

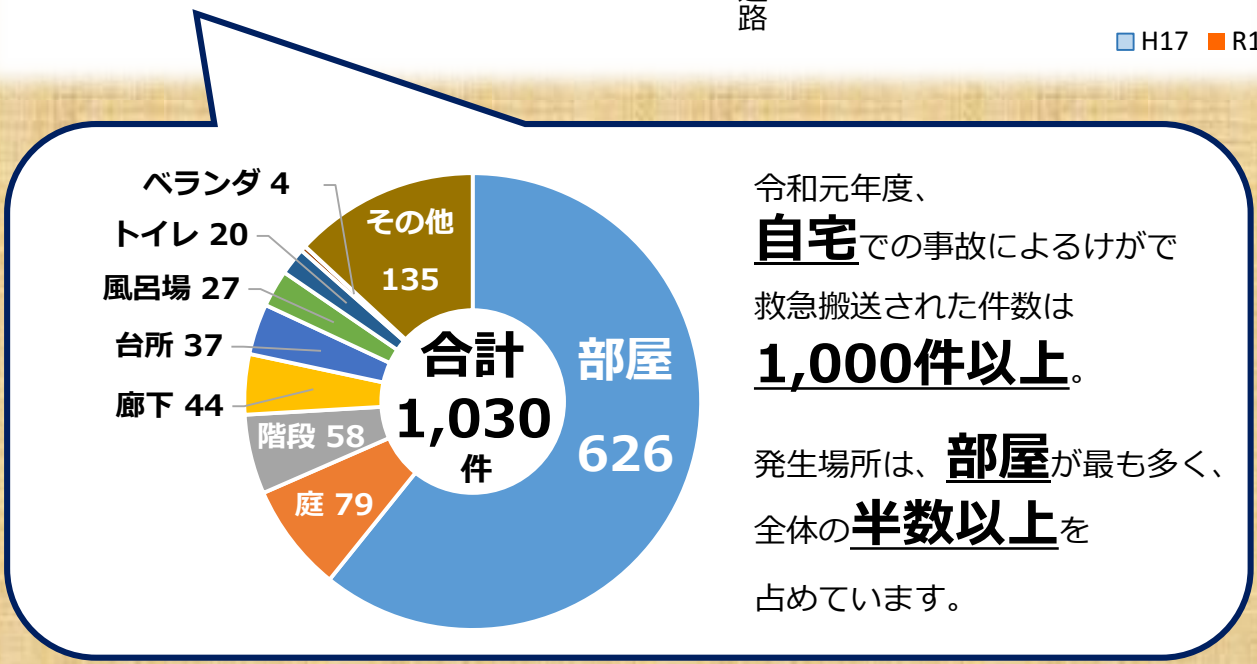
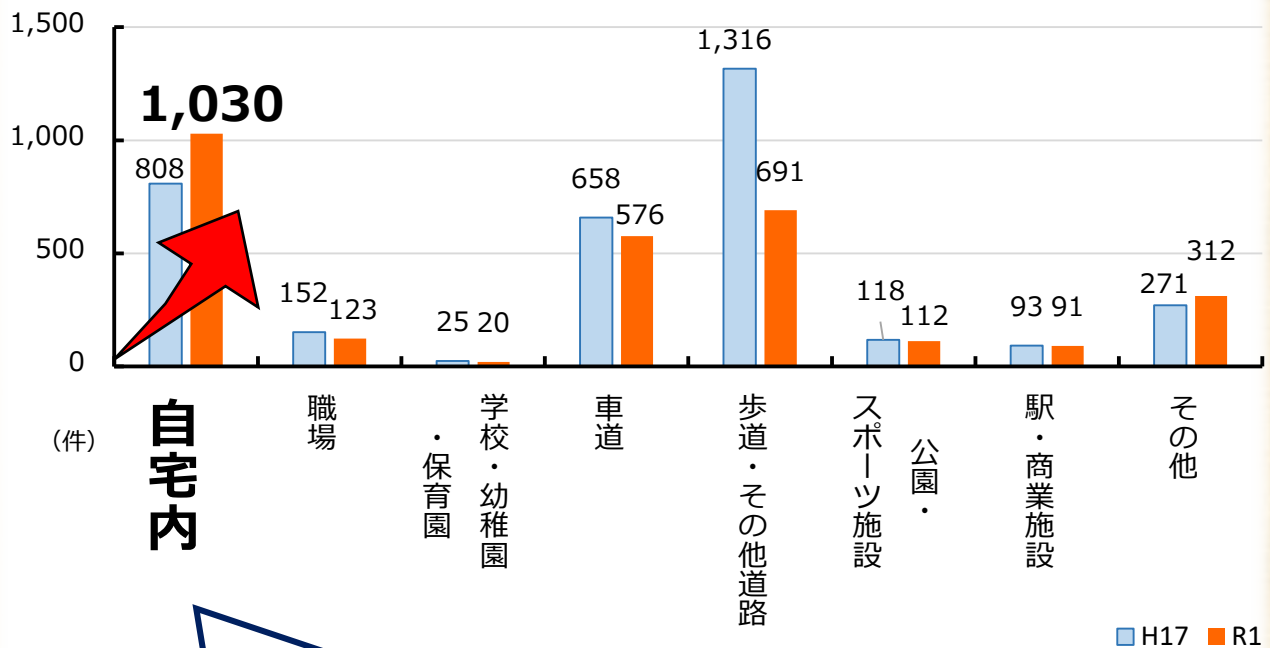
おうち時間を安全に過ごそう

厚木市では、自宅での事故によるけがが増加しています。

コロナの影響でおうち時間が増えている今こそ、自宅での事故を予防しましょう。

けがの発生場所

(H17・R1厚木市救急搬送データ)



令和元年度、**自宅**での事故によるけがで救急搬送された件数は**1,000件以上**。

発生場所は、**部屋**が最も多く、全体の**半数以上**を占めています。



事故やけがは、**ちょっとした工夫や注意**で防ぐことができます。場所ごとに注意点を確認しましょう。

～自宅での事故が増えています～

チェックしてけがをなくそう！

台所

⚠ やけど

- ☑ お湯を扱う際は、周りに人がいないか確認し慎重に



階段

⚠ 転落事故

- ☑ 手すりやすべり止めを設置
- ☑ 赤ちゃんのいる家庭では、ベビーゲートを取り付ける
- ☑ 物を置かない



部屋

⚠ 誤飲

- ☑ ラップの芯を通るサイズのものは、赤ちゃんの手の届かないところへ
- ※たばこ、医薬品、洗剤、化粧品、強力マグネットは特に危険です。



風呂場

⚠ 転倒事故

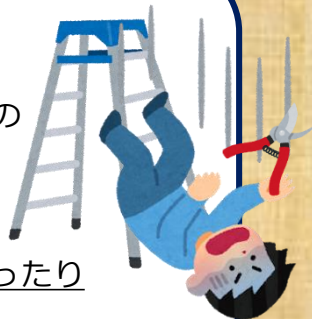
- ☑ 手すりやすべり止めを設置



庭

⚠ 落下事故

- ☑ 体調が悪いときは高所での作業を控える
 - ☑ 脚立を正しく使用する
- ※天板に立ったり、またがったりするのは危険です。



部屋

⚠ 転倒事故

- ☑ 敷物は端がめくれないように固定
 - ☑ 普段から散歩やストレッチなどで身体を動かす
- ※身体機能の衰えにより、物が無い場所でも転倒しやすくなります。



(厚木市救急搬送データ / 厚木市内整形外科外傷患者調査)

発行 厚木市セーフコミュニティ外傷サーベイランス委員会

事務局 厚木市市民健康部健康長寿推進課健康医療係

TEL 046-225-2174 FAX 046-224-8407

メール 2250@city.atsugi.kanagawa.jp



外傷サーベイランス委員会とは？