

臨時休業期間が明けて登校する緑ヶ丘小学校の児童たち



動き始めた

かたちを変えて



子育て支援センター「もみじの手」は検温して入場



学校はクラスを2班に分けて少人数でスタートした



医療従事者に感謝を伝えるあゆみ橋のライトアップ



感染拡大に注意を払い診療を続ける市立病院



本厚木駅北口の電子看板などでも感染予防を呼び掛け



市内の花火製造事業者が棚沢で35発を打ち上げ

日常

実践しよう 新しい生活様式

感染防止の三つの基本

- ① 身体的距離の確保
 - ・ 人との間隔は1～2m
 - ・ 会話は真正面を避ける
- ② マスクを着ける
- ③ 手洗いは水とせっけんで30秒程度

新しい生活様式の詳細は市HPへ▶



☎健康長寿推進課☎225-2174

6月1日、登校が再開された雨の通学路を、小さな傘が彩りました。「おはようございます」「おはよう。今日からまたよろしくね」。止まっていた日常が、ゆっくりと動き始めました。

新型コロナウイルス感染症は、私たちの暮らしを変えました。家庭での過ごし方、働き方、人との関わり方。緊急事態宣言が解除されても、すぐに元通りの日々は帰ってきません。

学校に子どもたちの笑い声が戻った日、少しでも早い終息への祈りを込めた35発の花火が厚木の夜空を染めました。これまでと変わらない心の距離で、少しだけ新しい日常を一步ずつ歩いていきましょう。

Zoom Up

コロナに負けず、企業や雇用を守る 各種支援で事業者を応援

新型コロナウイルス（コロナ）の感染拡大は、市内の観光業や商業などに大きな影響を与えています。市は発生直後から、融資や給付金などの支援を開始。事業者や労働者の暮らしを守るための取り組みを進めています。

国内では、2月に初めてコロナ関連で倒産する企業が確認されました。6月12日時点では、倒産件数が244件になり、深刻な状況が続いています。市では、企業経営や労働者の雇用を守り、産業への被害を最小限に抑えるため、支援を実施しています。

家賃助成などで企業を支援

コロナの影響で経済的に打撃を受けた企業などをいち早く支援するため、市内で影響が出始めた3月に融資制度「コロナショックサポート250」を

開始。国に先駆けて中小企業への支援を充実させました。

緊急事態宣言を受け、影響が広がり始めた5月には、「あつぎ中小企業応援交付金」を創設。休業や短縮営業に対する支援、家賃助成など、6月16日現在で2千を超える事業者に交付が決定しています。

応援交付金を利用した桐生英子さん（56・中町）は「コロナの影響で約2カ月休業した。収入が減った分に交付金を充て、無事に6月から営業が再開できた」と話します。応援交付金の休業支援や家賃助成などは、6月末で受



あつぎ中小企業応援交付金を利用した市内の事業者

け付けを終えましたが、雇用調整助成金の申請費用の補助は引き続き実施します。

加えて市では、市内で一人暮らしをする学生を支援するため「学生就労等支援補助金」を創設。市内企業への就労や定住を促進し、まちの活性化につなげていきます。

高齢者と障がい者の雇用を後押し

働く機会の確保は、コロナ禍に関わらず重要な取り組みです。市では、高齢者が長く働けるようにするため、県

県内初

技術の継承と企業の人材不足を解消

高齢者継続雇用奨励補助金

貴重な技術を次世代につなぐため、高齢者を継続して雇用する市内中小企業に補助金を交付します。



《対象》8月1日現在①1年以上継続して事業を経営②高齢者（2021年3月31日現在66歳以上70歳以下）を1年以上継続して常用雇用③市税を完納一の全てを満たす市内中小企業者

《補助額》①8月1日まで3カ月以上継続して市内在住の高齢者=1人当たり3万円②市外在住の高齢者=1人当たり1万円（1企業3人まで）

障がいがある方の就労を支援

障がい者雇用奨励交付金

障がいがある方の雇用の安定と促進のために、市内中小企業に補助金を交付します。

《対象》8月1日現在①市内で1年以上継続して事業を経営②障がいがある方を常用雇用③障害者雇用率を達成④市税を完納一の全てを満たす中小企業

《交付額》8月1日まで3カ月以上継続して市内在住で障がいがある方1人当たり6万円（市外の場合は5万円）

いずれも産業振興課や市HPにある申請書に必要書類を添えて、8月31日（必着）までに〒243-8511 産業振興課へ。

産業振興課 ☎225-2832

一人暮らしの大学生を支援

申請書などはこちら

学生就労等支援補助金を設置



新型コロナウイルス感染症の影響でアルバイト収入が減った学生を支援します。

《対象》①市内の賃貸物件で一人暮らしをしていて、アルバイト収入や仕送りが減った学生
《補助額》一律5万円

市HPにある申請書に必要書類を添え、7月15日（必着）までに郵送で〒243-8511 産業振興課 ☎225-2832へ。

コロナに負けないうまづくり

緊急事態宣言は解除されましたが、経済活動への影響は甚大です。活発な企業活動は、まちの活力を支えています。市では、企業への支援と雇用の確保に引き続き取り組み、コロナに負けないまちづくりを進めていきます。

産業振興課 ☎225-2832

気持ちを楽に保育士と話そう

子育て・気楽に相談ダイヤル



新型コロナウイルス感染症の影響で人と話す機会が減り、育児の悩みを抱え込んでいませんか。気軽に相談してください。

子育て支援センター ☎225-2922
8時30分～17時15分
（祝日・年末年始を除く）

子育て支援センター ☎225-2922



真夏の暑い日では、マスクが熱中症の原因になる可能性も

Zoom Up

暑い日のマスクは要注意 熱中症対策は例年以上に

熱中症は、誰もがかかり得る健康障害です。特に今年は、新型コロナウイルス（コロナ）の影響でマスクを着けての外出が増えるため、危険が高まります。「自分は大丈夫」と思わず、しっかり予防しましょう。

熱中症は、気温の上昇に体が順応できず、体温調節の機能が働かなくなることで起こります。昨年は、全国で約7万人が救急搬送され、市内でも105人が搬送されました。特に梅雨が明け、7月は、急に気温が上がるため、発症リスクが高まります。今年の夏は、コロナの予防でマスクを着けて外出する機会が増えるため、特に注意が必要です。

マスクを着けての外出に注意

マスクは感染予防に効果がある一方、体内に熱がこもりやすく、湿気で喉の渇きを感じづらくなり、熱中症の危険性を高めます。

内科医の梅園朋也医師は「三つの密を満たさない状況なら、臨機応変に外した方がよい」と呼び掛けます。人混みや人の多い室内でマスクを着けるときは、強い負荷のかかる作業や激しい運動を避け、小まめに水分を取ることが大切です。

水分補給には、利尿作用のあるアルコールやカフェイン入りの飲み物は避けましょう。日常生活であれば、水や

麦茶などが最適です。

体を暑さに慣らしてから行動を

暑さに体を慣らすことでも、熱中症は予防できます。今年はコロナの影響で、外に出る機会が大きく減っています。日の光を浴びて運動をすることで、体の熱を放出する力が高まり、暑さに強い体になります。人混みを避けた散歩や軽いジョギングなどの他、お風呂やサウナで汗をかくことも効果的です。日常生活の中で、意識的に汗をかく機会を作りましょう。

日頃の健康管理も大切

生活習慣の乱れは、熱中症のリスクを高めます。十分な睡眠やバランスの良い食事などの規則正しい生活も、予防につながります。日頃から体温や血圧を測るなど自分の体調を知り、無理せず休むことも大切です。

熱中症は、対策をすれば防げます。予防のポイント（右下欄参照）を確認し、この夏を元気に過ごしましょう。
健康長寿推進課 ☎25-2174

子どもや高齢者には 身近な人が気配りを

うめぞの内科クリニック
梅園 朋也医師(50)



人は呼吸で体の外に熱を逃がしているため、マスクは熱中症の危険を高めてしまいます。感染症予防も大切ですが、着ける場合は十分な暑さ対策が欠かせません。体温調節の機能が発達していない子どもや体内に保有している水分量が少ない高齢者は、特にリスクが高いです。身近にいる人が、水分補給や帽子の着用を促したり、部屋の温度を適切にしたりするなどの気配りをしましょう。

日本人は塩分を取りすぎる傾向があるため、水分補給は原則、水かお茶が良いでしょう。屋外でスポーツや肉体労働をする際は、スポーツドリンクや経口補水液、塩あめなどで塩分を補ってください。

屋外の活動は 光化学スモッグ 気を付けよう

光化学スモッグが発生すると、目や喉、呼吸器などに悪影響を与えます。発生情報を把握し、被害を受けないようにしましょう。 ☎生活環境課 ☎225-2752

◆光化学スモッグが発生したら？

- ①屋外での激しい運動をやめる
- ②体調が悪いときは屋内で休む
- ③窓を閉める

◆発生情報を知る方法

- ①県テレホンサービス ☎050-5306-2687に連絡
- ②あつぎメールマガジンに登録
- ③公共施設での看板掲示や防災行政無線



注意報などが発令されると公共施設に注意看板を掲示



メールマガジンの登録はこちら

熱中症予防のポイント

夏の暑さに負けないよう、予防のポイントを確認し、事前に備えましょう。

①小まめな水分補給を

- 1日1.2ℓを目安に水分を取る
- 時間を決めて、喉が渇く前に飲む
- アルコールは利尿作用があり、水分補給にならないので避ける



②服装や環境の工夫を

- 涼しい服装を心掛け、外に出るときは日傘や帽子を身につける
- 室内ではエアコンを上手に使う（設定温度は28度を目安に）
- 湿度が高くなならないよう小まめに換気する



③日頃から体調を整える

- 睡眠不足に注意し、規則正しい生活を心掛ける
- バランスの良い食事を3食しっかり取る
- 人混みを避けた散歩や室内で軽い運動をする



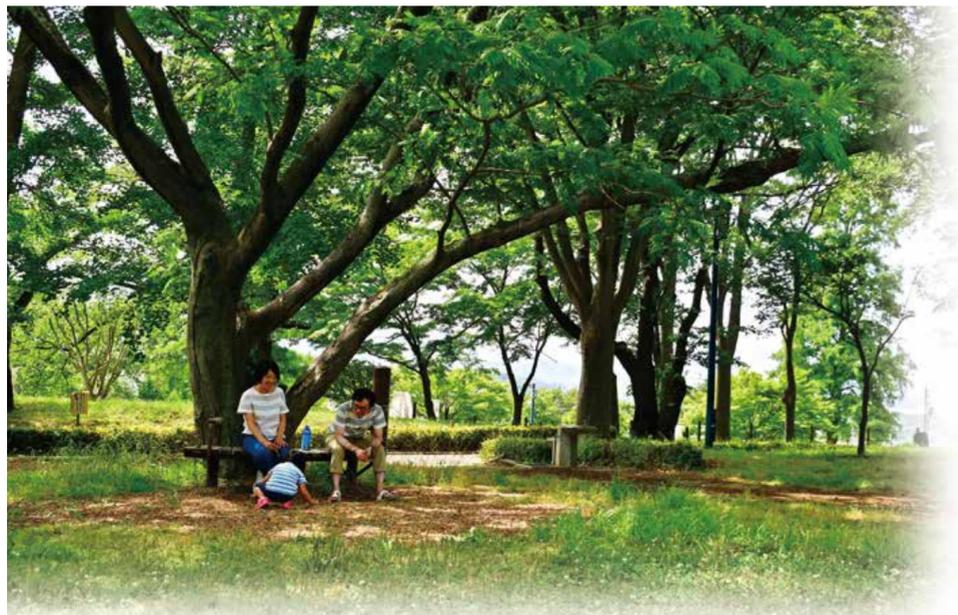
レジ袋削減に協力を 買い物はマイバッグで

レジ袋の使用は、プラスチックごみを増やす一因です。7月1日から、全国でレジ袋が有料になります。買い物には、繰り返し使えるバッグを用意しましょう。 ☎環境事業課 ☎225-2793

正しいごみの分別を

無料アプリ「ごみサク」で簡単にごみの出し方を調べられます。





日中に太陽を浴びて過ごすことも効果的

食べる

不安があると、食事が偏りがち。主食・主菜・副菜をそろえ、バランスを意識しましょう。

■自炊しないときは「プラス1」

麺類やチャーハン、丼などは、栄養が偏りがちです。具がたっぷり入ったものを選び、野菜料理を1品追加するなどの工夫をしましょう。



カップ麺なら、野菜サラダをプラス

テイクアウトするなら、丼よりも野菜料理入りの弁当を

■心身を整えるビタミン・ミネラルを取る

- ・玄米、豚肉、ゴマ、大豆など
…疲労を回復するビタミンB1が多い
- ・ピーマン、ブロッコリー、ホウレン草など
…ストレスへの抵抗力を高めるビタミンCが多い
- ・牛乳、チーズ、干しエビ、ヒジキなど
…精神を安定させるなどの働きをもつカルシウムが多い

動く

適度な運動は、気持ちを前向きにさせる効果があります。

■有酸素運動

ウォーキングやサイクリング、ダンスなど、体に空気をたくさん取り入れながらする運動が効果的です。



■つらくない運動を長期間

短期間で集中的にきつい運動をするよりも、楽しく長く続けることが大切。まずは家事や徒歩での移動など、今より10分長く動くようにしましょう。

※屋外で運動するときは、人の少ない場所・時間を選びましょう。マスクは熱中症のリスクを高めるため、人が少なければ一時的に外し、小まめな水分補給を心掛けましょう。

自分でできる自分のケア

簡単にできる対処法で、自分の心を整えてみましょう。

■自分の気持ちに気付いて、表現する



自分や大切な人の気持ちを大事にすることが、自分の心を守ることに繋がります。

- ①自分の気持ちを書き出す
「つらい」「イライラ」「楽しい」
- ②程度を表現する
「イライラレベル80くらいかな…」
- ③自分の考えを観察する
「今〇〇のことを考えていたなあ」

■自分に合ったストレス対処法を見つける

ほっとできることや、楽しいと感じることをしましょう。賭け事やお酒以外の趣味を持つことが大切です。

- ・音楽を聴く
- ・外を散歩する
- ・ペットと遊ぶ
- ・好きな本を読む



■他の人とつながる



悩みやイライラしたことなどは、誰かに話すことですっきりすることがあります。友人や家族、親戚などとのつながりを大切にしましょう。

- ・テレビ電話
- ・電話
- ・Eメール
- ・手紙
- ・贈り物

出展：国立研究開発法人国立成育医療研究センター
こころの診療部「新型コロナウイルスに負けないために」セルフケア編

◆こんな考え方の癖はありませんか

ストレスを受けると、仕事の受け止め方が偏りがちになります。否定的な考え方のサイクルに入っていないか、自分を見つめ直してみましょう。

×証拠もないのにネガティブな結論を出す

「うまくいくわけがない」

×一つの出来事から広い範囲のことを結論付ける

「昨日の仕事はうまくいかなかった。自分には能力がないんだ」

×良いことも起こっているのに、小さな悪いことに注意が向く

◆もの見方を変えてみましょう

・家族や友人が同じように考えていたら、どう声を掛けるだろうか？

・元気な時だったら、違う見方をしないだろうか？

・自分ではどうしようもないことで、自分を責めていないだろうか？

眠る

眠りは、心身の健康の基本。自分の習慣を見直してみましょう。

■「早寝早起き」より「早起き早寝」

朝起きる時間を決めて日の光を浴びることで、眠くなる時間も一定になります。夜眠れなくても、決まった時間に起きましょう。

■寝る前のお勧め

◎40℃前後の湯でゆっくり入浴

◎ストレッチ ◎部屋を暗めにする など

■寝る前に避けた方がよいこと

×食事(20時までに済ませる) ×たばこ ×飲酒

×テレビ、パソコン、スマートフォンなどの画面を見る

×コーヒー、紅茶、緑茶、コーラ、ココアなど、カフェインを含む飲み物を取る



行きたい場所に行けない、会いたい人に会えない。新型コロナウイルス感染症(コロナ)予防のために人と距離を取る「ソーシャル・ディスタンス」で、世界中の人々がいつもとは違う生活を余儀なくされています。今回の特集では、今をできる限り健やかに過ごすため、乱れたリズムを整えるアイデアを紹介します。

付き合う
不安と
コロナ禍

心と体を整える



不安・恐怖を知ろう

■不安や恐怖は、危険から身を守る本能

危険を回避したり、起こるかもしれない問題に備えたりするために備わっている感情です。

■分からないもの=怖い

分からないものに出会うと「もしかしたら敵かもしれない」「どう対処すれば助かるだろうか?」と考えます。苦痛を受ける可能性があり、その対処が分からないと、不安に感じるものです。

■不安に自分で気付かない場合も

感じている負担に、自分で気付かない人もいます。「眠りが浅い」「食欲がない」など、自分の変化に目を向けましょう。

体内時計を正確に

体内時計は、太陽の動きに体調や行動を連動させる脳の機能で、私たちの体にもともと備わっています。体内時計がスムーズに働くと、心地よく過ごせます。

体内時計を整えるコツ

- ✓起きる時間・寝る時間を決める
- ✓昼寝をするなら15時ごろまでに。30分以内にとどめる
- ✓食事はできるだけ決まった時間に。おなかがすいていない場合も、少しで良いので何か食べる
- ✓毎日小まめに運動をする
- ✓一定時間を外で過ごす。外に出なくても、窓際で太陽を浴びながら過ごす時間を2時間以上持つ
- ✓夜に明るい光を浴びない。スマートフォンやパソコンなどは就寝1時間前から控える

自分で抱えきれなくなったら 各種相談窓口へ

相談窓口を悩み別に一覧にした冊子を市HPで公開しています。

厚木市 こころ、元気ですか? 検索
健康づくり課 ☎225-2201

相談内容	問い合わせ先
子育て	子育て支援センター ☎225-2922
高齢者	介護福祉課 ☎225-2220
働く人の心の悩み	産業振興課 ☎225-2832
生活困窮	福祉総務課 ☎225-2895
ひとり親家庭	子育て給付課 ☎225-2241
青少年の教育相談	青少年教育相談センター ☎221-8080

※冊子から抜粋して掲載。

人は「回復する力」を持っている

市立病院精神科医 西村 浩 医師

人間は、絶望的なことがあっても、それを受け入れ回復する力を持っています。感染症は命を脅かすものですが、私たちは今、孫子の代まで語るべき大切な経験をしていることを忘れないでください。コロナ禍を不安に思うのは誰でも同じ。「こんなことで悩んでいるのは自分だけかも」と引け目を感じる必要はありません。一人で抱え込む前に、病院や窓口にご相談ください。

コロナにはまだ分からないことが多い上、分かっていることの解釈も変わる可能性があるため、過剰な情報収集は効果的ではありません。特にインターネットには、科学的に証明されていない情報や不安をおおる話も多くあるため、見るのはほどほどにしましょう。

サッカー選手が飲食店にエール はやぶさイレブンが厚木市内の飲食店を応援



動画はチームの公式HPで公開

厚木市のサッカークラブチーム「はやぶさイレブン(県社会人サッカーリーグ)」の選手らが5月に、新型コロナウイルスで経済的に打撃を受けている市内の飲食店を応援する活動に取り組みました。

活動は、チームの社会貢献活動の一環。テークアウトを始めた飲食店の情報を広めるためにメニューや注文方法などを紹介する動画を制作した他、選手が自ら商品のデリバリーや販売を担いました。

市内在住で湘南ベルマーレなどでもプレーした経験がある永里源気選手は「飲食店を応援しながら外出の機会も減らせる商品を広めることで、少しでも地元へ貢献できれば」と話していました。

食品提供で学生を支援 NPO法人と市が学生に食品を無償で提供

NPO法人「Heart34」と厚木市は5月、新型コロナウイルスの影響で不自由な生活を送る大学生ら827人に食品を無償で提供しました。



屋外に設置した提供場所で食品を配布

取り組みは、家庭などで食べきれない食品を集め、必要な人に渡す「フードバンク事業」の一環で実施。市と市民の皆さんが協働で事業に取り組み市民協働提案事業の一つです。今回は緊急で市民の皆さんから食品を募り、171人から提供があった食品を配布しました。

食品を受け取った市内の大学に通う女性は「実家は県外にあるので帰れず、アルバイトもできなくて困っていたので助かった」と話していました。



市民協働のまちづくりに貢献

自治会長として初の旭日単光章受章を市長に報告

鈴木さんは「仕事をしながら自治会長に就任し、始めは大変なこともあったが人に奉仕する気持ちでやってきた。今では日常の一部になっている。今後も地域に貢献していきたい」と笑顔を浮かべていました。



自治会長としての受章は全国でも珍しい

自治会長として市内で初めて旭日単光章を受章した鈴木明司さんが6月に、市役所を訪れ、市長に受章を報告しました。

鈴木さんは、1991年から現在まで29年にわたり大手北自治会の自治会長を務め、厚木北地区自治会連絡協議会の会長や市自治会連絡協議会の副会長などを歴任。日々の地域の防犯活動や災害対策などに市と一緒に取り組む、市民協働のまちづくりに尽力してきました。

ローズガーデンの復興に向けて

市内企業が苗木50本を贈呈

昨年10月の台風19号で被害を受けた相模川ローズガーデンの復興のために、日本フルハーブ株式会社がバラの苗木50本を市に贈りました。

ガーデンは、2013年に相模川河川敷に開設。約1300本のバラが植えられ、地域の皆さんの憩いの場になっています。台風19号では、バラが植えられた河川敷が約50センチ水没し、一部のバラが流されてしまう被害がありました。



毎年5月には祭りを開催(今年は中止)

同社顧問の中野和辰さんは「バラは工場敷地内で栽培して鑑賞会を開催するなど、会社にとっても縁のある花。コロナ禍の中、皆さんの癒やしになればうれしい」と話していました。

アツギ X ニュージーランド ホストタウン通信

NZの各スポーツ協会からのメッセージを紹介

第1回 NZサッカー協会 アンドリュー・ブラグネル会長

新型コロナウイルスの影響で延期になった東京五輪の開催まで、残り1年となりました。NZサッカー代表チームは、男女ともに、まずは予選突破が目標です。過去の大会を見ても、予選さえ突破できれば、メダル獲得も夢ではありません。この困難を乗り越え、大会で各国の代表チームと対戦し、サッカーの魅力の世界に広めることを楽しみにしています。

厚木市はとても美しい街で、人々が優しく、2月に訪問した際にも温かく受け入れてくれました。皆さんの素晴らしいおもてなしには、とても感謝しています。また訪問できる日を楽しみにしています。



2月に実施したNZサッカー協会との事前キャンプに関する調印式(右がアンドリューさん)

東京オリンピック・パラリンピック(東京五輪)に向けて、ホストタウンとなったニュージーランドとの交流事業を紹介します。

新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言の解除から1カ月が経ちました。新しい日常が幕を開け、学校や公共施設、店舗などが段階的に再開しています。まちに笑顔と元気が戻りつつある様子を見てみると、喜びを感じずにはいられません。

多くの人の協力を得て取り戻したこの日常を、何としても守り抜く必要があります。そのためには、引き続き感染症対策を意識して、必要な

感染拡大を防ぐには、国や県との連携による医療体制の整備はもちろん、身体的距離の確保やマスクの着用、手洗いなどの一人一人の心掛けが鍵を握ります。再開した新しい日常を守るためにも、引き続きご協力をお願いします。

ひとまち 元気

厚木市長
小林 孝良



要望書を厚生労働副大臣に手渡した

医療を提供できる体制を整えておくことが欠かせません。市としても、重点医療機関に指定される市立病院で今後も継続して感染症患者を受け入れるために、国と県へ「新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急要望書」を提出しました。

要望書では、コロナ関連の医療体制を確保するために生じた、医療収益の減少を補うことを強く求めました。

タウンガイド

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☑=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話番号
 ㊚=ファクス番号 ✉=Eメール HP=ホームページ
 ㊚=講座予約システム(㊚印の番号で、ウェブ上から詳しい情報
 を確認できます。「㊚」と記されたものは、申し込み可)
 市役所への郵便物は「〒243-8511〇〇課」で届きます。

あつぎのしゃしん。



「梅雨のアジサイ」
 #6月8日撮影
 #玉川
 #大山
 #niceatsugi
 広報課公式インス
 タグラムで公開中



厚木の歴史・民俗・自然が大好き!

あつぎ郷土博物館 フェイスブックページ開設



博物館の展示内容をはじめ、市内の歴史や文化、自然などを身近に感じられる情報を発信します。

文化財を身近に

博物館の学芸員や担当職員が、文化財への愛着や展示のこだわりを余すことなく伝えます。専門的な情報も分かりやすく発信していますので、気軽に見てもらえたらうれしいです。



学芸員 山岡 裕子さん



ページはこちら▶

☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。緊急事態宣言の解除に伴う公共施設の開館状況などと併せて、市HPで随時お知らせします。

斎場施設見学会

7月18日、10時30分～12時。市斎場。施設見学と葬儀の説明。定員30人。無料。☎7月1～17日に市斎場 ☎281-8595 へ。先着順。

市営駐輪場の指定管理者を募集

《期間》2021年4月1日～(3年間)
 《対象》市内に本社または営業所がある法人・団体
 《現地説明会》7月10日。中町2丁目自転車駐車場他(時間や場所など詳しくは市HPに掲載)。
 交通安全課や市HPにある申請書を7月22日～8月5日に直接、交通安全課 ☎225-2760へ。

ジュニアエコリーダーを募集

体験学習を通して環境問題を考える、ジュニアエコリーダーを募集します。

《期間》10月～2021年2月(全5回)
 《内容》実験やエコクッキングなど
 《対象》小学4～6年生20人程度。
 中央図書館や公民館、児童館、市HPにあるチャレンジシートを、直接または郵送で7月31日(消印有効)までに〒243-8511環境政策課 ☎225-2749へ。抽選。



#niceatsugi大賞を毎月決定

Instagramやツイッターなどの会員制交流サイト(SNS)に市公式ハッシュタグ「#niceatsugi」を付けて投稿した写真や動画の中から、毎月7作品の大賞を決定しています。選ばれた作品は、市HPや本厚木・愛甲石田駅前「あつナビ」などで紹介します。☎広報課 ☎225-2040。



介護保険負担割合証の更新

要介護・支援認定を受けている方や総合事業の対象者に、介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。新たに申請した方には、結果通知と併せて発送します。

《適用期間》8月1日～2021年7月31日。☎介護福祉課 ☎225-2393。

フードバンクの活動に協力を

食品ロスを減らすため家庭で余った食品を募集し、必要な家庭に無償で提供します。

《日時》7月15日、10～15時
 《場所》あつぎ市民交流プラザ
 《対象食品》賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の物。
 当日直接会場へ。☎Heart34 ☎220-5088 (10～16時)。

新型コロナウイルス関連 6月15日時点・敬称略・既掲載分は除く

市民の皆さんからの寄付

市や市立病院にたくさんの支援が届いています。ありがとうございます。

- ◆マスク 1万1500枚 株式会社厚木教材社
- ◆除菌電解水給水機36基(設置含む) 佐藤電工株式会社
- ◆マスク2000枚 神奈川やすらぎ会 ◆マスク1200枚 株式会社石井
- ◆寄付金119万8000円 市職員有志 ◆寄付金100万円 市職員部長会
- ◆寄付金30万円 厚木歯科医師会 ◆マスク2000枚 常盤産業株式会社
- ◆寄付金500万円 猪熊勝夫税理士事務所
- ◆マスク3000枚 第一生命保険株式会社
- ◆緑茶720本・インスタントティー1000個 伊藤園厚木支店
- ◆マスク10万枚 株式会社XINS
- ◆フェイスシールド110個 株式会社Serge源's
- ◆ピザ引換券460枚 株式会社ドミノ・ピザジャパン
- ◆マスク3600枚 中国大使館 ◆マスク5400枚 株式会社孝松工務店
- ◆マスク1000枚 株式会社日産クリエイティブサービス
- ◆マスク1万枚 ソニー株式会社 ◆クッキー300個 Tree Oven
- ◆飲料製品1920本 日本コカ・コーラ株式会社
- ◆マスク5100枚 株式会社MINEZAWA
- ◆マスク700枚 湘南ベルマーレ選手一同
- ◆マスク1000枚 株式会社フタムラ
- ◆焼き菓子1000個 横浜低温流通株式会社
- ◆マスク3万400枚 株式会社裕源
- ◆マスク3万6000枚・防護服100着 中国揚州市
- ◆フェイスシールド40個 たかたみ薬局
- ◆高濃度エタノール製品700本 市内4ロータリークラブ
- ◆マスク2000枚 合同会社コア・リテール
- ◆フェイスシールド30個 静岡県立沼津工業高等学校
- ◆フェイスシールド40個・マスク50枚・ハンドジェル4本 明治安田生命 町田支社



高濃度エタノール製品

頂いた物品の寄付(個人の方含む)は市HPに随時掲載 [厚木市 コロナ 寄付](#) [検索](#)

後期高齢者医療制度の保険料率などを改定

高齢化による被保険者数や医療給付費の増加を見込み、2020～21年度の保険料率が改定されました。対象者には、7月中旬に納入通知書を発送します。

《均等割額》4万3800円 《所得割率》8.74% 《上限額》年額64万円。
 ☎国保年金課 ☎225-2223。

みんなの声でつくるまち

《意見交換会》

■市営自転車駐車場の名称や料金など
 7月15日、19～20時。市役所第二庁舎。
 ☎電話またはファクス、Eメールに氏名、電話番号を書き、7月9日までに交通安全課 ☎225-2760・㊚221-0260・✉3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

インターネットモニターからの意見を紹介



インターネットモニター募集
 厚木市 インターネットモニター [検索](#)

☎広報課 ☎225-2043

6月1日号「広報あつぎ」を読んで

- ◆おいしそうな食べ物がいっぱいの表紙で気持ちが明るくなった/40代女性
- ◆給付金や融資制度の申請方法など知りたい情報がまとめられていた/60代男性
- ◆報道などでは知れない厚木の医療体制が理解できた/30代女性
- ◆医療従事者に感謝/70代以上男性
- ◆災害への準備や対応を学ぶことは大切/50代男性
- ◆テイクアウトした容器をリサイクルするなど、環境保護も意識して過ごそうと思った/40代女性

編集後記

不安への対処法を調べるうち、生活のリズムを一定にすることや、自分でコントロールできない物事は考えすぎないことに加え、他人とのつながりを持つことが心身の健康のためにとっても重要だということが分かりました。ちょっとした雑談でさえ社会的距離に気を遣わねばならない状況ですが、だからこそ近くにいない家族や友人に、「あなたが大切だよ!」と言葉で伝えようと思いました/水野

コロナに便乗した 詐欺に注意

新型コロナウイルス感染症(コロナ)の影響で、給付金などに便乗した詐欺が増えています。少しでも怪しいと感じたら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

☎セーフコミュニティくらし安全課 ☎225-2148

☞ 手口はさまざま、目的はお金

キャッシュカード、口座番号、暗証番号の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

☞ 市役所をかたった詐欺に注意

特別定額給付金の支給に当たり、市が以下をお願いすることはありません。

- ・現金自動預払機(ATM)の操作を求める
- ・手数料の振り込みを求める
- ・メールを送り、申請手続きを求める



「キャッシュカードのICチップが最新か確認します」

「10万円給付の代行を委託された業者ですが」

「ATMで給付金が受け取れます」

「給付手続きのため市役所の職員が伺います」

こんな手口が増えています

▶「キャッシュカードが古いと給付金が受け取れない」とカードを預かり、すり替える

▶「ATMで申請手続きができる」と操作を求め、現金を振り込ませる

▶偽物の給付金申請の封筒を送り、口座番号などの個人情報を書かせる

「不安」「怪しい」と感じたら
相談しましょう

厚木警察署 ☎223-0110
厚木市消費生活センター ☎294-5800
消費者ホットライン ☎188(いやや)

未然に防ぐために

犯人は留守電や録音を嫌います。話を聞く前に防ぎましょう。

▶常に留守番電話に設定する

知っている番号やメッセージにのみかけ直しましょう。

▶迷惑電話防止機能付きの電話機に買い替える

市では、対象となる電話機などの購入費の一部を助成しています。詳しくはセーフコミュニティくらし安全課へ。



日ごろから人と話すことが詐欺予防になる

厚木警察署生活安全第一課
西村 幸伸さん(58)

詐欺の被害を受ける人の多くは、普段から人と話す機会が少ないようです。近所の人と情報交換をすることや、家族と近況を報告し合うことも予防につながります。

犯人は話術のプロですから、話を聞けばだまされるものとおきましましょう。家の電話を、犯人が嫌う留守番電話設定や迷惑電話防止機能付きにしておく、話す前に諦めてくれることが多いです。

あつき 元気Wave
7/1~CATVで放送

自然歳時記

● タケウチトゲアワフキ ● トゲアワフキムシ科

セミに近い仲間、全長7~8mmほどの大きさ。シナノキ科のシナノキやボダイジュ、オオバボダイジュを食草とする。その樹木が意外に少なく局地的であまり見られない/七沢や飯山の森林で見つけた。 写真・文/吉田文雄



ずっと前のこと、南足柄市で見つけたボダイジュは樹木一面に豪華な花が咲き、甘い香水のような香りを漂わせていた。クロアゲハやテングチョウが飛び交い、まるで楽園のようだった。

仲間であるシナノキの花は、レモンのようなやや控えめな甘い香りを発し、とても美しい。新しい

枝先に目をやると、8mmほどの黒い小さな虫がしがみついていた。よく見ると頭は小さく、背中には長くて黒い角のようなとげが伸びている。ユニークな形の虫の名はタケウチトゲアワフキと云い、アワフキムシの仲間である。実物は初めて見たが、よく観察することは、新しい発見があって楽しいものだ。

厚木市の人口
(6月1日現在)

🏠 世帯数 10万1102世帯(前月比6世帯増)

👤 人口 22万4288人(前月比38人減) 男11万6054人・女10万8234人