

# 令和3年度

## 厚木市 生涯学習出前講座

この出前講座は、市職員が皆さんの研修会や学習の場に出向いて、行政の取組や専門知識などをお話しするものです。

お話しする内容をメニュー表の中から選んでお申し込みください。

【問合せ】 厚木市 協働安全部 文化生涯学習課  
【住所】 〒243-0018 厚木市中町2-12-15  
あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ6階）  
【電話】 046-225-2512（直通）  
【FAX】 046-225-3130  
【メール】 0350@city.atsugi.kanagawa.jp



厚木市マスコットキャラクター

あゆむ回ちゃん

厚木市文化生涯学習課

No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
<b>市 政</b>			
1	厚木市ってどんなまち	厚木市の概要について	企画政策課 ☎225-2450
2	自治基本条例	自治基本条例について	市民協働推進課 ☎225-2141
3	厚木市人口ビジョン・総合戦略について	本市の人口の将来展望や将来にわたって活力あるまちであり続けるための取組について	企画政策課 ☎225-2455
4	厚木市総合計画	将来のまちづくりに向けた総合計画について	企画政策課 ☎225-2455
5	厚木市の財政について	市の財政状況について	財政課 ☎225-2170
6	市の組織と主な仕事	市の組織と主な仕事について	行政総務課 ☎225-2280
7	SDGs（持続可能な開発目標）	SDGs（持続可能な開発目標）について	企画政策課 ☎225-2455
8	東京2020オリンピック・パラリンピックへの取組について	ホストタウン交流事業について	企画政策課 ☎225-2451
9	厚木市の国際交流と国際化Ⅰ	海外友好都市等との交流事業について（海外友好都市の概要、交流状況）	企画政策課 ☎225-2451
10	厚木市の国際交流と国際化Ⅱ	多文化共生交流事業の概要について	市民協働推進課 ☎225-2215
11	これからの厚木市の公共施設の在り方について	公共施設最適化基本計画について	行政経営課 ☎225-2160
12	厚木市の行政評価	市の外部評価について	行政経営課 ☎225-2160
13	厚木市の行政改革	厚木市第7次行政改革について	行政経営課 ☎225-2160
<b>く ら し</b>			
14	マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について	行政総務課 ☎225-2280
15	戸籍等のしくみ	戸籍や住民登録制度等の概要について	市民課 ☎225-2110
16	印鑑（実印）について	印鑑の登録方法とその役割について	市民課 ☎225-2110
17	知っておきたい介護保険の基礎知識	要介護認定、介護保険料、保険給付について	介護福祉課 ☎225-2240
18	知っておきたい国民年金の基礎知識	国民年金の概要について 加入及び種別変更等の届出について	国保年金課 ☎225-2121
19	知っておきたい国民健康保険の基礎知識	国民健康保険の加入脱退について 国民健康保険料の算定について	国保年金課 ☎225-2120
20	知っておきたい国民健康保険の基礎知識（保険給付）	国民健康保険の給付制度について 高額療養費（限度額）、出産育児一時金、葬祭費、療養費など	国保年金課 ☎225-2120
21	知っておきたい後期高齢者医療制度の基礎知識	後期高齢者医療制度の保険料・保険給付など、制度のしくみについて	国保年金課 ☎225-2223
22	暮らしと税Ⅰ	税金のしくみについて	市民税課 ☎225-2014
23	暮らしと税Ⅱ	税金のしくみについて	資産税課 ☎225-2030
24	暮らしと税Ⅲ	税金のしくみについて	収納課 ☎225-2020

No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
25	ごみの減量化・資源化	市のごみの減量化・資源化の取組について	環境事業課 ☎225-2780
26	快適なくらしと下水道	下水道の役割と仕組みについて	下水道総務課 ☎225-2360
27	犬の登録・狂犬病予防注射及び猫の不妊去勢手術等、動物の適正飼養について	ペットとの共生の中、飼主責任や適正飼養についての説明、猫不妊去勢手術の一部助成の紹介	生活環境課 ☎225-2750
28	わが家の耐震診断（木造住宅）	木造住宅の耐震診断等の説明・相談	建築指導課 ☎225-2434

## 福 祉

29	福祉の概要・施策Ⅰ	福祉全般の概要について	福祉総務課 ☎225-2200
30	福祉の概要・施策Ⅱ	厚木市地域福祉計画について	福祉総務課 ☎225-2200
31	避難行動要支援者について	避難行動要支援者支援の取組について	福祉総務課 ☎225-2200
32	地域包括ケア社会について	地域包括ケア社会の実現に向けた取組について	地域包括ケア推進課 ☎225-2047
33	地域づくりの一員に…～私たちのできること～	地域包括ケア社会の実現に向けて一人一人ができることについて	地域包括ケア推進課 ☎225-2047
34	人生100年時代どう生きる！	地域包括ケア社会の中での自助・互助について	地域包括ケア推進課 ☎225-2047
35	生活保護制度について	生活保護制度の概要について	生活福祉課 ☎225-2211
36	生活困窮者自立支援制度について	制度の内容について	福祉総務課 ☎225-2895
37	高齢者向け成年後見制度について	判断能力が不十分な認知症高齢者等の暮らしを守るための成年後見制度について	介護福祉課 ☎225-2220
38	障がい者向け成年後見制度について	判断能力が不十分な障がい者の暮らしを守るための成年後見制度について	障がい福祉課 ☎225-2221
39	発達障がい児への支援について	子どもの発達障がいの理解促進や、地域との連携について	福祉総務課 ☎225-2252
40	障がいのある人を理解するために	各障がいの接遇の対応例及び障がいの内容や特性について	障がい福祉課 ☎225-2221
41	障がい者のためのサービスとは	障がい者が受けることができる手当・医療・障害福祉サービス・助成や免除などについて	障がい福祉課 ☎225-2221
42	障害福祉サービスを利用するには	障害福祉サービスの紹介や、利用するためのプロセスについて	障がい福祉課 ☎225-2221
43	高齢者福祉サービスの利用	高齢者生活支援等のサービス及び制度について（介護予防・日常生活支援総合事業を含みます。）	介護福祉課 ☎225-2220
44	認知症を理解するために	認知症の症状や対応方法、初期の認知症対策に関する事業内容について	地域包括ケア推進課 ☎225-2047
45	認知症サポーター養成講座	認知症の知識を持ち、地域で見守る認知症サポーターの養成。 ※地域包括支援センター職員が対応する場合があります。	地域包括ケア推進課 ☎225-2047
46	今…在宅医療と介護は	現在取り組んでいる在宅医療と介護の連携が住民にもたらすものについて	地域包括ケア推進課 ☎225-2047

No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
47	フレイルについて ※概ね65歳以上の方	簡単なフレイルチェックとフレイル予防について ※フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のこと	介護福祉課 ☎225-2388
<b>健 康</b>			
48	健診結果の解説について ※対象は特定・長寿健診受診者	特定・長寿健診の説明及び健診結果の解説など	国保年金課 ☎225-2125
49	健康教室 ※対象は国民健康保険被保険者	運動、食事、健康測定等について、御希望の内容に応じた講座を開催します。	国保年金課 ☎225-2125
50	シニア版 健康講座 ※対象は65歳以上	ロコモ度テスト、フレイルチェック、高齢者の食事等について、高齢者の体力づくりや栄養面からサポートする講座を御希望の内容に応じて開催します。	国保年金課 ☎225-2125
51	健康講座～生活習慣病の予防について～ ※対象は40歳以上	保健師等による生活習慣病予防についての話 ※希望により健康相談にも応じます。	健康づくり課 ☎225-2201
52	気づいて！こころのSO S～ゲートキーパー養成講座～	自身のストレスの対処についてと身近な人がこころの問題を抱えている時、あなたができることを一緒に考えてみましょう。	健康づくり課 ☎225-2201
53	カラダ快活★講座 ※健康あつぎ推進リーダーの対応となります。	20～30分程度でわかりやすい実践も含めた8020（オーラルフレイル）健口体操、運動、こころの講座等を提供します。研修の合間やイベントに合わせ3つセットや1つでも可能です。	健康づくり課 ☎225-2201
54	あゆコロちゃん体操講座	あゆコロちゃん体操の体験、指導 ※職員または新あつぎ市民健康体操指導員の対応となります。	健康づくり課 ☎225-2201
55	上手な医療のかかり方	からだもお金も損をしない「上手な医療のかかり方」や「救急医療」及び「あつぎ健康相談ダイヤル24」などについて	健康長寿推進課 ☎225-2174
56	みんな一緒に、健康づくりと食育推進	健康増進と食育推進の行動目標をまとめた「第3次健康食育あつぎプラン」の具体的な取組などについて	健康長寿推進課 ☎225-2174
57	「いつまでも元気に口から食べよう」～誤嚥性肺炎を予防しよう～	認定看護師による摂食・嚥下に関する話	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
58	床ずれ予防と対策	認定看護師による床ずれ予防と自宅でのケア方法について	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
59	糖尿病のことを知って予防しよう	認定看護師による糖尿病予防対策や生活習慣や食事指導について	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
60	感染症の予防について	認定看護師による感染予防対策や手洗いの指導について ※通年を通して火曜日以外。10月～3月の木・金曜日は原則対応できません。	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
61	薬のはなし～あなたの薬の使い方は本当にあっていますか？～	薬剤師による正しい薬の使い方について	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
62	被曝のお話	診療放射線技師による身近にある被曝について ※平日午後2時以降のみ対応可能	病院総務課 ☎221-1570 (内線3216)
<b>子 育 て</b>			
63	要保護児童対策地域協議会について	要保護児童対策地域協議会の役割等について	家庭相談課 ☎225-2244
64	子育て応援策について	厚木市の子育て政策について	こども育成課 ☎225-2262

No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
65	親子で遊ぼう（スキンシップ遊びを中心） ※乳幼児の保護者向け	親子で楽しむ、ふれあいあそびの実践	子育て支援センター ☎225-2922
66	こんな時どうする？子育てで困ったことから。 ※乳幼児の保護者向け	育児の「困った」をヒントに関わり方を考える	子育て支援センター ☎225-2922
67	手遊び講習（乳幼児向けの手遊び・読み聞かせを中心） ※支援者向け	子ども（乳幼児）と保護者に楽しい時間を届ける手遊びの実践	子育て支援センター ☎225-2922
68	親子で楽しむ乳幼児期の読書についての講座 ※火～木曜日のみ	乳幼児の保護者のグループを対象として、幼い頃からの心身の発達と読書のかかわり・絵本の選び方・おすすめ絵本について、読み聞かせの実演を行いながら説明します。	中央図書館 ☎223-0033
69	おはなし会 ※火～木曜日のみ	1歳～小学生を対象として、絵本・紙芝居の読み聞かせや、エプロンシアター・パネルシアターなどのおはなし会に出向きます。	中央図書館 ☎223-0033
70	絵本読み聞かせ方講座 ※火～木曜日のみ	読み聞かせボランティアグループに出向き、読み聞かせ方や、絵本選び・プログラム作りのヒントなどについて説明します。	中央図書館 ☎223-0033
71	乳幼児の食生活	乳幼児の食と食生活を中心とした管理栄養士の話	健康づくり課 ☎225-2597
72	乳幼児の健康な生活	乳幼児の生活リズムを中心とした保健師の話	健康づくり課 ☎225-2597
73	乳幼児の事故防止	家庭内の事故チェックポイント	健康づくり課 ☎225-2597
74	子どもの「こころ」の話	思春期の子どもの理解と接し方について	青少年教育相談センター ☎225-2520

## 教 育

75	教育委員会の紹介	教育委員会の制度や仕組みについて	教育総務課 ☎225-2600
76	教育委員会の施策	第2次厚木市教育振興基本計画について	教育総務課 ☎225-2600
77	新学習指導要領のめざすもの	新学習指導要領の目指す新しい学びについて ※小学校、中学校のみ	教育指導課 ☎225-2660
78	共生社会の実現にむけたインクルーシブ教育の推進	障がいのあるなしにかかわらず、児童・生徒の持つ可能性を伸ばす教育について	教育指導課 ☎225-2660
79	青少年問題の現状と課題	現代の青少年の問題とその背景について	青少年教育相談センター ☎225-2520
80	厚木市のスポーツについて	市で実施しているスポーツ・レクリエーション事業やスポーツ施設について	スポーツ推進課 ☎225-2531
81	考古学講座	大昔の人の暮らしを見たり・聞いたり・触ったりして体験してみよう ※対象：小学生以上	文化財保護課 ☎225-2509
82	なぜ？なに？サイエンス！～科学の出前いたします～	科学実験・工作教室や天体観察等	青少年課 子ども科学館 ☎225-2584

## 安心・安全

83	セーフコミュニティ	セーフコミュニティについて	セーフコミュニティくらし安全課 ☎225-2865
----	-----------	---------------	------------------------------



No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
84	防災対策について	厚木市の防災対策について 地震体験車による震度体験訓練	危機管理課 ☎225-2190
85	防犯対策の推進	最近の犯罪状況と防犯対策について	セーフコミュニティ ティクラシ安全課 ☎225-2148
86	悪質商法の被害未然防止 対策について	悪質商法に関するビデオ・DVD放映。悪質商法 から身を守るための相談員による講座。消費者庁 の仕組みについて	セーフコミュニティ ティクラシ安全課 消費生活センター ☎225-2155
87	交通安全教室	交通安全DVDの上映等による交通安全教室の開 催。※平日のみ	交通安全課 ☎225-2760
88	消防のしくみと消防団	消防の組織と消防団の活動等について	消防総務課 ☎223-9366
89	事業所等の防火管理体制 Ⅰ	住宅防火対策等について	予防課 ☎223-9370
90	事業所等の防火管理体制 Ⅱ	事業所等における防火管理体制について	予防課 ☎223-9370
91	事業所等の防火管理体制 Ⅲ	家庭における灯油、軽油等の危険物の正しい取扱 い及び保管方法について	予防課 ☎223-9369
92	火災の発生状況や消防車 について	火災の発生状況や消防自動車の概要、装備につい て	警防課 ☎223-9368
93	救命講習	心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取扱 い、止血方法についての実技。※平日9:00～16:30 のみ。受講人数および会場などの確認があります ので事前に連絡をお願いします。 ※受講人数：15～30人まで （新型コロナウイルス感染症予防対策のため受講人 数：5～15人）	救急救命課 ☎223-9365

## 環 境

94	厚木市環境基本計画につ いて	厚木市環境基本計画の概要について	環境政策課 ☎225-2749
95	エネルギー政策・地球温 暖化防止について	地球温暖化の現状と市の取組について	環境政策課 ☎225-2749
96	厚木市みんなで守る美し い環境のまちづくり条例 について	『みんなで守る美しい環境のまちづくり条例』に 規定されている「路上喫煙の禁止」「ポイ捨ての禁 止」「落書きの禁止」「ペットの放し飼いの禁止」な どの内容を紹介します。	生活環境課 ☎225-2750
97	公害について	公害全般についての説明	生活環境課 ☎225-2752
98	厚木市の公園・緑地	市内の公園の設置状況や日常の維持管理等につ いて	公園緑地課 ☎225-2412
99	野生動物の生態と防除に ついて	野生動物（有害鳥獣）の生態等を理解し、地域に おける効果的な防除対策について	農業政策課 ☎225-2813
100	生物多様性あつぎ戦略に ついて	生物多様性の現状と市の取組について	環境政策課 ☎225-2749

## ま ち づ くり

101	市民協働によるまちづく りの推進	市民協働によるまちづくりの仕組みと施策につ いて	市民協働推進課 ☎225-2141
102	ボランティアの推進	厚木市における市民活動団体・ボランティアの支 援事業について	市民協働推進課 ☎225-2141
103	厚木市の都市計画	厚木市のまちづくりにおける都市計画の役割	都市計画課 ☎225-2401
104	厚木市景観計画	厚木市景観条例及び厚木市景観計画について	都市計画課 ☎225-2401

No	メニュー	内 容	担当課 電話番号
105	屋外広告物	屋外広告物法及び神奈川県屋外広告物条例について、屋外広告物許可申請について	都市計画課 ☎225-2401
106	コンパクト・プラス・ネットワーク型の都市づくりについて	これからの厚木市が目指すコンパクト・プラス・ネットワーク型の都市づくりについて	都市計画課 ☎225-2400
107	空き家の現状と対策	市内の空き家の現状と今後の空き家予防に向けた対策について	住宅課 ☎225-2330
108	建築基準法におけるまちづくり制度Ⅰ	建築について	建築指導課 ☎225-2432
109	建築基準法におけるまちづくり制度Ⅱ	建築協定について	建築指導課 ☎225-2430
110	厚木の農業	農業の現況や生産物（野菜、果樹、花き、畜産物など）の紹介	農業政策課 ☎225-2801
111	中小企業支援策	中小企業者等に対する融資制度や各種支援策について	産業振興課 ☎225-2832
<b>人 権</b>			
112	人権ってなあに？	人権とは何かについて、身近にある人権問題にふれながらお話しします	市民協働推進課 ☎225-2215
113	児童虐待の防止について ※支援者向け	児童虐待の早期発見・防止について	家庭相談課 ☎225-2244
114	オレンジリボンとパープルリボンを知っていますか？	児童虐待（オレンジリボン）とDV（パープルリボン）について考える	家庭相談課 ☎225-2953
115	障がい者への虐待防止	障がい者への虐待の早期発見・防止について	障がい福祉課 ☎225-2221
116	障害者差別の解消の推進	具体例を示しての障がい者への差別防止について	障がい福祉課 ☎225-2221
<b>生涯学習</b>			
117	効果的なPRとは	チラシやポスター、冊子の作り方をはじめ、各種メディアを組み合わせた効果的なPR方法について	広報課 ☎225-2040
118	そこが知りたい！ 七沢自然ふれあいセンター	施設の役割は何か、施設の概要・特色、施設を利用する場合の手続きについて	文化生涯学習課 ☎248-3500
119	博物館講座	あつぎ郷土博物館の概要、展示物、博物館一般について	あつぎ郷土博物館 ☎225-2515
120	議会の役割としくみ	厚木市議会の役割やしくみ、仕事について	議会総務課 ☎225-2700
121	選挙出前講座	1 選挙の意義、投票方法及び選挙運動の注意点等について（当市選挙管理委員会事務局が制作したスライドを使用します。） ※対象：小学生～高校生 2 クロスワードパズル等の謎解きゲーム、登場キャラクターへの模擬投票、選挙制度についての学習（総務省が制作した主権者教育参加型教材「参政剣伝説」を使用します。） ※対象：中学生～高校生	選挙管理委員会事務局 ☎225-2490
122	特別講座	メニューにない講座も、御希望により調整いたします。文化生涯学習課まで御相談ください。	文化生涯学習課 ☎225-2512

# 厚木市生涯学習出前講座の御案内

## ☆申し込みができる方

市内に在住、在勤、又は在学している、10人以上の方で構成された団体並びに公共性及び公益性のある学校法人、公益法人等の団体です。出前講座を実施するために集まったグループでも構いません。

## ☆出前講座の内容

「厚木市生涯学習出前講座メニュー表」の中からお選びください。

## ☆開催日・開催時間・会場

〔開催日〕令和3年4月1日から令和4年3月31日までです。(年末年始を除く。)

〔開催時間〕原則として平日の午前9時から午後5時まで、質疑応答を含むおおむね2時間以内です。

〔会場〕開催場所は市内とし、可能な場合は公共施設等を御利用ください。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者でお願いします。

〔その他〕開催曜日、時間等が制限されているメニューがありますので、メニュー表で御確認ください。

## ☆講師派遣料

無料です。

## ☆講座実施までの手順

- ①希望する講座が決まりましたら、メニュー表に記載されている担当課に電話連絡し、日時・会場・使用する備品等の事前調整をお願いします。事前調整が整いましたら申請の提出をお願いします。
- ②実施希望日の30日前までに、申請書を文化生涯学習課へ提出してください。  
(担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、御希望に沿えない場合があります。)
- ③日程等決定後に、決定通知書及び実施報告書を団体代表者あてに送付します。
- ④出前講座終了後、2週間以内に実施報告書に必要事項を記入し、文化生涯学習課へ提出してください。  
(郵送・ファクス・メール・窓口へ持参等でお届けください。)

## ☆申し込みができない場合

- ・公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ・政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。
- ・出前講座の目的に反し、その受講が適当でないとき。

## ☆あゆコロちゃんGENKIポイントについて

【実施期間：令和3年6月1日から令和4年2月19日まで】

- ・事業期間中の全ての講座をあゆコロちゃんGENKIポイントの「1ポイント対象事業」とします。
- ・あゆコロちゃんGENKIポイントに関するお問合せは、健康長寿推進課 (☎225-2174) へお願いします。



## ☆注意事項

- ・講座の時間は当初決定した時間内で終わるようにお願いします。
- ・その場で御説明できない内容がある場合があります。
- ・子どもの一時預かりについては、主催者で対応をお願いします。
- ・この講座は、市の業務の説明を職員が行うことを目的とし、説明に関する質疑は含みますが、要望や苦情等を受ける場ではありませんので、趣旨を御理解ください。