

編集・発行／厚木市広報課
〒243-8511 神奈川県厚木市中町 3-17-17
TEL.046-223-1511(代) FAX.046-223-9951

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

市役所への郵便物は「〒243-8511
〇〇課」で届きます。

☎=申し込み ☎=問い合わせ
☎=電話番号 ☎=ファクス番号
✉=Eメール HP=ホームページ

📄=講座予約システム (📄印の番号で、ウェブ
上から詳しい情報を確認できます。「📄」と
記されたものは、申し込み可)

広報あつぎデジタル版

アプリ▼

ネット▼



マイ広報紙 検索

ネットは多言語にも対応

広報テレビ・ラジオ番組

イベント情報や街の話題などを紹介

ケーブルテレビ

AIC「あつぎ元気 Wave」
①12時～②19時30分～③22時45分～
(各15分)

テレビ

tvk「猫のひたいほどワイド」
毎月第1・3火曜、13時ごろ(3分程度)
tvk データ放送
テレビリモコンのdボタンを押して、厚木市
の一押し情報をチェック

ラジオ

FM ヨコハマ
「ラブリデー」(84.7MHz)
毎月第1・3火曜、9時35分ごろ(3分程度)
他にもツイッターやInstagramなど、さまざま
なソーシャルメディアで情報を発信中
詳しくは [厚木市 ソーシャルメディア](#) 検索



厚木市民情報
提供システム **スマ報**
道路の損傷や公園遊具の不具合
などの情報をお寄せください

災害情報

のメールマガジン
防災行政無線の内容も配信
登録受付中▶



保護者や子どもたちの憩いの場

移動子育てサロン

保護者や子ども同士の交流、子育て相談の
場として親しまれている移動子育てサロン。
コロナ禍でも感染症対策をしながら開催して
います。 ☎子育て支援センター ☎225-2922

《時間》 10時15分～11時45分
《場所》 児童館（下欄参照）
《対象》 6歳までの子どもと保護者
☎当日直接会場へ。

10月の開催状況 📅2012027

1日	森の里・戸室	15日	愛甲原・上落合
2日	古松台	16日	妻田東・七沢
5日	荻野	19日	愛甲・小野
6日	中依知	20日	荻野新宿
7日	上依知・妻田	21日	下古沢・温水恩名
8日	飯山中部・及川	22日	山際・緑ヶ丘・金田
9日	鷹尾・上荻野	23日	岡田・藤塚
12日	中戸田	26日	浅間山
13日	三田・まつかげ台	27日	毛利台・吾妻町
14日	宮の里	28日	下川入・上戸田

児童館での感染症対策

- 入場前に検温と手洗いを実施
- 定期的な換気とおもちゃの消毒
- 密にならないよう読み聞かせなどのイベントは中止

利用者の声

子育てサロンでは、子ども
が他の子たちと遊べて楽し
そうにしているので、よく利
用しています。私にとっても、
お母さんたちと子育ての話が
できる交流の場になってい
るので、大切な場所です。
三橋紗季さん（32・林）





催し

夕焼け市

水曜、16～17時。荻野運動公園。
市内産の新鮮で安心安全な農産物
や加工食品などを販売。☎農業政
策課 ☎225-2801。

厚木市民朝市

日曜、6～7時。文化会館駐車場。
市内産の新鮮で安心安全な農産物
や加工食品などを販売。10月18日
は特別市「食欲の秋フェア」とし
て、秋野菜・加工食品を特別販売。
☎農業政策課 ☎225-2801。

神奈川工科大学
厚木市子ども科学館の催し

■プラネタリウム特別番組
「太陽・私たちの母なる星」
①9月19日 ②10月17日。13時30
分～14時10分。日本語字幕とナレー
ション付きの番組。定員20人。200円
(中学生以下50円)。☎当日9時か
ら観覧券を販売。📅2013004

■プラネタリウム特別番組「ライブ投影」
9月27日、13時30分～14時10分。
「今夜の星空と注目の天文現象」を
テーマにスタッフが解説。定員20人。
200円（中学生以下50円）。☎当日
9時から観覧券を販売。📅2013002

■昼寝タリウム
木曜、12時15分～12時45分。満
天の星の下、ゆったりと過ごす。
定員20人。入退場自由。200円(中
学生以下50円)。☎当日9時から観
覧券を販売。📅1913007

■大人のためのプラネタリウム
「ニュージーランド・星空の旅」
10月31日、18～19時。日本から
は見られない星空を楽しむ。15歳
以上20人(中学生は除く)。200円。
☎9月20日（年間パスポートを持
つ方は19日）9時から電話で受け
付け。📅2013005

■ミニ工作教室「パタパタ風車」
10月11日、13時30分～14時。音
を立てて回る風車のおもちゃを作

る。定員10人。無料。☎当日9時
から電話で受け付け。📅2013007

■土曜科学実験室
「不思議物体ムニユムニユの研究」
10月24日、13時30分～15時30分。
スライム状のおもちゃを作り秘密
を探る。小学生以上10人（付き添
いの方も要予約）。無料。☎10月3
日（市外の方は4日）9時から電話
で受け付け。📅2013006

■天体観望会ネット生中継
11月7日、18～20時。天体望遠鏡
で接近する火星や木星を観察し、
子ども科学館HPで中継。📅2013008
いずれも先着順。会場、問い合
わせは神奈川工科大学厚木市子ど
も科学館 ☎221-4152。

斎場施設見学会

9月29日、10時30分～12時。市
斎場。施設見学と葬儀の説明。定
員30人。無料。☎9月15～28日に市
斎場 ☎281-8595 へ。先着順。

新型コロナウイルス感染症に関する県の相談窓口

帰国者・接触者 相談センター	新型コロナウイルス感染 症専用ダイヤル
高熱や息苦しさ、強いだる さがある人など(24時間対応) ☎(0570)056799	微熱や軽いせき、感染に不 安のある人（毎日9～21時） ☎(0570)056774

新型コロナウイルスの影響で掲載の催しが中止となる場合や、利用に制限のある施設があります。市HPで随時お知らせします。



集中豪雨などの 水害対策

消防団用の救命ボートを整備

台風や局地的な集中豪雨の影響で、河川の氾濫や道路の冠水など全国各地で水害が発生しています。市では、洪水や浸水対策として、消防団に救命ボート8艇を配備。各消防署のボートと合わせ、計18艇で水害時の救助に当たります。

水害から市民の命や暮らしを守る Boo~!!



救命胴衣も一緒に保管

要救助者が安心・安全に避難できるよう、救命胴衣を48着整備しました。



全長3.3m×全幅1.6mで定員は6人



現場で空気を入れ3分ほどで完成

☎警防課 ☎223-9367



講座

応急手当普及員再講習会

10月31日、9～12時。陸合分署。普及員の有効期限更新や技能の維持・向上のための講習。市内在住在勤在学で有効期限3年以内の普及員15人。無料。☎9月18～28日に救急救命課 ☎223-9365へ。抽選。 ☎ ☎2041005

危険物取扱者試験・受験準備講習会

《試験》12月6日（時間は科目で異なる）。慶応義塾大学（横浜市）。☎10月13～26日に消防試験研究センターHPで申請または消防本部や各消防署・分署にある申込書を郵送で10月16～29日（消印有効）に〒231-0015横浜市中区尾上町5-80消防試験研究センター ☎045-633-5051へ《受験準備講習会》11月7日。愛川町消防本部。9600円。☎9月23日から予防課 ☎223-9369へ。

きっかけ運動教室

10月7・14・21・28日（全4回）、10～12時。東町スポーツセンター。自宅でもできる軽い運動。市内在

住の65歳以上20人（既受講者を除く）。要介護認定を受けている方は要相談。無料。☎9月23日から介護福祉課 ☎225-2388へ。先着順。

フレイル（虚弱）チェック

10月5日、10～12時。老人福祉センター寿荘。加齢で筋力や心身の活力が低下した状態（フレイル）を検査。市内在住の65歳以上20人。無料。☎直接、電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、9月28日（必着）までに〒243-8511介護福祉課 ☎225-2388へ。抽選。 ☎ ☎2007008

情報プラザのパソコン講座

■初心者向け文書作成スキルアップ講座

10月4・11・25日（全3回）、10時30分～。文書作成ソフトで文字の入力や変換などの基本を学ぶ。1500円。 ☎ ☎2004021

■中・上級者向け表計算講座

10月9・16・23日（全3回）、10時30分～。表計算ソフトで関数の使い方やグラフの編集、データの保護方法などを学ぶ。1500円。 ☎ ☎2004022

■初心者向けプレゼンテーション作成ソフト体験講座

10月9・16・23日（全3回）、13時30分～。プレゼンテーション作成

ソフトでスライドの作り方を学ぶ。1500円。 ☎ ☎2004023

■未経験者向けタッチタイピング・ファイル整理講座

10月21・28日（全2回）、13時30分～。キーボードでの文字入力の基本とパソコン内の整理整頓の方法を学ぶ。1000円。 ☎ ☎2004024

いずれも情報プラザ。各回120分。定員8人。費用はテキスト代他。☎電話またはハガキに講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、 ☎ ☎番号、市外在住の方は勤務・通学先を書き、9月24日（必着）までに〒243-0021岡田3050情報プラザ ☎220-2711へ。抽選。

睡眠力アップ基礎講座・眠れるココロとカラダの作り方

10月①15日＝依知北公民館②28日＝依知南公民館。14時～15時30分。眠りの改善方法の解説や香り袋作り。ゲートキーパー養成講座も同時開催。市内在住の40～64歳15人。無料。☎9月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。

健康運動指導士による未病運動講座

10月8・21日、①9時30分～②10時45分～（各回45分）。保健福祉センター。健康運動指導士による正しい歩き方、腰痛・膝痛予防の運動、おなか回りをスッキリさせ

る体操などのアドバイスと実技。20歳以上の方。各回15人。無料。☎9月15日から健康づくり課 ☎225-2201へ。先着順。

働く・働きたい女性のための講座

■私らしくハッピーに働くために・仕事に役立つ「強み」と「自信」のを見つけ方

10月31日、10～12時。自分や仕事の理解を深め、働く意欲や自己効力感を高める。市内在住在勤在学の女性20人。 ☎ ☎2014001

◆女性happyビジネススキルアップ講座

11月①22日②29日（全2回）、10～16時。①セルフマネジメントや法律②文章・対話力を磨く方法を学ぶ。女性20人。 ☎ ☎2014003

いずれもあつぎ市民交流プラザ。無料。託児あり（1歳～小学3年生。要予約）。☎直接、電話またはハガキ、ファクスに講座名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、託児の有無（子どもの氏名、ふりがな、生年月日）、◆は参加希望日を書き、10月①13日◆30日（必着）までに〒243-8511市民協働推進課 ☎225-2215・ ☎221-0275へ。抽選。

幼児2人同乗用自転車講習会

11月1日、10時～11時30分。保健福祉センター。安全に幼児2人同乗自転車に乗るための講習と実技。市内在住で6歳未満の幼児が2人以上いて、自転車の購入を予定している保護者22人。無料。☎電話またはファクス、Eメールに〒住所、氏名、子どもの氏名、年齢、電話番号を書き、10月20日までに交通安全課 ☎225-2760・ ☎221-0260・ ☎3400@city.atsugi.kanagawa.jpへ。抽選。講習を受け、条件を満たす方には自転車の購入費用の半額（上限1万6000円）を助成。詳しくは市HPに掲載。

虫かごクラフト作り

9月27日、14～16時。あつぎ郷土博物館。木の枝を集めて虫かごを作り、生き物を採集して観察する。定員15人。無料。☎9月25日までにあつぎ郷土博物館 ☎225-2515へ。

密回避！自然の中で
思い切り遊ぼう

七沢自然 ふれあい センター

秋を満喫できる楽しい催しを紹介します。
☎七沢自然ふれあいセンター
☎248-3500・ ☎248-4708

■大人ののための外遊びクラブ 焼杉細工とダッチオーブン料理

日時 11月1日 10～15時
内容 クラフト作りや薫製・煮込み料理など
対象 市内在住在勤在学の18歳以上20人（高校生不可）
費用 1000円 ☎ ☎1902026

■親子森のようちえん・秋

日時 11月3日 10～15時
内容 たき火でおやつ作り、森探検、森遊びなど
対象 市内在住の未就学児の親子35人
費用 500円 ☎ ☎1902017

◆親子デイキャンプ・巨大鍋クッキング

日時 11月8日 10～15時
内容 巨大鍋でのグラタン作りなど
対象 市内在住の親子35人
費用 1000円（3歳未満45円） ☎ ☎1902010



自然の中には発見がいっぱい



大鍋で料理体験



火おこしも自分たちで

いずれも費用は材料費、保険料。☎直接または電話、ファクスに催し名、〒住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書き、10月①9日◆16日までに七沢自然ふれあいセンターへ。抽選。

抽選。☎2044004

幼稚園就職セミナー

9月19日、13～17時。厚木商工会議所。厚木市・愛川町の私立幼稚園の合同説明会。☎当日直接会場へ。☎厚木地区私立幼稚園協会 ☎229-0491。

環境みどり公社の講座

■冬・春花壇を作ろう

10月8日、10時～11時30分。苗の選び方や管理方法などを学ぶ。☎☎2047004

■緑の講座

10月14・21・28日（全3回）、10時～11時30分。花の生態、トウガラシ、薬用植物などを学ぶ。☎☎2047005

いずれもぼうさいの丘公園。市内在住在勤在学の方30人。無料。☎ハガキ、ファクスに〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書き、9月30日（消印有効）までに環境みどり公社 ☎225-2774・☎248-9502へ。抽選。

スポーツ協会の教室

■バドミントン教室

10月6・9・13・16日（全4回）、19～21時。南毛利スポーツセンター。市内在住在勤在学の方30人（児童・生徒を除く）。2000円。

■ジュニアバレーボール教室

10月31日、11月14・21日（全3回）。18時30分～20時30分。南毛利スポーツセンター。市内在住の小・中学生50人。無料。

■小学生体力づくりアカデミー

10月25日、15時30分～。10月31日・11月15日。15時～（全3回、各回60分）。南毛利スポーツセンター。湘南ベルマーレスポーツクラブ講師による運動教室。市内在住在学の小1～3年生20人。各回500円。

いずれも基礎技術の講習。☎ハガキ、ファクス、Eメールに教室名、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号を書き、9月25日（必着）までに〒243-0039温水西1-27-1スポーツ協会 ☎247-7212・☎248-7151・✉info@atsugi-sports.comへ。抽選。

認知症サポーター養成講座

10月6日、10時～11時30分。JAあつぎ本所。認知症の知識や予防のための体操を学ぶ。市内または清川村在住の方。無料。☎9月25日までにJAあつぎ ☎225-7716へ。



離乳食マスターセミナー（カミカミ教室）

10月28日、9時30分～、11時～（各回1時間）。保健福祉センター。管理栄養士から離乳食を学ぶ。市内在住で生後9～11カ月の乳児の保護者各回8人。無料。☎9月16日から健康づくり課 ☎225-2597へ。先着順。☎2011003

ベビーマッサージ

10月①2日②16日、10時30分～11時30分。あつぎ市民交流プラザ。オイルを使ったマッサージで赤ちゃんとの関わり方を学ぶ。市内在住の生後1～6カ月の赤ちゃんの保護者各回10組（既受講者を除く）。300円（オイル代）。☎①9月16～25日②9月30日～10月9日に子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎☎①2012021②2012022



親子ふれあい遊び

■2歳児

10月23日、10時30分～。市内在住の2歳児と保護者15組。☎☎2012025

◆7カ月から歩き始めの子ども

10月30日、10時30分～。市内在住の生後7カ月～歩き始めの子どもと保護者10組（既受講者を除く）。☎☎2012023

第13回 博物館の学芸員が、あれこれを語り倒すコーナー。 学藝員のススメ

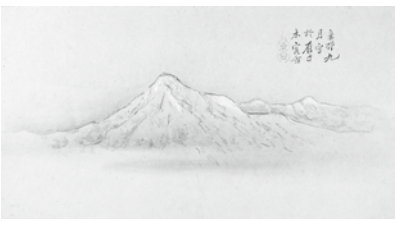


渡辺華山が描いた厚木の風景

山岡 裕子

「厚木六勝」は、田原藩（愛知県田原市）の武士、画家の渡辺華山が描いた江戸時代後期の厚木の風景です。長い間行方が分からなくなっていました。2017年頃に米国のハーバード美術館での所蔵が確認されました。

それまでは博物館所蔵の白黒写真でしか見られませんでした。カラー画像で見ると新しい発見があります。「菅 廟 驟雨」にうすらと入る絵の具は青々とした田んぼを、「雨 降 晴 雪」の白は大山の雪化粧を表現していることが分かります。華山が厚木を訪れた11月上旬は緑色の稲や雪は見られな



展示される「厚木六勝・雨降晴雪」 Credit Line:Harvard Art Museums/Arthur M.Sacker Museum, Gift of Philip Hofer Photo:©President and Fellows of Harvard College

いので、厚木の人々から聞いた情報を足したのでしょう。

9月19日から開催される、特別展示「優しい旅びと・渡辺華山展」・「厚木六勝」と「游相日記」は、博物館や美術館で「厚木六勝」のカラー複製を見られる日本初の機会です。新しい発見があるかもしれませんので、ぜひお越しください。

展示会は11月8日まで開催。詳しくは市HPに掲載



☎あつぎ郷土博物館 ☎225-2515

いずれも各回50分。あつぎ市民交流プラザ。親子で触れ合い遊びを楽しむ。無料。☎10月■16日◆23日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。

スーパーエンジョイタイム・お山へ行こう

10月31日、10時～12時30分。七沢森林公園方面。親子で自然散策を楽しむ。市内在住の2歳以上の未就学児と保護者20組。1家族100円。☎10月20日までに子育て支援センター ☎225-2922へ。抽選。☎☎2012028

体罰などによらない子育てを広げよう

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰などによらない子育てを推進するため、社会全体で保護者を支援しましょう。詳しくは市HPに掲載。☎家庭相談課 ☎225-2244。

一緒に伸ばす赤ちゃんの発達

10月30日、10時～11時30分。保健

福祉センター。「こどもの発達を促す体を使った遊び」がテーマの理学療法士による講義と親子遊び。市内在住の7カ月～歩き出す前の子どもと保護者10組。無料。☎9月15日から健康づくり課 ☎225-2597へ。先着順。☎2011002

ブックスタート

赤ちゃんの心と言葉を育む絵本などをプレゼントします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、読み聞かせは実施しません。①中央図書館＝9～17時②依知北・睦合北・小鮎・玉川・相川・森の里・睦合西公民館＝10時～12時30分・13時30分～17時③荻野・南毛利公民館＝10～17時④移動図書館わかあゆ号。市内在住で2019年4月2日以降に生まれた赤ちゃんの保護者（赤ちゃん1人につき1回）。生後4カ月ごろからが最適。無料。大人の方はマスクを着け母子健康手帳をお持ちください。

詳しくは市HPに掲載。☎当日直接会場へ。☎中央図書館 ☎223-0033。

市民リポーターが活動を紹介 あつぎびより

市民リポーター 森田 恵子さん（49・戸室）

あらかじめ計算したり、土の硬さを考えて掘り方を変えたりと、大きな工事の中でもたくさんの小さな工夫が積み重ねられていました。特に印象的だったのは、作業に使っている大きな40トンダンプカーです。タイヤの直径が私の身長を超えるほど大きく、とても迫力がありました。

23年には、事業と合わせて周辺に新しい道路も開通予定で、さらなるまちの発展に期待が高まります。一方で、ホテルの保全など、自然環境に配慮されているのもうれしいですね。24年の完成が、とても楽しみです。



大迫力の40トンダンプの前で

参加者募集 映画鑑賞でくつろぎの時間を 子育てリフレッシュ講座

少しだけ育児を離れ、映画鑑賞でくつろぎませんか。

日時 10月17日 10～12時

無料

場所 アミューあつぎ9階

内容 映画観賞会

対象 市内在住で未就学児の保護者30人。託児あり（1歳以上20人。10月2日までに要予約。先着順）



©2020「おいしい給食」製作委員会

☎子育て支援センター、公民館、市HPにある申込書を直接またはファクスで9月15日～10月2日に子育て支援センター ☎223-1684へ。先着順。

☎子育て支援センター ☎225-2922

10月のギャラリー

あつぎ市民交流プラザ ☎225-2510

会場	日程	催し名
あつぎ アートギャラリー (アミューあつぎ 5階あつぎ市民 交流プラザ)	10月7～13日	第7回フォト倶楽部写眞研写真展
	10月8～13日	太黒窯陶芸教室展 (展示販売)
ロードギャラリー (厚木地下道)	9月18日～10月14日	富士山写真展
	10月16日～11月18日	友好都市写真展
		あなたの活動がセーフコミュニティ



募集

市立病院の看護師（会計年度任用職員）を募集

《対象》看護師の資格を持つ60歳以下《勤務》月16日、8時30分～17時《内容》外来での看護業務《給与》月額16万2272円～24万5952円。☎9月30日までに直接、病院総務課 ☎221-1570へ。面接あり。

「元気を取りもどせ！あつぎ応援電子商品券事業」の参加店舗を募集

新型コロナウイルスの復興支援で市が発行する電子商品券を使える飲食店を募集します。

《対象》市内の飲食店や、テークアウト専門店など《商品券》11月下旬に市内在住在勤在学の方に1冊5000円分を3000円で販売（詳しくは広報あつぎ10月15日号に掲載）。☎市HPまたはファクスに、〒住所、店舗名、担当者氏名、振込口座などを書き、9月30日までに事務局 ☎0463-22-0895へ。詳しくは市HPに掲載。☎商業にぎわい課 ☎225-2840。

児童館指導員を募集

《対象》子どもの健全育成に熱意のある18歳以上《勤務先》荻野・依知地区の児童館（通勤可能な市内児童館への異動あり）《勤務内容》児童館を使う子どもの指導育成、施設管理など《任期》10月1

日～（最長2021年3月31日まで）《勤務》週15時間程度（10～17時のうち4時間程度、複数人の交代勤務制）《報酬》時給1045円（条件付きで通勤手当あり）。☎青少年課や市HPにある申込書を、直接または郵送で、9月24日（必着）までに〒243-0018中町1-1-3青少年課 ☎225-2581へ。9月30日に面接を実施。

市立病院の会計年度任用職員を募集（障がいがある方）

《職種》①看護師、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、管理栄養士②事務補助員、医師事務作業補助員《対象》自力で通勤・職務遂行ができ①資格を持つまたは取得見込みで、身体障害者手帳を持つ②身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を持つ方若干名《勤務》月16日、8時30分～17時15分《給与》職種や経験年数により異なる。詳しくは市立病院HPに掲載。☎9月30日までに直接、病院総務課 ☎221-1570へ。面接あり。

観光協会の契約職員を募集

《対象》観光振興に関心のある方2人《勤務時間》9～18時（週5勤務、土・日曜出勤の場合あり）《内容》事業の企画・運営、物販、経理など《任期》2021年4月1日～10月9日（正職員登用の可能性あり）《給与》経験・職務能力を考慮して決定（社保あり、交通費支給）。☎履歴書を9月30日までに直接、観光協会 ☎240-1220へ。詳しい募集要領は観光協会HPに掲載。

体験型農園の利用者を募集

《場所》竹林のいこい（上古沢1891）《区画》40区画（42平方メートル）《利用料》1区画1万5000円（1年間）《期間》最長2年以内。☎神奈川農業フロンティア(株)・堀 ☎404-3307へ。



お知らせ

10月18日は情報プラザを臨時休館

施設点検のため臨時休館します。☎情報プラザ ☎220-2711。

及川球技場の臨時休場

10月1日～2021年3月31日は、観覧場の防水工事と駐車場の防球ネット修繕工事のため休場します。☎スポーツ推進課 ☎225-2530。

小学校入学予定者の健康診断

2014年4月2日～15年4月1日生まれの方に健康診断を実施します（感染症拡大防止のため、アンケートでの問診）。詳しくは、11月中旬に郵送する通知に掲載。☎学務課 ☎225-2651。

中学校の選択制度

住所から指定される中学校に隣接する学校を選択できます。詳しくは、学校から配付される案内や市HPに掲載。☎10月13日～11月11日に直接、学務課 ☎225-2650へ。

厚木第二・南毛利小学校の一部通学区域で学校を選択可

対象校の通学区域の一部に住む方は、隣接する学区の学校を選べます。

《対象校》①厚木第二小②南毛利小《選べる学校》①相川小②緑ヶ丘小または毛利台小《対象者》2021年度に対象校の小学1～6年生になる児童で①旭町4丁目11～13番・15～18番、岡田1丁目1～5番・8～10番、岡田2丁目4～17番、岡田4丁目1～2番②緑ヶ丘小＝恩名5丁目全域、温水1856・1884～1887・

1889・1905・1906・1923の一部・1928～2274。毛利台小＝恩名1554～1558、温水1137～1855・1857～1883・1888・1890～1904・1907～1922、1923の一部・1925・1926・2275～2337に住む方。☎教育総務課や市HPにある申請書を、10月13日～11月11日に直接、教育総務課 ☎225-2663へ。

玉川小学校は小規模特認校

特例として通学区域外からの入学が認められています。10月15日、10～11時に玉川小で保護者説明会を実施します。

《対象》市内在住または転入予定の児童（全学年）。支援級在籍予定の方は、事前に就学相談が必要。☎学務課または市HPにある申請書を10月13日～11月11日に直接、学務課 ☎225-2650へ。

学校給食費コールセンターを10月1日に開設

期限を過ぎても学校給食費を納付していない方にオペレーターが電話で呼びかけます。ATM操作や指定口座への振り込み指示、自宅訪問はしません。☎学校給食課 ☎225-2683。

行政相談

10月8・22日、13～16時。市役所本庁舎。10月19～25日の行政相談週間にちなみ、委員が社会福祉、医療保険、年金などの相談や意見を受けます。無料。☎当日直接会場へ。☎市民協働推進課 ☎225-2215。

リチウムイオン電池は回収ボックスへ

ごみとして出されたモバイルバッテリーや電子タバコなどに使われているリチウムイオン電池が発火する事故が増えています。処分する時は、電池を使い切ってから家電量販店などにある回収ボックスに入れてください。☎環境事業課 ☎225-2790。

屋上緑化整備の費用を一部補助

まちに緑を増やし大気汚染や気

住宅の取得や改修を補助

親元への近居・同居を応援

身近に頼れる人がいると、暮らしに安心とゆとりが生まれます。市では、市外に住む子世帯が市内の親世帯と暮らすための住宅取得や改修を後押ししています。☎住宅課 ☎225-2330

対象者 ①親世帯が1年以上市内在住 ②補助対象住宅に3年以上居住予定 ③購入または工事の契約者一の方を満たす市外に1年以上在住の子世帯

住宅取得補助金 子世帯が市内に家を新築または購入する際、費用の一部を補助

住宅改修補助金 市内の親世帯と同居するために必要な修繕や増築にかかる費用の一部を補助

詳しくは 厚木市 親元近居 検索

	住宅取得		住宅改修
	同居	近居	同居
基本額	60万	40万	対象経費の1/10(上限20万)
中学生以下の子がいる			10万
子世帯夫婦のどちらかが40歳未満			10万
定住促進地域※に住宅を取得			10万
1年以上市内に通勤			10万
最大補助額	100万	80万	60万(対象経費の1/2以内)

※依知北地区、小鮎地区、玉川地区、緑ヶ丘地区、森の里地区、まつかけ台、鷺尾1～5丁目、毛利台1～3丁目

補助制度を使い実家の近くに家を建てました。両親に頼ることも多いですが、孫の顔を見せられて親孝行もできたかなと思っています。



健康づくりで景品をゲット！

あゆコロちゃん GENKIポイント

9/30
締め切り

健康づくりでポイントを貯めると抽選でプレゼントが当たる事業の第1回応募締め切りが迫ってきました。応募をお待ちしています。

《対象》市内在住在勤在学の方《プレゼント》1000円程度の商品券など

☎市役所本庁舎や保健福祉センター、公民館などにあるポイントカードを、郵送で9月30日（必着）までに〒243-8511健康長寿推進課 ☎225-2174または応募箱へ。



温上昇を抑止するため、屋上緑化整備の費用を一部補助します。

《要件》市内の建築物の屋上などを3平方メートル以上緑化《金額》①1平方メートル当たり2万5000円②対象経費の2分の1—のいずれか少ない額(上限50万円)。

③着工前に公園緑地課☎225-2412へ。

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン

太陽光や風力などで発電した電気を使いたい方が集まり、一定量の需要をまとめることで、環境に優しい電気をお得に買えます。

④9月30日までに、みんなでいっしょに自然の電気HPへ。登録しても契約の義務なし。詳しくは市HPに掲載。⑤環境政策課☎225-2749。

不登校相談会・進路情報説明会

10月11日、13時～16時30分。あつぎ市民交流プラザ。不登校児童・生徒や高校中退者、保護者の個別相談会。無料。⑥当日直接会場へ。⑦県子ども教育支援課☎045-210-8292。

2021年分公的年金の扶養控除

対象者に扶養控除申告書を送付しています。控除に該当する場合は、期限までに提出してください。

《対象》高齢または退職で年金を受けていて①65歳未満で受け取り金額108万円以上②65歳以上で受け取り金額158万円以上—のいずれかに該当する方。⑧日本年金機構☎0570-081-240。

10月1～7日は「公証週間」

公証制度は、法律の専門家である公証人が公正証書を作り、トラブルの防止や安全な取引を目指す制度です。遺言の他、任意後見、離婚、土地建物の賃貸借、金銭消費貸借などの契約には、公証制度を利用してください。⑨厚木公証役場☎221-1813。

献血のお知らせ

9月19日、10月2・22日。10～12時、13時30分～16時。本厚木駅北口。本厚木献血ルームでは、年末

年始を除く9時40分～17時30分に随時受け付け。献血内容で受け付け時間が異なる。⑩県赤十字血液センター☎228-9818。

新型コロナウイルス緊急法律・生活無料電話相談

土曜を除く毎日、16～19時。感染症の影響による困りごとや仕事のトラブルなどの相談を司法書士が受け付け。⑪神奈川県司法書士協議会☎045-316-8353。

みんなの声でつくるまち

《意見交換会》■厚木北公民館の建て替えに関する整備方針

10月3日、14～15時。厚木北公民館。⑫電話またはファクス、Eメールに氏名、〒住所、電話番号を書き、9月30日までに社会教育課☎225-2513・FAX223-0044・✉8600@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

■人口ビジョンの改定(案)および第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

10月16日、19～20時。市役所本庁舎。⑬電話またはファクス、Eメールに氏名、〒住所、電話番号を書き、10月12日までに企画政策課☎225-2455・FAX225-3732・✉1100@city.atsugi.kanagawa.jpへ。

《パブリックコメント》■廃棄物の減量化、資源化および適正処理等に関する条例の改正

《閲覧期間》9月25日～10月25日《閲覧場所》環境事業課、市政情報コーナー、公民館、あつぎ市民交流プラザ、本厚木・愛甲石田駅連絡所、市HP《応募方法》閲覧場所にある用紙で確認。⑭環境事業課☎225-2790。

全国瞬時警報システム(J-ALERT) 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で試験放送を実施します。

《日時》10月7日 11時～

気象状況などにより中止の場合あり。

⑮危機管理課☎225-2190

こちらは

防災あつぎ

です

このコーナーでは、災害に備える対策などを紹介します。

第17回「車中泊避難」



新型コロナウイルス感染症への対策が欠かせない今、災害時には避難所以以外の選択肢を考えておく必要があります。車中泊避難ができる施設を2カ所開放します。開放状況は市HPに掲載。

■車中泊避難のポイント

☐ 事前に避難経路を確認

☐ 非常持ち出し品(市HPや防災ポケットブックに掲載)を持って行く

☐ 雨風が強い、冠水の恐れがあるときは移動しない

☐ トイレは各施設で使用可能

☐ 体調が優れない人などは控える

文化会館



【駐車台数】約200台

荻野運動公園



【駐車台数】約300台

エコノミークラス症候群に注意!

☐ 定期的に体を動かす

☐ 水分補給

☐ 座席を倒すなど車内を平らにする

ペット連れの避難にも

隔離された空間のため、ペットを連れた避難にも有効。

⑯危機管理課☎225-2190

新型コロナウイルス感染拡大を予防

成人式を2回に分けて開催



2021年1月に開催する成人式は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために午前と午後の2回に分けて開催します。

《日時》1月11日 ①11時～②14時～

《場所》文化会館

《内容》式典、ビデオレターなど

☒ 中学校区別にグループを分けて実施

☒ 密集を避けるため、保護者の観覧席はありません

☒ 新成人には12月上旬に招待状を発送

グループ分けなど詳しくは [厚木市 成人式 検索](#) ⑰青少年課☎225-2580

広告

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日水

2種類同時発売!

発売期間 9/23⑱～10/20⑱

抽せん日 10/27⑱

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

各1枚 300円

9月20～26日

動物愛護週間



犬を飼っている方

- ・生後91日以上の子犬を飼う場合、登録や年1回の狂犬病予防注射を受けさせる
- ※今年の子犬予防注射の期限は12月31日まで



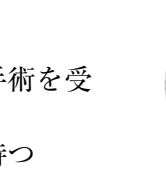
猫を飼っている方

- ・屋外は事故やけが、病気のリスクが高まるため、できるだけ屋内で飼う



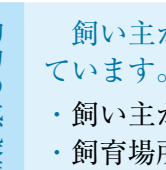
飼い主のいない猫の世話をしている方

- ・餌を食べ終えた容器を片付ける
- ・猫用のトイレを設け、毎日掃除をする
- ・不妊、去勢手術を受けさせる(市の助成制度あり)



ペットを飼っている方

- ・繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けさせる
- ・動物から人に感染する病気の知識を持つ
- ・所有者を明確にするため、鑑札やマイクロチップなどを着ける
- ・散歩中は引きひもを付け、ふんは持ち帰る
- ・災害に備える



動物の感染症対策

飼い主からペットへの新型コロナウイルス感染例が報告されています。感染防止のためにできることをしましょう。

- ・飼い主が手洗いやせきエチケットなどの感染対策をする
- ・飼育場所の衛生環境を管理する
- ・犬の散歩では、人や他の動物と適切な距離を保つ
- ・もしもの時のペットの預かり先を決めておく



動物自身も、動物を好きな人も苦手な人も気持ちよく暮らしていくため、動物との関わり方を見つめ直しましょう。 ⑱生活環境課☎225-2750

これから動物を飼う方は、生活様式や経済状況を考え、最期まで愛情と責任を持って飼えるかしっかりと考えましょう。



管理
栄養士
監修

食事で作る 健康な体

栄養バランスに配慮した食事で、健康な体をつくりましょう。適度な運動や十分な睡眠も忘れずに。

健康づくり課 ☎225-2201

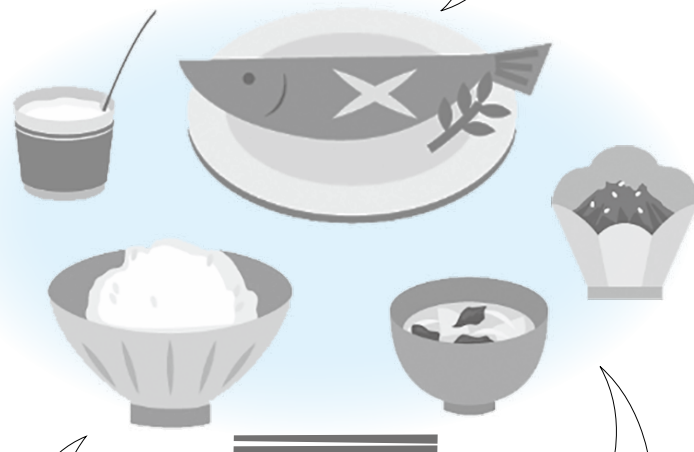
「栄養バランスの良い食事」とは？

栄養バランスの良い食事とは、主食を基本に主菜、副菜（汁物含む）をそろえた食事のことです。さらにもう一品、乳製品や果物を加えると不足しがちなカルシウムやビタミンを補えます。バランスの良い食事を、1日3回取るのが理想です。

主食	主菜	副菜
ごはん・パン・めんなど適量を	肉・魚・卵・大豆製品4種をバランス良く	野菜は1日350g以上、海藻やきのこも1日1回

理想的な食事の例

乳製品や果物、カルシウムやビタミンなどを補う



主菜＝筋肉や血液をつくる、主にタンパク質を多く含む料理

主食＝体を動かすエネルギー源

副菜＝体の調子を整える、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む料理
※汁物は塩分を取りすぎないように1日2回程度に

理想的な食事は一工夫で

外食する場合やコンビニエンスストア・スーパーで買う場合でも、偏らせない工夫ができます。

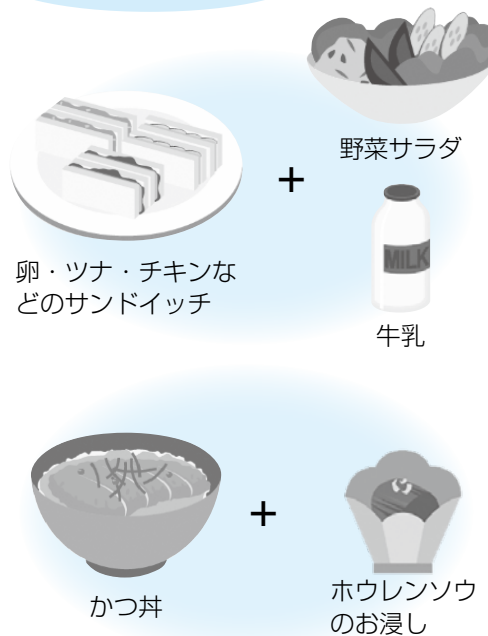
「ちょっとプラス」で楽しく食べよう

「あれっ、今日野菜を食べてない！」そんな日はありませんか？忙しい日々を送る中で、主食・主菜・副菜がそろった理想的な食事を用意するのは難しいかもしれません。また、栄養バランスを気にするあまり、食べることで体がストレスになるのは避けたいですね。

そんな時は、右の例のような、ちょっとプラスをしてみましょう。外食でも一工夫するだけで、栄養バランスの良い食事に近づけます。一品料理を食べる時は、中華丼など具たくさんものを選ぶことも工夫の一つです。気負わず、できることから始めてみませんか。



外食で「ひと工夫」の例



サンドイッチなら主菜の仲間が取れる具に。副菜には野菜サラダを添え、牛乳でカルシウムを補う

丼ものは野菜が不足しがち。副菜として小鉢を組み合わせる

あつぎのえいがかん kiki

精神0	9月18日まで
チア・アップ!	
ぶあいそうな手紙	
二人ノ世界	9月25日まで
パブリック 図書館の奇跡	
17歳のウィーン フロイト教授人生のレッスン	
ケアニン こころに咲く花	9月19～25日
はりぼて	
お名前はアドルフ?	9月19日～10月2日
グッバイ、リチャード	

鑑賞料、上映時間などの詳細は、直接劇場に問い合わせてください。新型コロナウイルス感染症予防のため、座席の間隔を空けるなどの対策をしています。

☎あつぎのえいがかんkiki ☎240-0600

あなたらしさを厚木で生かそう

市職員を募集

《職種》①事務初級②栄養士③建築機械上級④土木上級
⑤土木初級⑥事務上級（障がいがある方）

《人数》各若干名

《対象》①⑤1999年4月2日～2003年4月1日に生まれた方②85年4月2日以降に生まれ、管理栄養士資格を取得している方③④⑥85年4月2日～99年4月1日に生まれた方（⑥は障害者手帳を持つ方）

《一次試験日》①～⑤10月18日⑥12月6日

☎市役所本庁舎や市HPなどにある申込書を、郵送で①～⑤9月23日⑥9月28日（消印有効）までに〒243-8511職員課へ（電子申請も可）。

☎職員課 ☎225-2070





読書の秋 本に親しみを

暑さが緩み、読書に最適な季節がやって来ました。市内には中央図書館をはじめ、公民館図書室、移動図書館わかあゆ号など、本を手にとれる場所が多くあります。お気に入りの一冊を探してみてください。

☎中央図書館 ☎223-0033

図書館司書が薦める15冊 ～本を手にとるきっかけに、まずはこの一冊を～



シンメトリーの地図帳

雪の結晶から素粒子まで、自然界の至る所に潜む対称性。そのシンメトリーの素数を網羅した「地図帳」を完成させようと奮闘した数学者たちを描くノンフィクション。



世界で一番美しい化学反応図鑑

セオドア・グレイを案内人とする元素三部作の最終章。ニック・マンによる素晴らしい写真と共に、燃焼・爆発・光合成から塗料が乾く仕組みや水の沸騰まで、化学反応の数々が登場。



恩曾川のかっぱ

上古沢の永島フサさんの話から生まれた絵本。いろりの端で、おじいさんからさまざまな話を伝え聞き育った永島さん。昔、恩曾川には深い淵があり、河童が出ると恐れられていた。



奏のフォルテ

全国コンクールの常連校でホルンを吹く遠峰奏。世界で通用する奏者を夢見て渡ったニューヨークで「きみの音には愛がない」と言われる。奏は愛を見つけるのか。



美しい日本語の辞典

つい先頃まで使われていた美しい日本語を「後世に残したい」「雨・風・雲・雪・空の名前」「擬音語・擬態語」の項目別に集大成した辞典。日本の色名117色のカラー口絵付き。



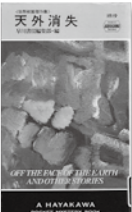
道は開ける

1944年初版刊行以来読まれてきた世界的ロングセラーの新訳。『人を動かす』と並ぶカーネギーの名著で、悩みを克服する方法が具体的に説得力豊かにつづられている。



はつみみ植物園

プラントハンター西畑清順による、知っていそうで知らない植物の常識を楽しく身に付けられる本。世界の面白い植物を、それにまつわるストーリーと共に紹介する『そらみみ植物園』もある。



天外消失

伝説の名アンソロジーが復活！密室不可能犯罪の極致といわれる「天外消失」、メグレ警部登場の「殺し屋」、スパイ小説の巨匠アンブラーの「エメラルド色の空」など14編を収録。



鬼の眼 土門拳の仕事

「日本人としてのぼくは、どこかの国よりも、日本が大好きである。そして、日本的な現実即して、日本的な写真を撮りたいと思っている」。写真家・土門拳の代表作369点を収録した写真集。



せいめいのれきし

50年以上読み継がれている絵本。2015年に、恐竜の進化など、新たに分かったことを踏まえ改訂された。地球のこと、命のことを、今この時代に、家族みんなで考えることができる一冊。



世界の美しい野生ネコ

遺伝子学者の発見によると、ネコ科37種は、進化の過程で8系統に枝分かれした。この本では、最も早く出現したヒョウ系統から一番新しいイエネコ系統まで、全てを写真と共に紹介。



イチからつくるポテトチップス

みんな大好きなポテトチップス。うす塩味・コンソメ味など多くの種類がある。でも、どれにも共通して使われるのは、ジャガイモと油と塩。おうちで、ポテトチップス作りに挑戦してみては。



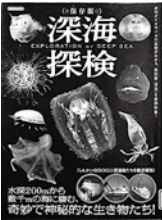
ラチとらいおん

とっても怖がりなラチ。暗い部屋に一人で入れないし、いじめっ子も怖い…。そんなラチのところに小さくて勇敢なライオンがやって来た。怖がりの人にこそ読んでもらいたい一冊。



オルセー美術館でさがせ!

まさかの!オルセー美術館公式「さがせ!」絵本。美術館のアイドル、シロクマの「ポンポン」が、他の作品に隠れてしまった。色を変えたり、絵に溶け込んだり。みんなは見つけられるかな。



深海探検

水深200mから数千mの海にすむ、奇妙で神秘的な生き物たち。深海生物の生態から、深海世界の成り立ち、深海探査の技術まで、写真と共に深海の魅力に迫る。

10月 移動図書館 わかあゆ号			貸し出しは1人10冊まで。雨天中止。 ☎中央図書館 ☎223-0033		
6・20日	エステスクエア本厚木 勝見公園 緑ヶ丘北公園	13:30~14:00 14:30~15:00 15:30~16:00			
7・21日	たちばな幼稚園前 そりだ公園 妻田東児童館	13:15~13:45 14:15~15:00 15:30~16:00			
8・22日	くすのき公園 山際公園 西ノ久保公園	13:30~14:00 14:30~15:00 15:30~16:00			
9・23日	宮の里公園 下戸田菅原神社 上戸田児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:15~16:00			
13・27日	まつかげ台中公園 大谷公園 鷹尾児童館	13:30~14:00 14:15~15:00 15:30~16:00			
14・28日	愛名第二公園 愛甲宮前公園 愛甲児童館	13:30~14:10 14:45~15:15 15:30~16:00			
1・15・29日	長谷公園 毛利台児童館	14:30~15:10 15:30~16:00			
2・16・30日	子合児童遊園 本厚木スカイハイツ 山際児童館	10:30~11:30 14:00~14:45 15:30~16:00			

気軽に好きな場所で

本を借りられる場所

◆中央図書館
時間 9~19時
(3階こどもの本のフロアなどは17時まで)

◆公民館図書室
場所 依知北・睦合北・小鮎・荻野・森の里・玉川・相川・睦合西・南毛利公民館
時間 10時~12時30分、13時30分~17時
(荻野・南毛利は10~17時)

◆移動図書館わかあゆ号 (左欄参照)

蔵書検索予約システム

インターネットで本を予約し、上記の施設やわかあゆ号で受け取れます。

お好みの本がきっと見つかります

探している本があるときは、気軽に図書館や公民館図書室に相談してください。テーマや作者などを伝えてもらえれば、お探しします。何から手に取っていいか迷う方は、図書館のホームページにある、予約の多い本(貸し出し・予約ランキング)や、子ども向けの「この本知ってる?」というリストをご覧ください。

市内には、本を手にとれる場所がたくさん設けてあります。読書の秋に、お好みの本を探してみてください。

中央図書館 館長 葉山清美



音楽は「学ぶもの」ではなく「体で感じるもの」と話す上原さん

クラシック音楽はお客さんと一緒につくる芸術

オペラ歌手
上原 正敏さん(船子)

歌劇・オペラのテノール歌手として、市内外で公演を開いています。オペラは、生の歌声、楽器の音色、観客の歓声が一体となり、その場限りの作品が完成します。皆さんと一緒に感動を分かち合うため、自分の表現を高めるだけでなく、音楽の楽しみ方を伝える活動にも力を入れています。

幼い頃から人と話すのが苦手な私は、歌だけが素直な気持ちを表せる手段でした。初めてオペラを見たのは、歌手を志し地元の長野県を離れ、国立音大で学び始めた頃。生の歌声の響きを全身で感じて涙が止まらなくなり、その瞬間に進む道を決めました。卒業後は、プロとして活動しながらオペラの本場イタリアでも学びま



した。そこで日本の歌を披露したとき、歌詞の内容を伝えると感動が深まることを知り、帰国後、周囲から「邪道」とささやかれながらも、公演に楽曲の解説を取り入れました。その時に頂いた割れるような歓声は今も忘れられません。

妻の実家がある厚木市には、20年前から住んでいます。昨年から携わる市民協働提案事業「わくわくクラシック」では、皆さんに音楽の楽しみ方を伝えています。感染症が落ち着いたら公演に足を運んでもらい、一緒に感動し合える空間をつくれたらうれしいです。



オンラインでも楽しめるように動画の収録に臨む

無料相談

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、中止になる場合があります。事前に問い合わせてください。

あつぎ健康相談ダイヤル24
24時間年中無休
●発信者番号は通知設定でおかけください

0120-31-4156

医療機関を受診する前に電話で相談を相談(健康・医療・介護・育児)・医療機関情報

高 齢 者 介 護	月～金曜(水曜除く)、9～17時 高齢者の生活・介護全般	介護福祉課 ☎225-2220	2階	
ひとり親家庭等	月～金曜、8時30分～17時 ひとり親家庭などが抱える悩みや自立に関する相談など	子育て給付課 ☎225-2241		
税 務 登 記	10月5日、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2100 (人権相談は☎225-2215)	総合相談コーナー(1階)	市役所本庁舎
法 律	10月12日、13～16時 ※電話での相談			
法 律	毎週火曜、毎月第2～4水曜、10～16時 要予約(前週から受け付け)			
司 法 書 士 法 律	9月28日、13～16時 ※電話での相談 要予約(前週から受け付け。先着6人)			
交通事故	9月18・25日、10月9日。13～16時			
外 国 人	毎週木曜、13～16時 ポルトガル語・スペイン語・英語			
不 動 産 公 証 人	10月1日、13～16時			
行政書士	9月18日、10月2日。13～15時	都市計画課 ☎225-2401		
人 権	10月5日、13～16時			
特定開発事業紛争	当面の間、実施を見合わせ	住宅課 ☎225-2330		
マンション管理	毎週金曜、9～16時 要予約 特定開発事業に関する紛争など			
精神保健・認知症相談	毎月第3水曜、13～16時 要予約(7日前まで) 管理組合の運営、長期修繕計画など	厚木保健福祉事務所 ☎224-1111		厚木保健福祉事務所
精神保健・認知症相談	月に3回程度実施。要予約 心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症 日時は問い合わせてください。			
専門的栄養相談	月に2回程度実施。要予約 病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児。日時は問い合わせてください。			
療育歯科相談	月に2回程度実施。要予約 相談は匿名で随時。日時は問い合わせてください。			
Eイズ・梅毒の検査・相談	月に2回程度実施。要予約 相談は匿名で随時。日時は問い合わせてください。			
消費生活	月～金曜、9時30分～16時 契約などのトラブルや悪質商法など	消費生活センター ☎294-5800		厚木商工会議所(4階)
多重債務	毎月第1水曜(祝日の場合は第2水曜)、13～16時 要予約			

児童虐待	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0181	7階	市役所第2庁舎
D V (女性専用)	月～金曜、9～17時	家庭相談課 ☎221-0182		
女性一般	月～金曜、10～17時 生き方や家庭、職場の悩みなど	女性のための相談室 ☎221-0123		
女性法律	毎月第3金曜(祝日の場合は第2金曜)、13～16時 要予約			
教 育	月～金曜、9～17時(火曜は20時) 要予約 子どもの教育※電話・Eメールでの相談可	青少年教育相談センター ☎221-8080	6階	保健福祉センター
ボランティア	毎月第3金曜、13～16時	市民協働推進課 ☎225-2141	3階	
生活困窮からの自立	月～金曜、9～17時	福祉総務課 ☎225-2895	1階	
成年後見	毎月第2・3水曜、13～15時 要予約 司法書士による成年後見	社会福祉協議会 ☎225-2947	5階	
生活習慣病予防	10月23日、9時～11時30分 要予約 10月5・29日、13時15分～15時45分 要予約	健康づくり課 ☎225-2201	3階	
自殺予防	10月1日、9～12時 要予約 10月19日、13～16時 要予約 臨床心理士による「いのちのサポート相談」		2階	
健 康	月～金曜、8時30分～17時15分			
子 育 て	毎日、8時30分～17時15分	子育て支援センター ☎225-2922	8階	あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)
就 労	月～土曜、10～17時 要予約 15～39歳のニートや引きこもりの方の就労	若者サポートステーション ☎297-3067	7階	
勤労者のための法律相談(夜間)	9月25日、17時20分～20時 要予約 労働条件、賃金不払い、解雇、生活のトラブルなど	産業振興課 ☎225-2585	7階	
働く人の心の悩み	毎月第4水曜、18時～20時50分 要予約		5階	
在宅医療	月～金曜、9～17時	厚木医師会在宅相談室 ル リアン☎240-0393		
歯と口の健康相談	月～金曜、9～17時	厚木歯科医師会 ☎221-8733		
地 域 の 困 り ごと	月～土曜、8時30分～17時15分(土曜は12時まで) 介護、健康、地域参加、日常生活の悩みなど	各地区の地域包括支援センター(介護福祉課 ☎225-2220に確認)		