、6月7日(日)。10時30分～
12時30分。小鮎公民館。1500円(教材
費別途4000円)。16人。

プリザーブド フラワー

講師 上別府 曜子さん ☎141833
カラフルでバラエティに富んだ花で
作るフラワーアレンジレッスン
5月12日、6月2・23日、7月14日(火)。10
時30分～12時。あつぎ市民交流プラ
ザ6階。2000円(教材費別途1万2000円)。
10人。

プリフラデザイン

講師 熊谷 祥子さん ☎141834
生花を特殊加工した素材を使って、
季節を取り入れるフラワーレッスン
5月16日、6月6日、7月4・25日(土)。10
時～12時。あつぎ市民交流プラザ5階。
2000円(教材費別途1万3000円)。10人。

日曜のんびり♪ステンドグラス

講師 小林 ひとみさん ☎141835
写真立てやナイトランプなど、かわ
い作品を作る

5月10・24日、6月7日(日)。10時15分～
11時45分。南毛利学習支援センター。
中学生以上の方(初心者向け)。
1500円(教材費別途3500円)。20人。

楽しいステンドグラス♪応用編

講師 小林 ひとみさん ☎141836
ステンドグラスでティッシュケース
を作りながら、立体作品に挑戦する
(ガラスカット、ミニ体験あり)
6月16・30日、7月14日(火)。10時15分～
11時45分。ほうさいの丘公園センター
施設。中学生以上の方。1500円(教
材費別途4500円)。20人。



音楽

初心者のウクレレ入門(1)

講師 小清水 邦彬さん ☎141837
ウクレレ未経験でも楽しみながら練
習してポピュラーな曲を弾けるよう
にする

5月12・19・26日、6月2・9・16日(火)。
10時～12時。南毛利学習支援センター。
ウクレレ未経験または初心者の方。
3000円(教材費別途500円)。20人。

初心者のウクレレ入門(2)

講師 小清水 邦彬さん ☎141838
C、F、G7から卒業しいろいろな
リズムでポピュラーな曲を弾けるよ
うにする

6月23・30日、7月7・14・21・28日(火)。
10時～12時。南毛利学習支援センター。
ウクレレ初心者の方。3000円(教材費
別途500円)。20人。

♪楽しいシャンソン♪

講師 森川 真三子さん ☎141839
シャンソンを気軽に歌えるように腹
式呼吸をしっかりとマスターする
5月12・19・26日、6月2・9日(火)。13時30
分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ7
階。2500円(教材費別途800円)。20人。

手軽で楽しい文化箏(ミニ琴)

講師 水澤 晴美さん ☎141840
数字の楽譜を使い、音の出し方から
合奏までを楽しく学ぶ
6月30日、7月7・21日、8月4日(火)。10
時20分～11時50分。南毛利学習支援セ
ンター。2000円(教材費別途3000円)。
10人。



美術

初めての水彩画

講師 佐藤 彰勇さん ☎141841
初めて絵筆を持つ方でもスケッチと
彩色の基礎をやさしく学ぶ
6月5・12・19日、7月3日(金)。10時～12
時。陸合西公民館。初心者。2000円(教
材費別途1000円)。16人。

水彩スケッチ講座

講師 中島 洋介さん ☎141842
鉛筆やペンで下描きし、水彩絵の具
で仕上げる
5月11・25日、6月1・15日(月)。10時～
12時。陸合西公民館。2000円(教材
費別途600円)。20人。

やさしいパステル画

講師 谷川 やよいさん ☎141843

太い色鉛筆のようなパステルで、描
いたり消したりしながら仕上げる
5月23・30日、6月6・13・20日(土)。14
時～16時。あつぎ市民交流プラザ5階。
2500円(教材費別途700円)。20人。

心伝える・絵手紙教室

講師 山下 和江さん ☎141844
手作りの絵手紙の楽しさを基本から
教えます
5月11・18・25日、6月1日(月)。10時
～12時。あつぎ市民交流プラザ5階。
2000円。20人。

やさしいはがき絵

講師 榎原 勇城さん ☎141845
スケッチブックに鉛筆で描き、水彩
絵の具で写実的に水彩画を仕上げる
5月14・28日、6月11・25日、7月2・
9日(木)。10時～11時50分。ほうさい
の丘公園センター施設。3000円(教
材費別途1000円)。20人。

たのしい日本画

講師 天利 重子さん ☎141846
色紙に簡単な日本画を描く
5月12・19・26日、6月9・16・23日
(火)。13時30分～15時30分。あつぎ市
民交流プラザ5階。成人(初心者向
き)。3000円(教材費別途1000円)。
10人。



茶道

気軽にテーブル茶の湯しましょ

講師 高橋 ひろ野さん ☎141847
テーブル席で茶道のいろはなどを学
ぶ。和菓子作りもあり
5月14・21・28日、6月11・18・25日
(木)。12時30分～14時30分(5・6日
目は15時30分まで)。南毛利学習支援
センター。初心者。3000円(教材費
別途7200円)。9人。

男の茶の湯入門

講師 高橋 ひろ野さん ☎141848
表千家流・男子点前と作法の基礎入
門。茶道のいろはなどを学ぶ
5月9・23日、6月6・20日、7月4・18
日(土)。14時～17時。(最終日は13時
から)あつぎ市民交流プラザ5階。
男性初心者。3000円(教材費別途
1万1000円)。6人。

心うるおう茶道入門講座

講師 山口 牧公子さん ☎141849
お菓子とお抹茶の頂き方を学ぶ。簡
単なお盆点でお茶をたてる
5月12・26日、6月9・16・23日(火)。9時
45分～11時45分。あつぎ市民交流
プラザ5階。2500円(教材費別途2000円)。
8人。

楽しむ茶道

講師 平岩 八重子さん ☎141850
茶席での所作を学び、略盆点の点前
を稽古する
5月13・27日、6月3・17日、7月1・
15日(水)。10時～12時。あつぎ市民交
流プラザ5階。3000円(教材費別途
2000円)。8人。

