



みんなで安心・安全 セーフコミュニティあつぎ

高齢者編

家の中(玄関)の危険をチェックして 転倒を予防しよう!!

🌸 3つの危険箇所を探してみよう!



🌸 転倒を予防するための注意ポイント

1 玄関の段差



- ☑ 段差解消のための踏み台を設置する
- ☑ 立ち座り用のL字型手すりの取り付けをする
- ☑ 靴履き用の椅子を設置する

2 水たまり



- ☑ 水気を拭く
- ☑ 滑り止めマット等を敷く

3 玄関に置いている靴



- ☑ 靴は下駄箱に収納する