



みんなで安心・安全 セーフコミュニティあつぎ

高齢者
救助編

みんなで防ごう窒息事故！

12月から1月は窒息事故が多い月

🌸 こんな方を見かけたら要注意！



☑️ 親指と人差し指で、
のどをつかむ仕草をしている



窒息
のサイン

🌸 もしもの時の応急手当(意識がある場合)

1

119番通報を
周りの人に依頼



意識がない場合

119番通報
直ちに心肺蘇生



2

背部叩打法(はいぶこうだほう)を行う

① 背中をたたきやすい
ように傷病者の
横に回る

② 手の付け根で
肩甲骨の間を
力強く、何度も叩く

