

始めよう、未来につなぐ ECO LIFE

令和7年2月発行



- ごみの減量化と資源化について考えましょう
- 資源とごみの出し方 四つのポイント
- 環境センターからのお知らせ

未来へつなげる循環型都市の実現

家庭系ごみ（2002年度比）

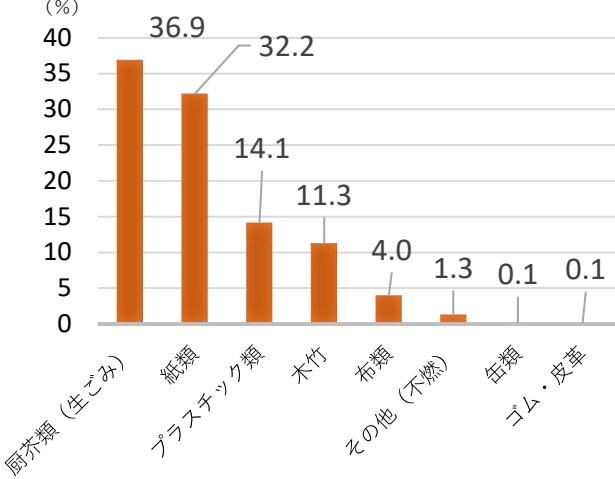
減量化目標 50%

家庭系ごみ

資源化目標 40%

ごみの減量化と資源化について考えましょう

令和5年度家庭系ごみ組成分析結果



環境センターではもえるごみの減量化や資源化を進めるために、家庭から排出されたもえるごみの中身（組成）を分析しています。

令和5年度の分析結果を見ると、①^{ちゅうかいりい}厨芥類（生ごみ）**36.9%**、②紙類**32.2%**、③プラスチック類**14.1%**であることが分かりました。

厨芥類（生ごみ）の減量化、紙類・プラスチック類の資源化を進めるためにはどうすれば良いか考えてみましょう。

① 厨芥類（生ごみ）

家庭から排出された厨芥類（生ごみ）の中には購入した食材をそのまま捨ててしまう「**食品ロス**」が比較的多く含まれています。食品ロスを減らすことがごみの減量化につながります。皆さんも取り組んでみましょう。

買った食材を残さず使い切りましょう



食品ロス発生の一つ目の原因は、買った食材を食べずにそのまま捨ててしまう、**直接廃棄**です。
直接廃棄は、もえるごみの**7.5%**を占めています。
直接廃棄を少しでも減らす工夫をしてみましょう。



- 《 対策 》
- ① **冷蔵庫などの中身**をチェックしてから買い物に行きましょう。
 - ② **賞味期限**※1と**消費期限**※2を正しく理解し、捨てられてしまう食材を減らしましょう。
※1 賞味期限：おいしく食べられる期限
※2 消費期限：食べても安全な期限
 - ③ 買ってすぐ食べるものは商品棚の**手前**にある商品を購入する「**てまえどり**」を意識しましょう。

料理は残さず食べましょう



食品ロス発生二つ目の原因は、作りすぎなどにより料理が余ってしまい、捨てられてしまう食べ残しです。食べ残しはもえるごみの**2.3%**を占めています。
食べ残しによる無駄を少しでも減らすことで食品ロス削減へ大きく前進します。



- 《 対策 》
- ① 作りすぎに注意しましょう。
 - ② 外食や宅配では食べきれ的分だけ注文しましょう。

野菜を無駄なく食べましょう



食品ロスの三つ目の原因は、普段の調理で食べられる部分まで切り落として捨ててしまう、**過剰除去**です。過剰除去はもえるごみの**1.6%**を占めています。
調理の際に過剰除去を減らすための工夫をしてみましょう。

《 対策 》	
例えば	
さつまいも・かぼちゃ	よく洗えば、皮ごと食べられる
ブロッコリー	茎の部分も、工夫すれば食べやすい
だいこんの葉・かぶの葉	ほかの葉物と同様においしく食べられる

生ごみ処理機購入費補助金

どうしても出てしまう生ごみの減量化を図るため、市では家庭用生ごみ処理機を購入した方に補助をしています。

生ごみ処理機を利用して、生ごみの減量化に取り組んでみませんか。

厚木市 生ごみ処理機 検索



※購入後1か月以内での申請をお願いします。

※環境センターでは生ごみ処理機を販売していません。

※ディスポーザーや環境衛生上支障を来すものについては補助対象外となります。

本体価格の8割、最大2万円を補助します！



②紙類 ③プラスチック類

もえるごみとして捨てられてしまった紙類やプラスチック類の中には、正しく分別することや正しい出し方をする事で、資源として再生できるものや、リサイクルできるものが多く含まれています。

紙類やプラスチック類の正しい分別と正しい出し方を心がけましょう。

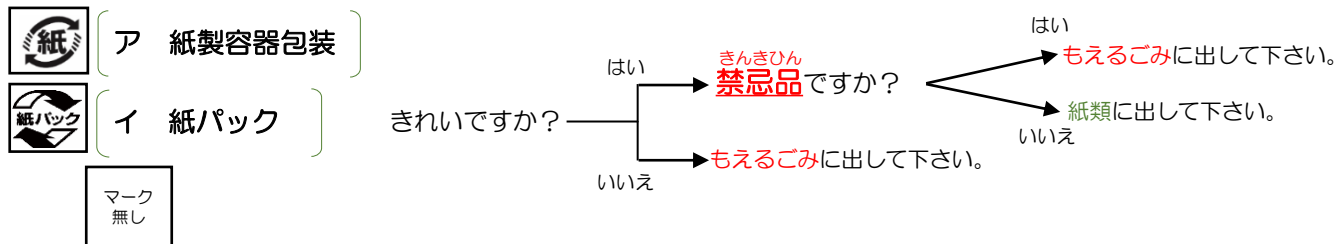
ア 紙製容器包装



イ 紙パック



ウ 段ボール製容器包装



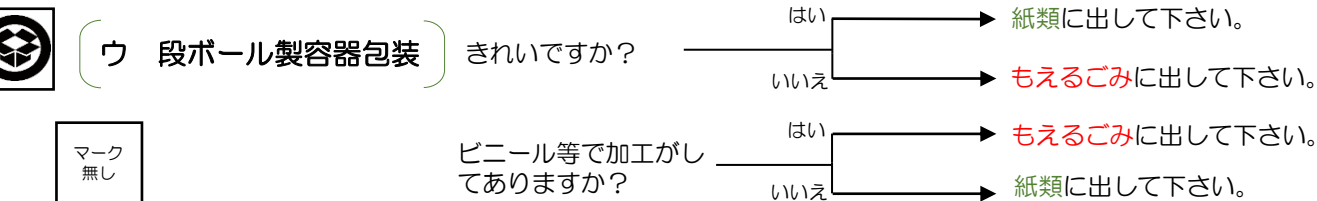
Q. 禁忌品ってなんだろう？

A. 資源化できないもの

具体的には…

- ・防水加工された物 (カップ麺の容器、紙コップ、紙皿など)
- ・裏面がアルミコーティングされた物 (酒類やジュースの紙パック、カップ麺のふたなど)
- ・感熱紙 (FAX用紙、レシートなど)
- ・昇華転写紙 (カバンや靴の詰物、緩衝材など)

もえるごみ



エ



商品が入っているもの (容器) や 包んであるもの (包装) で商品を取り出したり、使った後に不要となるプラスチック類です。



オ



エ プラスチック製容器包装

プラマークがあるものは中身を使い切り、透明または半透明の袋に入れ、「プラスチック製容器包装」の日に出して下さい。

オ 汚れたプラスチック (汚れがひどく、ゆすいでも取れない場合)

透明または半透明の袋に入れて、「もえるごみ」の日に出して下さい。

ごみの出し方や分別に迷ったら「資源とごみの正しい出し方・家庭用ガイドブック」でご確認ください。

集積所を綺麗きれいに保つために、次のポイントを参考に集積所のルールを守りましょう。

分別されていない資源やごみは収集できません。

収集されなかった資源やごみは必ず持ち帰り、正しく分別してから、次回の収集日に、出し直してください。

集積所は使用している方々により維持管理されています。

A close-up photograph showing a person's hand, wearing a dark blue sleeve, placing a white plastic bag into a green mesh collection bin. The bin is made of a green plastic mesh and has a black frame. The background is a plain, light-colored surface.

決められた集積所以外には資源やごみは出さないでください。
集積所が分からない場合はご近所の方や不動産会社、大家さんに確認してください。

収集日の朝8時30分までに、集積所へ出してください。

収集された後に出された資源やごみは収集できません。
収集する時間は交通状況などによって変わる場合があります。

[illegible]