

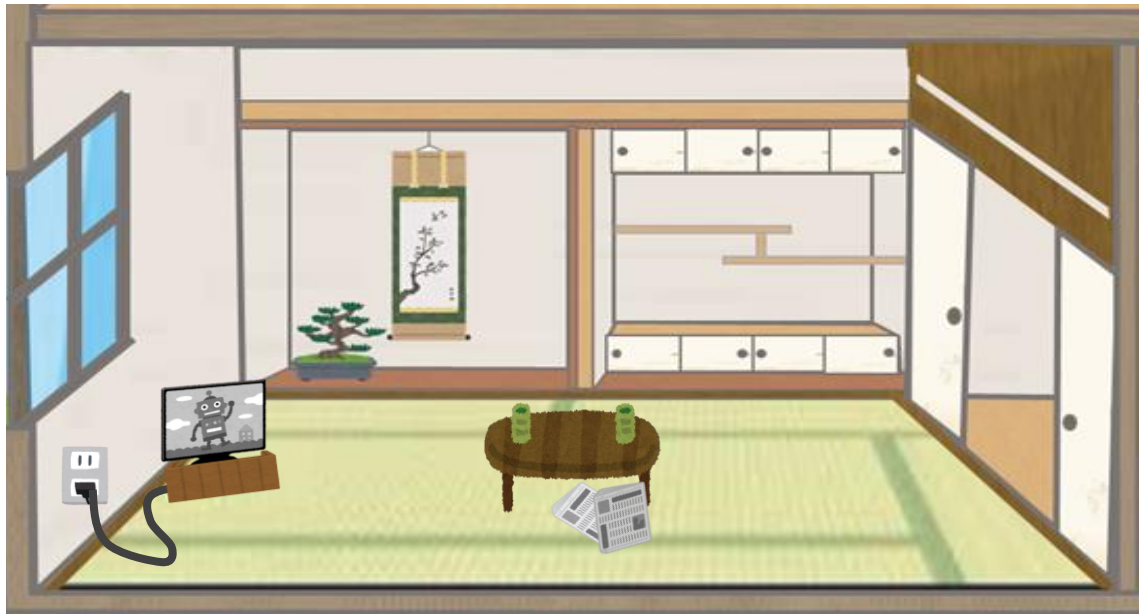


みんなで安心・安全 セーフコミュニティあつぎ

高齢者編

てん とう
10月10日は転倒予防の日
家の中の危険をチェックして転倒を予防しよう！

イラストの中の転倒危険箇所をチェックしてみよう！



転倒を予防するための対策

1 足元にあるコード



☑ 電気コードは
縁に沿って
固定する

2 畳との間の段差



☑ 段差のある場所に
色付きテープを張る
等目立つようにする

3 床に置かれた新聞等



☑ 床にもものを
置かない
(整理整頓)

足指じゃんけんで転びにくい体づくり！

グー



チョキ



パー



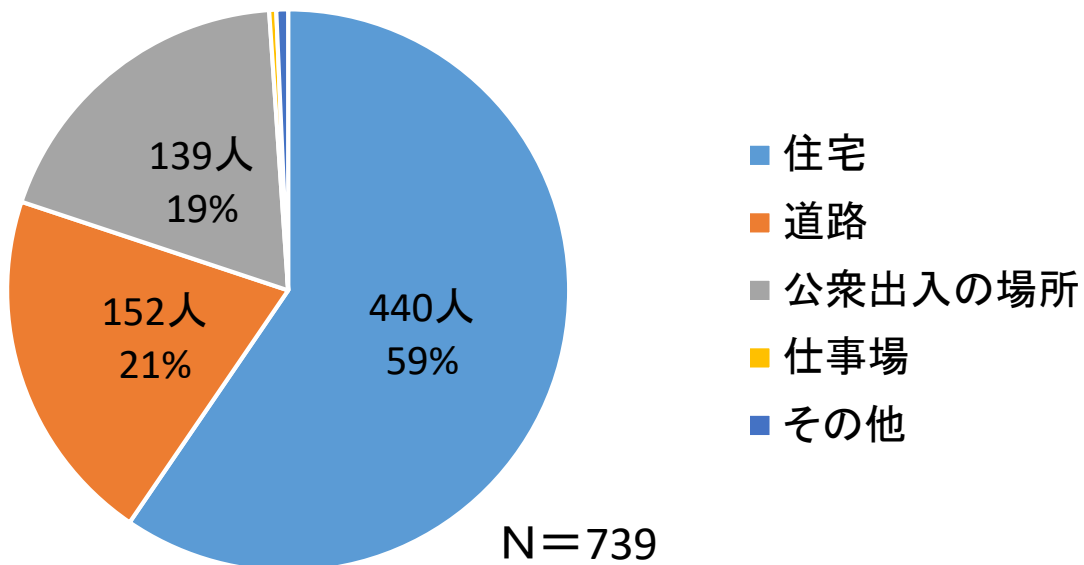
足指は体のバランス
維持に重要な役割を
担っているんだ！



1

発生場所別高齢者の転倒における救急搬送人数

出典：救急搬送データ 2020年

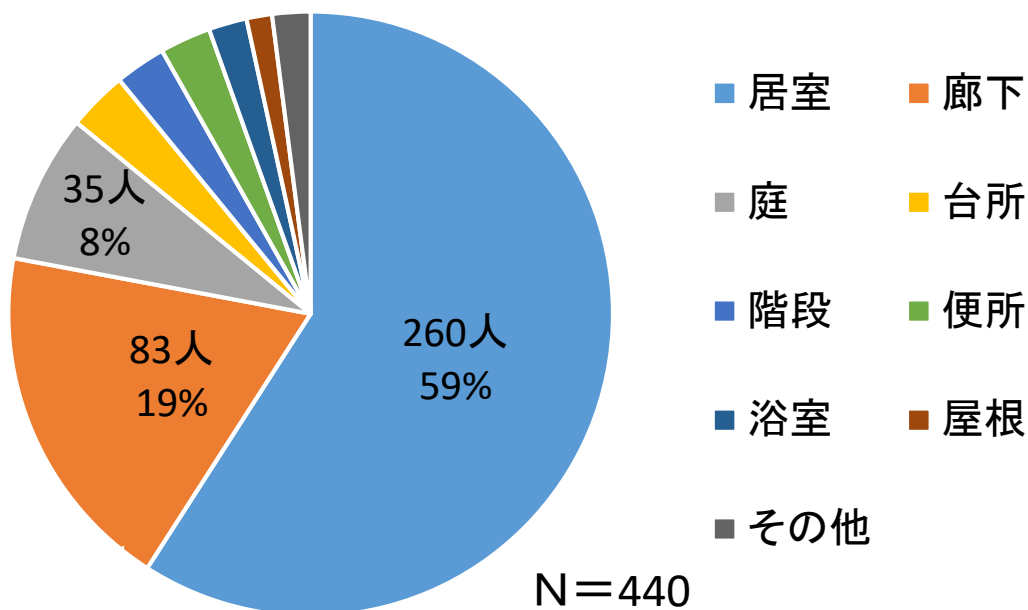


高齢者の転倒の多くが住宅で発生しているらしいの！
住宅の危険箇所を確認しよう！

2

高齢者の転倒における救急搬送人数(住宅)

出典：救急搬送データ 2020年



高齢者の住宅での転倒における救急搬送人数は
居室が多く占めているらしいぞ！
部屋を整理整頓する等、転倒しにくい環境づくりをしよう！

