

# 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ保育園	テーマ：おもちゃの広場						
		6/8 (木) 9:30~11:30	4	・日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、おもちゃコンサルタントや保育士が玩具の楽しみ方、遊び方を伝えた。それによって保護者はお子さんと楽しく遊ぶための方法を学び、親子のふれあいを深められた。 ・スタッフや子育て中の保護者が集い交流することで、子育てのヒントを得たり、悩みや不安の解消を図った。	体験交流	おもちゃコンサルタント 森 智恵子 大塚 照子	12	
		6/9 (金) 9:30~11:30					15	
		10/12 (木) 9:30~11:30					9	
10/13 (金) 9:30~11:30	10							
2	厚木幼稚園	テーマ：明るい笑顔でつながる絆						
		7/25 (火) 10:00~15:00	2	『松井先生と親子体操』親子で一緒に体を動かし心身共にリフレッシュし、親子のスキンシップを図った。	実技	運動塾 松井 涼平	70	
		11/2 (木) 10:00~12:00		『幼児期から伝える性の話』助産師である在川先生による親向けの性教育講演会。	講演	SUNFLOWER助産院 在川 由美子	20	
3	厚木のぞみ幼稚園	テーマ：疲れを溜めない身体づくりで親子のコミュニケーションを叶える ピラティス講座						
		2月21日(水) 10:00~12:00	1	日々の疲労を解消し、より良い親子のコミュニケーションが取れるピラティスメソッド。心身の軽さを手に入れることによって家族で健康に幸せな日々を送れるように実際に動いて、ピラティスを体験した。	講義体験	池谷 優衣	10	
4	厚木緑ヶ丘幼稚園	テーマ：身につけよう！子どもの笑顔といのちを守る知識						
		6/19 (月) 9:00~12:00	3	救命救急講座 消防署員による講習を受けて小児・乳児対象の救命救急の方法を知り、緊急時に実践できるようにAEDや心肺蘇生法の体験を行いました。	講義体験	厚木消防署 救急救命課	18	
		10/17 (火) 11:45~13:00		給食試食会 普段子どもたちが食べている給食を試食する機会を設け給食事業者の安田物産様にお話を伺うことで食の安全を考える時間を設けました。	体験	安田物産 所長 長野 栄養士 小山内	20	
2/6 (月) 10:00~12:00	整理収納講座 家族みんなが笑顔で過ごせるような暮らしのための整理・収納術を学び一人一人が望む暮らしの形について深く考える時間を持ちました。	講義体験		整理収納アドバイザー 小林 直美	15			

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
5	伊勢宮幼稚園	テーマ：親子で楽しく作ろう食べよう						
		11/22 (水) 10:00~12:00	2	園長先生が育ててくださった小麦粉から、ラーメンを作り、小麦粉ができるまでの大変さや収穫してからの流れを聞きながら、麺の作り方、材料などを学んだ。家庭での食育につなげた。	講義実習	伊勢宮幼稚園 園長 和田 敏美	14	
		1/24 (水) 10:00~12:00		タイル雑貨作り。木箱にタイルを張り、ハンドメイドの楽しさを学び、家庭時間をより豊かなものにした。	講義実習	匂坂 眞江	10	
6	清和幼稚園	テーマ：ゆとりある親子時間 ～おうちの中から好きをふやそう～						
		6/14 (水) 10:00~12:00	3	「子どもの好きを応援！選ぶ力を育む収納術」講座 家庭で片付けが進まない要因を知ることから、具体的な整理収納の手順を学びました。また、おかたづけ教育は選ぶ力を育み、情操教育としても重要であることを教えていただきました。	講義	整理収納アドバイザー・整理収納教育士 野中 幸子	14	
		11/16 (木) 10:00~12:00		「クリスマスを彩るフレッシュリース」講座 フレッシュリースの制作工程を順番にわかりやすく教えていただき、同じ材料を使いながら、それぞれ異なった雰囲気のリースを作りました。	制作	岩本 泉	20	
1/16 (火) 10:00~12:00	「セルフ骨盤矯正とヘッドマッサージ」講座 日々の習慣から骨盤や身体の歪みを自分で意識して整えることの重要性を教えていただき、セルフケアの方法を実際に身体を動かして体験しました。	運動体験		蓮池 洋子	24			
7	とびお幼稚園	テーマ：緊急通報について学ぶ						
		11/21 (火) 10:00~11:30	1	緊急通報について119番をかけてから救急車・消防車が到着するまでの流れや指令室の概要、通報した時に伝えるべきことなどを学んだ。講演内容を各家庭に持ち帰り家族でコミュニケーションを取りながら共有することができた。	講義体験	厚木市消防本部指令課 指令第2係消防司令補 赤星 友太	9	

# 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
8	光ヶ丘幼稚園	テーマ：親子で笑顔になろう！						
		9/12（火） 10:00～12:00	3	「骨盤矯正ヨガ講座」 産前と産後の骨盤の向きや開き方、変化を学び、姿勢を整えるポーズの仕方を学んだ。	講義体験	溝呂木 茜	18	
		11/13（月） 10:00～12:00		「ハーバリウムを制作する講座」 オリジナルのハーバリウムを制作する仕方を学んだ。クリスマスの時期に近いので、赤・白・緑を中心とした色づかいで制作した。	講義制作	日本サウンドペインティング（JSPA）協会 認定 講師 吉岡 美智子	13	
12/22（金） 冬休み期間中	「親子で作ってみよう！」をテーマに冬期休暇中にちなんだ教材として「迷路」「シール貼り」「おせちパズル」「絵馬に目標を書こう」といった制作を配布した。	在宅取組		なし	46			
9	はやし幼稚園	テーマ：今年こそみんなで一緒に学ぶ 食と安全						
		10/25（水） 12:00～13:30	3	・園の給食提供元に話を聞き、栄養面・衛生面・味付け・アレルギーについて学んだ。 ・試食をし、実際に確認しながら保護者同士の交流を図り、家庭での食についても考えるきっかけになった。	講義試食	安田物産	33	
		12/12（火） 10:00～12:00		・専門家の講義で災害時に命を守る基本的な仕組みを日々の暮らしやアウトドアスキルから学んだ。 ・ワークショップや疑似体験から自助・共助につながる経験ができた。	講義体験	あんどろ りす（アウトドア防災ガイド）	17	
1月23（火） 10:00～12:00	・厚木農家の方を講師に迎え、自給自足や地産地消の精神を学んだ。 ・味噌を全員で作り、参加者同士のコミュニケーションを図ると共に、持ち帰り、熟成・料理をすることで食育の一つとしてもらった。	講義実習		牧田 啓子（愛甲農家）	36			
10	七沢幼稚園	テーマ：心に彩と豊かさを						
		5/31（水） 10:00～11:00	2	演劇鑑賞会「とかとか」 演劇を鑑賞することで感性や創造力を高め、感受性を豊かにする機会をつくった。また、質疑応答の時間を設けることで理解を深めた。	鑑賞	劇団 風の子	73	
1/26（金） 10:30～12:00	テーマ「ともに育つ」～子どもの理解を深め、可能性を信じて過ごすことの大切さに焦点を当てて～ インクルーシブ教育を視野に入れて発達特性のある園児を持つ家庭、そうでない家庭の両方の視点について学んだ。	講演		桜美林大学 助教 染谷 雅広	25			
幼稚園等合計			24				551	

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
11	依知南小学校	テーマ：-						
		2/2 (金) 11:15~13:00	1	給食試食会 栄養教諭による「食育」について講義をいただき、子どもたちが普段食べている給食を試食することで、「食」への大切さを学んだ。	講義試食	依知南小学校 栄養教諭 作間 江梨香	28	
12	荻野小学校	テーマ：親子でタッグ～こどもの笑顔と未来のために～						
		10/27 (金) 11:30~13:05	1	給食試食会 給食室の紹介と給食ができるまでについて、栄養士教諭のご講話をいただき、その後動画観賞をした。 また、当日の子供たちの給食配膳状況の見学を行い、その後の給食試食にて味や食べやすさ、栄養面などを体感できる取り組みをした。	講義試食	荻野小学校 栄養士 小南 悠里子	13	
13	三田小学校	テーマ：ぞうさんは黒く、心は白く						
		7/14 (金)	2	各家庭にブロッコリースプラウトの種を配布し、夏休み中に各家庭で栽培した。	在宅実習	なし	724	
		12/20 (水)		子どものネットの正しい使い方がより詳しく知りたいという保護者の声から、ネットリテラシーについての利用ガイド(QRコード)のプリントを配布し学習の機会を提供した。	在宅実習	なし	724	
14	清水小学校	テーマ：親の笑顔は子ども笑顔に						
		10/27 (金) 11:00~13:00	2	給食試食会 学校栄養士による食に関する講話を始め、自校で作られている給食が児童にどのような形で安心・安全に提供されているかを学び、実際に給食を試食しました。	講義試食	清水小学校 学校栄養士 近藤 さくら	35	
		2/1 (木) 10:00~11:00		【運動は身体と心の栄養になる】 厚木市を中心にスポーツフィットネスインストラクターとして活躍されている講師によるZUMBA®レッスン。日頃の運動不足の解消に、家庭でもできる様々なジャンルの音楽に合わせてダンス・エクササイズ(有酸素運動)を行いました。	講義体験	スポーツ・フィットネスインストラクター かが みわこ	15	
15	小鮎小学校	テーマ：育てよう子どもの心と身体！！						
		11/7 (月) 10:35~12:00	2	6年生児童とともに命、生について学んだ。その後、保護者のみで性について子どもたちにいつ、どのように伝えていくのかを学んだ	講義	在川 有美子(助産師)	15	
11/17 (金) 11:15~13:00	学校給食が安心・安全に提供されるまでの工夫や努力を知った。また、実際に喫食を通して子どもたちに必要な食量や味付けを確認できた。	講義試食		栄養士 葉貴	26			

# 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
16	南毛利小学校	テーマ：学びたい！健康と安全を守るためにできること						
		10/21（土） 10:00～12:00	2	講義と実践により一次救命法について、人形を使用して実践し理解を深めることができた。また窒息時の応急手当も動画で学び、ハイムリック法については人形を使用し実践ができた。	講義体験	医師 西山 雷祐 応急手当普及員 西堀 達雄	20	
		11/22（水） 10:30～13:00			子どもたちが毎日食べている給食について、1000人分の給食を作る過程を見学した。また講師によりスライドを用いて学校給食の安全面、栄養バランスなど食育の重要性を学び、味付けや子どもたちが普段食べている量などについて知るため、実際に試食を行った。	講義試食	南毛利小学校 栄養教諭 福本 あゆみ	46
17	相川小学校	テーマ：子どもたちの健やかな成長と明るい笑顔のために						
		10/19（木） 11:00～12:00	2	和太鼓の音や振動を感じながら日本の伝統文化に触れ、親子で様々なものに興味を持つきっかけとなる時間を過ごせた。	講義体験	和太鼓演奏 「ドダンバ」	229	
		10/28（土） 12:45～14:30			「小物入れ作り」では親子で会話を楽しみながら取り組み、デコレーションを楽しむことができた。「手形アート」では皆で一つのものを作り上げる喜びを感じることができた。	製作体験	なし	391
18	厚木第二小学校	テーマ：つなぐ笑顔つなぐ未来						
		7/10（月）	3	「給食のレシピ紹介」 各家庭の学校給食への理解を深めるために学校栄養士さんからレシピを紹介してもらい、各家庭での食育につなげてもらった。	在宅取組	厚木第二小学校 栄養士 池田 小英子	877	
		10/26（木） 10:00～11:30		「アロマスプレー講座」 アロマスプレーを手軽に楽しく作っていただく中で、アロマの効能やリラックス効果などについて学んだ。	体験	アロマリラクシング 主宰 小川 麻衣子	35	
1/11（木） 10:00～11:30	食品ロスの実態と削減に向けて私たちができることをテーマに講義を聞いて頂き実際に家庭でどのように取り組むか学習し、フードバンクについて紹介し、各家庭で活用して頂いた。	講義		食品ロスアドバイザー 福田 かずみ	28			
19	緑ヶ丘小学校	テーマ：給食試食会を通して、食の大切さを学ぶ						
		10/19（木） 11:10～13:00	1	学校栄養士から、学校給食の役割や献立作成から給食提供までの過程や、安全でおいしい給食づくりのための注意点等をお話いただいた。また、DVDを通して、実際に給食に携わる方々の働く姿を見る機会を設けた。後日、給食試食会の給食のレシピや講話内容を全世帯へ配布し、学校給食に対する理解を深める場を提供した。	講義体験	学校栄養士 荒井 梨奈	33	

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
20	戸室 小学校	テーマ：チョコレートde芸術の秋～頭のリフレッシュは笑顔の源！～						
		11/8（水） 9:00～12:00	1	チョコレートの制作について学んだ。制作に集中することで、頭と心のリフレッシュを図った。参加者同士の質問時間なども設け、リラックスした時間を共有することが出来た。	講義体験	チョコレート講師 杉下 智美	19	
21	愛甲 小学校	テーマ：給食試食会で食の大切さを学ぶ						
		10/6（金） 11:10～13:15	1	給食の試食、児童の配膳の様子の見学を体験するとともに、栄養士による講話を通して食の大切さについて学んだ。	講義試食	厚木南学校給食センター	49	
22	妻田 小学校	テーマ：親子の関わりをつくる機会を設ける						
		7/5（水） 10:00～12:00	3	「メディカルアロマ～親子を繋ぐアロマケアへ～」アロマが生活の中でどのように役立つのかを学び、家庭でも使える虫よけスプレーを作成した。	講義体験	メディカルアドバイザー 山本 飛鳥	18	
		9/28（木） 11:30～13:00		「保護者向け給食試食会」栄養士の方から給食を作るための工夫などを教えてもらい、日頃子どもたちが食べている給食を、保護者も試食した。	講義試食	妻田小学校 栄養士 押田	53	
		12/15（金）		「おこ遣い教育～使うコツ、貯めるコツ～」子どもたちが、お年玉やおこ遣いを学び、計画的に使えるよう、参考的に内容をまとめ、全校生徒に配布しました。	資料配布	特になし	-	
23	毛利台 小学校	テーマ：家庭生活からつながる笑顔						
		10/27（金） 11:00～13:00	2	「食べて学ぼう！～子どもの笑顔と健康～」をテーマに給食試食会。子どもたちが食べている給食の作られる過程や栄養基準、厚木市の取り組みについて学んだ。	講話試食	毛利台小学校 栄養士 中切 麻央	32	
		1/22（月） 10:45～12:15		「いざという時のための応急手当」をテーマに実習体験。いざという時のため、心肺蘇生を中心に救急救命について、胸部圧迫AEDによる応急手当を学んだ。	講話実技	国士舘大学防災・救急 救助総合研究所 曾根 悦子	19	
24	飯山 小学校	テーマ：心と身体を健やかに 学校給食を通して						
		9/26（火） 11:20～12:45	1	給食試食会 栄養士の先生に講話をいただき、子どもたちの配膳の様子を見学しながら、給食試食会を行った。	講話試食	飯山小学校 栄養士 佐藤 愛	20	

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
25	森の里 小学校	テーマ：子どもの学びを支える						
		7/4 (火) 10:00~12:00	3	子どもの学習に対する関心は家庭環境によるところが大きいことに着目し、自分に合った学習方法をどのように取得していけばよいのかを学んだ。	講義	厚木ゼミナール毛利台 校舎長 清野 勝彦	22	
		10/26 (木) 10:45~12:20		オーソドックスな金管五重奏にドラムを加えた編成のアンサンブルで、子どもも大人も一緒に、いろんな演奏の楽しみ方を教えていただく機会となった。	鑑賞	オルガプラス	196	
11/20 (月) 10:00~12:00	子どもの発達について、親が子どもの力量や都合を考慮しない対応をすると、子どもにとって不適切な言動の学習・定着につながることを学び、子どもの脳の発達のためには、子どもをパニック状態にさせないこと、睡眠をしっかりとることが大事であるということを学んだ。	講義		臨床発達心理士 鈴木 敦子	14			
26	戸田 小学校	テーマ：いつも家庭に笑顔を 豊かな心と優しさで						
		1/30(火) 10:00~12:00	1	ハーバリウム講習 ガラスボトルに植物を入れてミネラルオイルで満たし光の反射で明るく発色する花材を見て楽しむ。制作を通して保護者同士の交流を図った。	実習講座	olive olive 近藤 裕子	9	
27	上依知 小学校	テーマ：給食試食会						
		11/22 (水) 12:05~13:30	1	日頃子どもたちがどのように給食の準備をしているか見学。実際に同じメニューを食べながら栄養士から子どもに必要な栄養素について学んだ。	実食講義	学校栄養士・学校長	27	
28	七沢希望 の丘 初等学校	テーマ：大地のパワーで一生物の健康を！！						
		11/18 (土) 14:00~16:00	1	現役ランナーの講師から、走る前の準備、実際の走り方、走るときの心構えについて親子で学んだ。準備については靴の履き方、姿勢と呼吸の整え方とそれに伴うストレッチを使った体の調整方法を知った。実際に走ってみることで、楽に走れるようになったことを実感できた。	講義実習	タムランニングクラブ 代表 佐藤 心雄	41	
小学校合計			30				3,758	

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
29	厚木中学校	テーマ：子どもの教育を考え保護者の見識、教養を深める					
		6/28 (水) 8:30~15:30	1	高校訪問 高校を見学し情報を得ることにより、親として進学に対する意識を醸成する。	見学講義	厚木東高校職員、 向上高校職員、 座間高校職員	40
30	依知中学校	テーマ：気分のリフレッシュと家族のコミュニケーションのきっかけづくり					
		10/18 (水) 9:30~12:00	1	・グループに分かれ和菓子（栗蒸しようかん、練り切り2種）作製 ・季節のお菓子や、使われている材料について詳しく学んだ ・各家庭でも作っていただけるよう、コツやポイント、レシピ等も提供した	講義実習	菓匠土門 土門 巨幸	20
31	荻野中学校	テーマ：制作作業を通じて、保護者同士の交流を図る					
		11/8 (水) 10:00~13:40	1	なじみの少ないアクティビティを行うことで、隣近所と相談する場面が生まれたので、保護者同士の交流を図った。	講義体験	ハワイソジュリーインストラクター 花家 登美子	19
32	小鮎中学校	テーマ：心も体も元気に					
		9/29 (金) 11:05~13:05	2	新しい給食センターの給食調理の様子を見学し、栄養士による子どもの食育について講話を受けた。その後、給食の試食を行った。	講義試食	厚木市北部学校給食センター 依田 和子	15
		12/7 (木) 10:00~12:00		植物の生態について（農業、養蜂についても）講師の話聞き、実際に寄せ植えも体験した。家に帰って子どもと話題が増えるきっかけとなった。	講義実習	あつぎいいいはちみつ 小川 貴	7
33	南毛利中学校	テーマ：思春期のこどもと自分の感情をコントロールするアンガーマネジメント					
		11/9 (木) 10:00~12:00	1	アンガーマネジメントを学び、保護者自身の怒りの種類を分析し、子どもの心理を理解した上で対処方法を学んだ。また、保護者同士の悩みを相談できる時間を設けた。	講義	キャリアコンサルタント 郡山 かおり	30
34	東名中学校	テーマ：心と体に栄養を♪家庭をもっと明るく元気にしよう！					
		6/27 (火) 11:30~13:30	2	昨年度新しくなった北部学校給食センターの給食を給食体験するとともに、家庭で作ることができるメニューや、成長期の子どもに必要なバランスの取れた食事について学んだ。	講義試食	北部学校給食センター 栄養士 加藤 寿実	18
		11/16 (木) 10:00~12:00		植物の水やりやお手入れなど世話の仕方・育て方を学び、家庭で植物を愛で、育てる楽しさを体験した。	実習	多肉植物専門店 STAND BLUE オーナー 齋藤 靖枝	13

## 令和5年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
35	林 中学校	テーマ：英単語クロスワードで頭の体操チャレンジ						
		7/18（火）	1	ゲームなどで使用できそうな英語の表現について、親子で楽しみながらクロスワードにて学習できるよう、資料を紙面、スクリーン（電子）両方で配布して実施した。	資料配布	なし	64	
36	藤塚 中学校	テーマ：創り、話し合い、深め合う						
		10/6（金） 9:30～11:30	2	「陶芸教室」 自分のイメージをふくらませ、オリジナルのコーヒーカップを作りながら、子育てのアイデアや悩み等を語り合った。	実習	時土器代表 千島 千穂	16	
12/8（金） 10:00～12:00	「珈琲の淹れ方教室」 おいしいコーヒーの淹れ方を学ぶと共に自身で淹れた珈琲を楽しみながら、子育てについて語り合った。	講義実習		南蛮屋（株）	13			
37	森の里 中学校	テーマ：子どもの未来と家族の笑顔のために楽しく学ぼう						
		6/16（金） 8:30～16:00	2	高校見学（公立2校、私立1校） 高校3校を訪問し、説明会及び施設を見学し進路について学んだ。（神奈川総合産業高校、中央農業高校、向上高校）	見学講義	各校校長、 森の里中学校教員	25	
11/28（火） 10:00～12:00	フラワーアレンジメント クリスマスからお正月にかけて長く飾れる、縄を使ったアレンジメント制作をした。作品を家庭に持ち帰り、子どもと一緒に飾ることで、コミュニケーションをとり、生活に彩をもたらした。	講義制作		厚生労働省認定フラワー装飾一級技師 班目 茂美	17			
38	睦合東 中学校	テーマ：家族の心身の健康 進路について会話のきっかけを作る						
		6/14（水） 8:45～13:30	3	高校訪問 公立・私立高校を訪問し、各校の特色を知る機会となった。	見学講義	県立厚木西高校、向上高校	39	
		12/16（土） 10:00～12:00		アロマワックスサシェ講座 慌ただしい日々の中でも、癒しの空間は作れることを教えてもらった。	体験	olive olive 近藤 裕子	14	
1/14（日） 10:00～11:30	ヨガ教室 カラダ調整ヨガを体験し、二ゴロの疲れた身体のほぐし方を学んだ。成長期の子どもたちにもできるストレッチ方法を教えてもらい、共有することが出来た。健康に向けた意識改革ができたのではないかと感じた。	体験		100%笑顔になるヨガ 森 絵里子	9			
中学校合計			16				359	