

ジモティーでリユースに取り組んでみませんか？



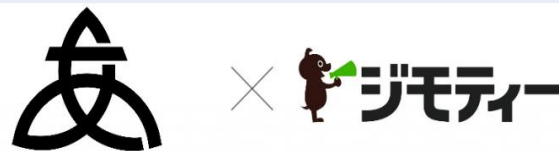
廃棄をお考えでも、まだ使えるものについては地元の掲示板サイト「ジモティー」で必要とする方への譲渡等を行い、費用や手間をかけずに、リユースすることで、ごみの減量化につながります。

まだ使える粗大ごみはジモティー
を活用してリユースしましょう！

登録料・手数料は無料！ 5分で投稿完了！ 近所でそのまま手渡し
最短当日中に取引完了！



ジモティー



厚木市と株式会社ジモティーは、
令和7年9月1日に「リユースの
促進に関する協定」を締結しまし
た。



1.品物を撮影して投稿！ 2.問い合わせが来たら日程を調整 3.品物を引き渡して... 4.相手にお礼をおくって完了！



危険

充電式電池の正しい処分をお願いします！

回転式ごみ収集車が充電式電池（リチウムイオン電池など）を巻き込むと火災の原因になります。充電式電池は、もえるごみに入れないでください！



透明（半透明）の袋に入れて
もえないごみの日
に出しましょう！



《出典》（公財）日本容器包装リサイクル協会

混ぜればごみ、
分ければ資源！

ごみを資源化するためのアドバイス

市民の皆様、日頃からごみの減量化・資源化にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。
今回は、ごみを資源化するためのポイントをお伝えします。多くの自治体では、ごみの減量化・資源化を進めていくためにアンケートを実施しています。その中で皆様も一度は思ったことのある意見として、プラスチック類では、「手間がかかる」や「汚れの程度がわからない」、紙類では、「迷ったら普通ごみに混ぜてしまう」、「まあ、いいや」など耳が痛いですね。

ごみの減量化・資源化の基本は「**分別**」です。一人ひとりの小さな積み重ねがごみの減量につながります。「面倒だな」と思わずに、身近なところから意識しましょう。

厚木市
ごみ減量化・資源化
担当課長

あ つ ぎ ごみ減量化・資源化通信

令和8年2月発行



令和7年度ごみ減量リサイクルポスター
市長賞、教育長賞、リサイクル賞 受賞作品

～循環型社会の実現に向けて 私たちができること～

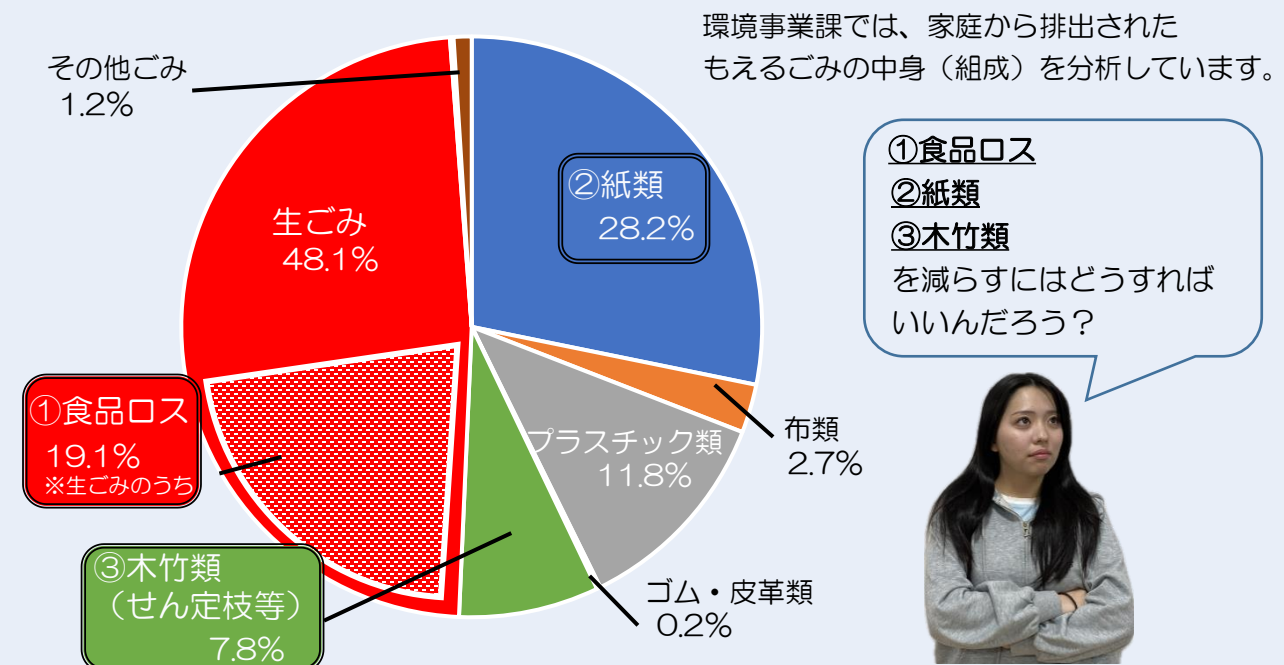
厚木市 環境農政部 環境事業課 ☎ (046) 225-2790

〒243-0807 厚木市金田1641番地1

ホームページ



もえるごみの中から3つの資源とごみに注目してみよう！



① 食品ロスを減らすために

家庭から排出された生ごみの中には、まだ食べることができるものをそのまま捨ててしまう「**食品ロス**」が多く含まれています。

買った食材を残さず使い切りましょう



食品ロス発生の一つ目の原因は、買った食材を食べずにそのまま捨ててしまう、**直接廃棄**です。
直接廃棄を少しでも減らす工夫をしてみましょう。

《工夫》

- 1 **冷蔵庫などの中身**をチェックしてから買い物に行きましょう。
- 2 **賞味期限***1と**消費期限***2を正しく理解し、捨てられてしまう食材を減らしましょう。
※1 賞味期限：おいしく食べられる期限
※2 消費期限：食べても安全な期限
- 3 買ってすぐ食べる場合は、商品棚の**手前**にある商品を購入する「**てまえどり**」を意識しましょう。



料理は残さず食べましょう



食品ロス発生二つ目の原因は、作りすぎなどにより料理が余ってしまい、捨てられてしまう**食べ残し**です。
食べ残しを少しでも減らす工夫をしてみましょう。

《工夫》

- 1 作りすぎに注意しましょう。
- 2 外食や宅配では食べきれ的分だけ注文しましょう。

外食や宴会の時には**3010運動**にご協力をお願いします。

《3010運動とは》

最初の**30分**と最後の**10分**は自分の席で食事をして食品ロスを減らそうという運動のことです。



② 紙を資源に！



紙類を持ち込んで処理したい方はこちら



もえるごみとして排出された**紙類**の中には、正しく分別することで、資源としてリサイクルできるものが多く含まれています。
紙類の正しい分別を心がけましょう。

「**きんぎひん** **禁忌品**を除く汚れていない紙」は、**紙類の日**に出してね！

これらの**禁忌品**は**もえるごみ**です。

- ・防水加工された物（カップ麺の容器、紙コップ、紙皿など）
- ・裏面が**アルミコーティング**された物（酒類やジュースの紙パック、カップ麺のふたなど）
- ・感熱紙（FAX用紙、レシートなど）
- ・昇華転写紙（**カバン**や靴の**結物**、**緩衝材**など）



収集方法等の詳細は



③ せん定枝等も貴重な資源

「家庭から出る木の枝や落ち葉、雑草を無料で戸別収集します！」

①戸別収集を予約する場合

- ・予約方法 協同組合厚木市資源再生センターへ電話
- ・電話 046-242-4600
- ・受付時間 9時～12時、13時～16時30分（土曜日、日曜日、祝日を除く）

②環境センターへの持込をする場合

- ・持込時間 8時30分～12時、13時～16時30分（第1・3・5土曜日、日曜日、年末年始を除く）

せん定枝 落ち葉



廃食用油をリサイクル



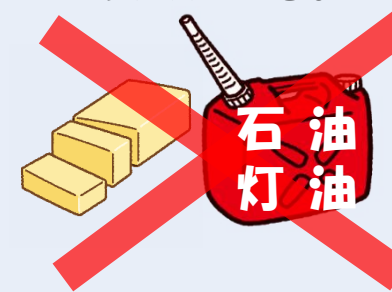
収集方法等の詳細は



リサイクルできる食用油



リサイクルできない油



使用した油はよく冷ましてペットボトルに入れて出してね！



- ・サラダ油、オリーブオイル、ごま油などの**植物性油**
- ・バターやラードなど
- ・石油や灯油、エンジンオイルなど

《正しい出し方》

- ①揚げカスなどを取り除き、十分冷ましましょう。
- ②不要な**ペットボトル**（ラベルをはがしたもの）に入れて、フタをしっかりと閉めましょう。
- ③**もえないごみ、缶類・びん類・ペットボトルと同じ収集日**に、**集積所**へ出しましょう。

