



# みんなで安心・安全 セーフコミュニティあつぎ

高齢者編

年末は転落の危険が高まります！

大掃除や庭木の剪定などに注意

## こんなことはありませんか？

つまずいて階段から  
落ちそうになった



庭木を剪定していて  
脚立や椅子から  
落ちそうになった



椅子やベッドに乗り  
物を取ろうとしたら  
落ちそうになった



## 転落を予防するための対策

### 階段



- ☑手すりにつかまる
- ☑物を持って階段を使う際は慎重に

### 庭木の剪定



- ☑踏み台は平地の安定した場所で使用する
- ☑脚立の天板に乗らない
- ☑一人で作業をしない

### 大掃除



- ☑片方の手で固定された家具等につかまる
- ☑年齢や体力を考え無理な作業は控える

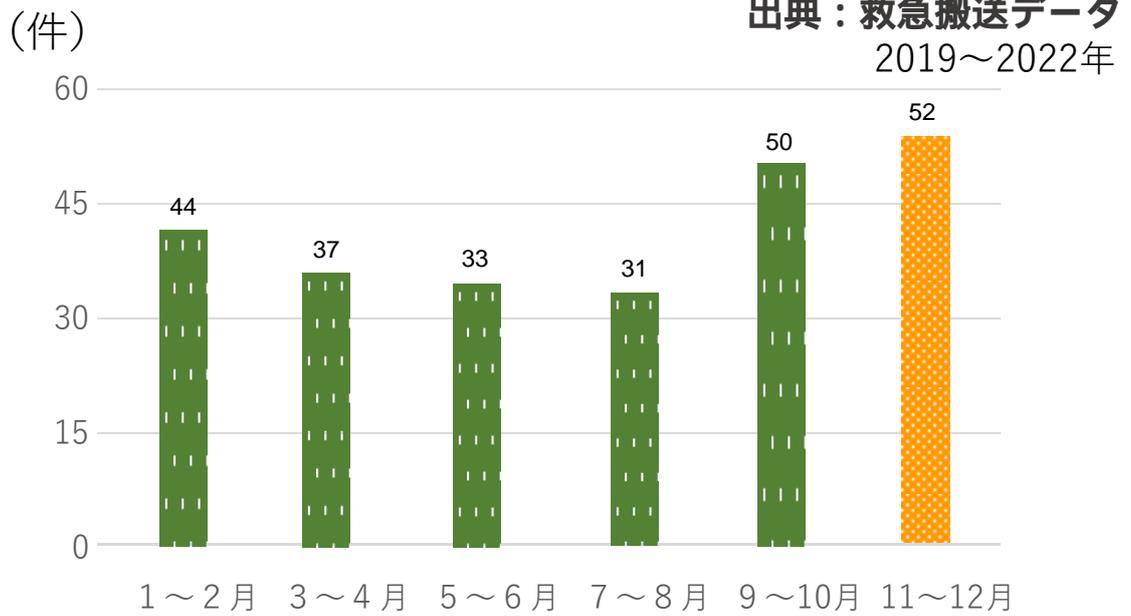
問い合わせ先 厚木市協働安全部セーフコミュニティくらし安全課

電話 046-225-2865

2023.12発行

# 1

## 【厚木市】月別高齢者の転落における救急搬送人数

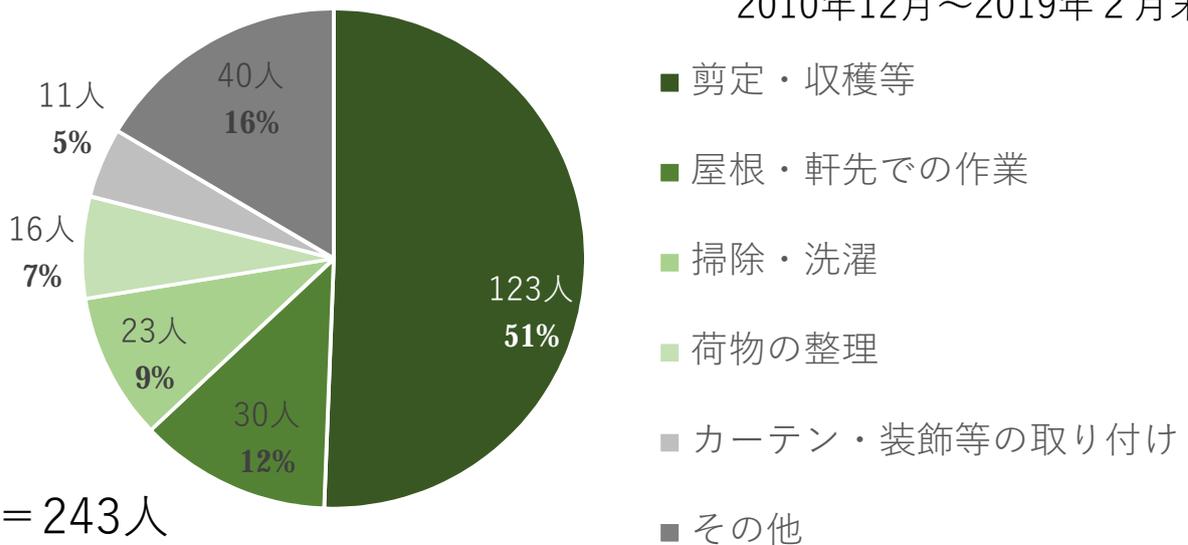


高齢者の転落は、11～12月が多くなっているらしいの。庭木の剪定や大掃除等は、特に注意したいわね。

# 2

## 【全国】転落時の作業内容（脚立・はしご使用時）

出典：医療機関ネットワーク  
2010年12月～2019年2月末



脚立やはしごから転落した人の約半数が、庭木の剪定や収穫作業中にけがをしているらしいぞ！厚木市では、階段からの転落が多いから気をつけよう。

