



あゆむ回

検索

厚木市生涯学習事業 平成29年度前期(5月～8月)受講ガイド 文化生涯学習課 ☎225-2512

輝き厚木塾

全 106 講座

- ダンス、ヨガ、太極拳 日舞、フラダンス ……2面
- 歴史、文学、語学、教養、カラー ……3面
- 美容、健康、社会、着付け パソコン、料理、書道 ……4面
- 手品、麻雀、手工芸 ……4面
- 音楽、美術、生け花、茶道 ……5面

平成29年度 前期講座を開講します

「輝き厚木塾」は、市民の皆さんが講師となって自ら講座を企画・運営する生涯学習事業です。現在80人の講師が活躍しています。講座の内容、数も充実。あなたの好奇心を満たしてくれる講座がきっと見つかります。アットホームな雰囲気が魅力の「輝き厚木塾」。あなたの参加を講師一同、心よりお待ちしております。

輝き厚木塾の詳しい情報は、公共施設で配布している「輝き厚木塾受講案内(冊子版)」や厚木市ホームページ、マイタウンクラブをご覧ください。「厚木市」または「マイタウンクラブ」で検索してください。

講座の申し込み

申し込み期間
3/13～28

申し込み方法

- 受付窓口(アミュあつぎ6階あつぎ市民交流プラザ) ☎225-2483、受付時間は10時～16時
- マイタウンクラブ(㊟印の番号で、申し込みができます)
- ハガキまたはファクスに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(携帯電話番号)を書き、3月28日(必着)までに〒243-0018 中町2-12-15「あつぎ生涯学習リーダー会」・☎225-3130へ。
- ◆申し込みは1人3講座までです(優先順位は付けられません)。
- ◆申し込み人数が定員を超えた場合は、抽選(定員は講座ごとに設定)です。
- ◆申し込み人数が一定数に満たない場合は、講座を開講しない場合があります。
- ◆市外の方も申し込みます。

申し込み結果

- 締め切り後2週間程度で、受講の可否を講師から申込者全員に郵送で通知します(マイタウンクラブでは受講可否の確認はできません)。

受講料などの支払い

- 受講料と教材費は、講座初日に講師に直接お支払いください。
- 教材費には、会場使用料を含む場合があります。また、金額が変更になる場合があります。
- 欠席、途中参加などで全日程を出席できない場合でも、受講料は全額をお支払いください。

託児サービス(有料)

- 講座の会場が、あつぎ市民交流プラザの場合は、8階託児室「わたぐも」を利用できます。
- 【費用】託児対象者1人1時間につき500円
- 【対象】1歳～小学校3年生
- 【利用時間】9時～18時(最大4時間)
- 【定員】12～30人(預かりの状況やお子さんの年齢によって変動します)
- ※南毛利学習支援センターや公民館などの施設は、託児の派遣サービスを実施していません。

受講をやめたいとき

- 4月17日までに文化生涯学習課 ☎225-2483 ・ ☎225-3130に連絡してください。
- 開講直前のキャンセルは、教材費を頂く場合があります。その場合は教材をお渡しします。
- 受講後、「思っていた内容と違う」など希望に沿わない場合は、2回目の講座開講の前日までに取りやめの手続きをすれば、2回目以降の受講料は郵送料を差し引いてお返しします。ただし、教材費はお返しできません。

講座の会場案内

講座は、市内7公民館(2面に掲載)と次の2施設で開講します。会場は講座案内に記載しています。会場によって駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。



アミュあつぎ あつぎ市民交流プラザ (中町2-12-15)
小田急線本厚木駅北口から徒歩5分。
南毛利学習支援センター (長谷 1094-1)
厚木バスセンターから七沢、高松山経由森の里行きなどに乗車し、「南毛利小学校前」で下車。徒歩3分。

講座の会場案内

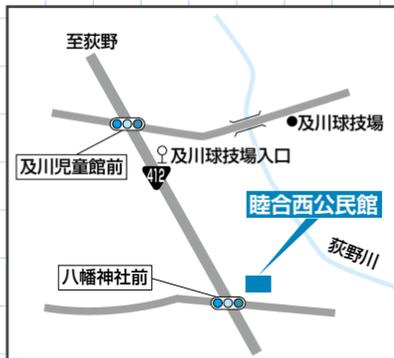
依知北公民館 (上依知1313-1)



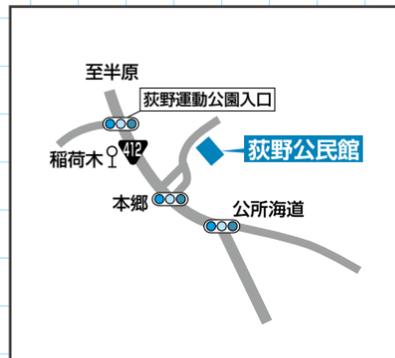
睦合南公民館 (妻田北1-18-33)



睦合西公民館 (及川667)



荻野公民館 (中荻野594-1)



受講案内の読み方

① 甲はマイタウンクラブでの申し込み番号。講座内容。講座日程 (青に白抜きは曜日の表記。月=月曜日)。時間。会場。対象者 (記載がない場合は指定なし)・定員数。受講料 (別途教材費が必要な場合にはカッコ内に記載。受講料と教材費は講座を通しての金額)。

玉川公民館 (七沢175-6)



緑ヶ丘公民館 (緑ヶ丘2-2-1)



愛甲公民館 (愛甲西1-17-1)



ダンス

小学生のためのヒップホップ

講師 佐藤しのぶ ① 甲162758
体を動かす楽しさを実感する
6月24日、7月1・8日土。10時～11時。
睦合西公民館。小学生20人。1500円。

午前中の1時間でHIPHOP

講師 佐藤しのぶ ① 甲162759
ステップを覚え、それをつなげて振り付けを完成させる
6月30日、7月7・14日金。9時30分～10時30分。
あつぎ市民交流プラザ。初めてヒップホップダンスに挑戦する方20人。1500円。

社交ダンス ワルツ中級

講師 河合美津子 ① 甲162760
ホールド・ステップなどを確認し、曲に合わせて踊る
5月8・15・22・29日、6月5・12日月。14時15分～15時45分。
あつぎ市民交流プラザ。ワルツのステップを踏める方20人。3000円 (教材費別途1000円)。

社交ダンス ルンバ中級

講師 河合美津子 ① 甲162761
男性はリード、女性はフォローして踊る
5月11・18・25日、6月1・8・15日木。13時15分～14時45分。
あつぎ市民交流プラザ。ルンバのステップを踏める方20人。3000円 (教材費別途1000円)。

スローフォックストロットの音

講師 遠山恵美子 ① 甲162762
4拍で踊るスローフォックストロットを学ぶ
5月24・31日、6月7・14・21・28日水。13時15分～14時45分。
あつぎ市民交流プラザ。スローの基本的ステップを踏める方13人。3000円 (教材費別途1000円)。

方13人。3000円 (教材費別途1000円)。

楽しくラテンダンス！！

講師 平井知子 ① 甲162763
初心者にお薦めのラテンダンスを踊る
6月9・16・23・30日、7月7・14日金。11時30分～12時45分。
あつぎ市民交流プラザ。12人。3000円。

社交ダンス 初級

講師 松崎俊明 ① 甲162764
音楽に合わせて、仲間と一緒に楽しむ
5月2・9・16・23・30日、6月6日火。15時10分～16時50分。
あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円 (教材費別途1000円)。

社交ダンス スタンダード中級

講師 松崎俊明 ① 甲162765
流れるようなゆったりしたムーブメント、スローに挑戦する
6月13・20・27日、7月4・11・18日火。15時10分～16時50分。
あつぎ市民交流プラザ。社交ダンス経験1年以上の方20人。3000円 (教材費別途1000円)。



ヨガ

そうだ！ヨガをやってみよう♪

講師 仲田美香 ① 甲162766
ゆっくりとした動きを中心に、自分のペースで取り組む
5月1・8・15・22・29日、6月5日月。10時20分～11時40分。
あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円 (教材費別途400円)。

ヨガのある生活してみませんか

講師 仲田美香 ① 甲162767
ゆっくりとした動きを中心に、ストレッチ、ポーズ、呼吸法に取り組む
6月7・14・21・28日、7月5・12日水。

11時20分～12時40分。あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円 (教材費別途400円)。

気軽にヨガ♪

講師 仲田美香 ① 甲162768
ゆっくりとした動きを中心に、やりたい動き、やれる動きに取り組む
7月14・21・28日、8月4・18・25日金。13時20分～14時40分。
あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円 (教材費別途400円)。



太極拳

初心者のための太極拳講座

講師 新井範子 ① 甲162769
深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳の基本動作を学ぶ
5月9・23・30日火。14時～15時30分。
睦合西公民館。20人。1500円 (教材費別途100円)。

初心者のための太極拳夜講座

講師 新井範子 ① 甲162770
深い呼吸とゆったりとした動きの太極拳の基本動作を学ぶ
5月9・16・23日火。19時15分～20時45分。
あつぎ市民交流プラザ。20人。1500円 (教材費別途500円)。

簡単に楽しい気功・太極拳！！

講師 植松英正 ① 甲162771
気功による呼吸法 (丹田腹式呼吸)、練功、太極拳の基本「定位八式」を学ぶ
6月22・29日、7月6・13・20・27日木。10時30分～11時30分。
あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円。

始めてみよう！太極拳！！①

講師 大島綾枝 ① 甲162772
心と体と呼吸を合わせ、気血の流れを促す自己鍛錬法を学ぶ
5月12・19・26日、6月2・9・16日金。

12時10分～13時40分。あつぎ市民交流プラザ。12人。3000円 (教材費別途300円)。

始めてみよう！太極拳！！②

講師 大島綾枝 ① 甲162773
心と体と呼吸を合わせ、気血の流れを促す自己鍛錬法を学ぶ
5月2・9・23・30日火。10時～11時30分。
荻野公民館。20人。2000円。



日舞

男も日舞、簡単初心者教室

講師 浦西絹恵 ① 甲162774
【鼓柳流】男女問わず、浴衣の着付けから簡単な踊りまで、日舞のいろはを学ぶ
5月19・26日、6月2・9日金。14時～15時30分。
あつぎ市民交流プラザ。5人。2000円 (教材費別途500円)。

憧れの日本舞踊で体カアップ

講師 中嶋貢三子 ① 甲162775
【藤間流】しっかりと腰を入れることで足腰を鍛えながら、しなやかに踊ることを楽しむ
5月11・18・25日、6月8日木。10時～11時30分。
荻野公民館。女性10人。2000円 (教材費別途300円)。



フラダンス

楽しいフラ♪～フラノート

講師 飛鳥田きみ子 ① 甲162776
『ウルパラクア』を1曲踊り、フラノートの描き方を学ぶ
5月12・19・26日、6月2・9・16日金。10時20分～11時45分。
あつぎ市民交流プラザ。初心者からフラノートを描きたい方まで20人。3000円 (教材費別途500円)。

踊ろうよ！フラを♪

講師 飛鳥田 きみ子 ㊟ 162777
基本のステップ、ハンドモーションを習い、『ウルパラクア』を1曲踊る
5月12・19・26日、6月2・9日(金)。13時20分～14時45分。あつぎ市民交流プラザ。初心者または初級の女性20人。2500円(教材費別途900円)。

あなたもわたしもフラガール♪

講師 熊谷 祥子 ㊟ 162778
基本のステップからゆっくりと学び『ハナレイ・ムーン』を踊る
5月15・22・29日、6月5・12日(月)。10時15分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ。初心者または初級の女性12人。2500円(教材費別途500円)。

ALOHA HULA

講師 宮谷 尚枝 ㊟ 162779
基本のステップと美しいハンドモーションで楽しく踊る
5月24・31日、6月7・14・21日(水)。10時20分～11分40分。あつぎ市民交流プラザ。初心者または初級の女性20人。2500円(教材費別途400円)。



歴史

親日台湾とトルコを知ろう

講師 秋山 則照 ㊟ 162780
台湾とトルコの歴史を学ぶ
5月9・16・23日(火)。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ。10人。1500円。

物語 遊覧 世界遺産

講師 秋山 則照 ㊟ 162781
アメリカ・ヨーロッパ諸国・中国の世界遺産を資料を見ながら学ぶ
5月11・18・25日、6月1・8・15日(木)。13時～15時。あつぎ市民交流プラザ。10人。3000円。

私たちの郷土史探訪・その1

講師 澤田 五十二 ㊟ 162782
渡邊崋山と厚木、厚木の人物列伝・井上篤太郎の生涯と事績について知る
5月13・20・27日、6月3・10日(土)。14時30分～17時30分。あつぎ市民交流プラザ。20人。2500円(教材費別途500円)。

私たちの郷土史探訪・その2

講師 澤田 五十二 ㊟ 162783
古い歴史を持つ飯山地区の今昔と厚木の商業史、交通の歴史を知る
6月24日、7月1・8・15・22・29日(土)。14時30分～17時30分。あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円(教材費別途500円)。

歴史をさかのぼる

講師 松尾 守之 ㊟ 162784
混迷する現代社会など、身近な社会問題を歴史をさかのぼりながら考える
5月11・18・25日、6月1・8・15日(木)。

13時15分～15時15分。あつぎ市民交流プラザ。15人。3000円(教材費別途500円)。



文学

自分史エッセイ入門

講師 秋山 則照 ㊟ 162785
本の書き方、まとめ方、出し方のポイントを習得する
5月15・22・29日(月)。10時～12時。緑ヶ丘公民館。10人。1500円(教材費別途500円)。

朗読一期一会！

講師 岩本 保 ㊟ 162786
なじみやすい作品を選び、聴き手の胸に届く朗読を目指して習練する
5月31日、6月7・14・21・28日、7月5日(水)。10時～11時50分。あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円(教材費別途200円)。

古典の名作品を鑑賞しよう！

講師 植松 英正 ㊟ 162787
『源氏物語…桐壺』と『白氏文集…長恨歌』を読み比べ、その素晴らしさを味わう
6月23・30日、7月7・14・21・28日(金)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円(教材費別途300円)。

楽しく学ぶ短歌教室

講師 砂田 暁子 ㊟ 162788
毎回出される身近な題に沿って歌を作り、鑑賞し合い、意見を出し合う
5月13日、6月10日、7月8日、8月12日(土)。12時30分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ。15人。2000円(教材費別途300円)。

初めての俳句

講師 松尾 守之 ㊟ 162789
季語や五七五など俳句の決まりを学びながら俳句作りの楽しみ方を体験する
5月11・18・25日、6月1・8・15日(木)。10時15分～12時15分。あつぎ市民交流プラザ。15人。3000円(教材費別途500円)。



語学

基礎英語講座(入門編)

講師 川口 奈奈子 ㊟ 162790
話すための英語力を鍛えることを目的に、基礎となる文をアレンジする
5月13・20・27日、6月3・10・17日(土)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。20人。3000円(教材費別途1900円)。

基礎英語講座(初級編)

講師 川口 奈奈子 ㊟ 162791
話すための英語力を鍛えることを目的に、基礎となる文をアレンジする
6月24日、7月1・8・15・22・29日(土)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラ

ザ。初級レベルの方20人。3000円(教材費別途2400円)。

TRY！はじめてえいご

講師 嶋崎 早苗 ㊟ 162792
発音の「コツ」や文法をゼロから学び、コミュニケーション能力を高めるスキルを学ぶ
5月18・25日、6月1・8・15・22日(木)。10時30分～11時30分(最終日は12時まで)。あつぎ市民交流プラザ。英語をゼロから始めてみたい方20人。3000円(教材費別途500円)。

声に出して楽しもうABC

講師 高橋 絹代 ㊟ 162793
腹式呼吸で声を出す体操と英語の歌を実践する
5月11・18・25日、6月1・8・15日(木)。13時20分～14時50分。南毛利学習支援センター。15人。3000円(教材費別途600円)。

英書講読セミナー

講師 高橋 絹代 ㊟ 162794
平成28年度後期講座“My Dog Skip”の後半を音読する
5月12・19・26日、6月2・9・16日(金)。10時15分～11時45分。あつぎ市民交流プラザ。15人。3000円(教材費別途2100円)。

海外旅行英会話(ツアー編)

講師 山崎 薫 ㊟ 162795
ツアーで行く海外旅行に必要な英会話を実際に動作を交えて覚える
5月8・15・22・29日、6月5・12日(月)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。海外旅行が好きの方20人。3000円(教材費別途2000円)。

海外旅行英会話(個人旅行編)

講師 山崎 薫 ㊟ 162796
ツアーより一步踏み込んだ色々な場面が必要となる英会話を実際に動作を交えて覚える
6月19・26日、7月3・10日(月)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。自由な海外旅行をしたい方20人。2000円(教材費別途1500円)。

やり直し英語！まず中学1年！

講師 山崎 薫 ㊟ 162797
厚木市で使用している英語の教科書を使ってもう一度思い出しながら勉強する
5月13・20・27日、6月3・10・17日(土)。10時15分～11時45分。南毛利学習支援センター。中学校1年生の英語を勉強した経験のある方20人。3000円(教材費別途500円)。

初めての韓国語

講師 長堀 英子 ㊟ 162798
ハングルの仕組みから会話までを学び、次のオリンピックで「お・も・て・な・し」を実践する
5月12・19・26日、6月2・9・16日(金)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラ

ザ。12人。3000円(教材費別途1000円)。

韓国語の朗読

講師 長堀 英子 ㊟ 162799
子どもの絵本や昔話、簡単なニュースを声に出して読む
5月12・19・26日、6月2・9・16日(金)。12時15分～13時45分。あつぎ市民交流プラザ。ハングルが少々読める方15人。3000円(教材費別途2800円)。

基礎ロシア語会話実践と応用

講師 山下 万里子 ㊟ 162800
数多くのロシア語表現を覚え、新しい世界を開く
5月13・20・27日、6月3・10・17日(土)。15時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。ロシアとロシア語に興味がある方20人。3000円。



教養

数楽＝大人の為の数学の楽しみ

講師 松尾 守之 ㊟ 162801
小・中学校での知識を生かして易しい問題を解き、数学の美しさ新たな知の発見を体験する
5月10・17・24・31日、6月7・14日(水)。13時15分～15時15分。あつぎ市民交流プラザ。10人。3000円(教材費別途500円)。

サイエンスカフェ あつぎ

講師 川口 奈奈子 ㊟ 162802
一人一人の興味を全員で広げる
8月12・19・26日、9月2日(土)。10時20分～11時40分。あつぎ市民交流プラザ。20人。2000円(教材費別途200円)。



カラー

暮らしに役立つカラー／衣編

講師 管 ゆうこ ㊟ 162803
自分が輝く似合う色を見つけ、配色、メイク、アクセサリを体験する
6月1・8・15・29日(木)。10時～11時30分。陸合南公民館。16人。2000円(教材費別途3500円)。

カラーセラピー

講師 塚田 貴子 ㊟ 162804
色を選び、本当の自分と出会って豊かに過ごすことができるよう生活に生かす方法を学ぶ
6月23・30日、7月7日(金)。10時30分～11時40分。陸合西公民館。20人。1500円。

楽しいパーソナルカラー

講師 前野 公江 ㊟ 162805
パーソナルカラー(似合う色)診断体験とその生かし方を考える
5月22・29日、6月5・12日(月)。14時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。20人。2000円(教材費別途1500円)。

≪「カラー」は4面に続きます≫

楽しく学ぶ色彩心理

講師 前野 公江 白 申 162806
塗り絵を楽しみながら色の力を感じる
5月27日(土)、6月4日(日)、6月10日(土)。
10時30分～12時。依知北公民館。20
人。1500円(教材費別途500円)。



美容

月1 アロマで、ストレス解消!

講師 戸塚 恵津子 白 申 162807
練り香水作り、芳香剤、石鹸作りな
どを体験する
5月12日、6月9日、7月7日(金)。12時45
分～14時30分。あつぎ市民交流プラ
ザ。女性15人。1500円(教材費別途
2500円)。

さすってもんでスッキリボディ

講師 蓮池 洋子 白 申 162808
リンパと経絡の流れを理解し、スト
レッチとリンパマッサージを学ぶ
5月12・19・26日、6月2・9・16日(金)。
10時15分～11時45分。あつぎ市民交
流プラザ。20人。3000円(教材費別
途400円)。

自宅でこっそりキレイになろう

講師 蓮池 洋子 白 申 162809
体の仕組みや動きを理解し、自分で
骨盤のゆがみを矯正する
6月23・30日、7月7・14・21・28日(金)。
10時15分～11時45分。南毛利学習支
援センター。20人。3000円(教材費別
途400円)。



健康

20歳若返った私の体験講座

講師 松野 靖也 白 申 162810
長寿時代の平均寿命の延伸を目指し、
食事や全身機能維持体操、正しく
歩く方法について具体的に学ぶ
5月6・13・20・27日、6月3・10日(土)。
13時15分～15時30分。あつぎ市民交
流プラザ。50歳以上の方18人。3000円。



社会

賢いマンション運営の基礎知識

講師 岡本 恭信 白 申 162811
管理組合の運営・管理会社との関わり・
大規模修繕・耐震などの問題を学ぶ
6月6日、7月4日、8月1日(火)。10時～
11時45分。あつぎ市民交流プラザ。
8人。1500円。

相続の基本と仕組み

講師 上井 邦裕 白 申 162812
「相続のいろは」から「相続対策の落
し穴」までを学ぶ。希望者には相談
も実施
6月2・9・16・23・30日、7月7日(金)。
14時20分～15時50分。あつぎ市民交
流プラザ。20人。3000円(教材費別
途1000円)。



着付け

楽しく学ぶ着付け教室

講師 池田 文江 白 申 162813
着物の着方・帯の結び方の基本と、名
古屋帯のおしゃれな結び方を学ぶ
5月12・19日、6月2・9・23・30日(金)。
14時10分～15時50分(初日は13時30
分から。最終日は13時10分から)。あ
つぎ市民交流プラザ。女性15人。3000
円(教材費別途1000円)。

おつとめ帰りのゆかた教室

講師 池田 文江 白 申 162814
浴衣の着方、半幅帯の結び方の基本と
おしゃれな結び方を楽しく学ぶ
6月9・23日、7月7・14日(金)。18時10
分～19時50分。あつぎ市民交流プラ
ザ。女性10人。2000円(教材費別途
600円)。



パソコン

エクセルの基礎基本を学ぶ

講師 農田 秀夫 白 申 162815
自分のパソコンを持参して、住所録
や家計簿を作る
5月2・9・16・23・30日(火)。10時～12
時30分。あつぎ市民交流プラザ。文
字入力のできるパソコン初心者20
人。2500円(教材費別途300円)。

ワードの基礎基本を学ぶ

講師 農田 秀夫 白 申 162816
自分のパソコンを持参して、文字入
力や画像の取り込みなどを学ぶ
6月6・13・20・27日、7月4日(火)。10
時～12時30分。あつぎ市民交流プラ
ザ。文字入力のできるパソコン初心
者20人。2500円(教材費別途300円)。



料理

飾り巻きずし講座

講師 藤井 三枝 白 申 162817
巻き方のコツやテクニックを楽しく
学ぶ
5月11・25日、6月8・22日、7月6日(木)。
10時～12時。あつぎ市民交流プラザ。
12人。2500円(教材費別途8400円)。

食生活を豊かにする家庭料理5

講師 藤田 文子 白 申 162818
主婦の立場ですぐに作れる料理を学
ぶ。主食、主菜、デザートをバラン
スよく作る
5月9日、6月13日、7月11日(火)。10時～
12時。荻野公民館。料理に関心のある
方10人。1500円(教材費別途4500円)。

おいしい手打ち麺を作ろう!

講師 森田 俊朗 白 申 162819
そば、ラーメン、パスタのほか、足踏
み讃岐うどん、餃子作りに挑戦する
5月14・21・28日、6月11・18日(日)。9時
30分～12時。南毛利学習支援センター。

12人。2500円(教材費別途3500円)。



書道

もう一度書道・月曜コース

講師 紙崎 隆 白 申 162820
基礎から学び直したい方向けの書道
講座
5月15・29日、6月12・26日(日)。14時
15分～15時45分。あつぎ市民交流
プラザ。初心者または中級者20人。2000
円(教材費別途500円)。

もう一度書道・土曜コース

講師 紙崎 隆 白 申 162821
書道の基礎、永字八法から学ぶ
5月20日、6月3・17日、7月1日(土)。10
時15分～11時45分。あつぎ市民交
流プラザ。高校生以上の方20人。2000
円(教材費別途500円)。

書の運筆

講師 神谷 貞夫 白 申 162822
半紙に4字熟語を書く
5月10・24日、6月7・21・28日、7月
12日(水)。13時30分～15時30分。南毛
利学習支援センター。20歳以上の方
14人。3000円(教材費別途500円)。

書の筆法

講師 神谷 貞夫 白 申 162823
半紙に2文字を楷書と行書で書く
5月12・26日、6月9・23日(金)。9時30分
～11時30分。愛甲公民館。20歳以上
の方16人。2000円(教材費別途200円)。



手品

女性のための手品(マジック)

講師 廣町 義彦 白 申 162824
身近なものを使って初歩から学ぶ
5月3・10・17・24・31日、6月7日(水)。
9時30分～12時。あつぎ市民交流プラ
ザ。女性20人。3000円(教材費別途
6000円)。

手品(マジック)

講師 廣町 義彦 白 申 162825
プロのツールを使って初歩から学ぶ
5月4・11・18・25日、6月1・8日(木)。
9時30分～12時。あつぎ市民交流プラ
ザ。20人。3000円(教材費別途8000
円)。



麻雀

初めての健康マージャン

講師 内田 慶 白 申 162826
麻雀牌を見たことがない人が対象の
健康マージャン講座
5月10・17・24・31日、6月7・14日
(水)。9時30分～11時50分。あつぎ市
民交流プラザ。マージャンの役が分
らない方、1人でゲームができない
方20人。3000円(教材費別途1000
円)。

女性健康マージャン点数講座

講師 内田 慶 白 申 162827
1人であることができ点数の仕組
みを理解したい方向けの麻雀点数計
算講座
5月10・17・24・31日、6月7・14日
(水)。13時～15時50分。あつぎ市民交
流プラザ。役を理解し、1人である
ことができる女性20人。3000円(教
材費別途1000円)。

レディース健康麻雀入門講座

講師 内田 慶 白 申 162828
麻雀牌を見たことがない人が対象の
健康マージャン講座
5月10・17・24・31日、6月7・14日
(水)。18時30分～20時30分。あつぎ市
民交流プラザ。1人でゲームができ
ない50歳以下の女性20人。3000円
(教材費別途1000円)。

楽しい健康マージャン①

講師 熊谷 直之 白 申 162829
あがり役と翻を覚え、符の計算を基
に点数計算に慣れる
5月10・17・24・31日、6月7・14日
(水)。9時10分～11時45分。あつぎ市
民交流プラザ。あがり方が分かる
方20人。3000円(教材費別途400
円)。

楽しい健康マージャン②

講師 熊谷 直之 白 申 162830
あがり役と翻を覚え、符の計算を基
に点数計算に慣れる
6月28日、7月5・12・26日(水)。9時10
分～12時30分。陸合西公民館。あが
り方が分かる方15人。2000円(教材
費別途300円)。

楽しい健康マージャン③

講師 熊谷 直之 白 申 162831
あがり役と翻を覚え、符の計算を基
に点数計算に慣れる
8月2・9・23・30日(水)。9時10分～12
時30分。荻野公民館。あがり方が分
かる方15人。2000円(教材費別途300
円)。



手工芸

手芸で楽しく作品作り①

講師 浅沼 昌子 白 申 162832
編んだり縫ったりでできる簡単オリ
ジナルハンドメイド作品を5作品作る
5月23・30日、6月20・27日、7月11・
18日(火)。9時30分～11時30分。南毛
利学習支援センター。15人。3000円(教
材費別途2300円)。

手芸で楽しく作品作り②

講師 浅沼 昌子 白 申 162833
編んだり縫ったりでできる簡単オリ
ジナルハンドメイド作品を6作品作る
5月12・19日、6月9・16日、7月7・14
日(金)。9時30分～11時30分。あつぎ市
民交流プラザ。15人。3000円(教材費
別途2000円)。

プリザーブドフラワー

講師 上別府 曜子 ① 162834
カラフルで新しい花材を使って季節を感じる壁掛けや置き物を作る
5月11・25日、6月8・22日(木)。10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ。10人。2000円(教材費別途12000円)。

楽しい折り紙①

講師 川模 恒雄 ① 162835
折り紙のテクニックを基礎から学び、簡単な実用品、飾れる作品を作る
5月6・13・20・27日、6月3・10日(土)。10時10分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ。小学生以上15人。3000円(教材費別途400円)。

楽しい折り紙②

講師 川模 恒雄 ① 162836
初めての方でも簡単にできる夏向きの作品と変則連鶴に挑戦する
6月24日、7月1・8・15・22・29日(土)。10時10分～11時50分。あつぎ市民交流プラザ。小学生以上15人。3000円(教材費別途400円)。

プリフラ✿ショートコース

講師 熊谷 祥子 ① 162837
生花を特殊加工した素材を使って季節を取り入れるフラワーレッスン
5月10日、6月7日、7月5日(水)。10時～12時30分。荻野公民館。10人。1500円(教材費別途9500円)。

プリフラ✿デザイン

講師 熊谷 祥子 ① 162838
生花を特殊加工した素材を使って季節を取り入れるフラワーレッスン
5月13日、6月3日、7月1・29日(土)。10時～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。10人。2000円(教材費別途13000円)。

やさしいステンドグラス♪初級

講師 小林 ひとみ ① 162848
ペンダント、プランターピック、小皿の作品を完成させる
5月19・26日、6月2日(金)。10時30分～12時。あつぎ市民交流プラザ。20人。1500円(教材費別途3000円)。

やさしいステンドグラス♪応用

講師 小林 ひとみ ① 162849
サンキャッチャーと、プランターカバーを作り、立体作品に挑戦する
6月13・20・27日、7月4日(火)。10時15分～11時45分。南毛利学習支援センター。20人。2000円(教材費別途5000円)。

ハーブ小物とティータイム

講師 戸塚 恵津子 ① 162850
かわいいアニマル小物、温・冷タイプのアイマスク、ピアゴの壁掛け作りと茶菓子の試食をする
5月16日、6月13日、7月11日(火)。12時45分～14時30分。あつぎ市民交流プラザ。女性12人。1500円(教材費別途2000円)。

クレイクラフト(粘土)

講師 矢ノ倉 則子 ① 162851
石粉粘土で、夏の壁飾りとカップ型小物入れを作り、アクリル絵の具で色付けする
6月3・10・17・24日(土)。9時30分～11時30分(最終日は9時15分～10時45分)。南毛利学習支援センター。10人。2000円(教材費別途2200円)。

デコパージュで雑貨リメイク①

講師 山仲 薫 ① 162852
切って貼るだけで、トートバッグや空き缶を素敵な雑貨に生まれ変わらせる方法を学ぶ
5月11・18・25日、6月1日(木)。10時～11時30分。(3日目と最終日は12時まで)。あつぎ市民交流プラザ。初心者15人。2000円(教材費別途3800円)。

デコパージュで雑貨リメイク②

講師 山仲 薫 ① 162853
切って貼るだけで、トートバッグや空き缶を素敵な雑貨に生まれ変わらせる方法を学ぶ
5月16・23・30日、6月13日(火)。10時～12時。荻野公民館。初心者15人。2000円(教材費別途3600円)。

デコパージュ+プチDIY

講師 山仲 薫 ① 162854
ペーパーと簡単なDIYで世界に一つだけの雑貨作りを学ぶ
6月7・14・21・28日(水)。10時～11時30分(3日目と最終日は12時まで)。あつぎ市民交流プラザ。15人。2000円(教材費別途4000円)。

ヘキサゴンの2WAY Bag

講師 菜山 美奈子 ① 162855
ペーパーライナー方式の作り方で六角形を組み合わせて、バッグを作る
5月19日、6月2・16・30日、7月7・21日(金)。10時30分～12時30分。南毛利学習支援センター。20人。3000円(教材費別途4500円)。

ブルメリアのお針箱

講師 米山 美奈子 ① 162856
ダークブルーの布にブルメリアとモンステラのモチーフを使って作る
5月19日、6月2・16・30日、7月7・21日(金)。13時30分～15時30分。南毛利学習支援センター。20人。3000円(教材費別途4500円)。

音楽

初心者のウクレレ入門①

講師 小清水 邦彬 ① 162857
未経験の方でも楽しく練習してウクレレを弾けるようになる
5月9・16・23・30日、6月6・13日(火)。10時～12時。南毛利学習支援センター。未経験者または初心者20人。3000円(教材費別途500円)。

初心者のウクレレ入門②

講師 小清水 邦彬 ① 162858
C・F・G7を卒業し色々なキーとリズムでポピュラーな曲を10曲練習する
6月20・27日、7月4・11・18・25日(火)。10時～12時。南毛利学習支援センター。初心者20人(未経験者不可)。3000円(教材費別途500円)。

童謡・唱歌でタイムスリップを

講師 田口 牧公子 ① 162859
日本の四季や遊びを歌った心温まる曲を歌う
5月8・22日、6月5・19日(月)。9時45分～11時15分。あつぎ市民交流プラザ。15人。2000円(教材費別途800円)。

「初めてのピアノ」体験講座

講師 田口 牧公子 ① 162860
1人ずつキーボードで練習し、4回の講座で「聖者の行進」を両手で弾く
5月11・25日、6月8・22日(木)。9時45分～11時15分。南毛利学習支援センター。8人。2000円(教材費別途2500円)。

複音ハーモニカ入門

講師 戸塚 幸将 ① 162861
初めての方を対象に、基本から学び、簡単な童謡唱歌を吹けるようになる
5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日(木)。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。6人。3000円(教材費別途2500円)。

美術

たのしい日本画

講師 天利 重子 ① 162862
野草や果実、小さな陶器、人形などをスケッチ・デッサンして、色紙に仕上げる
5月8・15・22・29日、6月5・12日(月)。13時30分～15時30分。あつぎ市民交流プラザ。絵を描いたことのある方10人。3000円(教材費別途1100円)。

やさしい水彩画教室

講師 榊原 勇城 ① 162863
4Bくらいの鉛筆でデッサンをして、明るく水彩絵の具で描く
5月9・23日、6月13・27日(火)。10時～12時。玉川公民館。15人。2000円(教材費別途1000円)。

初めての水彩画

講師 佐藤 彰男 ① 162864
初めて絵筆を持つ方でもスケッチと彩色の基礎をやさしく楽しく学ぶ
5月15・22日、6月5・12日(月)。10時～12時。荻野公民館。初心者16人。2000円(教材費別途1000円)。

やさしいパステル画

講師 谷川 やよい ① 162865
太い色鉛筆のようなパステルで、描いたり消したりしながら仕上げる
5月27日、6月3・10・17・24日(土)。14時

～16時。あつぎ市民交流プラザ。20人。2500円(教材費別途700円)。

描いてみよう!クレパス画

講師 谷川 やよい ① 162866
色を重ねたり、削ったりしながら仕上げる
7月2・9・16・23・30日(日)。14時～16時。あつぎ市民交流プラザ。20人。2500円(教材費別途700円)。

面白い水彩スケッチ

講師 中島 洋介 ① 162867
鉛筆または油性ペンで下描きし水彩絵の具で仕上げる
5月11・18・25日、6月1日(木)。9時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。スケッチに興味のある方20人。2000円(教材費別途900円)。

心・伝える絵手紙教室

講師 山下 和江 ① 162868
日々の暮らしの中で、絵手紙の楽しさを実感する
5月8・15・22・29日(月)。10時～12時。あつぎ市民交流プラザ。20人。2000円。

生け花

楽しい生け花

講師 松川 婦美 ① 162869
【池坊】花や枝ぶりの好きなところを生かしながら作品にする方法を学ぶ
6月1・15・29日、7月13日(木)。10時～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。10人。2000円(教材費別途4300円)。

茶道

男のおもてなし茶の湯入門

講師 高橋 ひろ野 ① 162870
【表千家流】男子点前と作法の基礎入門。茶道のいろはを体験する
5月14・28日、6月11・18・25日、7月2日(日)。10時30分～12時30分。あつぎ市民交流プラザ。男性初心者6人。3000円(教材費別途8600円)。

まったくはじめての茶の湯入門

講師 高橋 ひろ野 ① 162871
【表千家流】正座が苦手な方も椅子に座り、少人数で楽しく和のおもてなしを体験する
5月14・28日、6月11・18・25日、7月2日(日)。14時～16時(5日目は13時30分から)。あつぎ市民交流プラザ。初心者6人。3000円(教材費別途8800円)。

心うるおう茶道入門講座

講師 田口 牧公子 ① 162872
【大日本茶道学会】茶道の基礎を学びながら、日本文化の美しさを感じる
5月15・29日、6月12・26日(月)。9時45分～11時15分。荻野公民館。8人(正座できない方も可)。2000円(教材費別途1500円)。

だいごみ
学ぶ醍醐味
至福の時間

「あつぎ協働大学」開校

多彩な教養を身に付けられる生涯学習の場「あつぎ協働大学」が、今年も5月に開校します。市内5大学と市内企業、市が連携し、それぞれの特徴を生かした個性ある講座を展開。平成21年度にスタートしてから、これまでに延べ1万7千人の方が受講しています。

今年のテーマは「進化」。人生の視野を広げてくれる知識を気軽に習得しませんか。

バラエティ豊かな講座

講座は、市が実施する「協働科目」と市内企業の協力による「企業科目」、各大学のキャンパスで実施する「教養科目」の3科目で構成。今回は、貿易の自由化、地震予知、西洋音楽の歴史、食農デザイン、宇宙、数学、教育、環境など多彩な全30講座を用意しています。

人とのつながりも魅力

あつぎ協働大学には、知識を得る以外にも多くの魅力があります。興味のある分野を見つけたり、受講生同士で交流したりと、きっと新たな発見があるでしょう。

地元企業を知ろう 地元企業の発想に学ぼう

現場で培われた実践知と仕事への熱い思いが大好評

平成27年度から始まった人気の企業科目。今年は、(株)レンブラントホテル厚木とソニー(株)厚木テクノロジーセンターに加え、(株)リコー厚木事業所が参加。就職を目指す学生や仕事のヒントを学びたい方、地元の企業に興味をお持ちの方にお勧めです。

●受講生の声

業界の最新の技術をユーモアのある語り口で楽しく学べた／企業人として物腰も柔らかく、「おもてなし」の気持ちが言葉、態度に表れ好感が持てた／地域住民との交流を大事にし、地域環境を守ろうとする企業の姿勢に感動した。



協働科目

会場 あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)〈中町2-12-15〉

■(株)ウェザーニューズ

5月13日(土) 10:30～12:30 近年の自然災害を受けて自助の知識を高める～厚木市での過去事例から「天気を予測する方法」を学ぶ～

■厚木市福祉総務課地域包括ケア推進担当

5月20日(土) 10:00～12:00 厚木市の地域包括ケア社会の実現に向けて



企業科目

会場 あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)〈中町2-12-15〉

■(株)リコー厚木事業所

9月16日(土) 10:00～12:00 3Dプリンターが変革するものづくりの世界～3Dプリンターの基礎から最先端の利用まで～

■(株)レンブラントホテル厚木

11月18日(土) 10:00～12:00 2020年オリンピック開催に向けた宿泊施設の使命と進化

■ソニー(株)厚木テクノロジーセンター

12月16日(土) 10:00～12:00 街を守る電子の目～セキュリティカメラの最新技術～

教養科目

■東京工芸大学

個別テーマ 「現代社会における進化の諸相を考える」

会場 東京工芸大学厚木キャンパス〈飯山1583〉

5月27日(土)	複素力学系の最近の話題から
6月 3日(土)	進化と数学と数学の進化
6月10日(土) 10:00～12:00	科学の進化は人類を幸せにするか
6月17日(土)	教育における「進化」とは何か
6月24日(土)	電波・光でひろがる未来社会

■神奈川工科大学

個別テーマ 「自然と人に関わる環境のはじまり」

会場 神奈川工科大学キャンパス〈下荻野1030〉

7月 1日(土)	神奈川工科大学のテーマと講師の概要 地球環境のはじまり
7月 8日(土)	巨大望遠鏡による宇宙研究のはじまり
7月15日(土) 10:00～12:00	宇宙のはじまり
7月22日(土)	地震予知、個別防災意識のはじまりと進化
7月29日(土)	賢い家のはじまり

■湘北短期大学

個別テーマ 「進化を捉える ～生活・技術・文化～」

会場 湘北短期大学キャンパス〈温水428〉

8月 5日(土)	食物アレルギーの最新情報と対応
8月19日(土)	環境とICT
8月26日(土) 10:10～12:10	英国の風刺画にみるアジア像の変遷
9月 2日(土)	急速に進化するICTを味方にするには
9月 9日(土)	日本における西洋音楽の歴史Ⅱ

■松蔭大学

個別テーマ 「より良い生活の礎を築く」

会場 松蔭大学厚木ステーションキャンパス〈中町4-3-1〉

9月30日(土)	児童虐待とDVについて ～私たちが支援できる方法を考えよう～
10月 7日(土)	なぜ貿易の自由化は必要だったのか ～国際関係の歴史から見る国際政治経済秩序のお話～
10月14日(土) 10:00～12:00	東日本大震災 あれから6年 ～気仙沼の高齢者は今～
10月21日(土)	生活文化と「分裂生成」
10月28日(土)	足はかたる ～かたむけよう その声に～

■東京農業大学

個別テーマ 「進化する農学」

会場 東京農業大学厚木キャンパス〈船子1737〉

11月11日(土) 10:00～12:00	農学から社会を見なおす ～農福連携と地域デザイン～
11月25日(土)	食農デザインという考え方
11月25日(土) 13:00～15:00	牛の霜降り形質について
12月 3日(日) 10:00～12:00	日本人と熱帯アジアの森と動物
12月 9日(土)	進化する家畜の改良技術

※内容は変更になる場合があります。

コース

全科コース＝協働科目、企業科目と5大学全ての教養科目を受講。受講料は5000円。定員50人。選科コース＝協働科目、企業科目と選択した大学の教養科目を受講。受講料は1大学当たり1000円。定員50人。

申し込み

ハガキ、ファクスにコース名(選科コースは大学名を記入)、〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を書き、4月6日(必着)までに〒243-8511文化生涯学習課 ☎225-2512・☎225-3130へ。抽選。
☎162703 (マイタウンクラブでは受講可否の確認はできません)