



みんなで安心・安全 セーフコミュニティあつぎ

子ども編

心の健康編

子どものいのちを守るために 見逃さないでこころのサイン

🌸 子どものSOSサイン



- 食欲がない、食べる量が減った。逆に食べすぎる。
- 腹痛や頭痛、めまい、吐き気などを訴える。
- 表情が変わらず、感情面での反応が少なくなった。

🌸 子どもの「いつもと違う!？」に気付いたら 具体的な声かけ例と避けたいポイント

1 元気がないみたい。
心配だよ。

2 いつでも聞くからね。

3 まずは気持ちを
聞いてみよう!

話してくれて
ありがとう。

避けたいポイント

- 自分の価値基準で判断する
- 何かをしながら話をする
- 無理に話させる

▶ 相談窓口はこちらへ

厚木市
コロナの影響で悩んでいませんか?



問い合わせ先 厚木市協働安全部セーフコミュニティくらし安全課
電話 046-225-2865

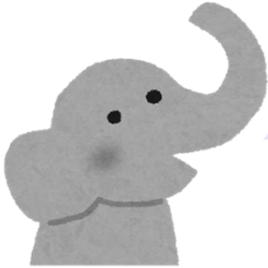
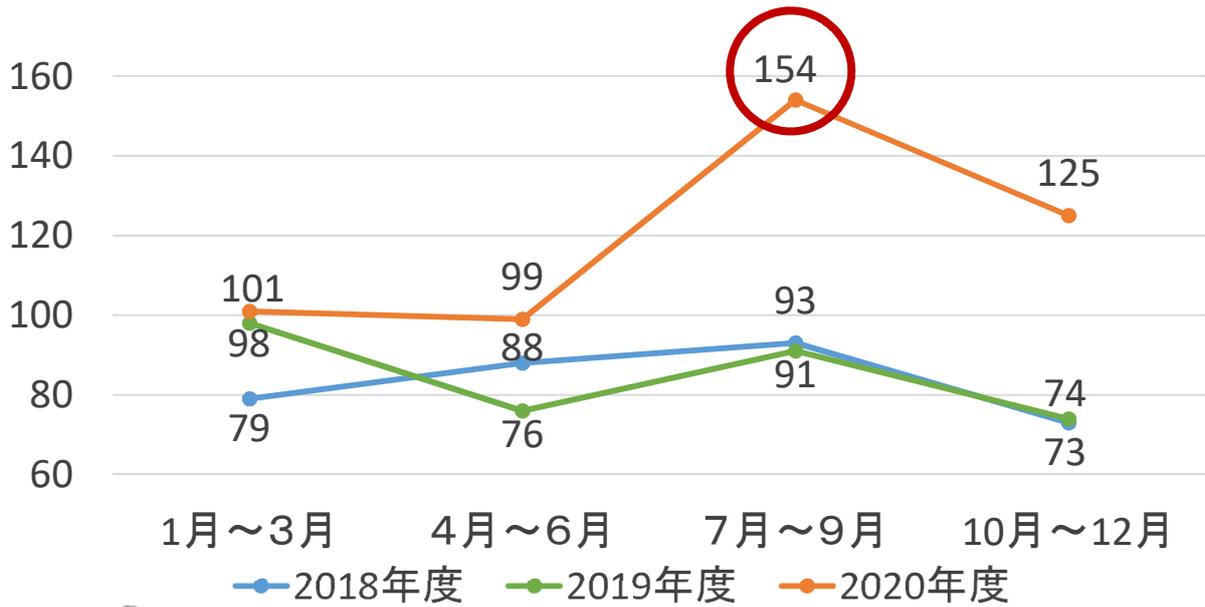
2021.09発行

1

児童生徒(小学生—高校生)の月別自殺者数(全国)

出典:厚生労働省・警察庁

2018年-2020年



2020年度7月～9月の全国児童生徒の自殺者数は、154人と2018年、2019年と比較すると約65%も増加しているんだ!

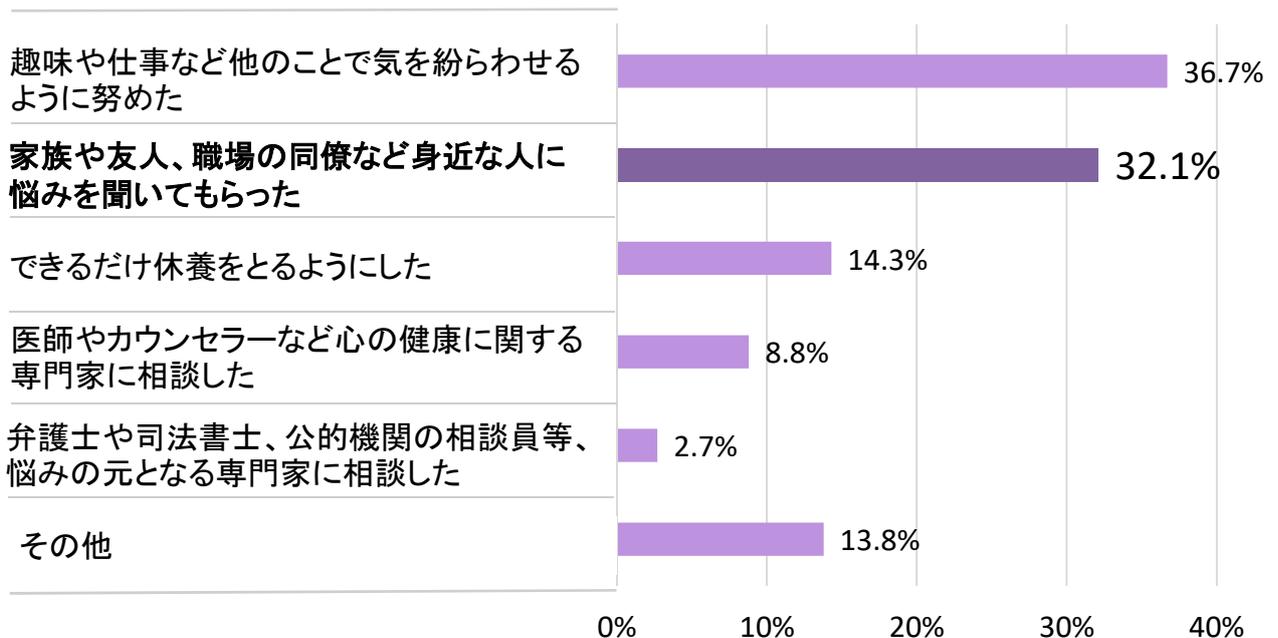
※全国と比較すると、現在のところ厚木市では、児童生徒の自殺者の大幅な変化は見られていません。

2

自殺を考えたとき、どのように乗り越えたか(全国)

出典:内閣府「自殺対策に関する意識調査」(20代～70代以上)

2016年



自殺を考えた時、身近な人に悩みを聞いてもらったことにより、乗り越えた人が32.1%もいるんだよ!
まずは、不安な気持ちを聞いてみよう!

