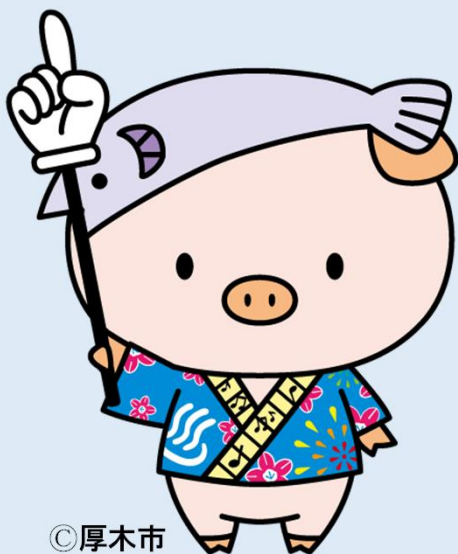


# 令和8年度 厚木市 生涯学習出前講座

出前講座は、市職員が皆さんの研修会や学習の場に出向いて、行政の取組や専門知識などをお話しするものです。

ご希望の内容をメニュー表から選んでお申込みください。



©厚木市

【問合せ】 厚木市 市民交流部 生涯学習課  
【住所】 〒243-0018 厚木市中町2-12-15  
あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6階)  
【電話】 046-225-2512(直通)  
【F A X】 046-225-3130  
【メール】 0350@city.atsugi.kanagawa.jp

厚木市生涯学習課

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
<b>市 政</b>				
1	○	厚木市ってどんなまち	厚木市の概要について	企画政策課 ☎225-2450
2	○	自治基本条例	自治基本条例について	市民協働推進課 ☎225-2101
3	○	厚木市人口ビジョンについて	本市の人口推計や将来展望について	企画政策課 ☎225-2450
4	○	厚木市総合計画	将来のまちづくりに向けた総合計画について	企画政策課 ☎225-2455
5	○	厚木市の財政について	市の財政状況について	財政課 ☎225-2170
6	○	市の組織と主な仕事	市の組織と主な仕事について	行政総務課 ☎225-2280
7	○	SDGs（持続可能な開発目標）	SDGs（持続可能な開発目標）について	企画政策課 ☎225-2450
8	○	カーボンニュートラル実現に向けて必要なこと	カーボンニュートラル実現が必要とされる理由と実施すべき取組について	環境政策課 ☎225-2746
9	○	厚木市の国際交流と国際化Ⅰ	海外友好都市等との交流事業について （海外友好都市の概要、交流状況）	企画政策課 ☎225-2451
10	○	厚木市の国際交流と国際化Ⅱ	多文化共生交流事業の概要について	市民協働推進課 ☎225-2215
11	○	これからの厚木市の公共施設の在り方について	公共施設最適化基本計画について	行政経営課 ☎225-2099
12	○	厚木市の行政評価	市の事務事業評価について	行政経営課 ☎225-2160
13	○	厚木市の行政改革	厚木市第7次行政改革について	行政経営課 ☎225-2160
14	○	厚木市の情報化について	市のデジタル化の取組等について	D X 推進課 ☎225-2447
15	○	厚木市子ども・若者みらい計画	厚木市子ども・若者みらい計画の概要について	こども育成課 ☎225-2262
<b>く ら し</b>				
16	○	マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について	行政総務課 ☎225-2280
17	○	戸籍等のしくみ	戸籍や住民登録制度等の概要について	市民課 ☎225-2110
18	○	印鑑（実印）について	印鑑の登録方法とその役割について	市民課 ☎225-2110
19	○	知っておきたい介護保険の基礎知識	要介護認定、介護保険料、保険給付について	介護福祉課 ☎225-2240
20	○	知っておきたい国民年金の基礎知識	国民年金の概要について 加入及び種別変更等の届出について	国保年金課 ☎225-2121
21	○	知っておきたい国民健康保険の基礎知識	国民健康保険の加入脱退について 国民健康保険料の算定について	国保年金課 ☎225-2120
22	○	知っておきたい国民健康保険の基礎知識（保険給付）	国民健康保険の給付制度について 高額療養費（限度額）、出産育児一時金、葬祭費、療養費など	国保年金課 ☎225-2120
23	○	知っておきたい後期高齢者医療制度の基礎知識	後期高齢者医療制度の保険料・保険給付など、制度のしくみについて	国保年金課 ☎225-2223
24	○	暮らしと税Ⅰ	税金のしくみについて	市民税課 ☎225-2014
25	○	暮らしと税Ⅱ	税金のしくみについて	資産税課 ☎225-2030

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
26	○	暮らしと税Ⅲ	税金のしくみについて	収納課 ☎225-2020
27	×	ごみの減量化・資源化	市のごみの減量化・資源化の取組について	環境事業課 ☎225-2793
28	×	快適なくらしと下水道	下水道の役割と仕組みについて	河川下水道総務課 ☎225-2360
29	×	犬の登録・狂犬病予防注射及び猫の不妊去勢手術等、動物の適正飼養について	ペットとの共生の中、飼主責任や適正飼養についての説明、猫不妊去勢手術の一部助成の紹介	生活環境課 ☎225-2750
30	○	わが家の耐震診断（木造住宅）	木造住宅の耐震診断等の説明・相談	建築指導課 ☎225-2430
<b>福 祉</b>				
31	○	福祉の概要・施策Ⅰ	福祉全般の概要について	地域包括ケア推進課 ☎225-2200
32	○	福祉の概要・施策Ⅱ	厚木市地域福祉計画について	地域包括ケア推進課 ☎225-2200
33	○	人生100年時代どう生きる！	地域包括ケア社会の中での自助・互助、通いの場や居場所づくりについて	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
34	○	生活保護制度について	生活保護制度の概要について	生活福祉課 ☎225-2211
35	○	福祉総合相談について	福祉総合相談の概要について	福祉総合支援課 ☎225-2895
36	○	発達障がい児への支援について	こどもの発達障がいの理解促進や、地域との連携について	こども家庭センター ☎225-2252
37	○	「ヤングケアラーかも？」と思ったら～気づきから支援につなぐために～ ※支援者向け	ヤングケアラーの実態と早期発見について	こども家庭センター ☎225-2244
38	○	障がいのある人を理解するために	各障がいの接遇の対応例及び障がいの内容や特性について	障がい福祉課 ☎225-2221
39	○	障がい者のためのサービスとは	障がい者が受けることができる手当・医療・障害福祉サービス・助成や免除などについて	障がい福祉課 ☎225-2221
40	○	障害福祉サービスを利用するには	障害福祉サービスの紹介や、利用するためのプロセスについて	障がい福祉課 ☎225-2221
41	○	高齢者福祉サービスの利用	高齢者生活支援等のサービスについて	福祉総合支援課 ☎225-2220
42	○	認知症サポーター養成講座	認知症の知識を持ち、地域で見守る認知症サポーターの養成。 ※地域包括支援センター職員が対応する場合があります。	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
43	×	認知症サポーターステップアップ講座	認知症サポーター養成講座を受講した方がボランティア等の活動を行うに当たり、ステップアップするための講座	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
44	○	人生会議とは？	人生の最終段階に受けたい医療・介護について	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
45	×	いきいき百歳体操お試し講座 ※概ね65歳以上の方	介護予防のための重りを使った体操 ※1団体年度内に1回限り、定員25名まで	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
46	×	シニアの元気アップ講座 ※概ね65歳以上の方	毎日健康で過ごすための簡単な体操、フレイルや認知症予防について ※フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のこと	地域包括ケア推進課 ☎225-2388
<b>健 康</b>				
47	○	-特定健診- 受けてわかる「あなたの身体」	「いつまでも活気に溢れ美味しく食べたい！」の実現に向けた健診結果の見方と活用のコツをお話します。	国保年金課 ☎225-2125
48	○	「セルフモニタリング」 ってなあ～に？ ※対象は国民健康保険被保険者	自覚しにくい「あれ？少し変かも」という身体の悲鳴を見逃さない知恵やコツをお話します。小さな気づきが、将来の病気「こんなはずじゃなかった…」を予防します！概ね74歳以下を対象。	国保年金課 ☎225-2125
49	×	「目指せ！ヘルシーエイジング」 いつまでも元気に過ごせる健康講座	ロコモ度テスト、フレイルチェック、健康的な食事など、元気であるための体力作りから栄養面まで幅広くサポートします。（内容の詳細については要相談）	国保年金課 ☎225-2125

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
50	○	いつでも、だれでもできる、30歳からの生活習慣病予防	生活習慣病は死因の上位を占め、60歳を過ぎてからの健康を大きく左右し、生活の質（自由度）や経済（家計）を損ない、更にロコモ・フレイル・認知症やがんに至ります。今から始める簡単な習慣作りで、将来が大きく変わる可能性が！ 必見です。 *特にスポットを当てたい生活習慣病があれば応相談	国保年金課 ☎225-2125
51	○	健康講座 ～生活習慣病の予防について～ ※対象は40歳以上	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防についての話 ※希望により健康相談にも応じます。	健康医療課 ☎225-2201
52	○	気づいて！こころのSOS ～ゲートキーパー養成講座～	「ゲートキーパー」とは、こころの不調を抱える方や自殺に傾く方のサインに気づき、適切な対応をする人のことです。特別で専門的な役割ではなく、誰もが「ゲートキーパー」になることができます。 60～90分程度で、自殺の現状、こころのSOSサイン、お話の聴き方や声掛けのポイントなどを学びます。 あなたのご家族やご友人、職場、ご近所の方など、身近な方がこころの不調を抱えた時に備えて、あなたができることを一緒に考えてみませんか。	健康医療課 ☎225-2201
53	×	カラダ快活★講座	45分～1時間程度でわかりやすい実践も含めたオーラルフレイル健口体操、運動の講座等を提供します。研修の合間やイベントに合わせ組合せを変更することも可能です。 ※健康あつぎ推進リーダーの対応となります。	健康医療課 ☎225-2201
54	×	あゆコロちゃん体操講座	あゆコロちゃん体操の体験、指導 ※職員または新あつぎ市民健康体操指導員の対応となります。	健康医療課 ☎225-2201
55	○	上手な医療のかかり方	からだもお金も損をしない「上手な医療のかかり方」や「救急医療」及び「あつぎ健康相談ダイヤル24」などについて	健康医療課 ☎225-2174
56	○	みんな一緒に、健康づくりと食育推進	健康増進と食育推進の行動目標をまとめた「第3次健康食育あつぎプラン」の具体的な取組などについて	健康医療課 ☎225-2174
57	○	「いつまでも元気に口から食べよう」～誤嚥性肺炎を予防しよう～	認定看護師による摂食・嚥下に関する話	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
58	○	高齢者のスキンケアトラブルの予防～皮膚を傷つけないためにできること～	認定看護師による高齢者のスキンケアについて	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
59	○	糖尿病のことを知って予防しよう	認定看護師による糖尿病予防対策や生活習慣や食事指導について	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
60	○	感染症の予防について	認定看護師による感染予防対策や手洗いの指導について ※通年を通して火曜日以外。10月～3月の木・金曜日は原則対応できません。	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
61	○	薬のはなし～あなたの薬の使い方は本当にあっていますか？～	薬剤師による正しい薬の使い方について	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
62	○	放射線のはなし	診療放射線技師による身近にある放射線について ※平日午後2時以降のみ対応可能	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
63	○	慢性腎臓病（CKD）の薬物治療	医師が2025年8月に6年ぶりに改訂された「高血圧管理・治療ガイドライン2025」の治療目標を確認しながら、慢性腎臓病（CKD）の薬物治療（おもに血行動態（心臓の動き方、心臓が送り出す血液の量とその流れ方）に対する治療）について解説します。 また慢性腎臓病（CKD）の説明を初めて聞く方にもご参加いただけるように、「腎臓病の働き、重要な検査項目、慢性腎臓病（CKD）の概念」を冒頭で説明します。 ※火曜日 10時～14時開始でお問い合わせください。他の曜日・時間帯を希望の場合、要相談。	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
<b>子 育 て</b>				
64	○	子育て応援策について	厚木市の子育て政策について	こども育成課 ☎225-2262
65	×	親子で遊ぼう (スキンシップ遊びを中心に) ※乳幼児の保護者向け	親子で楽しむ、ふれあいあそびの実践	こども家庭センター ☎225-2922
66	×	こんな時どうする？ 子育てで困ったことから。 ※乳幼児の保護者向け	育児の「困った」をヒントに関わり方を考える	こども家庭センター ☎225-2922

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
67	×	手遊び講習（乳幼児向けの手遊び・読み聞かせを中心） ※支援者向け	こども（乳幼児）と保護者に楽しい時間を届ける手遊びの実践	こども家庭センター ☎225-2922
68	×	親子で楽しむ乳幼児期の読書についての講座 ※火～木曜日のみ	乳幼児の保護者のグループを対象として、幼い頃からの心身の発達と読書のかかわり・絵本の選び方・おすすめ絵本について、読み聞かせの実演を行いながら説明します。	中央図書館 ☎223-0033
69	×	おはなし会 ※火～木曜日のみ	1歳～小学生を対象として、絵本・紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアター・パネルシアターなどのおはなし会に出向きます。	中央図書館 ☎223-0033
70	×	絵本読み聞かせ方講座 ※火～木曜日のみ	読み聞かせボランティアグループに出向き、読み聞かせ方や、絵本選び・プログラム作りのヒントなどについて説明します。	中央図書館 ☎223-0033
71	○	乳幼児の食生活	乳幼児の食と食生活を中心とした管理栄養士の話 ※講座の構成によりオンラインで実施できない場合があります。	こども家庭センター ☎225-2597
72	○	乳幼児の健康な生活	乳幼児の生活リズムを中心とした保健師の話 ※講座の構成によりオンラインで実施できない場合があります。	こども家庭センター ☎225-2597
73	○	乳幼児の事故防止	家庭内の事故チェックポイント ※講座の構成によりオンラインで実施できない場合があります。	こども家庭センター ☎225-2597
74	○	こどもの「こころ」の話	思春期のこどもの理解と接し方について	青少年教育相談センター ☎225-2520
<b>教 育</b>				
75	○	教育委員会の紹介	教育委員会の制度や仕組みについて	教育総務課 ☎225-2600
76	○	教育委員会の施策	第3次厚木市教育振興基本計画について	教育総務課 ☎225-2663
77	○	インクルーシブ教育について	共生社会の実現に向け、家庭・地域・学校が連携して、全ての児童・生徒が共に学び共に育つことを目指すインクルーシブ教育について	教育指導課 ☎225-2660
78	○	青少年問題の現状と課題	現代の青少年の問題とその背景について	青少年教育相談センター ☎225-2520
79	○	厚木市のスポーツについて	市で実施しているスポーツ・レクリエーション事業やスポーツ施設について	スポーツ魅力創造課 ☎225-2531
80	×	考古学講座	大昔の人の暮らしを見たり・聞いたり・触ったりして体験してみよう ※対象：小学生以上	文化魅力創造課 ☎225-2509
<b>安 心 ・ 安 全</b>				
81	×	防災対策について	厚木市の防災対策について 地震体験車による震度体験訓練	危機管理課 ☎225-2190
82	○	防犯対策の推進	最近の犯罪状況と防犯対策について	くらし交通安全課 ☎225-2148
83	○	防災都市づくりについて	厚木市の防災・減災対策及び復興事前準備について	都市計画課 ☎225-2400
84	○	あつぎ3Dデジタルマップについて	災害リスクを可視化した「あつぎ3Dデジタルマップ」の活用方法について	都市計画課 ☎225-2400
85	×	悪質商法の被害未然防止対策について	悪質商法に関するビデオ・DVD放映。悪質商法から身を守るための相談員による講座。消費者庁の仕組みについて	市民協働推進課 消費生活センター ☎225-2155
86	×	交通安全教室	交通安全DVDの上映等による交通安全教室の開催。 ※平日のみ	くらし交通安全課 ☎225-2760
87	×	消防の仕事と消防団について	消防組織の紹介と消防団の活動等について	消防総務課 ☎223-9366
88	○	事業所等の防火管理体制 I	住宅用火災警報器の設置や維持管理の方法、住宅用消火器の使い方などの住宅防火対策について	予防課 ☎223-9370

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
89	○	事業所等の防火管理体制Ⅱ	事業所等における防火管理体制について	予防課 ☎223-9370
90	○	事業所等の防火管理体制Ⅲ	家庭における灯油、軽油等の危険物の正しい取扱い及び保管方法について	予防課 ☎223-9369
91	○	火災の発生状況や消防車について	火災の発生状況や消防自動車の概要、装備について	警防課 ☎223-9368
92	×	救命講習	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取扱い、止血方法についての講義及び実技。※平日9:00～16:30のみ。受講人数および会場などの確認がありますので事前に連絡をお願いします。 ※受講人数：10～30人	救急救命課 ☎223-9365
<b>環 境</b>				
93	○	厚木市環境基本計画について	厚木市環境基本計画の概要について	環境政策課 ☎225-2749
94	×	厚木市みんなで守る美しい環境のまちづくり条例について	『みんなで守る美しい環境のまちづくり条例』に規定されている「路上喫煙の禁止」「ポイ捨ての禁止」「落書きの禁止」「ペットの放し飼いの禁止」などの内容を紹介します。	生活環境課 ☎225-2750
95	×	公害について	公害全般についての説明	生活環境課 ☎225-2752
96	×	食品ロスの削減に向けて私たちにできること	食品ロスって何？ 食品ロスの実態と削減へ向けて私たちにできること。	環境事業課 ☎225-2793
97	○	厚木市の公園・緑地	市内の公園の設置状況や日常の維持管理等について	公園緑地課 ☎225-2412
98	×	野生動物の生態と防除について	野生動物（有害鳥獣）の生態等を理解し、地域における効果的な防除対策について	農業政策課 ☎225-2813
99	×	森林整備と木材利用について	森林循環について	農業政策課 ☎225-2351
100	○	はじめての生物多様性	生物多様性とは何か。現状と市の取組などについて	環境政策課 ☎225-2749
<b>ま ち づ く り</b>				
101	○	市民協働によるまちづくりの推進	市民協働によるまちづくりの仕組みと市民活動の支援について	市民協働推進課 ☎225-2101
102	○	厚木市交通マスタープラン	コンパクト・プラス・ネットワーク型都市構造をいかした質の高いモビリティサービスの実現にむけて	都市計画課 ☎225-2357
103	○	厚木市の都市計画	厚木市のまちづくりにおける都市計画の役割	都市計画課 ☎225-2401
104	○	厚木市景観計画	厚木市景観条例及び厚木市景観計画について	都市計画課 ☎225-2401
105	○	屋外広告物	屋外広告物法及び神奈川県屋外広告物条例について、屋外広告物許可申請について	都市計画課 ☎225-2401
106	○	コンパクト・プラス・ネットワーク型の都市づくりについて	これからの厚木市が目指すコンパクト・プラス・ネットワーク型の都市づくりについて	都市計画課 ☎225-2400
107	○	空き家の現状と対策	市内の空き家の現状と今後の空き家予防に向けた対策について	住宅課 ☎225-2330
108	○	建築基準法におけるまちづくり制度Ⅰ	建築について	建築指導課 ☎225-2430
109	○	建築基準法におけるまちづくり制度Ⅱ	建築協定について	建築指導課 ☎225-2430
110	○	厚木の農業	農業の現況や生産物（野菜、果樹、花き、畜産物など）の紹介	農業政策課 ☎225-2801
<b>人 権</b>				
111	○	人権ってなあに？	人権とは何かについて、身近にある人権問題にふれながらお話します	市民協働推進課 ☎225-2215

No.	オンライン	講座名	内 容	担当課 電話番号
112	○	児童虐待の防止について ※支援者向け	児童虐待の早期発見・防止について	こども家庭センター ☎225-2244
113	○	オレンジリボンとパープルリボンを知っていますか？	児童虐待（オレンジリボン）とDV（パープルリボン）について考える	こども家庭センター ☎225-2244
114	○	障がい者への虐待防止	障がい者への虐待の早期発見・防止について	障がい福祉課 ☎225-2221
115	○	障害者差別の解消の推進	具体例を示しての障がい者への差別防止について	障がい福祉課 ☎225-2221
116	○	平和都市推進事業について	厚木市の平和都市推進に関する取組について	地域包括ケア推進課 ☎225-2200
<b>生 涯 学 習</b>				
117	○	効果的なPRとは	チラシやポスター、冊子の作り方をはじめ、各種メディアを組み合わせた効果的なPR方法について	広報シティープロ モーション課 ☎225-2040
118	○	そこが知りたい！ 七沢自然ふれあいセンター	施設の役割は何か、施設の概要・特色、施設を利用する場合の手続きについて	生涯学習課 七沢自然ふれあいセ ンター ☎248-3500
119	○	あなたに合った生涯学習講座の 見つけ方	市が行っている生涯学習推進のための取組を紹介し、あなたに合った「学び」を一緒に探します。	生涯学習課 ☎225-2512
120	×	博物館講座	あつぎ郷土博物館の概要、展示物、博物館一般について	あつぎ郷土博物館 ☎225-2515
121	○	議会の役割としくみ	厚木市議会の役割やしくみ、仕事について	議会総務課 ☎225-2700
122	×	選挙出前講座	1 選挙の意義や投票方法等について (投票箱、記載台等を使用した模擬投票の実施) ※対象：小学生から高校生まで	選挙管理委員会事務局 ☎225-2490
123	○	特別講座	メニューにない講座も、御希望により調整いたします。生涯学習課まで御相談ください。 ※講座の内容により、オンラインでは対応できない場合があります。	生涯学習課 ☎225-2512

※オンライン講座は、電子端末やインターネット環境等の受講環境が整っている団体のみ申請可能です。  
 ※講座の構成によりオンラインで実施できない場合がありますので、オンライン講座を希望する場合は、必ず担当課にその旨をお伝えください。

# 厚木市生涯学習出前講座の御案内

## ●申し込みができる方

市内に在住、在勤、又は在学している、10人以上の方で構成された団体並びに公共性及び公益性のある学校法人、公益法人等の団体です。出前講座を実施するために集まったグループでも構いません。

## ●出前講座の内容

「厚木市生涯学習出前講座メニュー表」の中からお選びください。

## ●開催日・開催時間・会場

〔開催日〕令和8年4月1日から令和9年3月31日までです。(年末年始を除く。)

〔開催時間〕原則として平日の午前9時から午後5時まで、質疑応答を含むおおむね2時間以内です。

〔会場〕開催場所は市内とし、可能な場合は公共施設等を御利用ください。会場の手配や催しの周知等は、主催者でお願いします。

〔その他〕曜日、時間等が制限されているメニューがありますので、メニュー表で確認してください。

## ●講師派遣料

無料です。

## ●講座実施までの手順

①希望する講座が決まりましたら、メニュー表に記載されている担当課に電話連絡し、日時・会場・使用する備品等の事前調整をお願いします。

②実施希望日から数えて30日から90日前までの期間に、事前調整の際決まった決定事項を申請書に記入し、生涯学習課へ提出してください。

(担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、御希望に沿えない場合があります。)

③日程等決定後に、決定通知書及び実施報告書を団体代表者宛に送付します。

④出前講座終了後、2週間以内に実施報告書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出してください。

(郵送・ファクス・メール・窓口へ持参等)

## ●申し込みができない場合

- ・公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ・政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。
- ・出前講座の目的に反し、その受講が適当でないとき。

## ●注意事項

・講座の時間は当初決定した時間内で終わるようにお願いします。

・オンライン講座については受講環境の整っている団体に限ります。

※講座の構成によりオンラインで実施できない場合がありますので、オンライン講座を希望する場合は、必ず担当課にその旨をお伝えください。

・子どもの一時預かりについては、主催者で対応をお願いします。

・この講座は、市の業務の説明を職員が行うことを目的とし、説明に関する質疑は含みますが、要望や苦情等を受ける場ではありませんので、趣旨を御理解ください。