

みどいのカーテン ゴーヤの育て方

1 土づくり

- 粒が大きい赤玉土と野菜用の培養土を用意します（植え付けの 10 日前）。
- プランターの底に赤玉土を敷き詰め、その上に培養土を用意します。（プランターはできるだけ大きいものを用意します。）

2 タネの準備

- タネのとがったところを少し切ります（中の緑の部分まで切らないように）。
- タネは水で湿らせたガーゼの上に置くか、水でひたひたにした小皿に入れます。
- 3～4 日で芽が出てきたら、ポットに植えます。（9cm ポットで 3～5 粒が目安）。
- 白い根を下向きにして、2～3 cm 位の深さに植えます。

3 プランターへの植え替え

- 発芽した後、本葉が 3～4 枚になったら大きなプランター又は地面に植え替えます。
- 大きめなプランターに 2～3 株の苗を植えます（苗の間隔は 30 cm 位です）。
- 苗が小さいうちは倒れないように 40～50 cm の支柱で支えます。

4 支柱とネットの用意

- ツルが伸びてきたら、支柱を立ててネットを張ります。

5 摘心と追肥

- 親ツルが高さ 1 m くらいになったら先端をカットします。
- 子ツル、孫ツルが伸び横に広がり、ネットからはみ出した子ツル、孫ツルをカット。
- 花芽が付くころのタイミングで固形肥料を根元から離れたところに置きます。

6 収穫

- 種まきから 2 か月ほどで収穫ができます。

