

コロナ禍における 男女共同参画とは？

新しい生活様式に変化していく今だからこそ
家庭での役割分担を見直してみよう！

長期にわたり流行している新型コロナウイルス感染症の影響で、テレワークの導入やオンラインの活用が拡大したことなどにより、家で過ごす時間が増えた方が多いのではないのでしょうか？
家事・育児・介護など…役割が誰か1人に負担が偏っていませんか？
家族やパートナーと役割分担について見直す機会を作ってみてはいかがでしょうか？

STEP 1

- 今どんな役割分担をしているのかを確認！
- それぞれどんな役割を担っているのか紙に書くなどして、みんなで共有してみましよう！
(食事の準備・掃除・洗濯・育児・介護など)



STEP 2

- 仕事や学校、家庭でのバランスを考えて、1人1人の負担が同じくらいになるような分担表を作ってみよう！



STEP 3

- 自分たちに合った役割分担を行って、楽しいおうち時間にしよう！



STEP 4

- 家庭での役割分担を見直すことによって…
在宅勤務を活用したフルタイムでの勤務や、在宅勤務の幅の広がりなど、女性活躍の場の拡大に向けた新たな可能性も広がります。
また、テレワークの活用が進むことによって、ワーク・ライフ・バランスの推進につながる可能性もあります。
さらに、在宅での働き方が普及していくことは、男性の家事・育児等への参画を促すチャンスにも！

新しい生活様式に変化していく今だからこそ、この機会に男女共同参画について考え、実行してみてもいいのではないでしょうか。



お知らせ

平成30年に策定した第3次厚木市男女共同参画計画は、現在3年目を迎えており、第4次計画の策定に向けて、令和3年度は市民意識調査を実施する予定です。

平成28年度に実施した市民意識調査から、5年間で男女共同参画に対する意識がどのように変化したかを確認するための重要な調査になります。調査表が届いた方は、厚木市の男女共同参画推進のために、ぜひ御協力ください。

また、今年度末には、国の第5次男女共同参画基本計画が策定されることから、この計画と令和3年度に実施する市民意識調査の結果を踏まえて、厚木市では第4次男女共同計画を策定します。