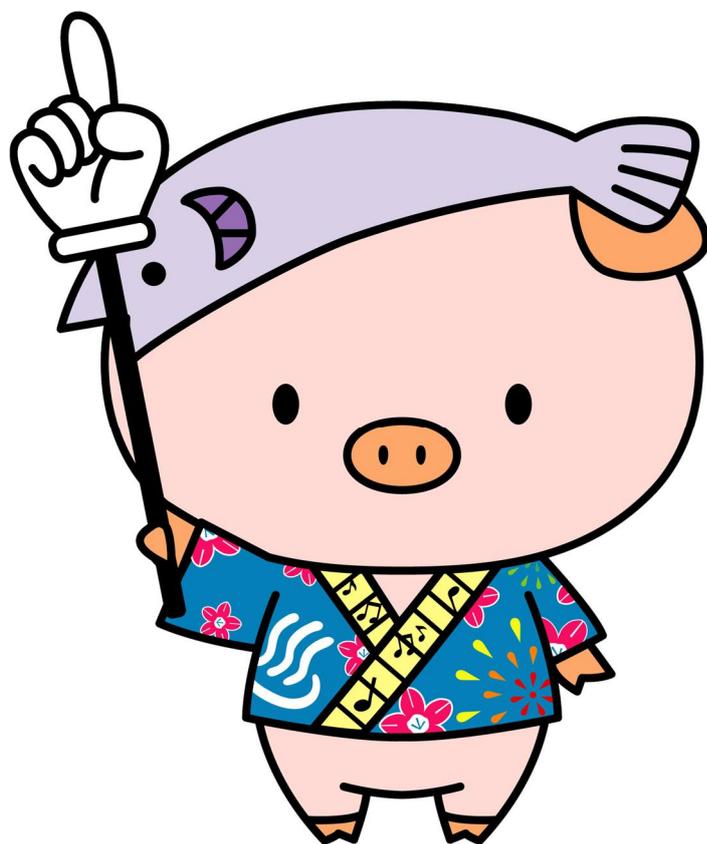


# 家庭教育学級の 企画参考資料集

【前年度実績・企画事例紹介・講師紹介など】



あゆみ回廊

厚木市 市民協働推進課

# 家庭教育学級の 企画参考資料集

- 1 前年度実績 ..... 1 ページ
- 2 参考資料紹介 ..... 13 ページ
- 3 企画事例紹介 ..... 14 ページ
- 4 講師紹介 ..... 18 ページ
- 5 託児受入団体紹介 ..... 23 ページ

＝家庭教育学級相談窓口 ★市民協働推進課公民館係★＝

〒243-8511 厚木市中町 3-17-17

厚木市役所第二庁舎 3階

Tel 225 - 2513 Fax 221 - 0260

メール [2800@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:2800@city.atsugi.kanagawa.jp)

講座内容、講師、申請手続きについてなど、お気軽にお問い合わせください。

# 前年度実績

# 令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ保育園	<b>テーマ：「おもちゃの広場」</b>						
		6/10 (月) 9:30~11:30	4	・日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しさを伝えた。それによって、保護者はお子さんと楽しく遊ぶ方法を学び、親子のふれあいを深められた。 ・子育ての中の保護者が集い交流することで子育てのヒントを得たり、悩みや不安の解消を図った。	体験交流	おもちゃコンサルタント 森 智恵子 氏 大塚 照子 氏	22	
		6/11 (火) 9:30~11:30					27	
		11/28 (木) 9:30~11:30					24	
		11/29 (金) 9:30~11:30					27	
2	厚木幼稚園	<b>テーマ：守ろう大切な命、家族で育む大切な心</b>						
		7/24 (水) 10:30~11:30	3	天使の歌声と称されるイングリッシュハンドベルをチャペルで親子・家族で鑑賞&ハンドベル体験。癒しの音楽で癒され、楽しくハンドベルを体験し、ハンドベルと一緒に演奏することで家族との豊かな時間を過ごす。	鑑賞体験	ハンドベルチーム ベルガモット	64	
		11/20 (水) 10:00~12:00					講義実習	あつぎ幼稚園教員 矢ヶ村 みのり 先生
11/21 (木) 10:00~12:00	8							
3	厚木のぞみ幼稚園	<b>テーマ：100%笑顔になれるヨガレッスン</b>						
		2/14 (金) 10:00~12:00	1	呼吸を整え、伸びてリフレッシュ！家庭で役立つことができるように、気持ちの良いヨガで身体を整え、楽しく体を動かした。	体験	もり えり 氏	18	
4	厚木緑ヶ丘幼稚園	<b>テーマ：親子で学ぶ心と身体の守り方</b>						
		6/24 (月) 11:45~12:30	3	給食試食会 普段子どもたちが食べている給食を実際に食べながら栄養士のお話を聞き、質疑応答を通し食の安全に対する知識を共有しました。	体験	安田物産	22	
		10/16 (水) 10:00~12:00					防災講座 自然災害から大切な家族を守る「今日からできる防災対策」について、防災の専門家から話を聞きました。	講義体験
2/5 (水) 10:00~12:00	ヨガの深い呼吸法を日常に取り入れることでストレスを和らげ、子どもとの関りに活かす方法を学んだ。	体験					ヨガインストラクター 理学療法士 安藤実花 氏	13

令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
5	伊勢宮幼稚園	<b>テーマ：心にゆとり ♡ 親子で笑顔</b>						
		7/8 (月) 10:00~12:00	3	白あんを使用して作る あんフラワーを学び、子どもたちに安心安全な素材を使ったお菓子を与えられること、また見た目にも美しく、子どもたちとおやつの時間を楽しむことを目的に学んだ。	講義実習	若林 友子 氏	19	
		11/8 (金) 10:00~12:00		毎日家事・子育てと忙しい生活の中で、ヨガを通して心身ともにリフレッシュし、家庭でも気軽にできるエクササイズと心のゆとりについて学んだ。	講義体験	溝呂木 茜 氏	14	
1/17 (金) 10:30~12:00	カラー診断では、今の自分の心の状態を学び、工作ではとても綺麗な自分だけのボールペンを制作しました。子供とも作ってみたいとの話もありました。	講義実習		ハーバリウム講師 マナビバ主宰 松本 ちあき 氏	12			
6	清和幼稚園	<b>テーマ：心とカラダの健康について、アップデートしませんか？</b>						
		6/18 (火) 10:00~12:00	3	「幼児期からおうちで伝える生と性」講座 難しさを感じがち子どもへの性教育について、親として知るべき知識を学びました。子どもへの伝え方、自分のココロとカラダを大切にすることをわかりやすく教えていただきました。	講義	SUNFLOWER助産院 在川 有美子 氏	40	
		11/18 (月) 10:00~11:30		「心と身体を整えるヨガ」講座 日々の育児、家事で酷使している身体をヨガを通して全身の血流を良くし、心も体も軽くする方法を教えてくださいました。	運動体験	ヨガインストラクター 仲田 美香 氏	14	
1/21 (火) 10:00~11:30	「おなか元気教室」講座 子どもに伝えたい、元気なおなかとは何か？をテーマに家族みんなで実践できる、いいウンチを出すための生活習慣についてわかりやすくお話を伺いました。	講義		厚木ヤクルト販売 (株) 岩崎 友紀 氏	27			
7	とびお幼稚園	<b>テーマ：給食栄養士による講演会</b>						
		7/17 (水) 10:00~11:30	1	園が給食を注文している業者の栄養士から、衛生面と栄養バランスにおいて給食づくりで注意している点を伺った。更に、農水省の『食事バランスガイド』に沿って子に必要な摂取量を栄養素ごとに学んだ。	講義	(株)協和 黒川氏、 栄養士 久下 氏	19	

令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
8	光ヶ丘幼稚園	<b>テーマ：心にゆとり ～楽しいおうち時間～</b>						
		9/10(火) 10:00~12:00	3	「リラックスヨガ講座」を実施生活の中で子どもと一緒に簡単にできるポーズやストレッチ法を教えていただき、日頃の子育てや家事の疲れを癒す方法を学んだ。	講義体験	ヨガ講師 溝呂木 茜 氏	9	
		11/12(火) 10:00~12:00		「完璧を目指さない片付け術」を実施子どもも大人も快適に過ごせる環境づくりや片付けの手立てを学習した。	講義	小関 祐加 氏	12	
		12/23(月) 冬休み期間		「親子でやってみよう！」をテーマに、冬休み中に取り組める教材を配布。クリスマスやお正月にちなんだ製作として「めいろ」「シール貼り」「すごろく」を用意した。	在宅取組	なし	150	
9	はやし幼稚園	<b>テーマ：親子で実践 健康な心と体</b>						
		6/24(月) 12:00~13:30	3	幼稚園の保護者向けに給食試食会を実施した。初めに給食の試食を行い、メニューや味付け、食べやすさなどを体感した。その後、給食についての質疑応答の時間を設け、子供の身体作りに必要な栄養について学び、疑問等の解消、食育についての知識を深めた。	試食・講義	安田物産 所長 長野 氏 栄養士 小山内 氏	38	
		10/22(火) 10:00~11:45		前半にアロマセラピーの講義を行い、後半はリップクリームとアロマクリームを作成し、アロマクリームを使ったマッサージ法を教えて頂いた。精油を使うことで、心身の不調を癒したり、健康維持が期待される。アロマセラピーの歴史、作用、使用上の注意等を学んだ。	講義・制作	aroma relaxing 小川 麻衣子 氏	19	
		2/6(木) 10:30~12:30		「デコ寿司作り」行事やイベント等で食べられている太巻きをアレンジ。カエルと桃の花の2種類の太巻きを制作。初めに先生の実演から始まり、太巻きを巻くコツや食材の置き方などを教えてもらい、その後実習し、料理が苦手な方も安心して参加出来るように、詳しいレシピを配布。家庭で子供と一緒に作る等、親子のコミュニケーションの充実に寄与した。	調理実習	JAあつぎ ふるさと先生 梅澤 清子 氏	14	
10	七沢幼稚園	<b>テーマ：食事から心の幸せと地球を元気に！</b>						
		10/9(水) 10:00~12:00	2	「ミネラルごはんで心と体と地球も元気に！」 食事が子どもの健康と発達に与える影響と、ミネラル豊富な食事の取り入れ方や、食事の変化による子どもの変化の事例、ミネラル豊富な食事が地球に与える影響などについて学んだ。	講演	食学ミネラルアドバイザー 国光 美佳 氏	14	
		11/14(木) 10:00~12:00		柿狩りと干し柿作り 農園で収穫作業および加工作業を体験することを通して、親子のコミュニケーションを図るとともに、食べ物のありがたさや大切さを学び、家庭でも食について親子共に考えるきっかけづくりをした。	体験	高梨農園	45	
<b>幼稚園等合計</b>		<b>26</b>					<b>696</b>	

令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
11	北小学校	<b>テーマ：親子で一緒に体験できるもの</b>						
		11/9 (土) 10:10~12:00	1	親子関係の構築、作業と一緒に体験しコミュニケーションをは立っていく事を目的に、親子で陶芸体験（お皿づくり）を行った。	体験活動	千島 千穂 氏	35	
12	三田小学校	<b>テーマ：家族で実践してみよう</b>						
		7/16 (火)	2	コロナ禍もあけて親子とのスキンシップを一層大切にしていきたいと考え「ほかほかハグ週間」と題し、ご家庭の都合に合わせて1週間子どもとハグをする取り組みを実施しました。高学年のお子さんでハグに抵抗ある場合は、手を繋ぐ、ハイタッチでも良いことにしました。7秒ハグの効果やご家庭での取り組み方等をお便りに記載し、ハグをしたら別途用意したシールをお便りの一番下にあるカレンダーに貼れるようにしました。	在宅取組型	なし	684	
11/25 (火)	「遊びながら防災知識を高めよう」をテーマに、親子で防災について学べる機会づくりを目標にプリントを作成し、全児童に配布した。実際の災害時に役立つ手ぬぐいの活用法や、新聞紙での簡単なスリッパの作り方、防災体験ができる場所をお便りに記載した。別途厚紙に印刷した防災カードを添付し、家庭で話し合った避難場所や緊急連絡先を記載できるようになっており、書き終えた後は、冊子のように折り畳み、ランドセルやお財布などに常備できるようにしました。	在宅取組型		なし	684			
13	清水小学校	<b>テーマ：みんな笑顔に</b>						
		7/9 (火) 10:00~11:30	3	あつぎ3Dデジタルマップを利用して防災セミナーを行った。自宅から学校までの通学路や近所の公園等の危険な場所を新たな視点から見直し、確認した。	講義体験	厚木市都市政策課	19	
		11/1 (金) 11:00~12:00		給食に対する理解や提供者の視点を理解し、学校・家庭と連携して子供の健康を学んだ。	講義	栄養士 近藤 さくら氏	52	
1/29 (水) 10:00~12:00	大人も子供も楽しめる、かわいい、きれいがギュッと詰まったあんこを使ったおはぎづくり。体に優しい天然の色素を使用、合成着色料未使用。初心者でも簡単に作れるので、家庭で子供と一緒に楽しめる内容にした。	実習		ひろせ ゆみこ 氏	20			
14	小鮎小学校	<b>テーマ：いのちと性を考える</b>						
		11/25 (月) 9:30~12:10	1	いのちと性を考えるをテーマに2年生、4年生、6年生の授業を児童と保護者と一緒に聴講し、各学年に応じて、いのちと性についての考え方や身の守り方を学んだ。	講義	助産師 在川 有美子 氏	197	
15	相川小学校	<b>テーマ：子供たちの健やかな成長と明るい笑顔のために</b>						
		10/26 (土) 9:30~12:15	2	ボランティア団体「コムスク」との共催開催をし、コムスクでは体験メインにクレーン車などに乗り重機体験、ゲーム。委員会では工作をメインにスーパーボールやスライム作りを行いました。親子で楽しめる活動を通して絆を深めることをねらいとして開催。	体験製作	ボランティア団体 【コムスク】	409	
11/11 (月) 10:55~12:10	影絵劇団かかし座による「不思議な国のアリス」の公演を行いました。影絵、歌、踊りなどを行いリズムに乗って講演を楽しみ、影絵の作り方体験などを行い、親子で様々な興味を持つきっかけとなる時間を過ごすことを狙いに開催。	講義体験		劇団 かかし座	243			

## 令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
16	厚木第二小学校	<b>テーマ：みんなで学ぼう！楽しもう！</b>					
		10/17（木） 11:00～12:30	3	子どもたちが普段食べている給食を実際にいただくことで、学校給食への理解を深めた。	体験	学校栄養教諭 柿崎 氏	76
		2/5（水） 10:00～11:30		ヨガレッスンを通して身体のケアを行った。自宅でもできるストレッチやケア方法を学んだ。	体験	リノレアサロン 加藤 光彩 氏	23
		2/7（金） ～2/24（月）		家庭で動画を受講し、ネットリテラシーについて学んだ。	在宅 動画視聴	一般財団法人 マルチメディア振興センター	684
17	緑ヶ丘小学校	<b>テーマ：親子で学ぼう！交通ルールと食育</b>					
		7/24（水） 10:00～11:30	2	交通安全の会主催の児童向け自転車教室に保護者も参加し、交通安全の理解を深めた。子どもが自転車乗車中の交通事故に遭わないよう交通ルールを学ぶ座学や児童の走行訓練の様子を見てもらい正しい乗り方をともに学んだ。	講義実技	厚木警察署 署員	34
		11/22（金） 11:00～13:00		児童が普段食べている給食がどのように作られているのか。また、安全面での配慮について講話をしてもらい、学校給食についての理解を深めた。児童の栄養面について考えるきっかけ作りとして、給食も試食した。	講義体験	栄養教諭 荒井 梨奈 氏	34

# 令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
18	戸室 小学校	<b>テーマ：大切な「命」について ～子どもと性を語れるようになるには～</b>						
		11/21 (木) 10:20～12:00	1	「子どもの成長」「情報化社会」「防犯」等、多角的な視点から ・いつから始める性教育 ・スマホや性感染症について ・子どもと性を語れるようになるためのコツなどを学んだ	対面オンライン講義	パンツの教室 学校行政担当講師 堤 敏美 氏	24	
19	愛甲 小学校	<b>テーマ：親子で「食」について考える</b>						
		11/8 (金) 11:20～13:15	2	給食の試食や給食センターのDVDの視聴、児童の配膳見学を通して、給食に対する理解を深めた。また、栄養士による講話を通して、食の大切さを学んだ。	講義体験	厚木市南部給食センター 栄養士 鳥飼 貴子氏	60	
1/30 (木) 11:00～12:00	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、コーヒーの知識を深めたり、コーヒーを飲みながらの子育てについての会話を通して、保護者同士のつながりを深めた。	実習		南蛮屋 松野 氏	18			
20	妻田 小学校	<b>テーマ：親と子の関わりをつくる機会を設ける</b>						
		6/14 (金) 13:45～14:30	3	「いのちの講座」 4年生の児童と全学年の保護者を対象に命と生の大切さを学び一緒に考えることができた。	講義	助産師 在川 有美子 氏	93	
		10/4 (金) 11:30～13:00		「給食試食会～おいしく食べて学べる試食会」 栄養士の先生に給食が作られる過程や食の大切さを講話していただいた後に、生徒と同じメニューの試食をして、食の大切さを学ぶことができた。	講義試食	栄養士 押田 礼 氏	35	
12/11 (水) 10:00～12:00	「食品サンプル講座」 食品サンプルを通して、食に対する子どもたちの興味や関心を高めることを知ることができた。	体験		土屋 由里子 氏	17			
21	鳶尾 小学校	<b>テーマ：</b>						
		11/14 (木) 11:30～12:40	1	栄養士さんから給食の在り方、献立作りの配慮、安心安全、異物混入防止、過去の給食レシピの紹介等のお話をいただき、試食を行った。また、子どもたちの給食を知り、保護者同士のコミュニケーションを取れる場とした。	講義試食	管理栄養士 古屋 氏	24	
22	毛利台 小学校	<b>テーマ：こころに残る家庭教育学級</b>						
		10/17 (木) 10:40～12:20	2	食べてみよう！学校給食 ～子供に人気のメニューと栄養～をテーマに学校栄養士による人気メニュー紹介や学童期の栄養についての学習を受けた後、試食した。	談話試食	毛利台小学校栄養士 中切 麻央 氏	31	
1/15 (水) 13:00～15:30	大豆から作る初めてのみそづくり ～腸活・免疫力アップ～と題して、日本の代表調味料の作り方を学ぶとともに参加者のコミュニケーションを図った。日本の伝統の食文化について子どもに伝えることに役立てた。	実習		JAあつぎ PTA出前授業派遣 臼井 スミ子 氏	13			
23	飯山 小学校	<b>テーマ：家族の関りや会話へ繋がる機会をつくろう！</b>						
		11/11(月) 11:20～13:05	2	「給食試食会」 栄養士から給食を作るうえでの工夫や子どもたちに必要な栄養などの講話をいただき、日頃子どもたちが食べている給食を食した。	講義体験	学校栄養士	21	
2/21 (金) 10:00～11:50	ドライフラワーの制作活動や講話を通して忙しい生活の中でも癒しの空間や時間をもつことができることを実感できた。制作活動を通して保護者間の交流を図ることもできた。	実習		パンとエスプレッソと 花東 前田 氏	12			

令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
24	森の里 小学校	<b>テーマ:働く今を見つめて</b>						
		7/5(金) 10:00~11:30	3	がんについて正しく理解し、健康と命の大切さについて考えた。	講義	神奈川県がん患者団体 連合会 杉山 愛 氏	17	
		10/24(木) 10:50~12:00		落語の楽しさを学び経験した。	鑑賞	落語家 柳亭こみち 氏	177	
		2/12(水) 8:20~13:45		学びの場である学校生活を体験した。こども目線で、こどもの学びの実際を知った。	講義体験	森の里小学校 校長 杉山仁先生	14	
25	戸田 小学校	<b>テーマ:いつも家庭に笑顔豊かな心と優しさで</b>						
		2/20(木) 10:00~12:00	1	ヨガレッスン ヨガの講習を通じて体を動かし心と身体をHappyに。家庭で子どもとのコミュニケーションに役立てた。	実体験講座	ヨガインストラクター 神谷 真理子 氏	6	
26	上依知 小学校	<b>テーマ:給食試食会</b>						
		11/14(木) 12:15~13:30	1	・子供が食べている給食と同じメニューを試食 ・学校栄養士より講義 ・子どもたちの日頃の様子を見学	実食講義	学校栄養士・校長先生	13	
27	七沢希望 の丘 初等学校	<b>テーマ:多様な価値観から考える</b>						
		5/27(木) 14:35~15:20	2	英語教育のプロフェッショナルによる講座 アンパンマンマーチや子どもたちが楽しめるキャラクタークイズで楽しい雰囲気を作り、英語でコミュニケーションを取ることを意識するなど、小学校時代の英語の関わり方やその後の英語学習のつながりについて学んだ。英語を学ぶと楽しいと思うことの重要性や、保護者の子どもへの声かけや心構えの教えを受けた。	講義体験	文教大学国際部 教授 阿野 幸一先生	54	
		2/25(火) 13:45~14:30		伊勢原市出身の噺家さんによる体験落語講座 落語の基本的な動作や技法を、子どもたちが楽しめるようにもたろうなどの昔話にダジャレを織り交ぜ楽しく解説。実際に高座に上がり子どもたちが実演、扇子を箆に見立てて蕎麦をすすったり、手ぬぐいをノートにして書く真似をする体験をした。最後は親子にまつわる噺を聞く。講座後は保護者と噺家さんによる座談会を開催。落語に関する疑問や普段の生活で心がけていることなどを聞くことができた。	講義体験	落語芸術協会所属 昔昔亭 喜太郎 氏	83	
<b>小学校合計</b>		<b>32</b>					<b>3,906</b>	

令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
28	厚木中学校	<b>テーマ：子どもの教育を考え、保護者の見識・教養を深める</b>					
		9/4 (水) 8:30~15:30	1	PTA会員を対象にバスを借り上げ、高校訪問を行った。厚木中学校から進学実績の多い県立座間高校、私立向上高校、県立厚木王子高校を訪問し、校舎や設備の見学や校長先生等による学校説明を行っていただき、各高校の特徴などを学ぶことができた。また、バスの中では厚木中学校の顧問教諭より進路の決め方、そのスケジュールなども聞くことができた。	講義・見学	なし	38
29	依知中学校	<b>テーマ：気分のリフレッシュと家族とのコミュニケーションのきっかけ作り</b>					
		10/22 (火) 10:00~12:00	1	・ヨガ講師をお招きし”ベーシックヨガ”を教えていただきました。 ・イスに座ったヨガと、マットを使ってのヨガをコツやポイントを交え、わかりやすく教えていただき、家族間のコミュニケーションの一つになりました。	講義実習	立花 朱里 氏	12
30	荻野中学校	<b>テーマ：知ること広がる親睦地域の和</b>					
		10/29 (火) 14:00~16:00	1	現代の世界のすべての人に保証されるべき性と生殖に関する健康と権利 (SRHR)、世界の性教育の考え方をベースに学び、各年齢に応じて繰り返し、相手との境界線と同意をとること、自分も相手も大切にすることを伝える。ジェンダーの差なく自己肯定感を上げられるように。学校や園での性教育の効果と家庭ではどういことを伝えられるのか。親との関係が難しくなってくる思春期での伝え方のヒント。(向かい合い方や雰囲気づくり、おすすめSNSサイトやYOUチューブ、書籍など)等を学んだ。	講義	日本思春期学会性教育認定講師、助産師 保健師 帝京大学非常勤講師 工藤 有里 氏	29
31	睦合中学校	<b>テーマ：地域にあるスターバックスセミナー&amp;学校給食を学ぶ</b>					
		1/24 (金) 10:00~13:45	1	・美味しいコーヒーの淹れ方 ・フードペアリング等の学びと実習を行った。 ・普段の子ども達が食べている給食の量や栄養素などの学びと実食を行った。	実習	スターバックススタッフ、 中学校の栄養士	30
32	小鮎中学校	<b>テーマ：学びながら癒しのひとときを</b>					
		9/27 (金) 11:00~13:00	2	学校給食センターの調理の様子、栄養士による子どもの食育について学んだ。給食試食も実施した。	講義試食	厚木市北部給食センター 依田 和子 氏	11
12/12 (木) 10:00~12:00	「スワッグ作り」クリスマスを取り入れた作品を制作し、家庭でのコミュニケーションに役立てた。	講義実習		olive olive 近藤 裕子 氏	20		
33	南毛利中学校	<b>テーマ：成長期の体の変化と必要な食事について学ぶ</b>					
		10/1 (火) 10:00~13:00	1	①メーカーが社会貢献活動として実施している、ツボミスクール(成長期にあった着の選び方)・エイジングコース(加齢に伴う体の変化について)を受講した。 ②厚木市北部給食センターの栄養士をお招きし、成長期に必要な栄養素・食事の摂り方についての講座を受講した。給食の試食会を開催し、学校給食への理解を深めた。	講義(対面) 試食	(株)ワコール 上地 厚木市北部給食センター 大野 氏	15
34	東名中学校	<b>テーマ：考えよう！子どもの未来 深めよう！保護者の輪</b>					
		6/20 (木) 9:00~16:00	2	高校見学(公立3校、私立1校) 高校4校を訪問し、説明会及び施設見学を通して進路について学んだ。	見学講義	各高等学校校長、東名中学校教員	35
11/19 (火) 11:35~13:35	災害時でも子どもが喜ぶバランスのとれた食事メニューを学んだ。	講義実習		ポリCOOK 代表 森下 園子 氏	16		

# 令和6年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
35	林 中学校	<b>テーマ：防災クイズと防災クロスワード</b>					
		11/7 (木)	1	誰もが考えなければならない防災について親子で学べるよう、防災クイズとクロスワードを通して楽しく学べる機会にもらった。	資料配布	なし	327
36	藤塚 中学校	<b>テーマ：学ぶ心、楽しむ心で育む豊かな未来</b>					
		9/30 (月) 9:30~11:30	2	「レジンチャーム作り」 お好みのパーツを組み合わせてかわいいレジンチャームを作成し、癒しの時間を楽しんだ。また、作品を作りながら、子育てについての意見交換などで交流を深めた。	体験交流	藤塚中学校成人委員会 戸張 奈穂子 氏	8
		12/4 (水) 11:30~13:30		「給食試食会」 子どもたちが毎日食べている給食センターの給食を試食し、安全でおいしい給食への理解や食育への興味関心を深めてもらった。	体験交流	北部給食センター 栄養士 依田 和子氏	15
37	森の里 中学校	<b>テーマ：学ぼう、家族の笑顔のために</b>					
		7/5 (金) 10:00~12:00	3	森の里小学校と共催。保護者向けがん教育講座。がんの経験者である講師に来ていただいて、がんについて正しく理解し、健康と命の大切さについて学び考える機会とした。	講義	神奈川県がん患者団体 連合会 杉山 愛 氏	17
		10/16 (水) 11:45~13:30		給食試食会と給食についての話。栄養士さんが日々の給食の献立作りでこころがけていることをお聞きした。家庭での食生活の大切さを改めて学び、学校給食無償化についての影響などについてもお話を伺った。	講義、試食	厚木北給食センター栄 養士 依田 和子 氏	16
		11/13 (水) 10:00~12:00		オーガニックコーヒーを飲みながら、フェアトレードやエシカルな消費について学んだ。	講義	ETHICAL LIFE STORE ほっこりや 店長 上野 氏	14
38	睦合東 中学校	<b>テーマ：子育ての不安を取り除くとともに、 家庭生活に彩を与える教養や趣味を身につける。</b>					
		6/17 (月) 8:30~14:30	3	高校訪問 高校進学に向けて、公立高校と私立高校をそれぞれ訪問し、実際の特徴に触れ、子どもの進学選択に適切なアドバイスができるような研修とした。 訪問校 公立校：県立厚木王子高 私立高：立花学園高校	見学	訪問校の教職員	44
		9/17 (火) 9:45~13:30		給食試食会と北部学校給食センター訪問 現在の給食の状況や中学生の食生活について学ぶとともに、子どもたちが喫食している学校給食を実際試食した。また、身近なごみとごみの減量についても理解を深めた。	見学	北部学校給食センター 栄養士、元市環境部職 員	31
		1/15 (水) 10:00~11:40		コーヒーのよりおいしい淹れ方を専門家に指導いただき、ストレスの多い現代社会で子育てをしているPTA会員の皆様の一助とした。また、講師は高校生の時に起業した方であることから、起業の話や若者の夢の叶え方をお聞きした。	体験	中野陸斗 氏 (バリスタ、Caféおは な運営、東海大学4年 生)	25
<b>中学校合計</b>			<b>18</b>				<b>703</b>

総合計  
回数

76

総合計  
参加者数

5,305

令和6年度厚木市 家庭教育学級実績事例

団体名	厚木幼稚園家庭教育学級開設委員会	対象	保護者		
テーマ	守ろう大切な命、家族で育む大切な心	開催場所	厚木幼稚園ホール		
企画運営の流れ	<p>○講師をどのように探したか 講師は厚木幼稚園の先生にお願いした。そのため外部で探す必要はなかった。依頼もスムーズにできた。</p> <p>○この講座にした決め手は何か 講師が育児体験を通して出会った自然療法を自身の健康・家族の健康に悩む幼稚園のママたち教えていただきたいと考えたため。</p>				
担当委員の意見・感想	<p>○良かったこと 講師から子育ての先輩として、同じ経験をしたからこそ分かる悩みと心配の解決、対処の方法を自然療法の視点から沢山学ぶことができ、心も体もポカポカな体験となった。</p> <p>○苦勞したこと どの話もためになることが多く、メモが追いつかない感じだった。</p>				
参加者の意見・感想	<p>・親子で喘息気味なので薬と併用してみたいと思います。</p> <p>・こんにやく湿布がとてもあたたかかったです。</p> <p>・病気の予防に役立つだろうなあと思いました。できるところから取り入れていきたいです。</p> <p>・とても体がポカポカしています。お話が丁寧で聞いていて、体が元気になってきました。</p> <p>・とても参考になりました。先生のようにすべて実行すると理想ですが、実行できるところでぜひやってみたいと思いました。</p>				
回	日時	学習内容	方法	講師	参加者数
2	11月20日(水)	<p>この講座の参加時上限は15名でしたが、多数の申し込みがあったため、2回に分けて実施しています。外部の講師ではないので融通が利いた形です。</p> <p>1、開会 ・開会のことば ・園長先生の話 ・講師紹介</p> <p>2、内容 こんにやく湿布の効果と作成・臨床 こんにやくを煮てそれをタオルで包んで湿布を作り、腹(丹田)と右わき腹(肝臓)の上に置く。30分ほどたったら冷たいタオルで拭く。 琵琶の葉エキスの効果と作成 琵琶の葉を切って瓶に詰めていき、焼酎を葉の上までかぶるくらい入れエキスを作る。今回は講師が数か月前に作ったエキスをもらう。 健康茶の効果と試飲 準備されたお茶を試飲する。 質疑応答</p> <p>3、閉会 ・閉会のことば</p>	講義 体験	厚木幼稚園教員 矢ヶ村 みのり	18名

令和6年度厚木市 家庭教育学級実績事例

団体名	毛利台小学校家庭教育学級開設委員会		対象	保護者	
テーマ	こころに残る家庭教育学級		開催場所	毛利台小学校	
企画運営の流れ	<p>○講師をどのように探したか 家庭教育学級開設説明会の時に配布された企画参考資料集に載っていた講師紹介一覧からJAあつぎに出前授業の相談をして決めた。</p> <p>○この講座にした決め手は何か こころに残る家庭教育学級にするために、参加者に食に関わる学習を通して楽しんでもらうことを第一に、この講座なら家庭教育学級のねらいである保護者に学んでいただきそれを家庭に持ち帰って、こどもとの対話に役立てることや、知らなかった保護者同士の交流を深めることができると考えたため。</p>				
担当委員の意見・感想	<p>○良かったこと 手作りみその作り方を学びながら保護者同士の会話も進み、楽しく学ぶことができた。</p> <p>○苦勞したこと JAあつぎの「ふるさと先生」の出前授業であったため、準備の手間はほとんどなかったが、味噌を練るのは力が必要だった。（講師は材料の下ごしらえに約1週間かかる）</p>				
参加者の意見・感想	<p>・普段なかなか自分ではできない体験ができてうれしかった。</p> <p>・味噌づくりをしたことがなかったので楽しかった。秋に食べるのが楽しみ。</p> <p>・とても勉強になった。講師の方の話が素晴らしかった。</p> <p>・もっとたくさんの方にこの活動を知ってほしい。</p> <p>・様子を見に来ていた校長先生・教頭先生から参加すればよかったと言葉があり、「苦勞した分出来上がりが楽しみです」「大量生産ものの味噌とは違いますね」「それからお得ですね」と好評だった。</p>				
回	日時	学習内容	方法	講師	参加者数
2	1月15日(水)	<p>1、開会 ・開会のことば ・日程及び講師紹介</p> <p>2、内容 JA担当者から案内 講師の話 みそづくり体験 ①下ごしらえされた大豆をつぶす ②大豆の入った袋に塩と麴を入れる ③十分に練り込む 造った味噌の保存について講話 夏を超えると発酵が進むため、出来上がりは7～9月頃になる。頃は味を見て好みで決めて冷蔵庫に入れる</p> <p>3、閉会 閉講のことば PTA会長のことば</p>	講義 体験	JAあつぎ ふるさと先生 臼井 スミ子	13名
					

令和6年度厚木市 家庭教育学級実績事例

団体名	東名中学校家庭教育学級開設委員会	対象	保護者		
テーマ	考えよう！子どもの未来 深めよう！保護者の輪	開催場所	東名中学校調理室		
企画運営の流れ	<p>○講師をどのように探したか 知り合いからの紹介</p> <p>○この講座にした決め手は何か 災害が身近に迫った今、家族で考え、備えるきっかけにしたいと考えたため。</p>				
担当委員の意見・感想	<p>災害時にどうやって過ごすか。特に食べ盛りのこども達の栄養が心配でしたが、今日教わったレシピがあれば安心して過ごすことができます。また、コツを覚えれば、こどもでも食事の準備ができるので、普段から取り入れたいと思います。学校の調理室をお借りしまして、大変有意義な講義を受けることができました。</p>				
参加者の意見・感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校見学もポリCOOKもとてもよかったです、またやってほしいです。</li> <li>・とても手軽にとても美味しくできて驚きました。</li> <li>・すべておいしく、ぜひ実践してみようと思いました。</li> <li>・さっそく鮭を買いに行きます。</li> <li>・美味しくするためになる講座でした。</li> <li>・今夜、家族と講座の内容を話題にします。</li> <li>・楽しくて勉強になる講座をありがとうございました。あんなにご飯が美味しく炊けるとはびっくりでした。</li> </ul>				
回	日時	学習内容	方法	講師	参加者数
2	11月20日(水)	<p>1、開会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開会のことば</li> <li>・校長のあいさつ</li> <li>・委員長のことば</li> <li>・講師のことば</li> </ul> <p>2、内容</p> <p>講義「ポリCOOKとは」 ポリCOOKは食材をビニール袋に入れて湯煎する調理法です。災害時に貴重な水を節約しながら、美味しい食事を作ることができる。</p> <p>調理・試食「防災レシピから」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本の鮭</li> <li>・トマトスープパスタ</li> <li>・おにぎり</li> <li>・乾物の味噌汁</li> </ul> <p>講義「防災について」 災害時の生活について話があった。家庭での防災備蓄の必要性や、思ったよりも水が必要であること等が分かった。</p> <p>質疑応答</p> <p>3、閉会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各グループからの感想</li> <li>・閉会のことば</li> </ul>	調理実習	ポリCOOK代表 森下 園子	16名

# 參考資料紹介

# 参考資料紹介



PDF 形式のファイルは Adobe Reader が必要です。お持ちでない方は、まずダウンロードしてインストールしてください。

## 家庭教育手帳（文部科学省）

家庭教育手帳の活用方法を掲載しています。講座テキストとして活用いただくほか、子育てや親育ちに関する講座をはじめ、子育てサロン、家庭教育学級広報紙の話題源などに活用できます。

以下のアドレスからデータを取り出して活用することができます。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/katei/main8\\_a1.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/katei/main8_a1.htm)



## 家庭教育ハンドブック すこやか（神奈川県）

新中学1年生の保護者等を対象とした学習冊子です。親子関係や命の大切さ、いじめ、不登校への対応など、様々な視点から、家庭教育に関する情報が掲載されています。この冊子は、政令市立の学校を除く県内全ての中学校および中等教育学校、特別支援学校中等部の1年生の保護者へ配付されています。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/gt2/sukoyaka.html>



## 家庭教育学級の開設について（厚木市）

過去5年間の家庭教育学級実績の他に家庭教育学級開設のてびき、参考資料集、開設要領、書類一式のファイル等があります。

[https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/shiminkyodosuishinka/6\\_1/2449.html](https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/shiminkyodosuishinka/6_1/2449.html)



## 家庭教育学級取り組み紹介（岐阜県）

これまでの家庭教育学級実績の他に運営マニュアルやプログラムの参考となる資料が掲載されています。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/12496.html>



## 学校と地域でつくる学びの未来（文部科学省）

企業等による教育プログラム等が掲載されています。

<https://manabi-mirai.mext.go.jp/program/index.html>



# 企画事例紹介

## 在宅取組型(小学校)

学校名等	関市立博愛小学校	
実施日時	令和2年7月8日(水)~7月29日(水)	令和2年8月1日(土)~8月20日(木)
会場	自宅	自宅
参加人数	全校家庭	全校家庭
学習課題(分野)	①家庭内の転倒・落下・移動防止チェック<家庭内DIG>研修 (命の大切さ・家族の大切さ)	②自宅防災ファミリーチャレンジ (命の大切さ・家族の大切さ)
運営者の願い	今後発生が予想される大地震に備え、家庭内の家具の転落・落下・移動の防止について家族で確認し、効果的な防災対策につなげたい。	各家庭で防災学習のテーマを決定して、自宅での防災に向けてチャレンジすることで防災意識を高めながら、「家族の楽しいひと時」にもしてほしい。

### 学習の内容

<年間テーマ> 親子で行動と思いを共有しよう

~「博愛の心」を育てるPTA 子どもとのつながりを大切にするPTA~

<取組の流れ>

・ここ数年、博愛小学校では家族で取り組む「防災教育」をテーマに活動している。

2つの違う学習形態C:講演会型(外部講師による防災の講演会)+E:在宅取組型(講演会を基に家族で防災に取り組む)を組み合わせ、防災への意識や家族の学びを深めてきた。今年度は新型コロナウイルス感染防止の対策から、全て家庭でできる在宅取組型の研修に切り替えて実施した。

<在宅取組1> 家庭内の転倒・落下・移動防止チェック(家庭内DIG)研修

①取組のお知らせ、チェックカード2枚を各家庭へ配布

・講演予定だった講師監修のもとに在宅防災研修を実施すること、活動のねらいや取組の内容を伝える。

②各家庭で取り組む

・動画のURLを掲載し、各家庭で動画視聴

・「地震対策屋内危険性チェック」記入

・「家庭内の転倒・落下・移動防止チェックリスト」記入

※さらに家庭の対策を進めたい方むけに、総務省消防課の資料ページのURLを紹介

③チェックカードを学校へ提出

<在宅取組2> 自宅防災ファミリーチャレンジ

・家族の防災意識を高めるだけでなく、「家族の楽しいひと時」になることを願った企画

・取組のお知らせの裏面には「実践テーマ例」を紹介し、様々なテーマの中から、自宅で取り組めるテーマを決定できるように工夫

<参加者の感想(取組カードより)>

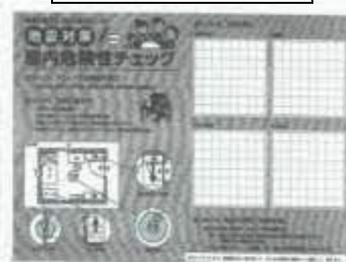
【保護者】

案の定、期限切れを発見。今回の見直しでトイレットペーパー、懐中電灯、タオル、バスタオル、ペット用のシート、リード、ペンとノート、水入れを追加しました。

【児童】

こんなにリュックの中に、いろんなものがいれられるなんて、すごいなおもいしました。

取組カード<在宅取組1>



取組カード<在宅取組2>



### 1つのテーマを軸にした継続的な取組

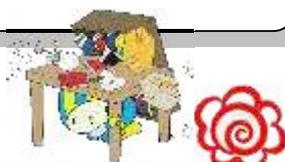
・学校や地域と連携しながら「防災教育」という1つのテーマで取組を積み重ねられています。継続的な取組は学校の良き伝統になりつつあります。



### 動画視聴を取り入れ、

#### 学ぶ機会を拡大

・在宅取組型に動画視聴を取り入れた先進的な取組をされました。各家庭の都合に合わせて視聴時間の調節ができることから、今まで講演会に参加できなかったご家庭の状況にも対応でき、学ぶ機会を拡大することにつながりました。



### 在宅取り組みを通して育まれた家族の絆

・「防災」をテーマにした2つの在宅取組を通して、家族の防災意識を高められています。また、防災対策について家族全員で話し合うこと、家族と一緒にチャレンジすることを通して、家族のコミュニケーションやふれあいを深められています。



# 在宅取組型

学校名等	笠松町立笠松中学校
実施日時	令和2年8月1日(土)～8月24日(月)夏休み中
会場	各家庭 及び学校
参加人数	全校生徒550人とその保護者
学習課題(分野)	親子ケータイ安全講習 ( YouTube 視聴) 社会のルール・自制心・善悪の判断
運営者の願い	毎年ケータイ安全教室講演会を行っていましたが、コロナ禍で集まることが難しく、他の方法はないかと考えていました。笠松中学校には「笠 Tube」という「YouTube」で見ることができる教材集(290本以上)があり、休校中も視聴により、学習が成立しています。これを利用して7月に毎年行っている自転車点検が実施できたので、同じように「笠 Tube」を利用して進めようと考えられました。



## 学習の内容

<内容>

7月の「親子自転車点検」では、自転車点検動画をPTAで作成し、チェックカードを各家庭に配布し、笠 Tube を利用して視聴しながら点検する活動を行った。さらに、「親子ケータイ安全講習」も「笠 Tube」を活用しようと、担当の役員が探し、愛媛県警本部少年課が作成した「動画投稿をきっかけとした個人情報流出」「ネット上での悪口被害」「不適切な動画投稿」「児童ポルノ被害」の4本を「笠 Tube」にリンクを貼った。この動画を親子で視聴し、親子で話し合い、その感想を提出するという方法で取り組んだ。興味も高く、ほぼ100%の参加だった。

「笠 Tube」という環境が整えられており、いつでも活用できるということが素晴らしいです。また、PTAの活動を昨年に劣らず今年も継続しようとされ、「親子自転車点検の動画」(4分26秒)を作成して実施されました。

笠松中学校生徒向け専用サイト(全学年対象)  
2020年8月24日

4月8日(水曜日)から5月31日(日曜日)までの学校休業中、笠松中学校より生徒向けに配信されています「笠Tube」の内容をご自身のページで閲覧できるようになりました。ぜひ活用してください。

資料	配信回数	配信日	動画タイトル
笠 Tube	1	4月16日	笠 Tube 親子ケータイ安全講習
	2	8月7日	親子自転車点検

親子ケータイ安全講習の振り返りシート

質問内容	振り返り
① 動画配信の内容を理解できたか。	低 1・2・3・4・5 高
② 親子で話し合う事が出来たか。	低 1・2・3・4・5 高
③ 危険に対する意識を高められたか。	低 1・2・3・4・5 高

家庭に動画視聴の環境がない場合は、学校からDVDとプレイヤーが貸し出されることも案内に入っています。



### 案内文書 振り返りシート

### まとめの振り返りの文書

☆アンケート結果☆ 評価低い⇒1、高い⇒5

<p>①動画配信の内容を理解できたか</p>	<p>②親子で話し合えたか</p>	<p>③危険に対する意識を高められたか</p>
------------------------	-------------------	-------------------------

☆生徒感想☆

- SNS 問題では、被害に合わないために学んでいたが、今回の動画で自分も加害者になるかもしれないので、使用するときには責任をもって使わなければいけない。
- 具体的な例をもとに説明されていたのでわかりやすかった。
- 一度 SNS に上がってしまった情報は、一生消えない、その責任もあることをきちんと理解して使いたい。

☆保護者感想☆

- 子どもを被害者にも加害者にもさせないために、今回話し合う場が持てて良かった。
- まだ携帯を持たせていませんが、今後携帯を持たせるときには、十分に話し合い、ルールを決めた上で使わせたいと思いました。

親子で情報モラルを学ぶのに適した動画を探し、愛媛県警にリンクの許可も取りました。こういったPTA役員さんの姿勢に感服します。

動画は5分から7分の時間で視聴しやすく学べます。家庭教育学級の取組ができ、見事な活動をされていると感じます。活動が停滞しそうな時期に逆に活発にしていこうとする動きが素晴らしいです。

## 体験活動参加型+講演会型+在宅取組型(小学校)

学校名等	山県市立伊自良北小学校
実施日時	令和2年11月14日(土)9時~12時
会場	伊自良北小学校体育館及び校舎、通学路、各家庭
参加人数	全校30名とその保護者等23家族
学習課題(分野)	防災出前講座 自らの命や大切な人の命を地震から守る ~避難所に行かないための防災~ 命の大切さ・家族の大切さ・自立心・自制心
運営者の願い	家族全員での防災学習、山県市では、校区ごとの防災の講演会を行っており、コロナ禍であるが、この規模の学校では、基準に従い対策を取れば可能ということで家族が参加しての実施。



### 学習の内容

<講師>岐阜大学 清流の国ぎふ・防災・減災センター特任准教授(地域連携担当) 村岡 治道 氏

<内容>最初にみんなでジャンプして、体育館が揺れるか実験。答えは震度0。

今日は震度7の勉強。

#### ●地震に関するクイズ等

- 揺れ始めて本棚は何秒で倒れるか? ○どうやって命を守るか?
- 何秒で揺れは収まるか? ○走って逃げられるか?
- この体育館で危ない場所に新聞紙を置こう。

#### ●地震の際に自分の体を守る姿勢: ダンゴムシのポーズの正しい方法。「地震速報が聞こえたら、フライングしろ!」

#### ●グループで校内を回り、地震の際の危険箇所を探る。

#### ●7年保存のパン試食:中学生ボランティアが配る。

#### ●防災グッズコーナー:突っ張り棒・留め金各種・下地センサー プレーカー落とし・飛沫防止シート・踏み抜き防止

#### ●クイズ:もしブロック塀があったらどうなるか。

#### ●テスト:地震速報に全員で反応する。

#### ★このあと児童は教室へ行き下校の準備。

#### ◎残った家族で講演を聞く。

- ・日本の建物は震度7でも耐えられる。ウイルス感染が心配なので、地震があっても避難所に行かなくてよいように、家庭で過ごせるように対策をしよう。

#### ●防災とは災いを防ぐことです。(家庭での防災)

- ・映像で家庭内の危険を知る。
- ・地震に対して「どうやって命を守るか」といった地震への家庭教育が今までは抜けていた。
- ・家庭内DIGの実践例、部屋の危険性を確認、脱出ルートの確保が必要。
- ・家庭内対策は「ビデオライブラリー 家庭 消防庁」の検索で確認できる。
- ・防災効果の継続、どこが安全かを知っていることが準備の一つ。

#### ●家族で下校。ブロック塀だけでなく、通学路の危険箇所を確認しながら帰った。



訓練:地震速報に反応



校内危険個所の確認



中学生ボランティアの説明

#### <アンケートより>

- ・今まで大きな災害に遭うことなく暮らせているので、今回の講座に参加し、改めて災害の恐ろしさを体験でき、どう身を守るべきか、普段からどう対策すべきか考えさせられました。

・子どもたちにもわかりやすく、楽しく参加でき、これまで以上に防災意識が高まったことと思います。これからではなく、すぐにでも身の回りを家族みんなで、確認しながら災害に備えなければいけないと強く感じました。

・今日の講座で今まで思っていた基本の避難と違うお話を聴けて、必ず机の下に隠れなければならないというのは違うのだなあと思いました。ダンゴムシになる場所、方法など、これから生活する中でどう対策をすればよいのか、色々と考えました。



家族ごとに校内の危険個所を考えることは家庭内DIGの実践につながります。

防災グッズの説明や7年保存のパンなどの配布を、ボランティアの中学生が行いました。

クイズやダンゴムシのポーズの練習、校内の活動等があり活動的な講演で、学校の規模に応じた最良の防災講演会に感じました。



家族ぐるみの参加により、アンケートの言葉でもわかるように防災意識の向上が期待できます。

PTA 会長さんが校区にある濃尾地震の碑のお話をされて意識の高さを感じました。

最後に参加者みんなで片付ける動きなど、とても良い雰囲気でした。下校が家族でできることも貴重な実習です。

# 学校行事参加型+体験活動参加型

学校名等	本巣市立真正幼稚園
実施日時	令和2年12月1日(火)9時30分~12時
会場	幼稚園周辺のお宮お寺公園及び道路など
参加人数	園児36人とその保護者
学習課題(分野)	親子オリエンテーリング 社会のルール 思いやり 挨拶及び礼儀 基本的な生活習慣
運営者の願い	コロナ感染防止対策で、集まっての家庭教育学級ができません。PTAでは、在宅で取り組むだけでは残念だということで、年長さんが小学校に入る前に、感染防止対策や交通ルールについて親子で実践を通して学ぶ場面を作りたいとオリエンテーリングを考えました。

## 学習の内容

### <親子オリエンテーリングの内容>

幼稚園周辺の交通量の少ない場所、また歩道が整備されている場所を確認し、場所ごとにミッション(神社や観音様、お寺等にお参りをすること、公園でキックボードや滑り台で遊ぶ、どんぐりを拾って袋に入れる等)、クイズ(川の名前は?この食べ物の名前は?等)がいっぱいあり、親子で楽しむ活動だった。終了後は親子で園庭等にておにぎり弁当を食べた。

### <新型コロナウイルス感染防止対策>

受付:検温、消毒、記名、整列する位置の明示があった。マスクは不織布であること、隣との距離を取ることを繰り返し確認した。おにぎり弁当の前の手洗いの仕方を養護教諭から説明を受けた。



寒い時期ですが、天気がよく、親子で歩くと、「鳥がいる」「水がきれいだね」と自然に言葉がでました。

道路の横断では親子で左右の確認をして手を挙げて進む姿がありました。

道端には「ねこじゃらし」が生えており、楽しく遊べます。役員さんや先生がポイントや道でミッションのためのお賽銭の確保や安全確認、公園で水分の配給もしています。環境の良さや交通のきまり等が楽しく確かめられています。



### <参加者の感想>

- ・小学校入学まであと4カ月、交通安全と一緒に学べるとても良い機会になりました。
- ・普段歩かない場所を、子供と一緒に会話しながら歩き、いろいろな発見をすることができました。
- ・自宅が園の近くですが、歩いたことがなかったので、こんなよい歩道があることを知らなかったです。犀川の水がとてもキレイで驚きました。初めての公園も楽しかったです。(父)

### <取り組みの成果>

- ・親子で一緒に歩くことで、地域のお寺や遊び場、川のきれいさを一緒に感じる事ができ、貴重な時間となりました。
- ・交通ルールやお参りの仕方等、生活のきまりも親子で行うことができました。願いの中にあつた小学校に入学する前に確認することができたようですね。



初めての試みのため、事前に何回も話し合われました。地域の環境を利用して、たくさんの方々の工夫と努力により親子の関わりの濃い、楽しく素晴らしい活動ができました。

# 講師紹介

## 家庭教育学級 講師紹介一覧

NO	企業・大学等	内 容	形態	謝礼	連絡先
1	厚木市 中央図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・読み聞かせの方法</li> <li>・読書の大切さについて</li> <li>・こどもの本の選び方</li> <li>・おすすめ図書推薦</li> <li>・親子で楽しむ乳幼児期の読書について</li> </ul>	講義 体験	無料	中央図書館 電話223-0033
2	あつぎ郷土博物館	あつぎ郷土博物館の概要、展示物、博物館一般について	講義	無料	あつぎ郷土博物館 電話225-2515
3	厚木市 交通安全教室	交通安全DVDの上映等による交通安全教室の開催。※平日のみ	講義	無料	厚木市 くらし交通安全課 電話225-2760
4	厚木警察署 いのちの大切さを学ぶ教室	実際の事件を題材にしたアニメーションDVDを上映し、被害者や残された遺族の心情などを通じて「いじめ」や「犯罪」について考える。	講義	無料	厚木警察署スクール サポーター 電話223-0110(代表)
5	神奈川県 つながるかながわ 消費者教育	消費者被害未然防止や金融経済教育、インターネットやスマートフォンの安全な使い方講座・講師派遣など紹介	講義	無料 ※一部 有料 あり	神奈川県 ホームページ参照 
6	e-ネットキャラバン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネット依存・ネットいじめなどの実態やその対策方法</li> <li>・e-ネットキャラバンはインターネットの安心・安全な利用のためのe-ネット安心講座</li> </ul>	講義	無料	e-ネットキャラバン ホームページ 
7	ワコールの出前教室	・小4～中3の成長期にあたる女の子やその保護者を対象とした、下着やかからの基礎知識を学ぶ出前教室	講義 (オン ライ ン も 有)	無料	ホームページ 

## 家庭教育学級 講師紹介一覧

NO	企業・大学等	内 容	形態	謝礼	連絡先
8	安心ネットづくり 促進協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 会員企業・団体が提供しているインターネット安心安全に関する出前講座の紹介</li> <li>・ フリマアプリ、インターネット・スマホ・ケータイ安全教室</li> </ul>	講義	企業 団体に 確認	講師をする企業・団体へ直接連絡 ホームページ参照  
9	厚木ヤクルト販売 (株)	子どもの未病対策応援プログラム おなか元気教室（60分～90分程度） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腸内環境編</li> <li>・ 生活リズム編</li> </ul> 	講義	無料	電話 0120-28-8960
10	野村証券(株) まなぼう教室	経済や社会の仕組みを教える体験授業。親子活動の依頼も可。（対象小学校高学年～高校生）「サイコロゲームで輸入・輸出体験」「株式のしくみについて」等	講義 等	無料	※申込みはHPから  
11	J A あつぎ	P T A 出前授業 料理や手芸、その他各種出前講座を行っています。	講義	講師料 5千～ 1万円	J A あつぎ 046-221-6881 (担当：野田様)
12	認定NPO法人 エンパワメント かながわ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子育てがラクになるワークショップ 60分×2回。ワークブックを使って楽しく進めていきます。</li> <li>1回目は「子どものキモチと上手に付き合う」、2回目は私のキモチも大切」</li> </ul>	ワーク シヨッ プ	要相談	※申込みはHPから  
13	読売新聞社 記者講師派遣	読売新聞社の記者が講師 政治、経済、教育や医療問題から子育て、スポーツまでテーマはさまざま。記者が取材体験に基づき、講義。	講義 等	要相談	読売新聞東京本社 教育ネットワーク事務局 ホームページ  

## 家庭教育学級 講師紹介一覧

NO	企業・大学等	内 容	形態	謝礼	連絡先
14	朝日新聞社 講演センター	朝日新聞社の記者などが講演 政治・経済・国際情勢から科学や医 療、環境、労働、メディア、エネル ギー問題、文化、スポーツ、新聞の編 集の仕方まで、多様な分野で豊かな経 験と知識をもつ講師がそろっていま す。	講義 等	要相談	朝日新聞社ジャーナ リスト学校「講演セ ンター」 ホームページ 
15	KDDI ※学校を通しての申 し込み	スマホ・ケータイ安全教室。 KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講 師が教材を使用して講座を行います。 児童・生徒向け、保護者コースあり	講義 (オ ンラ イン も 有)	無料	ホームページ 
16	(一社) 厚木歯科医 師会	こどものむし歯や歯周病、口腔機能に ついてお話しします。虫歯になりにくい お菓子の試食もあり。	講義	要相談	厚木歯科医師会 電話221-8733

\* 日程の都合等でお受けいただけないことがありますので、ご了承ください。

\* その他、市ホームページで「厚木市生涯学習出前講座」（市職員が講師）、「あつぎマナビガイド」には生涯学習リーダー（市民講師）を掲載。 ご参考ください。



厚木市生涯学習出前講座



あつぎマナビガイド

JAあつぎ 令和7年度 P T A出前授業 講師派遣一覧表

	講習内容	講習詳細	時期
料理	お寿司	デコ寿司・恵方巻・飾り巻 等	通 年
	和菓子	酒まんじゅう	4月～10月
		ピール	通 年
		その他和菓子全般	
	郷土料理・加工品	漬け物類	通 年
		生姜料理	
		郷土料理全般	
		餃子・焼売 (厚木豚使用)	
		米粉菓子 (ロールケーキ)	
		味噌	
ローフード・ロースイーツ	野菜や果実を生のまま食べることで酵素・栄養素を取り入れる食事・調理法	通 年	
その他料理全般	地場農畜産物を使用した料理等		
手芸	人形作り	おひなさまのお手玉・干支人形 等	通 年
	陶芸	まねきねこ・土鈴・表札 等 (作品の引き渡しは後日)※20名まで	
	編み物	エコタワシ・ショール 等	
	その他手芸全般	ビーズ・小物入れ・家の光、ちゃぐりんを活用した手芸 等	
その他	書道	年賀状などの実用書道・書初め	通 年
	絵手紙	季節に合わせた絵手紙等	
	着付け	浴衣・着物・振袖・留袖の着付 ※15名まで	
	美味しいお茶の淹れ方	神奈川県産の足柄茶の美味しい淹れ方	
	ハーブ	ハーブソーセージ・ハーブ、スパイス料理・アロマハンドクリーム等	
	廃油石鹸	廃油石鹸	
	マナー	冠婚葬祭時のマナー等	

※講師料は5,000円～10,000円です

# JAあつぎ「PTA出前授業」開催の流れ

## 1 開催申込み方法

お申込みは下記内容を確認の上、事務局までお電話ください。

- ① 希望内容 ※講座一覧表よりお選びください
- ② 日 時 ※平日 8 時 30 分～17 時のみ  
※第 3 希望まで設定をお願いいたします
- ③ 人 数
- ④ 場 所

※余裕を持ってお申し込みください（可能な限り 3 カ月以上前の申し込み）

※開催時期、申込状況等によってはお引き受けできない場合もございます

※申し込みは先着 10 校程度までとさせていただきます



## 2 日程調整

開催場所・内容を確認し、講師との日程調整後に事務局より決定の連絡をいたします。



## 3 詳細の打合せ会議を開催（平日 8 時 30 分～17 時）

講習内容、材料、必要物品などの打合せをいたします。

※基本の材料の準備や参加募集等は PTA 役員の方へお願いしています



## 4 当日

PTA 役員の方の司会進行で進めます。

講習会后、JA の事業紹介の時間を数分程度いただきます。

《事務局》 JA あつぎ 組織文化部  
生活ふれあい課（担当）野田  
電 話：046-221-6881（平日 8 時 30 分～17 時）

# 託児受入団体 紹介

## ★保育サポート「キラキラ星」★

連絡先 046-294-5200

保育料 保育者1人につき800円/1時間+交通費別途  
(例：保育者3人派遣で2時間依頼の場合  
800円×3人×2時間=4,800円+交通費)

※ただし、対応できる保育者が確保できない場合や開催時期によっては、利用をお断りすることがあります。  
託児を検討される場合は直接、団体にご相談ください。