

自宅で学べる通信教育。資格・検定に合格。

# 文部科学省認定 社会通信教育講座

総合案内 改訂版



一般財団法人 社会通信教育協会

〒114-0015 東京都北区中里1-15-7 TEL.03-5815-8432 FAX.03-5815-8433  
<https://www.tsushinkyoku.or.jp>

文部科学省認定社会通信教育をおすすめします

## 知的価値重視の社会へ

社会通信教育協会 顧問・筑波大学名誉教授  
山本 恒夫



今の時代は、印刷術の発明以来の情報革命が進みつつあり、創造的で活力ある発展をもたらす可能性を秘めた高度情報通信ネットワーク社会が作られつつあります。そこで飛び交う豊富な情報が、知識を駆使して新たな知識・技術を創造する知的価値重視の知識基盤社会を生み出します。

さらに、人工知能（AI）の実用化がすすむ中で、これからの社会を支えるのは、豊かな人間性を持ち、知識・技術を習得して、使うことのできる人間の力です。社会通信教育は、社会人が人間性を深め、それぞれが興味関心を持っていることや、必要性を自覚していることの力をつけるのに最適です。

## 学び続ける楽しみ

社会教育団体振興協議会 会長  
御手洗 康



今日、急速にデジタル化が進み、日常生活や働き方、学び方も大きく様変わりしました。SNSの普及やAIの出現によって、人々の考え方や行動様式にも大きな変化が見られます。人生100年時代と言われるますが、このような急激に変化する社会に対応して、充実した豊かな人生を過ごすためには生涯を通じて学び続けることが大切です。

「学びて時にこれを習う。また説（よろこばしからずや）」という言葉があります。新しい知識や技術を学び、資格を得て新しい世界にチャレンジしたり、趣味や教養を深めることもできる「文部科学省認定社会通信教育講座」で、楽しみながら、自己実現を図ってください。

## 生涯学び続ける

文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課長  
中安 史明



生涯学習の考え方は、1965年、ユネスコの成人教育推進国際委員会で提唱された、「人の一生という時系列に沿った垂直的な統合並びに個人及び社会の生活全体にわたる水平的な統合を目指す生涯教育の構想」が土台となっています。その後、1972年に出された教育開発国際委員会の報告書「未来の学習（Learning to be）」においては、生涯教育は一つの教育制度ではなく、教育制度全体の基本原理であると述べた上で、生涯教育を将来の教育政策の基本理念とすべきとの勧告を行っています。ユネスコが提唱した時代から50年以上を経て、学校教育を終えた後の「リカレント・リスキリング」という言葉が多くのごとで聞かれるようになりました。科学技術の進歩、環境問題、国際情勢など、私たちの日常生活では、「学校で学んだ知識」だけでは理解できない事柄が溢れています。

認定社会通信教育の講座は、一般教養などの基礎的知識からキャリア形成につながる専門的知識まで幅広い分野にわたっています。そして、みなさんの「学び」を活かしたご活躍の場は、身近な地域での活動から、専門性を活かした社会貢献まで幅広くあります。これらの講座が皆さんの「学び」を後押しし、ご活躍の場が広がることを祈念しております。

# 「いつでも、どこでも、だれでも」学べる学習システム

## 文部科学省認定社会通信教育には特典があります

### ●文部科学省認定社会通信教育について

文部科学省認定社会通信教育は、時間的、地理的制約を受けない、各人の自発的意思により、だれもが自由に利用できる学習システム(いつでも、どこでも、だれもが)です。教育基本法(第3条)に規定されている「生涯学習の理念」の実現に資するものです。

文部科学大臣は、学校法人、一般社団法人、一般財団法人、公益財団法人の通信教育で社会教育上奨励すべき講座を、社会教育法等の規定に基づき認定し、その普及奨励を図っています。厳正な審査を受けた講座の教材や指導内容だからこそ、文部科学省認定社会通信教育は安心して受講できます。

\*認定を受けた社会通信教育は、生涯学習のための重要な手段となっています。

\*認定の際には、社会教育法(昭和24年法律第207号)、社会通信教育規定(昭和37年文部省令第



文部科学省



18号)、及び社会通信教育基準(昭和37年文部省告示第134号)の規定に基づいて、中央教育審議会に諮問し調査・審議を経て、文部科学大臣により認定されます。

### ●文部科学省認定社会通信教育は、第4種郵便です

第4種郵便は、郵便法の規定(教育・学術のため)により、特に低料金とされています。文部科学省認定社会通信教育は、この第4種郵便の適用を受けることができ、受講者は課題の添削問題や学科質問の提出は第4種郵便を利用できます。例えば、第4種郵便では、100g以内は15円です。

### ●成績優秀者に文部科学大臣賞を授与します

文部科学省認定社会通信教育の各講座の修了者の中で、特に優れた成績で修了された方を対象に、毎年、文部科学大臣賞が授与されます。



## 学習の成果を活かして、地域社会の活性化に貢献

### 学校支援員や地域活動貢献員として活動します

#### ●「生涯学習インストラクター資格」について

一般財団法人社会通信教育協会では、文部科学省認定・社会通信教育協会認定/社会通信教育講座の修了者に対して、学習成果を評価・認定し、平成4年に文部科学省の支援により、生涯学習インストラクター制度を開設し、「生涯学習インストラクター資格」を付与することにしました。

「生涯学習インストラクター資格」の種類には、生涯学習2級インストラクターと生涯学習1級インストラクターの2種類があります。

「生涯学習2級インストラクター」は、生涯学習活動における指導補助・助言及び支援です。

「生涯学習1級インストラクター」は、生涯学習活動における指導者及び講師です。

#### ●有資格者は、人材バンクに登録して情報を提供

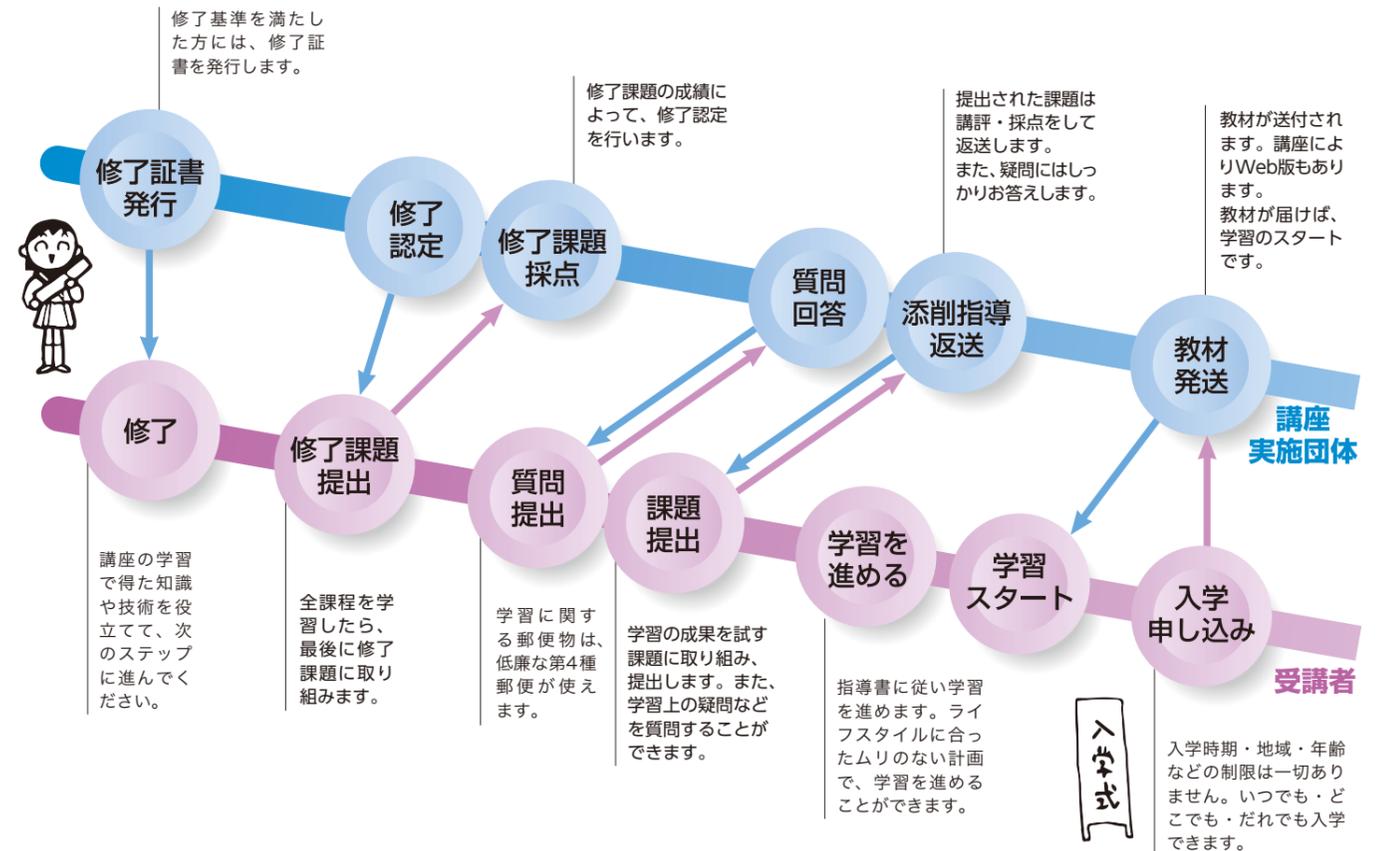
「生涯学習インストラクター資格」取得者については、社会通信教育協会の人材バンクに登録後、有資格者のお住い市区町村教育委員会又は首長部局の生涯学習セクションに情報をお送りしております。

#### ●学んだ知識・技術を学校、地域社会や企業に還元

生涯にわたって新しい知識や技術を身に付けて、その知識や技術を地域社会の課題解決に活かしていくことが求められています。生涯学習の重要性や必要性が高まるなか、地域や社会、企業、学校で学習活動を指導・支援する人材として、生涯学習インストラクターの活躍が期待されています。



# 文部科学省認定、社会通信教育協会認定通信教育。受講開始から修了までの自宅学習システム



## 生涯学習インストラクター・コーディネーター全国大会

●生涯学習インストラクター・コーディネーター全国大会・地方大会・研修会・情報交換会等を開催します。



生涯学習インストラクター・コーディネーター全国大会



研修会

## 時代を生き抜く心のマップ

### 好評発売中

●社会通信教育協会では、「時代を生き抜く心のマップ」を発行しています。●先人達の経験は、多くの示唆を与えてくれます。残っている自伝や伝記から、人々を支えた考え方を取り出し、心のマップを作りました。●心のマップとは、人間変容を捉えるために作った精神構造の枠組です。様々な困難を生き抜いた先人たちの心の項目ですから、壁にぶつかったり、悩んだりしたときのヒントにしてください。

【著者】山本恒夫(筑波大学名誉教授)

【体裁】A5版・104ページ

【定価】2,200円(税込)+送料

【申込方法】ハガキかFAXで、〒・住所・氏名・連絡先・「心のマップ」と明記のうえ、下記までお申し込みください。

〒114-0015 東京都北区中里1-15-7

一般財団法人 社会通信教育協会「心のマップ」係

TEL 03-5815-8432 FAX 03-5815-8433

※当協会ホームページでも受付ています。



# 文部科学省認定講座等。

知識は知恵の種。知恵は多様な成果を発揮します。

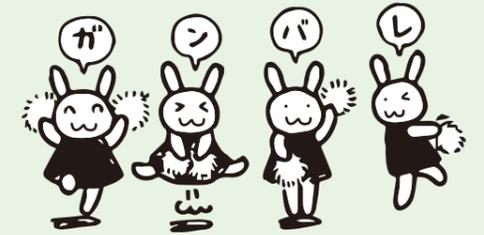
# 社会通信教育

# 62講座

# 趣味・教養に、資格・検定合格に最適。



- 印は、文部科学省認定社会通信教育講座
- ◇印は、社会通信教育協会認定講座
- ◆印は、生涯学習インストラクター資格対象講座
- ▲印は、生涯学習コーディネーター資格対象講座



## 事務系

	講座・課程名	内容と特色	期間	受講料
社会福祉法人会計	日商簿記検定講座3級コース ○◆	簿記の基本知識と、日商簿記検定試験3級合格の実力養成をねらいとします。	4カ月	22,000円
	日商簿記検定講座3級コース(web版) ○◆	パソコンとインターネットを使った新たな通信教育システムです。	4カ月	18,700円
	日商簿記検定講座2級コース ○◆	簿記の実務知識と、日商簿記検定試験2級合格の実力養成をねらいとします。	6カ月	28,600円
	日商簿記検定講座3級・2級一貫コース ○◆	3級コース修了まで段階的に学習し、引き続き2級合格へとステップアップするための実力を養成します。	12カ月	47,300円
	法制執務基礎講座 ○◆	自治体職員に必須の条例・規則の諸原則が習得できる、わが国初の通信教育です。	3カ月	33,000円
	社会福祉法人会計の実務 ○◆	新会計基準に基づく社会福祉法人の会計処理について、実務に即して学習します。	8カ月	22,000円
	一般財団法人日本通信教育学園 〒107-0062 東京都港区南青山2-11-17 TEL 03-3746-4021 FAX 03-3746-4023 https://tuusin.jp E-mail:info@tuusin.jp			
ユニバーサル	POP広告実技講座(動画付) ○◆	販売促進の基礎知識と、基本的なPOP広告作成技術をわかりやすく学習します。	4カ月	28,710円
	実践!仕事に活かせるビジネスラッピングコース ○◆	心を込めたラッピングは、ギフト価値を高めます。(動画付)	3カ月	25,080円
	ユニバーサルサービス講座 ○◆	高齢化社会に向けた接客サービスを学びます。	3カ月	23,210円
一般社団法人公開経営指導協会 〒104-8114 東京都中央区銀座2-10-18 東京都中小企業会館 TEL 03-3542-0306 FAX 03-3541-9044 http://www.jcinet.or.jp				
マネジメント・ビジネススキル	マネジメント基本講座 ○	初級管理者としての立場、役割、マネジメント(PDCA)の基本知識を学びます。	4カ月	25,300円
	ザ・仕事エキスパート講座 ○	仕事の見方、考え方を養い、チームリーダーとしての行動のポイントについて学びます。	4カ月	29,700円
	ザ・仕事プロ講座 ○	中堅社員として、仕事を的確に推進し、目標達成や問題解決のスキルを身につけます。	3カ月	26,950円
	実践リーダーシップ講座 ○	「自分自身の「マイ」リーダーシップ」を育み、リーダーシップを発揮するための知識と技術を身につけます。	2カ月	23,100円
	幕末リーダーに学ぶリーダーシップ講座 ○	龍馬や西郷など幕末志士の決断や考え、行動を、マネジメントやリーダーシップの観点から学習します。	2カ月	25,300円
	メンバーが活かせる教え方・育て方講座 ○	スキルの「習熟」と人間としての「成熟」という2つの観点から、メンバーの指導・育成方法を学びます。	2カ月	26,400円
	企画・プレゼン力を強化する講座 ○	ロジカルな企画書の作成法や相手に納得してもらえるプレゼンテーション技法を身につけます。	2カ月	20,900円
	問題発見・解決力を伸ばす講座 ○	問題解決の基本手順を理解して、合理的な解決策を導き出し、実行する力を養成します。	2カ月	20,900円
	情報分析力を鍛える講座 ○	データや情報の内容を見極め、それらを読みこなし、分析して仕事に役立てる方法を学びます。	2カ月	20,900円
	話す力を磨く講座 ○	自分の言いたいことを「わかりやすく」「的確に」伝える話し方を身につける講座です。	2カ月	20,900円
	聞く力を磨く講座 ○	ぜひ話を聞いてもらいたいと思われるような「聞き上手=コミュニケーション上手」になるための講座です。	2カ月	20,900円
	整理・整頓力を磨く講座 ○	モノ・情報・時間・心の4つを「整理・整頓」し、気分よく、効率よく仕事を進める方法を学びます。	2カ月	20,900円
	漢字能力検定2級受験講座 ○	試験実施団体の(公財)日本漢字能力検定協会の執筆で、合格への力を養成します。	4カ月	23,100円
	生産経営者講座(生産士1級) ○	工場管理者として必要な生産活動全般の専門知識と管理手法を中心に学びます。	4カ月	28,600円
	生産管理者講座(生産士2級) ○	製造・調達活動を中心に、製造活動の管理に必要な知識を学びます。	4カ月	26,400円
製造監督者講座(生産士3級) ○	職場のリーダーに必要な知識と現場で欠かせない改善・管理手法の知識などについて学びます。	4カ月	24,200円	
製造基本講座(生産士基本) ○	生産活動の一般常識(生産の流れとしくみの基本)を理解します。	4カ月	22,000円	
新・きれいに書けるボールペン字入門講座 ○	きれいでバランスのとれた文章を書くための着眼点と美しい文字を書く力を身につけます。	3カ月	14,300円	
学校法人産業能率大学社会人学習係 〒158-8630 東京都世田谷区等々力6-39-15 TEL 03-3476-3207 FAX 03-5758-5503 https://www.hj.sanno.ac.jp				
行政書士	衛生管理者(第1種・2種)コース ○◆	法令により一定の事業場に選任義務のある、衛生管理者の合格をめざします。	6カ月	33,000円
	行政書士コース ○◆	官公署への提出書類の作成等を行う国家資格。行政書士試験の合格をめざします。	6カ月	38,500円
一般財団法人日本経営教育センター 〒114-0015 東京都北区中里1-15-4 TEL 03-5809-0812 FAX 03-5809-0813 http://www.jme-center.or.jp/				

	講座・課程名	内容と特色	期間	受講料
学校支援	生涯学習支援実践講座			
	生涯学習コーディネーター研修 ○▲	[基礎コース] 学校支援や地域活動に役立つコーディネーター資格がとれる。	4カ月	46,420円
	生涯学習コーディネーター新支援技法研修 ◇▲	[新支援技法コース] 生涯学習コーディネーターに求められる支援技法を学びます。	4カ月	39,500円
一般財団法人社会通信教育協会 〒114-0015 東京都北区中里1-15-7 TEL 03-5815-8432 FAX 03-5815-8433 https://www.tsushinkyoku.or.jp				
校正・統計	校正実務講座 ○◆	赤工ンピツの特技。校正の基礎、校正記号の使い方、応用まで実例指導。	6カ月	45,400円
	現代統計実務講座 ○◆	統計の基礎から応用まで体系的に学び、最新の統計的手法をマスター。	8カ月	59,800円
一般財団法人実務教育研究所 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-18-12 TEL 03-3357-8153 FAX 03-3358-7259 https://www.jitsumo.or.jp/				

## 技術系

	講座・課程名	内容と特色	期間	受講料
電気・電子・科学技術	地球科学コース ○◆	地球の地質学的要素と人間・社会に関わる環境、防災などの要素を体系的に学習。	12ヶ月	44,800円
	資源開発コース ○◆	資源の採取から精製までの一連の技術と知識を習得して、より深い理解を得る。		
	材料工学基礎コース* ○◆	馴染み深い金属やセラミックの製造・加工、利用法など広範な基礎知識を学習。		
	電気・電子基礎コース ○◆	電気・電子の基礎となる電気磁気学、電子回路学などを学習。		
	電気系専門コース* ○◆	日常不可欠な電磁エネルギーを重点に、システム工学、制御工学などを深く学習。		
	電子系専門コース* ○◆	電子デバイス工学の応用、信号などを中心に、信号伝送の基礎と応用を学習。		
	一般科学技術コース ○◆	現代の多彩な科学技術の基本的事項を学習。科学の教養を身につけるのに最適。		
	上記コースのweb版(*印コース) ○◆	web版は、パソコンとインターネットを使って行う通信教育システムです。		
秋田大学総合環境理工学部通信教育講座 〒010-8502 秋田市手形学園町1-1 TEL 018-889-2315 FAX 018-889-2300 https://www.riko.akita-u.ac.jp/				
写真・美術鑑賞	自動車講座 ○	車の構造と整備技術が体系的に学習でき、カーライフに役立つ知識が身につく。	8カ月	44,000円
	家庭園芸講座 ○	野菜・草花・庭木・山草・鉢物など園芸に役立つ知識と栽培法を体系的に学習。	6カ月	29,000円
	写真作品創作塾 ○	自分の好きな被写体を撮りながら学べる、実践的な写真力養成講座。	12カ月	44,000円
	美術品鑑賞・鑑定入門講座 ○	美術品鑑賞や鑑定の基礎知識を学び、幅広い美術教養を修得できる。	6カ月	39,000円
公益財団法人国際文化レレッジ 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-1-9 TEL 03-3364-1811 FAX 03-3367-3114 https://www.kokusai-bc.or.jp				



## 学習者の多様なニーズに応える 社会通信教育協会加盟団体の通信教育



### 生活技術・教養系

	講座・課程名	内容と特色	期間	受講料
ファッション画	文化服装通信講座服装コース ○◆	文化式原型を使用した、婦人服の作図理論、縫製技術を学ぶ総合コースです。	12カ月	55,000円
	ファッションデザイン画コース ○◆	イメージを表現するために必要な人体・着装などデザイン画の基礎を学ぶコース。	10カ月	40,000円
学校法人文化学園文化服装学院学務部生涯学習課 〒151-8522 東京都渋谷区代々木3-22-1 TEL 03-3299-2233 FAX 03-3370-9545 https://lifelong.bunka-fc.ac.jp/				
現代	現代きもの講座 ○◆	和裁を運針から始め、ゆかた・小紋・訪問着などを縫えるように指導します。	12カ月	49,500円
学校法人清水学園・専門学校清水とき・きものアカデミア 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-6-8 TEL 03-3400-0286 FAX 03-3400-0266 https://www.shimizu.ac.jp				
英語	実用英語講座1級クラス ○◆	国際コミュニケーション英語力が養える4技能(聞く・話す・読む・書く)総合コース。	3カ月	29,700円
	実用英語講座準1級クラス ○◆	実務英語力が養える4技能総合コース。	3カ月	26,400円
	実用英語講座2級クラス ○	実用英語力が養える4技能総合コース。	3カ月	23,100円
	実用英語講座準2級クラス ○	日常英語力が養える4技能総合コース。	3カ月	19,800円
	実用英語講座3級クラス ○	基礎英語力が養える4技能総合コース。	3カ月	16,500円
	実用英語講座4級クラス ○	英語の基本力が養える4技能総合コース。	3カ月	13,200円
公益財団法人 日本英語検定協会 〒162-8055 東京都新宿区横寺町55 TEL 03-3266-6505 FAX 03-3266-0948 https://www.eiken.or.jp/learning/ (申込受付、教材発送、成績管理等事務手続きは学校法人産業能率大学となります。)				
ペン字・書道	ペン習字基礎講座 ○◆	バランスのとれた文字の書き方をマスター。日常に役立つ手紙・ビジネス文例多数。	6カ月	15,900円
	ペン習字教育講座 ○◆	実用の書から作品づくりまで、高度なペン字技術を12か月で習得。	12カ月	21,100円
	書道基礎科講座 ○◆	半紙大の教科書で初心者にも分かりやすく学べる。入門講座として半世紀以上の実績。	12カ月	28,300円
公益財団法人 日本書道教育学会 〒414-0051 静岡県伊東市吉田1022 TEL 0557-45-4194 FAX 0557-45-3256 https://www.nihonshodou.or.jp E-mail:tuusin@nihonshodou.or.jp				
俳句・短歌 川柳・古文書	俳句入門 ○	俳壇で活躍中の講師による一句ごとの行き届いた添削で、俳句の楽しさをご一緒に。	6カ月	24,600円
	短歌入門 ○	経験豊富な講師が一首一首添削指導。ぐんぐん上達し、歌作りが楽しめます。	6カ月	24,600円
	川柳実作 ○	日々の暮らしをやさしい言葉で表現。いま人気急上昇の川柳を始めませんか。	6カ月	24,600円
	古文書を読む 基礎 ○◆	江戸時代の文書を中心に、古文書解読の基本がしっかり修得できます。	12カ月	39,000円
学校法人NHK学園 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 TEL 042-572-3151 FAX 042-574-1006 https://www.n-gaku.jp/life				
書道(書写)	書写技能基礎講座(楷書編) ○	楷書の基本点画や字形、平仮名、漢字仮名交じり書などを毛筆・硬筆同時に学びます。	6カ月	20,000円
	書写技能基礎講座(行書編) ○	行書の筆使いや字形、平仮名、漢字仮名交じり書などを毛筆・硬筆同時に学びます。	6カ月	20,000円
公益財団法人日本習字教育財団 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-11 第2星光ビル4F TEL 03-5276-2681 FAX 03-5276-2689 https://www.nihon-shuji.or.jp				

※受講料のお支払い方法・お支払い回数については、各講座実施団体にお問い合わせください。  
※受講料(税込)は、2025年4月1日現在です。

### ●実績をほこる加盟団体

社会通信教育協会は、社会教育の振興を図ることを目的に文部科学省認定社会通信教育課程を設置する団体の総括事務局団体として昭和34年に文部省の認可を受けて発足しました。現在、文部科学省認定社会通信教育を実施する学校法人、一般社団法人、一般財団法人、公益財団法人の14団体が加盟し、さまざまな学習の機会を提供しています。

### ●質の高い学習

社会通信教育協会に加盟する教育実施団体の提供する通信教育は、学習効果を高める確かな教材と指導内容、学習者の多様なニーズと社会の要請に対応した質の高い学習を保障します。



### ●さまざまな分野が選べる

加盟団体が実施する通信教育は多種多様です。職業上の知識・技術、生活技術、自然科学・工業、文化教養、社会福祉などさまざまな分野の学習を取りそろえています。あなたの学習目的にあった講座がきっと見つかります。

※ 社会通信教育協会のホームページから **加盟団体** のホームページにリンクしています。

<https://www.tsushinkyoku.or.jp>



詳しい案内書を無料で  
お送りします。

- ご希望の講座が3つまで選べます。
- 右のハガキをポストにご投函ください。
- ご希望の講座の案内書は、各実施団体からお届けします。
- お急ぎの方は、右のハガキをFAXでお送りください。

FAX : 03-5815-8433



### 右のハガキの作り方

山折り線を2つ折にして、のり付けの上、ご投函ください。なお、ホチキス止めはご遠慮ください。



料金受取人払郵便

王子局承認  
6671

差出有効期間  
2027年3月  
31日まで  
切手は不要です

郵便はがき

1148790

東京都北区中里1-15-7

一般財団法人  
社会通信教育協会

「総合案内書」係 御中  
(2025年版)

詳しい案内書を無料でお送りします

※希望講座名をご記入ください(3つまで)

①
②
③

※講座案内書の送り先(楷書ではっきりとご記入ください)

〒
ご住所
e-メール
TEL
フリガナ
お名前

○上記の個人情報は、講座案内書の発送のみに使用させていただきます。