神奈川県

令和８年度　かながわコミュニティカレッジ受講生募集

NPO・ボランティア団体の活動と運営 実務講座

オンライン講座

アーカイブ配信あり ※期間限定

こんな方にオススメ！ | 団体の活動をもっと活発にしたい方 ／ 仲間集めや資金調達に悩んでいる方 ／ 活動の魅力をうまく発信したい方 ／これからNPO・ボランティア活動を始めたい方

NPO（非営利団体）に関する基礎知識、団体運営の実務を学べます。NPO・ボランティア団体の運営者・スタッフの方、NPO法人を立ち上げたい方、NPOについてもっと深く知りたい方にお勧めの講座です。

【日　程】令和９年１月28日(木)～２月25日(木)　全4回

【時　間】18:30～20:00　**【申込締切】令和９年１月６日(水)**

【会　場】Zoomによるオンライン開催

【受講料】3,600円　**【定員】30名**

※申込方法等は裏面をご確認ください。
※受講料の納付を確認できた方に 順次Zoom URLをご案内します。
※応募多数の場合は抽選
※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

講座カリキュラム

当日の参加が難しい場合も、講座終了後にアーカイブ動画をご視聴いただけます。

第1回 1月28日(木) 18:30～20:00

NPO・ボランティア活動を知る

NPOとはどんな団体なのか、ボランティアとはどう違うのか。活動や運営の土台となる考え方をあらためて整理します



手塚　明美
（一社）ソーシャルコーディネートかながわ 代表理事
認定NPO法人藤沢市民活動推進機構 理事長

第2回 2月4日(木) 18:30～20:00

仲間が集まる組織づくり

「楽しそう！」「協力したい！」「関わりたい！」をどう引き出すか？多様な仲間が主体的に関わり続ける組織づくりのポイントを学びます



森　祐美子
認定特定非営利活動法人こまちぷらす 理事長

第3回 2月18日(木) 18:30～20:00

活動を続けるための資金調達

活動を続けていくために、どんな資金や資源が必要なのか。寄付や助成金などの特徴を知り、自分たちに合った資金調達の考え方を学びます



山元　圭太
認定NPO法人日本ファンドレイジング協会　代表理事
合同会社喜代七　代表

第4回 2月25日(木) 18:30～20:00

活動の魅力を伝える・広める

自分たちの活動の魅力を、誰に、どのように伝えるのか。写真やSNSなどを活用しながら、心に届く伝え方のヒントを探ります



本藤　太郎
映像作家、カメラマン
株式会社パブリックサービス 営業企画部
マーケティング課 課長

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ

《Zoomによるオンライン講座ご参加にあたっての留意事項》

この講座は、Web会議システム「Zoom」を使用して実施します。予め下記をご確認いただいた上でお申込みください。

- 講座参加前にZoomの使用方法やカメラ・マイクの操作を確認した上でご参加ください。
- 受講者側のインターネット接続の通信状態やパソコンの不具合などにより、本講座に参加できない場合や受講に不具合が生じた場合、補講や振替、修了証の発行、受講料の返金はいたしません。
- 講座を複数名で受講される場合は、必ず人数分お申込みください。１名分の申込みで複数名の受講はお断りさせていただきます。
- 講座の録音・録画はご遠慮ください。
- その他ご不明点がございましたら、かながわコミュニティカレッジ事務局までお問合せください。

■ 受講のご案内

受講対象

・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

・神奈川県のホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込み下さい。
・FAXでお申込みの方は①講座名　②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名）　③ふりがな　④住所　⑤電話番号　⑥申込区分(個人・団体)　⑦メールアドレスをお知らせください。
※団体で申込みされる場合、複数の方が１つの講座を交代で受講が可能です。ただし１回の講義に出席できる方は、１口のお申込みにつき１名です。
※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み

電子納付用　　納付書納付用

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込まれる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和８年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。

かながわコミュニティカレッジ　検索

【申込み・問合せ】　かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設
TEL:045-620-0743　FAX:045-620-0745

神奈川県

令和８年度　かながわコミュニティカレッジ受講生募集





～植物が持っている力を学び、
地域課題を解決する力を養いましょう～

園芸療法
ボランティア入門講座

植物は人の心を癒し、穏やかにし、和ませる力があり、園芸作業は心身を前向きかつ能動的にするきっかけを作ります。

植物や園芸作業を活用する、リハビリテーションとしての“園芸療法”。その考え方や手法を取り入れて自分の中に種をまき、地域でボランティアとして活躍しませんか。



こんな人におすすめ

- 植物が好きな方
- 植物をリハビリテーションに取り入れたいと考えている方
- ボランティアに園芸を取り入れたい方

令和９年 1月13日(水)～ 2月24日(水)　全５回

時　間　13:00～16:10　※開場時間12：40～



会　場　かながわコミュニティカレッジ講義室
横浜市神奈川区鶴屋町２-24-２
かながわ県民センター11階

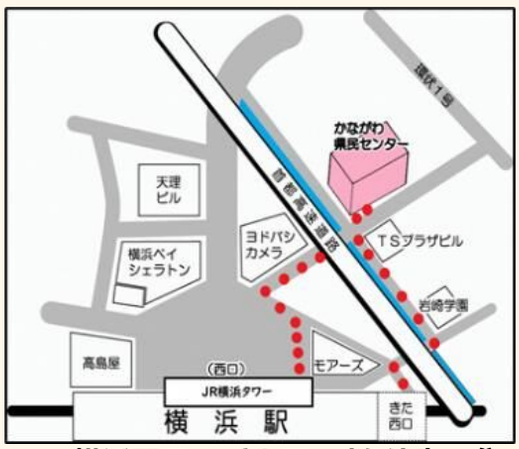
受講料　9,000円　※園芸実習の教材費として別途4,000円

定　員　40名



締　切　12月16日（水）

※申込方法等は裏面をご確認ください。
※応募多数の場合は抽選
※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）



横浜駅西口・きた西口より徒歩５分

【講座実施団体】NPO法人日本園芸療法研修会

かながわコミュニティカレッジ　検索

【申込み・問合せ】　かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設
TEL:045-620-0743　FAX:045-620-0745

■ 講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	1/13(水) 13:00～ 16:10	**講座ガイダンス** **[実習] 芽出し球根を使った毛糸玉作り** **[講義] 植物のある環境や園芸作業を活用した「園芸療法」の紹介**	**JHTS園芸療法士・アドバイザー　内田　智** **日本園芸療法研修会　代表理事　澤田　みどり**
2	1/20(水) 13:00～ 16:10	**[講義]園芸療法活動における様々な工夫** 植物や材料の選び方、道具の工夫、環境整備 **[実習] 押し花作りと押し花を使った作品作り**	**JHTS園芸療法士・アドバイザー　内田　智** **JHTS園芸療法士・コーディネーター　田渕　清美**
3	2/3(水) 13:00～ 16:10	**[実習] 植物のスタンプでマイバッグ作り** **[講義]園芸療法活動の実践方法を学ぶ** 活動プログラムの作成、実践の進め方	**JHTS園芸療法士・アドバイザー　内田　智**
4	2/17(水) 13:00～ 16:10	**[講義]園芸療法におけるボランティア活動の紹介** 高齢者をはじめとする地域における活動紹介 **[実習] 春の草花を使った寄せ植え作り**	**JHTS園芸療法士・コーディネーター　玉木　ゆう子** **JHTS園芸療法士・コーディネーター　中道　光子**
5	2/24(水) 13:00～ 16:10	**[実習]春に向けた草花や野菜の種まき** **[講義]園芸活動を活用した、様々な取り組み** 植物や園芸活動を通じた様々な活動を紹介し、講座修了後の実践に繋げる	**JHTS園芸療法士・アドバイザー　内田　智** **日本園芸療法研修会　代表理事　澤田　みどり**

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

■ 受講のご案内

受講対象

・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

・神奈川県のホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込みください。
・FAXでお申込みの方は①講座名　②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名）　③ふりがな　④住所　⑤電話番号　⑥申込区分(個人・団体)　⑦メールアドレスをお知らせください。
※団体で申込みされる場合、複数の方が１つの講座を交代で受講が可能です。ただし１回の講義に出席できる方は、１口のお申込みにつき１名です。
※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み

電子納付用　　**納付書納付用**

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込まれる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。

神奈川県

令和8年度　かながわコミュニティカレッジ受講生募集

シニアのための健康・生きがいづくり支援のために

シニアライフ サポーター養成講座



こんな方におすすめ！

- ✓ 退職後の生きがいを探している方
- ✓ 地域活動を始めてみたい方
- ✓ セカンドキャリアで社会貢献に関わりたい方

健 康　家庭経済　社会参加

本講座は超高齢社会を迎える地域コミュニティにおいて、地域の活性化につながる活動の担い手を養成します。
人生100年時代に向けた健康、福祉、地域活動や社会貢献、生きがいづくりなどについて学び、これからの社会活動参画への道筋を修得します。

令和９年
1月9日(土)～
2月6日(土)　全５回

時　間　13:30～16:45　※開場時間13:10～

会　場　かながわコミュニティカレッジ講義室 他
横浜市神奈川区鶴屋町２-24-２
かながわ県民センター11階
※第４回は２ヶ所の会場を巡ります

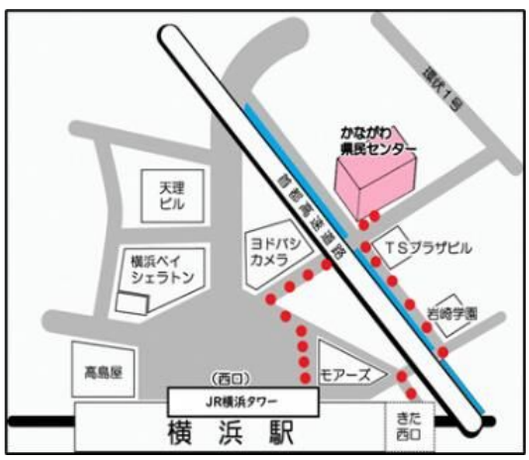
受講料　9,000円　※第４回の交通費は自己負担

定　員　30名

締　切　12月17日（木）

※申込方法等は裏面をご確認ください。
※応募多数の場合は抽選
※定員に満たない場合は引き続き先着順で 受け付け（電話のみ）

修了生インタビュー
講座を終えて活動を始めた修了生の声を掲載しています。



横浜駅西口・きた西口より徒歩5分

【講座実施団体】一般社団法人健康生きがいづくり神奈川

かながわコミュニティカレッジ　検索

【申込み・問合せ】　かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設
TEL:045-620-0743　FAX:045-620-0745

■ 講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	1/9(土) 13:30～16:45	人生の午後をもっと豊かに ～人生100年時代　未来をひらく健康・生きがいづくり～	一般社団法人健康生きがいづくり神奈川　会長　曲尾　実
		フレイル予防と健康長寿の町づくり	一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 政策推進部部長　神谷　哲朗
2	1/16(土) 13:30～16:45	高齢期の生き方と地域社会	一般財団法人健康・生きがい開発財団　常務理事　松浦　隆志
		高齢期に向けた家庭経済プラン ～老後不安を家庭経済面から考える～	一般社団法人健康生きがいづくり神奈川 ファイナンシャルプランナー　浅井　卓弥
3	1/23(土) 13:30～16:45	高齢者の栄養学 ～人生100年時代の健康づくりのために～	日本成人病予防協会専任講師、 健康管理士、女子栄養大学食生活指導士　両角　佳子
		在宅支援とは『介護サービスの実情と地域連携』 ～介護支援事業所運営をから見えたこと～	終活ライフケアプランナー、家族療法カウンセラー、 心理カウンセラー、成年後見人　来栖　圭
4	1/30(土) 13:30～16:45	地域の居場所・介護予防拠点の実例 ～コミュニティカフェでの活動事例を参考に～ 【希望が丘コミュニティカフェ】	ＮＰＯ法人横浜希望ヶ丘コミュニティカフェ 代表理事　浦崎　千鶴
		地域共生社会の実現をめざして ～多世代交流における地域づくり～ 【希望が丘地区センター】	社会福祉士、健康管理士統括指導員、 日本パラスポーツ協会公認中級パラスポーツ指導員、 一般社団法人日本ボッチャ協会　公認審判員　八木　一龍
5	2/6(土) 13:30～16:45	社会情勢の変化と求められるシニアライフ像	一般財団法人健康・生きがい開発財団　理事長　吉田　隆幸
		地域に生きる	元川崎市宮前区区長、「川崎おやじ連」運営委員　大下　勝巳
		社会貢献活動について 受講者との活動参加懇談会	一般社団法人健康生きがいづくり神奈川　活動者・役員

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

■ 受講のご案内

受講対象

・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

・神奈川県のホームページ（e-kanagawa電子申請システム）、または下記事務局まで電話・FAXにてお申込みください。
・FAXでお申込みの方は①講座名　②氏名（団体申込みの場合は、団体名および受講者名）　③ふりがな　④住所
⑤電話番号　⑥申込区分(個人・団体)　⑦メールアドレスをお知らせください。
※団体で申込みされる場合、複数の方が１つの講座を交代で受講が可能です。ただし１回の講義に出席できる方は、１口のお申込みにつき１名です。
※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。

e-kanagawa電子申請システムからのお申込み

電子納付用　　**納付書納付用**

電話またはFAXからのお申込み

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745

かながわコミュニティカレッジ事務局
※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

受講決定について

・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込まれる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

・この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和８年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料に助成があります。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。
・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象・要事前エントリー）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。