

# 女性happy ビジネススキルアップ講座

**女性限定！**ビジネスでもプライベートでも活かせます。  
女性が自分らしく生きがいを持って、働く・活躍するために学ぶ講座です！

開催日 2026.10.3 土

10:00～12:00

## 自分らしさを輝かせる 身だしなみと自己表現講座

ビジネスシーンにおいて自己理解と自己表現を高めることを目的とした講座です。

自分自身を鏡で見つめ直し、「自分らしさ」や「強み」を再発見することで自己肯定感を高め、これまで以上に自信をもって対人関係やコミュニケーションが取れるようになることを目的としています。



【持ち物】卓上ミラー、アイブロー  
ペンシル・アイブローパウダーなど



講師：合同会社スリースターズスマイル  
代表 井上 美雪 氏

13:00～15:00

## 自分らしく働くために。 これからのキャリア講座

～IT・AI・ビジネスマナーをまとめて学ぶ2時間～

変化する時代に対応しながら、  
自分らしいキャリアを築くために。

「ITやAIは難しそう…」そんな方にもおすすめの、実践型講座です。基礎知識から、信頼されるビジネスマナーまでを2時間で学び、これからの時代に必要な力を身につけることで、あなたの可能性が広がります。

【持ち物】お持ちであればスマホ・タブレット等、  
GmailのIDとパスワード(室内にWi-Fiはありません)



ウーマンネット

講師：WOMANET株式会社  
代表取締役 丸山 恵子 氏

対象者

女性30人(午前・午後のみ参加可) 参加費無料  
※応募多数の場合は抽選

場 所

あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)  
6階 ルーム610 厚木市中町2-12-15

託 児

満1歳～小学校3年生 定員5人(事前予約制)  
※応募多数の場合は抽選

申 込

裏面の必要事項を添えて、**9月11日(金)**までに、お申込みください



# ◆◆「女性happyビジネススキルアップ講座」 参加申込書 ◆◆

●それぞれの項目にご記入ください。

|                        |                               |   |     |
|------------------------|-------------------------------|---|-----|
| ふりがな                   |                               |   |     |
| 氏 名                    |                               |   |     |
| 住 所                    | 〒                             |   |     |
| 電話番号                   |                               |   |     |
| 受講ご希望枠                 | 全日 ・ 午前のみ ・ 午後のみ (○で囲んでください。) |   |     |
| ※託児をご希望の方は下記にもご記入ください。 |                               |   |     |
| ふりがな                   |                               |   |     |
| 子の氏名                   |                               |   |     |
| 生年月日                   | 平成・令和                         | 年 | 月 日 |

※ご記入いただいた個人情報は、本講座以外には使用いたしません。

【申込締切】 9月11日（金） ※締切後、抽選結果を郵送でご連絡します。

【申込方法】 次の必要事項を添えて、窓口、電話、ハガキ、講座予約システム（厚木市）、電子申請システム（秦野市）にて、お申込みください。

【必要事項】 ①講座名②受講希望枠（全日、午前のみ・午後のみ）③氏名（ふりがな）④郵便番号  
⑤住所⑥電話番号⑦託児の有無（お子様の氏名（ふりがな）・生年月日）

## 【申込み・問合せ先】

秦野市 市民相談人権課

〒257-8501 秦野市桜町1-3-2

TEL:0463-82-7618

電子申請システム：二次元コードから



厚木市 市民協働推進課

〒243-8511 厚木市中町3-17-17

TEL:046-225-2215

講座予約システム：二次元コードから



## あつぎ市民交流プラザへのご案内

【所在】 神奈川県厚木市中町2-12-15

【交通】 小田急線 本厚木駅東口徒歩5分

※公共交通機関をご利用ください

