



厚木市生涯学習事業 平成28年度前期(5月～8月)受講ガイド 文化生涯学習課 ☎225-2512

輝き厚木塾

全 97 講座

- 美容、健康、社会、着付け、パソコン、料理、カラー、麻雀 ……2面
- 手工芸、音楽、美術 ……3面
- 生け花、茶道、書道、手品、太極拳、日舞、フラダンス、ダンス ……4面
- ヨガ、語学、教養、歴史、文学 ……5面

平成28年度 前期講座を開講します

- 「輝き厚木塾」は、市民の皆さんが講師となって自ら講座を企画・運営する生涯学習事業です。現在 82 人の講師が活躍しています。
- 講座の内容、数も充実。あなたの好奇心を満たしてくれる講座がきっと見つかります。
- アットホームな雰囲気が魅力の「輝き厚木塾」。あなたの参加を講師一同、心よりお待ちしております。

輝き厚木塾の詳しい情報は、公共施設で配布している「輝き厚木塾受講案内(冊子版)」やマイタウンクラブをご覧ください。
www.mytownclub.com (携帯電話は末尾に/cpを)

講座の申し込み

申し込み期間
3/13～3/29

申し込み方法

- 輝き厚木塾受付窓口(アミュあつぎ6階あつぎ市民交流プラザ)
☎225-2483 受付時間 10時～16時
- マイタウンクラブ
- ハガキまたはファクスに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(携帯電話番号)を書き、3月29日(必着)までに〒243-0018 厚木市中町2-12-15「あつぎ生涯学習リーダー会」・☎225-3130へ。
- ◆申し込みは1人3講座まで。
- ◆申し込み人数が定員を超えた場合は抽選(定員は講座ごとに設定しています)。
- ◆申し込み人数が一定数に満たない場合は、講座を開講しない場合があります。
- ◆市外の方も申し込みできます。

申し込み結果

- 締め切り後2週間程度で、受講の可否を講師から申込者全員に連絡します(マイタウンクラブでは受講可否の確認はできませんので、ご了承ください)。

受講料などの支払い

- 受講料と教材費は、講座初日に講師に直接お支払いください。
- 教材費には、会場使用料を含む場合があります。また、金額が変更になる場合があります。
- 欠席、途中参加などで全日程を出席できない場合でも、受講料は全額のお支払いをお願いします。

託児サービス(有料)

- 講座の会場が、あつぎ市民交流プラザの場合は、8階託児室「わたぐも」を利用できます。
- 託児対象者1人1時間につき500円です。
- 対象は1歳～小学校3年生。
- 利用時間は、9時～18時(最大4時間)
- 定員は12～30人(預かりの状況やお子さんの年齢によって変動します)
- ※南毛利学習支援センターや公民館などの施設は、託児の派遣サービスを実施していませんので、ご了承ください。

受講をやめたいとき

- 4月18日までに文化生涯学習課 ☎225-2483・☎225-3130 に連絡してください。
- 開講直前のキャンセルは、教材費を頂く場合があります。その場合は教材をお渡しします。
- 受講後、「思っていた内容と違う」など希望に沿わない場合は、2回目の講座開講の前日までに取りやめの手続きをすれば、2回目以降の受講料は郵送料を差し引いてお返しします。ただし、教材費はお返できません。

講座の会場案内

講座は、市内6公民館と次の3施設で開講します。会場は講座案内に記載してあります。会場によっては駐車場の台数が少ない場合がありますので、公共交通機関などをご利用ください。会場へのアクセスは変わる場合があります。



あつぎ市民交流プラザ(アミュあつぎ)

小田急線本厚木駅北口から徒歩5分。

南毛利学習支援センター

●厚木バスセンターから七沢、高松山経由森の里行きなどに乗車し、「南毛利小学校前」で下車。徒歩3分。

ぼうさいの丘公園

●厚木バスセンターから船子経由森の里行きに乗車し、「柳町」で下車。徒歩10分。 ●厚木バスセンターから七沢、広沢寺温泉、高松山経由森の里行きに乗車し、「高坪入口」で下車。徒歩10分。 ●小田急本厚木駅南口から東京農業大学行きに乗車し、「東京農業大学」で下車。徒歩1分。 ●小田急線愛甲石田駅から毛利台団地行きに乗車し、「柳町」で下車。徒歩10分。



受講案内の読み方

☎はマイタウンクラブでの申し込み番号。講座内容。講座日程（青に白抜きは曜日の表記。☾=月曜日）。時間。会場。対象者（記載がない場合は指定なし）。受講料（別途教材費が必要な場合にはカッコ内に記載。受講料と教材費は講座を通しての金額）。定員数。

美容

さすってもんでスッキリボディ

講師 蓮池 洋子さん ☎152728
リンパの流れ、経絡（気）の流れを理解し、マッサージすることで免疫力を高める
5月13・20・27日、6月3・10・17日☎。9時15分～10時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円（教材費別途 500円）。20人。

自宅でこっそりキレイになろう①

講師 蓮池 洋子さん ☎152729
体の仕組みや動きを理解し、自分で骨盤のゆがみを矯正する
5月9・16・23・30日、6月6・13日☎。9時15分～10時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円（教材費別途 500円）。20人。

自宅でこっそりキレイになろう②

講師 蓮池 洋子さん ☎152730
体の仕組みや動きを理解し、自分で骨盤のゆがみを矯正する
6月16・23日、7月7・14・21・28日☎。18時15分～19時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円（教材費別途 500円）。20人。

月1アロマ、精油とハーブ

講師 戸塚 恵津子さん ☎152731
作品作り、香り体験、ハーブ料理などで心身を改善する
5月27日、6月24日、7月29日☎。12時40分～14時30分（最終日は12時～14時）。あつぎ市民交流プラザ5・6階。1500円（教材費別途2100円）。15人。



健康

20歳若返った私の体験講座

講師 松野 靖也さん ☎152732
生活習慣病を予防するため、整体生理学に基づく健康管理方法を学ぶ
5月7・14・21・28日、6月4・11日☎。13時15分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。50歳以上の方。3000円。20人。

50歳からのハツラツ健康法！

講師 箱崎 節子さん ☎152733
受診した検査結果の数値の意味を学び、病気の予防に生かす
5月12・26日、6月9・23日、7月14・21日☎。10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。ハツラツと歳を重ねたい方。3000円（教材費別途 3600円）。10人。

自分でできるストレスケア

講師 塚田 貴子さん ☎152734
五感を刺激し感度を高めることで心と身体と脳のコンディションを回復し不調を軽減する
6月7・14・21・28日☎。10時30分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。2000円（教材費別途 100円）。20人。



社会

相続の基本と仕組み

講師 上井 邦裕さん ☎152735
相続の「いろは」から「相続対策の落とし穴」までを学ぶ
5月13・20・27日、6月3・10・17日☎。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円（教材費別途1000円）。20人。

知恵を出し合う管理組合運営を

講師 岡本 恭信さん ☎152736
マンション運営の基礎知識からコミュニティづくりを学ぶ
5月17日、6月21日、7月19日、8月16日☎。10時～12時。南毛利学習支援センター。マンション運営に関心のある方。2000円。8人。

情報社会を生きる

講師 松尾 守之さん ☎152737
情報社会を読み解く鍵とは何か、それをどのように手に入れるかなどを検討する
5月11・18・25日、6月1・8・15日☎。15時15分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円（教材費別途 500円）。20人。

着付け

楽しく学ぶ着付け教室

講師 池田 文江さん ☎152738
普段着の着物・帯を使って、着付けの基本を学び、一人着ができるようにする
5月13・20・27日、6月10・17・24日☎。14時～16時。あつぎ市民交流プラザ5階。女性。3000円（教材費別途 1000円）。20人。

浴衣を着て、夏を楽しもう

講師 池田 文江さん ☎152739
浴衣の着方と、半幅帯の結び方の基本やおしゃれな結び方を楽しく学ぶ
7月1・8・22・29日☎。14時～16時。荻野公民館。女性。2000円（教材費別途 700円）。15人。

夏のきものとゆかたの帯結び

講師 倉持 和代さん ☎152740
夏の着物の基本を学ぶ。浴衣の着付けと半幅帯結びなど、4種類練習する
5月22・29日、6月5・12・19・26日☎。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。女性。3000円（教材費別途 500円）。15人。



パソコン

ワードの基礎基本を学ぶ

講師 農田 秀夫さん ☎152742
自分のパソコンを持参して文書作成の基礎基本を学ぶ
5月10・17・24・31日☎。10時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者でパソコンを持参できる方。2000円（教材費別途 200円）。20人。

エクセルの基礎基本を学ぶ

講師 農田 秀夫さん ☎152743
自分のパソコンを持参して表作成と表計算の基礎を学ぶ
6月7・14・21・28日☎。10時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者でパソコンを持参できる方。2000円（教材費別途 200円）。20人。



料理

デコ巻きずし

講師 藤井 三枝さん ☎152744
巻き方のコツやテクニックを楽しく学ぶ
5月10・24日、6月7・28日、7月5日☎。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。2500円（教材費別途8000円）。12人。

食生活を豊かにする家庭料理3

講師 藤田 文子さん ☎152745
食材を生かし、家族の健康を守る家庭料理を楽しむ
5月20日、6月17日、7月22日☎。10時～12時。陸合西公民館。1500円（教材費別途5500円）。10人。



カラー

楽しいパーソナルカラー

講師 前野 公江さん ☎152746
パーソナルカラー（似合う色）診断の体験やカラーワークを楽しむ
7月4・11・25日、8月1日☎。14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円（教材費別途1500円）。20人。

カラーセラピー

講師 塚田 貴子さん ☎152747
好きな色に癒されて、今よりもっと素敵になる
7月2・9・16日☎。10時30分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ6階。1500円（教材費別途 100円）。20人。

麻雀

国際公式ルール「中国麻将」

講師 内田 慶さん ☎152748
1998年に中国が制定した国際公式ルールの「中国麻将」講座
5月18・25日、6月1・8・15・22日☎。18時30分～20時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。マージャンのルールを理解している方。3000円（教材費別途 800円）。20人。

初心者のための健康マージャン

講師 内田 慶さん ☎152749
初めてでも安心。レッスンプロが教えるマージャン講座
5月18・25日、6月1・8・15・22日☎。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。マージャンの役を全く分らない方、1人でゲームができない方。3000円（教材費別途1000円）。20人。

女性健康マージャン点数講座

講師 内田 慶さん ☎152750
レッスンプロが教える健康マージャンの点数計算講座
5月18・25日、6月1・8・15・22日(水)。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。役を理解し、1人であがることのできる方。女性。3000円(教材費別途1000円)。20人。

楽しい健康マージャン①

講師 熊谷 直之さん ☎152751
健康マージャンのゲームの仕組み、あがり役、点数計算などを学ぶ
5月13・20・27日、6月3・10・17日(金)。9時10分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途300円)。20人。

楽しい健康マージャン②

講師 熊谷 直之さん ☎152752
健康マージャンのゲームの仕組み、あがり役、点数計算などを学ぶ
7月8・15・29日、8月5日(金)。9時10分～12時40分。森の里公民館。2000円(教材費別途300円)。20人。



手工芸

可愛い小物作りとハーブティー

講師 戸塚 恵津子さん ☎152753
猫のメモクリップ、ソックアニマルのシューズキーパー、花や貝の付いた布リースを作る
5月10日、6月14日、7月12日(火)。12時30分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。1500円(教材費別途1500円)。15人。



ポケットがいっぱいBag①

講師 米山 美奈子さん ☎152754
袋の内側にあるポケットを、外に付けておしゃれに仕上げる
5月20日、6月3・17日、7月1・15・29日(金)。10時30分～12時30分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途7000円)。20人。

ポケットがいっぱいBag②

講師 米山 美奈子さん ☎152755
袋の内側にあるポケットを、外に付けておしゃれに仕上げる
5月20日、6月3・17日、7月1・15・29日(金)。13時30分～15時30分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途7000円)。20人。

手芸で楽しく作品作り①

講師 浅沼 昌子さん ☎152756
簡単なハンドメイドのオリジナル作品を毎回一つ、計6作品作る
5月20・27日、6月10・17日、7月1・8日(金)。9時30分～11時30分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途2000円)。20人。

手芸で楽しく作品作り②

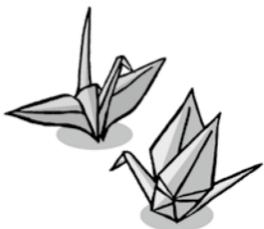
講師 浅沼 昌子さん ☎152757
簡単なハンドメイドのオリジナル作品を計5作品作る
5月10・17・31日、6月7・21・28日(火)。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。3000円(教材費別途2600円)。20人。

楽しい折り紙①

講師 川俣 恒雄さん ☎152758
初めての方でも簡単にできる作品、飾れる作品を、基礎から学ぶ
5月7・14・21・28日、6月4・11日(土)。10時10分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ5階。小学生以上。3000円(教材費別途400円)。15人。

楽しい折り紙②

講師 川俣 恒雄さん ☎152759
折り鶴をつなげている色々な形を創作し無限の広がり挑戦する
7月2・9・16・23・30日、8月13日(土)。10時10分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ5階。鶴を折れる方。3000円(教材費別途400円)。15人。



プリザーブドフラワー

講師 上別府 曜子さん ☎152760
カラフルな花で季節に合った壁掛けや置き物を作る
5月12・26日、6月9・23日(木)。10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円(教材費別途1万2000円)。10人。

モダン✽フラワー

講師 熊谷 祥子さん ☎152761
いろいろな花材を使い季節を取り入れるフラワーレッスン
5月15日、6月12日、7月3・31日(日)。10時～12時30分。陸合西公民館。2000円(教材費別途1万1000円)。10人。

ハワイアン・リボンレイ

講師 川村 千鶴さん ☎152762
リボンを使って、季節の飾りやリース、レイなどを作る
5月10・17・24・31日、6月7日(火)。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。2500円(教材費別途6500円)。10人。

のんびり♪春のステンドグラス

講師 小林 ひとみさん ☎152763
ペンダントやプランターピックなど、春らしくかわいい作品を作る
5月12・19・26日(木)。10時15分～11時45分。ほうさいの丘公園センター施設。初心者。1500円(教材費別途3000円)。20人。

やさしいステンドグラス応用編

講師 小林 ひとみさん ☎152764
ミニティッシュケース、テラリウムを作り、立体の作品に挑戦する
6月14・21・28日、7月5日(火)。10時15分～11時45分。南毛利学習支援センター。2000円(教材費別途6500円)。20人。

クレイクラフト(粘土)

講師 矢ノ倉 則子さん ☎152765
石粉粘土でイチゴの小物入れとヒマワリの籠を作り、アクリル絵の具で色付けする
6月4・11・25日、7月2日(土)。9時30分～11時30分(最終日は9時15分～10時45分)。南毛利学習支援センター。初心者。2000円(教材費別途2200円)。10人。

音楽

童謡・唱歌でタイムスリップを

講師 田口 牧公子さん ☎152766
日本の四季や遊びを歌った心温まる曲を歌う
5月17・31日、6月14・28日(火)。9時45分～11時15分。あつぎ市民交流プラザ7階。2000円(教材費別途800円)。20人。

手軽で楽しい文化箏(ミニ琴)

講師 水澤 晴美さん ☎152767
数字の楽譜を使い、音の出し方から合奏まで楽しく学ぶ
5月17・31日、6月7・21日(火)。10時20分～11時50分。南毛利学習支援センター。2000円(教材費別途3000円)。10人。

初心者のウクレレ入門①

講師 小清水 邦彬さん ☎152768
未経験の方でも楽しく練習してウクレレが弾けるようにする
5月10・17・24・31日、6月7・14日(火)。10時～12時。南毛利学習支援センター。未経験者または初心者。3000円(教材費別途500円)。20人。

初心者のウクレレ入門②

講師 小清水 邦彬さん ☎152769
C.F.G7を卒業し色々なキーとリズムでポピュラーな曲を10曲演奏する
6月21・28日、7月5・12・19・26日(火)。10時～12時。南毛利学習支援センター。未経験者または初心者。3000円(教材費別途500円)。20人。

美術

心・伝える絵手紙教室

講師 山下 和江さん ☎152770
手描きが無理と言わず、ぜひ一枚試しに描いてみませんか
5月9・16・23・30日(日)。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ5階。2000円。20人。

たのしい日本画

講師 天利 重子さん ☎152771
小さな陶器、花や野菜、果物を描いてみませんか
5月9・16・23・30日、6月6・13日(日)。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途1500円)。10人。

愉快的水彩スケッチ

講師 中島 洋介さん ☎152772
鉛筆またはペンで下描き、水彩絵の具で仕上げをする
5月12・26日、6月2・16日(木)。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。絵の好きな方。2000円(教材費別途800円)。20人。

初めての水彩画

講師 佐藤 彰男さん ☎152773
初めて絵筆を持つ方でもスケッチと彩色の基礎を易しく楽しく学ぶ
6月8・15・29日、7月6日(水)。10時～12時。依知南公民館。初心者。2000円(教材費別途1000円)。16人。

初めての水彩画・日曜講座

講師 佐藤 彰男さん ☎152774
初めて絵筆を持つ方でもスケッチと彩色の基礎を易しく楽しく学ぶ
7月3・10・17・24・31日、8月7日(日)。13時30分～15時30分。南毛利学習支援センター。初心者。3000円(教材費別途1500円)。20人。

やさしい水彩画

講師 楠原 勇城さん ☎152775
まず、スケッチブックに鉛筆で描き、水彩絵の具で伸び伸びと自由に描く
5月25日、6月8・22日、7月13日(水)。10時～12時。陸合北公民館。2000円(教材費別途1000円)。20人。



やさしいパステル画

講師 谷川 やよいさん ☎152776
太い色鉛筆のようなパステルで、描いたり消したりしながら仕上げる
5月14・21・28日、6月4・11日(土)。14時～16時。あつぎ市民交流プラザ5階。2500円(教材費別途700円)。20人。

描いてみよう！クレパス画

講師 谷川 やよいさん ☎152777
色を重ねたり、削ったりしながら仕上げる

6月18・25日、7月2・9・16日^土。14時～16時。あつぎ市民交流プラザ5階。2500円(教材費別途700円)。20人。

生け花

楽しい生け花

講師 松川 婦美さん ☎152778
あなたが気に入った花や葉、枝ぶりを生かす生け方を学ぶ

5月12・26日、6月9・23日^木。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。2000円(教材費別途4300円)。10人。



茶道

気軽にテーブル茶の湯しましよ

講師 高橋 ひろ野さん ☎152779
表千家流 正座はなし。テーブルで気軽に茶道体験をする。世界のお茶と和菓子作りも楽しむ

5月12・19・26日、6月9・16・23日^木。12時30分～14時30分(5・6回目は15時30分まで)。南毛利学習支援センター。初心者。3000円(教材費別途7200円)。9人。

男の茶の湯入門

講師 高橋 ひろ野さん ☎152780
表千家流 男子点前と作法の基礎入門。茶道のいろはなどを体験する

5月21・28日、6月11・18日^土。14時～17時。陸合西公民館。男性初心者。2000円(教材費別途6000円)。6人。

楽しむ茶道 II

講師 平岩 八重子さん ☎152781
裏千家流 茶席での所作を学び、千歳盆を使ってお点前の稽古をする

5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途2000円)。8人。



心うるおう茶道入門講座

講師 田口 牧公子さん ☎152782
大日本茶道学会 茶道の基礎を学びながら日本文化の美しさを感じる

5月11・25日、6月8・22日^水。9時45分～11時15分。荻野公民館。正座できない方も歓迎。2000円(教材費別途2500円)。10人。

書道

お習字

講師 神谷 貞夫さん ☎152783
変体仮名を含め仮名文字の練習、文字の続け方、散らし方の基礎を学ぶ

5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日^金。13時30分～15時30分。南毛利学習支援センター。成人。3000円(教材費別途400円)。14人。

現代書を楽しく書こう

講師 紙崎 隆さん ☎152784
懐かしい童謡や有名な俳句を現在一般に使われている文字で感情豊かに表現する

5月9・16・23・30日^月。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者。2000円(教材費別途500円)。20人。

手品

手品(マジック)

講師 廣町 義彦さん ☎152785
プロの道具を使って初歩から学ぶ

5月4・11・18・25日、6月1・8日^水。9時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途6400円)。20人。



太極拳

簡単で楽しい気功・太極拳!!

講師 植松 英正さん ☎152786
気功による呼吸法(腹式呼吸)、練功(準備体操)、太極拳の基本「定位八式」を学ぶ

6月23・30日、7月7・14・21・28日^木。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円。20人。

始めてみよう! 太極拳!!①

講師 大島 綾枝さん ☎152787
心と身体と呼吸を合わせ、気血の流れを促す自己鍛練法を学ぶ

5月6・13・20・27日、6月3・10日^金。14時10分～15時40分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途300円)。12人。

始めてみよう! 太極拳!!②

講師 大島 綾枝さん ☎152788
心と身体と呼吸を合わせ、気血の流れを促す自己鍛練法を学ぶ

5月10・24・31日、6月7日^火。10時～11時30分。荻野公民館。2000円。20人。

初心者のための太極拳講座

講師 新井 範子さん ☎152789
深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳の基本動作を学ぶ

5月11・18・25日^水。10時～11時30分。依知南公民館。1500円(教材費別途100円)。20人。



座ってできる太極拳&笑いヨガ

講師 新井 範子さん ☎152790
太極拳から抜き出した動作を椅子に座って行う。笑いで自分自身を若返らせる

5月11・25日、6月8日^水。14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。1500円(教材費別途400円)。20人。

日舞

浴衣で日舞、着付けも御一緒に

講師 浦西 絹恵さん ☎152791
若柳流 日舞のいろはを学ぶ(一人で着付けができる～楽しく踊れるまで)

5月13・20・27日、6月3日^金。19時～21時。依知南公民館。女性。2000円。10人。

今からでも遅くない日舞教室

講師 浦西 絹恵さん ☎152792
若柳流 日舞のいろはを学ぶ(一人で浴衣の着付け～簡単な踊りが踊れるまで)

5月17・24・31日、6月7日^火。10時～12時。南毛利公民館。女性。2000円。10人。

憧れの日本舞踊で体力アップ

講師 中嶋 貢三子さん ☎152793
藤間流 しっかりと腰を入れることで足腰を鍛えながら、しなやかに踊ることを楽しむ

5月17・24・31日、6月7日^火。10時～11時30分。荻野公民館。女性。2000円。10人。



フラダンス

ALOHA HULA

講師 宮谷 尚枝さん ☎152794
基本のステップ&美しいハンドモーションで「Puamana」を踊る

5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者または初級の女性。3000円(教材費別途400円)。20人。

踊ろうよ! フラを♪—火曜日—

講師 飛鳥田 きみ子さん ☎152795
基本のステップ、ハンドモーションからハナレイムーンを1曲踊る

5月10・17・24日、6月7・14・21日^火。10時20分～11時45分。南毛利学習支援センター。初心者・初級者の女性。3000円(教材費別途500円)。20人。

踊ろうよ! フラを♪—金曜日—

講師 飛鳥田 きみ子さん ☎152796
基本のステップ、ハンドモーションからプアマナを1曲踊る

5月13・20・27日、6月3・10・17日^金。10時20分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者・初級者の女性。3000円(教材費別途300円)。20人。



ダンス

ワルツのシングって?

講師 遠山 恵美子さん ☎152797
ステップの中でシングを勉強する。内回り外回りで微妙に違います。6月7・21・28日、7月5・12日^火。13時15分～14時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。ワルツのステップを踏める方。2500円(教材費別途1000円)。16人。

社交ダンス スタンダード中級

講師 河合 美津子さん ☎152798
ベーシックのステップとは違った流れをつくりきれいにさせる

5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。基本のステップを踏める方。3000円(教材費別途1000円)。20人。

社交ダンス ラテン中級

講師 河合 美津子さん ☎152799
男性はリードし、女性はフォローして踊る

6月22・29日、7月6・13・20・27日^水。14時15分～15時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。基本のステップを踏める方。3000円(教材費別途1000円)。20人。

平成28年度前期受講案内

ペアではじめる社交ダンス

講師 平井 知子さん ☎152800
ボールルームダンスを気軽に楽しむ
6月18・25日、7月2・9日^土。15時30分～16時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。1人2000円。ペア8組。

社交ダンス 初級

講師 松崎 俊明さん ☎152801
音楽に合わせて2人で、仲間と一緒に楽しむ
5月3・10・17・24・31日、6月7日^火。15時10分～16時50分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

社交ダンス 中級スタンダード

講師 松崎 俊明さん ☎152802
基本が大事。ベーシックステップをよりタンゴらしく踊る
6月14・21・28日、7月5・12・19日^火。15時10分～16時50分。あつぎ市民交流プラザ7階。社交ダンス経験1年以上の方。3000円(教材費別途1000円)。20人。

午前中の1時間でHIPHOP

講師 佐藤 しのぶさん ☎152803
初めての方でも安心。少しずつステップを覚え、それをつなげて振り付けを完成する
6月29日、7月6・13日^水。9時30分～10時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。初めてヒップホップダンスに挑戦する方。1500円。20人。

小学生のためのヒップホップ

講師 佐藤 しのぶさん ☎152804
テレビで流行のダンスをダンサーのように踊ってみよう。体を動かす楽しさを実感する
6月11・18・25日^土。10時～11時。森の里公民館。小学生。1500円。20人。

ヨガ

一緒にはじめよう憧れのヨガ♪

講師 仲田 美香さん ☎152805
ゆっくりとした動きを中心に自分のペースで初心者も経験者も同じテーマに取り組む
5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。11時20分～12時40分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途400円)。20人。

ヨガで免疫力アップ!アップ!

講師 仲田 美香さん ☎152806
ゆっくりとした動きを中心に自分のペースで初心者も経験者も同じテーマに取り組む
6月3・10・17・24日、7月1・8日^金。13時20分～14時40分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途400円)。20人。

猛暑もヨガで気分爽快♪

講師 仲田 美香さん ☎152807
ゆっくりとした動きを中心に自分のペースで初心者も経験者も同じテーマに取り組む
7月4・11・18・25日、8月22・29日^月。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途400円)。20人。



語学

ロシア語初級・中級会話

講師 山下 方里子さん ☎152808
会話に必要な初歩的な文法を会得しながら、会話に応用する
5月7・14・21・28日、6月4・11日^土。13時～14時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者および経験者。3000円。20人。

初めての韓国語

講師 長堀 英子さん ☎152809
ハングルの仕組みを学んで、次のオリンピックでおもてなす
5月2・9・16・23・30日、6月6日^月。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途1000円)。20人。

声に出して楽しもうABC

講師 高橋 絹代さん ☎152810
ABCを正しく発音して、英詩の内容を理解する
5月12・19・26日、6月2・9・16日^木。13時30分～14時50分。南毛利学習支援センター。3000円(教材費別途1100円)。20人。

英書講読セミナー

講師 高橋 絹代さん ☎152811
英文を分かりやすく理解する手法を伝授する。中学生並みの英語力で読めます
5月13・20・27日、6月3・10・17日^金。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。中学生並みの英語力所有者。3000円(教材費別途1000円)。15人。

TRY! まいにちえいご

講師 嶋崎 早苗さん ☎152812
発音の「コツ」や文法をゼロから学び、コミュニケーション力のアップを目指す
5月26日、6月2・9・16・23・30日^木。11時～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。楽しく英会話を始めてみたい方。3000円(教材費別途500円)。20人。

英語基礎講座

講師 川口 奈奈子さん ☎152813
話すための英語力を鍛える
5月7・21日、6月4・18日、7月2・16日^土。10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ6階。初級(中級)レベルの方。3000円(教材費別途2100円)。20人。

目からウロコのカンタン英会話

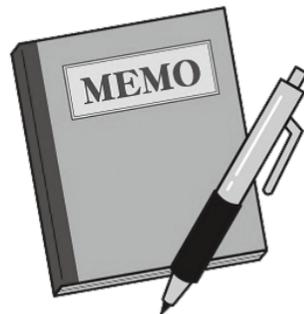
講師 山崎 薫さん ☎152814
単語一つでも通じる実践英会話を、ティータイムを通して学習する
5月8・15・22・29日、6月5・12日^日。10時20分～11時50分。南毛利学習支援センター。超初心者。3000円(教材費別途2000円)。20人。

カンタン英語で楽しく海外旅行

講師 山崎 薫さん ☎152815
勉強の英語ではなく通じる英語を、ティータイムの実践を通して楽しく学ぶ
5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。初心者。3000円(教材費別途2000円)。20人。

エスペラント語の初歩

講師 小山 武さん ☎152816
エスペラント語の創始者ザメンホフとその文法の初歩、簡単なあいさつを学ぶ
5月19・26日、6月9・16日^木。10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ5階。2000円。10人。



教養

大人のための数学の楽しみ

講師 松尾 守之さん ☎152818
小・中学校での知識を生かして易しい問題を解き、数学の美しさと新たな知の発見を体験する
5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。13時15分～14時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途500円)。20人。

身近な生物学

講師 川口 奈奈子さん ☎152819
ヒトに関する生物学の領域を、学生に戻って学習する
5月7日、6月4日、7月2日^土。13時20分～14時40分。あつぎ市民交流プラザ6階。1500円(教材費別途300円)。20人。

歴史

厚木の六地藏と馬頭観音

講師 武田 量雄さん ☎152820
石造物(石塔や石仏)のうち、身近な存在である六地藏と馬頭観音について学ぶ
5月11・18・25日、6月8・15・22日^水。10時～12時。南毛利公民館。3000円。20人。

物語 探訪 世界遺産

講師 秋山 則照さん ☎152821
アメリカ、ヨーロッパ諸国、中国の世界遺産を学ぶ
5月9・16・23・30日、6月6・13日^月。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ5階。3000円(教材費別途100円)。10人。

親日台湾とトルコを知ろう

講師 秋山 則照さん ☎152822
台湾とトルコの歴史を学ぶ
5月10・17・24・31日^火。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ5階。2000円。10人。

文学

初めての俳句

講師 松尾 守之さん ☎152823
季語や五七五など俳句の決まりを学び、俳句作りの楽しみ方を体験する
5月11・18・25日、6月1・8・15日^水。10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ7階。3000円(教材費別途500円)。20人。

楽しく学ぶ短歌教室

講師 砂田 暁子さん ☎152824
毎回身近な題に沿って歌を作り、歌会を開いて意見を出し合う
5月14日、6月11日、7月9日、8月13日^土。12時30分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。2000円(教材費別途400円)。20人。

自分史エッセイ 入門

講師 秋山 則照さん ☎152825
資料を提供し、参加者の作品を合評しながら書き方を学ぶ
6月9・16・30日^木。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ5階。1500円。10人。

朗読一期一会!

講師 若本 保さん ☎152826
朗読の基本事項を押さえながら聴き手に届く朗読を目指して習練する
6月1・8・15・22・29日、7月6日^水。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ6階。初心者も経験者も歓迎。3000円(教材費別途200円)。20人。

学ぶ喜び、交わる楽しさ

あつぎ協働大学を開校

多彩な教養を身に付けられる生涯学習の場「あつぎ協働大学」が、ことしも5月に開校します。市内5大学と市内企業、市が連携して運営。平成21年度にスタートしてから、これまでに1万5千人の方が受講しています。

ことしの全体テーマは「発展」。各大学や企業がそれぞれの特徴を生かした個性ある講義を展開します。人生の視野を広げてくれる知識を気軽に学びませんか。



バラエティ豊かな講座

講座は、市が実施する「協働科目」と市内企業の協力による「企業科目」、各大学で実施する「教養科目」の3科目で構成。日本経済、エネルギー・環境問題、西洋音楽の歴史、市民生活と法、動物・植物など、多彩な全30講座を用意しています。

人とのつながりも魅力

あつぎ協働大学には、知識を得る以外にも多くの魅力があります。興味のある分野を見つけたり受講生同士で交流したりと、きっと新たな発見があるでしょう。学ぶ意欲のある人を応援するあつぎ協働大学に、ぜひご参加ください。

今、企業が面白い 企業から先端知識や生き方を学ぼう

現場で培われた実践知と仕事への熱い思いが大好評

27年度から始まった企業科目は、多くの受講者から「現場で働いている人の話は面白い」「普段聞けない話が聞けてとても興味深い」「仕事への情熱が伝わり感動した」など好評です。28年度は日産自動車(株)テクニカルセンターに加え、新たに、ソニー(株)厚木テクノロジーセンターと(株)レンブラントホテル厚木が参加。就職を目指す学生、仕事のヒントを学びたい方、地元の企業に興味をお持ちの方にお勧めです。



協働科目

《会場》あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)〈中町2-12-15〉

■厚木市企画政策課

5月14日(土)	10時30分～12時30分	厚木市人口ビジョン及び厚木市まち・ひと・しごと創生総合戦略について
----------	---------------	-----------------------------------



■厚木市広域政策課

5月21日(土)	10時～12時	国内外の友好交流について
----------	---------	--------------

教養科目

■東京工芸大学

個別テーマ「現代社会発展の鍵を探る—おとぎ話から経済まで—」

《会場》東京工芸大学厚木キャンパス〈飯山1583〉

5月28日(土)		日本語の発展?
6月4日(土)		日本経済は発展可能か?
6月11日(土)	10時～12時	現代社会の発展と英語—グローバル時代の英語力—
6月18日(土)		おとぎ話の発展から時代を読む
6月25日(土)		持続可能な発展と日本語教育

■神奈川工科大学

個別テーマ「研究開発者が語る『これからの生活環境はこう変わる!』」

《会場》神奈川工科大学キャンパス〈下荻野1030〉

7月2日(土)		神奈川工科大学のテーマの概要
7月9日(土)	10時～12時	環境を変えるバイオと化学の技術
7月16日(土)		身近な製品・毎日の生活からみたライフスタイルとその将来
7月23日(土)		生活環境を変えるロボット技術
7月30日(土)		ソーラービークルで走る未来の生活
7月30日(土)		ネットワークの力でエネルギー・環境問題を改善しよう

■湘北短期大学

個別テーマ「こころと社会の豊かな発展を求めて」

《会場》湘北短期大学キャンパス〈温水428〉

8月6日(土)		小袖からきものへ—日本伝統衣装の発展—
8月20日(土)		基礎構造改革の推進と施設福祉実践の質の向上
8月27日(土)	10時10分～12時10分	マーケティングと企業の発展
9月3日(土)		ボードゲームでコミュニケーション能力と論理的思考力を鍛える
9月10日(土)		日本における西洋音楽の歴史

企業科目

《会場》あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)〈中町2-12-15〉

■ソニー(株)厚木テクノロジーセンター

9月17日(土)	10時～12時	企業の発展と社会的責任(CSR/環境への取り組み)
----------	---------	---------------------------

■(株)レンブラントホテル厚木

11月19日(土)	10時～12時	観光立国実現に向けた宿泊施設の使命と進化
-----------	---------	----------------------

■日産自動車(株)テクニカルセンター

12月17日(土)	10時～12時	将来の自動車技術開発の方向性について
-----------	---------	--------------------

■松蔭大学

個別テーマ「健康と教養」

《会場》松蔭大学厚木ステーションキャンパス〈中町4-3-1〉

10月1日(土)		国連の新開発目標SDGsは厚木市になにをもたらすか?
10月8日(土)		運動で免疫能力は向上するか?
10月15日(土)	13時～15時	ホスピタリティ・マネジメント—地域医療・介護のあり方を中心に—
10月22日(土)		市民生活と法—夫婦別姓、成年後見制度、消費者契約等—
10月29日(土)		ヒトラーとハブスブルク家

■東京農業大学

個別テーマ「農学の発展—新時代の農業・農学を考える—」

《会場》東京農業大学厚木キャンパス〈船子1737〉

11月5日(土)		動物と飼い主の関係
11月12日(土)		ラズベリーの品種と栽培
11月26日(土)	10時～12時	生物多様性は地球の未来を作る
12月4日(日)		植物と光
12月10日(土)		健康で豊かな生活のための農

※内容は、変更になる場合があります。

コース

全科コース=協働科目、企業科目と5大学全ての教養科目を受講。5000円。定員50人。選科コース=協働科目、企業科目と選択した大学の教養科目を受講。1大学当たり1000円。定員50人。

申し込み

ハガキ、ファクスにコース名(選科コースは大学名)、〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書き、4月6日(必着)までに〒243-8511文化生涯学習課 ☎225-2512 FAX225-3130へ。抽選。